



ཕའི་གཤམ་ཅེ་ཚེ་གཤམ་།

རྫོང་སང་ཁམས་ཁྱེ་ལྷ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒོ་བ་གྲིང་ནས་བསྒྲིགས།

༡༡། །གསེར་མདོ་ག་པཏ་ཆེན་ཤུ་ཀྱ་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཀུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།



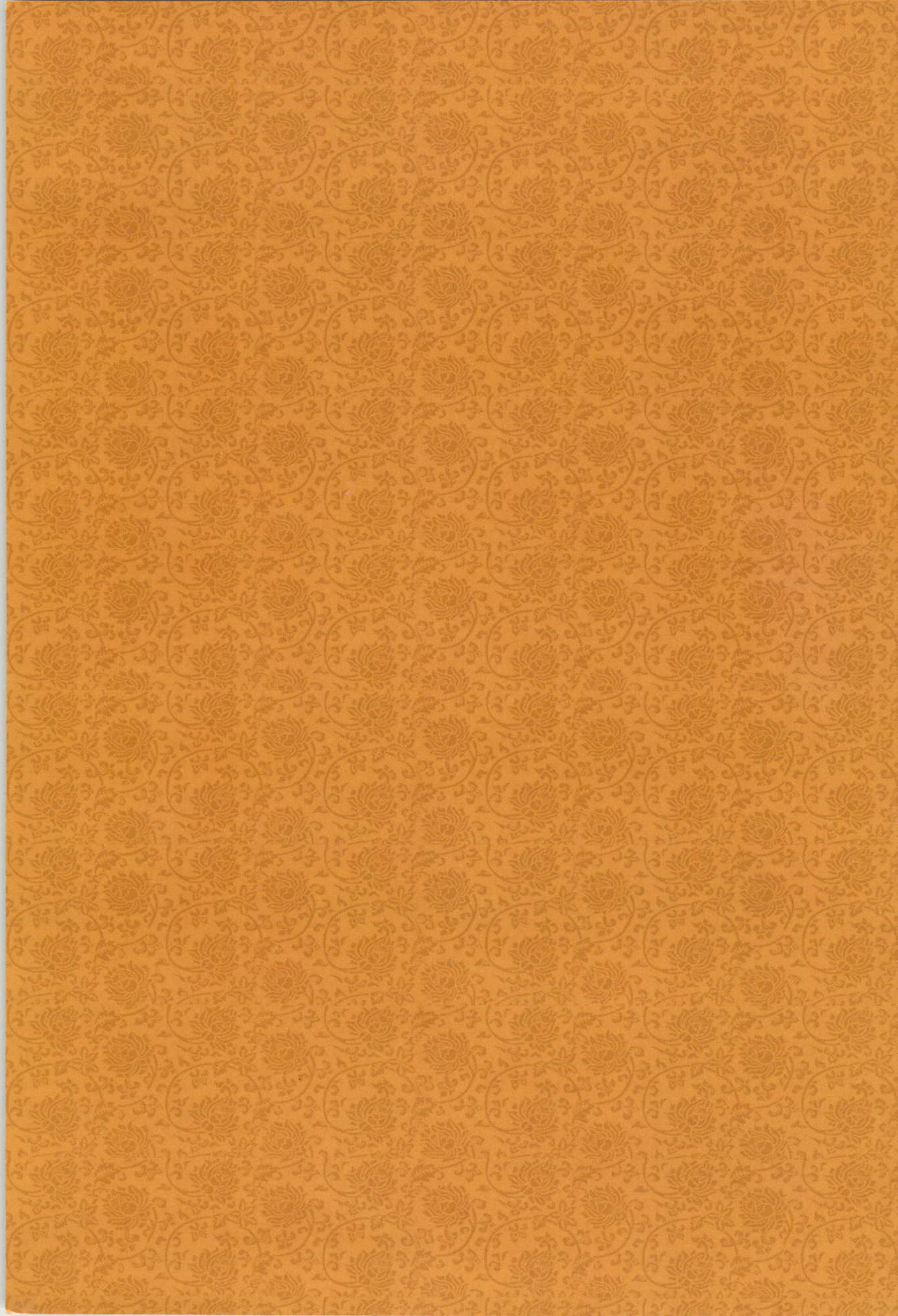
ཕུན་ཤོན་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་།

༡༡། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



རྫོང་སར་ཁམས་ཕྱེད་ལྷ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒྲོབ་གླིང་ནས་བསྒྲིགས།

ཀུང་གོའི་བོད་རིག་བ་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།



ཞལ་གསུང་མཛོ།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

སྒོ་གྲོས་བཟང་པོའི་དྲིས་ལན་སོགས་དྲིས་ལན་འགའ།	1
གསང་བ་འདུས་པའི་འོད་གསལ་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲིས་ལན།	19
སྒོ་སྤྱང་ཆེག་རྒྱུ་མའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསུམ་རབ་གསལ།	35
སྒྲགས་ལམ་གྱི་རྟེན་ངོས་འཛིན་པ་དང་སྤྱང་གཞི་བྱ་རགས་རྣམ་པར་བཤད་པ།	44
ས་སྒྱའི་རྗེ་བཙུན་སྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་ལྟ་བའི་བཞེད་ཚུལ།	49
ཆོས་གྲུའི་དགོས་སྤྱོད་ཀྱི་དྲིས་ལན།	52
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོད་པ།	53
གངས་ཅན་གྱི་ཆེན་པོ་སྤྱི་བྱུང་བའི་ལྟ་སྒྲིམ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་བཞག་ རང་གཞུང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།	55
སྤྱི་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཤེར་ཚུལ་གྱི་དྲིས་ལན།	57
གངས་ཅན་ལྗོངས་སྤྱ་གསང་སྤྱ་གསལ་ལ། །གསར་རྟོང་ཞེས་བྱ་བ་གྲགས་པའི་དོན། ། ཕྱིས་བྱུང་མཁས་པས་གང་བཞེད་པ། །མདོར་བསྡུས་ཅུ་མ་ཞིག་འདིར་བཟོད་བྱ། །	60
ཁ་བ་ཅན་དུ་ཆེར་གྲགས་པའི། །ཆོས་ལུགས་རྣམ་གསུམ་བཀའ་གདམས་དང་། ། ཕྱག་རྒྱ་པ་དང་ས་སྒྱུ་པ། །གསུམ་པོའི་ལྟ་སྒྲིམ་སྤྱོད་པ་ཡི། ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདིར་བཤད་བྱ། །	63
ས་སྒྱུ་པ་ལ་ཇོ་ཞལ་ཞེས། །ཡོངས་སྤྱ་གྲགས་པའི་སྒོལ་འབྱེད་བྱུང་། །	67
གངས་ཅན་ལྗོངས་སྤྱ་ལུང་དང་ནི། །རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྒོ་སྤྱངས་པའི། ། བཤད་རྒྱུ་ཚུལ་ལུགས་གཉིས་བྱུང་། །ས་རྗེ་ཅེས་བྱ་བ་གྲགས་པའོ། །	70

གངས་ཅན་ལྷོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡི། །ཉིན་བྱེད་ཐུན་མཚམས་སུ་གྱུར་ཆོ། །

ཤར་ཕྱོགས་ཅོང་ཁའི་དབྱེད་ཆེན་གྱི། །ཆ་ཤས་ཇོགས་པའི་ལྷ་འོད་ཤར། །.....72

ཤར་ཕྱོགས་ཅོང་ཁའི་ལུགས་གསར།74

སྒྲོམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་དྲིས་ལན་ལྟ་བུ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་

ཚུལ་ངེས་དོན་གནད་གྱི་ལྟ་མིག་བཞུགས།77

ལྷུལ་སྒྲོང་གི་བཀྲལ་ལན་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དམ་ཆེག་རབ་ཏུ་གསལ་བ།82

དྲི་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་མན་ངག་གི་དགོངས་རྒྱུ།227

བཤེས་གཉེན་མུས་པ་རབ་འབྱམས་པའི་དྲིས་ལན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་སྒྲོར།274

བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མུས་པའི་འབེལ་གཏམ་གྱི་མཆིད་ཤོག།288

དབུ་མའི་ཚུལ་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲིས་ལན།297

ཆོས་གྱི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་འོང་བསིལ་ཟེར་ཅན།299

གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོའི་

རྣམ་པར་གཞག་པ་མདོ་ཅམ་བཤད་པ།312

གཟི་བསམ་འགྲུབ་སྒྲིང་པའི་དགོ་འདུན་སྒྲིའི་དྲིས་ལན་ཡ་མཚན་

བཅུ་བདུན་པ་སོགས།322

ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་མ།368

དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སར་སྒྱུད་པས་མཚམས་སྒྱུར་མེད་དུ་མི་རུང་བར་

གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ།370

སྒྲགས་གྱི་ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག།372

གསང་སྒྲགས་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ས་རྣམས་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།373

ཕྱི་རབས་པ་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་འགོགས་ལ་སྒྲོ་དབྱེར་འབྲུལ་པ་བརྟག་པ།377

གསང་བ་འདུས་ཚེས་ཀྱི་སྒོ་འགོགས་པ་ལ་སྒོ་འབྱེད་དུ་འབྱུལ་ཚུལ་ གཉིས་པ་བརྟག་པ།	379
གསང་བ་འདུས་ཚེས་ཀྱི་ལམ་འགོགས་པ་ལ་ལམ་འབྱེད་དུ་ འབྱུལ་སྒྲུབ་གསུམ་བརྟག་པ།	380
གསང་བ་འདུས་ཚེས་སུ་སྒྲུབ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་ རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	382
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་ལྟ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ བརྗེད་བྱང་ཕྱི་ནང་གི་ཐུན་པ་སེལ་བྱེད་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཉི་མ།	385
གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་	402
རྩ་འདུག་བཞི་གསུམ་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་	405
ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བའི་རང་གཞན་ཤན་འབྱེད་བཞུགས།	409

༡༡། སྒོ་གྲོས་བཟང་པོའི་དྲིས་ལན་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ལོ་སྤྱི་མི་རྒྱ་རྒྱ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། སྤྱགས་འཛིན་ཆེན་
 པོའི་རྒྱུད་འབྱུངས་པའི། འདུལ་ལྷན་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཡིས། རི་ལྷ་རྒྱུས་པའི་ལན་བཞུང་བྱ། །
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བ་དང་། ལན་ནོ། འདྲ་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྐབས་ཀྱི་ཁྱབ། བ་མལ་
 ཀྱི་ལུས་འདི་མ་ལགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་ཚུལ། རི་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱགས་བཞེད་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཅིག་ཕྱགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཁྱུ་བྱུད་པར་གསང་འདུས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་ལ་སྐྱུངས་པ་ཅིག་འཆི་བའི་དུས། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་འོད་
 གསལ་མཛོད་དུ་བྱས་ནས། སྤྱར་ཡང་ལྷགས་འབྱུང་གི་སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་དབང་
 བྱས་ཏེ། བར་དོ་ཡོངས་སྤྱར་བསྐྱུང་ནས། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་པའི་སྤྱར་
 ལྷང་བ་སོགས་ལ་ལྷགས་མང་བར་མཆིས་ན། འདི་ལ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་བཞེད་རི་ལྷ་བར་བཀོད་
 པ་ཅིག་ཕྱགས་ལ་འདོགས་པར་ཁྱུ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱབ་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ལགས།
 ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ལན་ལ། གཉིས་ཏེ། དྲི་བ་དང་པོའི་དང་། གཉིས་པའི་ལན་ནོ། འདྲ་པོ་ལ།
 གཉིས་ཏེ། དངོས་ལན་མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ།
 ཕྱི་ནང་ཞེས་པ་ནི། གནས་སྐབས་གཉིས་ཏེ། མ་དག་པ་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་བ་དང་། དག་པ་ཡེ་
 ཤེས་ལ་འཆར་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ལས་གཟུང་
 འཛིན་དུ་འབྱུལ་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤང་ཚུལ་ནི། ཕྱི་སྟོན་གྱི་འཛིན་རྟེན་བཀོད་པའི་བྱུང་
 བར་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་། བྱང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཁམས་དང་འགོ་བའི་བྱུང་བར་སྤྱ་ཆོགས་
 པ་དག་གོ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ནི། མ་རིག་པའི་འབྱུལ་པས་རྣམ་པར་མ་བསྐྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཞིག་
 གི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ནི་
 མཐོང་བའི་ལམ་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་འཆར་ཚུལ་ནི། ཕྱི་སྟོན་

གྱི་འཛིན་ཏེན་དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་
 འཆར་བ་ཡིན་གྱི། ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་དང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་ནི། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་། རིག་པའི་སྒྲིལ་བུ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་ཀྱང་བཏགས་
 སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ནི། བྱི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བྱང་ལྟག་པའི་ལྷ་འི་
 རྣམ་རྟེན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་དང་། བྱི་བྱང་ཞེས་པ་མདོར་བསྒྲིལ་ན་དེ་ཅུང་དུ་གོ་ལ། ཏེན་
 འབྲེལ་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི། ལྟ་བུ་དེ་དང་དེར་འཆར་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པ་
 ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། རྒྱས་པ་ཅུང་གིས་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་བས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་རྒྱས་པ་ས་བོན་དང་འབྲེལ་བ་དེ་གང་དུ་འཛིན་པའི་གཞི་ཞིང་ས་གཤིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་གང་དུ།
 འཛིན་བྱེད་གྱི་ཐབས་སྒྲིལ་བུའི་ཚུལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་གང་གིས། འཛིན་པའི་ཚུལ་སོ་རྣམས་གྱི་བྱ་
 ཐབས་ལས་སུ་རུང་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་དགོས་པ་ལས་དང་པོ་ས་བོན་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་དེ་ལ། གཉིས་ཏེ།
 འཁོར་བའི་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་བག་ཆགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་གང་དུ་འདེབས་
 པའི་གཞི་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་
 རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་གཞི་དང་།
 བྱི་མ་ནི་ལྷ་ངན་འདས་པའི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་གཞི་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པའི་རིགས་དང་། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུད་ཅེས་བཤད་དོ། །
 དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། འཁོར་ལོ་བྱི་མའི་མདོར། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀུན་དང་། ལྷ་ངན་འདས་པའང་འཕྲོ་བ་པར་
 འགྱུར། ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་གིས། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་ཆང་བས་
 ཅ་རྒྱུད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་གཞི་ནི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ནི་
 རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་གཉིས་པོའི་རྒྱས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་བ་མི་སྤྲིད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཅིག་
 ཤོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་དེར་བཞག་པ་ན་

གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས། རིགས་པ་མཁུན་པས།
 དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་འགྱུར་བས། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
 གྱིའི་རྩོ་རྩེ་ལས། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། །སྒྲགས་དང་ལྷ་ནི་ཡང་དག་གནས། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་གང་དུ་འཛིན་པའི་གཞི་ནི་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབྱུ་མ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུ་བ་དག་གིས་བཞེད་པ་ལྟར། སྒྲོས་པའི་
 ཆོགས་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་
 འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འཆད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 བ་ཐམས་ཅད་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གང་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་གཞི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་
 ཐོག་མར། སྤྱ་ལྷ་སྤྱ་ལྷ་བུའི་སྒྲགས་དོན་བསམས་ཏེ། སྒྲོང་བ་ཁོ་ནའི་རང་ལས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་
 གྱི། སྒྲར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲར་བ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
 བག་ཆགས་དེ་གང་གིས་འཛིན་པ་ནི། མཆོན་ཉིད་ཐེག་པར་སྒྱིར་གསུང་རབ་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ཡིན་ལ། སྒྲགས་སུ་ནི་བྱུང་པར་དབང་གི་རིམ་པ་ལས་སོ། །རིམ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི། སྒྱིར་བསམ་
 བྱུང་དང་སྒྲོམ་བྱུང་གི་རིམ་པ་ལས་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་བ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་
 སྒྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ཡང་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འཆད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་རྒྱུད་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མང་པོ་བ་དག་གི་
 བསམ་པ་ལ། ཐོག་མར་སུམ་པའི་དབང་བསྒྱུར་བ་ལྷ་བུའི་ཆོ། ཐ་མལ་པའི་ལུས་འདི་ཉིད་གང་
 དུ་བསྒྱུར་བའི་གཞི་དང་སུམ་པའི་རྒྱལ་སོགས་པ་ཀྱན་ལ་སུན་མོང་དུ་སྒྲར་བ་དེ་དག །གང་གིས་
 བསྒྱུར་བའི་རྣམས་སོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །འཇུག་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཞེན་པས་འཇུག་ཀྱང་།
 འཆད་པའི་ཆོ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་ན་མི་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྒྱུར་བའི་ཆོ།
 སྒྲོབ་མའི་ལུང་པོ་ལྷ་དང་དབང་རྣམས་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་ཤིང་། སྒྲོང་བར་སྒྱུངས་པའི་རང་ལས།
 རང་རང་གི་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆོན་ལས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟར་བསྒྲུབས་ཏེ། དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རང་

ཉིད་ལ་ཐ་མི་དད་དུ་བེམ་པར་བྱས་པ་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ཡང་
 དཔེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་མ་དག་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ལུས་པའི་ཁུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་བས་
 བསྐྱས་པ་དེ་སྒྲུང་བར་སྒྲུངས་ནས། དེའི་ཤུལ་དུ་ས་བོན་རྩྱ་ལྷ་ལས་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆོ།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ས་བོན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྣམ་
 ཤེས་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཉྱ་ཅེ་པས། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཡི། །
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ཀ་ལ་
 སྒྲུར་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །སྐབས་དེར་དབང་དོན་འཆད་པ་ན། མི་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཁུའི་དབང་
 བསྐྱར་བ་ཐོབ། ཞེས་པ། མ་དག་པའི་ཁུ་སྒྲུགས་པ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཁུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེས། སྒྲོ་བ་མའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱུ་ལ་བ་མི་སྒྲུང་བའི་སྐར་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ། གཏོར་བའམ་སྒྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་དག །ཅིས་པ། ཞེ་སྒྲུང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་
 གྱི། དྲི་མའི་ཆ་སྒྲོ་བར་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་མི་སྒྲུང་བར་ཡོད་པས་དག་བྱ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བོ་གནས་གྱུར། ཞེས་པ། དེའི་སྒྲུང་གི་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 ཆ་དག་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་མི་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོར་གསལ་ཐེབ་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བོ་ཉིད་མི་སྒྲུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཚོག་ན་གནས་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་མི་སྒྲུང་བ་དང་ཁུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ཀྱི་ཁྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་དེར་བཤད་ན་རྣམ་དག་གི་གོ་བ་མ་ཆགས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར།
 དེའི་གོ་བ་ཅི་ཞེ་ན། རི་རྒྱད་དུ། དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 བརྗོད། །ཅིས་དང་། ས་འོ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་བ་དག་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅིས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
 དེ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལྷ་ར་སྐྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་རྗེས་མཐུན་པ་རྟོག་པ་ལ་ལྷ་ཞེས་བྱ་གི་རྣམ་
 པར་སྒྲུང་བ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་དག་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་འི་ངོ་བོར་གསལ་ཐེབ་པ་གཅིག་སྟེ་རིམ་པ་
 གཉིས་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ལ་སྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་དང་། གཉིས་པ་ལ་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་ཞེས་
 བྱའོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ལྷ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་

སྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེ་ཆོག་གས་རིམ་གྱི་ལྟ་གསལ་བར་འཆར་བ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྒྲུང་དུ། གང་གང་གིན་ཏུ་གོམས་གྱུར་པ། སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་ཆོག་གས་པ་ན། །དེ་གསལ་
 མི་རྟོག་སྒྲོ་འབྲས་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། །ཞེས་པ།
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆར་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ལས། གཞི་དུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་བྱེད་ཞེ་
 སྒྲུང་རམ་རྣམ་ཤེས་སུང་པོའི་མ་དག་པའི་ཆ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ན། །ལམ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་མི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་བཞག། །ཅིས་པ་
 དབང་བསྐྱར་བ་ལས་དེའི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་ཅམ་ནི་དབང་
 བསྐྱར་བ་ཅམ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཁམས་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིབ་པོ་དང་ལྡན་པ་མཐའ་དག་ལ་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བག་ཆགས་དེ་དང་དེ་དག་གང་དུ་འཛོག་པའི་གཞི་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་
 ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་སྤང་དུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་འདྲེས་པ་
 ལས་འབྲས་སུའི་རྒྱད་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། མ་དག་པའི་སྤང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་དག་རྣམ་པ་
 དེ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེ་བ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་སྤང་སོགས་ལ་ཆོག་གས་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྤང་སོགས་ལ་མ་ཆོག་གས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 སྒྲུང་མཛད་ཅིང་། གཉིས་པོའི་དོན་ཡང་། སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་
 དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལ་ལ་དག་གི་བསམ་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 ལུས་ཤེས་པ་དེ། གསང་འདུས་པ་ཕྱི་མ་དག་ལ་གྲགས་པའི་གཉུག་མ་གཞི་ལུས་ཤེས་འཆད་པ་དེ་
 ལ་འདྲ་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་དག་སྒྲིབ་ཀྱང་། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལུགས་དེར་ཡང་ཀུན་
 ཆོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འཆད་ལ། འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བས་འདི་ནི། ལུས་ཀྱི་མདོ་དང་བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་དང་། རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རེས་དོན་འཆད་པའི་བབས་ལུགས་ལ། སྒྲིབ་གཞུགས་ནས་རྣམ་
 མཁྱེན་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག། །ཀུན་བཏགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་། ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་དང་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་
 དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྒྲིབ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱད་པར་གྱིའི་རྩོ་རྩེའི་

སྐབས་སུ་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ།
 རྒྱལ་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ནི། །དག་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 དེའི་གོ་བ་ཡང་། ལྷ་ག་པའི་ལྷ་དོན་དམ་པར་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་དང་།
 གྱི་དོ་རྗེ་ཡང་། རོ་བོས་གཞུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ། །ཞེས་སོགས་སུ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་
 ལུགས་ཤེས་པ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཞུས་ཀྱིས་
 བཞེས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་མཐའ་དག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ང་
 ཡིས་འདི་ཀྱན་བྱུང་བ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 དང་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ལ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞག་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་
 སྐད་དུ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད། །ཅེས་གཉིས་པོ་དེ་མེད་པ་དང་། རི་སྐད་དུ།
 རྒྱུ་གས་པ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །མཁས་པས་ཆོ་ག་བཞིན་གསུངས་པའི། །རྒྱུ་པ་ལྷ་པོ་སྒྲོམ་
 པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་སྒྲོག་ཆགས་རྒྱུ་སྒྲོག། །དེ་ཉིད་ཡི་གོ་དམ་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་
 འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་པོ། །ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྒྱུ་པར་གནས། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་དེ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ལ་ལ་དག་ན་རེ། ཡེ་ཤེས་
 ཆོགས་གསོག་གི་ཆོ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མི་དམིགས་པར་སྒྲོམ་པའི་དོན་ནི། བདེན་པར་མི་
 དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ་དེ་དག་
 རང་ལྷོག་ནས་མེད་པར་སྒྲོམས་ན་ཆད་སྟོང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་སྐད་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་
 དག་ནི་དབྱུ་མ་རང་སྟོང་གི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། ཏྲགས་ཀྱི་དགག་བྱ་འཆོལ་བའི་འབད་
 བས་ངལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་གྱི། གངས་ཅན་དུ་སྒྲོན་བྱོན་པ་རྒྱུ་པ་དང་། བྱུང་
 བར་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། སྒྲོན་འགྲོ་ཡེ་
 ཤེས་ཆོགས་གསོག་གི་ཆོ། སྐྱེ་བྱ་མ་དང་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་ཉི་ཞེས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་
 དེའི་ཆོ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། གང་གིས་སྟོང་པ་
 དང་དག་ན། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ང་ཡིན། །ཞེས་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེ་ལ་

ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ངང་ཉིད་ནས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཀུན་སྨྱོད་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ། ཉེན་བཉེན་པ་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་རྫས་ཇི་སྟེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྨོད་པའི་ངང་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། འདི་
ཉིད་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པ་ལྟར་བའི་བྱད་པར་ཡིན་ཏེ། བ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལྟན་
ཅིག་སྟེས་པའི་སྒྲོ་འབྲུལ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཁས་སྤངས་ནས་བྱ་ཆེན་སྨྱོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་སྨོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ།
རང་སྨོད་དང་གཞན་སྨོད་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་གཉིས་པོ་གང་དང་མཐུན་པར་འཆད་ཅེ་ན།
རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ནི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་རང་སྨོད་གི་ལུགས་ལྟར་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཆེ་དབུ་མ་ཐལ་རང་ཏུ་གྲགས་པའི་གཞུང་ནས་ཇི་སྟེད་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
ཕྱིར། སྒྲོལ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ནི། ལུགས་གཉིས་པ་ལྟར་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ།
དགག་བྱ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་པོ་བཀག་པའི་ཤུལ་ཏུ་གཉིས་སྨོད་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མར་བཞག་པ་དེ་
ཉིད་ལས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས། ཇི་སྟེད་ཏུ།
མཐའ་བྲལ་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་
འཆད་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ། གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་དགྱེས་པ་དོ་རྩེས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་འོང་བ་ཡིན་གྱི། གཞུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། གང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཐབས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེད་ཏུ།
ཀྱི་ངོ་རྩེ་དེ་གཉིས་མེད། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་དོན་སྨྱོར་བ་ཡིས། །
གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་གཞུང་ལམ་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་དགྱེས་པ་དོ་རྩེ་དངོས་
པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསོག་གི་ཆེ་གཉིས་སྨོད་གི་ཡེ་ཤེས་
མི་དམིགས་པར་མི་སྒྲོལ་བ་ན། དེ་ཉིད་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོར་མི་དགོས་པའམ།
དགོས་ན་ཐབས་གང་གིས་འདོར་ཞེ་ན། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟར་ཞེན་པ་ནི་དག་པ་རྩེས་སུ་
དུན་པའི་ཐབས་གྱིས་སྨོད་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཏུ་ཞེན་པ་ནི། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་

ལས། རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རང་ལ་ཉལ་བའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲང་དོ། །གཉིས་པ་
ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱང་གཞི་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱང་པར་ངོས་བཟུང་བ་
དང་། སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱང་བྱའི་བྱང་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་བཤད་པ་
དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱོང་བྱེད་
སྦྱིར་ནས་འཆད་པ་དང་། བཤད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཙམ་ནི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་མ་
ཡིན་ཏེ། བཀའ་ལཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ནང་ན་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་
ཅན་ཁམས་བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པའི་སྦྱིང་པོ་སྦྱང་གཞི་དང་རྒྱ་དཀོན་མཆོག་གི་ལཁོར་ལོ་འམ་ཡོངས་
སྦྱོང་དུག་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྦྱོང་བྱེད་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
ཆུབ་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་སྦྱངས་འབྲས་སུ་བཤད་པ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཐུག་འཆལ་འདུད། །དེ་ཉིད་སྦྱང་བ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་མྱ་ངན་
འདས། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཅེས་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་སའི་
ཡོངས་སྦྱོང་གི་ཆོགས་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་རྒྱན་གཉིས་ཀ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངོས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཤད་ནས། དེ་ཉིད་སྦྱབ་པའི་རྟེན་ཡིན་པར་
བཤད་དོ། །དེའི་གོ་བ་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱབས་པ་དེ་ལ། སྦྱབ་པ་
ཉམས་སུ་སྦྱངས་པའི་ཆོ། སྦྱབ་པ་དང་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་ནས། སྟོ་བུར་གྱི་
དྲི་མ་སྟོད་པའི་གོ་སྐྱབས་མ་རྟེན་པའོ། །དེ་ལྟ་སྟོད་ཀྱི། ལུགས་འདིར་སྦྱང་གཞི་དྲི་བཅས་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཁོ་ནར་ངེས་གིང་། སྦྱོང་བྱེད་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེའི་སྦྱིང་པོ་ཅན་དང་། སྦྱངས་འབྲས་
མཐར་ཐུག་པ་ནི་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ངེས་པ་
ཡིན་གྱི། སྒྲགས་ལྟར་སྦྱང་གཞི་སྦྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་སོ་སོ་དང་། དེའི་ནང་ཆོན་གྱི་བྱང་པར་
དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་བྱང་པར་སོ་སོ་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ལ་སོགས་
པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མ་བཤད་
དོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱང་གཞི་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། མཐར་
ཐུག་གི་སྦྱང་གཞི་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་སྦྱར་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོང་བྱེད་དེམ་པ་

གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་གཞི་ནི་བདེན་གཉིས་སྒྲུང་བྱེད་གོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།
 འཆི་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་བྱེད་པས་སོ། །འཆི་བ་ཞེས་པ་ཡང་། མངོན་
 པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མི་
 རུང་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་དེའོ། །དེའི་སྒྲུང་བྱེད་ལ་རྣམ་
 གྲངས་དུ་མར་བཤད་པ་ལས། སྒྲུང་རིམ་གྱི་ཐོག་མར་སྒྲུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ། །འོད་གསལ་འདི་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་སམ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་བ་དེ་དང་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་
 སྒྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལ།
 གཉིས་ཏེ། སྒྲུང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་འོ། །དང་པོའི་སྒྲུང་བྱེད་ནི།
 ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་དེའི་ཆོ། སྒྲུང་གཞི་ནི་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པའི་བདག་འབྲས་སྒྲུང་གྱུར་པའི་ས་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྒྲུང་བྱེད་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེན།
 སྒྲུང་གཞི་ནི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་
 ལ། སྒྲུང་བྱེད་ནི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ས་ཞེས་དང་། དོན་དམ་པའི་ས་ཞེས་བྱ་ལ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་པ་སར་སྒྲུང་བས་སྒྲུང་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུང་
 གཞི་སའི་རོ་བོ་དེ་ཉིད། སྒྲུང་བྱེད་དག་པའི་སྒྲུང་བར་བསྒྲོམས་པས་སྒྲུང་གཞི་དེའི་སྒྲུང་གི་མ་དག་
 པའི་ཆ་བྱང་ཞིང་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཞེ་སྒྲུང་གི་རོ་བོ་ལྟ་མི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲུང་
 བས་གོམས་པས། སྒྲུང་གཞི་ཞེ་སྒྲུང་གི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་དྲི་མའི་ཆ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་
 འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་གཞི་ཕྱི་སྒྲུང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་བ་དེ་
 སྒྲུང་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུང་དང་བྱེད་ཐག་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་སྒྲུང་
 མཛད་ཀྱི་རོ་བོར་གནས་པ་དེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་
 བ། སྒྲུང་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་གི་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཆ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་སྒྲུང་གཞི་

དེ་ལ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོར་
 དཔྱད་མི་རྒྱས་པ་དག་གི་དོར་ནི། སྟོང་གི་འཛིན་ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་
 ཡིན་མོད། ཞིབ་མོར་ན། ཐུན་མོང་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་དེ་མ་བཤིག་པར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 སྤང་བ་འཆར་མི་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཡེ་ཤེས་གི་ཆོག་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ། སྟོང་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་རི་མིན་སངས་མ་རྒྱས་གི་བར་དུ། རྣམ་འབྱོར་པ་ཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་ཐོབ་དུ་རྣམ་
 ཤེས་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་བ་འཆར་བ་དང་། མཉམ་གཞག་དུ་དག་པའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་འཆར་
 བ་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ནས་ནི་ཕྱི་སྟོང་གི་འཛིན་ཏེན་ལ་
 སྤྲོད་པའི་སྤང་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་རི་ལྟར་སྤང་བ་དང་མཐུན་པར་འཆར་བ་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གི་སྤང་བ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་འབྱོར་པ་གང་དུ་སངས་
 རྒྱས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་འོག་མིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅུད་གི་སེམས་ཅན་ལྟར་སྒྲིམ་པ་
 ཞེས་པ་དང་། རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོར་དཔྱད་མི་རྒྱས་པ་དག་གི་དོར་དེ་ལྟར་བཤད་པས་མོས་པ་ཡིད་
 བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད། ཞིབ་མོར་ན། སེམས་ཅན་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདག་གམ། བདག་དམ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཅིག་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་བདག་གམ། སྒྲིམ་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་
 བཤད་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག་ ཅིས་དང་། བདག་
 དང་བདག་མེད་སྒྲིམ་པ་དག་ ཉེ་བར་ཞིབ་དམ་པའི་བདག་ ཅིས་དང་། ཆེན་པོ་དག་གིས་
 མདོ་བྲངས་པ་ལས། རི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོག་སྤྲོད་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་གིང་རྟར་བརྫོད་པ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་སྤང་བོ་རྣམ་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་
 གི་ནང་ནས་ལྷག་པའི་ལྟར་སྤྲོད་པའི་གཞི་ནི་དོན་དམ་པའི་བདག་དུ་ངེས་ཏེ། སྟོང་རིམ་གི་ཐོག་
 མར། སྟོང་པ་ཉིད་གི་ཡེ་ཤེས་གི་དོ་རྗེ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟུང་ནས། དེ་ཉིད་ལྟར་སྤྲོད་པའི་ཆོན་
 སྟོང་ཉིད་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ས་པོན་དང་ཐུག་མཚན་གི་རྣམ་པར་བྱས་ནས་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་པར་
 སྟོང་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོང་རིམ་གི་རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་གནས་ཚུལ་ལ་ཆོས་
 དཔྱད་སྤྲོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་དོ་པོར་གནས་པ། སྤང་ཚུལ་ལ་གི་དོ་རྗེ་གཟུགས་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེའི་ཆོན་

རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན་ནམ་མེད་ཞེས་དཔྱད་པ་ན། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་དང་རྣམ་པའི་ཆ་
 བས་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དངོས་མ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེའི་གོ་བ། རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་
 གྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱར་གནས་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་རྗེ་དངོས་ཡིན། སྐྱེད་རིམ་པའི་
 རྟོག་པ་ལ་ལྷ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ། རྟོག་པ་དེས་ལྷ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་
 པ་ལྷ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ། རྣམ་པ་དེ་ལ་ལྷ་ར་མོས་ཏེ་གོམས་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་ན། གོམས་བྱའི་དོན་
 ལ་གསལ་སྒྲུབ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཞེན་པས་ཞུགས་ན་འབྲེལ་པས་མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་
 གུན་རྗེ་བ་རྒྱུ་དག་པའི་ཕྱད་པོ་ལྷ་དང་། ཁམས་ལྷ་དང་། སྐྱེ་མཆོད་བཙུག་ཉིས་སྐྱེད་གཞིར་འཛོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་གཞིའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་རེ་རེ་སྐྱེད་ནས་གོམས་པའི་ཐབས་མཁས་པ་
 རོལ་རྒྱ་ཐྱིན་པ་བ་དག་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་སྐྱེད་གཞིའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྐྱར་དུ་སེལ་
 བའི་ཐྱིར། དེ་ལྷ་ར་བྱེ་བ་དེ་ལ་ནི་ལྷ་སོ་སོའི་དག་པ་ཞེས་བྱ། ཆོས་ཅན་གུན་རྗེ་བ་པའི་དབྱེ་བས་
 ལྷ་སོ་སོར་བྱེ་ཡང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དག་
 པ་ཞེས་བྱ། དག་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་ལ་རང་རིག་
 པའི་དག་པ་ཞེས་བྱ། དག་པ་འདི་མེད་ན་སྤྲུལ་གཉིས་པོ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་བའི་རྒྱས་
 པ་ལ་བསམས་ནས། རི་སྐད་དུ། རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་
 གྲོལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་ཐ་མལ་གྱི་ཕྱད་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་སྐྱེད་གཞིར་འཛོག་པ་
 འདི་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱའི་བྱད་ཁུབ་གྱིས་སྐྱེད་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གུན་རྗེ་བ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལྷས། གང་ཞེས་སྐྱེ་བ་གུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་སྐྱེ། །འཆི་བའི་
 མིང་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། །རིམ་གཉིས་འདི་དག་སྤྲུལ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །རྟོན་པ་འདི་
 བྱི་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་སྐྱེད་གཞི་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དེ་གུན་རྗེ་བ་གྱི་བདེན་པར་བཤད་
 པའི་ཐྱིར་རོ། །བཤད་མོད། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། གུན་རྗེ་བ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། གནས་
 རྒྱལ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་
 ཅིར་འགྱུར་ཞེན། སྐྱེད་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་ཕྱད་སྐྱེས་སུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི། མ་རིག་པའི་དབང་

གིས་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲུང་བ་ལྷ་མོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྷ་མོ་ཤེས་པ་
 ན། སྒྲུང་བ་དེའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་གི་འདོད་པ་
 ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་མེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་སྤྱིའི་ལུགས་སོ། །
 ཞེས་པ་ལ་ཡང་། གཟུང་བར་སྒྲུང་བ་དང་། འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་ལས། གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་དབུ་མ་བ་དག་གི་ལུགས་ཏེ།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱིངས་དེ་ཡང་འདོད་
 ཚུལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་དག་མེད་དག་གཏུ་འཆད་པ་དང་། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་
 མར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་འཆད་པའོ། །གསང་སྤྲུགས་ལས་ཀྱང་འདི་ཉིད་བཞེད་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་བ་
 ཉིད་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ཅིས་
 བྱ་བ་རྣམས་ནི། དེ་ལས་གཞན་ལ་ངོས་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྲུགས་སུ་ནི། རང་
 བཞིན་ཆོས་སྒྲུབ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་དམ་
 ཞེན། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ནི་འཆད་ལ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རིགས་པས་དབྱུད་ན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷ་མོ་བཤད་ན། འཇམ་དཔལ་གྱིས། རི་སྐད་དུ།
 སྒྲུང་བོ་རྣམ་བཅད་སྒྲོང་བ་ཉིད། །རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བོ་མེད། །ཅིས་པ་དེར་འགྱུར་བས་སོ། །
 དེ་ལྷ་མོ་ཡང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོལ་
 གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་བྱ་ཁོ་ནའོ། །
 གལ་ཏེ་འོན། རྩི་བཅུན་གྱིས། རི་སྐད་དུ། རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་
 སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་མ་གསུངས་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཅིས་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྷ་མོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་སྤངས་
 ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཡོད་པར་བཟུང་ན་སྒྲོས་པའི་མཐར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཡང་ན་དབུ་མ་
 ཐལ་རང་དུ་སྒྲུབ་དག་གིས་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ངོས་བཟུང་རྒྱ་མེད་པ་ལ་དགོངས་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་མཐར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །འོ་ན་ལྟ་བུ་འདིས་གསང་སྒྲགས་སུ་འཇུག་པར་མི་རུང་ངམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།
 ལྟ་བུའི་ཆོ་ཆོས་དབྱིངས་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ཟེན་ནས། སྒྲོམ་པ་དང་སྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཆོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མི་འགའ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་ནས། སྒྱུད་པའི་ཆོ་ལས་འབྲས་ཀྱི་
 སྒྲང་དོར་ལ་འཇུག་པ་མི་འགའ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་མ་དག་པའི་སྤང་སོགས་སྤང་གཞིར་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དང་དེར་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ཉིད་ལ་
 འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རིག་དེ་དྲི་མ་དང་གསལ་ཆ་གཉིས་ཀའི་ཆོགས་པ་ཡིན་པས། སྒྱུར་
 བྱེད་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་དྲི་མ་དག་ནས་གསལ་ཆ་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་
 དུ་སྤང་ཁམས་བཅའ་པོའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ལ་མེད་ཅིང་། ཡོད་
 དུ་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་པོ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །གཉིས་པ་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་ལ་ཆོས་
 དབྱིངས་ཁོ་ན་སྤང་གཞིར་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་མཐའ་དག་གྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པ་
 དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་རྒྱད་གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས། རྒྱུ་རྒྱུད་སྤང་
 གཞི་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་སྒྱུར་བྱེད་དང་། འབྲས་སུ་རྒྱད་སྤང་འབྲས་སུ་གསུངས་ལ། དེའི་
 ཆོ་དེས་དོན་གྱི་ལུས་ནི་ཐབས་རྒྱད་དུ་སྤང་ཞིང་། དྲང་དོན་གྱི་ལུས་ནི་སྤང་བྱ་སྒོ་སྤང་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་
 པས་སྤང་བྱ་དང་དག་བྱ་ཡིན་གྱི། སྤང་གཞི་དང་སྒྱུར་བྱེད་གང་དུ་འང་མི་རུང་བའི་བྱིར། རྒྱུ་
 རྒྱད་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་པར། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་བཤད་པ་དང་།
 ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ཁོ་ནར་དེས་
 པས་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་རྒྱན་ཆད་ཅིང་འཇུག་པས་ན་རྒྱད་ཀྱི་དོན་མ་ཆད་བའི་བྱིར། དེས་ན་
 བློགས་སུ་མ་ལྟར་ཞིང་། རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྒྱུར་བ་གསལ་རིག་གི་རོ་བོ་ལ་རྒྱུ་རྒྱད་དུ་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ནི། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་ལུ་སྤང་གཞིར་
 བཞག་ནས། དེའི་དྲི་མ་དག་པ་ན་ལམོར་བའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་རང་སར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ལ་གནས་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། རྣམ་བུ་གི་ཡོན་ཏན་ཇི་

མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཟུང་སྒྲུ་མར། སྤང་པོ་
 ཟུང་མཆོད་ཁམས་དབང་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 ཚུལ་བཞིན་མིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་
 དག་པ་ལ་རབ་གནས། །ཞེས་དང་། ང་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། མཐར་
 གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐུག་གོ། །སྤྱང་གཞི་རྣམ་པར་
 བཞག་པའི་རིམ་པ་ལས་དང་པོར་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཛོག་རྟོན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱིས་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་སྤྱང་གཞིར་བཞག་ནས། དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་རིམ་པ་གཉིས་
 ཟུམ་པར་བཤད་པ་དེ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱང་གཞི་ལ། ཀྱུན་རྫོབ་
 བདེན་པས་བྱབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུགས་ངན་པ་དག་བྱུང་སྤིང་ན་དོར་བར་བྱའོ། །ཡང་རི་སྐད་དུ།
 རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། དེ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་
 བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་པོས་སྟོད་ཀྱི་འཛོག་རྟོན་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ངེས་པར་
 སྤྱལ་བར་མཛད་དོ། །ཅེས་བཤད་པ་དེར་ཡང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་ནི་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱལ་ཟེར་བ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་བྱུང་། །ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་བཤད་པས་བྱབ་པའི་དོན་ནི། འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་མ་དག་པའི་
 སྤང་སོགས་སྤྱང་གཞིར་འཛོག་པ་དང་། འཆང་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ། མ་དག་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ཅིག་ལ། སྤྱང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དང་། མཆོན་མར་འཛོན་པའི་ཆ་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བས། ཆ་བྱི་མ་དེ་ནི་སྤང་བྱ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་གནས་གྱུར་ཅི་བའི་གཞིར་མི་རུང་།
 དེའི་ཆེན་སྤྱང་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། དེར་འཛོག་པ་ལ་གཞི་མི་སྟོང་བའི་འཐད་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཆང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆ་སྒྲུ་མ་དེ། དྲི་མས་མ་དག་པའི་ཆེ་སྤྱང་གཞི་དང་།
 དག་པའི་ཆེ་སྤྱང་འབྲས་དང་། དེ་ཉིད་ལྟར་ཤར་བ་ན་སྟོད་རིམ་གྱི་ཆེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་།
 རྡོ་གས་རིམ་གྱི་ལྟ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ནི་སྤྱངས་འབྲས་སོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། དབང་
 དོན་འཆད་པ་ན། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་དག །འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་གྱུར། ཞེས་སྤྱང་
 གཞི་དང་སྤྱང་བྱའི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་གཞི་དང་སྤང་བྱའི་བྱེད་པར་

བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། འཕྲོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྤྱང་གཞི་ཞེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྤྱང་
བར་གནས་སྤྱང་རྩི་བའི་གཞིར་རུང་བ་ཞིག་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་
བདེན་པ་གཉིས་ཆོག་པས་པའི་དོན་ཏེ། གསལ་རིག་གི་ཆ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ངེས་པས་སོ། །
གཉིས་སྤྱང་གི་གསལ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་འབྱུང་ནས། གཉིས་མེད་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པར་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་ནི། འདུས་པར་འོད་གསལ་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་
པའི་དོན་མ་དགོངས་སོ། །སྤྱང་བྱའི་དོན་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྤྱང་
གཞིར་མི་རུང་སྟེ། གྲོ་བུར་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྒྱན་ཆད་པའི་
ཕྱིར་དང་། སྤྱང་བྱ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་གཞི་མི་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར།
དེས་ན། རི་སྐད་དུ། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཞེས་པས་ནི་དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ལྟན་
སྟེས་དེ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །ཞེས་པས་ནི་དྲི་མའི་ཆ་དེ་
ངོས་བཟུང་བའོ། །དེས་ན་ཆགས་པའི་ངོ་བོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཤར་བ་དེའི་ཆོ། ཆགས་པ་
རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས། དངོས་ཀུན་གང་དང་གང་སྤྱང་བ། །གཙོ་དེ་
རང་གི་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཆགས་སོགས་དྲི་མའི་ཆ་དེ་ཉིད་ལྟར་སྦྱེད་པ་
ཡིན་ན། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་རྟོག་མེད་དག །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བལྟ་བ་བྱོས། །ཞེས་
གསུངས་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ནི། ལ་ལ་དག་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་
སྦྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ན། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་འགལ་བས། མ་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་
ཤས་དེ་དང་དེ་ཁོ་ན་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟ་ན། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་འགོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་མ་ཆང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། ལམ་ཟབ་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤྱང་བའི་ཐད་དུ། ལུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ལ་
བརྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེར་དེ་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ། སྤྱ་མའི་གསུང་གིས། ཡེ་ཤེས་ལས་

གྲུབ་པའི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་སྤྱི་པོ་ནས་ཐོན་པར་བསམས་ནས་ཞེན་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཡང་ཁ་
 ཅིག་གི་གསུང་ནས། རྒྱུད་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཀྱི་དོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཟུར་དུ་འཐོན་ནས།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མཛད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་
 རྒྱུད་གསན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ཟུར་དུ་འཐོན་པ་དེ་དག་ལ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་མ་ཆང་
 བའི་ཕྱིར། གསང་བ་འདུས་པར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོགས་བསགས་ན། །དངོས་གྲུབ་
 རབ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན། ལྷ་ག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུ་བའི་རིམ་པ་ལ་
 འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ལྷ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་
 པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པར། མི་སྦྱོང་ལ་སོགས་གྲངས་བཞིན་དུ། །
 བཞུགས་པ་དག་ནི་ཞིང་ཞེས་བྱ། །དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་འགྱུར་བའི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཞིང་
 ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །
 ཅེས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་པའི་འོག་ཏུ། གཟུགས་སྤང་རྟོགས་དང་མེ་ལོང་དང་། །ས་ཁམས་མིག་
 གི་དབང་པོ་དང་། །གཟུགས་དང་རྣམ་ལྟར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཁྱོ་བོ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྟ། །
 ཞེས་པ་ནས། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་མཆོན་མ་མཁས་པས་གཤེས་པར་བྱས་
 ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན། ལམ་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་འཆི་བའི་འོད་
 གསལ་ཀྱི་དུས་སུ་ལུས་དགྱིལ་ཐིམ་པར་གསུངས་ལ། དེའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆོས་དབྱིངས་
 ཀྱི་ངོ་བོར་མ་སོང་ན་ཐིམ་པའི་དོན་ཅི་ལ་བྱ། གཞན་ཡང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཆང་མ་རྒྱས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་གི་བའི་ཆེ། ལུས་དགྱིལ་འོད་གསལ་དུ་མ་ཐིམ་ན་ནི་སྤང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆེ། རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཐ་མལ་གྱི་མེས་འཆོག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། ཐིམ་ན་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པར་སོང་ངོ་། །རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཆེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕྲོས་པའི་ཆེ། ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་སྤྲ་མ་དོར་ནས་རྟོང་མ་
 བྲངས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་རི་ལྷར་བྱང་།
 དེ་བས་ན་བརྟོན་པ་ལྷའི་གནས་སྐབས་སུ། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་དག་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་
 དང་། །ཁམས་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡུམ་ལྷ་ཞེས་སྤྲ་བ་པོ་འདི་དག་ཀུན་གྱི་སྒོ་བ་ལ་བྱང་བར་ཡོད་

པ། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དེ་ཅི་ལ་ཟེར། དེ་བས་ན་བརྟེན་པ་ལྟ་གསལ་འདེབས་པའི་ཆེ།
 རྒྱུ་པར་དག་པ་ཞེས་ཆོག་ཕྱེད་ཀྱང་ཆད་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་རྟེན་ལུས་དགྱིལ་
 གྱི་ཆེ་ཡང་། མིག་དང་རྒྱ་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཞེས་ཆོག་རྟེན་མི་བརྟེན་ཀྱང་། རོན་དེ་ཉིད་ལས་མ་
 འདས་ཏེ། ཕྱི་དགྱིལ་དང་བསྐྱུགས་ནས་གསལ་འདེབས་པའི་ཆེ་ནི་འབྲས་ལུ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་
 ལུས་ཉིད་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཐའ་དག་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། དྲིལ་བུ་ལུས་དགྱིལ་ལྟ་བུ་
 ལུས་དགྱིལ་རྒྱུ་པར་གསལ་འདེབས་པའི་ཆེ་ནི། ཕྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནས།
 རོན་དེ་དང་ལྟན་པ་ནི་བདག་ཉིད་དོ། །ཅེས་པ་སྒྲོ་བུ་བཏང་ནས། དེས་དོན་གྱི་རྟེ་རྟེ་ཀ་ཞེས་པ།
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། དྲང་དོན་གྱི་རྟེ་རྟེ་ཀ་ཞེས་ཕྱག་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་གར་བ་དེའི་སྒྲོ་
 ལ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གསལ་བཏང་བ་ཟེན་མ་ཐག་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་རྩོ་རྩོ་བདག་ཉིད་ང་ཡིན་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་དྲན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོ་
 བ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆེ་ལུས་གཅིག་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་དེའི་ཆེ། མ་དག་པའི་ལུང་པོ་
 སྤུལ་དུ་ལུས་ན་ནི་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་པར་མ་སོང་། མ་ལུས་ན་ནི་རྒྱུ་པ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་པོ་
 ཉིད་ལྟར་གྲུབ་པ་ལས་འོས་མེད་དོ་ཅེ་ན། འདི་ལ་པ་རྒྱུད་པ་དག་ནི། ཀྱུན་རྫོབ་སྒྲོ་མ་ལྟ་བུའི་
 ལུས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྱུངས་པས་འོངས་སྒྲོ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་ལ། མ་རྒྱུད་
 པ་དག་ནི། ལྷགས་ལ་དཔུལ་རྒྱ་འཇག་མེད་དུ་བཅིངས་པས་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་ཟད་ནས་གསེར་དུ་
 བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ། གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བྱང་རྒྱུ་པ་གྱི་སེམས་ལུས་ལ་འཇག་མེད་དུ་བཅིངས་
 པས་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་ཁམས་ཟད་ནས་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཞེད་དོ། །འདི་
 ལ་གཞན་དག་ན་རེ། རྒྱ་ཐོགས་བཅས་ལ་འབྲས་ལུ་ཐོགས་མེད་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ནི། སོལ་བ་
 དུང་དུ་འབྱུར་བར་འདོད་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འདི་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་པ་དག་ནི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ་ཁས་མི་
 ཡེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་འདི་དག་ཀྱང་ལྟ་བས་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་པས་ཉམས་སུ་ཡེན་པའི་ཆེ་ནི། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 དབྱེ་བ་མེད་པར། རང་གི་ལུས་ཉིད་ལྟར་སྒྲོ་པས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོམས་པས་

མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ལོར་བའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངང་གིས་འདོར་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཡོན་
 ཏན་མཐའ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ནས། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཅུ་མས་པ་ལས་ནི། །བྱུང་བའི་
 ལྷ་བྱེད་འོད་འབར་བས། །རང་དང་གཞན་གྱི་མྱོངས་པ་ཡི། །ལུན་ཆེན་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག །
 མངའ་རིས་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་ནི། །རབ་ལོང་རིག་པའི་གནས་རྣམས་དང་། །ངེས་པའི་དོན་ལ་
 མྱོངས་བྲལ་བ། །དཔལ་ལྷན་སློ་གྲོས་བཟང་པོ་ཡིས། །ངྲིས་པའི་བཞེད་པ་བསྐྱང་བྱའི་བྱིར་། །
 གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲུ་ནས། །མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས། །གསལ་བར་
 སྤྲིངས་པ་འདི་དགོའོ། །འདི་ཡི་དག་བྱེད་ཡི་གེ་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མངའ་རིས་པས། །
 གསལ་བར་བྲིས་པའི་དག་བ་ཡང་། །ཀུན་དང་ཐུན་མིང་ཉིད་དུ་བསྟོ། །མཛུགས།

༡༡། །གསང་བ་འདུས་པའི་འོད་གསལ་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲིས་ལན་
བཞུགས་སོ། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། གསང་བ་འདུས་པའི་འོད་གསལ་ལས། བརྒྱམས་པའི་
དྲིས་ལན་མདོར་བསྡུས་ལ། རི་ཙམ་དཔག་ཅུས་དེ་བརྗོད་བྱ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བ་དང་
ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་ལ་སྦྱངས་པ་གཅིག་
འཆི་བའི་དུས་སུ། སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱས་ནས། སྤང་
ཡང་ལུགས་འབྱུང་གི་སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་སེམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བར་དོ་ཡོངས་སྤྱར་
བསྐྱངས་ནས་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྐྱེ་བ་སྦྱུལ་པའི་སྤྱར་སྤང་བ་སོགས་ལ་ལུགས་མང་
མཆིས་ན། འདི་ལ་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་བཞེད་རི་ལྟར་བཀོད་པ་ཅིག་ཁྱེས་སོ། །ལན་ལ་དྲི་བ་དང་
པོའི་ལན་དང་། སྐྱེ་བ་སྦྱུལ་པའི་སྤྱར་སྤང་ཚུལ་ཞེས་དྲི་བ་འདི་ལ་དབྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། དྲི་བ་འདི་ཉིད་གྱི་ལན་དང་། ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འོད་གསལ་ནས་
ཡོངས་སྤྱར་བཞེངས་ལུགས་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བ་ཅུང་
ཟད་སྒྲོས་པས་མཐའ་བཅད་པ་དང་། དངོས་ལན་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསང་འདུས་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་ལ་སྦྱངས་པ་ཙམ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱངས་པ་གཞིར་བྱས། རྫོགས་
རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མ་སྒྲུབས་པ་དང་བསྒྲུབས་པའོ། །དང་པོ་དེ་འཆི་བའི་དུས་སུ་ལམ་གྱི་
འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱེད་མི་ཅུས་ཏེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་མ་རྣམས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་འགོ་དབོན་གསུམ་ཙམ་ལ་བསྒྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་ནས།
དངོས་གཞི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཙམ་ཡང་མདོན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། བྱས་པའོ། །དང་པོ་དེ་
འཆི་བའི་དུས་སུ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་སྤྱར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་

གཞོན་མུ་མ་བྱུང་ཞིང་། སྐྱུ་ལུས་མངོན་དུ་མ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་མི་རུས་པས་
 འོད་གསལ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལའང་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་།
 མ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲིད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པའོ། །
 དང་པོས་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་མན་ངག་
 ལ་མི་ལྷོས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་བཏབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་སྒྲིད་
 པ་མ་བྱས་པ་དེ་དང་། སྐྱུ་ལུས་ཀྱན་རྩོམ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་འོད་གསལ་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ནི། སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་
 མན་ངག་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྒྲིའི་འཕེན་པ་འདི་ལྟར་བཏང་སྟེ། བམ་འཆི་བའི་ཆོ།
 གཞིའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེས་ནས། ཡུན་རི་སྤྱོད་དུ་
 མཉམ་པར་གཞག་སྟེ་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས།
 ཡུལ་དང་ཡུན་རི་ལྟར་ཐིམ་པའི་རིམ་པས་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། སྒྲོན་གྱི་འཕེན་
 པ་དའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྡང་རུས་པའོ། །འདིར་དྲི་བའི་ནང་ན་ལུགས་འབྱུང་གི་
 ཚུལ་གྱིས་རི་ལྟར་ལྡང་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་གོ་མ་དག་པ་སྟེ། བྱུང་འཇུག་ཏུ་ལྡང་དུས་ཀྱི་སྐྱར་པ་གསུམ་
 ལུགས་ལྷོག་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པ་མི་སྐྱར་བས་སོ། །འོ་ན་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་
 ལས་ལྡང་བའི་སྐྱར་པ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་གོ་རིམ་རི་ལྟར་བུ་ཞེ་ན། འདིར་འོད་གསལ་ནི་
 དོན་དམ་པ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། རིམ་ལྡང་སྒྲིད་བསྐྱེས་གཉིས་ཀ་ལས་ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་ལ། དེའི་ཆེན་དགའ་བ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ།
 བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ་གསུམ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དུ་འཛོག་ཅིང་ལུགས་
 འབྱུང་དུ་སྐྱེ་ལ། དེའི་འོག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ནི། དོན་དམ་པ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་མིང་
 ཅན་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་སྐྱར་ཡང་ལུགས་ལྷོག་གི་དགའ་བ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་
 ནི། སྐྱར་པ་གསུམ་ལུགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲོང་པ་བཞི་ཀའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་གཞོན་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་འཇུག་སྐྱར་བཞེངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་

ནི། འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ལྟར་གི་མན་ངག་དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ནྤལ་འབྱོར་པ་
 དེ་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལྟར་པའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇམ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་རུང་ལས་དེ་ལྟར་
 མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲོན་ཉིད་ནས་སྒྱུ་ལུས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ལ་སྒྲོད་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། ལམ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། འདི་ནི་ཕྱི་མའོ་ཞེས་སྒྲ་རབས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །
 འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་བཞེད་ས་པའི་བྱང་འཇུག་འདི་ལ་ནི། དེས་པར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
 མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྒྲོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་དེས་པར་སྒྲོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བྱང་བྱང་སྒྲོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རང་གི་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཞིག་བརྗོད་པ་དང་། བོད་ཕྱི་མའི་འོད་པ་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་འོད་གསལ་ལས། མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཉིད་དུ་འཇུག་ནུས་པ་དང་། འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དམ་ཞེན། འདི་ལྟར།
 འོད་གསལ་ཞེས་པ་འདི་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་
 པའི་ས་བོན་དུང་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། དེས་སྤང་བྱ་དེ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་གིས་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་བྱང་པར་བྱས་ནས། བྱང་འཇུག་གི་སྒྱུར་
 བཞེད་ས་པ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་ཐུན་མང་པོ་རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མའི་སྒྲིབ་པར་དུ་བཅད་ནས་ཤེས་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ནས་བྱང་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། ཐོག་མར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་དུ་བཞེད་ས་དགོས་ཏེ། སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་
 ལྟར་ན། མཉམ་གཞག་གི་ཐུན་ཐ་མ་ལས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དུ་བཞེད་ས་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འོད་གསལ་གྱི་ཐུན་ཐ་མས་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་། ཐུན་མཚམས་བཞེད་ས་པའི་བྱང་
 འཇུག་གི་སྒྲིབ་སྒྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་བརྟག་ནུས་ཏེ། འོད་
 གསལ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྱོད་པ་དང་། སྒྲོད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་
 པ་དང་། གཉིས་པོ་སྤྱོད་པའི་གོ་རིམ་ལ་དེས་པ་མེད་པ་དང་། སོ་སོ་སྒྱེ་བོས་ཆོ་གཅིག་གིས་
 སངས་རྒྱུས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོད་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་གསུམ་ལྷག་
 པར་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །འོད་གསལ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་ཡོད་

གྲང་། ཟུག་འཇུག་གི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་མི་འཐོབ་མེ། ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ནི་བདེན་པ་
 གཉིས་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་ལ། འོད་གསལ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པར་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེ་དེ་
 བཞིན་དུ། ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་ཆོག་ཏུ་འདོན་པ་དག་གིས་གྲང་། གསང་སྒྲགས་
 བ་བྱམ་དབང་གི་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲེས་པ་དང་། བར་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་
 དག་གི་སྟོང་ར་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་
 མཛོན་དུ་བྱས་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་མེ།
 དེ་འདྲ་དེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་བསྒྲུར་བ་དང་། དེས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྟོབ་པ་དང་། ལས་རྒྱལ་
 མཆོག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོན་པ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་བསྟན་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་དུ་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འོད་
 གསལ་གྱི་ངོས་འཛིན་ནོར་བ་དང་། མ་དག་པའི་ལུས་ཉིད་ཟུང་འཇུག་སྒྲུར་བྱེད་པ་གསང་བ་
 འདུས་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རེད་འདའ་བའི་གསུང་ན་རེ། བོད་ཀྱི་འདུས་པ་
 བ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ལྟོང་རིག་ཅུམ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ལྟོང་རིག་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད་པ་སེམས་ཅུམ་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་ངོས་འཛིན་ནི་
 ལྟོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆའོ། །དེའི་ཕྱིར་བོད་དུ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་འོད་གསལ་ངོས་འཛིན་པ་མ་
 བྱུང་ངོ་། །ཞེས་འཆད། འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་འཆད་པ་འདི་ནི་འོད་གསལ་སྟོན་པའི་
 འཕགས་སྟོར་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། དེའི་ངོས་འཛིན་མེད་དགག་ལ་
 འཆད་བྱེད་ཀྱི་ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དག་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་ནས་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་
 དང་གཏུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་ཁོང་རང་གི་འཆད་པ་ལ་འདྲ་ལེན་བྱས་པ་
 ཡིན་མོད། འདུས་པའི་སྒྲུབས་འདིར་ནི་དེ་ལྟར་མི་རུང་མེ། འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་
 བཞེངས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དེར་རིག་
 པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མི་འདོད་དོ་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་
 དམ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་འདོད་པ་འདི་ནི་དགྲུས་པ་དོ་

རྗེའི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་སེམས་ཅམ་དུ་གནས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཚིག་གི་གཞུག་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་མོད། གསང་བ་འདུས་པའི་འོད་གསལ་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་ན། རྣམ་པར་མི་འཆོམས་པ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་ངོས་འཛིན་རིག་པ་ལ་བྱས་ན།
 སེམས་ཅམ་པ་ཉིད་དོ་ཅེས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཤན་མ་ཕྱེད་པ་དག་གི་ངོ་སོར་བྱ་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཉིས་པ་ནི། ལ་ལ་དག་ན་རེ། འདིའི་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀྱན་རྫོང་གྱི་
 བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ངོས་འཛིན་མ་དག་པའི་ལུས་འདི་ཉིད་ལྟའི་སྒྲུབས་མ་ལྟ་བུ་ལ་གསལ་
 བཏབ་ནས་ཐེབས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབས་གང་ལས་སྒྲུབ་
 པའི་གཞི་དེ་ཡིན་ན། རྩལ་ཕྱ་རབ་ལས་འདས་དགོས་པར་སྒྱུད་བསྐྱུས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་སྒྲུབ་གཞི་ནི་སེམས་དབེན་པའི་མཐར་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་རྒྱུད་གི་གཞོན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གྲུབ་
 པའི་ལྟའི་སྒྲུབ་ཡང་མེ་ལོང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཆར་གྲུབ་པ་དང་། ཅུ་
 བར་སྒྲུབ་པའི་གཞུགས་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་དང་། དབང་པོའི་གཞུག་ལྟར་མངོན་པར་བཀྲ་བ་
 ཉིད་དུ་བཤད་ལ། ཐམས་པའི་ལུས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་བ་
 དག་ལ། སྒྲུབས་འདི་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མ་གྲགས་པར་བཤད་ལ། རང་ལུས་སྒྲུབ་མ་ལྟ་བུ་ནི་གིན་ཏུ་
 ཡང་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་མཐར་བྱག་པའི་ཆེ་མ་དག་པའི་ལུས་འདི་
 འདོར་བ་ནི། སྒྱུད་བསྐྱུས་དང་། སྒྲོན་གསལ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་གསལ་བར་
 གསུངས་ལ། ལྟག་པའི་ལྟར་གྱུར་ནས་འདོར་བ་ནི་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་རི་ལྟར་
 འདོར་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པས་པ་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤུན་པ་བརྗེས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་དང་། ཕྱི་རབས་པ་དག་།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་གི་དཔུ་གཞོད་སྒྲིན་མོ་ལ་སྒྲིན་པར་བཏང་བའི་དུས་དེར་བྱུང་འཇུག་གི་
 སྒྲུབ་རྟེན་པ་ཡིན་ཟེར་མོད། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ལུས་འདི་ནི། རི་སྤྱོད་གཞུང་འཛིན་གཉིས་
 སུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་དུང་མ་ཕྱུང་བ་དེ་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་
 མཐར་བྱག་པའི་ཆེ་ནི་དེ་འདྲའི་སྒྲུང་བ་ནམ་མཁའི་བདྲ་དང་འདྲ་སྟེ། བར་གི་འབྲུལ་པ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ལས་ལྷགས་ལ་དཔུལ་ཅུ་འཛག་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ལྟར། བྱུང་ཅུབ་ཀྱི་

སེམས་འཛིན་མེད་དུ་བཅིངས་པས་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་ཁམས་ཟད་ནས་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲི་
 འགྲུབ་པར་བཤད་དོ། །གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲིབས་འདིར་སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་གནས་པ་
 དེའི་ཆོ། རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་མ་སྤངས་པར་ཡོད་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་མངོན་དུ་རྟོགས་
 པའི་འཕགས་ལམ་དང་། སྒྲི་མ་ལྷ་བུའི་ལྷ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་ལྷ་བུ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་འདི་ཉིད་དེ་ལྷ་རྒྱུ་གྱུར་པར་ཁས་མི་ལེན་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབགས་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་དུས་སུ་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཐོག་བྱེད་
 པ་དག་གིས། རང་ལ་བདེན་པ་གཉིས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་གྱུར་པར་ཁས་སྤངས་ནས། རི་སྐད་དུ།
 བྱུང་གི་སྤྱོད་རྒྱ་རི་བཞིན་དུ། །ཅེས་སོགས་ས་སྒྲི་པས་ཕྱོགས་སྒྲི་མར་བཞག་པ་དེ་ཁས་ལེན་པ་དེ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲི་ལུས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་འཕགས་པར་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན། མི་
 ལེན་ན། སྤྱོད་བསྐྱུས་སུ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་ན་སྒྲི་ལུས་མི་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་
 འགལ། འཕགས་པར་ཁས་ལེན་ན། སྤྱོད་བསྐྱུས་སུ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ན་དབེན་
 གསུམ་དང་། སྒྲི་ལུས་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་སྒྲི་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་ལྷོག་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་
 དེ་རི་ལྷ་བུ་སྒྲི་པའི་དོགས་པ་འདི་དབྱེད་ལྷན་ལ་སྤྱོད། །འདིའི་ལན་ནི། རི་བཙུན་ས་སྒྲི་པ་ལྷ་རྒྱུ་
 ན། སྒྲི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབས་སུ་བདེན་པ་མཐོང་ཞེས་པ་དེ་དབེན་ཡེ་ཤེས་ལ་དགོངས་པར་འཆད་པ་ཉིད་
 སྒྲི་རབས་པ་ཀྱན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་ལུས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲི་མར་འཛིན་པའི་
 རྣམ་རྟོག་མངོན་འགྱུར་པ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་དུ་ན་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། བོད་ཕྱི་མ་གཞན་དག་ནི་སྒྲི་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་བྱུར་མི་འཆད་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 སྤྱོད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཡུལ་མི་འཛིན་ན་ཤེས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་དོ། །དེ་ནས་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་རི་ལྷ་བུ་ཞེན། དེས་ནི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་
 བྱུང་པར་བཤད་ཅིང་། བསྐྱུར་གཉིས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོ། །དང་བོ་ནི། རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གང་ཡང་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ཆོ་སྤང་བ་ཞེས་དང་། གནས་ནས་བྱ་བ་
 བྱེད་བཞིན་པའི་ཆོ་སྤང་བ་མཆོད་པ་ཞེས་དང་། བྱས་ནས་བྱུང་བའི་ཆོ་སྤང་བ་ཉིད་ཐོབ་ཅེས་བྱེད། །

དེ་ཡང་བསྟན། རྟོག་མེད་དུ་སྒྲུང་བའི་སེམས་དང་། རྟོག་བཅས་རང་བཞིན་སྒྲུང་བའི་སེམས་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི་མངོན་པ་ན་གཤགས་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་
 མེད་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ལ། རྟོག་པ་དེ་ལ་སྤྱེན། ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོངས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རང་
 བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །དེའི་ཆོ་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་།
 ཞེས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་ལ་དེ་མཆེད་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་ལ་ཉེར་ཐོབ་ཅེས་བཤད་པ་དང་།
 ཡང་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་ལ་སྒྲུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་དེ་མཆེད་པ་དང་།
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ཉེར་ཐོབ་ཅེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གསུམ་
 ལ། གཞི་དུས་ཀྱི་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་འོ། །དང་པོ་ནི། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་ཆོ་གསལ་བར་
 འབྱུང་ལ། དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་མི་གསལ་བར་གནས་སོ། །ཇི་ལྟར་གསལ་བའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་རྟོག་མེད་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སེམས་རྣམས་ཐིམ་ཅིན་
 པའི་རྗེས་སུ། འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་འགགས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་འོད་
 ཟེར་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་ཞེ་སྒྲུང་ལས་གྱུར་པའི་
 རྟོག་པ་རྣམས་འགགས་པ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། དེ་ལ་སྒྲུང་བ་
 མཆེད་པ་ཞེས་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཐིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྱུར་མཆོམས་
 ཀྱི་མུན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཉེར་ཐོབ་ཅེས་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་ཉི་ཟླའི་ཟེར་དང་སྒྲིན་
 མེད་པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དངས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། དེ་ལ་ནི་འོད་གསལ་
 ཞེས་བྱ། དེ་ནི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ཞིང་། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ལ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་རང་ལུགས་འབྱུང་གི་རིམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དེས་གཞི་དུས་ཀྱི་འབྱུང་
 ཚུལ་དེའི་དྲི་མ་སྦྱང་བ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་འོད་གསལ་དོ་འཕྲོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་གཞི་དུས་ཀྱི་
 ལུགས་ལྟོག་ནི་ཐ་མལ་པའི་འོད་གསལ་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་བར་དོ་འཇུག་པའི་ཆོ་ཐོག་མར་འོད་
 གསལ་དེ་ལས་སྒྱེ་བ་སྒྱེ་མའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་སྒྲིན་དུ་འགྱུར། དེ་ལས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་སྒྱེས་ནས་བདག་ཏུ་བརྒྱུང་བ་དེ་ལས་བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་
 ཅིག་ཆར་དུ་གྲུབ་པ་ནི་སེམས་གསུམ་ལུགས་ལས་བསྒྲོག་པ་སྟེ། ཐ་མལ་པ་ཀུན་ལ་འབྱུང་ཞིང་།

རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་ལམ་གྱི་ཆོ་ལམ་དུས་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དེ་དུས་གྱི་སྒྲུང་བ་གསུམ་ནི། མི་
 གསལ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་ཅུང་ཟད་གསལ་བའི་རིམ་གྱིས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་མངོན་དུ་
 བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེས་གཞི་དུས་ལུགས་ལྟོག་གི་ཚུལ་དེ་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྒྲུང་བ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་མིང་ལ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་གིས་སྒྲུང་ན། གཟུང་
 འཛིན་གྱི་དྲི་མས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་བཞི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེས་པ་ལས། ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་བཅའ་པོར་གྱུར་པའི་
 འབྲུང་བ་རྣམས་ལས་སྒྲུ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྒྲོན་ཉིད་ནས་འོད་གསལ་དུ་
 ཐིམ་ཟེན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། མན་ངག་གི་ལུང་གཞན་ལས་སྒྲུ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྒྲུ་
 གསུམ་དང་སྒྱུར་བ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ལུགས་འདིར་ནི་འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུར་
 བཞེངས་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རིམ་པ་ལྟའི་མན་ངག་གི་བཤད་ཐབས་དང་།
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་གྱི། ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་ལས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འཆགས་ཚུལ་
 དང་། དེའི་ཐབས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་གྱི་བཤད་པ་ནི་སྒྲུང་བས་འདིར་ཡང་མ་
 སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སྒྲོན་པ་ཤུག་བྱུ་བ་པ་ནི་སྒྲུར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་འཆད་དགོས་ཀྱང་། ལུགས་
 འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ་ནི་འོངས་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་
 བསྟན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཆད་པར། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་མཛན་བྱེད་གྱི་དུས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་
 བྱས་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུར་བཞེངས་པ་ཉིད་དུ་འཆད་ལ། དེ་ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་
 མོགས་པའི་མཛད་པ་རྣམས་མཛད་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་སྒྲུང་བ་དེའི་ཆོ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་
 པོ་དོར་བ་ཡིན་གྱི། ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་དེ་ལ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། བྱ་ངན་ལས་
 འདའ་བའི་ཚུལ་སྒྲོན་པ་དང་སྒྲུ་བ་ལེན་པ་ཡང་མེད་དོ། །སྒྲུ་དེ་ནི་ཆད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་།
 རྣམ་མཁའ་ཇི་སྟིང་གནས་གྱི་བར་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བཞེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་དེ་བརྒྱམས་པ་ལས་ནི། །བྱང་བའི་རྣམ་དཀར་ལྟ་ཡི་སྒྲུ། །གཟུང་འཛིན་དྲི་མས་མ་སྒྲགས་
 པར། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག །སྒྲོན་བྱོན་མཁས་པའི་ཆོག་སྒྱི་ཙམ། །སོར་བཞག་བྲིས་

ན་བརྒྱུད་མོད་ཀྱི། །སྒྲོན་དུས་ཉིད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །གོ་བར་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་ལུས། །རྗེས་
སྒྲོས་དབྱངས་སུ་མ་སྒྲུངས་པར། །རང་སྒྲོས་རི་ཙམ་དཔག་ཅུས་པ། །དེ་བརྗོད་པ་ལ་མ་ཁའ་འགོ་
དང་། །ཆོས་སྒྱུར་བསྐྱུང་མས་བཟོད་པར་མཛོད། ། །

༣༡། །རིག་པའི་གནས་ལ་མ་སྒྲོངས་ཤིང་། །སྒྲགས་འཛིན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབྱུངས་པ། །
དཔལ་ལྷན་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཡི། །གསུང་ཤོག་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལེབས། །འདིར་ཆོས་དབྱིངས་
བསྟོད་པ་ལ་མཆན་ཞིག་བཏབ་ནས་བཀྱར་གསུང་པ། །མཆན་རང་ནི་བྲེལ་བའི་སྐབས་སོགས་
སྐབས་བདེ་བ་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར། །སྐབས་ཀྱི་གོ་བ་ནི་འདི་ལྟར། །འདིར་བཤད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་
དང་། །དེ་ཉིད་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པ་དང་། །གོ་བའི་དོན་མཉམ་གཞག་ཏུ་
བསྒྲོམ་པ་དང་། །གནས་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས། །དབུ་མ་ཐལ་
རང་དུ་སྒྲུབ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི། །འདིའི་ངོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
པའི་ཆོ། །གནས་ཚུལ་ནི་མུང་འདས། །སྤང་ཚུལ་ནི་འཁོར་བ། །འཁོར་བ་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་
པས་སྤང་བ། །ཅིག་ཤོས་ལ་དྲི་མ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་གཞོད་པ་བྱེད་མི་ཅུས། །དྲི་མ་རྣམས་ཁོའི་ངོ་
བོར་སྒྲེ་མི་སྤིད། །འཕགས་པའི་སྐབས་སུ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅན་དེའི་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲེ།
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གཞིའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །ལམ་དང་འབྲས་
བུའི་སྐབས་སུ། །དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་
ལ། །འདི་གཅིག་པོ་མ་གཏོགས་ཀྱང་རྫོང་སྤང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་མཐར་ཆད་མས་མི་འགྲུབ།
འདི་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱང་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཉིད་བཅུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །རྣམ་བྱང་གི་
ཆོས་ཐམས་ཅན་གྱི་ས་བོན་འཛོག་པའི་གཞི་ཡིན། །དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལས།
འཁོར་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །མུང་འདས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། །དང་པོ་དེ་
གནས་གྱུར་གྱི་ཆོན་བརྒྱུག་ཅིང་། །གཉིས་པ་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་
རྒྱུད་དུ་འཛོག་པས་བརྒྱུག་མི་སྤིད། །འདི་ལ་དྲི་མའི་ཆ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། །རང་
བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ། །འདི་ཉིད་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་

ཅེས་བྱ་བར། རི་རྒྱུད་དུ། ཨེ་ཤྲི་ལོ་མོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཨེ་ཤྲི་མུ་རན་འདས་པར་བཤད། །
 ཅེས་གསུངས་ལ། ཨེ་ཤྲི་གྱི་མཆོན་གཞི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འདི་ལས་གཞན་མེད། གཞུང་
 རྒྱུ་མ་དག་ལས། གྲུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དང་། མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལྷན་གྲུབ་དང་།
 གཤམ་པ་མཛོན་དུ་མུང་བ་ཞེས་བ་ཡང་འདི་ལས་གཞན་ན་མེད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། བྱིས་
 བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དང་། ལྷུག་བསྐལ་ཞི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་འཛིན་འདི་ལས་
 གཞན་ན་མེད། བོད་དུ་སྟོན་བྱོན་པ་དང་། བྱིས་ཀྱི་རྩོན་པས། འདི་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་
 དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པས། འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་པོ་སྐྱེ་རི་བཞིན་པར་
 བཞེད། ས་པ་རྒྱུ་ཏེ་གསུང་གིས། ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ། ཡོན་ཏན་གྱི་དོ་
 བོར་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན། དཔེར་ན་མིག་བཅུ་མ་བ་དང་བྱེ་བའི་
 དུས་སུ། གཟུགས་མཐོང་མི་མཐོང་གི་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཞེས་འཆད། འདི་གོ་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་ནི། ལྷ་བ་པ་སེམས་སོགས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་སྟོན་བྱེད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
 འདི་དབུ་མ་ཐལ་རང་པས་མི་འདོད་ཅིང་། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འདོད། འདི་པས་
 སྒྲོམ་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། ཐལ་རང་པས་མི་འདོད། གནས་གྱུར་གྱི་ཆོ།
 འདི་པས་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཤེས་པར་འདོད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་བས་དེར་མི་འདོད། འདི་པ་ཡེ་ཤེས་
 དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འདོད་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བས་དེར་
 མི་འདོད། མདོར་ན་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་གཅིག་སུ་ཡིན།
 མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡོད་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྤང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་དེ་དོ་བོས་སྦྱོང་
 བར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མི་འཆད། རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱེ་པས་ནི། ཐལ་རང་གིས་
 འཆད་པའི་སྦྱོང་ཉིད་དེ། དོན་དམ་བདེན་པར་མི་བཞེད་ལྷགས་དེ་ལ་གནས་ནས་དངོས་པོའི་
 གནས་ལྷགས་ཁས་མི་ལེན། ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་
 ཡང་། རྫོགས་བྱའི་ལྷ་བ་དང་། དངོས་པའི་གནས་ལྷགས་དང་། རང་རིག་པའི་དག་པ་འཆད་
 དུས་ཀྱི་སྦྱོང་བྱ་དང་། གསལ་སྦྱོང་བྱུང་འཇུག་དང་། བདེ་སྦྱོང་བྱུང་འཇུག་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འདི་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱེའི་ལྷགས་བཟང་པོ། །

དེ་དང་འགལ་བར་འཆད་རྣམས་ཀྱི། །རྗེས་སྒྲོས་དབྱངས་སུ་སྤངས་བྱས་ནས། །གོང་མའི་ང་
 རྒྱལ་མི་མཛད་ཞུ། །དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་སུ། །བསྟོད་པའི་གཞུང་འདི་གཟིགས་
 ཅམ་གྱིས། །རྗོགས་རིམ་དུས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དང་། །འོད་གསལ་བ་དང་སྒྲོས་མེད་དང་། །བསམ་
 མི་བྱབ་པའི་རིམ་པ་སོགས། །གཞན་དུ་འཆད་པའི་གོལ་ས་དག །མ་ལུས་རིམ་གྱིས་སེལ་བར་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །སློབ་བཟང་དཔག་བསམ་ལ་སིམ་ནས། །བཀྲ་
 ཤིས་བགྱི་བ་མ་ལུས་པ། །ཟུར་དུ་འགྱུབ་པའི་དགེ་ལེགས་སྟོན། །རྩ་ལྷན།

༄༅། །སྙེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ནི། །ཀུན་དགའ་བང་མཛོད་བཟང་པོ་
 ལ། །དབང་སྦྱར་མཛོད་པོ་ལྷག་བྱས་ནས། །དྲིས་ལན་འགའ་ཞིག་བརྟག་པར་བྱ། །ཁོ་བོ་ཅག་
 གི་རྗེ་སྤྱི་མས། །ལམ་འབྲས་བྲིད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ། །བཤེས་གཉེན་འགའ་ཡིས་ཆོལ་བ་ན། །
 སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་པ་མེད་པ་དང་། །རྗེས་འཛིན་གྲངས་ངེས་མེད་པ་དང་། །དབང་བསྦྱར་ཡོངས་
 དག་མེད་པ་དང་། །སློབ་དཔོན་གྲངས་ངེས་མེད་པ་ནོར། །ཞེས་པས་ཆོལ་བ་ཡོད་དོ་ལོ། །
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་ལན་དང་། །བྲི་མ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་བརྟག །སྤང་གསུམ་བྲིད་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་གསུམ། །རྒྱས་པར་བཤད་ནས་ཉམས་སྦྱང་གི །འཕྲིད་ཚུལ་གོང་ནས་གོང་རྒྱུད་པ། །
 འཆད་འདི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི །སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་པ་ཆད་གྱུར་དམ། །ཅི་སྟེ་རྗེ་བཙུན་ས་
 པའ་གྱི། །སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་བསམས་ན། །གཞུང་བཤད་རྣམ་འགྲེལ་དུ་མ་དང་། །མཛོན་
 རྟོགས་ཡན་ལག་བཞི་དུག་སོགས། །བོད་དུ་མཛོད་པ་དེ་དག་གི །རྒྱུད་པ་མེད་པ་ཅིས་མི་
 མཚུངས། །ཆོག་དེ་མེད་ཀྱང་དོན་གྱི་ཆོས། །སྟན་ནས་སྟན་དུ་རྒྱུད་སྟམ་ན། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 ཡང་མཚུངས་དགོས་ཏེ། །ཁྱུ་ཁྱུ་བ་ཞབས་དང་བེར་ལ་པའི། །སེམས་བསྐྱེད་ངོས་འཛིན་བྱུང་བར་
 མེད། །སློབ་མའི་རྗེས་འཛིན་གྲངས་ངེས་ཀྱི། །དགོངས་དོན་དང་ནི་དགོས་པ་དང་། །གྲངས་
 ངེས་མེད་པའི་དགོས་པ་ཡང་། །རིམ་བཞིན་འཆད་དོ་དང་པོ་ནི། །དབང་གི་སྟོན་གོང་དངོས་གཞིའི་
 ཆོ། །གྲངས་ངེས་དགོས་པའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། །རྗེས་འཛིན་ཆོག་གས་བསྐྱེད་ཆོས་དེ། །ལར་བྱིན་
 ཐེག་པའི་ཆོས་ཡིན་ཕྱིར། །ཉེར་ལྡེའི་གྲངས་ངེས་ཅིས་མི་དགོས། །གཞན་དུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་

བསྐྱེད་ཀྱི། ཆོ་གའི་ཆོ་ནའང་གྲངས་ངེས་འགྱུར། དགོས་པ་སློབ་མ་ཉིས་ལྔ་པོ། དཀྱིལ་
 འཁོར་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི། བྱིར་ཡིན་རྗེས་སུ་མ་བཟུང་བའི། སློབ་མ་གཞན་དག་
 དེར་མི་འཇུག། ཅི་བྱིར་ཞེན་རྗེས་བཟུང་བའི། སློབ་མ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡི། འོན་ཏེ་དཀྱིལ་
 འཁོར་བཞེངས་བྱིར་རོ། གྲངས་ངེས་མེད་པའི་དགོས་པ་ཡང་། རྗེས་བཟུང་སློབ་མ་བརྒྱད་སྟོང་
 གི། འོན་ཕྱིར་བཞེངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ། ཀྱུན་གྲང་དབང་བསྐྱར་བྱ་རུང་བ། ཡིན་ཕྱིར་
 བས་ན་དགག་བྱ་དང་། དགོས་པའི་བྱུང་པར་དེ་གཟིགས་སོ། འོ་ན་དབང་བསྐྱར་དུས་སུ་
 ཡང་། གྲངས་ངེས་མེད་པས་ཆོག་སྟུང་ན། ས་སྐྱུའི་རྗེ་བཙུན་དེ་མི་བཞེད། རྗེས་འཛིན་ལ་
 ཡང་མཆུངས་ཞེན། མཆོན་ཉིད་ཐེག་པས་རྒྱུད་སྐྱུངས་པའི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་ལ། རྗེས་
 འཛིན་ལོགས་སུ་བཤད་པ་མེད། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་ཏུ། རྗེས་འཛིན་བྱས་པའི་སློབ་
 མ་ནི། བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། དགོས་པའི་བྱུང་པར་མ་ཆང་བས། སློན་བྱེད་
 དབང་དུ་མི་རུང་བེད། འོ་ན་སློབ་བསྐྱུངས་ཁང་བཟང་དང་། རས་བྱིས་དག་ལའང་དེར་འགྱུར་
 རོ། རས་བྱིས་ཐང་ལ་འགྲེམས་པའི་ཆོ། སྟོག་ཆང་མར་བྱེད་སྟུང་ན། རུལ་ཆོན་གྱི་ཡང་སྟོ་
 གོན་ལྷ། རམ་མཁར་བཏེག་ནས་བཟང་མེད་ཏུ། ལབ་པས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་དུ་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་ཀྱན། ལན་ཅིག་གྲངས་ནས་བཟང་པར་འགྱུར། དབང་བསྐྱར་ཡོངས་དག་
 མེད་ཅེས་བ། སློབ་མའི་གྲངས་སམ་སློབ་དཔོན་གྱི། དབང་དུས་གང་ཡིན་བརྟག་པར་བྱ། རིག་
 པའི་དབང་ལ་འཁོར་གསུམ་པོ། ཡོངས་དག་དངོས་སུ་འཆད་པའི་བྱིར། བྱོགས་དེར་
 དོགས་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། བྱེད་ལ་བརྟག་པ་འདི་འཇུག་སྟེ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་སློབ་
 དཔོན་ནམ། སློབ་མའི་ཀྱང་ཡིན་དེ་ལྟ་ན། སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པས། ཡན་ལག་
 བཞེ་རྗོགས་སྟོང་པ་དང་། ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཀྱིས། དེ་མ་ཐག་པར་སློབ་དཔོན་གྱི། དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཆོ་ཡོངས་དག་ཀྱན། ཤེས་ཟིན་མ་
 རྗེད་པ་ཉིད་བྱིར། ལོགས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་མི་དགོས། དམ་ཆོག་གསུམ་པོའི་དེ་ཉིད་ཙམ། རིག་
 བཤད་ལ་རྒྱུད་དབང་བསྐྱར་བས་ཆོག། སློབ་དཔོན་སློབ་མའི་བར་དག་ཏུ། ལོ་རྒྱུས་ཆོད་ན་རིག་
 པ་ཡི། དབང་ལྷ་དང་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་དབང་། སློབ་དཔོན་འོས་པའི་སློབ་མ་ལ། སྐར་ཡང་

སྐྱར་ནས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་མ་ཆང་དོགས་མི་དགོས། །སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་
བསྐྱར་ལ། །གངས་ངེས་དགོས་པའི་གོ་བ་ཅི། །སློབ་དཔོན་དག་རྩ་མ་འོས་པ། །ཡོད་པས་ཡིན་
ནམ་རེ་རེ་ནས། །བཀུག་སྟེ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་བསམ། །དང་པོ་ལྟར་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས། །
མཆན་ཉིད་མ་ཆང་བ་དག་ལ། །དབང་བཞི་བསྐྱར་དུ་རུང་མི་འགྱུར། །སློབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་
མ་ཡིན་པའི། །བུམ་དབང་བསྐྱར་དུ་རུང་ཟེར་ན། །དེ་ཡི་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ། །ཡིན་ཞེས་མཁས་
པས་སྒྲ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དབང་བསྐྱར་བ། །ཀུན་ལ་འད་དེ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །
གསང་བ་སྒྱི་ཡི་རྒྱད་དག་ལས། །སློབ་མ་རེ་རེ་ནས་བཀུག་སྟེ། །ཡོ་བྱད་སར་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །
སོ་སོ་སོ་སོར་དབང་བསྐྱར་བ། །ཞེས་གསུངས་ཀུན་ལ་གྲགས་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
མོད་ཀྱང་། །ཕྱག་ལེན་འགོར་བས་འཛིགས་སྒྲམ་ན། །སློབ་དཔོན་དབང་ལ་དེ་མཚུངས་སོ། །
ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྒྲམ་ན། །སློབ་དཔོན་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ནི། །དུ་ཡོད་དེ་ལ་དབང་སྟེགས་
གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་བཤམས་བྱས་ནས། །དུས་ཅིག་དབང་བསྐྱར་བ་བ་དང་། །ཅིག་ཀྱང་
མེད་ན་རང་རང་གི། །གནས་དུ་བཏང་ནས་བསྟོན་སྒྲུབ་དག། །ཚུལ་བཞིན་གྱིས་ཤེས་བསྟོན་བ་དང་། །
ཡང་ན་དབང་ལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །སློབ་མར་བྱེད་པའི་དབང་དུག་དང་། །སློབ་དཔོན་དུ་བྱེད་
དབང་བཞི་ལས། །བུམ་དབང་རྫོགས་པའི་མཐའ་རྟེན་དུ། །སྐྱེད་རིམ་གྱིས་ནི་སློབ་དཔོན་དུ། །
ད་ལྟ་བུ་འམ་མ་འོངས་སུ། །འགྱུར་ཞེས་བཀའ་ལུང་བསྟོན་བ་དང་། །དབང་གོང་རྫོགས་པའི་
མཐའ་རྟེན་དུ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། །དེ་སྟོན་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་དུ། །
བཀའ་ལུང་བསྟོན་བར་གསུང་དེ་ཡིན། །སློབ་དཔོན་དབང་ལ་གངས་ངེས་པ། །དགོས་ན་གོང་དུ་
བཤད་ཟིན་ལྟར། །ཀུན་ལ་སློབ་མ་རེ་རེ་ནས། །གངས་ངེས་དགོས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལ་
ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་ཅེས། །དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཡོངས་རྫོགས་ལ། །དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་
དགོས་ཞེས། །ཟེར་བ་དུས་འཁོར་ལུགས་ཡིན་གྱི། །ཆོས་སྐད་གཞན་གྱི་ལུགས་མིན་ཟེར། །
འོ་ན་རྩེ་བཙུན་ས་ཆེན་གྱིས། །ནག་པོ་རས་བྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བཞི་རྫོགས་པར་
བསྐྱར་བའི་རྩེས། །སློབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བཤད་དེ་ཅི། །སྐྱེད་རིམ་ཅམ་གྱིས་སློབ་དཔོན་ལ། །
བུམ་དབང་མཐའ་རྟེན་གྱིས་ཆོག་ན། །དུལ་ཆོན་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་བྱེད་

ལས། །འཕྲོས་ནས་མ་དག་ཕུང་པོ་ལ། །ལྷག་པའི་ལྷ་རུ་མི་སྒྲིམ་ན། །རྩི་བཅུན་འབྲུལ་ཟད་
 མཐའ་དག་དང་། །འགའ་ཞིག་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་། །རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་འདེབས་
 དང་། །འགལ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་ཆོད་སྒྲུང་། །དེ་ལ་འབེལ་གཏམ་འདི་ལྟར་བྱ། །འཁོར་འདས་
 དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །འཁོར་འདས་གཅིག་པའི་དོན་མ་ཡིན། །ལྷ་རྒྱུ་འདས་ལས་ལོགས་
 ཤིག་ཏུ། །འཁོར་བ་ཡོད་པ་མིན་པའི་དོན། །བརྟག་པ་གཉིས་པར་འཁོར་བ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་ལྷ་
 རྒྱུ་འདས་པར་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འབྲས་བུས་རྒྱས་འདེབས་པ། །རྒྱ་ཡི་རྒྱད་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལས་མི་འདའ་བའི། །དོན་ཡིན་རྒྱ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཞེས། །བྱ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་
 མེད། །རྒྱད་ནས་གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་དང་། །ས་སོགས་ཁམས་དང་མིག་སོགས་ཀྱི། །སྒྲེ་
 མཆེད་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། །མ་དག་པ་ཉིད་དེར་མ་བཤད། །
 རང་རང་སོ་སོས་ཉིན་རེ་ལ། །བྱན་བཞིར་བྱེད་པའི་དབང་ཆོག་ན། །ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམ་དག་པ། །
 ལྷག་པའི་ལྷ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་མ་དམིགས་པར། །བྱས་ནས་ས་བོན་ལྷག་མཆོན་
 ལས། །ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམ་དག་གི། །ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིམ་མིན་ནམ། །དག་པ་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བྱད་ཆོས་ཞེས། །ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་ཅི་ཡི། །ཁ་བཏོན་འདྲ་
 བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་ལྟར། །རྩི་བཅུན་འབྲུལ་ཟད་ཅེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་དེ་ལ། །གོམས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་རྩིས་སུ་ཡི་རང་ན། །མཁས་པས་མ་བཤད་ཅིང་། །རྣམ་
 དབྱེད་དང་ལྷན་པས་མ་ཉན་ན། །མི་ཤེས་པའི་འབྲེང་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་འབྱུང་སྟེ། །སྒྲུངས་
 གཞིའི་གཙོ་བོ་རྒྱ་རྒྱད་ཉིད་ལ་བཤད་པ་མ་གོ། །སྒྲིར་རྒྱ་རྒྱད་ཅི་ལ་ཟེར་མ་ཤེས། །ཀུན་གཞི་རྒྱ་
 རྒྱད་དུ་བཤད་པས། །ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་རྒྱ་རྒྱད་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་དུ་འབྲུལ། །རྒྱ་རྒྱད་སྒྲོན་དུ་
 འགྲོ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཅེས་བཤད་པ་དེ། །དོན་དམ་པའི་གང་ཟག་ལ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་གོ་
 བར། །གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ལ་འཆད། །ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་སྒྲུང་གཞིར་བྱས་པའི་ཆོ། །སྒྲུང་བྱའི་དྲི་
 མ་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །སྒྲུང་བྱའི་དྲི་མར་བྱས་པ་ཁ་བཏོན་དུ་བྱེད་བཞིན་དུ། །སྒྲུང་གཞི་དང་
 །སྒྲུངས་བྱའི་དབྱེ་བ་མི་བཞེད་ཅེས་འཆད། །བརྟག་གཉིས་སུ་མཁའ་སྒྲོན་མའི་སྒྲུང་གཞི་ཆོས་
 དབྱིངས་ལ་བཤད་པ་དེ་ཅུམ་ཡང་མ་ཤེས་པར། །སྒྲུང་གཞི་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་བྱབ་པར་ཁས་

ལེན། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་བསགས་ལ་གོ་བ་མ་ཆགས་པས། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་
 པའི་ངང་ནས་ལྷ་སྟོམ་པའི་ཆོ། ཡང་མ་དག་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་ལྷར་བསྟོམ་བ་
 ཡིན་ཞེས་འཆད། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གོ་བ་མ་རྟོན་པས། སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ལན་བརྒྱར་འདོན་བཞིན་དུ། མ་དག་པའི་ཕུང་པོ་ཉིད་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་དུ་བསྟོམ་
 པ་རང་ཁས་ལེན། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱ་བརྟེན་པར་བཅས་
 པའི་ལུས་དཀྱིལ་གསལ་འདེབས་པར་བཤད་བཞིན་དུ། ཐ་མལ་པའི་སྐྱ་དང་། རྩ་བ་སོགས་རྟ་
 བབས་དང་རིན་ཆེན་པ་གྲུ་སོགས་སུ་སྟོམ་པར་ཁས་ལེན། མ་དག་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་པ་ཡང་རྩ་བ་
 དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས། འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོར་འཆད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཤེས་པར།
 གཞུགས་གྱི་ཕུང་པོ་ཅམ་ཁོན་ལ་མ་དག་པའི་ཕུང་པོར་སྟོམ། ལམ་ཟབ་དུ་སྟོམ་པ་གཅོད་པའི་ཆོ།
 མ་དག་པའི་གཞུགས་ཕུང་དུ་མ་ཐུར་བྱེད་པ་དང་། ཕུང་པོ་ཉིད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་འཛོག་མཆམས་མ་ཤེས། དེ་བས་ན་མ་དག་པའི་ཕུང་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོམ་པ་དང་།
 བསྟོམ་པ་པོ་དེའི་སྟོ་ངོར་མ་དག་པ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་འབྲུལ་
 ཟད་མཐའ་དག་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི་འབྲུལ་གཞི་རེད་མཐའ་བས། །གསང་བ་འདུས་
 པའི་རྣམ་བཤད་དུ། །དུས་འཁོར་བཀག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ། །རང་ལུགས་ཉིད་དུ་བཤད་པས་
 ལན། །འདི་ནི་ཞང་སྟོན་རབ་འབྱམས་པས། །འོ་མ་ལོའི་ལ་སྟོན་ས་སྤངས་པའི། །ཅལ་ཅལ་
 སྟོབས་པ་སྦྱིད་བྱུང་བས། །རྟེན་བྱས་ཆོས་སྟེར་ཕུལ་བ་ཡིན། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་དགེ་ས་པའི་བཤེས་
 གཞིན་མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྟོ་གོས་གྱིས། སུ་རྩངས་མཁན་པོ་ལ་སྦྱིངས་པའོ། །མཛུལ། །

༣༡། །སྒོ་སྤྱོད་ཆོག་རྒྱུད་མའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསུམ་
རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༢། །སྒྲི་སྒྲི། གང་ཡོད་ན་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །
ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་གཞན་གྱི་དོན། །ལུན་སུམ་ཆོག་པ་དེ་འབྱུངས་ཤིང་། །དེ་མེད་ན་ནི་དེ་
དག་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་མི་འབྱུང་བ། །དེ་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་ནི། །བསྐྱབ་པར་
བྱས་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྗོད་འོག་ཏུ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་སེམས་
གྱི། །སྒོལ་གང་ཁ་བ་ཅན་སྤྱོདས་སུ། །ཐོག་མར་བྱེན་ས་འཇིན་མཛད་པ། །སྤྱང་ཐང་པར་
གྲགས་དེས་མཛད་པའི། །བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྱུང་ཡི། །དགོས་པའི་དོན་དང་བསྐྱུས་
པའི་དོན། །ཆོག་དོན་རབ་དབྱེ་བཅུ་པར་བྱ། །གང་འདིར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་གྱི་རྣམས་པ་
ཡོངས་སུ་བརྟམས་པའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དག་གིས། །ཐོག་མར་བྱམས་པ་དང་། །མཆོག་གི་སྤྱོད་རྗེ་སྤྱོད་དུ་
འགྲོ་བ་ཅན་གྱི། །སྤྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས། །དེའི་འོག་ཏུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱངས་ནས། །དེ་ཉིད་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་བདག་
གཞན་བརྗེ་བའི་ཆུལ་ལ། །སྒོ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །ཆོག་ཏུ་བ་གསལ་བར་སྤྱོད་
པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྒྲེ། །དགོས་པའི་དོན། །བསྐྱུས་པའི་དོན། །ཆོག་
གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། །བྱང་སེམས་གྱི་སྤྲོམ་པ་རྣམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆ་བ། །བདག་དང་གཞན་
དུ་བརྗེ་རྣམས་པའི་བསམ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། །བསམ་པ་འདི་སྤྱོད་དུ་
མ་སོང་བར། །སྤྱོད་པ་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་རི་ཅམ་བསྐྱབས་ཀྱང་། །སྤྲོམ་པ་འདི་ལ་སྤྲོས་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་སུ་མི་རྫོགས་པའི་བྱིར་དང་། །བསམ་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་ལ་ནི་འབད་
ཅུལ་ལ་མི་སྤྲོས་པར། །ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་བྱིར་

བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པས་ཞུགས་པའི་ཆེ། དགོས་པ་དེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་
ནི། སྐབས་འདིའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། གཞུང་ཁྱེད་འདིས་
བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་རུས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཚུ་བ་བསྟན་པས་སོ། །ཅུ་བ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་
ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་པར་མཆོག་ཏུ་གཅིས་པར་འཛིན་པ་དེའོ། །
རྒྱ་དེ་ལས་དེ་ལྟར་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། བདག་ཉིད་ལ་མཆོག་ཏུ་གཅིས་པར་བཟུང་ན། བདག་
གི་གནས་སུ་གཞན་འཛོག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ། ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་བདུན་གྱིས་ནི། བདག་ལས་གཞན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་
གཏན་ཆོགས་དང་། དཔའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ལ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
བརྒྱད་པས་ནི། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ལ་ཡང་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས་པར་
བསྟན་ནོ། །ཡང་ན་དང་པོ་བདུན་གྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་དང་།
བརྒྱད་པས་ནི། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཤེས་
བྱེད་དགོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྐབ་བྱེད་
ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དགོད་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཏན་ཆོགས་
དངོས་དང་། རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་དང་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ན། གཞན་མཆོག་
ཉིད་དུ་གྱུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། བདག་ཉིད་གཞན་ལས་དམན་པར་བལྟ་དགོས་པ་དང་།
མཆོག་ཏུ་བལྟ་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་དུ། ཞེས་སོགས་ཏེ། གཞན་ལ་
མ་ལྟོས་པར་བདག་གཅིག་ལུས་སངས་རྒྱུས་སུ་མི་འགྱུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་
ཅན་གཞན་ཁ་ཅིག་ལས་རང་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་
ཇི་ལྟར་སྒྲུང་ཞེ་ན། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པས་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་
གཅིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲོང་རུས་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནི། སེམས་
ཅན་གཞན་རང་ལས་མཆོག་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། མཆོག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲོང་དགོས་སོ་ཞེ་ན།
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པས་སྟེ། དབུལ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དང་ཕྱད་ན། འདོད་དགུ་

འབྲུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་གཏན་ཆོག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་
 མཆོག་ཡིན་པར་བསྐྱབས་ལ། མཐུན་པའི་དཔེ་ལས་ནི། མཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གཅེས་པར་
 འཛིན་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྗེ་བ་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་
 རྒྱལ་ཁེ་གཞན་ལ་སྟེར་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། བརྗེད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཁེ་གཞན་ལ་སྟེར་
 དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་སྐྱབས་བཅད་པ་ལྟ་བུས་ཏེ། འཛིན་ཏེན་ལུགས་ཀྱི་
 རན་ཤགས་འབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། བན་ལན་དུ་གཞོད་པ་དག་པའི་
 བཤེས་གཉིན་དུ་བལྟ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བལྟས་ནས་གཞོད་ལེན་དུ་བན་འདོགས་དགོས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་སྐྱབས་བཅད་པ་དུག་པས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བདུན་པས་འཆད་དོ། །
 གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཞུང་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱང་བ་དང་།
 འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་རྩལ་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྒྲོན་པའི་རྒྱ་ཆོལ་བ་དང་། རྒྱ་བཅའ་ནས་སྒྲོན་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་རྒྱ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་སུ་འབྲུང་བ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཏེ། འདིས་མ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ནི་འགའ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་འང་ཐོག་མར་རྒྱའི་
 རུས་པ་སང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། སང་ནས་མི་ཉམས་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་འང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་དང་། མི་
 ཤེས་བཞིན་དུ་འང་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་སང་པར་བྱེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་རྩ་བ་བྱམས་པ་དང་། རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲིང་རྗེའོ། །དེ་ལྟར་
 སྐྱབས་འགོ་སོགས་གསུམ་པོ་འདི་ལ་རྒྱས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་དོན་
 དོན་གཉིར་གྱི་སྒྲོ་རང་གི་རང་གིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱེད་ནས་འབྲས་སུ་སྒྲོན་པ་དངོས་ཇི་ལྟར་
 འབྲུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ན་ཆོག་སྐྱབས་པའི་གཞི་དེར། འབྲས་སུ་གཞན་དོན་དུ་
 རྫོགས་བྱུང་གི་སྒྲོ་རང་གི་རང་གིས་འབྲུང་དུ་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཆོག་གསུམ་གྲངས་ཆང་
 བའི་ཕྱིར། མདོར་ན། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ལས་སུ་བྱ་བ་

རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལྟོ་མཛེས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་དེ་ལ་ནི། རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལྟོ་མཛེས་
 ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཆོན། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལྟོ་མཛེས་
 ལ། འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །བྱམས་སྐྱེས་གསུམ་པོ་ཡང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དགོས་ཀྱི། གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིགས་སུ་ལྟུང་ན་ཡང་། རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལྟོ་མཛེས་
 ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགལ་ལྷན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལྟོ་མཛེས་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་རི་
 རྒྱུད་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལྟོ་མཛེས་ལོ། །ཅིས་
 གང་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ཡོན་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་། རི་རྒྱུད་
 དུ། དེ་ཡི་ཡན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས། །བྱམས་མགོན་སྟོང་དང་ལྟན་པས་ནོར་བཟང་བཤད། །
 ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཤིང་ལྟའི་སྟོལ་འདི་ལ་ནི། ཆོག་གས་བྱངས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལྟོ་མཛེས་ཡིན་ཀྱང་།
 བར་མ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྟོམ་པར་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཤིང་ལྟའི་སྟོལ་གཞན་ལས་ནི། བྱང་ལྟོ་མཛེས་
 གཏོང་རྩ་བའི་ལྟུང་བར་བཤད་པས་ན། རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལྟོ་མཛེས་ལ་ཡང་སྟོམ་པ་བཞེད་པར་མཛོན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོམ་པ་རི་ལྟར་ལེན་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་ལ་བསམ་སྒྱུར་གྱིས་སྟོབ་པའི་
 ལྟུང་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལྟོ་མཛེས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ལྟོ་མཛེས་
 དཔའི་སྟེ་སྟོང་ཐོས་པ་དང་། སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་གི་སྟོམ་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གོ། ཆོག་
 གང་གིས་ལེན་པ་ནི། ལྟུང་བྱིས་ལེན་པ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཆོག་གཏེ་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་ལ། དེའི་གོ་དོན་
 ནི། རི་རྒྱུད་དུ། བྱང་ལྟོ་མཛོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉིས། །བྱང་ལྟོ་སྟོང་མཛོག་ཡིད་འོང་སྒྱུད་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་ཉིད་
 ལན་གསུམ་བཞུགས་ནས། གཞེངས་བསྟོད་པས་ཆོག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེས་སྟོང་
 སྟོམ་པའི་ལྟུང་བྱིས་ལ་སྟོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལ་སྟོབ་པ་དང་། དག་བ་ཆོས་
 བསྐྱེད་ལ་སྟོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བདག་གཅིས་འཛིན་གྱི་གནས་སུ་གཞན་བཞག་པས།
 ཞེ་སྤང་རང་འགགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། གཞན་ལ་སྤང་བའི་གནས་སུ་རང་བཞག་པས་བདག་ལ་
 ཆགས་པ་རང་འགགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཆགས་སྤང་མཛོན་གྱུར་བ་སྟེས་ན། གཏོང་བསྟོག་
 བྱེད་པའི་ལྟུང་དང་། ཆགས་སྤང་གི་བསྟོག་ལྟུང་ཐེག་དམན་ལ་གྲགས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་

པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོག་ཏུ་གཅིས་པར་འཛིན་བྱེད་ཤོག །ཅིས་པ་ནི་བཤད་པའི་གཞི་སྟེ།
 དོན་ཅམ་སྟོན་པའོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་
 གིས་ན། བདག་གི་ནི་བསམ་པ་ཡིས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་
 ལྷག་པའི་དོན་གྱི་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་ན། རི་རྒྱན་དུ།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱབ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གུས་
 བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འདིས་ནི་ཞེ་སྒྲུང་
 སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་རང་ཤུགས་ལ་བཀག་པས་བཟོད་པ་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་
 གཞན་ལ་མཆོག་ཏུ་གཅིས་པར་འཛིན་བྱེད་ཤོག །ཅིས་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཆོག་གོ །
 བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས་ཏེ། རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་ནི་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་ལ།
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཆོད་དཔག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་ན། གནས་དང་དུས་གང་དུ།
 མཉམ་པའམ་ལྷག་པར་གྱུར་སྲིད་པ་སུ་དང་འགྲོགས་པའི་ཆོ། བདག་ཉིད་ནི་ཀུན་ལས་དམན་
 པར་བལྟ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ནི། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས།
 རྣམ་དང་མི་སྒྲོས་ལ། །འདིས་ནི་ནང་སེམས་ཅན་དུ་ཆགས་པ་རང་ཤུགས་སུ་ཞིགས་པས་ཚུལ་
 ཞིམས་རྣམ་པར་དག་གོ །གསུམ་པ་ནི། གཞན་མཆོད་འོས་སུ་བསམས་པས་ཞེ་སྒྲུང་དང་། རང་
 དམན་པར་བལྟས་པས་ཆགས་སྒྲུང་མ་འོངས་པ་སྟེ་འགྱུར་རེ་ཞིག་ཞིགས་པར་སྟེ་བ་ཡིན་མོད།
 སྟེས་ཟིན་མངོན་གྱུར་པ་འཕྲོ་གཅོད་པའི་ཐབས་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆགས་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་སྟེས་མ་ཐག་དེར། བཅོན་ཐབས་སུ་གདོང་ནས་བསྒྲོག་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ། བསྒྲོག་
 པར་བྱའོ། །གཉིན་པོ་གང་གིས་ན། རང་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་། དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་སོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་རྟོག་ན། དུས་རེས་འགའ་བས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། འགྲོ་
 འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྟོང་ལམ་ཀུན་ཏུའོ། །དགོས་པ་ནི། སྟེས་པ་དེའི་རྒྱན་མ་བསྒྲོག་པར་འཕྲོ་
 འཐུང་ན་ནི། བདག་དང་གཞན་མ་རུངས་པར་བྱེད་པས་སོ། །འདིས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་གཉི་ལྷག་དུངས་འབྱིན་པའི་གཉིན་པོ་ངོས་བཟུང་བས་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ལར་ཕྱིན་ལ་
 བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོང་ཚུལ། ཉན་ཐོས་དང་

རང་སངས་རྒྱུ་གི་ལྟ་བུ་དཔེ་པའི་གནས་སུ་བདག་མེད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར། རང་བཞིན་ངན་པའི་
 སེམས་ཅན་ཆོག་པའི་ནང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཆགས་སྒྲུང་གིན་ཏུ་སྒྲེ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེན་པ་བརྟེན་ཚུལ་དེ་འདྲ་དེ་ནི་སྐབས་འདིར་གིན་ཏུ་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བས་ན་རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ནི། མཆོག་ཏུ་གཅེས་
 པར་འཛིན་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ། འགྲོགས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་རིན་པོ་
 ཆེའི་གཏོར་དང་ཐུད་པ་ལྟར་རྟོན་པ་དགའ་བས་སོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་འགྲོགས་པར་བྱ་ན། གཞན་
 དག་མཆོམས་མེད་ལྟ་བུ་སྤྲིག་པ་དྲག་པོ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། དཔྱལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་སྤྲལ་དྲག་
 པོ་སྟོང་གྱུར་གྱིས་ཉོན་བཞིན་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ན་འགྲོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་བྱང་
 སེམས་རང་ཉིད་གྱི་ཡར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱར་མེད་མི་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དེ་
 དག་སྒྲོས་མི་སྒྲོང་བར་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་
 དཔེན་པ་ལས་བྱང་སེམས་གྱི་དཔེན་པ་བྱང་པར་དུ་ངོས་བཟུང་བས་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་
 ཕྱིན་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །མདོར་ན། ཆོག་པས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི། ཉོན་
 མོངས་པ་སྒྲེ་འགྱུར་མགོ་གཞོན་པ་དང་། སྒྲེས་ཟེན་གྱི་ས་བོན་དུངས་འབྱིན་པའི་གཉེན་པོ་བཤད་
 བས། བཞི་བས་ནི་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ན། ཉེས་སྒྲོད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་འཆད་
 ཚུལ་ལ་སྒྱུར་བ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་གཞོད་ལེན་དུ་ཕན་བཏགས་པས་དོན་བྱེད་པ་དང་། བསམ་སྒྱུར་
 གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བཏགས་ཏེ་དོན་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གཞོད་བྱེད་ལ་རྒྱལ་ཁེ་སྒྱིན་པས་ཕན་བཏགས་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་
 བཟུང་ནས་ཕན་འདོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལ་སྒྲུང་བ་འགའ་ཞིག་ཀུན་སྒྲོང་ཐུག་དོག་
 གིས། འབྲས་བུ་ངོར་གཤེ་བ་དང་། རྒྱལ་ཏུ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་སོགས་མི་རིགས་པ་བརྒྱན་གྱི་
 ཆོག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན། བརྒྱན་དེས་བསྟན་པའི་བུ་ཁ་ཁ་གང་ཡིན་པ་དེ། རང་གིས་ལེན་པ་དང་།
 སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་རང་གིས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་ཁེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཞན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྱེར་བར་

ཤོག་ཅིག་སྟེ་སྟེར་བར་བྱའོ། །འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གཞན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་གཏོང་ལེན་གཞན་ཡང་མཆོན་པས། སྦྱོན་པ་རྣམ་
 པར་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་གཞན་གང་ལ་བདག་གིས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཕན་
 བདུགས་པས། ཕན་ལན་དུ་རེ་བ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་གནོད་པ་བྱེད་
 བ། བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་གང་བྱས་པའི་གནོད་
 པ་དེ་ཉིད་དང་དུ་སྤངས་པས། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བར་འཛིན་ལུས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། སྦྱོན་པར་འདོད་པས། སྦྱོང་མོ་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འཛིན་དགོས་པ་བཞིན་
 བོ། །གཞུང་འདིས་ཕན་ལན་དུ་གནོད་པ་བྱུང་བའི་ཆེ། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་དགོས་པར་སྦྱོན་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཛིན་ཏེན་ན་ནི་སྦྱོང་བ་མོད། །གནོད་པ་བྱེད་པ་དགོན་པ་སྟེ། །
 ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ལ་ནི་གནོད་བྱེད་ཇི་ལྟར་མང་བ་དེ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཕན་བདུགས་པ་ནི་བཟོད་པར་
 མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དོན་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། མདོར་ན་སྦྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་
 དངོས་སུ་དང་། བསམ་པ་ཡིས་རྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མ་འོངས་པའི་ཕན་པ་དང་། ཆེ་
 འདིའི་བདེ་བ་མ་ལུས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་དམིགས་བསལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུལ་བར་བྱ་
 སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ན་པ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས། སྦྱོན་པའི་ཡུལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། གནོད་བྱེད་དུ་ཡང་མ་གྱུར་པ་མེད་པས། བཟོད་པའི་ཡུལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཕན་བདེ་པར་ལ་སྤུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མར་གྱུར་པ་དང་། དགྲར་གྱུར་པ་ཀྱང་གྱི་ཡང་གནོད་པ་སྟེ།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་། །བདག་ལ་ལེན་ལུས་པར་ཤོག་ཅིག། །རི་ལྟར་དུ་ན།
 དངོས་སུ་ལེན་ལུས་ན་དང་། དེར་མ་ཟད་གསང་བ་སྟེ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཡང་ན།
 ཆོགས་བཅད་སྤྲུལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗེ་བའི་ཡུལ་གནོད་བྱེད་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བས། སྦྱོར་བ་
 ཉེར་བཞུགས་ལྟ་བུ། ཀྱང་པ་གསུམ་པས་དམིགས་བསལ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྗེ་
 ཡུལ་དུ་བསྐྱོན་པས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞི་བསྟན། ཞེས་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཐོག་མར་གནོད་བྱེད་ལ་སྦྱོར་སྤངས་ན། དམིགས་བསལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་མི་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་

རོ། །གསུམ་པ་དག་པ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན།
 བསྐྱུལ་པའི་དོན། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་བྱིས་པ་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བྱེད་
 པ་པོ་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་ཚུལ་བྱིས་པ་
 གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་། རྟོག་པས་མཆོན་མར་འཛིན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ། ཆོག་རྒྱུད་བརྒྱུད་པ་འདི་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་མཆོན་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པས་བཅིངས་ན། རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནའོ། །བསྐྱུལ་པའི་དོན་ནི། རྒྱུད་པ་འདི་དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་སྤྱར་བར་མ་ཟད། དག་པ་ཆོས་བསྐྱེད་ལ་སྤྱར་ན་ཡང་འགྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་མང་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་
 གསུམ་ཀྱི་དག་པ་དང་དུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ནི། རྒྱུད་གཞི་བཤད་
 མ་ཐག་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་། རྒྱུད་བྱེད་དྲི་མ་འཛིན་ཏེ་ཆོས་
 བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་སྒྲགས་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 ཤེས་པ་ཡི་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། རྒྱུད་པའི་འབྲས་བུ་འཁོར་གསུམ་དུ་མཆོན་
 མར་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མའོན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་པའོ། །དོན་
 འདི་ཉིད་ལ་རྒྱུས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་བའི་དེ་རྒྱུད་དུ། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །
 ཞེས་པས་ནི་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྤྱང་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པར་བསྟན། མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤིས་ལ་
 དབྱུང་། ཅིས་པས་ནི། ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་པོར་སྤང་ཡང་དེ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པས་
 དབྱུང་དགོས་པར་བསྟན། གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། ཞེས་པས་ནི་གཟུང་འཛིན་མི་
 དམིགས་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་མི་
 བཟོད་པས་ན་རང་སར་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནོ། །དོ་བོ་ཀྱན་གཞིའི་ངང་ལ་བཞག་ཅིས་པ་འདི་
 འཆད་པ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞུང་མ་དག་པར་འཆད་ཀྱང་། ཆོས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་པ་སྐྱུ་མ་གསུམ་གྱིས་ཐོས་བསམ་དང་། འདིས་ནི་བསྒྲུལ་བྱུང་གིས་མཉམ་པར་འཛིན་ཚུལ་
 རྟོན་པས་སོ། །འདི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་འཆད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་དུ། ས་
 རྣམས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱན་གཞི་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱི་པོ་དག་པའང་དེ། །ཞེས་ས་བཅུ་སོ་སོའི་

མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་ངོས་འཛིན་ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་གཞུང་ལས་མ་བཤད་དོ་སྐྱམ་
 ཏུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱན་གཞིའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་བྱངས་པའི་མདོ་ལས།
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་ལ། རྣམ་
 ཤེས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་མ་
 བམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་འཆད་ཚུལ་གྱི་ཅ་བ་ཉིད་ཏུ་གསལ་
 བར་བཞགས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་སྒྲུབ་པ། གངས་ཅན་སྒྲོངས་སུ་བདག་དང་གཞན། བརྗེ་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ནི། སྒྲོ་སྒྲོང་ཞེས་གྲགས་བཤད་པའི་སྒྲོལ། ཐོག་མར་བྱོན་པ་གཞུང་
 འདི་ཡིན། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གོ་སླ་ཞིང་། དེ་ཉིད་འཆད་པར་མི་དགའ་ཡང་། །
 ཤིང་རྩའི་སྒྲོལ་ཆེན་ལས་བྱོན་པའི། བསྐྱུས་དོན་ཆོས་དང་འབྲེལ་བསྒྲིགས་དང་། གོང་འོག་
 སྒྲོས་པ་མེད་ཉིད་དང་། བསམ་པས་སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ལ་རོལ་བྱོན་དུག་འཇུག་པ་ཡི། །
 བསྐྱབ་བྱར་བཤད་སོགས་གཞུང་ཉུང་བ། འབྲེལ་པས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་སྒྲོ། ལ་ལས་
 འཆད་རུས་མ་ཡིན་པ། རྣམ་དབྱེད་ཅུལ་དང་གཞུང་མང་པོའི། དགོངས་པ་ཉེ་བར་སྒྲུངས་ནས་
 སྒྱུར། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོང་། ཆོག་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་དོན་གསུམ་རབ་ཏུ་
 གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྒྲོན་ཉིད་ནས་དགོངས་པའི་བཤེས་གཉིན་ཏུ་མས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་
 བཀྱིས་ནས། དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། སྒྲུང་རི་ཐང་གི་བཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། གོང་སྒྲོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའོ། །
 མཆོལ། །

༡༡། །སྒྲགས་ལམ་གྱི་རྟེན་ངོས་འཛིན་པ་དང་སྤྱང་གཞི་བྱ་རགས་
རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །སྒྲི། །ཁྱབ་བདག་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་ནས་ནི་གསང་
སྒྲགས་གྱི། །ལམ་གྱི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དང་། །སྤྱང་གཞི་བྱ་རགས་རྣམ་གསུམ་བཤད། །གསང་
སྒྲགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། །ལམ་གྱི་དངོས་རྟེན་སེམས་ཅན་ཁམས། །ཁོང་མ་གཉིས་ལ་མ་བཤད་
ཕྱིར། །འདོད་པའི་ཁམས་པ་ཁོ་ན་ལས། །ཁོད་དང་བལྟས་དང་ལག་བཅངས་གྱི། །བདེ་བས་
ཆོམ་པའི་ལྟ་དག་ནི། །བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་པོའི། །ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་མཆུངས་པར་
བཤད། །ཁམས་དྲུག་ཅན་གྱི་མི་དག་ནི། །ཁོ་ན་སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་ཡིས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ཆོ་
གཅིག་ལ། །བསྐྱབ་པའི་ལམ་རྟེན་མཆུངས་པར་བཤད། །དཔུལ་བ་པ་དག་མ་གཏོགས་པ། །
འདོད་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་ལྟ་བུ། །མཐའ་དག་དགྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་དང་། །དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་
གྱི་ལྟ་བུ་བཏོད་པ། །མང་ཕྱིར་དེ་དག་ཅི་རིགས་ནས། །གསང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་། །
ཁྱད་པར་བསྐྱོད་རིམ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན། །མི་ཡི་འགྲོ་བ་པ་དག་དང་། །རྡོ་རྗེ་སེམས་རྟེན་ནི་ཁམས་
དྲུག་པོ། །འདུས་པའི་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན། །ཡིན་གྱི་ཟ་མ་མ་ནིང་དང་། །མཛེ་ཅན་སྤྱོ་འཕྲུག་
ལ་སོགས་པ། །ནད་གྱིས་གཟེར་དང་བྱང་གི་ནི། །སྒྲ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་མིན། །རྟེན་གྱི་གང་
ཟག་ཅེས་བྱ་བ། །ཀྱན་རྡོ་དོན་དམ་དབྱེ་བས་གཉིས། །དང་པོ་ལྟན་སྤྱེས་མ་རིག་པའི། །
ཟག་བཅས་སྤྱང་པོ་ལྟ་དག་ལ། །ཡོད་མ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཞིག །འབྲུལ་ནས་བཏགས་པ་གང་
དེའོ། །འདི་ཉིད་ལས་འབྲས་རྟེན་ཡིན་ཕྱིར། །གསང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པོའང་དེ། །འཁོར་
དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་རྒྱས་པའང་དེ། །ཡིན་ཞེས་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་འདོད། །འདི་འདྲ་ལྟ་སྟེགས་
གྱིས་བཏགས་པའི། །བདག་དེ་འཁོར་པ་པོ་དང་ནི། །གྲོལ་བ་པོར་ཡང་འདོད་པ་དང་། །
མཆུངས་ཕྱིར་མཁས་པས་སྤྱང་བར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་དོན་དམ་སྤྱེས་བྱ་ནི། །སྤྱོད་རིམ་རྟེན་དུ་འདིར་

བཤད་པ། །དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསམ་ནས། །ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་པ་ཡིན་ཞེས། །ང་མེད་པ་ལ་ངར་
 བཏགས་པའི། །དོན་དམ་ང་དེ་གསལ་བཏབ་ནས། །དེ་ཉིད་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཏུ། །ལམ་
 གྱི་དུས་སུ་གསལ་བཏབ་ནས། །འབྲས་བུའི་དུས་སུ་འང་དེ་ཁོ་ན། །རྫོགས་སངས་རྒྱ་བར་བཞེད་
 པ་ཡིན། །འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་དེ། །དོན་དམ་པ་ཡི་
 གང་ཟག་ཏུ། །བྱེ་བྲག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་ཀྱི། །སྦྱེད་རིམ་
 རྟེན་དུ་ཐལ་ཞེ་ན། །ལུས་སེམས་བྱད་པར་ཅན་མེད་པ། །རྫོགས་རིམ་རྟེན་དུ་མི་འཐད་ཕྱིར། །
 རྫོགས་རིམ་རྟེན་དུ་མི་ལྡན་པའི། །གང་ཟག་སྦྱེད་རིམ་རྟེན་དུ་མིན། །མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་
 བཏགས་པའི་བདག །ཐ་སྟོང་དུ་ཡང་ཡོད་མིན་མོད། །ལྟན་སྦྱེས་མ་རིག་གིས་བཏགས་བདག །
 འཛིག་རྟེན་དོན་དམ་བདེན་ཞེ་ན། །དེ་ཡི་དོན་དམ་ཐེག་ཆེན་པོར། །ཞུགས་ཆེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
 ཡིན་ཕྱིར། །ཡོད་མ་ཡིན་ནོ་གང་མེད་པ། །ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་འཆད་མི་རུས། །འོ་ན་ཁམས་དུག་
 ལྡན་པའི་ལུས། །རྫོགས་རིམ་རྟེན་ལ་འང་མཆུངས་ཤེ་ན། །ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི།
 ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཙམ་གྱིས། །སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་རུས་པ། །ཉིད་ཕྱིར་དེ་ལ་
 དེར་བཏགས་སོ། །ཞིབ་མོར་བྱེ་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི། །རྟེན་ཡང་དོན་དམ་ལུས་ཉིད་དེ། །མཁའ་
 གསང་མི་དམིགས་པར་བྱས་ནས། །བདེ་ཆེན་མངོན་དུ་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །རིམ་པ་གཉིས་པོའི་རྟེན་
 དུ་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་མེད་མཆུངས་ཤེ་ན། །མཆུངས་མིན་སྦྱེད་རིམ་རྟེན་དེ་ཉིད། །སྦྱེད་རིམ་
 ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི། །རྫོགས་རིམ་རྟེན་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་མི་བྱེད། །
 སྦྱེད་རིམ་རྟེན་གྱི་ང་ཉིད་ནི། །སྦྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཉེར་ལེན་རྒྱ། །རྫོགས་རིམ་རྟེན་ནི་བདེ་ཆེན་
 གྱི། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་དུ་བཤད། །ཁམས་དུག་ལྡན་པའི་ལུས་ཁོ་ན། །འདིར་བསྟན་
 དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། །སོ་སོ་སྦྱེ་བོས་ཆེ་གཅིག་ལ། །རྫོགས་སངས་རྒྱ་བ་ཉེ་རྒྱ་ཡིས། །
 མཆོམས་སྦྱོར་བ་ལ་རག་ལས་ཕྱིར། །དེ་མེད་པ་ལ་དེ་མི་འབྱུང་། །ཉེ་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། །
 བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། །མཐོང་ལམ་ནས་ཙམ་རྒྱན་མཐའི་བར། །སྐད་ཅིག་ཅིག་གིས་
 རྫོགས་སངས་རྒྱ། །སྦྱེད་པའི་རིམ་པས་མ་སྦྱངས་པར། །ཉེ་རྒྱས་མཆོམས་སྦྱོར་ལའོར་བའི་ལམ། །
 སྦྱངས་པས་དྲོད་གསུམ་གང་རུང་སྟེ། །ཐོབ་ནས་སྦྱོད་པ་གསུམ་སྦྱོད་པ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་

ཆེན་ཚོགས་པ་དང་། །བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པ་སེལ་བྱེད་པའོ། །རིམ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གོ་རིམ་བཞིན། །
 ཆོགས་གཉིས་པོ་དང་སྒྲིབ་པ་གཉིས། །ཚོགས་དང་སྒྲོང་བའི་གཉིན་པོར་ནི། །བཤད་ཕྱིར་གཉིས་
 པོའི་ལག་རྒྱུ་ཀྱང་། །རང་སྒྲུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ནི། །གཞན་སྒྲུང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་བཤད་བྱ། །
 དེ་ནས་སྒྲུང་གཞི་སྒྲོང་སྒྲུངས་དང་། །སྒྲུང་བྱ་སྒྲོང་སྒྲུངས་ཤེས་བྱ་བའི། །ཁྱད་པར་དབྱེ་བས་
 གནས་གྱུར་དང་། །གནས་མི་འདོད་པའི་ཚུལ་བཤད་བྱ། །སྒྲུང་གཞི་ཞེས་བྱ་གནས་ཡིན་ཏེ། །
 རོས་འཛིན་ཕྱ་རགས་བར་མ་གསུམ། །ཕྱ་བ་དྲི་བཅས་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ། །རགས་པ་མ་དག་སྒྲུང་
 སོགས་དང་། །བར་མ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །གང་དུ་སྒྲོང་བའི་གནས་དང་ནི། །གང་ཞེས་
 སྒྲོང་བའི་དྲི་མ་དག། །མཉམ་དུ་ཆོགས་པའི་འབྲལ་རུང་ལ། །སྒྲུང་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་སྟོན་བྱ་གསུམ། །
 གཞི་ནི་སྒྲུང་བྱ་མི་འཛིན་སྟེ། །དེ་དེར་བཞག་ན་གནས་གྱུར་པ། །ཞེས་བྱའི་རྣམ་གཞག་མི་
 འཐད་དང་། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །ཆད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་། །ལྷ་རན་
 འདས་ཆེ་བདག་ཆད་པའི། །སོམ་ཉི་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །རང་རང་ངོ་བོས་མི་སྒྲོང་བའི། །
 ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པར་མི་བཞེད་ན། །གནས་གྱུར་པ་དང་ལྷག་མེད་ཆོ། །ཡེ་ཤེས་ཁས་ལེན་རུས་
 མ་ཡིན། །སྒྲུང་གཞི་སྒྲོང་དང་གནས་གྱུར་གྱི། །རྣམ་གཞག་ཆོས་འཁོར་གསུམ་པ་ཡི། །མདོ་
 དང་གསང་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་ལུགས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་མ་དག་པའི། །སྒྲོང་བཅུད་སྒྲག་
 བསྐྱེད་པ་དེན་པ་དང་། །དེ་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །མཉམ་དུ་སྒྲོང་བྱིར་པར་བྱིན་པའི། །
 འཁོར་བ་སྒྲོང་ཚུལ་ལས་འདི་འཕགས། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་བྱིན་བསྐྱབས་གྱིས། །གཉིས་མེད་
 རང་རིག་རང་གསལ་བ། །མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྱུ་བ་པ་པོས། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལས་བསྐྱབ་པའི། །
 འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་ནས་བཟུང་སྟེ། །སྒྲོང་བཅུད་མ་ལུས་གསལ་ཐེབས་ནས། །གསལ་བ་
 རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ། །དེ་གོམས་བྱེད་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །རང་རང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དང་། །
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཀྱན་སྒྲུངས་ནས། །དེ་དང་དེ་ཡི་གཟུང་འཛིན་གྱི། །རྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་
 བྲལ་ཆོ། །རང་རང་སྒྲག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་སོགས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྒྲུངས་ཤེས་བྱ། །
 དེ་ཡང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི། །བདག་དང་ཆོས་སྒྲོངས་པ་ཡི། །འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 གོམས་པའི། །རང་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་གོམས་པ། །

རང་རང་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཤེས་པ་ཡི། །འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གོམས་པའོ། །རིམ་པ་དང་པོའི་
 ལྟ་བུ་ཡིས། །ཀྱན་འབྱུང་ས་བོན་སྤྱོད་རྣམ་མོད། །རྣམ་སྤྱོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཤེས་ལ། །
 གཞོན་པར་བྱེད་ཀྱང་དངོས་སུ་ནི། །ཟད་པར་བྱེད་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་ཡོད་
 མ་ཡིན། །རྫོགས་རིམ་བདེ་སྤྱོད་ཟུང་འདུག་སྟོས། །རྣམ་སྤྱོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟུང་པོ་དང་། །སྤྱི་བ་
 ཀྱན་ས་བོན་སེལ་རྣམ་མོད། །ཉོན་མོངས་བཀ་ཆགས་ཆེད་དུ་ནི། །མི་སྤྱོད་ཕྱིར་ན་ཤེས་སྤྱི་བ་གྱི། །
 གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་གཙོ་ཆེར་བཞག། །རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱོད་བྱ་ཡི། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བར་འཆིང་
 བྱེད་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་དེ་ཡིས་དེ་སྤྱོད་བའི། །རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་
 དེ་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད། །ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ། །ལྡེ་ཆོན་གཅིག་ཏུ་གྲངས་ངེས་ཕྱིར། །
 སྤྱིད་རིམ་སྐྱབས་སུ་དེ་སྤྱོད་བའི། །གཉེན་པོ་ལྟ་ལྟ་ལས་མི་ཉུང་། །ཞེས་པ་ལས་དང་པོ་ལ་སྟེ། །
 བརྟན་པར་གྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་པ། །ཀྱན་ཀྱང་མ་རིག་པར་འདུས་བཞིན། །རིགས་ལྟ་པོ་ཡང་
 ཀྱན་བསྐྱེད་ན། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་མ་འདུས་མེད། །སྤྱོད་གཞི་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། །
 བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །བཅུད་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་པ་དང་། །རིམ་གྱིས་འགྱུར་
 དང་གནས་པའི་ཚུལ། །རྒྱས་པར་བཤད་ནས་དེ་སྤྱོད་བའི། །བསྤྱིད་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་
 ལ། །ཕྱིས་བྱོན་གཞན་དག་ཆ་མཐུན་གྱི། །བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་ཡི། །གཉེན་པོ་མ་ཡིན་
 ཞིག་ཟིན་པའི། །སྤྱོད་གཉེན་ཆོས་གྱི་གྲགས་པས་བཀག། །ཞེས་ཟེར་བ་ན་དེ་ཉིད་གྱི། །བྱུང་
 མཐའ་འཛིག་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་སྟོགས་མེད་གྱི། །འཁོར་བའི་བཀ་ཆགས་མ་
 ལུས་པ། །རང་རང་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ། །བཞག་པ་སྤྱོད་བར་མ་བྱས་ན། །མ་འོངས་དུས་
 སུ་སྤྱོད་དང་ནི། །བཅུད་གྱི་ངོ་བོར་སྤྱོད་འགྱུར་ཕྱིར། །བསྤྱིད་འགྱུར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟུང་པོ་ཡི། །
 ས་བོན་བཀ་ཆགས་ད་ལྟ་པ། །གཉེན་པོས་སྤྱད་ནས་འཛོམས་པ་ནི། །ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་དག་
 ལས་འབྱུང་། །ཞིག་པའི་གཉེན་པོར་མི་འདོད་ནི། །ཆོས་མཐུན་བསྐྱོམ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྤྱོད་
 གཞི་སྤྱོད་བར་ཁས་སྤངས་ནས། །གནས་འགྱུར་མི་འདོད་པ་ཡང་འགལ། །རང་རང་བྱི་བཅས་
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །ཡོངས་རྫོགས་བསྤྱིད་པའི་རིམ་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་འབྲེས་པའི་ཆོ། །
 མ་དག་བབསྤྱིད་རིམ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །འོ་ན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་

[illegible]

༡༡། །ས་སྒྱུའི་རྩེ་བཙུན་སྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་བའི་བཞེད་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ལ། །ས་
སྒྱུའི་རྩེ་བཙུན་མཆོད་གཉིས་ཀྱི། །བཞེད་བའི་མཐར་ཕྱག་འདིར་བཤད་བྱ། །རིགས་པས་དབྱུང་
བའི་སྒྲོང་ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་སྒྲོང་བ་ཉིད། །དང་པོ་ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
སྒྲོ་འདོགས་བཅད་བའི་གྲུབ་དོན་ཏེ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཉམས་སུ་སྒྲོང་བྱ་དེ་
ཁོ་ན། །དང་པོ་སྒྲོམ་པས་སྒྲོང་བྱ་དང་། །བྱི་མ་རིགས་པས་དབྱུང་བ་ཡིས། །གནས་ལྷགས་ཡིན་
བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། །མདོ་ལུང་རྩེ་བཞིན་འདིར་བཤད་བྱ། །སྒྲོང་ཉིད་མེད་པར་དགག་པའི་ཆ། །
ནལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོང་ན། །མེད་དགག་དདོས་པོར་འགྱུར་བ་དང་། །ཡུལ་ཅན་རྟོག་
པར་ཐལ་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱོར་པས། །ཉམས་སུ་སྒྲོང་བྱའི་སྒྲོང་ཉིད་ནི། །
རང་བཞིན་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་བ་ཡི། །
སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། །སྒྲོང་ཉིད་འཕགས་པའི་ཤེས་མཐོང་གིས། །མཛད་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བྱིར་རོ། །རྒྱུད་དུ་རང་བཞིན་སྒྲོང་ཉིད་ལ། །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དང་། །ཁུ་བདེ་ལྷན་
ཅིག་སྒྲེས་པ་གཉིས། །དང་པོ་ཐར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་། །བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱན་མོང་བ། །
གཉིས་པ་སྒྲུ་མེད་ཐེག་པ་ཡི། །བྱུང་ཆོས་ཉིད་བྱིར་དེ་རྟོགས་པའི། །ཐབས་ཀྱང་གཞན་དུ་མ་
གྲགས་པ། །ཉིད་བྱིར་བྱན་མོང་མིན་པར་འཆད། །རང་བཞིན་ལྷན་སྒྲེས་རྟོགས་པའི་ཐབས། །
ཐར་བྱིན་ཐེག་པར་གང་བཤད་པ། །མི་ཐམ་བུམས་པས་འབྱེད་གཉིས་སུ། །གསལ་བར་
གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་མེད་ཐེག་པར་གསུངས་པ་ནི། །ཐོས་བསམ་སྒྲོ་དང་རྟོགས་དཔེ་ལ། །
མ་ལྟོས་པར་ཡང་བུམ་དབང་ལས། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་གསུངས། །འོ་ན་རང་
བྱིན་རྒྱབ་པ་ལ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་མི་ལམ་དང་། །རྒྱ་འདྲ་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཅིས། །གསལ་བར་
གསུངས་པ་ཅི་ཞེན། །དེ་ནི་ཁུ་བདེ་ལྷན་སྒྲེས་ལ། །དེས་པར་དགོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་

རྩོམ་ཐེག་པ་ཡི། །ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེན། །ཐོག་མར་
 སྦྱོང་བས་གོམས་བྱས་པའི། །ཁུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོན། །རྩོམ་འཛིན་པའི་ཉི་རྒྱུའི་ཕྱིར། །རྩོ་
 བོ་གཉིས་མེད་སྒྲ་བ་ཡིས། །གཏན་ལ་ཡབ་པའི་སྦྱོང་ཉིད་ནི། །གཞུང་དེ་ཉིད་དུ་འང་མཐར་ཐུག་
 གི། །དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འཆད་ན། །ཐེག་པ་མཆོག་ཏུ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་
 རིགས་པ་ནི། །མཉམ་གཞག་སྦྱོས་པའི་མཐའ་བྲལ་དུ། །འཆད་ཆེ་དགོས་པ་བྱེད་པར་འཕགས། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པས་བྱུང་བ་ནི། །རྩོམ་འཛིན་མཆོག་གི་གཞུང་ལུགས་སུ། །མཐའ་བྲལ་འཆད་ཆེ་
 དོན་དམ་གྱི། །ངེས་བཟུང་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཉམས་ལེན་ཆེན་ཟུང་འཇུག་གི། །དོན་དམ་
 བདེན་པ་ངེས་བཟུང་ནས། །དེ་ལ་དགེས་པ་རྩོམ་ཐེག་སྒྲ་ལ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་བཞིར་
 བཤད། །རྩོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲ་བ་ཡིས། །སྦྱོང་ཉིད་ཤེས་པར་མི་འདོད་ཅིང་། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 ཕྱི་མོ་པས། །ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེད་པར་ནི། །གནས་སྐབས་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །
 ཤེས་བྱེད་འདོད་དང་མི་འདོད་པའི། །བྱེད་པར་ཉིད་ཡིན་ཐེག་མཆོག་ཏུ། །ཀྱན་གྱང་ཆོས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མ་སྒྲ་རི་བཞིན། །ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་དབུ་མ་པའི། །ཆོས་ཉིད་ངེས་
 འཛིན་གསང་སྒྲགས་དང་། །རང་བཞིན་ལྷན་སྦྱེས་ཉིད་དུ་མཐུན། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྒྲགས་
 སུ། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རིགས་པ་ཡིས། །རང་བཞིན་ལྷན་སྦྱེས་རང་སྦྱིང་དུ། །གཏན་ལ་
 ཐེགས་པ་ཅི་ཞེན། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་མཐར་འཛིན་གྱི། །རྩོག་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། །
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བྱ་རྣམ་ཀྱན་གྱི། །མཆོག་ལྷན་སྦྱོང་ཉིད་ཁོན་འོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི། །
 ལྷ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་དུ། །ཐུང་བོ་རྣམ་བཅད་སྦྱོང་བ་ཉིད། །ཁུ་བེད་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བོ་
 མེད། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི། །སྦྱོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དེར་རྣམ་བཅད་གྱི། །སྦྱོང་ཉིད་བསྒྲུལ་བྱ་མིན་པར་གསུངས། །དེ་ཆེ་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། །
 གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲིག་ཕྱིར་ཏེ། །གཉིས་ཀ་རྟོག་པར་མཚུངས་
 ཕྱིར་རོ། །འོན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི། །རིགས་པ་དངོས་པའི་གནས་ལུགས་ལ། །ཞུགས་པ་
 མིན་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །བདེན་བྱུང་ཁས་སྐྱེས་ཕྱིར་ཞེན། །སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱུར་པ། །
 ཀྱན་ལ་རྟོག་དབྱིང་དེ་འཇུག་མོད། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆོས། །རྩོམ་ཉིད་ཕྱིར་སྒྲ་

རྟོག་གིས། །གཞོམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར། །ཡེ་ཤེས་བདེན་
 གྲུབ་ཁས་སྒྲུངས་པས། །སེམས་ཙམ་ལུགས་སུ་འགྱུར་ཞེན། །དེ་ནི་བྱུང་པ་འགལ་གྱུར་ཏེ། །
 རི་སྤྱིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པ། །ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་མི་སྤྱིད་
 བ། །དེ་ཡི་བྱུང་ཆོས་རི་ལྟར་འཆད། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཁས་ལེན་པ། །དེ་ནི་དབུ་མ་པ་
 ཉིད་ལས། །སེམས་ཙམ་སྒྲགས་ལ་མི་སྤྱིད་པར། །རྩེ་བཅུན་མཆོད་ཀྱིས་བཤད་ཕྱིར་རོ། །ལ་
 ལ་རྒྱུད་གསུམ་དགོངས་པ་ཡང་། །སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་གནས་ཤེས་ཟེར། །འཛིན་པ་བདེན་མེད་
 ཁས་ལེན་པའི། །སེམས་ཙམ་པ་དེ་གང་ནས་བཅུལ། །བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མར་བཤད་ཅེན། །དེ་
 ཉིད་སེམས་ཙམ་གཞུང་ཡིན་པར། །ལུང་དང་རིགས་པ་གང་གིས་སྒྲུབ། །ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ལུང་
 དང་ནི། །བདེན་དངོས་ཁས་ལེན་ཕྱིར་ཞེན། །འོན་ཏེ་ཀྱི་དབུ་མ་ཡང་། །ཆད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་
 བ་དང་། །སྒྲུར་འདེབས་ལྷ་པའི་ལམ་འགྱུར་ཏེ། །ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་དེར་བཤད་ཕྱིར། །
 ཟླ་གྲགས་ལུང་ཉིད་ལེན་བྱེད་ན། །སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཞེས། །ཟེར་བ་སྒྲུར་དུ་འདོར་
 དགོས་ཏེ། །དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་བཀག་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མས་གྲུབ་དང་བདེན་པ་དང་། །བདེན་གྲུབ་
 རྣམས་ལ་བྱེད་དབྱེ་བ། །སྒྲོན་རབས་མཁས་པའི་གཞུང་ན་མེད། །གསུམ་ཀ་སྒྲུ་མེད་དོན་ཕྱིར་རོ། །
 ཅེས་པ་རྩེ་བཅུན་མཆོད་གཉིས་ཀྱི། །ལྷ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ལ། །དེ་གཞུང་འགོག་བྱེད་
 ཕྱིར་རབས་པ། །གཞན་སྒྲོའི་དྲི་མས་སྒྲགས་པ་འགལ། །རང་གཞུང་ཆོས་འཁོར་གསུམ་པ་ཡི། །
 ལུང་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར། །ཆོས་འཁོར་བར་པ་སྒྲུ་རི་བཞིན། །འཆད་པ་ཁོ་ན་མཆོག་
 མཐོང་བ། །དེ་དག་རྩེ་བཅུན་མཆོད་བཅས་ལ། །འབྲུལ་ཟད་ཅེས་པའི་གཙམ་སྒྲགས་ཙམ། །
 ལྟར་སྒྲུངས་པ་ཡིས་གཞན་མགྱ་བྱེད། །རྣམས་ཀྱི་ལྷོངས་པ་བསལ་ཕྱིར་ཡིན། །དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་
 རྣམ་དཀར་པོ། །རྣམ་དཔྱོད་བགྲངས་ཡས་འཕྲོ་བྱེད་འདིས། །ཐོག་མར་རང་སྒྲོའི་ལྷོངས་བསལ་
 བས། །འཛིན་ཏེན་གསུམ་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ཤོག། །གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་པའི་དཔལ། །
 ཀུན་དགའི་བཤེས་གཉིན་རྩེ་བཅུན་ཀྱི། །གདན་སར་འབེལ་གཏམ་རྣམ་ངེས་པའི། །དོན་དུ་སྒྲུར་
 པའི་ཡི་གེ་པ། །སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱང་། །ངེས་དོན་ཡལ་ཆེར་དངོས་སྒྲུ་ཡི། །
 གཞུང་དུ་དྲངས་པའི་ཉེས་པ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་ངེས་པའི་དོན་མཐོང་ཤོག། །

༣༣། ཚེས་གྲུའི་དགོས་སྤྱོད་ཀྱི་དྲིས་ལན།

༥ ཚེས་གྲུའི་དགོས་སྤྱོད་ཀྱི་དྲིས་ལན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་འགོག་ལམ་ནི། ཚེས་
རྒྱུ་ལྡན་པའི་གཏན་དུ་བའི། སྐྱབས་མིན་ཞེས་པ་དེར་ནི་འདུས། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་གཏན་དུ་བའི། སྐྱབས་
དང་དམ་པའི་དོན་གྱི་སྐྱབས། རྫོགས་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱིར་རོ། བྱང་སེམས་
འཕགས་པའི་ལམ་བཤེན་ལ། བསྐྱེད་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་གང་དེ། ཚང་དང་མ་ཚང་གཉིས་སུ་
དབྱེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དོན་དམ་དང་། ཀྱུན་རྫོགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཕྱིར་རོ། མཉམ་གཞག་རྒྱུ་
བར་མི་རྟོག་པ། མ་རིག་པ་ཡི་བག་ཆགས་ཀྱིས། འདུས་མ་བྱས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་མིན། རྫོགས་
ཐོབ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པ། དེ་ལས་ལོག་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཚེས་ཅན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
འགོག་བཤེན་ལ། མེད་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཚང་། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དེ་ཡི་དོན། མེད་དགག་
ཉིད་ལ་བཤད་ཕྱིར་དང་། བྱང་འཕགས་འགོག་བཤེན་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ། ཡོན་ཏན་མང་པོས་བརྒྱན་
ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་སྐྱབས་མིན་པའི། ཤེས་བྱེད་དེ་ཡི་གོང་ཉིད་ན། ཚེས་སྐྱེ་ཆེན་
པོ་བཞུགས་ཕྱིར་རོ། །

༣༣། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོན་པ།

། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོན་པ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་པོ། །
 ཡིད་འོང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱི་སྒྱུར་བསྟོན་ནས། །མ་ལུས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གྱུར་པ། །ཚད་མེད་
 སྤྲིང་རྗེ་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མི་བཞེངས་ཀྱང་། །བྱམས་
 དང་སྤྲིང་རྗེའི་འོད་དཀར་ཐེང་བ་ཅན། །འགོ་དོན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རྟག་འཆར་བས། །
 འགོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །རོ་
 མཚར་མཚན་དཔེ་འབར་བའི་སྒྱུར་བཞེངས་ནས། །ཉམས་ཐག་འགོ་བ་མང་པོ་རྗེས་འཛིན་པ། །
 ཀུན་གྱིས་བསྟགས་པར་འོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྟ་དང་དྲང་སྟོང་རིགས་སྟགས་གྲུབ་པ་དང་། །
 ས་སྟོང་རྒྱལ་བའི་རྩལ་དང་གཞོན་ནུའི་སྒྱ། །བསྟན་པ་འཛིན་མཛད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། །
 རྣམ་རོལ་དུ་མར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རིང་ནས་བརྒྱལ་གྱུར་ཀྱང་། །ཞི་
 བའི་གནས་སྤྱུལ་ཅམ་མི་བཞུགས་པའི། །རྣམ་འབྱུལ་དུ་མས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཛིག་
 རྟེན་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱམས་པས་འབྱུང་བའི་ཆོམས་དཀར་དཔག་བསམ་
 ལས། །སྤྲིང་རྗེའི་འཇུག་ཐེང་ཕྱོགས་བཅུར་གསལ་བ་ན། །གང་ལ་ཐན་དང་བདེ་བའི་ལམ་ཆེན་
 པོར། །དད་པའི་གིང་རྟས་འབྲེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སེམས་ཉིད་འོད་
 གསལ་བ། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བའི་སྒྱུར་བསྟོན་ནས། །སྤྲིང་པོའི་རིགས་སྟགས་
 མང་དུ་བསྒྲས་པ་དང་། །གང་ལ་གུས་པས་གསོལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །སྟོངས་པའི་གཉིད་ཆེན་
 དུས་སྤྱུ་སད་པ་དང་། །འཁོར་བའི་ཆི་ལམ་རང་སར་དག་པ་དང་། །འོད་གསལ་ཉི་མ་དུས་སྤྱུ་
 འཆར་བ་དང་། །སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྱུར་དུ་སྒྲེམས་པར་ཤོག །སྟེ་པའི་ཉི་མ་ལན་མང་ཤར་གྱུར་
 ཀྱང་། །འཆི་བདག་ཕུན་པའི་ལམ་ལས་མ་གྲོལ་བར། །ནམ་ཡང་སྟོངས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་ཕྱིད་
 མཁན། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་འབར་བར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོང་ཉིད་སྤྲིང་རྗེས་འབྱུང་བའི་བླ་བཞི། །

ཡིད་ཀྱི་ཚུ་མོན་དྲུང་པའི་མཆོར་ཤར་བས། །གཟུང་འཛིན་མཆོན་མའི་རྣམ་པ་གྲུན་བསལ་ཏེ། །
 སྒྲིང་རྒྱུ་གཏེར་ཆེན་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་རིགས་བཟང་པོའི། །ཚུ་གཏེར་
 དབུས་སུ་རྒྱུ་དཔྱོད་ཀྱི། །ཁོར་བུས་བརྒྱན་པའི་གྲུ་དབང་པོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲིང་ཞིའི་དབང་ལྷག་
 གི། །འབྱོར་བའི་བང་མཛོད་འཛིན་དེའི་ངོར། །སྒྲིང་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ། །རབ་ཡངས་
 གསེར་མདོག་ཅན་དེ་ནས། །མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས། །རིགས་པར་སྤུལ་བ་འདི་
 བཞེས་ཅིག། སུཾ།

༡༡། །གངས་ཅན་གྱི་ཆེན་པོ་སྒྲ་ཕྱིར་བྱོན་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པའི་རྣམ་བཞག་རང་
གཞུང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་བརྩ་ཡ། བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་གསང་སྒྲགས་ལ། །སྒྲ་འགྱུར་ཕྱི་
འགྱུར་དག་ཏུ་གྲགས། །དང་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ། །ཐུགས་ནས་གསུངས་པ་ལོ་ཅས་
བསྐྱར། །ཕྱི་དུས་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྒྱད་གཞུང་འགྱུར་ནས་གསང་སྒྲགས་ལ། །གསར་རྟེན་
དུ་གྲགས་འབགས་ཡུལ་ན། །བརྩ་སྐད་དེ་ལྷ་ར་ཅུང་མ་གྲགས། །སྒྲ་འགྱུར་སེམས་ཕྱོགས་སྒྲུ་
འཕྲུལ་དང་། །མདོ་སྒྲེ་གསུམ་དུ་པལ་ཆེར་འདུས། །སེམས་ཕྱོགས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཏེ། །
སྒྲུ་འཕྲུལ་ལྷག་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་ཐབས། །མདོ་སྒྲེ་ཀུན་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ། །འཇུག་པ་ཕྱི་དུས་ཞིག་ན་
འགྱུར། །ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་འཁོར་བ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་དབྱེ། །
འཁོར་བ་བྱེད་པོ་ཀུན་གཞི་ཡི། །རྣམ་ཤེས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད། །མྱ་ངན་འདས་བྱེད་པོ་ཀུན་
གཞི་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་མཆོན། །གཤམ་པ་མདོན་པ་ལྷུང་བ་དང་། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
ཞེས་སུ་བཏགས། །དེ་མདོན་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ནི། །ལུང་དང་རིགས་པ་ལུས་ཀྱི་གནད། །
ཁོ་ནས་མ་ཡིན་རང་རིག་གི། །མན་ངག་སྒྲ་མས་བསྟན་པ་དང་། །ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཀུན་ན་གསལ། །
རྫོགས་པ་ཆེ་ལ་ཐུན་མོང་དང་། །ཐུན་མོང་མིན་པ་རྣམ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་
དང་། །ཕྱི་མ་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་དོ། །རྟེན་མ་པ་ལ་པར་བྱིན་དང་། །རྒྱད་སྒྲེ་རྣམ་གསུམ་
གསར་མ་ལས། །འོགས་སུ་མི་འཆད་རྟེན་མར་ནི། །གྲགས་པ་སྒྲ་མེད་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་རྣལ་
འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། །རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལས་རྫོགས་པ་ཆེ། །
ཉིད་ལ་ཨ་ཏི་ཡོ་གར་འཆད། །ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཀུན་ལ། །ལྷ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རེས། །
ཟེན་པ་དགོས་ཕྱིར་གང་ཟག་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་མོངས་པ་སེལ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་མའི་སྒྲོམ་པ་

ལ། འདྲུལ་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་ལུགས། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་ཉིད་གྱི། འདོས་སྒྲོབ་གྲུབ་
ཆེན་སྒྲུབ་པའི་གྲངས། སྒྲུ་འབྲུལ་ལས་ནི་ཡང་དག་དང་། ལུས་པ་ལ་སོགས་རང་རང་གི།
སྒྲུད་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཡུ་ཏི་ཡོ་ག་ཉིད་ལ་འཇུག། དེ་སྒྲུབ་ཕྱིད་དང་གྲུབ་དྲགས་སུ།
སྒྲོར་སྒྲོལ་གཉིས་པོ་དེའི་དོས་འཛིན། ལུག་རྒྱུ་ལ་དད་རྣམ་པར་ཤེས། འདྲིངས་སུ་སྒྲོལ་བ་ལ་
འཆད་དང་། བསད་དང་གསོ་ལ་དོས་འཛིན་པ། ལུང་དོ་དེ་ཆེ་སྒྲོར་སྒྲོལ་གཉིས། ལོག་པ་
དང་ནི་ཡང་དག་པའི། ཀྱུན་རྫོབ་དབྱེ་བས་སོ་སོར་འབྱེད། ལུག་རྒྱུ་དང་སྒྲོར་རྫོགས་པ་ཆེ།
སྒྲུད་དང་མཐར་ཕྱིན་ཐབས་མཆོག་སྟེ། སྒྲོལ་བ་རྫོགས་པ་ཆེའི་ཡེ་ཤེས། མདོན་དུ་གྲུར་ལས་
གཞན་གྱིས་མིན། རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལ་རོལ་གྲང་། ཡང་དག་ཀྱུན་རྫོབ་ལྷད་བསད་ན།
འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ལས་ལུང་བའི། སྒྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་པོ་རྒྱན་མི་འཆད། དེ་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་
མ་ཐོབ་པ། དེ་སྒྲིབ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་དག་ཀྱུན་རྫོབ་ལྷད་སྒྲེལ་དུ། ཉམས་སུ་
སྒྲུངས་པས་ལམ་མཐར་ཕྱིན། འདི་ནི་གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་འགྲུར་པའི། ལུང་གི་དོན་དང་ཉམས་
ལེན་གནད། འབྲུལ་མེད་ཡིན་ནོ་དེ་བཤད་པའི། རྣམ་དཀར་ཀྱུན་དུ་བཟང་པོར་བསྟོ། ལུ་ཨྱོ།

༣༡། །སྒྲིལ་འཛིན་པ་ཤེར་ཚུལ་གྱི་དྲིས་ལན།

། རྒྱུ་ལ་སྒྲིལ་འཛིན་པ་ཤེར་ཚུལ་གྱི་དྲིས་པ་
 དང་ནི་དེ་ཡི་ལན། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྗོད་བྱ་བ། །ལས་ལམ་གསུམ་གྱི་དེ་དུས་ཀྱི། །ཀུན་
 སྐྱོང་ཞེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །མཛོན་སྐྱོང་ལས་དེ་གང་ལ་དགོངས། །སྐྱོར་སྐྱོལ་འགོག་པ་དེ་ཅི་
 ཞིག། ཅིས་པ་དེ་ཡི་ལན་འདི་ཡིན། །སྐྱོང་ཉིད་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པ་ལས་སྐྱུ་ལས་པས། །ཆགས་དང་ཞེ་
 སྐྱོང་ལམ་བྱེད་པ། །དེ་ཆེ་དེ་ཡིས་ཀུན་བསྐྱུངས་པའི། །ལས་དེ་ཐམས་ཅད་དགོ་བར་དེས། །
 སྐྱུ་ལས་དང་སྐྱོན་གྱིས་བསད་པ་ཡི། །དུག་ལྟར་ཉིས་པ་མི་སྐྱོད་པའི། །ཀུན་སྐྱོང་དགོ་བ་དང་
 མཚུངས་ལྟར། །སྐྱོར་སྐྱོལ་ཞེས་པ་བསད་གསོ་དང་། །སྐྱོག་གཅོད་ལོག་གཡེམ་ལ་འཆད་པའི། །
 སྐྱུ་ལས་གཉིས་ཡོད་དོ་དང་པོ་དེ། །མཐུ་ལྟར་དབང་བྱས་དགོ་བ་ཡིན། །གཉིས་པ་དེ་ཡང་སྐྱོང་པ་
 ཉིད། །རྒྱུ་ལ་ཆེ་ཆགས་སྐྱོང་ལམ་བྱེད་ཡིན། །དེ་མ་རྒྱུ་ལ་པས་དེ་བྱེད་པ། །ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་
 བཟང་པོས་བཀག། །བསྐྱུང་འཁོར་ལ་སྐྱུ་ལས་ཀྱིས། །རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་སྐྱོང་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་དུ་
 གཟུང་བ་མ་བཀག་པར། །འཛིན་པ་འགོག་པར་འཐད་དམ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་ཡང་འདི་ཡིན་
 ཏེ། །རྒྱུ་ལས་སྐྱོག་ཆགས་བསད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཆེན་ལ་བྱང་དོན་དང་། །དེས་དོན་
 བཤད་པ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཡོད། །དང་པོ་བསྐྱུལ་བའི་ཞིང་བཅུ་པོ། །ཆར་བའི་སེམས་ཅན་གསོད་པ་
 ཉི། །ཆར་བཅད་རྗེས་འཛིན་རྒྱུ་པ་ཡིས། །ལྟ་སྐྱུངས་བྱུང་བའི་ཆེན་ཡིན། །གཉིས་པ་གཟུང་
 དང་འཛིན་པ་ཡི། །རྒྱུ་ལ་པར་རྒྱུ་ལ་གསོད་པ་ཉི། །གསང་སྐྱུ་ལ་ཀུན་སྐྱོང་རི་སྐྱོད་པ། །རྒྱུ་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་བསྐྱུབས། །ཡུལ་ཅན་རྒྱུ་ལ་འགོག་བྱེད་པ། །དེ་ཡུལ་བཀག་ལ་རག་
 ལས་ཤེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་པའི། །ཡུགས་ཡིན་གསང་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་མེད། །དུ་མའི་
 རིགས་པས་མ་དབྱེད་པར། །སྐྱུ་ལ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱུ་ལ་དང་། །ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་

དང་། །ལུས་བཅིང་བ་ལས་རྣམ་རྟོག་ཁེབས། །རང་གཞན་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྫོང་མེན་
 རྣམ་གསོད་པ་ཅི། །ཞེས་པ་དེ་ལན་ཀུན་རྫོང་དང་། །སྤང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེར་མི་འདོད། །སྤང་
 གྲགས་ཆོས་ཀུན་རང་སེམས་ལས། །ལོགས་སུ་མེད་ན་སེམས་ཅན་ཀུན། །མ་བྱས་པ་དང་སྤང་
 འཛིག་དང་། །འབད་མེད་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རམ། །ཞེས་པ་དེ་ལན་རྫོང་སྤྱིད་དུ། །འབྱུང་པའི་
 བག་ཆགས་མ་བྱང་བ། །དེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དང་། །རང་གཞན་དག་སྤྱིག་སྤྱོད་ཆོས་
 འཆར། །འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་དག་པ་ན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་
 གཞན་མེད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་། །སེམས་ཅན་རྒྱུད་གཞན་སོ་སོར་མེད། །འབྱུང་སྤང་ལས་
 སྤང་མ་བྱང་བ། །དེ་སྤྱིད་ཀུན་རྫོང་ཆོས་རྣམས་ཡོད། །དེ་ཆོད་གོ་སྤྱིག་སྤྱོད་དོར་གྱིས། །
 འབྱུང་དོར་བདེ་སྤྱིག་སོ་སོར་སྤྱོད། །འབྱུང་སྤང་བསོད་ནམས་ཆོས་ཆེན་དང་། །ཉམས་སྤང་
 སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རང་སྤང་བདེ་ཆོན་ཆོས་སྤྱོད་དང་། །གཞན་སྤང་སྤྱོད་མའི་སྤྱིལ་པ་འཆར། །
 རྒྱ་རྒྱུད་ཀུན་གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཐབས་རྒྱུད་ལམ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ། །འབྲས་རྒྱུད་སྤངས་
 རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ལས་གཞན་མེད། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་བསོད་
 རྣམས་ཆོས། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་ཐད་སོར་འཛིག། །སྤྱིག་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི། །
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །ལམ་ལ་ཟབ་དང་མི་ཟབ་དང་། །སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་རྫོང་ཐོབ་དང་། །པ་རོལ་
 ཕྱིན་པའི་རྫོང་ཐོབ་ཀྱི། །ཐ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་བྱུང་བར་ཡིན། །སྤྱོད་མེད་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས། །གཏོད་མ་ཉིད་ནས་གྲུབ་པ་ཡི། །རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་རྣམས། །གྲུབ་ཟེན་
 གསལ་འདེབས་ཡིན་པར་ནི། །ཞེས་པ་དེ་ལན་འཆད་འཇུག་གི། །བྱུང་བར་ཡིན་ནོ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །
 རང་གི་ཆོས་ཉིད་དང་རྣམ་པ། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་འཆད་པའི་ཆོ། །མཚན་དཔེ་སྤྱོད་ས་
 སོགས་ཡོན་ཏན་ཆོས། །ཞེན་པས་འཇུག་པ་དེ་ཀུན་ཡང་། །དྲི་མས་བསྐྱེད་སྤྱིར་རང་རང་གི། །
 དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཉིད་དུ་མེད། །མདོར་ན་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། །རྣམ་ཤེས་དོན་གང་སྤང་བ། །
 དེ་ཉིད་སྤང་ཅམ་དེར་ཞོག་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་འཛིན་མེད་བྱོས། །སྤྱོད་རིམ་རྟོག་པའི་སྤྱོད་
 མེན་ནམ། །ཞེན་རྟོག་ལ་གང་ཤར་བ། །དེ་ཡང་དེར་སྤང་དེར་ཞོག་ལ། །རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་

འཛིན་མེད་བྱོས། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི། །སྒྲོས་པ་རང་སར་དག་གུར་ནས། །
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེ་མཆོག་གི། །རང་ཞལ་ལྷུང་དུ་མཐོང་བར་ཤོག། །ཤུཌྐ།

༡༣། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་གསང་སྟགས་ལ། །གསར་རྟེན་ཞེས་བྱར་གྲགས་
 པའི་དོན། །ཁྱིས་བྱོན་མཁས་པས་གང་བཞེད་པ། །
 མདོར་བསྟུས་ཅམ་ཞིག་འདིར་བཟློད་བྱ། །

། ལྷ་མྱི་སྒྲིལ། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་གསང་སྟགས་ལ། །གསར་རྟེན་ཞེས་བྱར་གྲགས་
 པའི་དོན། །ཁྱིས་བྱོན་མཁས་པས་གང་བཞེད་པ། །མདོར་བསྟུས་ཅམ་ཞིག་འདིར་བཟློད་བྱ། །
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི། །རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་བསྟན་བཅོས་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་
 པའི་གང་ཟག་ལ། །གསར་རྟེན་ཞེས་བྱར་དབྱེ་བ་མེད། །པོད་དུ་གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྦྱེས་ཀྱིས། །ཟབ་
 དོན་གྲགས་ལས་གང་ལྟར་བ། །རིམ་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས། །གྲུབ་པ་བརྟེན་རྣམས་བྱོན་
 པ་དང་། །དགོངས་དོན་འཆད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །ཆོགས་ལ་རྒྱུད་དུ་མཆོན་གསོལ་བ། །
 གང་ཞིག་པོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི། །མཁས་དང་མཁས་མིན་མང་པོས་མཛད། །འདི་ཡི་རྩོམ་གཞི་
 རང་རྒྱུད་ལ། །རྟོགས་པ་འབྱུངས་པའང་ཡིན་མོད་ཀྱི། །གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ། །
 ལྷ་འགྱུར་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་ཡང་བརྟེན། །འདུས་པའི་གིན་རྩལ་འབྱོར་ལ། །ཨ་ཏི་ཡོ་གར་མཆོན་
 གསོལ་ནས། །དམ་ཆོས་གཤམ་པ་མདོན་ལྟར་དང་། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱར་གྲགས། །
 འདི་ཡི་ལྷ་བ་འབྱུལ་མེད་ནི། །སྤྲེལ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱན་དང་མཐུན། །བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་
 མི་ཤེས་པ། །འགའ་ཡིས་ལོག་པར་བརྟགས་ཤེས་གྲགས། །ལ་ལ་རྟོགས་ཆེན་རྒྱ་ནག་གི། །
 མཁན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ཟེར་མོད། །ཨ་ཏི་ཡོ་ག་གསང་སྟགས་ཀྱི། །ཆོས་ཡིན་ཅིག་ཤོས་
 དེར་མི་འཆད། །སེམས་བྱོགས་པལ་ཆེར་སེམས་ཅམ་ཀྱི། །ལྷ་བར་འཆད་པོ་དེ་དག་གིས། །
 སྤྲེལ་རྒྱུད་ཀྱན་ནས་གསུངས་པའི། །ལྷ་བ་ཇི་བཞིན་འཆད་མི་རུས། །ལྷ་སྟགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་
 དང་། །སྤྲེལ་ལུགས་མཐུན་པར་ཡོད་ཟེར་མོད། །རང་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ། །ལྷ་

སྟེགས་བྱེད་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །སྟེགས་བྱེད་ལ་བ་དང་བདག་མེད་གཏམ། །གང་ན་ཡོད་པའི་མན་
 དག་གི། །ལྟ་བུ་ལྟུང་པར་དོགས་མི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཉིད་བཅུ་བྱ། །ལ་ལ་རྒྱུ་
 མའི་སྐྱེད་རིམས་དུ། །དག་པ་སྒྲིམ་པ་མ་བཤད་ཟེར། །སྒྲིམ་འགྲོའི་དུས་སྐྱེད་པ་ཉིད། །
 བསྒྲིམ་པས་དེ་དོན་ངེས་པར་འགྲུབ། །རྒྱ་ཡི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡང་། །མ་བཤད་པས་ན་ལྟུང་ཟེར་
 མོད། །པོད་ཡུལ་མངལ་སྐྱེས་སྐྱེད་པ་ཡི། །ཐབས་ཅུ་བསྟན་པས་དགོས་པ་འགྲུབ། །དཀྱིལ་
 ལོར་གྱི་ནི་ལྟ་ཆོགས་ལ། །འབྱུང་པོ་མང་དུ་བཀོད་ཟེར་མོད། །པོད་ཀྱི་འབྱུང་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་པ། །
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲགས་ཀྱང་། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་གཅོད་ཕྱིར། །འབྱུང་པོའི་གོ་
 འཕང་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྐབས་འགར་འཛིན་རྟེན་འདས་པ་ཡང་། །འཛིན་རྟེན་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་
 མང་། །ལྟ་དང་འབྱུང་པོ་ཐ་མི་དད། །ཅེས་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་། །ཅོད་པ་མེད་པར་
 གྲགས་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་དག་ན་བཤད་པ་ཡོད། །རྒྱུ་མའི་ལྟ་སྒྲིམ་ལྟུང་མེད་ནི། །
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་དང་རིག་འཛིན་བད། །གང་ཟག་སྟན་བརྒྱུད་དུ་འཆད་ཕྱིར། །རྒྱ་དཔེ་ཆོལ་
 བའི་ངལ་མི་དགོས། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་མིན་ཞེས། །ཁུངས་སྐྱུང་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནི། །
 གསལ་རྒྱུ་ཀྱན་ལ་ཡོད་པས་ན། །རྟོག་དཔྱེད་མཛད་པོ་མང་ཞིག་བྱོན། །གསལ་སྟེགས་སྟེགས་
 ལས་འགྱུར་བ་དང་། །དཔེ་ལས་བསྐྱར་ལ་གསལ་རྒྱུ་ཞེས། །ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་ལུགས་
 གཅིག་དང་། །སྒྲིམ་དུས་འགྱུར་དང་ཕྱི་དུས་སྟེ། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་བྱོན་ཚུན་ཆད། །འགྱུར་ལ་
 གསལ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར། །ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། །སྒྲིམ་དོན་ལ་གནས་པ་
 རྟེ། །བྱི་མའི་ལུགས་སྐྱུང་འཆད་པའི་ཆོ། །སྒྲིམ་འགྱུར་སྒྲིམ་རྣམ་གསུམ་དང་། །རྒྱུད་སྒྲིམ་
 བཞིའི་སྟེགས་བམ་ཀྱན། །རྒྱུ་མའི་ཆོས་སྐྱུ་བཤད་ན་ལེགས། །རྒྱུ་མིན་གཏེར་གྱི་ཆོས་ལུགས་
 ནི། །བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ། །གང་ལ་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་དེ། །དགོངས་པའི་རྒྱུད་
 དུ་ཤེས་པར་བྱ། །གསལ་འགྱུར་ཆོས་རྣམས་དར་རྒྱས་སྟེ། །རྒྱུ་མའི་ཆོས་ལུགས་མ་ལྟུང་བའི། །
 བསྟན་བཅོས་གསལ་དུ་མཛད་པ་ཡང་། །གང་ཟག་སྟན་བརྒྱུད་དུ་ཤེས་བྱ། །དུས་སྐྱེད་ཆེན་བཅོ་
 བརྒྱུད་པོ། །མཁའ་ལས་བབས་དང་རྩོ་རྩེ་འཆད། །ཞལ་མཐོང་སྐྱབས་ཐབས་ལ་སོགས་པ། །
 གསལ་པའི་ཆོས་ལའང་བཤད་པའི་ཕྱིར། །གཏེར་གྱི་ཆོས་དང་རིགས་འཛིན་བད། །ལ་སོགས་

བཤད་ལ་སྟེམས་མི་དགོས། །རྟམ་འདིར་བཤད་པ་གཙོ་བོའི་བྱིར། །གསར་མའི་ཆོས་ལུགས་
 སྒྲུང་བར་བྱ། །གསར་རྟོང་གསར་སྟགས་གསུང་པ་བོའི། །དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཐ་དད་དང་། །
 སྟུལ་སྟུལ་ཤུ་གུ་ཐུབ་པ་ལས། །བྱད་འཕགས་ཟེར་སྟགས་སྒྲུང་བར་བྱ། །དེ་སྒྲིད་འདི་ནི་རྟོང་མ་ཡི། །
 ཆོས་ལུགས་ཆོས་མིན་ཟེར་བ་དང་། །བོད་དུ་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན། །འཕགས་པའི་
 ཡུལ་ནས་བསྐྱར་ཞེས་སྟགས། །ལ་ལས་ཏུ་ཅང་སྒྲིད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཏུ་ཅང་བསྟོད་དུགས་
 པའི། །ཆེས་ཆེར་ཐལ་བ་ཀྱན་སྒྲུངས་པའི། །དགོ་བས་དོ་རྩེ་འཛིན་ཐོབ་ཤོག། ལུངྟ།

༡༡། །ཁ་བ་ཅན་དུ་ཆེར་གྲགས་པའི། །ཆོས་ལུགས་རྣམ་གསུམ་བཀའ་གདམས་
 དང་། །ཕྱག་རྒྱ་པ་དང་ས་སྐྱ་པ། །གསུམ་པོའི་ལྟ་སྒྲིམ་
 སྦྱོང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདིར་
 བཤད་བྱ། །

། ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་བ་ལྟར། །ཁ་བ་ཅན་དུ་ཆེར་གྲགས་པའི། །ཆོས་ལུགས་རྣམ་གསུམ་བཀའ་གདམས་
 དང་། །ཕྱག་རྒྱ་པ་དང་ས་སྐྱ་པ། །གསུམ་པོའི་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདིར་
 བཤད་བྱ། །དང་པོའི་ལྟ་བ་ལྟར་གྲགས་ཀྱི། །ལུགས་ཡིན་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྦྱོང་ཉིད་མེད་
 པར་དགག་པ་དེ། །དབུ་མའི་མན་ངག་ལས་ཏྲོགས་བྱ། །སྦྱོང་བ་བྱམས་མགོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །
 མདོ་རྒྱན་བྱང་ས་ལས་བཤད་པའི། །འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་བཟུང་ནས། །ལར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོབ་
 པའོ། །སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་བ་དང་། །མན་ངག་རི་བཞིན་སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་རིགས་པས་
 དབྱུང་བ་ན། །ཆོས་གང་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པའི། །དང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ། །སྦྱོང་ཉིད་སྒྲིམ་
 པ་ཞེས་སུ་བཏགས། །སྦྱོང་ཉིད་མདོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གི །ཏྲོགས་བྱ་མིན་པར་ཨ་ཏི་ཤས། །
 བཤད་པ་དོ་ཐོ་ཉིད་མེད་དུ། །སྒྲིམ་པའི་དབུ་མ་པ་དང་མཐུན། །དབུ་མའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་དང་། །
 ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་རིམ་པ་དང་། །དབུ་མའི་ལྟ་བྱིད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་ལས་གཞན་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ལུ་ཏྲོ་བ་ཡི་དབྱུང་སྒྲིམ་ཉིད། །གཙོ་བོར་བཤད་ཅེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། །སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་བསམ་
 བྱུང་གི །རིགས་པར་བཤད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་མིན། །གཞན་དུ་ཨ་ཏི་ཤ་ཉིད་ཀྱི། །མན་ངག་
 གཞུང་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །མན་ངག་སྒྲིམ་ལ་ལར་ཕྱིན་དང་། །སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 གཅིག་སུ་བཞེད། །དང་པོ་ལ་ཡང་ལྟ་བ་དང་། །སྦྱོ་སྦྱོང་རིམ་པ་རྣམ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་གོང་
 དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གཉིས་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་གཉིས་ཀྱི། །སྒྲིམ་ལ་སྦྱོ་སྦྱོང་ཞེས་གྲགས་པ། །
 གསེར་གྱིང་པ་ནས་ཇོ་བོ་ཡི། །ཕྱགས་ལ་འཕྲོས་ནས་རིམ་པ་བཞིན། །སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་

བ་དེ། །འཆད་ཁ་བ་ཡིས་ཡི་གེར་བཀོད། །དེ་ན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྒྲིམ་ཚུལ་ནུལ་
 འབྱོར་སྦྱོད་བ་དང་། །མཐུན་པར་འཆད་བ་ཅུ་ཆོག་ཏུ། །གསལ་བར་གསུངས་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིམ་པའི། །ཚུལ་ལ་སྒྲོན་བ་སེམས་སྦྱོད་དང་། །འཇུག་པའི་སྒྲིམ་བ་
 གཉིས་སུ་འཆད། །དང་པོ་ཆོག་སྦྱེ་སྦྱོད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་སྒྲིམ་བ་འདིར་མི་བཞེད། །སྒྲོན་ལ་སྒྲིམ་
 བ་བཞེད་གྱུར་ན། །སེམས་བསྦྱོད་བཏང་བ་ཅུ་བ་ཡི། །ལུང་བར་མ་བཤད་བ་དང་འགལ། །
 དཔེར་ན་སྦྱོད་འཇུག་ལུགས་བཞེན་ནོ། །སྒྲགས་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ། །གསང་བ་ཤེས་རབ་
 དབང་བསྐྱར་ནི། །ཆོངས་པར་སྦྱོད་བས་མི་ལེན་ཞེས། །གསུངས་ལ་བཀའ་གདམས་པར་གྲགས་
 མོད། །སྒྲ་ཟུར་བ་དང་སྒྲུན་སྒྲ་སོགས། །བྱ་སྦྱོད་ནུལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་དང་། །གསང་བ་འདུས་
 པའི་ནུལ་འབྱོར་གྱིས། །མན་ངག་བ་ཞེས་གྲགས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་བ་ལ་བཀའ་རྒྱུད་ཅེས། །གྲགས་
 བ་རྒྱ་འོད་གཞོན་ཅུ་ཡི། །བཀའ་གདམས་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །སྒྲུབ་རྒྱུད་རྒྱལ་མཆོན་
 བཅུགས་ལ་གྲགས། །ལུགས་འདིའི་ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱོད་བ་ཡང་། །རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བ་གཉིས་མེད་གྱི། །
 ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་བ་རིག་ཅུ་སྟེ། །འདི་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡང་། །མེད་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་སྦྱོང་
 རང་རིག་ལྷ་བར་བཞེད། །རྟོགས་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དུས། །ཀུན་ལ་བྱང་བར་ཡོད་མིན་
 ཀྱང་། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་མཆོག་ནི། །མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སུ། །མི་
 འདུའི་དབྱེ་བ་མང་བཤད་མོད། །བྱང་བར་འཕགས་བ་སྒྲ་མ་ཡི། །མོས་གུས་ཉིད་ཕྱིར་ལས་དང་
 པོས། །དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་ཞེས་བཞེད། །དེ་ཅུ་ལས་བྱང་གསལ་སྦྱོང་གི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་མི་
 འཆད་བར་ཡང་། །བྱིང་རྟོད་སྤངས་ནས་གོམས་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་སྒྲིམ་བ་ཡིན་པར་བཞེད། །
 འདི་ལ་དཀར་པོ་ཆོག་ཐུབ་ཅེས། །གསུང་ཡང་འདི་ལས་བསོད་ནམས་ཆོག་ས། །སོགས་བ་དང་
 གིས་འབྱུང་བར་བཞེད། །སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །དེས་བ་འདྲེན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་
 ཞེས། །ཀུན་ལ་གྲགས་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །འདི་བས་ཀྱང་ནི་དེ་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་མར་བ་ལོ་རྩུ་ནི། །
 དབང་བསྐྱར་ལས་ཐོབ་རིམ་གཉིས་སྒྲིམ། །འདི་ལ་གཙོ་བོར་རྫོགས་རིམ་སྟེ། །དགས་པོས་
 གོམས་མཛད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཕག་གུས་དང་པོར་ལམ་འབྲས་དང་། །ཕྱི་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་

གོམས། བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་འབྲེལ་ཆོས་དུག་གིས། སྒྲོབ་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་སྒྲོང་བར་མཛད། །
 འབྲི་བྱང་པས་ནི་ཆོག་ཐུབ་ལ། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྤང་བུའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷན་སྒྲོམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། །
 སོ་ཐར་ཚུལ་བྲིམས་གཅེས་པར་འཛིན། ཚུལ་བྲིམས་མཐར་ཕྱིན་སྟག་ལུང་པ། བྱི་དུས་དབང་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡི། རྒྱལ་ཆེན་ཆོས་དུག་གོམས་ཚུལ་དང་། འདྲེས་མཛད་དོ་རྗེའི་ཆོས་ལུགས་
 བཞེད། གཞུང་པས་ནི་ཆོས་དུག་དང་། རྒྱལ་ཆེན་གཙོ་བོར་བཞེད་མོད་ཀྱི། མདོ་སྟགས་
 གསར་མའི་གཞུང་བཞིན་དང་། རྟིང་མའི་ཆོས་ལུགས་འགའ་ཞིག་མཛད། ཡང་དགོན་པའི་
 ཆོས་བརྒྱད་ནི། བཀའ་རྒྱུད་སོ་སོའི་ལུགས་མང་དང་། ལམ་འབྲས་ལམ་སྒྲོར་དང་བཅས་
 པའང་། ཚུལ་བཞིན་སྤངས་ནས་སྐྱབ་རྒྱུད་སྟེལ། ཤངས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་ཆོས་དུག་ཀྱང་། །
 རྒྱུད་པ་སོ་སོ་ལས་འོངས་མོད། རྒྱ་རོའི་ཆོས་དང་པལ་ཆེར་མཐུན། བྱི་དུས་རྒྱུད་པའང་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེས། དམ་པའི་སྟག་བསྟུལ་ཞི་བྱེད་ནི། པལ་ཆེར་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཆོས། རང་རིག་རང་
 གསལ་ཞལ་ངོ་བཟ། རེས་འགའ་སྟགས་སུ་བཀྲལ་བའང་སྤང་། ས་སྐྱ་པས་ནི་བཀའ་རྒྱལ་གི།
 ཅུ་བའི་ཆོས་དེ་མི་འགོག་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་བྲིད་ཚུལ་ལ། ལུང་རིགས་དབྱེད་པ་མང་
 དུ་མཛད། རྒྱུད་པར་རྒྱལ་ཁྱེད་པོ་ནི། སྟགས་ལུགས་ཡིན་ན་དབང་བཞི་དགོས། མིན་ན་
 པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། གཞུང་ལུགས་སྤངས་ནས་དེ་གོམས་བྱ། དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །
 མོས་གུས་ཙམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲ་མ་ལས། རྒྱལ་ཁྱེད་ཆེ་རྟོགས་མི་སྲིད་
 གསུང་། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་མདོ་སྟགས་ཀྱི། རྒྱུད་པར་མ་བྱེད་མང་པོ་དང་། འཇུག་
 སྒྲོམ་སྒྲེ་བོ་པལ་ཆེར་ལ། བྱེད་པ་གིན་ཏུ་འབྱུལ་ཞེས་གསུང་། རང་ལུགས་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོན་པ་ཡི། །
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མདོ་ཙམ་ནི། རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བ་དངོས་པོ་ཡི། གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ་དེ་རྟོགས་
 པའི། ཤེས་རབ་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། བཤད་ན་མཛོན་པའི་ཆོས་དང་མཐུན། མདོ་དང་སྟགས་
 གཞུང་མཐའ་དག་ཏུ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཅིག་ཉིད་ལས། གཞན་དུ་བཤད་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། གཅིག་ལྷ་ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་སོ། དེ་རྟོགས་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ནི། སྟགས་དང་པ་རོལ་
 ཕྱིན་པ་ལས། ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་རིགས་པ་དང་། ཚུལ་ཆེན་མན་ངག་དུ་མར་བཤད། ཐོས་
 བསམ་ལས་བྱུང་ལྷ་བ་ལ། ཐོས་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་དང་། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བྱ་ལ། །

རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ཞེས་སུ་བཤད། །རིགས་པས་གཏན་ལ་གང་པའ་པ། །དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བྱ་ཞེས། །ཟེར་བ་འདི་པའི་ལུགས་མིན་ཏེ། །དེའི་གསུང་ཀུན་དང་འགལ་ཕྱིར་རོ། །ཐོས་
 བསམ་དུས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་
 ལས། །མ་འདས་ཕྱིར་ན་དེ་གོམས་པས། །དུག་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་ཕྱིར་རོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྟེ་
 བ་ལ། །རབ་གྲགས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ནི། །རིགས་པས་ཅི་ཡང་རྟོན་ཅམ། །དེ་ནི་དོན་དམ་
 དངོས་མིན་མོད། །འོན་ཀྱང་མཆོན་འཛིན་འགོག་པ་ཡི། །ཐབས་ལ་བྱད་པར་འཕགས་ཉིད་ཕྱིར། །
 ལྷ་བ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆོ། །ཐོག་མར་དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བྱའི་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་བྱང་ཕྱོགས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་གཞི་དང་། །དོ་བོ་བསྐྱེད་ནས་ཡུན་
 རིང་དུ། །གོམས་པར་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །གསལ་བར་
 འཆར་བ་སྒྲུལ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །སྒྲགས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གཉིས་སུ་འཆད། །
 སྒྲ་མ་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དུ་ནི། །གང་གར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །རིགས་པའི་དབྱེད་པ་མ་
 བཅུག་ཅིང་། །དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འཛིན་མེད་པའི། །ངང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དང་། །པ་
 རོལ་ཕྱིན་དུག་སྟོང་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྟོང་
 བར་བྱེད། །སྒྲགས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་ཆོས། །ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་མས་བྱས་ནས། །
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །སྒྲགས་ཀྱི་སྟོང་པས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས། །ས་སྒྲུ་པ་ལ་ཆེར་
 གྲགས་པའི། །ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནི། །ཕྱི་དུས་སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལ། །འཆད་པ་
 ཡོད་མེད་དེ་མི་འཐད། །དང་པོར་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་སོག་ཆོ། །སྤང་བ་བཀག་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །
 ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་སྒྲུལ་པར་བཤད། །སྤང་སྟོང་བྱང་འབྲེལ་ལྷ་བ་ཡི། །ཡུལ་དུ་འཆད་ལ་སྟོན་གྱི་ཆོ། །
 སྒྲུ་མ་རིགས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་དང་། །སྟོས་བྲལ་མི་གནས་པ་ཞེས་གསུངས། །སྟོར་ཡང་སྤང་བ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི། །ཡུལ་དུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ། །བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། །སྟོང་བཞིན་སྤང་
 ལ་དེར་མི་འཆད། །མདོར་ན་རྗེ་བཙུན་ས་སྒྲུ་པས། །དབང་བཞི་པོ་ཡི་ལྷ་བའི་ཡུལ། །བྲལ་ཆ་
 ཅམ་ལ་མི་འཆད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །།ཕུནྱ།།

༡༡། །ས་སྐྱ་པ་ལ་རྫོ་ཞལ་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྒོ་ལ་འབྱེད་བྱོན། །

༥ ལྷ་མྱེ་སྒྲིལ། ས་སྐྱ་པ་ལ་ཐོ་ཞལ་ཞེས། །ཡོངས་སྤྱ་གྲགས་པའི་སྒྲིལ་འབྱེད་བྱོན། །
 ཀུན་མཁུན་ཞེས་པ་དོལ་པོ་བས། །རྒྱུ་པར་བཤད་པའི་ལྷ་སྒྲིལ་ལ། །སྤྱགས་དང་པ་རོལ་བྱིན་
 གཞུང་གི། །མཐར་ཐུག་ལྷ་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས། །གཅིག་པོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཡི། །རྒྱུ་ཀུན་
 མཆོག་ལྷན་སྟོང་ཉིད་དོ། །སྟོང་ཉིད་ངོས་འཛིན་མེད་དགག་ལ། །འཆད་པ་རྩོད་ལྷན་ལུགས་ཡིན་
 གྱི། །ཇོགས་ལྷན་དབང་བྱས་བཀའ་དང་ནི། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་མ་བཤད་གསུང་། །
 དེས་ན་གཞན་སྟོང་ཟབ་མོའི་ཆོས། །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་གསུངས་གིང་། །སྤྱ་སྐྱ་པ་ཀྱང་ནི་
 བཞེད་ངེས་པ། །རྒྱལ་བས་འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་བཤད། །འདི་ཉིད་ཐོས་དང་བསམ་པ་ཡིས། །
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་ཡང་། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལས། །གང་བྱིར་དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་དེ། །ཡིན་བྱིར་དེ་དེས་སྟོང་ཞེས་གསུངས། །ཆོས་དབྱིངས་མིག་སོགས་གནས་ལུགས་ལ། །
 ཡོད་པ་ཀུན་བཏགས་གཟུགས་སོགས་གྱི། །སྟོང་པ་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་བྱིར། །དེ་དེ་སྟོང་
 པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དོན་སྒྲིལ་པས་ཉམས་ལེན་ཆོ། །མཉམ་པར་བཞག་པས་ལ་བསྒྲོལ་དང་། །
 ཇེས་གྱི་ཤེས་པས་ཤན་བྱེན་ས། །ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པའོ། །མཉམ་པར་བཞག་ཆོ་ཡོད་
 མེད་སོགས། །སྒྲིལ་པ་ཅིར་ཡང་མི་འཆར་ཞིང་། །སྟོང་རིག་ཅམ་ཏུ་གསལ་བ་ནི། །པ་རོལ་བྱིན་
 དང་ཐུན་མོང་སྟེ། །ཇོགས་པའི་རིམ་པའི་ཐབས་མཁས་ལས། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་སྤྱ་
 སོགས། །གསལ་བའང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་གྱི། །གཟུགས་དང་སྤྱ་ལ་སོགས་པར་བཞེད། །
 དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཀུན་བཏགས་གཟུགས་སོགས་གྱིས་སྟོང་བྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་
 དང་དམ་པའི་དོན། །ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་གསལ་བར་འཆད། །ཇེས་སྤྱ་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ན། །ཀུན་
 བཏགས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་། །གཞན་དབང་སྤྱ་མ་ལྷ་བྱ་དང་། །ཡོངས་སྤྱ་པ་དོན་དམ་བདེན་ནོ་

ཞེས། །བདེན་དང་བདེན་གྲུབ་ཁྱད་མི་འབྱེད། །ཟླ་བ་གྲགས་པ་སྟོན་གྱི་ཆོ། །ཅོད་ལྡན་པ་རྩེ་ཏ་
 ཡིན་ཀྱང་། །སྟགས་ལ་ཞུགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། །བརྩམ་པའི་ཆོ་ན་རྩོགས་ལྡན་ནོ། །
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྟུང་བ་ཡི། །གཞུང་ནི་དབུ་མ་དངོས་མིན་ཞེས། །དབྱེད་ཆེན་འདིས་འཆད་སྟོན་
 གྱིས་ཆོ། །བསམ་གཏན་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས། །
 སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཆད་བའི། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་གྲོ་བུར་གྱི། །དྲི་མ་སྤྱང་བྱིར་
 འབད་དགོས་ཤེས། །སྟོ་བཟང་འདིས་འཆད་སྟོན་ཆོ་དང་། །ད་ལྟར་དུས་གྱི་བཀའ་རྒྱུད་པར། །
 གྲགས་པ་པལ་ཆེར་དེ་ལྟར་འཆད། །བཤད་རྒྱུད་འཛིན་རྣམས་འདི་ལ་རྟོག་ །དེ་ཡང་རྟོག་ལོ་ཆེན་
 པོ་ནི། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྟིང་པོ་ལ། །དགོངས་ཏེ་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད། །སྟིང་པོ་
 དངོས་ནི་སྟིང་ཉིད་གསུང་། །ས་སྟུང་པ་ཆ་ཆེན་སངས་རྒྱས་གྱི། །སྟིང་པོ་འང་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་
 ཏེ། །སྟིང་པོ་དངོས་ནི་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །དགོངས་གཞི་སྟིང་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས། །དོལ་
 པོ་བ་ཡི་བཤད་རྒྱུད་ནི། །ས་སྟུང་པ་ལས་འོངས་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། །
 བོད་དུ་འགྱུར་བའི་གསུང་རབ་ལ། །འདི་ཡིས་མ་མཁུན་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་བས་མཁུན་པའི་
 དབང་ལྷན་གྱི། །འདི་བའི་ལྟ་སྟོན་སྟོང་པ་འདི། །པ་རོལ་བྱིན་གཞུང་འཆད་པའི་ཆོ། །ལྟ་བ་དོ་
 པོ་ཉིད་མེད་སྟུང་། །སྟོན་པས་ཀྱང་ནི་དེ་གོམས་བྱེད། །སྟོང་པ་པ་རོལ་བྱིན་པ་སོགས། །ཆད་ལྡན་
 གཞུང་ལས་གསུངས་དེ་བཞིན། །སྟགས་གྱི་ལྟ་བའི་སྟོང་བྱ་ནི། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟིང་ཉིད་
 དེ། །དེ་ལ་སྟོས་པ་འགོག་པ་ཡི། །རིགས་པ་སྟུང་བ་གཞུང་བཞིན་བཞེད། །སོ་སོར་སྟུང་པའི་
 མདོན་སུམ་ལ། །བསམ་གཏན་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན། །སྟིང་ཉིད་མདོན་སུམ་མ་མཐོང་བྱིར། །
 སྟང་ཆ་ཀུན་རྩོབ་བདེན་ཞེས་འཆད། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཡི། །རྣམ་གཞག་ས་སྟུང་
 པ་ཆ་ཆེན་ལྟར། །ལུང་དང་རིགས་པ་དུ་མ་ཡིས། །དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀའ་ནས་འཆད། །
 བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་སྟུང་བཞིན། །སྟང་འདས་ཆེན་མོར་བཤད་རྩོམ་མོད། །དེ་ན་རི་བཞིན་
 མིན་པའི་སྟུང་། །བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞེས་གསུང་། །གཞུང་ཆེན་ལུང་ནས་མ་གསུངས་པའི། །
 རྩོགས་ལྡན་ཅོད་ལྡན་རྣམ་གཞག་དང་། །འཁོར་ལོ་བར་པ་ཅོད་ལྡན་གྱི། །ལུང་དུ་འཆད་པ་འདི་
 མི་རིགས། །ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྤེལ་བསྟན་བཅོས་སུ། །དྲི་མར་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །བྱང་

ཆུ་བ་དངོས་སུ་བཤད་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །མཁས་པ་འདི་ནི་
 རྟོགས་དུས་སུ། །གཞུང་ཆེན་འཆད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ལེགས་གསུངས་འདུལ་བའི་ཆོས་རྒྱམས་
 དང་། །བསྟན་པའི་ཉིང་ཁུང་གསང་བ་འདུས། །དོ་མཚན་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལ། །འདི་བས་རྒྱམ་
 བཤད་རྒྱ་ཆེར་བ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་མེད་ན། །ལལ་ཆེར་སུན་པའི་གླིང་དུ་འབྱམས། །
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོས་ཀྱང་། །ཟུར་དུ་གོམས་ནས་འཆད་པར་བྱས། །འདི་ཡི་བཤད་པའི་
 དགའ་སྟོན་ལ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། །དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པ་མཐའ་དག་གི་
 ལ་མཚན་ལྟར་མོ་མ་ལུས་བ། །སུས་ཀྱང་བལྟ་བར་བྱས་མ་ཡིན། །རང་གཞན་སྟོང་པའི་འཆད་
 ཚུལ་ཅམ། །རྩོ་ཞལ་ཚུད་པའི་གཞི་མིན་ཏེ། །སྒྲགས་ཀྱི་ངེས་དོན་སུ་ལུགས་པའང་། །གཞན་
 སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་ཐུང་རོ། །།ཕྱུ་རྩྱེ།

༣༣། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ལུང་དང་ནི། །རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་སློབ་སྦྱངས་པའི། །
བཤད་རྒྱུ་ཚུལ་ལུགས་གཉིས་བྱོན་ཏེ། །ས་རྩོག་ཅེས་བྱར་གྲགས་པའོ། །

༥ ། རྩོམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ལུང་དང་ནི། །རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་སློབ་སྦྱངས་
པའི། །བཤད་རྒྱུ་ཚུལ་ལུགས་གཉིས་བྱོན་ཏེ། །ས་རྩོག་ཅེས་བྱར་གྲགས་པའོ། །རྩོག་གི་
གཙུག་ལག་ཁང་བཏབ་ནས། །ལོ་གངས་བཏུ་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཆོ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་ལོ་
ཆེན་གྱིས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་སློབ་ཆེན་ཕྱེ། །ཉ་བ་ལྷ་སྐྱབ་ལུགས་བཟང་པོ། །རྣམ་འགྲེལ་
མཛད་པའི་རིགས་པ་ཡི། །ཤིང་རྩེ་སློབ་ཆེན་དེར་དྲངས་ནས། །སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟོན་པར་
མཛད། །སློབ་པ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཡི། །རིགས་པས་དྲངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཨ་ཏི་གས་
མཛད་དབུ་མ་ཡི། །མན་ངག་རི་བཞིན་གོམས་པར་མཛད། །ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་
པར། །དངོས་སྒྲིལ་ལོག་རྟག་བཀག་ཅམ་གྱིས། །སྟོང་ཉིད་རྟགས་པར་མི་བཞེད་ཅིང་། །སྐྱུ་མ་
རིག་སྐྱབ་ཀྱང་མི་བཞེད། །སྟོང་ཉིད་ཆོད་མས་གཞལ་བ་དང་། །དོན་དམ་སློབ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡང་། །
མི་བཞེད་མོད་ཀྱང་སྒྲ་གྲགས་གྱི། །རིགས་པས་དགག་བྱ་མི་འགོག་ཅིང་། །ལེགས་ལྷན་འབྱེད་
གྱི་རིགས་པ་ཡང་། །རྟག་ཆོད་གནས་དང་རང་རྒྱུད་གྱིས། །བདེན་མེད་བསྐྱབས་ན་རྟག་ཆོད་གྱི། །
གཡང་དུ་ལུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བཞེད། །སྟོང་པ་མདོ་རྒྱན་བསྐྱབ་བདུས་དང་། །སྟོང་འཇུག་
དགོངས་འགྲེལ་བཅས་དེ་བཞིན། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་མཉམ་རྗེས་དང་། །གཞན་སྒྲུ་ལ་པའི་
སྒྲ་གསུམ་མོ། །སྒྲ་མ་ཡེ་གེས་སྟོང་ཉིད་དང་། །རོ་གཅིག་སློབ་ཡི་འཇུག་པ་ཞི། །ཕྱི་མ་འབྲུལ་པའི་
སྒྲ་བ་ཡང་། །འཆར་མཛད་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྒྲ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་གཞན་སྒྲ་ཅམ་ཡིན་པར། །
མདོ་དང་རྒྱུད་སྒྲར་གསུངས་ཞེས་བཞེད། །རྣམ་འགྲེལ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཡང་། །སྒྲ་སྐྱབ་
ལུགས་གྱི་དབུ་མ་སྟེ། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རིགས་པ་ཡིས། །དགག་བྱ་བཀག་ནས་གཉིས་སྟོང་

གི། །ཡེ་ཤེས་ལྷག་མར་བཞག་པ་དེ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཚོས། །ལེགས་པར་
གཏན་ལ་པབ་ཅེས་གསུངས། །རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྣམ་བཤད་དུ། །གཞུང་ཚོམ་རྣམས་ཀྱི་སློ་ལ་
ཡང་། །རི་བཞིན་ལེགས་པར་མི་གསལ་བ། །ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་ཅེས་གསུངས། །
དེ་ནས་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡི། །སློལ་ཆེན་འཛིན་པ་བརྒྱད་མར་བྱོན། །རྡོག་ལོའི་བཤད་སློལ་དེ་
རྩལ་ནས། །ལོ་གངས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ལྷག་ །ལོན་ཆེ་ས་སྒྱུ་བརྗེ་ཏས། །ལུང་དང་རིགས་
པའི་བཤད་སློལ་བཅུ་གསུམ། །སྡོན་བྱོན་བཤད་རྒྱུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དཔ། །ཀུན་གྱི་མ་དག་སུན་ལྷུང་ནས། །
ལུང་དང་རིགས་པའི་གནས་རྣམས་དང་། །སྡོན་གྲོལ་གནས་རྣམས་གསལ་བར་མཛད། །བྱང་
བར་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི། །ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་རྣམ་བརྟུན་དང་། །གནས་སྐབས་མདོ་སེམས་
གཞུང་རི་བཞིན། །བཤད་པས་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་རྣམས་བཀག། །རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པལ་
ཆེར་ཡང་། །སློལ་ཆེན་འདི་ལས་མ་བརྒྱད་པ། །དེང་སང་བར་དུ་གཞན་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་འདིའི་
དར་མཛད་དེ་ཁོ་ན། །ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ། །
ཐལ་རང་གཞུང་གི་རིགས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་གཞུང་གཉིས་ཀ་བཞེད། །སྦྱང་བ་སེམས་
ཀྱིས་བརྒྱུད་བ་དང་། །སེམས་སྦྱང་སྦྱུ་མས་འཛིན་པ་ལེགས། །སྦྱུ་མ་བརྗོད་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ། །
ཉམས་སུ་སྦྱོང་བྱར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཆོས་དབྱིངས་དག་བ་མིན་ཞེས་པ། །སློ་འདོགས་བཅད་
པའི་སྦྱང་ཉིད་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །བསྟོ་རྒྱུའི་དག་བར་འདིས་མི་བཞེད། །
མཁས་པ་འདི་བྱོན་སྡེ་རོལ་ཏུ། །ཆོག་རྒྱན་སྟེབ་སྦྱོར་མདོན་བརྗོད་སོགས། །རིག་གནས་འགའ་
ཞིག་སྟོན་མ་འགྱུར། །དེ་དུས་འདི་ཡིས་དེ་བསྐྱུར་ནས། །བཅ་ཆེན་ཞེས་བྱའི་མཆོན་འདིས་ཐོབ། །
བཅ་ཆེན་འདི་ཡི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ཤོད་དང་དཔའ་སོགས་མཁས་མང་པོས། །ཡོངས་རྫོགས་
རིག་པའི་གནས་ལྷ་ཡིས། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཉིན་མོར་མཛད། །དེང་སང་བར་དུ་རྣམ་
འགྲེལ་གྱི། །བཤད་རྒྱུ་འདི་ལས་མ་བརྒྱད་མེད། །བྱམས་པའི་ཆོས་ལྷ་རྡོག་ལོ་ལས། །རིམས་
བར་བརྒྱད་པ་འདི་ཁོ་ན། །འདུལ་མདོན་བཤད་པ་སྡེ་དར་གྱི། །བསྟན་པའི་དུས་ནས་མ་ཆད་
ཅུམ། །འདི་ནི་ཐུབ་བསྟན་གཙུག་ལག་ཁང་། །རིགས་པར་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཞི། །འདི་
ལ་འཕོ་འཁུག་མེད་དེ་སྟོན། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རིང་དུ་གནས། །ཤུག་ །

༣༡། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡི། །ཉིན་བྱེད་བྱན་མཆོམས་སུ་གྱུར་ཆོ། །
ཤར་ཕྱོགས་ཅོང་ཁའི་དབྱེད་ཆེན་གྱི། །ཆ་ཤས་ཇོགས་པའི་ལྷ་འོད་ཤར། །

། ཇོ་སྤྱི་སྤྱི། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡི། །ཉིན་བྱེད་བྱན་མཆོམས་སུ་གྱུར་
ཆོ། །ཤར་ཕྱོགས་ཅོང་ཁའི་དབྱེད་ཆེན་གྱི། །ཆ་ཤས་ཇོགས་པའི་ལྷ་འོད་ཤར། །ལྷ་སྒྲོམ་གནས་
ལ་སྒྲོན་རབས་དང་། །མི་མཐུན་མང་ཡང་སྒྱུད་པའི་གནས། །མདོ་དང་འདུལ་བའི་གཞུང་བཞིན་
གསུངས། །མདོ་སྤྱགས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི། །ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་དབུ་མའི་ལུགས། །དེ་ཡང་
དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི། །གཞུང་ལས་གཞན་ན་མེད་ཅེས་འཆད། །ཆོས་ཀུན་རང་རང་དོ་བོ་ཡིས། །
སྒྲོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན། །རང་ཉིད་རང་གིས་སྒྲོང་བ་ལ། །བཤད་ན་ཆད་པའི་མཐར་ཐུང་
ཕྱིར། །གཞུགས་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཆད་མས་གཞིགས་པ་གཞིར་བཞག་ནས། །
རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བ་དེན་གྱུ་བ་ལ། །རང་བཞིན་ཞེས་བཤད་དེ་ཡིས་སྒྲོང་། །ཆོས་ཀུན་མེད་
བའང་མ་ཡིན་ན། །འགལ་ལ་མི་འབྲུལ་ཆད་མར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །རང་
བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་མི་འཆད། །དབུ་མའི་རིགས་པས་བཅལ་བ་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མ་རྟོན་
བ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་དེ་རྟོགས་པའི། །ཤེས་རབ་ལྷ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །བདེན་གྱུ་བ་བཅལ་
བས་མ་རྟོན་བ། །དེ་ལ་བདེན་མེད་རྟོན་ཅེས་བྱ། །བདེན་མེད་རྟོན་ཀྱང་མ་རྟོན་ཅེས། །བྱ་བ་དེ་
ནི་འདིས་མི་བཞེད། །སྒྲོམ་པ་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བ། །རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ལུགས་ཡིན་ཕྱིར། །
བདེན་མེད་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ། །སྒྲོམ་ལ་དབྱེད་སྒྲོམ་ཞེས་བྱར་འདོད། །གསལ་སྒྲོང་ཙམ་ལ་
འཛིན་མེད་དུ། །འཛིན་པ་ལྷ་སྤྱགས་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །སྒྲོན་དུས་བོད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། །ཆོངས་
པའི་གཉེན་པོ་མེད་ཅེས་འཆད། །རིགས་པས་ལན་མང་དབྱེད་གྱུར་ཀྱང་། །སྒྲོམ་དུས་ཡིད་བྱེད་
དང་བྲལ་ན། །ཞི་གནས་ཙམ་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། །སྤྱིད་པའི་མཐའ་ལས་དགོངས་མི་རུས། །

॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷག་མཐོང་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་བཤད་པའི་བྱིར། །རྟོག་དཔྱད་བྲལ་པའི་
 ལྷག་མཐོང་ནི། །དུ་ཤད་ལྷགས་ལས་གཞན་མིན་གསུངས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཅེས་འདོད་པ། །
 ཞི་ལྷག་གང་དུ་འང་མི་རུང་སྟེ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་འདས་དང་། །འདོད་པའི་ཁམས་
 བ་དེ་མི་སྲིད། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡེ་ལ། །གང་ཤར་སྟོང་གཟུགས་ཤེས་འདོད་པ་འང་། །
 བྱི་བལྷས་ཤེས་པའི་སྣང་ཡུལ་ནི། །ཏིང་འཛིན་ཡུལ་དུ་འཆད་མི་རུས། །དེ་སོགས་ལྟ་སྟོམ་གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི། །གནས་རྣམས་རང་གི་རིགས་པ་དང་། །ལུང་མང་པོ་དང་སྒྱུར་བྱས་ནས། །སྟོན་གྱི་
 ལྷགས་གཉིས་འདོར་དགོས་གསུངས། །དེད་དུས་གངས་ཅན་ལྟོངས་འདི་ན། །ཕལ་ཆེར་ལྷགས་
 འདི་དང་དུ་ཡོན། །དེ་ལ་སྤར་བེར་མང་པོས་ཀྱང་། །དེ་གཞུང་ཇི་བཞིན་སུན་མ་སྤྱང་། །སྒྲིག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །རྟོགས་ལ་མ་བརྟེན་མི་རྟོགས་གསུངས། །མན་ངག་ལྷགས་དང་མི་
 མཐུན་ཡང་། །རྟོག་ཡིད་རྣམ་བཤད་དང་མཐུན་ནོ།། །།ཕུའྱི། །

༣༡། །ཤར་ཕྱོགས་ཅོང་ཁའི་ལུགས་གསར།

༥ རྩ་སྐྱོད་སྐྱོད། ༣༡། །ཤར་ཕྱོགས་ཅོང་ཁའི་ལུགས་གསར་དེ། །ཤར་ནས་ལོ་བརྒྱ་
 ལོན་པའི་ཆོ། །སྒོན་གྱི་ལུགས་གཉིས་འདི་ལྟར་འཆད། །ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དག། །ཐ་
 སྐད་ཅམ་དུ་མ་གྲུབ་པའི། །དགག་བྱས་སྟོང་པ་རང་སྟོང་གི། །ཚུལ་ཅི་གཞན་སྟོང་འདོད་ལུགས་
 གྱི། །ཐ་ཤལ་ཅམ་ལས་འདས་པ་མེད། །གཏོད་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་པ་ཡི། །ཀུན་རྫོབ་བཀག་པས་
 ཆད་འགྱུར་ན། །ཡེ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་པ་ཡི། །མོ་ཤམ་བུ་ལའང་ཅིས་མི་མཚུངས། །ཆད་མས་
 གྲུབ་པའི་དོན་འགའ་ཞིག། །རིགས་པས་དབྱུང་ཆོ་མ་མཐོང་ན། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པའི་འཛིག་
 རྒྱར་ནི། །ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྒྲ་བས་འཕངས། །བདེན་མེད་རྣམ་བཅད་དུ་བཀག་པས། །བདེན་
 གྲུབ་ཡོངས་གཅོད་ལ་འགྱུབ་ན། །དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་མེད་དགག་ལས། །མ་འདས་ཞེས་པ་
 ཆོག་ཏུ་ཟད། །རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་གྲུབ་དགོས་པ། །འདི་ཡང་སྒྲ་བའི་ལུགས་མ་ཡིན། །པན་
 ཚུན་སྟོས་གྲུབ་མ་གྲུབ་པའི། །དོན་དུ་སྒྲ་བས་གསལ་བར་བཤད། །མེད་མཐའ་སེལ་བའི་རིགས་
 པ་ཡིས། །ཡོད་པར་གྲུབ་དགོས་ཡིན་ན་ནི། །མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་རིགས་པ་ཞེས། །
 བཤད་པ་འགལ་ལ་མི་འཁྱུལ་འགྱུར། །རིགས་དེས་ཐ་སྐད་དུ་མེད་དང་། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 འགོག་ཟེར་མོད། །འོ་ན་གཉིས་མིན་བཀག་པ་ཡིས། །གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར། །
 རང་མཚན་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ། །སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་བཤད་ཆོ། །བྱེད་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་
 མིན་ནམ། །རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །དགག་བྱར་བཤད་པའི་རང་བཞིན་ནི། །སྟ་
 ཞིག་གི་ནི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། །དོན་དམ་རང་བཞིན་གཉིས་
 མ་གཏོགས། །བདེན་གྲུབ་ཅིས་བྱ་གང་གི་ཡང་། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་མེད། །བདེན་
 གྲུབ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ན། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུབ། །དོན་ལ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཀྱང་། །
 རྟོག་ངོར་རང་བཞིན་ཉིད་ཅེ་ན། །ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ། །ནམ་ཡང་ཆད་མས་མི་འགྱུབ་

བའི། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་བཀག་པ་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ལོ། བདེན་མེད་ངེས་པའི་
 ལྷ་རོལ་དུ། བདེན་གྲུབ་སྒྲོན་དུ་ངེས་དགོས་ཤིང་། ཞེས་པ་བཏགས་པའི་དངོས་ལ་སོགས། །
 རྟོན་འཇུག་ལུང་གི་དོན་མིན་ཏེ། རྟོས་གྲུབ་མིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་། མེད་ཕྱིར་བདེན་གྲུབ་
 བཀག་པའི་ཆེ། བདེན་མེད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མིན་ཞེས། བྱ་བ་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན། མདོར་
 བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱི། རྟོང་ཉིད་འཆད་ཚུལ་ཕྱིས་བྱོན་འདི། གཞུང་ན་མེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། །
 བོད་ཆུན་སུས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད། སྒྲོམ་པ་ཞི་ལྷག་གཉིས་པོ་ཡི། དོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་འདིར་
 དབྱུང་བ། ཚུལ་མིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་ཞི་བའི། གསལ་ཆ་ཞི་གནས་
 སུ་བཞེད་ན། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གསལ་ཆ་ནི། བཀག་པ་
 མིན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱིས་འདོད་པས་རྣམ་གཡེང་འགྱུར། དེ་ཡང་འདོད་ན་ཏུ་ཤང་གི།
 ཞི་གནས་ཚུལ་དུ་ཐལ་མིན་ནམ། དྲན་ཤིས་ངར་དང་མི་ལྷན་པའི། གསལ་ཆ་བྱིང་བར་བྱིད་
 ཀྱིས་བཤད། ལྷག་མཐོང་ལྟ་ཅི་ཞི་གནས་ཀྱང་། བྱིད་ལ་རྟོག་པར་ཐལ་མིན་ནམ། མདོ་དང་
 བསྟན་བཅོས་ལུང་མང་པོས། ལྷག་མཐོང་རྟོག་པའི་དོ་བོར་འཆད། བྱིད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ལུང་
 མང་པོའི། སྒྲས་ཟེན་བསམ་བློང་ཤིས་རབ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་དངོས་ནི་སྒྲོམ་བློང་གི། ཤིས་རབ་
 ཡིན་པར་ཀུན་གྱིས་བཞེད། ལྷག་མཐོང་དོ་བོ་རྟོག་དབྱུང་ན། ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་རི་ལྟར་
 འཆད། ཞི་གནས་ཀྱང་ནི་རྟོག་དབྱུང་ན། ཞི་གནས་ཆོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། དབྱུང་ཆེ་སྒྲོམ་ཆེ་
 ཟུང་ཟད་ཅིག མཉམ་པར་འཛིན་ཅིས་བྱིད་ཀྱིས་འདོད། མཉམ་པར་བཞག་ཆེ་དབྱུང་པ་ཅམ། །
 མེད་ན་ཏུ་ཤང་སྒྲོམ་དུ་ཐལ། ཡོད་ན་དབྱུང་སྒྲོམ་བྱུང་པར་ཅི། ཤིང་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་
 བའི། མེ་ཡིས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་དཔེས། མཉམ་བཞག་རྟོག་དབྱུང་བལ་བར་བཤད། །
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལྷག་མཐོང་ཅི། མདོན་སུམ་རྟོག་བལ་མ་འབྱུལ་བར། འཆད་དགོས་
 མིན་ནམ་མདོན་སུམ་དང་། ལྷག་མཐོང་གཞི་མཐུན་གང་ནས་བཅལ། ལ་རོལ་ཕྱིན་འདིར་
 བསམ་བློང་གིས། དབྱུང་པ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི། ལྷག་མཐོང་དངོས་གཞི་མི་འདོད་ཕྱིར། །
 རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས། དཔེར་ན་སེམས་གནས་ཐབས་དགུ་ལ། ཞི་གནས་མིང་
 གིས་བཏགས་དེ་བཞིན། མདོར་ན་ལྷག་མཐོང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བརྟག་དང་མི་གཡོ་བ། །

ཞེས་བྱ་བ་དྲུའི་ངང་ཚུལ་གྱི། གློམ་རིམ་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དེས། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་
 བ་ཡི། །ཡི་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ། གཞུང་ཆེན་དག་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉམས་
 མུང་བའི་ལྷག་མཐོང་གིས། གླིབ་ཀྱན་སེལ་བར་རྒྱུད་སྤྲད་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གཞུང་
 ལས་གསུངས། འདི་ལས་གཞན་ན་འོད་གསལ་དང་། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དེ་རྟོགས་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ནི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་ཐོས་བསམ་དང་། རྒྱགས་སུ་དབང་གི་རིམ་
 བ་གསུངས། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བཤད་ལས་ཤེས། ཅིས་པ་འདི་ནི་ཕྱིས་བྱོན་དང་། རྩོན་
 བྱུང་ལྷ་གློམ་བྱུང་བར་ཏེ། གང་བདེན་ལུང་རིགས་མན་ངག་དང་། ཉམས་ལེན་མཛད་རྣམས་
 དབང་པོར་བཞུགས། ཤེས་པ་ཤུ་གུ་མཆོག་ལྷན་གྱིས། བདེན་བརྒྱན་ཤན་འབྱེད་ཕྱིར་དུ་སྤྱུར། །
 མདྲེས། ། བུཌྱི། །

༣༡། གློམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་བྲིས་ལན་ལྟ་བུ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་
ཚུལ་ངེས་དོན་གནད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་བཞུགས།

། བ་མོ་བུ་ལྟ་ཡ། གངས་ཅན་པ་དག་གིས་ལྟ་བུ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན། ངེས་དོན་གནད་ཀྱི་
ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཐེབས་པོ་སེལ་མཛད་ཉིད་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །གངས་ཅན་ལྟོངས་སུ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཞལ་འཛིན་སོ་སོར་གང་སྒྲ་བ། །ཀུན་གྱང་བདག་
མེད་རྟོགས་སྒྲ་ཡིས། །མྱོངས་པའི་ཐུན་ཆེན་སེལ་བར་མཐུན། །བདག་མེད་པ་དང་དེ་རྟོགས་
པའི། །ཐབས་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡི། །ངོས་འཛིན་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་དང་། །
རྒྱད་དང་མན་ངག་དབྱེ་བས་གསུམ། །དང་པོ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡི། །དགོངས་འགྲེལ་དབྱེ་བས་
རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རྣལ་འབྱུང་སྟོན་པའི་དབུ་མ་དང་། །ངོ་བོ་གཉིས་མེད་སྒྲ་བའོ། །དང་པོ་འཁོར་
ལོ་གསུམ་པ་ཡིས། །ཤེར་ཕྱིན་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་དང་། །བུམས་པའི་གཞུང་དང་རྒྱ་སྒྲ་བ་ཀྱི། །
བསྟོན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། །འདི་ལའང་ཐོས་བསམ་ལྟ་བུ་དང་། །ཉམས་སྦྱང་ལྟ་བུ་
མཐའ་གཅིག་དང་། །གཉིས་པོ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཡི། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་། །དང་པོ་
བུམས་ཆོས་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་རི་བཞིན། །ཁྱི་མ་མངོན་རྟོགས་
རྒྱན་གཞུང་གི། །རྗེས་འབྲངས་མ་ལུས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡི་ཤེས་བྱེད་མཐའ་བྲལ་གྱི། །རིགས་
བས་གཏན་ལ་ཐབ་བྱས་ནས། །སྟེ་མེད་གསུམ་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཉིད། །ཉམས་སྦྱང་བྱེད་བྱར་བཤད་
ལས་ཤེས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲ་བ་ཡི། །རང་གཞུང་རྟོགས་པར་འཆད་བྱེད་ནི། །ལེགས་ལྡན་རྒྱ་
བ་བྲགས་པ་སྟེ། །གཉིས་པོའི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་མཐུན། །ཉམས་སྦྱང་བྱེད་སྟོན་ཉིད་གྱང་། །
རིགས་བས་གཏན་ལ་གང་ཐབ་བ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་བཤད་ཕྱིར། །མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་
ནའོ། །སྟོབ་དཔོན་འདི་དག་ཀུན་རྫོབ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་མི་བཞེད་ལ། །ཀུན་

རྫོང་གྲང་ནི་ལུལ་སྒྲུང་བྱིར། །མཐར་ཐུག་སྒྲོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །སྒྲོས་བྲལ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་སྒོ་ཡི། །སྒྲོད་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་ན། །ཐམས་ཅད་མཁུན་སྒོ་རྟོག་པའམ། །སྒྲོས་
 བྲལ་རང་མཆོན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ལུགས་འདིར་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་ཡི། །གནས་སྐབས་གསུམ་
 ཀ་སྟོང་པ་ཉིད། །མེད་པར་དགག་ལས་མ་འདས་བྱིར། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཁས་མི་ལེན། །དེ་
 ལྷན་ཡང་ཀུན་རྫོང་གི། །སྒྲུང་བ་རི་ལྷ་རྒྱལ་པ་བཞེན། །ཆོགས་བསགས་པ་ལས་འབྲས་
 དུས་སུ། །གཞན་སྒྲུང་སྒྲུག་ཉིས་ལྷན་གྲུབ་པོ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རང་སྒྲུང་
 ཀུན་རྫོང་མི་འཆར་ཡང་། །ཀུན་གྱི་གནས་ཚུལ་མཁུན་ནས་ནི། །ལུང་སྟོན་ལུས་བྱིར་ཐམས་ཅད་
 མཁུན། །མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་དེ། །རྟོགས་པའི་ཐབས་ནི་ཐོས་བསམ་དང་། །མོས་པ་
 ཡིད་བྱེད་གྱིས་གོམས་པ། །དེ་ལས་མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །དེ་ཆོས་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ། །
 རྟོགས་སྒོ་ལྷ་བར་འཆད་མོད་ཀྱང་། །ཡུལ་ཅན་སྟོང་ཉིད་དུ་འདྲེས་པས། །མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་
 ཞེས་བརྗོད། །ཆོད་མ་གཉིས་པས་སྟོང་པ་ཉིད། །རྟོགས་པ་མིན་ཞེས་ལེགས་ལྷན་དང་། །ཟླ་
 བའི་རྗེས་འབྲང་གིས་བཤད་པ། །ཐལ་རང་གཞུང་ལུགས་ཀུན་དང་མཐུན། །གཉིས་པ་སྒྲགས་
 གྱི་རྒྱུད་གཞུང་ནས། །བཤད་པའི་ཉམས་སྟོང་སྟོང་པ་ཉིད། །བྱམས་ཆོས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
 པའི། །གཞུང་དང་མཐུན་པར་འདིར་བཤད་བྱ། །འདི་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་
 སྒྲོམ་བྱར་མ་བཤད་དེ། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྫོང་ཉིད། །གོམས་པས་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་སེལ། །
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །གཞོད་མའི་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད། །འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་ཡི། །ལྷ་དང་སྒྲགས་གྱི་སྒྲུབ་གཞིར་འཆད། །རྟོག་བྱའི་ལྷ་བ་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་རྟོགས་
 བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ནི། །ཡེ་ཤེས་འབེབས་དང་དབང་བསྐྱར་བར། །འདོད་གྱི་རིགས་པས་དེ་
 མ་སྒྲུབ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྟོང་བའི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བ་དང་། །ཐབས་གྱི་
 རྒྱུད་དུ་འཆད་པ་སྟེ། །ཐོག་མར་གང་སྒྲེས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། །གང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ། །
 ཤེས་རབ་འདི་ལ་སྐྱེད་རིམ་གྱི། །ལྷ་བ་ཞེས་དང་འཁོར་འདས་གཉིས། །བྱང་དུ་འདུག་པ་ཞེས་
 བྱར་བཤད། །འདི་ཡི་རྟོགས་བྱེད་གསང་སྒྲགས་སུ། །བུམ་དབང་འཁོར་དང་བཅས་ཡིན་བྱིར། །
 དབང་གི་ལྷ་བར་བཤད་མོད་ཀྱང་། །ཐར་བྱིན་པ་ལའང་དེ་མེད་མིན། །བུམ་དབང་ལས་ཐོབ་ཡེ་

ཤེས་དེ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱུང་འཇུག་སྐྱར། །སྒྲུབ་བྱེད་རང་བྱིན་རྒྱབས་པ་ཡི། །རིམ་པ་སྒྲིམ་པ་
 རྫོགས་རིམ་མོ། །རྫོགས་བྱ་ལྟན་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་ནི། །མདོན་སུམ་རྫོགས་བྱེད་རང་བྱིན་རྒྱབས། །
 ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་དེ་མེད་པས། །སྒྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །དབང་བསྐྱར་རྣམ་པ་
 བཞི་པོ་ཡང་། །ལྟན་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྤྱིད། །རྫོགས་པའི་ཐབས་སུ་བྱུང་མེད་ཅིང་། །
 རྫོགས་སྒྲོའང་ལྟ་བར་མཚུངས་མོད་ཀྱང་། །སྒྲིད་རིམ་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ལྟར་སྒྲིམ་པ་དང་
 རྫོགས་རིམ་དུ། །ལྟ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲིམ་པའི། །དབྱེ་བས་རིམ་གཉིས་སྒྲིམ་ཚུལ་ཤེས། །
 རྫོགས་བྱ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཉིད། །རྫོགས་བྱེད་དབང་བསྐྱར་རིམ་པ་ཡི། །དབང་བཞི་པོ་
 དང་རྗེས་འབྲེལ་པའི། །ལྟ་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་ཅུམ། །ཡར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་དང་། །
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས། །ལྟག་པའི་ལྟ་ཡུལ་འདིར་མི་འཆད། །རྫོགས་བྱེད་བྱུང་
 འཕགས་བདེ་བ་ཆེ། །གསུམ་པ་གངས་ཅན་འདིར་གྲགས་པའི། །མན་ངག་ལྷགས་མང་སྒྲུང་
 བྱུར་བ། །རྫོགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཞི་བྱེད། །ལམ་འབྲས་རིམ་ལྟ་སྒྲུར་དུག་སོགས། །རང་རང་ལྟ་
 བའི་ཞལ་འཛིན་ནི། །སོ་སོར་འཆད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྫོགས་ཆེན་ཐེག་པ་རིམ་དགའི་ཅེ། །
 འདི་དང་མཉམ་པ་གཞན་ན་མེད། །དེ་རྫོགས་པ་ཡི་ཐབས་མཆོག་ནི། །རང་གི་མན་ངག་ལས་
 འབྱུང་གསུངས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་རེག་པས། །ཀུན་ལས་བྱུང་
 འཕགས་དེ་རྫོགས་པའི། །ཐབས་ནི་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་སོ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་རབ་རྒྱ་ཞི་བྱེད་གྱི། །
 ལྟ་བ་དབྱུ་མ་ལ་མེད་ཅིང་། །རྫོགས་པའི་ཐབས་ནི་སྒྲ་མ་ཡིས། །སེམས་ངོ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས། །ལམ་འབྲས་པ་རྣམས་གཞན་གསུམ་པོའི། །ལྟ་བ་ཡར་བྱིན་ལས་མ་འདས། །དེ་ལ་
 དབང་དང་རྗེས་འབྲེལ་པའི། །ལྟ་བྱུང་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཡོད་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་
 པ་བ། །ཁ་གཅིག་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ཡི། །སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བ། །དེ་ཉིད་ལྟ་བ་
 མཆོག་རྒྱ་བཞེད། །རིམ་ལྟ་བ་ཡི་འོད་གསལ་གྱི། །ངོས་འཛིན་གངས་ཅན་བྱི་རབས་པ། །དབྱུ་
 མ་ཐལ་འགྱུར་དུ་སྒྲ་བའི། །ལྷགས་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ཡང་དབྱུ་མའི་རིགས་པ་
 ཡིས། །མ་དབྱུད་སྒྲོང་ཉིད་གོ་ཆོད་པོ། །གང་ནའང་ཡོད་མིན་ཐོས་བསམ་གྱིས། །རིགས་པས་
 སུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱོས། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྟུ་ཤང་གི། །ལྟ་བ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས། །མཁས་པ་

བསྐྱེད་པ་ཚུ་ལ་གྱི། བྱོན་པ་ལྷ་པ་བརྟག་པ་དེ་ཡིན་ཟེར། འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་གཟུ་བོའི་སྒོ་ས། །
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བསམ་བྱ་བ། ཁྱི་བྱ་ཁྱོ་གས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི། ལྷ་བའི་ཡུལ་ནི་གཅིག་ཏུ་
 དེས། གཅིག་ཕུ་རང་སེམས་འོད་གསལ་བ། གཏོད་མ་ཉིད་ནས་སྒོ་བུར་གྱི། འི་མས་གོས་པ་
 མེད་དེར་འཆད། འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་དང་མཐུན། འདྲེན་པ་ལི་ཤེས་རབ་ནི། ལྷ་བ་
 ཡིན་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་ལས། སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་ཉིད་དུ་བཤད། །
 རྟོགས་བྱེད་ཐབས་ལ་ས་སྒྱ་བས། འདྲེད་པ་འགའ་ཞིག་མཛད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་
 དཔྱད་པའོ། འདྲེད་པ་ལྷན་སྒྱེས་ཡེ་ཤེས་དེ། རྟོགས་བྱེད་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་
 གང་གི་ལུགས་སུ་བྱེད། གཉིས་ཀ་མིན་ན་སྒྲུབ་པོ་ཡི། ཁྱི་བྱ་ཁྱོ་གས་གསུམ་བསྒྲུབ་པར་སོང་། །
 པ་རོལ་བྱིན་པའི་ལུགས་བྱེད་ན། ཐོས་བསམ་རིགས་པ་སྒྲོན་འགོ་དགོས། གསང་སྒྲགས་ཡིན་
 ན་དབང་བསྐྱར་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དགོས་ཤེས་གསུངས། འདྲེན་པ་ལྷ་མས་ལན་འདེབས་
 པ། སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་དང་། སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅམ་གྱིས་ནི། ཟུང་འཇུག་བྱ་ག་
 རྒྱ་ཆེ་རྟོགས་པ། གཞུང་དང་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་གྱང་། རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཆད་མས་གྲུབ། །
 མན་ངག་མཆོག་གི་ལུགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་གཞན་གྱི་དཔྱད་པ་ནི། འདྲེད་པ་སྒྲོན་དུ་མ་
 སོང་བར། སྤྱོད་རིག་ཅམ་ལ་སེམས་འཛོག་པ། འདྲེན་པ་ལྷ་གནས་སྤྱོད་པོ་སྒྲེ། ཉོན་མོངས་
 གཉོན་པོར་མི་འགོ་ཟེར། འདྲེན་པ་ལྷ་ལོ་བོས་ལན་གདབ་པ། འདྲེན་པ་ལྷ་ཡིན་ན་བདེ་མཆོག་དང་། །
 གསང་བ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་གྱི། འི་མ་པའང་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདྲེན་པ་ལྷ་དཔྱད་པ་
 མེད་བྱིར་རོ། འདྲེན་པ་རང་སེམས་འོད་གསལ་བ། འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྒྲེ། འདི་ཡི་
 རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་ན། རྒྱུངས་ཆེན་གྱང་དུ་ཡུས་པ་མེད། ལམ་འབྲས་ལས་གསུངས་ལྷ་བ་
 ནི། ལྷ་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་དེ་རྟོགས་པའི། ལྷ་བ་དངོས་ལ་གྲུབ་མཐར་བཤད། རྒྱབས་འདི་སྤྱང་
 བ་སེམས་སོ་ཞེས། མན་ངག་པ་ཀྱན་མཐུན་མོད་གྱི། གཞུང་བཞིན་འཆད་ན་སེམས་ཅམ་པའི། །
 ལུགས་ལས་གོང་དུ་འདས་པ་མེད། མན་ངག་ལུགས་བཞིན་འདིར་བཤད་ན། གཞི་དུས་འོད་
 གསལ་བ་ཡི་སེམས། རྒྱུ་མའི་སྤྱང་བར་བཤད་པ་ལ། གསལ་བ་ཞེས་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། རི་ལྷ་ར་
 སྤྱང་བ་དེར་མེད་པ། འདྲེན་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་སུ་བཟོད། ཟུང་དུ་འཇུག་ལའང་དེ་ཉིད་དེ། མདོར་

ན་རང་སྟོང་ལྟ་མེད་ལ། །བྱང་འཇུག་ཞེས་བྱའི་ཐ་སྟད་མེད། །བྱང་འཇུག་ག་ཞན་སྟོང་ལྷགས་
 ལས་འབྱུང་། །རིམ་ལྔ་བ་ཡི་འོད་གསལ་ཡང་། །རང་སྟོང་ག་ཞུང་བཞིན་འཆད་མི་རུས། །
 སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཤད། །དེ་ལྟར་དེ་བརྟམས་པ་ལས་ནི། །
 བྱང་བའི་དགོ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་རིག་རང་གསལ་དེ་
 གོམས་ནས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་དེ་བཟུང་ནས། །
 བྱུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་འཛིན་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྲེལ་
 ཡུལ་གྱི། །སྒྲིམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་དེས། །བྲིས་ནས་མཆོག་ལྟན་ལེགས་པའི་སྒྲོས། །ལྷག་
 མོ་ཐག་གི་ལོ་ལ་སྤྱུང་། །།མདྲེ་ལོ།།

༡༡། །ལུལ་སྒྲིང་གི་བཀལ་ལན་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དམ་ཚིག་
རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༢། །ན་མོ་བཟོ་དྲ་རྒྱལ། རྩོམ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་གྱི་
པད་མོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྩོམ་སྤྱིང་པ་ཉིད། །པད་ག་གིར་
བྱས་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། །དམ་ཚིག་རྩོམ་པ་རྣམས་པ། །རྩོམ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཀུན་བྱུང་བདེ་བ་མཚོག་དེའི་འཆི་མེད་ལམ་ཆེན་པོར། །འོད་གསལ་མཚམས་སྤྱོན་ལི་བྲིའི་
མདངས་གྱིས་ཉེར་འབྱུང་པའི། །གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཉམས་དགའི་རྣམ་པོལ་གྱིས་ཕྱག་པ། །
ཡིད་འོད་སྒྱུ་མའི་གར་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕོ་མེད་ལྷ་གཞོན་གང་པའི་ཕྱགས་རྩོམ་། །
ཆགས་བྲིའི་ཟེར་གྱིས་མི་གཞོམ་རྩོམ་པ་རྣམས་པ། །གསུང་གི་རྩོམ་པ་གྲགས་པའི་ཕྱག་ཟུང་གིས། །
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་བྱེད་རིགས་བརྒྱའི་མགོན། །བྱེད་གཞུང་ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །
མང་པོའི་བསྟེན་བྱར་རྣམ་བཟླགས་པ། །ལ་ལའི་སྤྱིང་ལ་ལྟོས་འགྲོ་ཡི། །མགྲིན་པར་འོ་མ་ཇི་
བཞིན་ནོ། །གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་བདག་པོའི་མེ་ཏྲུག་མདའ། །དྲང་པོར་སྒྲིང་པའི་རྟོག་
དཔྱེད་མཁན་འགའ་ཡིས། །ཕྱག་དོག་གཞུ་ཆེན་ལན་བརྒྱར་སྒྲིང་བྱེད་མོད། །ཆངས་པའི་གཞུང་
ལུགས་འཛིག་པར་ག་ལ་རུས། །

ཞེས་མཚོད་པར་བཟོད་པ་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས། ཕ་བའི་
ལྷུང་བ་ལ་ལུལ་པ་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྒྱམས་པའི་བཀལ་ལན་རྣམ་པར་
ངེས་པ་འདི་འཆད་པ་ལ། དོན་གསུམ་སྟེ། གཞུང་དོན་དངོས་ཀྱི་བཀལ་ལན་དང་། བྱིར་བཅོས་
ཀྱི་བཀལ་ལན་དང་། རྩོམ་པ་ཐོབ་དུས་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་ལན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་དོན་གྱི་བཀལ་ལན་དང་། ལྷུང་བ་སོ་སོའི་བཀལ་ལན་ནོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱིགས་སྒྲུ་མས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། བྱིར་གྲོལ་བས་རྩད་པ་དང་།

ཆོར་མ་འབྱེན་བྱེད་གི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། །དེ་ལ་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། མ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ན།
 རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བཅུ་བཞི་པོ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ཉམས་གྲུབ་དམ་
 ཆོག་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཏུགས་ནས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་
 མོང་པོ་ཆེན་པོའི་ལོ་མ་དང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ཕྱ་མོ་གང་བཅད་གྲུབ་རྩ་བ་ནས་བསྐྱེད་པར་མི་
 རུས་ལ་རྩ་བ་བཅད་ན་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་ཕྱ་མོ་དག་གྲུབ་དུ་
 བཅད་གྲུབ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་གྲུབ་དུ་བཅད་ན་
 འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་གི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བའི་
 ཐེག་པའི་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པ་དག་གི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ནི་
 སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རྩ་བའི་ལྷུང་གི་
 རྩམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་གི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་པ་པོ་ན་རེ། །ལྷགས་དེ་མི་འཐད་དེ། དངོས་
 གྲུབ་གི་རྩ་བར་སོང་བས་ལྷུང་བའི་རྩ་བར་འགོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ནི་ལྷུང་བའི་རྩ་
 བའི་དངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་སྒྲུབ་མཛོན་བྱུང་དང་། རྩམ་སྒྲིང་གི་མདོར། ལྷུང་བའི་རྩ་
 བ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱེད་པས་སོ། །ཞེས་དགག་པ་བཟོད་ནས། དེ་རང་གི་ལྷགས་ནི། ལྷུང་བའི་
 མཐར་ཐུག་ཤོས་ཡིན་པས་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ནི།
 ལྷགས་གི་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་པའི་མཛད་པ་ན་རེ། ལྷུང་བའི་རྩ་བའི་འབྲུག་ལོན་པ་ན།
 བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན་དངོས་གྲུབ་གི་རྩ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་ནི་དོན་མེད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱུང་མ་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར། མ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་རྩ་བའི་ལྷུང་མ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལྷུང་བའི་རྩ་བ་
 ཡིན་ཞེས་པར་སོང་བས་ལྷུང་བའི་རྩ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་མ་རུས་སོ། །ཞེས་རྒྱལ་
 བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ལན་བཏབ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པའི་ལན་འདེབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བ་མའི་དོན་མ་ཤེས་པ་དང་། དེས་ན་
 རྒྱལ་བ་མི་འཇུག་པ་དང་། རྩ་བའི་ལྷུང་གི་སྒྲིད་མ་ལོར་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་གྲུབ་
 གི་རྩ་བ་ཡིན་པས། ལྷུང་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། རྩམ་གྱིས་བྱེད་འདི་འདོད་ཅེས་པ། ཞེས་

འབྲུང་བ་ལྟར་ཁས་སྤངས་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །བསྐྱུངས་ན་དངོས་
 གྲུབ་གྱི་རྩ་བར་འབྱུང་བ་དེ། མ་བསྐྱུངས་ན་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་ངེས་བཟུང་ཅན་གྱི་ཆོག་
 གཉིས་སོ་སོར་སྒྲིམ་པ་ལ་རྣམ་བཅད་སོ་སོར་མཐོང་བའི་བྱིར། བྱིད་རང་ཡང་རྩ་ལྷུང་དང་པོ་
 བསྐྱུངས་ན་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་དང་། མ་བསྐྱུངས་ན་ཉེས་པའི་རྩ་བར་མི་འདོད་དམ། འདོད་ན་
 བྱི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་ཉེས་པའི་རྩ་བར་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཉིས་པ་བྱི་དངོས་གྲུབ་གྱི་
 རྩ་བ་ཉེས་པའི་རྩ་བར་ཐལ། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་རྩ་མཆོག་གྱིས་མ་བསྐྱུངས་ན་ཉེས་
 པའི་རྩ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཞེས་པ་བྱི་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། བྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་།
 བྱི་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱིད་རང་གི་ཆོད་མས་ངེས་པའི་བྱིར། ཡང་བྱོགས་སྒྲུ་མ་མི་འཐད་དེ།
 བསྐྱུངས་པ་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བར་སོང་བས་ལྷུང་བའི་རྩ་བར་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་
 རྩལ་གྱིས་འཕེན་ན་ནི། བྱོགས་སྒྲུ་མ་ལྟར་ན་བྱི་བ་འགལ་བ་དང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་མ་ངེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྩ་ལྷུང་དང་པོ་ཆོས་ཅན། བསྐྱུངས་ན་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། མ་
 བསྐྱུངས་ན་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ལྷུང་བའི་རྩ་བར་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱུངས་པ་
 དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བར་སོང་བས་ལྷུང་བའི་རྩ་བར་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ལྟས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ན་ལྷུང་བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པར་འགལ་བས་སོ། །བྱིད་ཉིད་
 ལ་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར། རྩ་ལྷུང་གི་སྒྲུ་བཤད་བྱེད་པ་ན། ལྷུང་བའི་རྩ་བ་དངོས་འཛིན་རྩལ་ཡིན་
 པར་འཆད་པ་དང་། ལྷུང་བའི་མཐར་ཐུག་ཤོས་ཡིན་པས། རྩ་ལྷུང་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་ནང་
 འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་རང་ལྟར་ན། ལྷུང་བའི་མཐར་ཐུག་ཤོས་དེའི་ཡང་རྩ་བར་གྱུར་པས་ན།
 རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲིམ་པོ་སོགས་གྱི་
 རྩ་བ་ཡིན་པས། ལྷུང་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་ན་ནི་དེ་ལ་ལྷུང་བའི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་མི་
 དགོས་པའི་བྱིར་དང་། རྩ་ལྷུང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་ཞེས་འཆད་དགོས་
 པར་མཚུངས་པས་ཏྲོགས་པ་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བྱི་འདིར་ལྷུང་
 བའི་རྩ་བ་དངོས་བཟུང་ནས་རྩ་ལྷུང་གི་སྒྲུ་བཤད་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེའི་རྩ་བ་བྱི་བདག་ཏུ་
 མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དངོས་བཟུང་བའི་སྒྲིམ་ནས་རྩ་ལྷུང་གི་སྒྲུ་འཆད་དགོས་པར་

ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྩ་བ་འཛོམས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་ན།
 རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་འཛོམས་པའི་ལྷུང་བ་ལ་དགོ་
 སྒྲོང་གི་ལྷུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྩ་བ་གང་ཞེན། དེའི་སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེའོ། །དེ་མ་བསྐྱུངས་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་
 དེ་དེ་བསྐྱུངས་པའི་སེམས་པའི་ལས་དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ལྷན་གང་ཞེན། དེ་བསྐྱུང་བའི་སེམས་པ་
 དེའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་ལ། ཚིག་སྒྲུ་མ་ལ་དོན་ཡོད་
 པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རྩ་བའི་མ་བསྐྱུངས་པ་རྩ་བའི་དོས་འཛིན་དུ་མི་བཞེད་པ། ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་
 རྩ་བའི་སྒྲུ་བཤད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱུངས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས། རྩ་བ་དེ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཏེ།
 ལྷོན་ཤིང་གི་རྩ་བ་དོས་བསྐྱུང་ནས། དེ་གཙོད་བྱེད་ལ་ལྷོན་ཤིང་གི་རྩ་བའི་དགྲ་ཞེས་བརྗོད་ན་
 འབྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མས་རྩ་བའི་མ་བསྐྱུངས་པ་ལ་རྩ་བའི་དོས་འཛིན་དུ་
 འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བསྐྱུངས་པ་དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྩ་བར་བཤད་
 ཟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཕྱོགས་ཕྱི་མས། རྩ་བ་ཡང་ཡིན། ལྷོན་ཡང་ཡིན་པས་
 རྩ་བའི་ལྷོན་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་རྩ་བ་ཡང་ཡིན། ལྷུང་བ་ཡང་ཡིན་པས། རྩ་བའི་ལྷུང་བའོ། །
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རྒྱུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་སུའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཕྱི་མོ་ལ་རྩ་བར་བྱས་པ་སྟེ། མ་མོ་དང་ཆ་ལག་ཏུ་གཏོགས་
 པའི་བྱེད་པར་རམ། ལུས་དང་ཡན་ལག་གི་བྱེད་པར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། དེ་ལྟ་ན་ཡན་ལག་གི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་པར་སོང་ལ། དེ་ལ་
 བྱི་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཏྲོགས་པ་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་གི་
 ལྷུང་བ་གང་ཡིན་རང་རྒྱ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ལས་བྱུང་བར་མ་དེས་པས་ཕྱི་མོར་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་
 ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་ཞེས་སྒྲུ་མ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། རྩ་
 ལྷུང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་ཞེས་ཤེས་བྱེད་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པ་

ནི་དོན་མེད་པའི་ཆོག་གི་སྒྲིལ་པ་མང་པོ་ལྟར་བྱས་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་ལྟར་གི་བརྒྱལ་ལན་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྟར་བའི་བརྒྱལ་ལན་
མོ། །དང་པོ་ལ་སོ་སོའི་དང་། ཐུན་མོང་གི་བརྒྱལ་ལན་མོ། །

དང་པོ་ལ་བཅུ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱོགས་སྒྲུ་མ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་ལན་
མོ། །དང་པོ་ནི་ལྟུང་སྒྲིལ་ལས།

ཅ་ལྟར་དང་པོའི་ཡུལ་འཆད་པ་ན། རྒྱུད་རྒྱས་པའི་ལུང་། དག་ནག་གི་འགྲེལ་པ་ལྟན་
ཅིག་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་ལས། དམ་ཆོག་གྲོག་པ་སྒྲིལ་བ་དང་། འཆད་བྱེད་མན་ངག་
སྒྲིལ་བ་དང་། །དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལས་བྱེད་དང་། །དེ་ཕྱི་མས་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་བཤད་དོ། །
དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བསྐྱར་བྱ་སྒྲིལ་བ། གཉིས་པ་ནི་བསྐྱར་པའི་ལུང་འཕོགས་པ། གསུམ་པ་ནི་
གཞུང་འཆད་པ། བཞི་པ་ནི་མན་ངག་སྒྲིལ་བ། ལྷ་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ། །དུག་པ་ནི་རབ་
གནས་སོགས་བྱེད་པ་དང་། དབང་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྲུང་བཟུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དག་ན་རེ། ལུང་དེས་ཅ་ལྟར་གི་ཡུལ་ལ་སྒྲོབ་
དཔོན་དུག་ཏུ་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་ནག་གི་དཀར་འགྲེལ་རིན་ཆེན་སྒྲིལ་མ་ལས། ཅི་དབང་
བསྐྱར་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ནམ་ཞེས། སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་གང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་།
རྒྱུད་བསྐྱར་བ་དང་། གང་གི་ཐད་ནས་ལས་ཀྱི་མན་ངག་མོས་པ་དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ཏེ།
གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐུག་དོག་མེད་ཅིང་ཡན་པར་འདོད་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་
བཟུང་དོ། །དེ་བས་ན། གང་ཞིག་དམ་ཆོས་གྲོག་པ་དང་། །འཆད་དང་མན་ངག་སྒྲིལ་བ་དང་། །
དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལས་བྱེད་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གསུམ་
དུ་འཆད་ཀྱི། །དུག་གི་དབྱེ་བ་མི་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲིལ་པའི་
ཁུངས་གྲུང་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་དོ། །གསུམ་པ་ལན་ལ་གཉིས་
ཏེ། སྒྲིལ་སྒྲོབ་དཔོན་དུག་གི་དབྱེ་བ་མི་འགལ་བ་དང་། ཅ་ལྟར་གི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་གསུམ་
དུ་བསྐྱར་བར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གྲུང་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་ནི་བྱེད་རང་གིས་བྱེད་
པའི་ལུང་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་གསལ་བ་དང་། བསྐྱར་པའི་ལུང་སྒྲིལ་བའོ། །རྗེས་གནང་སྟེར་བའི་

སྒྲོབ་དཔོན་ནི་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་ཀྱང་།
 སྒྲོབ་དཔོན་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དང་། དོ་རྗེས་སྒྲོབ་དཔོན་དང་།
 གསང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲུལ་སྒྲོང་ལས།
 དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། རྒྱ་ལུས་ངག་གི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེས་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། འབྲས་བུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་
 མ་དོ་རྗེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དབང་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱད་ཐོས་པ་དང་། མན་ངག་ཐོབ་པ་སྟེ་
 གསུམ་ལྡན་ནམ། གཉིས་ལྡན་ནམ། གཅིག་ལྡན་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་ལྡན་མ་ཡིན་ན་ཡང་གང་ལ་
 དབང་ཐོབ་པ་ནི་ཡུལ་ཅུང་ཟད་ལྟེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅུ་ལྟར་གཉིས་པའི་བརྒྱལ་ལན་ལ་གསུམ་ལས། ཐོགས་སྒྲ་མ་ནི་འབྲུལ་སྒྲོང་ལས། འདི་
 ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ནི་གོང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྟར་བ་
 རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་ལྟར་བ་གཉིས་པའི་ཁོངས་སུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར།
 ལྟར་བ་གཞན་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ལྟར་བ་འདིའི་དོ་བོ་གང་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་
 པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ལས་འོངས་པ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་བྱུང་དུ་བསང་བ་སྟེ། དེ་
 ཡང་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་གི་ཡམ་པ་བཞི་དང་། བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡམ་པ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་ནི་གང་སྟུང་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱེ་བྲག་རྒྱ་བྱང་གསོད་གྱི་
 བསམ་པ་མེད་ཀྱང་། ལྟར་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཅུ་བར་བཅས་པའི་ཕྱིར། སྟུང་པ་ཉིད་གྱིས་བྱང་
 དུ་གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅས་པ་ཕྱ་མོ་གཞན་ལའང་བྱང་དུ་གསང་ན་ཅུ་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟེ་མ་མཐན་པོའི་དང་། སྒྲགས་འདུལ་མཐན་པོའི་རྒྱལ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་རྒྱལ་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡམ་པ་བཞི་དང་།
 སོ་ཐར་གྱི་བཞི་ཀ་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཅུ་ལྟར་དུ་འཆད་པ་ནི། རྒྱ་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་མི་
 སྒྲུང་ལ། འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་མ་གསུམ་གང་གི་ལུགས་ལའང་སྟེ་མ་པ་དེ་ཅུ་ལྟར་ལ་སྟེ་མ་པ་དེ་
 ལ་སྟེ་མ་ཏེ་ནམ་ཡང་སྒྲུང་བ་འབྱུང་མི་སྲིད་ལ། སྒྲག་གཅོད་སོགས་ལ་ནི་སྟེ་མ་པ་འདི་ལ་སྟེ་མ་ཏེ།
 གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་ནས། དེ་རང་གི་ལུགས་ནི། སྟེ་མ་པ་གསུམ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་མི་འགལ་བར་ཡར་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི་

རོན་ལ་ནག་པོ་པས་བཤད་པས། དེ་དག་ལས་འདས་པ་ལ་འདོད་དོ། །དེ་དག་ལ་འད་ཁྱད་
 གསོད་གྱི་སྒོ་དགོས་པར་བྱེད་པས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །ཞོལ་བ་གཉིས་པ་ནི། འདི་
 ལྟར་བཀའ་ལ་ཁྱད་དུ་གསལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་གིན་ཏུ་མང་ན། བརྒྱད་པོ་འདི་ཁོ་ན་རྩ་ལྟར་ཡིན་
 ཞེས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་ཞིག་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱད་སྤངས་དང་མ་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིག་མང་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བརྒྱད་པོ་འདི་སྤྱད་ཅམ་ནས་
 ཁྱད་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་རྩ་བར་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་འད་གཞན་བཅུ་
 གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དེར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ། །ཡང་བརྒྱད་པོ་འདི་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་འདིར་རྩ་
 ལྟར་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་འདིར་བྱང་སེམས་གྱི་པམ་འདྲ་བཞི་དང་། སོ་
 ཐར་གྱི་པམ་པ་བཞི་བསྐྱུང་དགོས་གྱི། ལུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་འད་ངེས་པར་བསྐྱུང་
 དགོས་གྱི་སྒོམ་པོ་སོགས་དུ་མས་མ་ངེས་སོ། །ཕྱ་མོ་ཁྱད་གསོད་བཀའ་འདས་གྱི་ལྟར་བར་འགྱུར་
 བའི་རྒྱ་མཚན་དུ། འདི་ནི་ཆེས་ལྷི་བས་ཞེས་པ་ཡང་གཞན་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་ངེས་
 སོ། །ཅི་སྟེ་རྩ་ལྟར་དུ་བཞག་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ་ཞེ་ན། ཨེ་ལའི་འདབ་མས་སྒྲེ་བ་བཅད་
 བའི་ལྟར་བ་དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལས་རྩ་ལྟར་དུ་བཞག་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱད་དུ་གསལ་བས་
 ཆེས་ལྷི་བའི་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱད་དུ་གསལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་ཆེས་ལྷི་བ་ཡིན་ཀྱང་།
 བཅས་པ་རྣམས་འཛོག་ལ་རྩ་ལྟར་དུ་བཅས་པར་མ་ངེས་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྟེ་ཚན་དུ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་བཀག་ནས་དེ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཁྱད་གསོད་གྱི་སྒོས་དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པའི་ཉེས་པའོ་
 ཞེས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞོལ་བ་དང་པོའི་ལན་གདབ་པ་དང་། ཞོལ་བ་
 གཉིས་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་དོན་མ་ལོངས་པ་དང་། དོན་དེ་ལ་
 སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩེ་བཅུན་གྱི་བཞེད་པ་ངོས་
 བཟུང་། དེའི་བཞེད་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒོམ་ལྷན་གྱིས་ཐུན་མོང་གི་རྩ་བའི་ལྟར་བ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་སྤྱད་པའི་ཆོ། རྩ་
 ལྟར་བརྒྱད་པའི་རང་ལྟོག་ནས། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྩ་ལྟར་གཉིས་པར་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་

ན་ཅི་ཞེན། དེའི་དུས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་བརྒྱད་པོའི་བཅས་པ་ལ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཅ་ལྷུང་གཉིས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས། བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་ལ་བྱད་དུ་བསད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེ་ལྷ་ན་ནི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དགུར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱད་དུ་གསོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིམ་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཡིན་ཞེན། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས། དོན་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲོ་བས་ཀྱང་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི་བཀའ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཞེས་པ་ལྷར་ཅ་ལྷུང་གཉིས་པ་འདིའི་ངོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཆ་ནས་འཆད་པར་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐུན་མོང་གི་ཐམ་པ་བརྒྱད་ལ་བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒོ་བྱེ་བྲག་པ་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བཤད་མོད། དེས་ཐམ་པ་བརྒྱད་པོའི་རང་ལྷོག་ནས་ཅ་ལྷུང་གཉིས་པར་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་ཐུན་མོང་གི་ཅ་ལྷུང་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་སྤྱད་པ་ཙམ་ནས། བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒོ་མེད་པ་མི་སྲིད་ལ། དེའི་ཆེ་བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཅ་ལྷུང་གཉིས་པ་འདིར་འཛོགས། ཁེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། དེར་དེ་མེད་པར་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་ལྷན་ལ་ཐུན་མོང་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་། སྤྱིར་ཅ་བའི་ལྷུང་བར་ནི་བཅས་ལ། དེ་བཅས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེ་སྤྱད་ན་འདི་དག་སྤྱད་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་ལྟོ། །ཞེས་བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒོ་བྱེ་བྲག་པ་མེད་ཀྱང་། སྤྱད་ཙམ་ཉིད་ནས་བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷི་ཞིང་རགས་པའི་བཅས་པ་ཡིན་པས། འདི་དག་སྤྱུགས་སྒྲོམ་ཙན་རང་གི་བཅས་པར་ཤེས་དགོས་ལ། ཤེས་བཞིན་དུ་འདས་པ་ནི་བྱད་གསོད་ཀྱི་གོ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུགས་སྤྱོད་མའི་རྩེས་སུ་དད་པས་འཇུག་པ་དག་ཀྱང་། རང་གི་ལུགས་ཆོལ་བའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ཅ་ལྷུང་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་དང་ཐུན་མོང་གི་ཅ་ལྷུང་དུ་བཤད་ཟིན་པས། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཅ་ལྷུང་དུ་འཆད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་གི་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་ཅ་ལྷུང་ཡིན་ན་སྤྱུགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་

སེམས་སྒྲུབ་པའི་ཕ་ལྟ་བུ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཆ་ནས་འཛོལ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་སྒྲུབ་མོང་གི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕ་ལྟ་བུ་ནི་ལུས་དག་གི་ཆ་ནས་འཛོལ་པས་དེར་ཡང་གཞི་མ་སྒྲུབ་བརྟག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་པའི་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཕ་བ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཕ་ལྟ་བུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཆ་ནས་ཕ་ལྟ་བུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པས། འདིའི་ཕ་ལྟ་བུ་གཉིས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འབྲུལ་སྒྲོང་དུ་ཡམ་པ་བརྒྱད་པོ་འདི། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཕ་བའི་ལྟ་བུ་བར་འབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་བྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་དེ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལྟ་དེ་ནི་ཡམ་པ་བརྒྱད་པོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་པའི་ཕ་ལྟ་བུ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དེས་ནི། བརྒྱད་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྟ་ལ། ཕ་བའི་ལྟ་བུ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེས་དེ་མ་བསྐྱེད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱུང་དུ་བསང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདེ་གསེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཕ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། གོང་འོག་གི་འབྲོས་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲུབ་ལྟ་གྱིས་ཡམ་པ་བརྒྱད་པོ་རང་གི་བསྐྱེད་བྱུང་གེས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ། བརྒྱད་པོ་གང་རུང་སྒྲུབ་ན། སྒྲུབ་མོང་གི་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་གཉིས་ལ་ལྟ་བུ་པའི་ཕ་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་གསེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཕ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ན། གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། རྡོ་རྗེ་བཅུན་གྱི་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་དེ་དག་མི་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐོལ་བའི་འདོད་པས་བརྟགས་པ་དེ་སྒྲུགས་སྒྲུ་མའི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འགོད་པ་དང་། སྒྲུགས་སྒྲུ་མའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད། རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་ཀྱི་ཡམ་པ་བཞི་དང་། བྱང་སེམས་ཡམ་པ་འདྲ་བའི་ནི། བདེ་གསེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཕ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱ་གཞུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་དུ་རྒྱག་གྱང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་བོད་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཞུང་གི་ལྟ་བུ་གིས་སྒྲུབ་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་དེ་སྐོལ་བ་བྱེད་ཉིད་ལ་འཇུག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་ནག་པོའི་ལྟ་བུ་དང་། ཤན་ཏི་པའི་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་བསྒྲུབས་ནས་འཆད་པ་ན། འདི་ལྟར། བྱེད་གཞོད་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་སྒྲུབ་གསུམ་གང་རུང་གི་བཅས་པ་ལས་

ཤེས་བཞིན་དུ་འགལ་བ་བྱས་པ་དེ། བཀའ་འདས་ཀྱི་ཙུང་ལྷུང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཡིན་
 མོད། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། འོ་ན་སྤགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྡན་དེས། ཟུང་གསོད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཐུན་མོང་
 གི་ཙུང་བ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་སྤྱད་པའི་ཆེ། དེ་འདྲའི་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཙུང་ལྷུང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ཙུང་ལྷུང་གཉིས་པར་རྒྱ་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་ལྡན་དེས་ཐུན་མོང་གི་ཙུང་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་གང་རུང་
 སྤྱད་པ་ཅམ་གྱིས། ཟུང་གསོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་པས་ཟུབ་པ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཟུང་གསོད་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ཙུང་
 ལྷུང་གཉིས་པ་ཡིན་པ་ཐོགས་སྤྲུལ་མའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །
 བསྐྱབ་བྱ་དང་པོ་དེ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཉིས་པ་དེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡིན་ཏེ། རིག་
 འཛིན་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྡན་དེ་ལ། བརྒྱད་པོ་དེ་ཙུང་བར་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་
 དེས་དབང་གི་སྤྲུལ་ཐོན་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་
 པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
 པ་ནི། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བ་བཞི་ནི་དེས་པར་བསྐྱུང་
 དགོས་ཏེ། ཞེས་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཕམ་པ་བཞི་ནི་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དབང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐོབ་ལ། འཕགས་པ་རྩོ་རྩེ་རྩེ་མོ་ལས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པར་མ་ཟད། འབྲུལ་
 སྒྲོང་ལས། རི་སྐད་དུ། ཟུང་དུ་བསད་པ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་
 བྱིན་རྒྱུ་བར་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་བྲལ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཐས་
 འགའ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འདྲུལ་བ་ལུང་ལས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། གྱའི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་སྒྲོན་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འབྲུལ་སྒྲོང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་ནི་བདེན་མོད། ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་
 ཟུང་དུ་བསད་པས་ལྷུང་བ་གཉིས་པ་དེར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། འདི་ནི་ཆེས་ལྷི་བ་ཉིད་དེ། དེ་
 སྐད་དུ། དམ་ཆོག་བསྐྱབ་པ་ཟུང་དུ་གསོད། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ཕམ་པ་བརྒྱད་པོ་ཙུང་ལྷུང་གཉིས་པར་རྩེ་བཙུན་གྱིས་

བཞེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དགེ་སློང་རིག་པ་
 འཛིན་པས་བྱུང་གསོད་ཀྱི་སློམ་ས་ཤོས་པའི་ཆོ་ན་ས་ཤོས་པའི་ལྷང་བྱེད་དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཅ་ལྷང་
 གཉིས་པར་ཁས་ལོང་ལ། དེས་སྤྲུགས་སློམ་གཏོང་བ་དང་། དེ་བཏང་བ་ནས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སློམ་
 པ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་བཏང་བར་བྱོད་འདོད་པས་སློམ་གསུམ་གྱི་གཏོང་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ལྷང་བྱེད་
 འབའ་ཞིག་པ་ཁས་ལོང་གི། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ས་ཤོས་པའི་ལྷང་བྱེད་དེ་དགེ་སློང་ལ་ལྷང་བར་བཅས་
 པ་ལ། བྱུང་དུ་གསོད་པའི་སློང་དེ་ཡང་ཅ་ལྷང་གཉིས་པ་འདིར་འཆད་དོ། །ཞེས་བྱུང་གཉིས་པ་
 འབྲུལ་སློང་གི་དགོངས་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། བམ་པ་བཞི་བོ་སྤྱད་ཅམ་གྱིས་བྱུང་
 གསོད་ཀྱི་སློང་ཡོད་པས་བྱུང་ན། དགེ་སློང་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པས་གཞན་དོན་དུ་བམ་པ་བཞི་སྤྱད་
 པ་དེའི་ཆོ་ན། དགེ་སློང་དེ་ལ་བམ་པ་མ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལམ། བཀའ་འདས་ཀྱི་ཉེས་པས་
 རིག་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ན། འདུལ་བའི་སྤྲེ་སློང་མ་བསྐྱབས་པ་དག་ནི་འདི་
 ལ་བམ་པ་མེད་པར་འདོད་མོད། དེ་ཡང་དགེ་སློང་ལ་ལྷོས་པའི་བམ་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་
 ལས་འབྱུང་བའི་བམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཅི་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཆོ་དགེ་སློང་གི་སློམ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་བྱུང་གསོད་ཀྱི་སློང་གི་ཀྱང་། དགོས་པ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་དེས་སྤྲེ་མ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཆོམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲེ་པ་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་ཟེལ་གྱི་གཞོན་ནུས་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་ཆོ་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཉེས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་ནི། ཞིབ་མོའི་རྣམ་
 གཞག་ཡིན་ལ། རགས་པར་འཆད་པའི་ཆོ་ནི་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་མ་ལྷོས་པར་སོ་ཐར་དང་
 ཐུན་མོང་གི་བམ་པ་བཞི་སྤྱད་ཅམ་ཉིད་ནས་བྱུང་གསོད་ཀྱི་སློང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་
 རྒྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་མི་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་ལན་བཤད་ཟིན་དུན་པ་
 ལ་སློར་བ་དང་། སློས་པ་ཅན་གྱི་ངོར་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ལན་ཀྱང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱེད་
 ཀྱིས་འདི་སྤྱད་དུ། སོ་ཐར་དང་ཐུན་མོང་གི་བམ་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། སྤྲུགས་སློམ་ལ་ལྷོས་པའི་ཅ་
 ལྷང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷོས་ཏེ་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སུན་འབྱེན་
 ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན། རང་རྒྱུད་དུ་བྱེད་ན་གྲུབ་ཟིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་ལ། ཐལ་འབྱུང་

དུ་བྱེད་ན་ཐལ་ཆོས་ལ་བསལ་བ་མེད་པས་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་དུས་ཀྱི་
 བྱེད་གསོད་ཀྱི་སྒོ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་ནས། དེ་ལྟར་འཕེན་ན་ཡང་སུན་འབྱེན་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སུན་འབྱེན་དེ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱེད་ན་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ཕྱོགས་སྐྱ་མས་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། རང་
 རྒྱུད་དུ་བྱེད་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྱུབ་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་ནི། བྱེད་ལ་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བ་
 འདི་ལྟར། སྐགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྟན་གྱིས་སྒྱུད་པའི་སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། བདེ་གཤེགས་
 བཀའ་འདས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐགས་སྒྲོམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་པའི་
 བྱིར་། རྒྱགས་ཁས་སྒྲུངས། བྱིར་པ་ཆད་མས་ཀྱང་གྲུབ་ལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོམ་གསུམ་
 གང་རུང་གི་བཅས་ལྷུང་གང་ཞིག །བྱེད་གསོད་ཀྱི་སྒོས་ཀྱན་ནས་བསྒྲུང་བའི་བྱིར་རྒྱགས་སྐྱ་མ་
 དང་བྱིར་པ་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་། བྱིར་གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་
 པར་མཐོང་བཞིན་དུ་སྒྱུད་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པའི་
 ཕམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་ཆོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རྩ་ལྷུང་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྒྲོམ་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་བཀག་པའི་སྐབས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རས་གསུངས་པའི་བྱང་ལྷུང་སེམས་གཏོང་གི་རྩ་ལྷུང་དེ་ཆོས་ཅན། རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྟོས་
 པའི་རྩ་ལྷུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་པའི་བྱིར་། ཞེས་པ་ནི་རེ་
 ཞིག་སྒྲོས་པ་ལྷུང་སྒྲུངས་པའོ། །ཞོལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་གང་བ་པ་ལ། ལྟ་སྟེ། སུན་འབྱེན་དང་
 པའི་སྐྱ་ཞོལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཁས་སྒྲུངས་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་བཅའ་ལ་སྐྱབ་
 བྱེད་ཡོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་བསལ་བ་མེད་པས་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་དང་།
 སུན་འབྱེན་གསུམ་པའི་བྱིར་པ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་བཞིན་དུ་མ་དེས་པ་འཕངས་པས་རིག་གཞུང་
 ལས་འདས་པ་དང་། སུན་འབྱེན་བཞི་པའི་བྱིར་པ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་མེད་པས་མ་དེས་པ་མི་འཇུག་
 པར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱ་མས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་པ་ལ་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་དེ་ཆོག་སྒྱུན་
 ཅན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་འདི་སྒྲུད་ཅེས། བཀའ་ལ་བྱེད་དུ་གསུང་བའི་ཉེས་པ་
 ཤིན་ཏུ་མང་ན། དེ་དག་གི་ནང་ནས་བརྒྱད་པོ་འདི་ཁོ་ན་རྩ་ལྷུང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་སྐྱ་བ་རི་སྟོད་པ་རྒྱུད་གསོན་པར་བྱེད་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སྐྱ་མ་

ལས་ནི་བཀའ་དང་བཅས་པ་ཕྱ་མོ་རི་སྟེང་པ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ཡང་བཀའ་འདས་ཀྱི་ལྷ་བར་
 བཤད་ན། བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་རྩ་ལྷ་ཡིན་ཞེས་གསུང་པའི་དངོས་བསྟན་དང་དོན་ཐོབ་གང་ཡང་མི་
 ལྷ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་འདོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ནི། སྤྱབ་བྱེད་དང་མ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་གསོད་
 ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བཅས་འགལ་མཚན་ཉིད་པ་མཐའ་དག་ལ་བཀའ་འདས་འབྱུང་བར།
 རྩ་ལྷ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ལུགས་ཀུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། བྱེད་རང་གིས་བྱུང་བྱངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱོགས་སྒྲ་མས། བརྒྱད་པོ་འདི་སྟེང་ཙམ་ནས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩ་བར་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་གཞན་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་
 དེར་ཐལ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྟོག་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ལན་དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་རྩ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་པོ་གཉིས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱུང་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་འཇམ། ཁས་
 སྐྱངས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྷ་རྩ་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་བྱུང་པར་དག་གིས་མ་ངེས་ལ་
 གཉིས་པ་ལྷ་རྩ་ཕྱོགས་སྒྲ་མས་དེ་ལྷ་ཁས་སྐྱངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྩ་དེ་ལ་རྩ་བར་བཅས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེས་དེ་ལས་འདས་ན་བྱུང་གསོད་ཀྱི་སྟོ་ཡོད་པས་བྱུང་པ་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་
 བྱུང་གསོད་ཀྱི་སྟོ་དེ་ཡིན་ན། རྩ་ལྷ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྷ་རྩ་གྱིས་རྩ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་པོ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་སྟོ་དེ་ཆོས་ཅན་རྩ་
 ལྷ་གཉིས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་སྤྱང་ལས། བཅས་པ་ཕྱ་མོ་གཞན་
 ལའང་བྱུང་དུ་གསོད་ན་རྩ་ལྷ་གཉིས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་ལ་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར། གཞན་བཅུ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་རྩ་ལྷ་
 གཉིས་པར་འགལ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་ཟེན་སྐྱང་བས། བྱུང་གསོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 པའི་བཅུ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་ན་འཁོར་གསུམ་བརྒྱད་
 མར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གསུམ་པ་ནི། རྩ་ལྷ་ཐེག་པ་འདིར་བརྒྱད་པོ་རྩ་ལྷ་དུ་
 རིགས་ཏེ། ཐེག་པ་འདིར་བརྒྱད་པོ་བསྐྱང་དགོས་ཀྱི་ལུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། ལྷ་པོ་
 སྟོགས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་འཕེན་པ་དེ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བྱུང་པ་སྤྱི་བཞིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་འཕེན་པ་ཡིན་
 ནམ། བརྒྱད་པོ་ཆོས་ཅན་འདིར་རྩ་ལྷ་དུ་རིགས་ཏེ། འདིར་བསྐྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ནན་

གྱིས་ཁས་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདིར་ཅ་ལྷུང་བརྒྱད་པོ་བསྐྱུང་
 དགོས་ན་འདིར་ཅ་ལྷུང་དུ་རིགས་པས་བྱུང་སྟེ། འདིར་དེ་བསྐྱུང་དགོས་ན། འདིར་དེ་སོ་ཐར་
 དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གང་རུང་ལ་ལྟོས་པའི་ཅ་ལྷུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱོགས་སྐྱ་
 མ་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་དང་པས་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཅ་
 ལྷུང་དུ་འཇོག་པ་དང་། སྐྱགས་སྒྲོམ་ལ་ལྟོས་པ་ཅ་ལྷུང་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པས་རྣམ་པར་
 འབྱམས་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ལྷ་བུའི་རྟོག་དབྱེད་ནི་ལྷ་རྣམས་དགའ་
 བར་བྱེད་པ་དག་གི་འོ། །བཞི་པ་ནི། ཕྱོགས་སྐྱ་མས་ཁས་སྐྱངས་པའི་བྱུང་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་
 པ་དེ་ལྟར་འཕེན་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེས་ཕྱི་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་བཅས་པ་ཕྱ་མོ་བྱུང་
 གསོད་ཅ་ལྷུང་གཉིས་པར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བཅས་པ་ཕྱ་མོ་ལས་ཕྱིར་འདས་
 ཅམ་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་སྒྲོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་ཡིན་པས་ཅ་ལྷུང་གཉིས་
 པར་འཇོག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེས་ན་སྐྱགས་སྒྲོམ་ཅན་གྱིས་བཅས་པ་ཕྱ་མོ་
 བྱུང་དུ་གསོད་པའི་སྒྲོ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་ཡིན་ན་ཅ་ལྷུང་གཉིས་པ་ཡིན་པས་
 བྱུང་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་གཞན་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་རི་ལྟར་སྟོན། ལྷ་བ་
 ནི། བཅས་པ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དེ་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཅ་ལྷུང་དུ་འཇོག་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་འདྲལ་བ་ལས་ཀྱང་ཅ་ལྷུང་དུ་འཇོག་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེར་ཡང་བྱུང་དུ་བསད་པའི་ཆེས་ཕྱི་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཡང་སུན་འབྱེན་དུ་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་འདོད་ལ་བྱུང་པ་མ་ངེས་པ་དང་། སྐྱས་ཟེན་ལ་རྟོགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་
 ཐེབས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཕྱོགས་སྐྱ་མས་ནི། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་བྱུང་པ་ཁས་
 སྐྱངས་པ་ལ། འདྲལ་བ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་མཚུངས་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་ཡིད་གཙོ་བོར་
 བྱུར་པའི་ཆ་ནས་ལྷུང་བར་འཇོག་ལ་དེར་ནི་ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་རི་སྟོད་པ་ལུས་ངག་གི་ཆ་ནས་
 འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཆོས་སྒྲོང་དང་ལོག་ལྷ་སོགས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཕྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་འདྲལ་བ་ལས་ཀྱང་ཅ་ལྷུང་དུ་འཇོག་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཞིར་བྱས་
 ལ་དེ་འདྲ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཅ་ལྷུང་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཟེན་ལ་རྟོགས་མ་གྲུབ་

བ་ཇི་ལྟར་ཞེན། གྲུ་ཨེ་ལའི་འདབ་ཅན་གྱིས་ཆོས་སྒྲུ་མ་ལ་དགོས་པ་གི་རྟེན་ལ་བྱུང་གསོད་གྱི་སྒྲོས་སྒྲུ་
 བ་བཅད་པའི་ལྟར་བ་དེ་འདུལ་བའི་ལུགས་ལ་ཆོས་སྒྲུ་བའི་ལྟར་བ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ།
 ལྟར་བ་སྒྲུ་ཤོས་ཡིན་ན་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྟེ་ཆོན་དུ་གཏོགས་པར་འགལ་བའི་བྱིར། ཡང་
 བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་བསད་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཆོས་སྒྲུ་བ་ཡིན་ཀྱང་འདུལ་བ་ལས་ལྟར་བྱེད་
 འབའ་ཞིག་པའི་སྟེ་ཆོན་དུ་གཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་མོར་བ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལས་ནི་
 བྱུང་གསོད་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱབ་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། བྱུང་
 གསོད་གྱི་སྒྲོ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེན། འོ་
 ན་བསྐྱབ་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ལྟར་བྱེད་དེ་ཆོས་ཅན། ཡམ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་བྱེད་ཅག་ཅུ་
 ལྟར་གཉིས་པའི་དོས་འཛིན་ཆོས་སྒྲོང་ལ་འཆད་པ་དང་། འབྲུལ་སྒྲོང་གི་བཞེད་པ་འགོག་པ་
 གཉིས་ཀྱང་ནང་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྒྲོང་གི་དོ་བོ་ནི་བཀའ་བྱུང་དུ་བསད་པའི་ཡིད་གྱི་ཉེས་
 པ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་སྒྲོང་གི་དོས་འཛིན་འཆད་པ་ན་
 ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གསུག་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འོ་ན། ཐུན་མོང་གི་ཅུ་
 ལྟར་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཅུ་ལྟར་གཉིས་པར་འཆད་པ་རྗེ་བཅུན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར། འབྲུལ་སྒྲོང་དུ། ཅུ་ལྟར་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་བར་དེར་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ནའི་རྣམ་
 གཞག་སྟོན་པ་ཅི་ཞེན། བཤད་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སྦྱིར་ཅུ་བའི་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་
 རམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་དག་ཐེག་པ་འདིར་ཅུ་བར་བཅས་པའི་ལུང་གི་རྒྱབ་
 བྱེད། དོ་རྗེ་ཐེག་པ་བས་དེ་དག་ལས་འདས་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་
 ཅུ་བ་གཅོད་པའི་ཅུ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྟགས་སྒྲོམ་ལ་སྒྲོས་པའི་ཅུ་ལྟར་གཉིས་པ་
 ཡང་ཕོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྒྲོམ་ལ་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་བྱུང་དུ་བསད་པའི་བྱིར།
 ཞེས་པའི་དོན་འདི་སྟོན་པར་བཞེད་ནས་རྗེ་བཅུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་སྒྲོང་
 ལས། དེ་དག་སོ་སོའི་གཞུང་ན་ཡོད་པས་ཆོག་མོད། འདིར་བཤད་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེན། འདི་
 ལ་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་པ་འགའ་ཞིག །ཡམ་པ་དང་འདྲ་བ་དག་

ནི་དེ་དག་གི་གཞུང་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་
ལ་ནི། འདི་བསྐྱུང་མི་དགོས་སོ། །སྒྲུལ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་དང་། ཡང་གང་ཟག་
སྒྲུལ་པ་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་དག་འདི་སྒྲུལ་དུ། གང་ཟག་གཉིས་པོ་དག་ལ་ཡང་ཕམ་པ་དང་འདྲ་
བར་འགྱུར་ན། ཁོ་བོ་ཅག་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་ཆེས་ལྷི་བ་ཞིག་རྒྱ་མི་འགྱུར་རམ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་
དགག་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་རྩ་བའི་ལྟ་བུ་འདྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་གཞན་ཞིག་གྲུང་འབྱུང་བ་ནི།
བརྒྱད་པོ་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། བསྐྱུང་བ་རྒྱལ་ནས་བཤད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྟ་བུ་བཞི་དང་།
རྒྱད་མེ་འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་རྩ་རྩ་བའི་ལྟ་བུ་བར་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་གྲུང་རིག་པ་
འཛིན་པའི་སྒྲུལ་ལྟ་གྱིས་འགལ་བར་བྱས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེན་། རྩ་བའི་ལྟ་བུ་བར་བཤད་པ་
དེ་དང་དེ་དག་རང་མིང་གིས་འབྱུང་བར་མ་ཟད། འདིར་བཤད་པའི་རྩ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡང་འཕྲོག་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲུང་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་འདིར་རྩ་བའི་ལྟ་བུ་བར་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་རྒྱད་ཅུ་ཅིང་ནས། རྒྱད་དུ་གསལ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
དེས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། འཕགས་སྒྲོས་བརྟགས་པའི་གཞུང་གང་ལ། །
བྱིས་སྒྲོ་མང་ཐོས་དཔྱོད་ཆེན་གྱིས། རི་ཅུ་བརྟགས་གྲུང་དེ་ཡི་གཏིང་། མཐོང་མིན་འཛིག་པ་
སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

རྩ་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ། ཐོགས་སྒྲུ་མ་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་བས་རྩྱུང་པ་དང་།
དེའི་ལན་བཏབ་སྟེ་ཆེར་མ་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས། ལྟ་བུ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་
རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་
པ་ལ། དགྲར་འཛིན་ཞིང་བསམ་པས་ཁྱོ་བའོ། །རྟོན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། དམ་ཚིག་དང་སྒྲུལ་པ་
དང་ལྟ་བུ་ཞིང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྒྱི་ལ་
ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ །དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ཅུ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་སྒྲུ་མ་
གཅིག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཡུལ་ལྷི་བ་ཅུ་ཡིན་མོད། དེས་པར་དགོས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྱི་ལ་ཞུགས་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྱི་ལ་ཞུགས་པའི་

གང་ཟག་ཅུ་བའི་ལྷ་བས་མ་གོས་པ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་མ་
 ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཅུ་བའི་ལྷ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཆེས་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །རྡོ་བའི་
 ཡན་ལག་ནི། དགྲར་འཛིན་པའི་བསམ་བས་ཀྱན་ཏུ་བྱོལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཡིད་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི།
 ལུས་ངག་གང་རུང་ཞིག་གྲོགས་སུ་ནི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགྲར་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་བ་མི་
 རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། ཡུལ་དེས་གོ་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ལྷ་བ་རྫོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱལ་བ་དང་བོ་ནི། སྟེ་མ་མཁའ་བོ་
 བ་རེ། ལྷ་བ་འདིའི་ཡུལ་སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་པ་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མ་མི་གཅིག་ན་སྟེ་གནས་མི་
 གཅིག་པས་སྒྲུབ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀོས་ལའི་རྒྱན་ལས། རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་ལ་མི་མཛའ་དང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ་དེ་དང་མི་མཛའ་བ་ནི། དེ་
 དང་ཞེ་འགས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཤན་ཏི་པས། སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་
 ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བློབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐུག་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་སྒྱུན་རྣམས་བརྗོད་
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་དབང་གི་སྒྲུབ་ཡིན་པས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གཉིས་
 ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །ཡུལ་ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟེ་མ་བ་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཏེ། དྲི་མེད་འོད་
 ལས་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཀྱན་པོ་འམ་གཞོན་ལུ་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱོལ་བར་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ །བྲོས་པའི་སེམས་ལ་ལྷ་བར་འཆད་པ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། དམར་ནག་གི་རྒྱུད་གཉིས་ལས། དེ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་བྲོ་བ་དང་། ཉེས་པ་སྒྲག་པར་
 མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་སུ་ཡང་། དེ་བཞིན་བྲོས་ན་སྒྲུབ་ཟླ་
 ཡི། ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡུལ་དེས་རང་གི་སྒྲོན་
 བརྗོད་པ་ཐོས་ནས་དོན་གོ་བ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ནི།
 སྒྲགས་འདུལ་མཛའ་བ་ན་རེ། ཡིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྷ་བ་དེ་བསམ་པའི་སྒྲོན་ནས་
 བཞག་དགོས་པར་མ་དཔེས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་ལྷ་བ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་འདུ་གཤམ་གཙོ་བོར་བཤད་
 ཀྱང་ལྷ་བའི་རོ་བོ་ལུས་ངག་གང་རུང་གི་སྟངས་གཞག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ལྷ་བའི་
 རོ་བོ་བསམ་པ་ཁོ་ནར་སེམས་པ་ལ། ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྒྲ་མས་གནོད་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་རྣམས་

ཀྱང་གཞོན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་དག་ནི་གྲོགས་སུ་དགོས་པའི་ལུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི།
 ཉེས་པ་བརྗོད་པས་ཁྱོས་པ་ནི། །ཞེས་པར་རིགས་ཀྱི། ཁྱོས་པས་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ཞེས་འབྱུང་
 བར་མི་རིགས་སོ། །དགྲར་འཛིན་པ་མེད་པར་མ་རངས་པས་ཀྱན་རྒྱ་ཁྱོ་བ་བཤགས་བྱར་གསུངས་
 པའང་རང་ཆོག་འགལ་བ་སྟེ། དགྲར་འཛིན་པ་མེད་ན་ཀྱན་རྒྱ་ཁྱོ་བ་ཞེས་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར།
 ཆོས་མཛོན་པ་ལས། ཁྱོ་བ་གང་ཞེ་ན། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉི་བར་གནས་ན་ཁོང་ཁྱོ་བའི་
 ཆར་གཏོགས་པ། སེམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པ་སྟེ། མཆོན་ཆ་ལེན་པ་དང་། ཆད་པས་
 གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞོན་པ་ཤོམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་དེ་ཙམ་དུ་མ་སྒྲིབ་པའི་ཁྱོ་བ་ལ་མ་རངས་པ་ཞེས་སྒྲོས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཀྱན་རྒྱ་ཁྱོ་
 བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་དེ། མ་རངས་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའམ། མ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཙམ་ཡིན་
 པས་ཁྱོ་བ་དང་རྗེས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་བྱིར་སེམས་བྱུང་གི་སྒྲོ་རིས་འདྲེས་པའི་ཉེས་པ་ལོ། །
 ཡང་ཡུལ་གྱིས་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ཐོས་ནས་དོན་གོ་བ་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་རིགས་
 བསྐྱེ་ཡིན་ཀྱང་འབྲུག་པར་མ་མཐོང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ། གཞན་ལ་
 བརྟམས་པ་ཉེས་པ་ཆེ་མོད། ཡུལ་དེས་གོ་བ་མི་དགོས་ན། འདིར་སྒྲོམ་པ་ན་འཕར་བས། ཡུལ་
 གྱིས་གོ་བ་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་པའི་བྱིར། །ཞེས་སུན་འབྱེན་བརྗོད་ནས་དེར་རང་གི་ལུགས་ནི།
 ཁྱོས་པ་དང་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་བསྒྲོམ་པའམ་གང་རུང་རེ་རེས་ཀྱང་རྩ་བའི་ལུང་བ་འདིར་འབྱུང་རོ། །
 ཞེས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོ་ལ་བ་དང་པོའི་ལན་གདབ་པ་དང་། གཉིས་པའི་
 ལན་གདབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་རྩེ་སུན་གྱི་འཛོག་མཆོམས་རྒྱ་ཆེས་པ་ལ་བརྗོད་པའི་
 སུན་འབྱེན་མི་འཇུག་པ་དང་། ལུང་བ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྗོད་པའི་
 སུན་འབྱེན་མི་འཇུག་པ་དང་། ཆོ་ལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་གྱི་སྒྲིན་ཡོད་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། དོན་དེ་ལ་ལུང་དེ་དག་གིས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་ནི་རོ་རྩེའི་སུན་གྱི་མཆོན་
 གཞི་གཟུང་བར་གསལ་གྱི། རོ་རྩེ་སུན་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཅིག་གིས་བྱུང་བར་བསྟན་པ་མ་དམིགས་
 པའི་བྱིར། མཆོན་གཞི་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེས་དེ་ལ་བྱུང་བ་བཟུང་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རོ་རྩེའི་
 སུན་ལ་ཤེས་རབ་མའི་མངལ་སྒོ་གཅིག་ནས་སྒྲིས་པས་བྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། བྱེད་རང་གི་ཕྱོགས་

ལ་ལུང་ཚད་མར་གྱུར་པ་ནས་པོ་དམ་ཆོག་དོ་རྗེས། སྒྲེ་གནས་གཅིག་པས་ན་སྒྲུབ་ནོ། །དེ་ཡང་
ཤེས་རབ་མཆོག་གི་མངལ་ནས་གནས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན་
སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་པས་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་ཀྱང་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་བར་
ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱོགས་སྒྲུ་མ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་དེ་
དག་ནི་བྱོགས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་། ངག་གི་ཉེས་པ་བརྗོད་
པའམ། ལུས་ཀྱི་ཐོ་འཚམ་པ་གང་རུང་ངེས་པར་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་དགོས་ན། ངག་གི་རིག་བྱེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་
དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་སྒྲོག་གི་འཚོ་བ་དང་ཕྲལ་ན་ཡང་ལྷུང་བ་གསུམ་པ་འདི་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཡང་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ལག་གི་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་ན། ངག་གི་སྒྲུ་ཉིད་ལ་འདོད་དམ།
ལག་གི་ལས་ལ་འདོད།

དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་སེམས་པོར་འདོད་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་བཀག་
ཟེན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། བསམ་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་སེམས་ལྷུང་
སེམས་པ་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་ཡང་དུས་དེར་སྒྲུབ་ལ་བྱོས་པའི་བྱོ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་
བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཅུ་ལྷུང་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་བྱོས་པའི་སེམས་སུ་འདོད་པ་བཀག་པ་དེ་
ཉིད་སྒྲུར་ཡང་འགོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གསུམ་པ་ནི། བྱ་སྒྲོད་ཀྱི་
དབང་གིས་དོ་རྗེ་སྒྲུབ་དུ་འཛོག་རུས་པ། བྱ་སྒྲོད་གཉིས་སུ་སེམས་སྒྲེད་ཀྱི་སྒྲུ་པ་ལས་ལོགས་སུ་
སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུ་པ་ཐོབ་པ་དང་འཛོན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཅུ་ལྷུང་འདི་བསྒྲེད་
པའི་རྟེན་དང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུ་པ་ལྷན་དུ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ནི་ཡན་ཚུན་ནང་འགལ་
བས་རང་གི་ཆོག་གནོད་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་དེ་དང་དེའི་ལོག་བྱོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་
དམ་བཅའ་པ་གང་ཞིག །འདི་ནི་གིན་གློག་ལ་སྒྲོད་པའི་སྒྲུབས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲུ་མ་མི་
གཅིག་ན་སྒྲེ་གནས་མི་གཅིག་པས་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། རིག་མ་མི་གཅིག་ཀྱང་སྒྲུ་
མ་གཅིག་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུབ་དུ་འཛོག་རུས་པར་འཆད་པ་དང་། བྱ་སྒྲོད་ཀྱི་དབང་གི་སྒྲུབ་གྱིས་ཀྱང་
དོ་རྗེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གོ་ཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ནང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཤད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་

ཅ་ལྷུང་འདི་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བརྒྱུད་པའི་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀ་ལྷུང་
 ལྷུང་དུ་བསྟན། ཁྱོ་བ་ངོས་མ་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་པར་བསྟན། མ་རངས་པ་ཁྱོ་བའི་ངོ་
 བོར་ཁས་ལེན་པ་ཕྱོགས་སྒྲུའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་གིས་མི་
 གཞོད་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དེ། ཉེས་པ་བརྒྱུད་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་དགོས་པར་བཤད་
 བས་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་བརྒྱུད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན། གཞི་བསམ་པ། སྒྲུར་བ་ཡན་ལག་རྒྱ་ཆར་
 དགོས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་གསུམ་པོ་དེ་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ཅ་ལྷུང་
 གསུམ་པོའི་ངོ་བོ་དང་། དག་གི་ཉེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་བསམ་པ་ཁོ་ན་ལྷུང་བར་
 སེམས་པ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་གི་ལས་ཡིན་ན་བསམ་པའི་ལས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཡང་ཕྱོགས་སྒྲུ་མའི་བཞེད་ལུགས་འདི་ལ། ཉེས་པ་བརྒྱུད་པས་ཁྱོས་པ་ནི། ཞེས་འདོན་དགོས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོས་པ་ཉེས་པ་བརྒྱུད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། ཉེས་པ་
 བརྒྱུད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཁྱོ་བའི་ལས་དེ་ལྷུང་བའི་ངོ་བོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བྱིར་རོ། །
 རིགས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་ནི། འདིར་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་བསམ་པའི་སྤྱིང་ནས་འཛོག་དགོས་ཏེ།
 ལྷུང་བ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། བྱེད་གྱིས་བསམ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་རང་
 འདོད་གྱི་ལན་དུ་མར་སྒྱར་བ་དེ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཏད་འཇུག་པའི་བྱིར། ཡང་སོ་ཐར་གྱི་
 རིགས་པ་དེ་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་འོ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིད་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་ཡང་བསམ་པའི་སྤྱིང་ནས་བཞག་དགོས་པས་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བའི་ངོ་
 བོ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདི་ལྷ་བུའི་མཚུངས་པས་ལན་དུ་
 མར་གློལ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་ཡིད་གྱི་ཉེས་སྒྲོད་སྒྲོག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དང་། ཉན་
 ཐོས་དང་ཐུན་མོང་གི་སོ་ཐར་ལུས་དག་གི་སྒྲོང་བ་བདུན་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཤན་མ་བྱེད་པའམ།
 བྱེད་ཀྱང་ཆེན་པོ་དག་གི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་བརྒྱུད་པས་རང་ཉིད་སྒྲོན་དང་བཅས་པར་སྒྲིབ་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགར་འཛོན་པ་མེད་པའི་ཁྱོ་བ་ནི་ཤིན་རྒྱུ་མང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་སྒྲོག་གཙོད་གྱི་པམ་པ་གནང་བའི་སྐབས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཆད་པས་གཙོད་

བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བྱ་བར་འོས་པའི་ནན་རྟེན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །
 དེར་ཁྱོ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་ཉན་མོངས་ཅན་མེད་ཀྱང་།
 དུས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཉན་མོངས་ཅན་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོ་བ་མའི་ཉེས་པ་འཆོས་པའི་ཕྱིར་དུ་འཆིང་བ་དང་རྟེན་པ་ལ་ནི།
 དུས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་། རི་སྐད་དུ། ཁྱོ་བ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་ཁྱོ་བ་དེ་ཀུན་
 སྒྲོང་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། མེད་ན་ལས་དེ་མཐར་མི་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱེད་གྱི་ལུང་དེ་
 འདྲན་པའི་བསམ་དོན་ལ་ལྟས་ན། མཆོན་ཆ་ལེན་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཁྱོ་བའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་
 བ་བསམ་པ་དེ་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་ཁྱོ་བའི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། མཆོན་ཉིད་
 བསྟན་པར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོ་རིས་འདྲེས་སོ་ཞེས་པ་དེ་སྟན་འབྱེན་དུ་
 འདུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནི། མ་རངས་པས་ཁྱོ་བ་ཞེས་འབྱུང་ཁུངས་གྱི་ཆོག་སྒྲོས་
 པས་ཁྱོ་བའི་རྒྱུར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་མོ་དེ་ཅུ་དུ་འབྱེད་ན་
 ཆོ་ལ་བ་ཉིད་སྒྱུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཁྱོ་བ་ནི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་མ་དད་པ་དང་རྗེས་ཐ་དད་
 དུ་འཛིན་པའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅུ་ལྷུང་འདིའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་
 ཡུལ་གྱིས་ཐོས་ནས་དོན་གོ་བར་དགོས་པ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་རིགས་བསྒྲེས་ཡིན་གྱི། འདིར་མི་འཐད་
 དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་སྒྲགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན། ཐོས་པ་མི་
 དགོས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་པ་བསྒྲགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལུང་བྱེད་རང་
 གིས་ཀྱང་འབད་ནས། དྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོ་བའི་ཡུལ་དེའམ། དེ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཡང་རུང་
 བས་ཐོས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི། སོ་ཐར་གྱི་རིགས་བསྒྲེས་ཡིན་གྱི་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རྩོད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆོ་ལ་བ་རང་གི་ལུགས་འཛིན་པ་ན།
 ཁྱོས་པ་དང་། ཉེས་པ་བརྗོད་པ་གང་རུང་གི་ཆོག་པར་འཆད་པ་ཡང་། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་།
 རང་ཆོག་གིས་གོགས་བྱས་པ་དང་། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གཞོད་པ་དང་གསུམ་དུ་
 འཛིན་གོ། །དང་པོ་ནི། དམར་ནག་གི་རྒྱུད་གཉིས་དང་། དཔལ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་
 དང་། ཅུ་ལྷུང་གི་གཞུང་འདི་ཉིད་རྣམས་སྟེ། སྟན་གྱི་ཉེས་པ་བསྒྲགས་པ་དང་བརྗོད་པ་དགོས་

པར་བཤད་པ་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེས་པར་དགོས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལ་རང་གི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་
 བཙུན་གྱིས་ལྟར་བའི་དོ་བོ་ཡིད་གྱི་ཉེས་པར་བཤད་པ་ལ་སྟེ་མ་མཁན་པོས་གཞོད་བྱེད་གྱི་ལུང་དུ་
 དྲངས་པ་རྣམས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་ཡི་གེར་བྲིས་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 རིགས་པས་གཞོད་པ་ནི། བྱེད་གྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། གཞུང་དུ། རྗེ་རྗེ་སྟུན་ལ་བྲོས་ན་ནི། །
 ཉེས་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་རིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྲོ་བས་ཀྱན་ནས་མ་
 བསྐྱེད་པར་ལྟག་བའི་བསམ་པས་སྤང་བའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་དག་ཀྱང་རྩ་བའི་ལྟར་བ་གསུམ་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཡང་འདོད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་སྟེང་པོ་རྒྱན་ལས། ཞེ་སྤང་གིས་ནི་
 མཆེད་སྟུན་འབྱེན། །ཞེས་དང་། གྱུར་ལས། སྟུན་ལ་མི་སྤང་བ་ཉིད་དང་། །ཞེས་དང་།
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། སྟུན་ལ་བྲོས་པ་བསམ་པའོ། །ཞེས་བྲོ་བས་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་དགོས་པར་
 བཤད་བའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་འདི་ལྟར་ཡང་ཁས་སྤངས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་སྟུན་ནི་གསུམ་
 རྟེ། སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པས་རྗེ་རྗེ་སྟུན་དང་། དབང་བཞི་པོ་སྟོབ་
 དཔོན་གཅིག་དང་རིག་མ་གཅིག་ལས་ཐོབ་པས་བྱེད་པར་གྱི་སྟུན་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ཐོབ་པ་ནི་བྱེ་
 བྲག་གི་རྗེ་རྗེ་སྟུན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས། བསྟན་དང་རྗེ་
 རྗེ་ཐེག་པ་ལ། །བྱགས་པ་ཐམས་ཙན་སྟུན་དུ་བརྗོད། །ཀྱན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་པས་ན། །རྗེ་རྗེ་
 སེམས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སྟུན། །ཞེས་པའི་ལུང་རྩ་ལྟར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་དྲངས་པ་དེ་ཉིད་འཐད་པར་
 བཤད་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་རྗེ་སྟུན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་བྲོས་པ་ནི་རྩ་ལྟར་གསུམ་པའོ། །
 ཞེས་འཆད་པ་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ལྟར་གསུམ་པ་སྟུན་པའི་ལུང་ཐམས་ཙན་
 ལས་རྗེ་རྗེ་སྟུན་ཞེས་པའི་དེས་བཟུང་སྟོས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན།
 གཞུང་དུ་སེམས་ཙན་གཞན་ལ་བྲོས་པ་ནི། །ཉེས་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་འཆད་
 རིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། རྗེ་རྗེ་སྟུན་དུ་འཛོག་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་གྱིས་བསྐྱས་པ་མི་
 དགོས་ན། རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལའང་དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་སྟེགས་ཙན་གྱི་
 ཉེས་པ་བརྗོད་པའང་རྩ་ལྟར་གསུམ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་པ་རྣམས་ལ་བྲོ་བ་རྒྱུད་པ་

བོ། བྱམས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། རོན་གཅིག་ལ་འདྲུ་བས་ཅ་ལྟ་བཞི་པ་དང་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིར་སྐྱས་པ། ལྷ་མིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཅུ་ལ་གྱིས། །ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལ་འཛེགས་པ་ན། །འདོད་པའི་
 དབང་ལྷག་གཞོན་འདོད་ཀྱང་། །འཐབ་བྲལ་མཁའ་ལ་བགྱོད་མ་རུས། །ཅ་ལྟ་བཞི་པའི་
 སྐབས་སུ། སྤྱི་མ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ཆབས་གཅིག་ཏུ་འཆད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར།
 སྤྱི་གས་འདྲུལ་མཛད་པ་ན་རེ། འབྲུལ་སྤྱོད་དུ། ལྟ་བཞི་དོ་བོ་ནི་ཡུལ་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཡང་
 རུང་སྟེ། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱམས་པ་བཏང་བ་མི་སྤྱོད་དེ། སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ་དག་ཀྱང་རང་གི་བྱ་བ་དེ་བར་འདོད་པ་བཞིན་
 བོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་
 བྱམས་པའི་དོ་བོ་བཏང་ན་ཡང་ལྟ་བུ་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལོ། །ལྟ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་གྱི་དམ་ཆོག་གི་སྐབས་སུ། ཟང་ཟིང་མི་འཛེགས་ཆོས་དང་བྱམས། །ཞེས་
 ཁས་སྐྱངས་པ་དང་ཅ་ལྟ་སྤྱི་གས་པའི་ཆེ་ཡང་བྱམས་པ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྤྱིན་པ་བཞི་ལས་འདི་ཅ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གསུམ་མི་འགྱུར་བ་ཅི་སྟུམ་ན།
 འདི་སྤྱིན་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་དགོ་པའོ། །གཞན་གསུམ་ནི་
 བྱམས་པ་དང་བྲལ་བའམ། དགོ་སེམས་གཞན་དང་བྲལ་ན། དགོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱམས་པ་གཏོང་བའང་སེམས་ཅན་ལ་ཆེ་བ་ལ་བཏང་ན་ལྟ་བུ་བ་ཆེ། གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་
 འབྲིང་། གཅིག་ལ་རྒྱུང་དུའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་གི་བཏང་བ་ཅམ་ལ་འང་ཅ་ལྟ་བུ་འོང་ན། ཅ་
 ལྟ་བུ་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། བཞི་
 པ་འདི་ནི་བྱམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ལ། བཅུ་པ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་བས་
 རེ་གི་གྲོས་པ་ལྟར་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་མེད་དོ། །ཅ་བའི་ཆོག་དོན། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཞེས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལས་གཅིག་ལ་བཏང་ན་ཡང་
 བྱམས་པ་སྤྱོད་པའོ། །བཞི་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལ། བཞི་པ་ཞེས་པ་
 གསུམ་པ་ལས་ལྟ་བུ་པ་ཡང་བར་སྤོན་པའམ། རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་འང་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་
 བས་ན་བཞི་བར་བསྐྱུན་པའོ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་ཞེས་པ་རྩོམ་པའི་འཆད་གིས་ཏེ། རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་

ཤུགས་ལ་གསུངས་ཀྱང་དངོས་སུ་རྩ་བའི་ལྷ་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན། ཤུགས་ལ་རི་ལྷ་གསུངས་
 ཤིན། བམ་བ་དང་འདྲ་བ་གཉིས་བ་དང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་ག་བསྐལ་མགོན་མེད་གྱུར་
 པ་ལ། །སེར་སྐལ་ཆོས་ལོ་མི་སྟེར་དང་། །གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །ཁྱོས་པས་
 གཞན་ལ་འཆོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་ནི། བཞི་
 པ་ཞེས་པས་གསུམ་པ་ལས་ཡང་བར་སྟོན་ཞེས་པ་མ་དེས་ཏེ། དེ་ལྷ་ན་ལྷ་བ་ཞེས་པས་བཞི་པ་
 ལས་ཡང་བར་འབྱུར་བས། བྱང་སེམས་བཏང་བ་བྱམས་པ་བཏང་བ་ལས་ཡང་བར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པས། ཡང་ན་བཞི་པ་འདིས་སྟུན་ལ་བསྐྱེད་བར་བསྟན་ཞེས་པའང་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ།
 སྟུན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་སྟུམ་པ་ལྷ་བ་གསུམ་པ་ཁོ་ནར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་
 ལྷ་བ་འདི་སྐལ་སྐལ་གསལ་བར་མ་གསུངས་པ་གཞི་མ་གྱུ་བ་སྟེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སུ་ཤུག་
 ཐུབ་པས་བྱམས་པ་བཏང་བ་བཞི་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ག་བསྐལ་མགོན་མེད་ཅེས་
 མོགས་གྱིས་བཞི་པ་འདི་རྩ་ལྷ་བ་ཡིན་པ་ཤུགས་ལ་གསུངས་ཞེས་པའང་དབྱེད་དགོས་ཏེ། ཆོག་
 འདིས་བཞི་པ་འདི་སྐལ་སྐལ་གྱི་རྩ་ལྷ་བ་ཡིན་པ་ཤུགས་ལ་འཇུག། བྱང་སེམས་གྱི་རྩ་ལྷ་བ་ཡིན་པ་
 ཤུགས་ལ་གསུངས་ཞེས་བརྟགས་ན། དེ་གཉིས་གང་ལྷ་བ་ཡང་དཀའ་བའི་གནས་སུ་ལྷ་བ་སྟེ།
 དང་པོ་མ་གྱུ་བ་ཅིང་། ཕྱི་མ་དངོས་བསྟན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདིའི་བྱམས་པ་དེ་
 ཚད་མེད་བཞིའི་ནང་ཚན་གྱི་བྱམས་པ་དེའཇུག། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྷ་ན་ན།
 སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཡང་དམིགས་ནས་འདི་ནམ་དུ་ཡང་བདེ་བ་དང་ཐུད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ངན་གྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་བྱམས་པ་འདི་བྱམས་པ་ཚད་མེད་དུ་དགོངས་
 པ་ནི་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་ཏེ། ཚད་མེད་འདི་ནི་དམིགས་པ་ཚད་མེད་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བདེ་བ་དང་ཐུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བཞིར་འཛོག་པ་གང་ལས་ཤེས།
 དེ་ལྷ་ན་ན་ཚད་མེད་དང་པོ་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་པ་མཛད་པ་ལ་ནི་ལྷ་བ་དང་རིགས་པ་གང་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་དང་ལྷ་ག་བསྐལ་མེད་པ་ལ་
 མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་གྱིས་ཡལ་བར་འདོར་བ་མི་མངའ་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ན། དོན་སྟོང་རྗེ་དང་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་བྱམས་

བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་
 རྩ་མ་སུན་འབྱེན་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རྟོགས་ཕྱི་མ་འཛོག་ལུགས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་བཞི་སྟེ། སུན་འབྱེན་པ་དང་པོའི་ཐལ་འགྱུར་བསལ་བ་མེད་པས་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་དང་།
 སུན་འབྱེན་གཉིས་པ་རྟོགས་རྩ་མ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ། སུན་
 འབྱེན་གསུམ་པ་ལ་བྱབ་པ་མ་ངས་པ། སུན་འབྱེན་བཞི་པ་ལ་སྟོང་པོ་མ་མཆིས་པར་བསྟན་པ་
 རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཕ་ལྟར་བཞི་པ་ལས་ལྷ་པ་ཡང་བར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་པ་ཞེས་པས་
 གསུམ་པ་ལས་ཡང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ལྷག་ཆོད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་རྩ་
 མས་ཁས་སྤངས་ཟིན་པ་ཞིག་ཐལ་བར་འཕངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་ཆོས་ལ་ཆོད་མའི་བསལ་བ་
 སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་རྟོལ་ཉིད་ལ་ཕར་སྒྲོག་ན་ལན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྟར་
 ཞེན། ལྷ་པ་ཡིན་ཞེས་པས་བཞི་པ་ལས་ཡང་བར་འགྱུར་སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྟོར་བུམས་པ་དང་སྟོན་སེམས་གཉིས་ཕྱི་མ་བཟང་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྟོན་སེམས་རྒྱད་ལྟན་གྱིས་དེ་
 བཏང་བ་ལས་བུམས་པ་བཏང་བ་ལྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་བོ་བཏང་བ་ལས་དེའི་ཕ་བ་
 བཏང་བ་ཉིས་པ་གིན་དུ་ལྟེ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་མཐའ་དག་གིས་གོ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་རང་
 ལྟར་ན་ཡང་ཕ་ལྟར་བཞི་པ་ལས་ལྷ་པ་ཡང་བར་ཐལ། གསུམ་པ་ལས་བཞི་པ་ཡང་བའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་ཁས་ཀྱང་སྤངས་ཏེ། གཞན་ལས་ཁྱོས་ནས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་
 མི་སེལ་བ་གཉིས་རྩ་མ་ལྟེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བུམས་པ་
 སྤང་བ་ཕ་ལྟར་བཞི་པར་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་སྟོང་པ་ཕ་ལྟར་གསུམ་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། རྩོམ་སྟུན་ལ་བུམས་པ་སྟོང་བ་དེ་དེར་འདུས་པར་ཁས་སྤངས་པ་
 གང་ཞིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྩོམ་སྟུན་དུ་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་སྟུན་གྱི་
 དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྟུན་ལ་ཁྱོས་པ་ཕ་ལྟར་གཉིས་པར་བཤད་ན། འོ་ན་དེ་ལ་མ་ཁྱོས་པ་
 ཅམ་གྱིས་རྩོམ་སྟུན་དེ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཕ་ལྟར་ཞིགས་སམ་སྟུན་པ་ལ། དེ་ལ་མ་
 ཁྱོས་ཀྱང་དེ་ལ་བུམས་པ་མེད་ན་ཕ་ལྟར་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྟོལ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་འགྱུར་པ་དང་། རྟོགས་རྩ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོན་མེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱུ་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་ལ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུས་གསུངས་པའི་བྱུ་བ་མ་དེས་ཏེ། སྤྱུ་ཐུབ་
 པ་ཉིད་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོའི་དབུས་སུ་ལའོར་ལོ་སྤྱུར་བའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ་
 ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱུ་ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་སྤྱོད་གི་
 རྣམ་པར་བསྟན་པ་དེ་ལ། སྤྱུ་ཐུབ་པ་དང་སྤྱུ་སེང་གི་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཡང་
 དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་དང་སྤྱོད་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་མཆན་བརྒྱ་སོགས་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 ཕྱོགས་སྤྲ་མས་དོ་རྩེ་འཆང་དང་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱོ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་དགོངས་དོན་ནི། རང་རེའི་སྟོན་པ་ལྟ་
 ཐུ་གཅིག་ཉིད་གསང་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དེའི་ཆོས་སྟོན་པ་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱུར་
 བསྟན་པ་དེ་དང་། དེའི་སྤྱོད་དུ་མ་གྱུར་བའི་ཉན་རང་སོ་སྤྱོེ་ལས་དག་པ་ལ་མཆོག་གི་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱོ་
 ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་པོ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆེ་ན་དབང་བསྐྱར་བ་དང་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོམ་པ་འཆད་པ་པོ་ནི་སྤྱོ་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའོ། །དངོས་ཤུགས་ཀྱི་སྤྱོ་ནས་བརྟགས་པའི་སྤྱོན་འབྱེན་དེ་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་ག་
 བསྐལ་མགོན་མེད་གྱུར་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེས་ཁོ་རང་གི་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་
 ཤུགས་ལ་བསྟན་ཞེས་ཟེར་བའི་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་འོང་། མགོན་མེད་ལ་སེར་སྤྱུས་ཆོས་ནོར་མི་
 སྟོར་བ་སོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་དུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྤྱོད་པ་
 ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་བའི་ལྟར་བར་བསྟན་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཆོས་ནོར་གྱི་
 བདེ་བ་ལ་མི་འགོད་པ་དང་བྱམས་པ་སྤྱོད་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩེ་བཙུན་
 འདིའི་དགོངས་པས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྩ་ལྟར་བཙུ་བཞི་པོ་འདིའི་ནང་ནས་ཆ་གསུམ་འགའ་ཞིག་མ་
 གཏོགས། བལ་ཆེར་ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ལར་ཕྱིན་ཐེག་
 པའི་སྤྱོ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཤུགས་བསྟན་ལ་ཡོད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོམ་པའི་རྩ་ལྟར་
 ལ་མང་ཉུང་གི་བྱུད་པར་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ལར་ཕྱིན་
 ཐེག་པ་ནས་ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རྩ་ལྟར་དེ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྩ་ལྟར་དུ་བསྟན་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་
 ཡོད། བཞི་བ་ནི། སེམས་ཅན་གཅིག་བདེ་བ་དང་ཐུད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 སེམས་ངན་དེའི་དངོས་གཉེན་གྱི་བྱམས་པ་དེ་བྱམས་པ་ཆད་མེད་དུ་འཇོག་པ་དོ་མཆར་གྱི་གནས་

མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱམས་པ་དེ་
 སེམས་ངན་དེའི་དངོས་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་བྱམས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱམས་པ་ཆད་མེད་གྱི་
 འགལ་ལྷན་ནི། སེམས་ཅན་ཉི་ཆེ་བ་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་ཕྱད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་
 འདིའི་བྱམས་པ་དེ་ཆད་མེད་བཞིའི་དང་པོ་དེ་ཉིད་དུ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་ལུང་རིགས་གང་ཡང་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ། ཞེས་པ་དེས་མ་ཆོག་པ་མེད་ལ། རིགས་
 པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་བདེ་བ་དང་ཕྱད་
 འདོད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆད་མེད་དང་པོ་དེར་འགྱུར་པར་ཕྱོགས་བྱི་
 མས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བྱིར་གཉིས་པ་ནི། འདིའི་བྱམས་པ་དེ་ཆད་མེད་བཞིའི་དང་པོ་
 ལ་ངོས་མི་འཛིན་པ་ནི། བྱམས་པ་ལས་སྒྲིང་རྗེ་བཟང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲིང་རྗེ་བཟང་བ་རྩ་ལྟར་དུ་མི་
 འཛིན་པའི་རྩ་མཆན་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་མོད། སྒྲགས་གྱི་སྒྲུ་
 ལྷན་གྱིས་བྱམས་པ་བཟང་བ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བཟང་བ་གཉིས་སྒྲུ་མ་ཆེས་ལྷི་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་
 བཟང་ན་སྒྲིང་རྗེ་བཞུགས་པའི་གནས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲིང་རྗེ་བཟང་ཡང་བྱམས་པ་མ་བཟང་
 བ་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། བྱམས་པ་མ་བཟང་ན་སྒྲིང་རྗེ་བཟང་ཡང་སྒྲེ་སྒྲུ་བའི་བྱིར་དང་།
 བྱམས་པ་བཟང་ན་ཅིག་ཤོས་སྒྲེ་དཀའ་བའི་བྱིར་རྩ་བ་བཅད་པའི་ཡལ་ག་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 བྱམས་པའི་ངོས་འཛིན། ཕྱོགས་བྱི་མས་ནི་ཆད་མེད་བཞིའི་བྱི་མ་ལ་ངོས་འཛིན་པར་ཁས་སྐྱེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བཟང་སྒྲུ་མས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་
 ཞེས་ཆོག་ཟིན་ལ་བྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར་དེ་ལྟ་ན་འདིའི་བྱམས་པའི་ངོས་འཛིན་ཆད་མེད་པའི་དང་
 པོ་ལ་དངོས་སུ་བཤད་པ་དེ་བོར་ནས། མ་བཤད་པའི་ཆད་མེད་བཞི་པ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་ནི།
 དེ་བས་ཀྱང་ལུང་དང་རིགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲས་པ། སྒྲོབས་ལྷན་ས་ཆེན་གྱིས་
 ཕྱག་པའི། དྲིགས་པས་བྱུང་འདྲུག་བརྒྱས་པ་ན། །དེ་ཡི་འབྲུལ་གྱིས་ལྷ་མིན་གྱིས། །ས་ཆེན་
 མ་ལུས་སྒྲོངས་མིན་ནམ། །རྩ་ལྟར་ལྷ་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བཞག་པ་དང་། ཕྱོགས་བྱི་མས་སུན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོལ་བ་དང་། ཆོལ་བ་དེའི་ཆེར་མ་

ཕྱང་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱོགས་སུ་འདོད་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས། ཕྱང་བའི་རོ་
 བོ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྒོན་པའི་སྒྲོང་དུ་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།
 དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདག་མེད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་
 ད་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་
 བྱི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར། གོང་འོག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཇུག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའི་ཁོངས་སུ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་གོང་
 འོག་རྒྱ་སྒོ་པ་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་མེད་པའི་དོན་དམ་བྱང་སེམས་འདིའི་བྱང་
 སེམས་སྒྲུབ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཕྱང་བ་དགུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ད་ལྟ་བུ་སྒྲོང་བ་ལ་འཆད་པ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཁྱིམ་པའི་རྩོ་རྩེ་
 འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཀུན་ད་སྤངས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 གི་བསྐྱེད་བྱའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འདིར་སྒོས་པ་ལ་དོན་མེད་དོ། །དེས་ན་འདིར་བྱང་
 སེམས་སྤངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདོར་བ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྐུ་གས་འདུལ་མཛད་པ་ན་རེ། རེ་ཞིག་གཞོད་པ་དང་པོ་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པར་འདུས་ན་གོང་འོག་སོ་སོར་སྒོས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་མཚུངས་པ་
 སྒྲུབ་ན་ལན་ཅི། མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་པ་དང་
 རྒྱས་བསྐྱེད་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤེས་པ་སུ་ཡི་སྒྲོག། ཡང་དགུ་པ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྒྲོང་
 བ་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་དངོས་སུ་འགལ། ཡིན་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་གཅིག་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལན་གང་ཡིན། བསྟན་ཀྱང་ནང་གསེས་ཀྱི་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་མི་སྒྲོས་སོ་ཞེན།
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་པ་དང་ནང་མི་འདྲའོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་བརྫོད་པར་བྱ། ཀུན་ད་ལྟ་
 བུ་ལ་འཆད་ན་ཁྱིམ་པའི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་མེད་པར་འ
 གྱུར་ལ། འདོད་ན་དུས་འཁོར་ཉིད་དང་འགལ་བས་དུས་འཁོར་བཀག་པའམ་རང་གི་རིགས་པ་
 འདོར་དགོས་པ་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་པས་

འདིར་སྒྲོམ་མི་རིགས་ཞེས་པ་འང་ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པས་མ་དེས་སོ། །དེ་ལྟར་གནོད་བྱེད་རྣམས་མི་
འཇུག་ཀྱང་། འདིར་གཞུང་དགུས་མའི་བཤད་ཚུལ་ནི་སྒྲོན་སེམས་སྤངས་པ་ཅུ་ལྟར་དུ་འཆད་པ་
ཉིད་ལེགས་ཏེ། ཞེས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སུན་འབྱིན་དང་པོ་ཕྱོགས་སྤེལ་ཁས་
སྤངས་དང་མ་འབྲེལ་བར་བསྟན། སུན་འབྱིན་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཕྱིར་ཚོལ་ལ་མི་འཇུག་པར་བསྟན།
སུན་འབྱིན་གསུམ་པ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་
ནི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་བྱང་བའི་གཏམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སྤེལ་མས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་
བཀག་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ། ཅུ་ལྟར་བཅུ་བའི་ནང་ན་འཇུག་པ་བྱང་སེམས་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཅུ་
ལྟར་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་འཇུག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ནི་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གཞན་ལ་འཕངས་པའི་སུན་འབྱིན་ནི། ཅུ་ལྟར་ལྟ་
བའི་ངོ་བོ་འཛིག་པ་བྱང་སེམས་སྤོང་བ་ལ་འཆད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལ། འོ་ན་ཅུ་ལྟར་བཅུ་
གསུམ་པོའི་ངོས་འཛིན་སོ་སོར་འཆད་པའི་གཞུང་རྣམས་དོན་མེད་པར་ཐལ། བཅུ་གསུམ་པོ་
ཐམས་ཅད་ཅུ་ལྟར་ལྟ་བའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ལ་གཞན་གྱི་མཚུངས་པ་རི་ལྟར་
སྟེ། སུན་འབྱིན་འདི་ལ་མ་དེས་པ་འཇུག་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་ན། བྱེད་འགལ་བ་ལྟག་
སྤོང་ཅེས་བྱ་བའི་སུན་འབྱིན་དེའི་སྒྲོག་ཏུ་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་ཅུ་ལྟར་བཅུ་
བཞི་པོ་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་གི་དོན་སྒྲོམ་པ་འང་མ་ཡིན་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་བྱེད་རང་གིས་འཆད་པ་འགལ་
བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེས་པ་དེ་ཕྱིར་ཚོལ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
ཏེ། འོ་ན་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྤོང་བའི་ཅུ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དགུ་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཆོས་གཉིས་ཀ་ནི་
བྱེད་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཁས་སྤངས་གིང་། ཟུབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པོ། །ཡང་བྱེད་གྱིས་
དགུ་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་གཅིག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་ཕྱོགས་སྤེལ་མས་
ཏྲགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་ཐེབས་པར་མ་ཟད། ཟུབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པའམ། ཁས་ལེན་ལ་སོང་བ་
ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ཕྱིར་སྒྲོག་པས་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་ཞེས་གྲགས་པ་དེར་སོང་
བས་ལན་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར། ཅུ་ལྟར་དགུ་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་དོན་གཅིག་པར་ཁས་

སྤངས་པས་བཅུ་རིམ་པ་བྲང་། བྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེན་ཡང་། བྱ་ཆེ་བ་དེའི་
 བྱ་བ་དུ་ཡང་ཆུང་བ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་བཅུ་བཞི་རིམ་པ་བྲང་། ཅུ་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས་ནི། བདག་མེད་པའི་དོན་དམ་བྱང་སེམས་དེ་ཅུ་ལྷུང་དགུ་བ་
 དང་བཅུ་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཞེས་གསུངས་གྱི། དེ་སྤངས་པ་ཅུ་ལྷུང་ཡིན་པར་དགུ་བ་དང་བཅུ་
 གཅིག་པར་བསྟན་ཞེས་མ་གསུངས་ཤིང་། གསུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 བྱི། སུན་འབྱེན་གཉིས་པ་དེ། ཕྱོགས་སྐྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནི་ཅུ་ལྷུང་
 དགུ་བ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་འཆད་པའི་དོན་ནང་བསེས་མི་འདྲ་བ་ཅུ་མ་ཟད་སྤྱི་བྱ་བ་ནས་འདྲ་
 བར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་ཞེན། དགུ་པའི་གཞུང་གིས་ནི་དོན་དམ་བྱང་སེམས་གྱི་མིང་
 ཅན་སྒྲོང་བ་ཉིད་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་ཅུ་ལྷུང་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། བཅུ་གཅིག་
 པར་ནི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་མཆན་མར་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཅུ་ལྷུང་དེ་སྟོན་པར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཅུ་ལྷུང་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲོས་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་
 ཡང་བདེན་སྒྲོང་གི་ལོག་ཕྱོགས་ཁས་སྤངས་པའི་ཆ་ལས་ཅུ་ལྷུང་དུ་སོང་བར་ཁས་ལེན་གྱིན་འདུག་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀག་པའི་ཉིས་པ་བྱིད་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ལ་མི་འཇུག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འོ་ན་བྱིད་ལ་ཡང་ཅུ་ལྷུང་གསུམ་པའི་དོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་ད་ལྟ་སྒྲོང་བ་ལ་
 བྱིད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་བྱིད་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དངོས་སུ་ཁས་སྤངས། བྱ་བ་པ་མ་ངེས་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་
 ཞེས་པར་སོང་བས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀག་པའོ། ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རང་གི་རིགས་པ་གསུམ་པ་
 དེ་འདོར་དགོས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །གཞན་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཅུ་ལྷུང་གསུམ་
 པའི་དོ་བོ་ཀྱན་ད་ལྟ་སྒྲོང་བ་ལ་བྱིད་པར་བྱིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་བྱུང་བས། བྱིས་པའི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་ལ་གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཅུ་ལྷུང་གསུམ་པ་ཕོག་པར་ཐལ་
 ལོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་ལྟན་གྱིས་ཀྱན་ད་ལྟ་སྤངས་པ་དེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ལྟར་ན་ཅུ་ལྷུང་གསུམ་པར་འཆད་དམ་མི་འཆད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་།

བྱིས་པའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མེད་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་དེའི་གཏན་ཆེགས་དེ་དང་། བྱིས་སྐྱེ་
 མས་ནི་ཁས་མ་སྒྲངས་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སྟོན་ཅིག །དང་པོ་ལྟར་ན། བྱིས་
 ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་ལྟར་གསུམ་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་མི་འགྱུར་
 བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དང་། འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དང་དུ་སྒྲངས་པའི་བསམ་པ་དང་། དེ་ལ་
 ལེགས་པར་འཛིན་པ་དང་། གསང་དབང་དང་གཞན་གྱི་བདེ་བའི་དོན་དང་། རིལ་བུ་ལ་སོགས་
 བའི་ཆེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ན་མདའ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་
 དང་འགལ། གལ་ཏེ་རྩ་བའི་སུན་འབྱེན་གྱི་དྲགས་སུ་ཡང་ཆོས་བཞི་ལྟན་དེ་ཉིད་རྩ་ལྟར་དུ་འཆད་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱིས་ཀྱི་སུན་འབྱེན་གསུམ་པའི་བྱབ་པ་འགལ་ལོ། །འོ་ན་
 རྩེ་བཅུན་གྱིས་གཞན་ལ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་སུན་འབྱེན་གྱི་བྱབ་པ་ཡང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་
 ཏེ། སྦྱིར་ཀུན་ད་ལྟ་བུ་སྦྱོང་བ་སྐྱགས་སྦྱོམ་ཙམ་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་རྩ་ལྟར་དུ་འཛིན་པ་རྒྱུད་སྤེལ་གང་གི་
 ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐལ་བ་གསུམ་པོ་ནི། ཐལ་བ་དེ་གསུམ་པོ་འབྲུལ་
 སྦྱོང་གི་ལུགས་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན། རྩེ་བཅུན་གྱིས་སྦྱིར་ཀུན་ད་ལྟ་བུ་སྦྱོང་བ་དུས་
 འཁོར་གྱི་ལུགས་ལ་འང་སྐྱགས་སྦྱོམ་ཙམ་ལ་ལྟོས་པའི་རྩ་ལྟར་དུ་མ་བཞེད། ཀུན་ད་ལྟ་བུ་སྦྱོང་བ་
 དུས་འཁོར་ལས་རྩ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་སྦྱོམ་པའི་རྩ་
 ལྟར་ཡིན་པས་འདིར་སྦྱོས་མི་རིགས་ཞེས་འབྲུལ་སྦྱོང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
 ལ་རྩ་ལྟར་བཅུ་བཞི་བས་མ་དེས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བཤད་པའི་
 བཅུ་བཞི་པ་ནི་དབང་གོང་མར་མ་ཟད་བུམ་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་སྦྱོམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་རྩ་ལྟར་
 ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་དེ་ནི་དེར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 ལུགས་ལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྦྱོམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དབང་བདུན་ལས་ཐོབ་པ་དང་། གོང་མ་
 ལས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། བུམ་གསང་གི་དབང་ལས་ཐོབ་པ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 ལས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོམ་པ་དང་པོ་ཙམ་ཞིག་ལ་གནས་པ་ལ་ནི། སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བཏང་བ་ཙམ་གྱིས་རྩ་ལྟར་ལྟ་བུ་པ་འདིར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་སྦྱར་གསོ་བ་ལ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་ལྟའི་བསྐྱེས་པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་བཤགས་པ་དང་བསྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉེས་པ་གསོ་རུས་པ་

ཡིན་གྱི། ཆད་ལས་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་། སྟོམ་པ་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ཅུ་བའི་ལྷང་བའི་དེ་
 བྱང་ན་བསྐྱུས་བརྗོད་དང་བཤགས་བསྐྱུས་སུ་མ་ཟད། ཆད་ལས་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་སྐར་
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྐར་ཐོབ་པའི་དབང་རི་སྟོད་པ་འོད་དགོས་པ་དང་། སྟོམ་པ་
 གསུམ་པ་ལ་ཅུ་བའི་ལྷང་བ་དེ་བྱང་ན་སྐར་མ་དེ་དག་གི་སྟོད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གིས་ཡན་ལག་
 དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པས་མཐར་ཐུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོར་ཆུད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སྐར་མ་
 དེ་ཙམ་གྱིས་གསོ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོམ་པ་གསུམ་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་
 རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ནི། སྟོན་སེམས་བཏང་བ་ཙམ་གྱིས་ཅུ་ལྷང་ལྷ་བར་འགྱུར་བར་མ་ཟད།
 ཀྱན་ད་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་ན་ཅུ་བའི་ལྷང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཆུད་ཀྱི་སྟོམ་
 པ་མཆོག་རྒྱ་གྱུར་པ་དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུགས་འདིའི་
 སྟོམ་པའི་གཙོ་བོ་ནི། མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་ཆུད་ལ་འཛིན་པར་ཁས་བླངས་
 བས་དེ་ཉིད་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་ནི་དུས་འཁོར་དུ་ཅུ་ལྷང་ལྷ་བར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་
 ལ། ཀྱན་ད་ལྟ་བུ་སྒྲོང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་ཅུ་ལྷང་དུ་འཆད་པ་འདི་ཉིད་
 སྐར་ན་མེད་པའི་ཆུད་སྟེ་གཞན་གྱི་དགོངས་པར་ཡང་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་དག་རྒྱ་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 སྟོམ་པ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་
 བུ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་སྟོན་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་སྐར་དོན་གྱིས་བཤད་པའི་སྟོན་ནས་
 འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རི་སྐད་དུ། ཅུ་བའི་ལྷང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་
 འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དབང་བདུན་ལ་གནས་དག་གིའོ། །བུམ་པ་གསང་བ་ལ་ནི་གལ་ཏེ་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ངེས་པའི་དབང་གིས་གོང་མ་ལ་ནི་དག་པ་མེད། །ཅུ་བའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་གང་ཞིག་
 དག་པའི་སྐད་དུ་སྐར་ཡང་ད་གྱི་ལ་འཁོར་འདིར་ནི་འཇུག་བྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་སྐར་
 ཡང་ཆོགས་ཀྱི་འདུས་པར་བྱ་བའི་མིང་ནི་ཆུད་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྐར་
 པ། བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་སྟེམས་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་དུགས་པའི་དགོ་སྟོང་ནི། །གདེངས་
 ཐོབ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས། །རྫོ་རྗེའི་གནས་སུ་ལྷང་མིན་ནམ། །ཅུ་ལྷང་དུག་པའི་སྐབས་སུ་

ལྷ་མ་ལྷ་ར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱོགས་ལྷ་མ་བཞག་པ་ནི། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས། རྩོམ་ཐེག་པ་ལས།
 ཐེག་ཆེན་སྒྲིལ་། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པའི་
 སྒྲོང་པ་ནི་ཅ་ལྟར་རོ། །ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྒྲོང་པ་ནི་བཤགས་བྱེད། །སྒྲུ་ཆོད་ལ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་གང་དང་ལྷན་བཟླགས་ཏེ་ཅ་
 བཤམ་བཤགས་བྱར་འགྱུར་རོ། །ལུ་སྟེགས་སྒྲོང་པ་རྣམ་སྒྲུང་རིང་བའི་རྒྱུར་གསུངས་པས་ཅ་བར་
 བསྟུང་གོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མི་བསྟུ་བར་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། ཅ་བར་འགྱུར་ན་
 གཏན་མི་འགྱུབ་པ་ཉིད་ལས་རིང་བའི་ཞེས་སྒྲོས་པ་བཤགས་བྱེད་ལས་བསྟུང་བྱར་མཛོན་ནོ། །ཅ་བ་
 འདིར་ཆོས་ལ་སྒྲོང་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོང་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐེག་པའི་གཞུང་ལུགས་སོ། །སྒྲོང་ཚུལ་ནི། འདི་ནི་
 ཆོས་མ་ཡིན། འདི་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བཀའ་མ་
 ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་སྒྲོང་པའི་ལུང་པ་ནི་དུག་པ་སྟེ། བཀའ་ཤེས་ནས་ཀྱང་། སྒྲོང་པ་ནི་
 ལྷགས་ཀྱི་ལུང་བ་གཉིས་པ་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་གྲངས་སུ་འགྲོའོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་
 ཀྱང་བཀའ་དང་རྩོམ་སུ་མཐུན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་བཀའ་ཉིད་དང་བྱེད་པར་མེད་པར་སྒྲི་བོས་
 སྒྲུང་དགོས་པར་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་བ་འདི་ནི་གང་སྒྲོང་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་འཛིན་
 པའི་གང་ཟག་དེས་སྒྲོང་པར་གོ་བའི་ཆེ་ཆོགས་པར་མཛོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 ཆོལ་བ་ནི། ལྷགས་འདུལ་མཛོད་པ་ན་རེ། འདི་སྒྲོང་དུ། ཅ་ལྟར་དུག་པའི་གཞུང་གི་བྱེད་ཀྱི་ཅ་
 ལྟར་དང་། བྱེད་ཀྱིས་བཤགས་བྱེད་བསྟན་པར་འཆད་པ་ཡང་ཡི་གའི་དོན་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། དམ་
 ཞེས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅ་ལྟར་དུ་འདྲ་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་གསལ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིང་བའི་རྒྱ་
 ཞེས་པས་ཉིས་པ་ཡང་བར་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་པ་འདྲ་མ་དེས་ཏེ། དམ་ཆོག་དང་བྲལ་བའི་ཉིས་
 པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་ཆོག་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟེན་ནས། སྒྲིང་ལས་མཆོལ་
 ཆེན་བཞེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོས་མ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པའང་བཟླགས་དགོས་ཏེ། གཞུང་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་འཇུག་པས་སམ། དོན་དེ་ལ་ལམ་
 ཀྱི་ཆོས་མེད་པས་ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ལུགས་ལའང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། མངོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་ཆོས་
 ལུ་འཛིག་པ་ཡང་། དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས་ཤེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ནག་པོ་བས་
 གྱང་། ཆོས་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་དུ་མཐོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་
 མངོན་མཐོའི་ལམ་རི་ལྟར་ཡོད། ཅེ་ན། མངོན་མཐོའི་ལམ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་
 མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། གོ་བདེ་བར་བཤད་ན། མི་དག་བཙུ་
 སྒྲོང་གི་དག་པའི་ལས་གྱི་ལམ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་མངོན་མཐོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས།
 རིན་ཆེན་ཐེང་བར། ཡིད་དང་ལུས་དང་ངག་གིས་ནི། །མི་དག་བཙུ་ལས་བརྒྱུག་བྱ་ཞིང་། །
 དག་ལ་རྟག་རྒྱ་འཇུག་བྱ་བ། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་བཤད། །ཅེས་དང་། སྒྲོན་སྤངས་
 ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ནི། །མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ཞེས་པའང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འབྲེས་པར་མངོན་ནོ། །བཀའ་ཤེས་ནས་སྒྲོང་ན་
 རྩ་ལྟར་གཉིས་པའི་བྱེད་གསོད་དུ་འགོ་གསུངས་པའང་། ཉིད་ཀྱིས་རྩ་ལྟར་གཉིས་པ་ལམ་བརྒྱད་
 ཉིད་ལ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་དགོས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་དོ། །ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སུན་འབྱེན་དང་པོ་ཕྱོགས་སྤྲ་མ་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་
 བསྟན། སུན་འབྱེན་གཉིས་པ་ལུ་སྟེགས་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་དང་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཤན་མ་བྱེད་པར་
 བསྟན། སུན་འབྱེན་གསུམ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཐེག་པའི་གོ་ཆོད་པ་དེ་མ་གོ་བར་བསྟན།
 སུན་འབྱེན་བཞི་པ་ཕྱོགས་སྤྲ་མ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་དུན་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། རྩ་ལྟར་དུག་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བྱེད་ཀྱིས་བཤགས་བྱ་བསྟན་པར་འཆད་
 ཤེས་པ་ཕྱོགས་སྤྲ་མས་ནི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་སྒྲོང་དུ་ནི། གཞན་ཞེས་པ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་
 གྲུབ་མཐའ་ལ་བྱེད་པ་ནག་པོ་བ་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཀག་ནས། སྒྲོང་ལུལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་པ་ལྟ་བུས།
 རང་ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་། གཞན་ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། ཕྱོགས་སྤྲ་
 མའི་ལུང་བཟླགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གོ་བ་དེ་ལྟར་ཡོན་པ་ལྟ་ན། ལུང་གི་

གོན་གཞན་ཡང་འཆད་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་ནི། མུ་སྟེགས་ལ་མངོན་
 མཐོའི་ཆོས་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་མངོན་མཐོའི་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མུ་
 སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་རྒྱན་ལས། འདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་ནི་ཆོས་སྒྲིའི་
 ཕྱིན་ལས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 སོགས་ཀྱང་ཉན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ།
 མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་
 ཡོད་པའི་ལུགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། མུ་
 སྟེགས་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་
 མངོན་མཐོའི་ཆོས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པར་བས་མི་ལེན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་རྩ་ལྷུང་དུག་པའི་སྟོན་
 ཡུལ་གྱི་ཆོས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རང་གཞན་གང་རུང་གིས་གྲུབ་མཐའི་ཆོས་ཤིག་དགོས་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མངོན་མཐོའི་ཆོས་ནི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཡང་མི་
 རུང་ངོ་། །འདིར་ནག་པོ་པའི་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་ཡུལ་གྱི་ལུང་
 འགོག་པ་བོ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འདྲེན་པ་ནི་རིགས་པ་པ་དག་གི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པར་མི་འདོད་ན། མདོ་
 དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་ལམ་རིང་པོར་འགྲོ་བའི་བསྟེ་གནས་ཀྱི་དཔེས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པར་
 གསུངས་པའི་ལུང་མང་པོ་པ་དག་དང་། རྒྱད་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། །
 ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་དག་དང་ངེས་པར་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་
 ནི། རྩ་ལྷུང་གཉིས་པ་ལ་པམ་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གིས་བྱུང་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མས་ཞལ་གྱིས་མ་
 བཞེས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནི་བཅས་པ་ཕྱ་མོའི་བྱང་བསོད་ཀྱང་རྩ་ལྷུང་གཉིས་པར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འདུལ་བའི་པམ་པ་བཞི་ནི། ལུས་ངག་གི་ལས་སུ་འཆད་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནི་
 བཀའ་འདས་ཡིད་ཀྱི་ཉིས་པར་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །མཐར་ཐུག་
 གོན་གོ་བ་དགོས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་ངག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞིག་

དགོས་པར་བཤད་ལ། ཡུལ་གྱིས་ཐོས་ཤིང་གོ་མི་དགོས་ན་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་ངེས་པར་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཕྱིར་ཕྱོད་ལ་བས་འདི་སྐད་ཅིས་འཆད་དོ། །འི་སྐད་དུ། ཕྱི་
 རོལ་པ་ཡང་ལམ་ཆོལ་ཞུགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྲད་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་སྤྲད་མཛད་
 རིང་བའི་རྒྱ། །མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྤྲད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་འདིའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་
 འབྲེལ་ཞིང་། ཡང་འདིའི་དོན་ཡང་མུ་སྟེགས་ལ་སྤྲད་ན་རྣམ་སྤྲད་ལ་རིང་ཞེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་
 སྤྲད་གི་རྒྱ་ལ་རིང་བའི་རྒྱ་དང་ཉི་བའི་རྒྱ་གཉིས་ལས་མུ་སྟེགས་ནི་རྣམ་སྤྲད་གི་རིང་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྣམ་
 སྤྲད་མཛོན་བྱང་རྒྱད་ལས་བཤད་པའོ། །ཞེས་འཆད་ཅིང་། ཅ་ལྷུང་དུག་པ་ཉིས་དམིགས་ཆེ་བའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ། །རང་གི་ལྷ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་ཆགས་སྤྲད་གི་ཚུང་པ་ལྷུང་
 ལེན་པའི་ཉིས་དམིགས་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྤྲ་མ་དག་གིས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་ཅ་ལྷུང་དུག་
 པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ལྷུང་དུག་པ་འདི་ནི་ཆོས་ལ་སྤྲོད་པའི་ཉིས་པ་ཡིན་ལ།
 ཡང་དེས་ནི་གང་ཟག་ལ་སྤྲོད་པའི་ཉིས་པ་བསྟན་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་ལྷ་པ་ལ་ཆགས་
 པའི་ཚུང་པ་དག་ཀྱང་འདིར་འབྲེལ་བ་མིན་ཏེ། འདིར་ནི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཡང་སྤྲོད་
 པའི་ཉིས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲ་པ། གོང་མའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པ། །བཞེད་པར་
 བཏགས་པའི་སུན་འབྱིན་གྱིས། །མགུ་བར་རུས་དང་མི་རུས་པ། །དང་རྗེས་འབྲང་དང་དབྱེད་
 ལུན་ནོ། །ཅ་ལྷུང་བདུན་པའི་སྐབས་སུ། སྤྲ་མ་ལྷུང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱོགས་སྤྲ་མ་བཞག་
 པ་ནི། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས། ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ནི་སྤྲོད་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་བ་སྤྲོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 སྤྲོད་མ་ཡིན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྤྲོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སྤྲོན་ཀྱང་དད་པ་མེད་པ་དང་།
 དད་ཀྱང་ཅ་ལྷུང་གཞན་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལུས་དབང་གི་འཇུག་པ་དང་དབང་མ་
 རྗེས་པའོ། །གཞན་གཉིས་གོ་སྟེ། །སྤྲོད་མིན་དེ་ལ་གསང་བྱའང་གསུམ་སྟེ། རྗེས་གསང་
 བ་དང་། སྤྲོད་པ་གསང་བ། ཆོས་གསང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གི་དམ་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་
 བཟུང་བའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྲིས་པའི་གྲེགས་བམ་དང་། བྲིས་སྐྱ་དང་། ཅང་ཉེའུ་དང་། ཐོད་པ་
 དང་། ཁ་ཏྲུ་ག་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་། མིའི་གཡང་གཞི་དང་། ལྷན་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་ནི་རང་གི་དམ་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཁོངས་སུ་སྒྲིང་མ་ཡིན་པ་དག་འོང་དུ་འཇུག་
 པའི་དང་། འོང་དུ་མི་འཇུག་ཀྱང་སྒྲིང་མིན་དེ་ལ། འདི་སྐད་དུ། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རབ་གནས་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིན་སྒྲེག་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །རིལ་བུ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཁོངས་སུ་སྒྲིང་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
 སོགས་དང་། ཡང་ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆེ་ཆང་མི་འབྱུང་བ་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ཕྱི་དྲོའི་
 ཟས་མི་ཟ་བ་དག་ཀྱང་དམ་ཆོག་མི་རྟེན་པའི་ལྷུང་བ་བཅུ་གསུམ་པས་འཛིགས་ནས་ཆང་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་འབྱུང་ཞིང་ཟས་བག་ཅམ་སྟེན་པ་ལ་སྒྲིང་མིན་བཞག་པས། འདི་དག་ནི་ཆང་འབྱུང་ངོ་། །
 ཕྱི་དྲོ་ཟེའོ་ཞེས་སོགས་སྒྲུ་བར་གྱུར་ན་སྒྲིང་བ་གསང་བ་བསྟན་པའི་ལྷུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 སྒྲིང་མིན་གྱི་དུང་དུ་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེན་པའོ། །ཡུལ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་
 བར་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མིའི་འགོ་བ་པ་ཡིན་པ། ཡོངས་སུ་མ་
 སྒྲིན་པའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་པ་པལ་ཆེར་ནི་མི་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་ལ། དུང་
 འགོའི་ཕྱེ་བྲག་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་མི་གོ་ཞིང་། མིའི་འགོ་བའང་མཆོན་ཉིད་
 སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་མི་སྒྲིན་པ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྒྲིང་མིན་དེས་རྒྱས་སམ་སྒྲིང་
 པའམ་ཆོས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། །ཞེས་གོ་བའི་ཆེ་ཆུང་རྒྱ་ཆེན་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ཆུ་
 ལྷུང་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། འདི་སྐད་དུ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་བྱོད། ཅེས་སོགས་དང་།
 མི་ཤེས་པའམ་སྒྲོངས་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྣལ་མེད་དེ་ཉིད་
 བསྟན་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །ཞེས་བཤད་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་བ་སྒྲུ་བྱེ་
 གཉིས་ཀ་ན་རེ། །ཁ་ཅིག་རྒྱན་དུག་གིས་སྒྲུ། སྒྲིགས་པམ་སོགས་རྒྱས་གསང་བ་བསྟན་པ་
 ཡང་ཆུང་ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལས་གསང་ཆོས་རྣམས་བསྒྲགས་པའི་
 ཉེས་པར་བཤད་གྱི། རྒྱས་མིག་ལ་བསྟན་པའི་ཉེས་པར་མ་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མའི་
 དབང་ཅམ་བསྐྱར་བ་ལ་གོང་མ་གོང་མའི་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་རྣམས་བསྟན་དུ་མི་རུང་
 ལ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་གྱི་འང་སྒྲོབ་མའི་དབང་ངམ་བུམ་དབང་ཅམ་ལས་མ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་
 གོང་མ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་རྣམས་བསྟན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །

ཞེས་མཐུན་པར་གསུངས་ཞིང་། བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྡེ་མ་མཁན་པོ་ན་རེ། བྱ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་གྱི་དགྱིལ་
 ལའོར་དུ་ཞུགས་ནས་ཆུ་དབང་པན་ཆད་ཅིག་མ་ཐོབ་ན་བདག་བསྐྱེད་སོགས་བྱས་ནས་ལྷ་སྐྱབ་པ་
 སོགས་བྱ་བར་བསྟན་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་དུམ་བུ་དང་པོ་ལས། བྱོད་གྱིས་དགྱིལ་
 ལའོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མ་སྒྲི་ཤིག །དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་།
 རོ་རྩེ་སེམས་དབང་དེང་བྱེད་གྱི། སྒྲིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་པར་གྱུར། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྒྲིས་ན་
 བྱི། །དེ་མ་ཐག་རྒྱ་དལ་ཏེ་གསེགས་ཞེས་གསང་བ་མི་བསྒྲགས་པ་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་གསུངས་
 ཤིང་། དགྱིལ་ལའོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་དང་དབང་མ་ཐོབ་པས་ནི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་གྱུར་མི་
 འགྲུབ་ཅིང་། ཆོས་སྟོན་མཁན་དང་སྐྱབ་པ་པོ་གཉིས་ཀ་དཔུལ་བར་སྒྲེ་བ་སོགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་
 མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མི་གཡོ་དཀར་པོ་སོགས་གྱི་རྩེས་གནང་ནི་བྱ་རྒྱུད་ཡན་གྱི་
 དགྱིལ་ལའོར་དུ་བཅུག་པ་ཡན་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས་ལ། ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་མ་སོགས་གྱི་རྩེས་
 གནང་ནི་སྒྲ་མེད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བཅུག་པ་ཡན་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས་གྱི། དབང་མ་ཐོབ་པར་དེ་
 དག་གི་རྩེས་གནང་ཙམ་བྱས་ན་ལྷ་དེ་དག་སྐྱབ་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་
 ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་བསྒྲགས། དེ་ལ་མ་
 དད་པ་སྒྲེ་བ། དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ། དེས་གོ་བ། གཞན་འདུལ་བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་མི་
 ལྟན་པ་སྟེ། ཆོས་དུག་ཆང་ན་ཅ་ལྟར་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་ལ་བྱན་མོང་དུ་ལན་གདབ་པ་དང་། སྡེ་མ་མཁན་པོའི་ལུགས་ལ་
 བྱེ་བྲག་རྒྱ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ། གསང་རྩེས་དང་གསང་སྐྱོད་བསྟན་པ། གསང་སྐྱོགས་སུ་
 མི་རུང་བ་ལ་ལུང་གིས་གཞོད་པ། དེགས་པ་དང་འགལ་བ། ཁས་སྒྲུངས་གྱིས་གྱུར་གཞོད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འོ་ན་གསེན་རྩེ་གསེད་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་
 དག་ནི་བསྟན་མི་བྱ། །ཞེས་གསང་བ་བསྟན་པ་ལ་ཅུ་བའི་ལྟར་བ་བདུན་པ་འདིར་གསུངས་པ་དང་།
 དའི་འགྲེལ་པར་ནག་པོ་པས་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པའི་སེམས་ཅན་ནི་ལྷ་སྟེ། སྐྱོད་གྱིས་མ་སྒྲིན་པ་ནི་
 ལོག་སྟེད་ཅན་ནོ། །ཆོ་གས་མ་སྒྲིན་པ་ནི་བུམ་པའི་དབང་མ་ཐོབ་པའོ། །ཆོ་ག་རྩོགས་པས་མ་
 སྒྲིན་པ་ནི་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་པའོ། །ཉམས་པ་ལས་མ་སྒྲིན་པ་ནི་ཅུ་བའི་

ལུང་བ་སོགས་བྱུང་ནས་ཕྱིར་མ་གསོས་པ་འོ། །ཟབ་པས་འཛིགས་པའི་མ་སྒྲིན་པ་ནི་བཞི་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་མ་ཐོབ་པ་འོ། །གསང་བ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་དང་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་ཙམ་དང་།
བརྟ་དང་། གསང་བའི་དམ་ཆོག་དང་། ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་གཅིག་པ་
དང་། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། བསྟན་ན་གསང་སྒྲགས་ཀྱང་ཉམས་པར་
འགྱུར་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཟབ་མོ་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པས་བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་
གྲག་ཅིང་སྒྲུག་བསྐལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ནི་ཡལ་ཆེར་སྟོབ་དཔོན་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། འདོད་པས་
ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཉེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསང་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་།
དེ་བསྟན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལུང་
འདི་ནི་བྱིད་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཅག་གིས་རྩ་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་
ཆོ། འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ལུང་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། རི་རྒྱད་དུ།
བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། བསྟན་ན། ཞེས་པ་སྟོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། བསྐྱགས་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་
ཡང་གཞུང་ལས། ཉེས་པ་སྟོག་པ་བདུན་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེན། འོ་ན་སྟོགས་པ་
ཞེས་པ་གསང་བ་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ལས། ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ། །
གསང་བ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་ལའང་འདི་ཉིད་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
འགྲེལ་བར་བསྟན་པ་ལ་འབྱུག་གཉེར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉེར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་རྒྱས་དང་
གསང་སྟོད་བསྐྱགས་པ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཉེས་པ་ལྷི་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོག་པ་ཡང་སྟོན་པའི་
ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ནི། གསང་རྒྱས་དང་། གསང་སྟོད་མིག་ལམ་དུ་སྟོན་པ་ལ་
སྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ དོན་མ་ཆད་བས་ཡི་གའི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པར་འཆད་པ་དེ་ལྟ་ན། འོ་ན་མ་
སྒྲིན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གསང་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཡི་གའ་བྲིས་ཏེ་
མིག་ལམ་དུ་བསྟན་ན་ཡང་རྩ་ལྷུང་བདུན་པ་འདི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལའང་སྟོག་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མ་ཆད་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བསྐྱགས་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཐོས་ཙམ་ལ་འོང་བ་
ཡིན་ནམ། ཐོས་པའི་དོན་ལ་གོ་བའི་སྐབས་སུ་འོང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱིད་རང་གིས་ལྷུང་

བ་བདུན་པའི་ཡན་ལག་གི་ཕྱི་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ན་དེས་དོན་གོ་བ་ཞེས་འཆད་པ་དང་འགལ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། གསང་བ་མིག་ལམ་དུ་བསྟན་ནས་དེའི་དོན་གོ་བས་ཀྱང་ཅ་ལྟར་སྐྱེད་ནུས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པོ་དོན་གོ་བར་ནི་མཚུངས་བསྒྲགས་པ་ཐོས་ཙམ་ནི་དེ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གསང་བ་བསྟན་པའི་དོན་གོ་བ་ལས་ཅ་ལྟར་བའི་ལྟར་བ་འདི་སྐྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ན། བྱེད་རང་གི་ཅ་ལྟར་འདིའི་དོན་འཆད་པ་ན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་དབང་ཙམ་བསྐྱར་བ་
 ལ་གོང་མ་གོང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་རྣམས་བསྟན་དུ་མི་རུང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་
 གྱི་སློབ་མའི་དབང་ངམ་ལུམ་དབང་ཙམ་ལས་མ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་གོང་མ་གསུམ་འབྲེལ་པའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་རྣམས་བསྟན་དུ་མི་རུང་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་གསང་
 བ་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤན་ཏི་བས། དེ་ལ་གསང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་སྒྲ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 མཚན་གཞི་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་དེས་བྱབ་པ་དང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་བརྟགས་ན་ཉིས་པ་དུ་མ་
 དག་དང་བཅས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་གྱི་ཆ་བསྒྲགས་པ་དག་གསང་བ་བསྒྲགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲགས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 ལྡན་པའི་ཆོག་བསྒྲགས་པ་ཡང་གསང་བ་བསྒྲགས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་སྒྲ་མས་དབྱུད་པའི་དོན་བརྟག་པའི་གནས་གཉིས་ཏེ། དབྱུད་པའི་གཞི་བཞག་
 པ་དང་། འགལ་འདུ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་མ་འོག་མའི་དབང་ཙམ་བསྐྱར་བ་ལ་གོང་
 མ་གོང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་བསྟན་དུ་མི་རུང་ན། སྒྲ་མེད་གྱི་ལུམ་དབང་ཙམ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ལ་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྟན་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་ལྟར་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་འཇུག་སྟེ། ལ་བ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆད་ལྡན་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་མང་པོར་དོ་རྩེ་སློབ་མའི་དབང་ཙམ་ཐོབ་ནས། རྒྱུད་མཐའ་
 དག་ཉན་པ་ལ་དབང་བར་བཤད་པ་དང་། དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་རྒྱུད་མཐའ་དག་
 འཆད་པ་ལ་དབང་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་
 ཞེ་ན། འོན་ལྟར་དབང་མ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུད་མཉན་པས་ཆོག་པར་

གྱིས་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་གསང་བ་
 བསྐྱུགས་པ་ནི་གསང་སྒྲོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་དེ་ལ་ཕྱིར་ཕྱོད་པས་ནུམ་
 པར་བརྟགས་པའི་གྲུན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ནི། རྫོང་སློབ་མར་བྱེད་པ་
 ལའང་དབང་བཞི་རྫོགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དུ་བྱེད་པ་ལའང་དབང་བཞི་གཞོགས་པར་བསྐྱར་
 བ་སྟེ། དབང་བཞི་གཞོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལན་གཉིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནུམ་འབྱོར་
 ཡན་ལག་དུག་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་ཉན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བྱ་རྒྱུད་ཡན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་། དབང་མ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ་
 སོགས་ཀྱི་རྫོགས་གནང་དང་སྤྲ་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་དབང་མ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ཤེས་
 རབ་གསལ་བྱེད་མ་སོགས་ཀྱི་རྫོགས་གནང་བྱ་མི་རུང་བར་ཐལ། རིམ་པ་བཞིན་དེ་དང་དེའི་དབང་
 མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྤངས་པས་ལན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད། དེ་འདྲ་དེ་དམིགས་
 བསལ་ལ་གནང་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེན། འོ་ན་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 འགལ་ལོ། །ཡང་དབང་མ་ཐོབ་པས་ལྟ་སྒྲུབ་པ་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ལུང་
 དངས་པ་དེ་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་པ་དེ་གསང་བར་གདམས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་འོ་ན་དབང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་
 དབབ་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དབང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གསང་དགོས་པ་དེ་ལུང་དེའི་དོན་དུ་
 བྱེད་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱ་དང་སྐྱུབ་བྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །
 སྐྱུས་པ། བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་འདབ་ལྷག་གིས། རྒྱུ་མཆོད་དེ་ནི་རི་རབ་ལྟར། རྟོག་གསལ་བརྟགས་
 པའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་ཡང་། རྩ་ལུང་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་སུ། སྤྲ་མ་ལྟར་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་འབྲུལ་སྒྲོལ་ལས། ལུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནུམ་པར་བཞག་པ་ནི། བདག་
 གི་ལུས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ལུང་པོ་ལྟ་ནི་སངས་རྒྱས་ལུའི་རང་
 བཞིན། ཁམས་བཞི་ནི་ལྟ་མོ་བཞིའི་རང་བཞིན། བདག་གི་སྒྲི་མཆོད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངོ་
 བོ། ཕྱིའི་སྒྲི་མཆོད་ནུམས་ནི་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས་མདོར་ན་ལུང་
 པོ་ལྟ་ནུམས་ནི། སངས་རྒྱས་ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། རྫོང་སློབ་མཆོད་ཉིད་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་

མེམས་དཔའི་དགྱིལ་ལའོར་མཆོག་ །ས་ནི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཁུ་ཁམས་དེ་བཞིན་སྤྲུལ་མ་གྱི།
 རྟོད་དང་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དཀར་དང་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོད། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་
 རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ལུང་དོ་རྩེ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོར་བ་ལ་ནི་དཀར་མོར་བཞོད། །ཅེས་
 སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། སྤྲུལ་དམ་
 བས་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བཅུག་ན་རབ་གནས་བྱས་པའི་ལུས་འདི་ལ་སྤྲུང་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་བདག་གི་
 ལུས་འདི་ནི་རང་བཞིན་ངན་པའོ། །མི་གཙང་བའི་རྩལ་གྱིས་གང་བའོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ནས་
 སྒྲོད་ཅིང་གསུང་སྟེ། དེས་ན་འདིའི་སྤྱི་བ་བ་སྤྲུང་བ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་སྤྲུང་བ་
 དང་། སྤྲུང་བར་གནས་པ་དང་དཀའ་ལུབ་དག་གིས་གནས་པ་ནི་གནས་པ་མཆོག་ཡིན་གྱིས་འདི་
 ལ་བསྟེན་བཀུར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྤྲུལ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་མ་རངས་ཤིང་ཐིག་གུ་ལ་སོགས་པའི་
 མེམས་ལས་ལྟེན་པའམ། ཡན་ལག་གཅོད་པའམ། གདུང་བའམ། མ་དག་པའི་དད་པས་ཀུན་
 བས་སྤངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱན་སྤྲུལ་ལུས་དང་ཡན་ལག་བཅད་ནས་འབུལ་བའམ།
 མར་མེ་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ནང་གི་ལུང་པོ་ཁམས་སྤྱེ་མཆོད་ལ་སྒྲོད་པ་
 བྱི་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤྲུང་བ་ནི་བཤགས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྫོང་ཉིད་
 གྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འདྲ་ཡང་། རེ་ཞིག་ཡུལ་ལ་དབང་མི་སྤྲུང་བ་ཉིད་དང་། དོ་རྩེ་གུར་ལས་
 ཀྱང་བདག་གི་ལུས་ལ་དེས་མི་སྤྲུང་། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཆོལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟེ་མ་མཁན་པོ་ན་རེ་དུག་ལ་སོགས་པས་རང་གི་སྟོག་
 བཅད་ན་ཅུ་ལྷུང་ཡིན་ལ། སྤྲུང་བ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་ནི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། རང་གི་ན་
 ལྷུང་བ་སྤྲུང་བའི་ཉེན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིའི་རྩལ་འབྱུང་དག་གིས་རིགས་
 པ་འདི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རྩེ་བཅུན་གྱི་གཞུང་ལ་འབྱུས་གདགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ལུས་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་མི་ཅུད་པ་སོགས་སུ་འཛིན་པ་ཅུ་ལྷུང་དུ་སྤྲུང་བ་དག་སྤྲུང་མོད་ཀྱང་འཐད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་དང་སྤྲོད་བསྐྱེད་ལས་ལུས་མི་གཙང་བར་སྒྲོལ་བ་ཡང་གསུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཞེས་འཆད། ཆོལ་བ་གཉིས་པ་ནི། སྤྲུགས་འདུལ་མཛད་པ་ནི། འབུལ་སྤྲོད་དུ། ཁམས་
 དང་སྤྱེ་མཆོད་གྱི་རོ་བོ་སངས་རྒྱས་སུ་འཆད་པའི་ལུང་སྤྲུང་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ།

ཕུང་པོ་ལྔ་དང་སངས་རྒྱལ་ལྔ་པ་དག་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ལ་དེ་ལྟར་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། གཞིའི་དུས་སུ་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་ཉིད་བདག་ཏུ་
 འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཡང་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ལྔ་པ་གནས་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་དུ། ཕུང་པོ་སངས་རྒྱལ་ལྔ་བདག་ཉིད། ཅེས་གསུངས་
 གྱི། ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ལ་མ་གསུངས་སོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་བ་སྒྲུབ་
 པ་དང་། རྒྱུད་བར་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ཕྱབ་ཐམས་ཅད་ཅ་ལྟར་འདིར་འགྱུར་ཞེས་དང་།
 སངས་རྒྱལ་ལ་ལུས་དང་ཡན་ལག་བཅད་ནས་འབུལ་བའོ། དེ་ལ་མར་མེ་སྒྲོན་པ་སོགས་ཀྱང་
 མ་དག་པའི་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བར་འགོ་བས་དེ་ཡང་རང་གི་ཕུང་ཁམས་ལ་བརྟན་པའི་ཅ་
 ལྟར་ངོ་། ཞེས་སྒྲུབ་དེ་དག་ཀྱང་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། དང་པོ་མི་འཐད་པ་ནི། བྱིད་ཀྱི་
 འདོད་པ་ནི། དཀའ་ཕྱབ་སྒྲོལ་པ་མི་བཟད་པ། བསྟན་པས་མི་འགྱུབ། ཅེས་པ་ལ་བསམས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོལ་བའང་སྒྲགས་པས་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞེས་མཚུངས་སོ། །
 མི་མཚུངས་ཏེ། མི་བཟད་ཅེས་པས་སོ་ཞེན། དཀའ་ཕྱབ་ཀྱང་མི་བཟད་པ་ནི་དོར་བྱ་སྟེ། མི་
 བཟད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རི་སྐད་དུ། ལུས་གདུང་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ལས། ཆོས་མེད་འདི་ལྟར་
 དེ་ཡིས་ནི། གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྒྲོང་མེད་ཅིང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་སྒྲེད་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་ནི་མི་
 བཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་སྒྲིབ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་བར་གནས་པ་ལ་ནི་མི་བཟད་པའི་དོན་མེད་
 པས་ཅ་ལྟར་སྒྲེད་པར་དོགས་པའི་གནས་མེད་དེ། རྒྱུད་སྟེ་དུ་མ་ནས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གསོ་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། ཅི་
 སྟེ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པས་རུང་དུ་ཟད་མོད། བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལ་ནི་གཏན་མི་
 རུང་སྟེ། དེ་ལ་མཆོད་ན་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་བརྟན་ན་སྟོག་པར་འགྱུར་བས་སོ་ཞེན།
 བརྟན་ན་འགྱུར་དུ་ཚུག་མོད། བརྟན་པ་ཉིད་བརྟག་དགོས་ཏེ། བཟའ་བཏུང་ལ་འོངས་མ་སྒྲུབ་
 པས་བརྟན་པ་ཡིན་ནམ་བརྟན་པར་འདོད་པ་དེས་བཟའ་བཏུང་ལ་འོངས་མི་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་སེམས་ཀྱིས་བརྟན་པ་མེད་དོ་ཞེན། ལྷ་མ་ལ་

མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་ལ་ཡན་ལག་བཅད་ནས་ཕུལ་བ་སོགས་ལ་མ་དག་
 བའི་དད་པའང་ཀུན་སྒྲོང་གི་དད་པ་ལ་སྒྲིན་ཆགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཞིང་དག་པས་ཉ་ཅང་ཆེས་
 དད་པ་ནི་མཆོད་པའི་ལས་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པར་བཞག་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲུབ་པ་རྩལ་པས་
 ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའོ། །མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་གི་དམ་ཆོག་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། སྒྲིན་
 མིན་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་དང་། །རང་སྒྲོག་གིས་ཀྱང་བརྟེན་བྱ་ན། །ལོངས་སྒྲོད་གཡོ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
 ཞེས་བྲམ་མའི་དོན་དུ་རང་གི་སྒྲོག་ཀྱང་གཏོང་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིང་རྗེའི་བསམ་
 པ་རྣམ་དག་པས། གཞན་ལ་རང་གི་མགོ་བོ་བཅད་ནས་བྱིན་ཀྱང་ཅ་ལྟར་འདིར་དོགས་པའི་
 གནས་མེད་དོ། །ཁྱུ་སྒྲུབ་དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཡང་གཞན་ལ་སྦྱལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ལན་གདབ་པ་དང་། གཉིས་
 པའི་ལན་གདབ་པ་དང་། སྐར་བོ་ལྷ་སངས་རྒྱུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་རིགས་
 པས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སུན་འབྱེན་དང་པོ་དེ་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྒྲོང་གི་བསམ་པ་མ་དག་པས་སྒྲོམ་ལྷན་རང་གིས་བཅད་པ་དེའི་ཆོ།
 སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་ཅ་ལྟར་འདིའི་དངོས་གཞི་གྲུབ་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེར་རང་གི་ལུས་ལ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་བྱིར། སུན་འབྱེན་གཉིས་
 པ་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ལ་ནི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས་ནི། ལུས་མི་གཙང་བར་མཐོང་
 པའི་སྒྲོས་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་ནས་རང་ལུས་ལ་བརྟན་ན་ཅ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཀྱི། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྷན་
 གྱིས་ལུས་མི་གཙང་བར་སྒྲོམ་པ་མ་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་འབྱེན་
 དང་པོའི་བྱུབ་པ་འགལ་བར་བསྟན། སུན་འབྱེན་གཉིས་པ་ཕྱོགས་སྒྲུའི་བསམ་པ་དང་མ་འབྲེལ་
 བར་བསྟན། སུན་འབྱེན་གསུམ་པ་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐར་བོ་
 ལྷ་དང་སངས་རྒྱུ་ལྷ་དག་པ་སྒྲུབ་དུ་རུང་བ་ཡིན་ན་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་མེད་
 པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ལྷ་མོ་དང་དག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་དེ་དག་ནི་འདུས་
 བྱས་ཡིན་པས་སྐར་བོ་ལྷའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་དང་། རང་གི་སྐར་བོ་ལྷ་ལ་བརྟན་པ་ཅ་ལྟར་དུ་
 སོང་བའི་ཆོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ལ་བརྟན་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཅ་ལྟར་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར།

ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ལ་བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དང་། རར་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་གྱིས་རང་གི་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་
 གླ་བའི་ཞབས་སོགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་ཟིན་པའི་བྱིར་དང་། ཡུང་པོ་ལྷ་གནས་
 ཡུར་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
 གཉིས་པ་ནི། དུ་བའི་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་གནས་དང་དཀའ་ཐུབ་སོགས་ཅ་ལྷུང་བརྒྱད་
 བར་འགྱུར་བ་འགོག་པའི་སྲུན་འབྱེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཏེ། རྩོགས་
 རྒྱའི་ཁས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རི་ལྷར་ཞེན། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས་ནི།
 རང་གི་ལུས་ལ་སྒྲོང་ཅིང་གསུང་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། ལུས་འདི་ནི་རྒྱུད་བར་གནས་པས་ཆོག་གི་
 འདི་ལ་བསྟེན་བཀུར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་ཡན་ལག་ཆང་བ་དེ་ཅ་ལྷུང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་
 གྱི། དུ་རྒྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཅ་ལྷུང་དུ་གསུང་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུངས་
 པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྲུན་འབྱེན་དེ་དག་འཇུག་ན་ནི། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱད་ལས། བདག་གི་ཡུང་
 པོ་བརྟན་མི་བྱ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། བླ་པོ་པས། བརྟན་པ་ནི་འགོགས་པ་དང་། གཡང་
 སར་མཆོང་བ་དང་། དམན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། གནས་མིན་གྱི་བཟོན་པ་དང་། ཡན་ལག་
 དང་ཉིང་ལག་གཅོད་པ་དང་། རྒྱུད་བར་གནས་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་དང་། དཀའ་རྒྱུད་ལ་
 སོགས་ཏེ། རྒྱ་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དེ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་སྤངས་ཏེ་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་དེ་ཐོག་མར་སྲུན་ཡུང་ནས་དེ་ཅམ་གྱིས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཞེད་པ་ཞིགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩོགས་སྤྲ་མའི་བཞེད་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤངས་པའི་སྲུན་འབྱེན་གྱིས་ནི་
 མཁས་པ་སྤྲ་ཡང་མགྲ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས་ནི། མ་དག་པའི་དད་པས་ཀྱན་
 བས་བསྤངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྲུན་སྤྲ་ལུས་དང་ཡན་ལག་བཅད་ནས་འབྲུལ་
 བའམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རྩོགས་སྤྲ་མ་དེ་ལེན་པ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་བཅད་ནས་སྤུལ་བ་
 སོགས་མ་དག་པའི་དད་པས་ཀྱན་ནས་སྤང་བ་ཡིན། ཞེས་སྤངས་ནས་བཀའ་པའི་བྱིར། སྲུན་
 འབྱེན་དེ་མི་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ལྟར་སྤུལ་བའི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་དག་མ་
 དག་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྲོམ་ལྟན་གྱིས་གཞན་དོན་དུ་རང་གི་སྤྲོག་

གྲུང་གཏོང་དགོས་པས་བྱུང་བའི་བཤད་པའང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤྱིང་
 རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་འདི་བཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་
 འབྱུང་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཙམ་གྱིས་རྩ་
 ལྷང་བརྒྱད་པ་ཞེགས་པའི་བྱུང་བ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྲུགས་འདུལ་མཛད་པས་འདི་སྤྱོད་
 ཅེས། ལུས་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཞེས་སོགས་
 ལྷང་དང་སྤྱོད་ནས་འཆད་པའང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲུགས་དྲུག་གི་ལ་
 འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་རབ་གནས་བྱས་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་དུ་འཆད་པའང་
 ཕྱོགས་སུ་མ་བབ་པའི་གསུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་སྤྱོད་མའི་སྤང་པོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་རྩ་ལྷང་དུ་
 འགྱུར་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེན། བདག་གི་སྤང་པོ་བརྟན་མི་བྱ། །ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་པར་ནག་པོ་བས། བདག་ནི་བདག་དུ་བྱས་པའོ། །སྤང་པོ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ་
 དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མཐུས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། བདག་གི་སྤྱོད་བསྐྱེད་གིས་མཚོན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བས་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེའི་དོན་ལ་བརྟགས་ན། རང་བཞིན་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་བདག་གི་མཚན་གཞི་དང་སངས་རྒྱས་ལྷའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པས། རང་གི་སྤང་པོ་ལ་བརྟན་ན་ལྷང་བར་འགྱུར་བའི་ནམ་གངས་གཅིག་དང་། སྤང་པོ་ལྷ་
 ལྷར་སྤྱོད་ནས་གོམས་པས་ལྷའི་སྤྱོད་འགྱུར་བ་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མཐུས་ནམ་པར་སྤང་
 མཛད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྤང་པོ་ལ་བརྟན་ན་རྩ་ལྷང་
 དུ་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །སྤྱོད་འབྱེད་འདི་དག་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱོད་འབྱེད་དང་པོའི་བྱུང་བ་འགལ་བ་དང་། སྤྱོད་འབྱེད་གཉིས་པའི་བྱུང་བ་མ་དེས་པ་དང་།
 གཞན་ལ་བརྟན་པ་རྩ་ལྷང་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་རྟོག་ལ་ཡང་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་
 བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་དང་པོ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་
 དང་། སྤང་པོ་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བྱིན་གྱིས་རང་ལུས་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་རྩ་ལྷང་དུ་

འབྲུག་པ་དང་། ཕྱིན་བརྒྱབས་གྱི་མཐུས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུར་འབྲུག་རུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 རང་གི་ལུས་ལ་སྤྲད་པས་ཅ་ལྷུང་དུ་འབྲུག་ན། བའོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་
 རང་གི་ལུས་བརྒྱས་པ་ཅ་ལྷུང་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འབྲུག་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་
 རྒྱགས་གྱི་སྒོམ་ལྷན་མཁས་པས་སྒོམ་མའི་ཕུང་པོ་ལ་སྤྲད་ཀྱང་ཅ་ལྷུང་དུ་ཐལ་བར་འབྲུག་ཏེ། དེ་
 ལའང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གྱི་བྱབ་པ་དང་། མཐར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུར་འབྲུག་དུ་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྐུན་འབྱེན་གསུམ་པ་དེ་ལ་རྣལ་མའི་ལན་ནི། རྒྱགས་པས་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་བརྒྱས་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཅ་བའི་ལྷུང་བར་མི་འབྲུག་ཏེ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་གནས་
 པ་དང་། རོ་རྩེ་སྒོམ་དཔོན་གྱི་རབ་གནས་བྱས་པར་མཚུངས་ཀྱང་། རང་གི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ནི་ལྷའི་
 ད་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་ནི་དེར་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་འདི་
 ལྟར་སྒོད་བཅུད་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཤར་བའི་རྒྱགས་པ་ལ་ནི་གང་ཤར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སེམས་གྱི་སྤྲང་བ་ལས་མ་འདས་པས། རང་གི་མིང་གཞིའི་ཕུང་པོ་ལ་བརྒྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་
 གཞན་ལ་བརྒྱས་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་སྤྲང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་གྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕུང་པོ་ལྷ་རང་བཞིན་
 གྱི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་གོ་དོན། དེ་ལ་བརྒྱས་པ་ཅ་ལྷུང་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེའོ། །དང་པོ་
 ནི། སྤྱིར་ཕུང་པོ་ལྷ་གསུམ་ཚན་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་བརྟགས་པའི་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་
 པའི་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་འོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི། རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་
 རྩོམ་གྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་པས་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་
 ཕུང་པོ་ལྷ་རྒྱང་བའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་པའི་མྱེད་བ་གསལ་རིག་གི་ཆའོ། །དེ་ལྟར་
 ཕུང་པོ་ལྷ་ཀའི་ཆོས་ཉིད་ནི་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཕུང་པོ་ལྷའི་དབྱེ་བས་ལྷ་རྩེའོ། །དེའི་ཆོ་
 ཆོས་ཉིད་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ནི་དོན་གཅིག་པ། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཀྱན་
 རྩོམ་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དེར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། །ལུས་ལ་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

གཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ལ། གཅིག་ནི་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དོན་དམ་པའི་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
 བརྟམ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་འདི་ཡང་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སར་ཡིན་གྱི། དག་པ་སངས་རྒྱུས་
 གྱི་སར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་རྣམ་པར་བརྟམས་པའི་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གྱི་
 བརྟམས་པའི་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་གི་བཀ་ཆགས་དུངས་སྒྲུབ་ཟེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་གསང་སྒྲུབས་པའི་མ་དག་པའི་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
 གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་ལས་
 མ་འདས་པས་སངས་རྒྱུས་གྱི་སར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞི་དུས་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་
 ལྟན་སྒྲུབ་དང་ཆོས་ཅན་མ་དག་པའི་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བརྟམ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་གསང་
 སྒྲུབས་པས་སྒོ་བྱེད་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱུས་སྒྲུབ་དངས་ནས། གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དང་དབྱེར་
 མེད་དུ་རབ་དུ་གནས་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བྱེད་པའི་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞི་དུས་སྒྲུབ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒོ་བྱེད་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱུས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱེད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བལྟས་ནས་
 ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོབ་བྱེད་འབྲས་བུ་དེ་ཅི་དུ་རྣམ་པ་
 ད་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒོ་བྱེད་རྣམ་དག་གི་ཡེ་
 ཤེས་དང་མ་བཟེས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་ཡིན་ཀྱང་།
 སྒོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒོ་བྱེད་རྣམ་པ་དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་
 བ་མར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 བ་རྣམས་འབྱོར་བ་རང་གི་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་སྒོ་བྱེད་ཀྱི་དེ་
 མ་ཡིན་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་དང་བདག་གི་མཆོད་གཞིར་འཛིན་
 པར་རྣམས་འབྱོར་བ་རང་གི་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པར་གནས་པ་ལ་
 སྒྲུབ་པར་གནས་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་བས་ཀྱང་ལུས་མི་གཙང་བར་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲུབ་པར་གནས་པ་ལ་
 སྒྲུབ་པར་གནས་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་བས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཆོས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྒྲགས་པས་རང་གི་ལུས་ལ་
བརྟན་པ་སྒོན་དུ་བཏང་ནས། གཡང་ལ་མཆོང་བ་དང་། ཡན་ལག་བཅད་བ་དང་། སྦྱང་བར་
གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་ཆོ། ཕ་བའི་ལྷང་བར་རི་ལྟར་འབྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལྡེའི་ངོ་
པོར་གྱུར་པའི་ལྷང་པོ་ལ་ནི་དེའི་ཆོ་བརྟན་པར་གྱུར་བ་མ་གྱུབ་ཅིང་། གནོད་པ་དེ་དག་གྲུང་བྱར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟེན་ལ་བརྟན་པས་བརྟེན་པ་ལ་བརྟན་པར་འབྱུར་
བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིམ་པའམ་གྱིང་ལས་གྱུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱ་གཟུགས་རབ་གནས་
ཅན་དུ་བཞུགས་པ་ལས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་ངན་པ་གྱིང་མ་དོ་བ་ལ་བྱས་པའོ། །ཞེས་བརྟན་པ་སྒོན་
དུ་བཏང་ནས་བཤིག་གམ། མི་གཙང་བའི་གནས་སུ་བཞག་གམ། མཚན་དཔེའི་སྒྲུ་མཆོད་རྣམས་
མེད་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱ་གཟུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་གནོད་པ་ཡོང་ཡེ་
མངའ་བ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟན་པར་བཞག་ན། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བར་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །
དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུད་རྒྱུད། དེའི་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་
མ་སྒྲོང་བྱེད་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒོམ་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་
ལྟར་གོམས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། །འདི་
གསུམ་པོ་ནི་དགེས་པ་དོ་རྩེ་ལས་དག་པ་གསུམ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲས་པ། རི་སྟོད་གནས་ལ་
བཤད་པ་དང་། །ཅད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་བབྱང་ཡས་ཀྱིས། །རི་ལྷའི་གནས་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །
འཕགས་རྣམས་བརྟན་པ་དོ་མཚར་ཏོ། །ཅ་ལྷང་དགུ་པའི་སྐབས་སུ་རྩེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་
འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བའི་ཅད་པ་མི་སྤང་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་
བརྟེན་འདོད་མ་བཀག་པ་དག་གིས་བཀའ་ལན་ནི་བྱ་བར་རྩོལ་མ་མོད་པས་དོན་གཉིས་ཀྱིས་
བཤད་དེ། རྩེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་བཞག་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་དོགས་པའི་
མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས། ལྷང་བའི་ངོ་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་དང་། ལྷང་པོ་ལྟ་བུ་
བ་ལྡེའི་རང་བཞིན་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་གཉིས་ལ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟམ་
པའི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའང་ཅ་བའི་ལྷང་བར་འབྱུར་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་དག་པར་འཛོན་པ་ལྟ་སྟོས་

གྲུང་ཅི་དགོས་ཏེ། ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་།
 ཚུང་པ་སྟོང་བའོ། །འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཤེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལྷུང་
 ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། དཔུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་ལས་
 འབྱུང་བ་དང་། བྱམས་པའི་ཆོས་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྷུང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ལས།
 གཅིག་ནི་ལའོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་སྒྲ་ནི་བཞིན་པར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་
 ལའོར་ལོ་ཐ་མའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ངེས་དོན་སྒྲ་ནི་བཞིན་པར་འཆད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ངེས་
 དོན་གྱི་གནས་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་རྒྱན་ལས། ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཞོན་ནས་སུ། །
 རིགས་པའི་སྒྲ་བ་སྒྲིགས་འཇུག་བྱེད་པ། །དེ་བྱིར་དེ་དག་ནི་བཞིན་དོན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཉིད་
 འཕྱོང་། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལུགས་དང་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 ངོ་བོས་སྟོང་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་གྲུང་དེ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལྷ་
 ཅི་སྟོས་སོ། །དེའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་ལྷ་བ་དང་། དེ་ལྷུང་གཏན་ལ་
 ལབ་པ་ན་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཡང་འདིར་ལྷུང་བ་སྒྱུད་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷ་བས་སྟོས་པ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གནས་སྐབས་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་
 གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ནི། ལྷ་བའི་ཆེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་བྱིར་དང་། ཚུལ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ཡང་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྱུད་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། ཡང་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་ཡང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་རང་
 བཞིན་ངོ་བོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྟོང་ན་གནས་ལུགས་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་
 འགལ་བའི་བྱིར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཀུན་བཏགས་པའི་མིང་ཅན་ཀུན་བཏགས་
 གྱི་ཆར་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་མིང་ཅན་གཞན་དབང་གི་ཆར་གྱུར་པ་སྟེ། གཉིས་
 ཀ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། གཞི་དུས་ཀྱི་དེ་

བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་ལམ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་མི་
 སྟོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་འཕམ་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཡོད་པ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའམ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཡང་རྩ་ལྷུང་འདི་
 སྒྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབུ་མའི་ཚུལ་གཉིས་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 དང་། ལྟ་སྒྲུལ་གཉིས་ལས་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཕྱི་མ་འདི་ནི་དབུ་མར་མི་རུང་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་དང་
 བོའོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་དབུ་མའི་ཚུལ་སྒྲུལ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་ལྟར་
 ན་བདེན་གྲུབ་ཁས་སྤངས་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའོ། །དང་བོའི་ལན་
 བེ། ཚུལ་གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་གྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་ཐ་མའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་སེམས་
 ཙམ་གྱི་ཚུལ་དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱམས་པའི་ཆོས་ཕྱི་མ་བཞིའི་ལྟ་བ་སེམས་ཙམ་དུ་མི་
 གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་དང་། རྩ་
 བའི་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཡང་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཆེགས་སྒྲུལ་མ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་རྒྱ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཙན་དང་རང་
 བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེའི་
 འཇུག་པ་ལས། །མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་རྒྱུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཙན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཙན་
 རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་དང་། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་ཙན་ནི། །གཅིག་གྲུང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་མོད། བཤད་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་རི་
 ལྟར་འབྲེལ་ཞེ་ན། འབྲེལ་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཞར་ལ་འབྲོས་པ་ནི། འོ་ན་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་

གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མོ་ཆོད་དམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འོན་ཀྱང་གྲོ་བུར་དྲི་མས་སྒྲིབས། །
 ཞེས་དང་། འོད་དང་འོད་ཟེར་སྒྲངས་ནས་ནི། ཁྱི་མ་ལྷ་བར་མི་ལུས་བཞིན། ཞེས་པས་དངོས་
 ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལག་ལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞེན་ནོ། །
 དེ་ལ་དེར་འདོགས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲོ་
 བུར་གྱི་དྲི་མ་སྒྲུངས་ན། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་རོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱལ་གཞན་
 བས་འཆོལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའོ། རྟེན་པ་ནི། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བྱུར་དུ་
 འཇུག་པའོ། མདོར་ན་འདི་དབུ་མར་མི་རུང་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་རྩེ་མོར་བྱུར་པའི་དབུ་མར་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལྷ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་
 རྒྱལ་ལུགས་གཉིས་པ་འདི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་།
 གྲུབ་དོན་གཞན་ཡང་བསྟན་པའོ། རྟེན་པོ་ནི་ངེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྟེན་པ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དུ་བརྗོད། བྱིན་ས་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་
 པའི་རྣམ་པ་ཤད་དག་ལྷན་ལས། དག་པ་གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གསུམ་དང་སྒྲུབ་ཞིང་།
 སྒྲུབ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ལྷན་སྒྲེས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མིང་ཅན་གཞུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ནི་རྒྱུད་ངོས་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་ལུགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་ལྷན་ཉིད་ལས། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཡང་དག་པ་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
 བས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་འཆད་པ་ན། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཆ་དེ་རྒྱ་རྒྱུད་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་དང་། ལུས་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་དེ་དེའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་སོ་སོའི་དག་པ་དང་། ཡང་སྒྲོས་བྲལ་ལུས་དུ་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཐབས་རྒྱུད་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་དང་། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་སོ་
 སོའི་དག་པ་དང་། ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་པ་
 དང་། གཞུགས་སྒྲུབ་གཉིས་ནི་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་སོ་སོའི་དག་པ་ཡིན་པར་བཤད་ལ།

རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅེས་པ་རང་སྟོང་གི་འཆད་ལུགས་དང་མཐུན་པར་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་བཤད་
 བ། དག་པ་གསུམ་དང་སྒྱུར་ནས་འཆད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དག་ལྟར་དུ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དབུས་མཐའི་ལུང་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ལ། དབུས་མཐའ་ལས་
 བེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལྟ་བུ་དེའི་དོན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ལ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པའི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་ནས་དེའི་མིང་འདོགས་པ་ཡིན་ལ།
 ལྟ་སྟོང་མེད་དག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་སྟོང་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། ཐབས་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་ན་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གནས་ཚུལ་གྱི་ལྟ་སྟོང་
 དང་། གདུལ་བུའི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟོང་སྒྱུར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་
 མའི་ཚུལ་ལུགས་དང་པོ་མི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྟ་སྟོ་
 སོ་བུ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལྟ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་ལ་ངོས་འཛིན་ན།
 ཡེ་ཤེས་ཆོགས་སོག་གིས་སྟོང་པར་སྒྱུངས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་སྟོང་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་།
 རྟོགས་རིམ་སྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་སྟོང་གཟུགས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། ཞིང་སྒྱུངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོག་མིན་སྒྱུག་པོ་བཀོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཞིང་རབ་འབྱམས་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འདོད་ན་ནི། སྟོན་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོག་
 པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་དེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་སྒྱུངས་ཟིན་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སོགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་གསུམ་དུ་
 མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་
 དོན་གཞན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་

བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ན། རྗེ་བཙུན་མཆོད་
 ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དག་ཏུ། ལྷ་བ་བའི་ངོས་འཛིན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་མཛད་པ་ཞིག་སྤང་
 བ་དེ་ཡང་ལེགས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་བའི་རྒྱུད་ལ་
 དེས་པ་འདྲེན་ནུས་ཀྱི་ཆོད་མ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ན་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་ཞེས་དང་། ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྱད་འདོགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གནས་ལུགས་དེ་ཤེས་པར་འཛིན་ན། སངས་རྒྱས་
 དང་སེམས་ཅན་སུ་ཞིག་གི་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལས་མ་གཏོགས་
 བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡོད་པར་
 བློ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་མཐའ་དག་གིས་མི་བཞེད་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པའི་གཞུང་
 འཛིན་གཉིས་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ནི།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་ནི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་ལུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡུལ་དུ་གཞག་པའི་ཆ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དངོས་
 པོའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ། དེས་དེ་ཉིད་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བའི་ཆ་ནས་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། མདོར་ན་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 མིང་ཅན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རང་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་
 རིག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་བ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་
 ཀྱང་སྤོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པུ་དེ་ལ་དྲི་མས་ཤིན་
 ཏུ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་སེམས་ཅན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་དེ་བཞིན་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི། སོ་སོའི་
 ནང་ཆོན་ནམ་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གང་གིས་འབྱེད་ཅི་ན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཤེས་
 རྒྱུད་ཐ་དད་པར་མི་འདོད་དེ། སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་དབྱིངས་
 སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། སུམ་པ་ཆག་ན་དེའི་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ནི་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ཐ་
 དད་སྒོད་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བའི་གྲངས་དེ་
 སྟེང་གིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གྲངས་འཛིན་ཅིང་། དེའི་གྲངས་དེ་སྟེང་གིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་གྱི་དབྱིངས། །
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པ། གཞུང་ལུགས་མཁན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཏྲིག་དབྱེད་
 ཅན་གྱིས་སྤངས་པ་དང་། །ཉི་ཟླ་རྒྱབ་པའི་སྒོ་སངས་མ། །མུན་པའི་རུམ་དུ་ཉལ་མིན་ནམ། །
 ཕ་ལྟངས་བཅུ་པའི་སྐབས་སུ། རྩོགས་སྤྲུལ་བཞག་པ་དང་། རྩོགས་བྱི་མས་རི་ལྟར་རྒྱོལ་བ་དང་།
 རྩོགས་སྤྲུལ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ཆེར་མ་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས། གདུག་
 པ་ཅན་ནི་བདག་གམ་ཡུལ་དེ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་པ་དཔོན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའམ། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའམ་སེམས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྣམ་པར་འཛོལ་བའམ། དེ་མ་
 ཡིན་པ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྱུད་པ་ལ་ཆེར་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་བྱམས་པ་ནི་འདི་ནི་བདག་གི་
 མཇེལ་བོའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ངག་གི་སྒྱུར་བས་ཆེས་བྱམས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 བདག་ལ་སྒྲོལ་བའི་རུས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་སྒྲོལ་བ་དང་། སྒྲོལ་བའི་རུས་པ་ཅན་གཞན་ལ་
 གསོལ་བ་མི་འདེབས་པའོ། །གཏན་དུ་བའི་ཡིད་གྱི་བྱམས་པ་ནི་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཕ་ལྟངས་བཞི་
 པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི་དེ་ལ་བྱམས་པ་དེའམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གོ་
 བའོ། །ལྟངས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྒོ་མ་པ་འཛིན་པ་ནི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་
 བྱིས་མས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱོལ་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྟེ་མ་མཁན་པོ་ན་རེ། ཕ་ལྟངས་འདི་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་མཇེལ་བར་བྱས་པའི་ལྟངས་བ་ཡིན་
 གྱི། དེ་ལ་མཛོན་སྒྱུད་མ་བྱས་ན་ཕ་ལྟངས་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་ལས།
 སྒོ་ལྟན་རྒྱབ་པོས་སེམས་ཅན་ལ། །ལན་པའི་སེམས་གྱིས་སྒོག་མི་གཅད། །གདུག་པ་རྣམས་ལ་
 རྒྱོག་སྟེ་བྱ། །དངོས་སུ་འམ་ཡང་ན་སྤྲུགས་དང་གཞན། །འབྲུལ་འཁོར་དང་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན། །
 སྤྲན་གྱིས་ཀྱང་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དེ་ཡི་ནི། །དམ་ཆོག་ངེས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་གསལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ཏུ་སྒྲིལ་ལུས་པ་
 དང་། སྒྲུབ་ཡང་རྣམ་ཤེས་འཇུག་ལུས་པ་དང་། སྒྲོན་དང་སྒྲིམ་ཐའ་ཤེས་པའི་མཛོན་ཤེས་དང་།
 སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲགས་པ་དེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོག་མ་ལུས་ན་མཛོན་
 སྒྲོན་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་དེ་བྱས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
 པར་དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་སྒྲགས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཅ་ན་
 ཀྱི་ཞེས་རྣམས་བསྒྲགས་པ། །བྲམ་ཟེས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གྲུབ། །ཅེས་པ་ནས། སྒྲོག་ཆགས་མང་
 པའི་སྒྲོག་བཅད་པས་མནར་མེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱུ་གདུག་པ་ཅན་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོར་སྒྲིབ་པ་སྒྲགས་གསུངས་པའི་མཐར་། དེས་ན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། །མཛོན་སྒྲོན་དག་ནི་ཡོང་
 མི་བྱ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །མཛོན་སྒྲོན་རབ་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན། །སྒྲིང་
 རྗེ་མཆོག་ལྷན་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ། །སྒྲགས་རྣམས་མཐུ་
 བསྟན་དོན་དུ་ནི། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འཇམ་པོ་
 གསུམ་མ་གཏོགས་དྲག་ལས་རྣམས་པལ་ཆེར་བཀག་པས་ན། སྒྲགས་ནས་གསུངས་པ་ཅམ་ལ་
 སྒྲོན་གཏགས་ནས་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱོ་ལ་བ་གཉིས་པ་ནི། སྒྲགས་
 འདུལ་མཛད་པ་ན་རེ། ལྷང་བ་འདིའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་དུ་མ་ལ་འཆོ་བ་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་གྱི་
 སྒྲོན་པ་ཆེར་འཇུག་པ། ཞེས་པ་འདི་ཅམ་ལྟར་ན། འཇིག་རྟེན་བསྐྱུང་ཡང་སྒྲིག་ཤས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་སྒྲགས་དང་། ཉ་བ་ཤན་པ་སྒྲགས་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲགས་པའང་
 འདིའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་ནི་བསྒྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་འང་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་
 པས་མི་རིགས་ཤིང་རང་ལ་ལུས་པ་མེད་ཀྱང་ལུས་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅེས་པའང་ཐལ་ཆེས་
 ལ། ཡུལ་དེས་གོ་བ་དགོས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་གོ་བ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ནི་འབྲུལ་ཏེ། ལྷང་བ་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲོན་པ་བསྐྱུང་བའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། མཛའ་བོ་ངན་
 པ་དང་འགྲོགས་པ་སྤང་བའི་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 བསྐྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པས་འདི་བསྐྱུང་དགོས་པའི་འབྲེལ་པའང་བཅའ་དགའ་འོ། །ཞེས་འཆད་
 དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱོ་ལ་བ་དང་པོའི་ལན་གདབ་པ་དང་། གཉིས་པའི་ལན་གདབ་

པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསལ་བ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་བྱལ་བ་འབྲུལ་བར་
བཤད་པ་དང་། ཉེས་སྒྲོང་གི་དོན་བསམས་པ་ན། རྒྱལ་སྐྱེས་མའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའོ། །དང་པོ་
ལ། ཚད་མའི་བསལ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ལྷུང་བ་འདི་མཛོན་སྒྲོང་གི་ལས་མ་བྱས་པའི་ཕ་ལྷུང་མ་ཡིན་ན་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མས་བསལ་
བ་ཡིན་ཏེ། གཤོད་དུག་གི་ལུང་ཚོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་དང་སྒྲོང་རྒྱུད་ལས། སྒྲིན་
བས་དགོན་མཚོག་གསུམ་སྒྲོང་དང་། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། སྤྲེལ་སྒྲོང་ལ་
བཙོན་པ་རྣམས། མཁའ་པས་སྒྲིམས་ཏེ་བསད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
གཞོད་བྱེད་ལ། བཙོན་པ་སྒྲོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྲེལ་སྒྲོང་བཙོན་མ་རུངས་དང་། དམ་ཚིག་
ལས་ནི་འདྲའ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཚར་བཅད་ན། འབྲུལ་འབྲུལ་ཞེས་ནི་ཀུན་རིག་གསུང་། །
ཞེས་དང་། རྟོག་བདུན་ལས། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྲེལ་ལ་བརྟན་
པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱགས་དང་རྒྱུད་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་འཆོབ་པ་འདི་རྣམས་
ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་པས་སྒྲོང་རྗེས་གཞོད་པ་རབ་རྟུགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནི་
འབད་བ་གསད་པར་བྱ། ཡང་ན་གནས་ནས་གཡོ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་འདི་དག་རྒྱགས་པ་ལ་གནད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི། ངས་པར་རྒྱལ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུལ་ན། འདི་ནི་ངས་པར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་མི་
བྱེད་དེ་ཡི་ནི། །དམ་ཚིག་ངས་པར་ཉམས་པར་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་པས་ཀྱང་།
གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕ་ཚིག་ཏུ། ལྷུང་ལ་བྱམས་པ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་བཏོན་ནས། ལྷུང་
བ་ནི་བསྟན་པ་འཛིག་པ་སྟེ། དེ་ལ་བྱམས་པ་ནི་བཙོན་ཅིང་ཕན་འདོགས་པ་དང་། དེ་སྤང་བ་ནི་
གསོད་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་བྱེད་ལ་ལུང་ཚད་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཁས་སྤངས་པས་ཀྱང་དམ་བཅའ་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་འདི་
སྒྲོང་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་འཆད་པ་ན། བསྟན་པ་འཛིག་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མཛོན་སྒྲོང་བྱ་
བའི་ཡུལ་གཤུག་པ་ཅན་རྣམས་སོ། །ཞེས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱལ་བྱེད་མ་ངེས་པ་
ནི། འཇམ་དཔལ་ཕ་རྒྱུད་ལས་རྒྱགས་པས་མཛོན་སྒྲོང་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་

ཞེ་སྒྲིལ་གྱིས་བསྐྱེད་སྒྲིལ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་འཕྲོས་གོང་མ་དེར་ལས་དེས་མནར་
 མེད་དུ་སྒྲིལ་བར་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་
 གཞན་དོན་དུ་སྒྲིལ་གཙོད་ཀྱི་ལམ་པ་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇམ་
 དཔལ་ཅུ་བའི་ལུང་བྱེད་རང་གིས་དངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་མངོན་སྲོད་
 ཀྱི་རྣམ་མཐུ་གྲུབ་པའི་སྒྲགས་པ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྒྲིལ་
 སྒྲགས་བསྐྱེད་འབྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕྲེལ་བྱེད་མི་དག་བས་འཕངས་པའི་ལས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 དེའི་བྱིར་དེ་འདྲ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་རོལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་པ་དག་ལ་ཡང་ལྷུང་བའི་
 གཟུགས་བརྒྱན་དུ་བཤད་ན། རོ་རྒྱུད་ཐེག་པ་འདིར་ལྷ་ཅི་སྒྲིལ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཐུ་
 དང་ལྷན་པས་ཐབས་གཞན་གྱིས་སྒྲིལ་མ་རྣམས་ན་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་བྱ་བར་བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་མི་བྱེད་པ་ཅུ་ལྷུང་འདིའི་ངོ་བོར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དེ་ཡི་ནི། །དམ་ཆོག་ངེས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་
 ནི། སྒྲིལ་མ་ཐེག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཐོགས་སྒྲིལ་མ་བཀག་པར་རྒྱུ་
 ཡང་ཞེ་འདོད་མཐུན་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲོལ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་མི་སྒྲོལ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་ལ། གསུམ་སྒྲིལ་
 ཐལ་བ་དང་པོ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྒྲུབ་
 བྱེད་མེད་པར་བརྟན་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་གསུམ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དན་སོང་སྒྲོང་རྒྱུད་དུ། དེ་བས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་བརྟན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །སྒྲིལ་སྒྲོང་ལ་བརྟོན་པ་རྣམས། །
 མཁས་པས་བསྒྲིལ་སྒྲིལ་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བྱ། །ཆོས་མི་ལྷན་དང་སྒྲིལ་སྒྲོང་དང་། །ཏྲུ་ཏུ་སེམས་ཅན་
 གཞོད་བརྟོན་དང་། །དམ་ཆོག་སྤང་རྣམས་སྒྲིང་བརྟེ་བའི། །སྒྲགས་མཁན་གྱིས་ནི་སྒྲགས་གྱིས་
 སྒྲུབ། །ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། འདིར་སྒྲུབ་ཅེས་པ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལ་འཆད་
 ན། གོང་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་པའང་དེ་ལ་འཆད་དགོས་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། ཏ་པ་དང་
 ཤན་པ་སོགས་ཀྱི་གཞོད་ཡུལ་ནི་ཡལ་ཆེར་དུད་འགྲོ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་མངོན་སྲོད་ཀྱིས་སྒྲུལ་བའི་

ཞིང་དུ་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བདག་རྩལ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྒྲིག་ཅན་ལྟ་བུ་ནི་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་
 ཐེག་པ་འདིར་མ་ཟད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་བར།
 སྡིང་རྗེར་བཅས་ན་མི་དག་མེད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་བར་མདོ་དྲངས་པ་ལས། །མཚམས་མེད་
 པའི་ལས་མང་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་ལ། མཐོང་ནས་ཀྱང་འདི་
 སྡོམ་དུ། སྒྲིག་ཆགས་འདི་གསད་ན་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྒྲིམ་བར་འགྱུར་མོད་
 ཀྱི། བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྒྲིབ་བ་བྱའི། །སེམས་ཅན་འདིས་མཚམས་མེད་པའི་ལས་
 བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་འགོ་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསམས་ནས། སྒྲིག་ཆགས་དེ་བསད་ན་ཉེས་བར་
 ཡང་མི་འགྱུར་ལ་བསོད་ནམས་མང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྩལ་ན།
 སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ་འཇམ་སྒོན་པོ་གང་དག་སེམས་ཅན་ལ་སྡིང་རྗེ་མེད་པ་འདི་དག་ནི། སྡིང་བཙེ་
 པའི་བསམ་བས་རྒྱལ་སྡིད་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལས་ཕྱིར་འབྱེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་དང་འདྲ་
 པའི་ལུང་གིན་རྟ་མང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་དེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲགས་པས་དེས་པར་བསྒྲལ་དགོས་ཚང་བ་ཞིག །རང་གིས་མི་རྩལ་ན་
 རྩལ་བ་ཞིག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བྱར་ཡོད་ན་དེས་པར་གདབ་དགོས་གིང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་
 དེས་ཞིང་དེ་མ་སྒྲལ་ན་རྩ་ལྷུང་འདིར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དེས་དེ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་གཞན་དོན་དུ་དེས་པར་གནང་བའི་སྒྲིག་གཅོད་ལམ་པའི་མིང་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷུང་བའི་
 གཟུགས་བརྒན་དེ་རང་གིས་སྒྲུབ་མ་རྩལ་ན་གཞན་ཞིག་དེས་པར་སྒྲུབ་རྟུ་འཇུག་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཡུལ་དེས་གོ་བ་དགོས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་བྱམས་པ་ནི།
 ཡིད་ཀྱི་བྱམས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལུས་ངག་གི་བྱམས་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་གྱིས་མ་གོ་ན་ལུས་ངག་གི་ལས་
 སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གོ་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་དེ་
 ལ་རྒྱད་ནས་གོ་བ་བསྒྲེད་རྩལ་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་གོ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའོ། །ཡིད་ཀྱིས་
 བྱམས་པ་ནི་རྩ་ལྷུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རྩ་ལྷུང་བཞི་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 གཞན་གྱིས་གོ་བ་མི་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ཡང་འབྲུལ་བ་སྟེ་མཛའ་བོ་ངན་པ་དང་འགྲོགས་པ་དེ་

[illegible]

པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །འདི་ནི་ཆོས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་རྟེན་ནས་ནི་ལྷ་བ་དེ་རྒྱུན་དུ་
བསྟེན་དགོས་པ་ལ། ལྷ་བ་དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱུངས་པར་ཞག་གཅིག་འདས་ན་ཅ་ལྷུང་ངོ་། །
དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྷན་གྱིས་མཚན་འཛིན་གཅོད་པའི་ལྷ་བ་དང་
མི་འབྲལ་བར་མ་བྱས་ན་ཅ་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྐྱབ་པ་འཆའ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ། །
འོ་ན་དཔུ་མ་ཁོ་ནའི་ལྷ་བ་དགོས་སམ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷ་བས་ཀྱང་ཆོག་སྟུམ་ན། གང་རུང་གིས་
ཆོག་སྟེ། དཔལ་ངག་གི་དབང་ལྷག་གྲགས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་གད་
ལས། སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། དཔུ་མའི་འདོད་གཞུང་གཅོ་བོར་
གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ཞོལ་བ་གཉིས་པ་ནི། སྤྲུགས་
འདུལ་མཛད་པ་ན་རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ལ། འདི་ནི་མིང་དང་བྲལ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་སྟེ། ཞེས་འདིར་སྒྲོས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཆད་འཛིན་པ་
ནི་ཐལ་ཆེས་ཏེ། དེ་ལྷར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་ལྷག་པར་མོས་པ་སྒྲོམ་པ་ཡང་འདིར་སྒྲོས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་
ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་ལྷག་པར་མོས་པས་མོས་པར་བྱ།
ཞེས་སྤྲུགས་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྷར་གྱང་། མཐར་དད་པས་ཅ་ལྷུང་སྟེད་ཅེས་སྤྱོད་
ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ངེས་པའི་རྣམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་
པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ལྷག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་ལ་འདྲིས་
པར་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྷ་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་ལ་ངེས་
པའི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་འགལ་བའི་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་
དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད། ཅེས་པའི་རིགས་པའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །
གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞོལ་བ་གཉིས་ལ། ཐུན་མོང་དུ་ལན་བཏབ་པ་དང་། སོ་སོར་ལན་
བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ཕྱོགས་སྤྱིའི་བྱུང་བར་ནི། ཅ་ལྷུང་འདིའི་ངོ་བོ་མིང་སྤྲུགས་
དང་བྲལ་བ་ལ་བྲལ་བར་རྟོག་པ་དང་། བྲལ་བ་ལ་མ་བྲལ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་
བྱུང་བར་གྱིས་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆེ་ཕྱོགས་བྱི་མ་འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་གིས་

དང་། རིགས་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྲལ་བ་ལ་མ་བྲལ་བར་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དོས་འཛིན་པ་ནི་རྩ་བའི་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་གི་དོན་དུ་མི་
 རུང་སྟེ། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ། ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དེ་མིན་དུ་
 རྟོག་པ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེར་རྟོག་པས་མིང་སོགས་དེར་རྟོག་པ་ཞེས་
 འཆད་པ་ནི་གིན་དུ་འབྱོར་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་འདོད་ནི་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་བདེན་
 པར་རྟོག་པ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སོང་བས། དེ་འདྲ་དེ་རྩ་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་མི་
 འཐད་དོ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་རྩ་ལྷ་བ་དགུ་པའི་དངོས་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེར་བསྟན་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མིང་སོགས་དང་བྲལ་བ་ལ་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།
 རྩ་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྟོག་པར་ཐལ། མིང་སོགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་མིང་སོགས་དང་
 མ་བྲལ་བར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱབ་པ་ནི་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཐལ་
 ཆོས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་ལོ། །རྟགས་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་སོགས་དང་
 བྲལ་བ་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བཞིན་དེ་ཉིད་བྲལ་བ་དེའི་མིང་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་སྟོ་ཡིན་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་པ་དང་པོའི་འདོད་པ་དགག། གཉིས་པའི་འདོད་པ་མི་
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་སྟོམ་ལྷན་ཡིན་ན་ལྷ་བ་མ་གོ་བར་འགལ་བ་དང་།
 སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷ་བས་ཀྱང་ཆོག་ན་ཁས་སྒྲངས་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་
 ལྷ་བ་མ་རྟོན་པའི་ལྷགས་སྟོམ་ཅན་ལ་རྩ་བའི་ལྷ་བ་འདི་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་མ་རྟོན་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟོམ་ལྷན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་
 བས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཟུང་ནས་དེའི་དམ་ཆོག་རྣམས་བསྐྱུང་བའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་
 བཅས་པ་ནི་དེའི་སྟོམ་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་དེ་ནམ་གྱི་ཆེ་བཟུང་ཞེས། ཐམས་
 ཅད་རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་སྦྱིད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་ཐེབས་པ་དེའི་ཆེ་ནའོ། །དེའི་ཆེ་ན་གང་ལ་
 ཐབ་པའི་སྟོབ་མ་དེས་ཡེ་ཤེས་དེ་ངོས་ཟེན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ངོས་མ་ཟེན་ན་གཞན་ལ་འཆད་རྒྱ་མི་
 འབྱུང་བ་ལས། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་

དུ་མ་སྒྲིལ། ཞིག་ ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཞུགས་པ་ལྟར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། དོ་རྩེ་དྲིལ་བའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བཅུ། ཞེས་པས་ཀྱང་རིག་པ་དེ་དོས་ཟིན་པའི་འོག་
 ཏུ་ཡང་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་བ་བསྒྲགས་པའི་སྐབས་སུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་དེ་དོ་རྩེ། །
 ཞེས་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷ་བས་ཀྱང་ཆོག་པར་ཁས་
 ལེན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འདོད་པ་སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། མཐར་ཐུག་ཏུ་
 འདོད་པ་ཡང་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྒྲགས་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཆོས་ལས་འདས་
 པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་ཅི་ཞེ་
 བ། རྣལ་འབྱོར་དབྱེད་པ་བ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་དང་དབྱུང་པ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མའི་ལྷ་བ་ནི་
 སྒྲགས་གྱི་ལྷ་བར་རུང་ཞེས་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་དེར་མི་རུང་སྟེ། དེར་ནང་
 ཤེས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ནི་མ་བཀག་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་སྒྲིལ་གི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། གང་ཟག་གི་བདག་རྒྱུང་པ་བཀག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་སྐྱེད་རྒྱུ་མའི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲིལ་མའི་དམ་བཅའ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་མེད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མིང་སྒྲགས་དང་བྲལ་བར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ནི་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲིལ་མས། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟོང་ན་
 མཆོན་མ་ལ་སྟོང་དོ། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། གཟུགས་སྒྲགས་སྒྲུབ་པོ་སྟོང་ཉིད་ལ། སྟོང་
 པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཤེས་དང་། དབྱུང་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །
 ལྷ་ཀྱན་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷ་བ། ཁྱེད་དག་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་
 གསུངས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བདེན་པར་ལྷ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་གཞིའི་ཆོས་ཙམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དོས་མ་ཟིན་པར་ནི། དེ་
 ལ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ལྷ་བ་དང་བདེན་ཡོད་འགོག་པ་གཉིས་ཀ་མ་འབྱུང་ལ། དེ་དོས་ཟིན་པ་ན་གང་
 གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་དེ་ཁོགས་དགོས་ཤིང་། བྱུང་བྱེད་བདེན་གྱུ་བ་ཁོགས་པ་ན་
 བྱུང་བྱ་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་ལ་སྟོང་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷ་
 བ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་དེ་ནི་སྒྲིལ་དུག་ཏུ་སྟོང་པའི་ནད་གྱི་དཔེས་གསལ་མི་

རུང་བའི་ལྷ་བར་གསུངས་ལ། བདེན་གྲུབ་གྱི་ལྷ་བ་ནི་གསོར་མི་རུང་བའི་ནད་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་གཞུག་
 པ་ནི། །ཆེས་སྒྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན། ཅི་ཞེ་ན། བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་འོག་ཏུ་
 བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྒྲེས་པ་ནི་སྤང་དགའ་བའོ། །དེ་བཀག་པ་ན་ཅིག་གོས་གྱི་རྟོག་
 པ་མི་སྒྲེ་བ་མི་སྒྲིད་དེ། བདེན་ཡོད་དང་བདེན་མེད་ནི་ཡན་ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་
 བ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲེས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲེས་སྒྲུ་མ་དངོས་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 བསམས་ནས། རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱིས་ནི་བདེན་ཡོད་བཀག་ཤུལ་དུ་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པར་མི་མཛད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐལ་བ་པ་ལ་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་གཞུག་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ལུང་གིས་དང་། རིགས་པས་མི་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་མེད་དུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྤང་བྱར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཡུམ་ལས་མཚན་མེད་ལ་མོས་པ་
 དང་རབ་ཏུ་དད་པས་དད་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་སོགས་གྱིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་དེ་ཐོག་མར་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མཚན་མེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་དང་། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲོས་མཚན་མེད་སྒྲོམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་
 པའི་བྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་མཚན་མེད་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲེས་ན་དེ་ཡང་སྤང་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མི་
 སྤང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྤང་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཡང་དད་པས་རྩ་ལྷུང་སྒྲིད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་ལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་མགོ་མཚུངས་དང་།
 རང་རྒྱུད་གྱི་རྩ་ལ་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱིས་རྩ་ལྷུང་སྒྲིད་ན་ཡང་ཏ་ཅང་
 ཐལ་ཏེ། དབུ་མའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་པའི། སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་སྒྲེས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་རྒྱུན་
 ལྷན་དུ་དམིགས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་དེས་གཞུགས་སོགས་བདེན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་བཅས་ན་རྩ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་ཅིག་གོས་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་སོགས་ལ་ཡོད་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་རྩ་ལྷུང་དགྲུ་པར་བཤད་པ་ལ་འཕྲོས་ནས།
 འོ་ན་མེད་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཉེས་མེད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྤང་བའི་མཚན་མེད་གྱི་རྟོག་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། ལྷུང་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུས་དང་དུས་གྱི་ཀྱན་

སྒྲོང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་རྟོག་པ་གང་ཞིག། །རིག་པ་འཛིན་པའི་དངོས་
 གྱི་འགལ་བྱུང་དམིགས་པའི་བྱིར། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་འདིར་རིག་པ་ནི་མཚན་རྟོག་སྒྲོབ་བྱེད་
 ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་དོན་གྱིའོ། །ཅུ་ལྟར་དགུ་བ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་མ་བཞག་ན་རྟོག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་
 ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་ངན་འགྲོའི་ཐུང་བོ་འཕེན་འགྲུབ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བྱོགས་སྒྲུ་མའི་ལུགས་འདི་ལ། དེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད། །ཅེས་པའི་
 གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་གཞོད་བྱེད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
 དང་མཚན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོར་མཚན་མེད་སྒྲོམ། དེའི་འོག་ཏུ་
 མཚན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་གཉིན་པོར་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་དགོས་པར་
 བློ་རི་སྐད་དུ། སྒྲོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་ལྷོག་པར་
 འགྱུར། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པ་ལས། །དེ་ཡང་བྱི་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུས་པ། ཐེག་ཆེན་འདུལ་བ་མངོན་པའི་མདོ། །དབུ་མའི་ནོར་འཛིན་སྒྲིག་མོ་
 ཡིས། །མ་བཏེག་དམ་ཚིག་ལྟན་པོ་ནི། །ལྟ་མིན་འཇུག་པས་འདེགས་རྒྱས་སམ། །

ཅུ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། བྱོགས་སྒྲུ་མ་ནི། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས། ལྟར་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ནི་དད་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སུན་འབྱེན་པ་སྟེ། གང་ལ་དད་ན། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལའོ། །
 དེ་སུན་འབྱེན་པ་ནི། དད་པ་ཅན་དེའི་སྒོ་ལུས་སམ་ངག་གི་སྒོ་ནས་སུན་ཐུང་སྟེ། མ་དད་ཅིང་སྒོ་
 བར་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་ངག་གི་སྒོ་ནས་གཤེ་བ་སོགས་བརྗོད་པ་དུ་མ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེག་
 པ་སོགས་ཀྱིས་སུན་ཐུང་བ་སྟེ། ཡིད་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་སུན་ཐུང་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལུགས་འཛོག་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྟེ་མ་མཁན་པོའི་ལུགས་
 བློ་རི་རྟོག་པར་ལས། སྐལ་ལྷན་སེམས་ཅན་ཞེས་འབྱུང་བས། ལམ་གྱི་སྒོ་ད་དུ་རུང་བའི་སེམས་
 ཅན་དད་པ་དང་ལྷན་པའོ། །བྱ་བ་ཅི་ཞིག་གིས་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ནི། རྟོ་རྟེ་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་འདུས་
 པའི་རྒྱན་གྱར་མན་སྟེ། སྟོམ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་སུན་འབྱེན་པས་འགྱུར་བར་བཤད་ལ།

དམར་ནག་གི་རྒྱུད་དུ་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་ལ་བཤད་པ་རྣམས། ལམ་དེ་ལས་འདུན་པ་ལྷོག་འདོད་
 གྱི་བསམ་པས་སེམས་ཅན་དེའི་སེམས་སུན་འབྱེན་པར་བྱས་ནའོ། །འདི་ལ་འདུན་པ་ལྷོག་པ་
 དགོས་སམ་མི་དགོས་ཤིན། ཅུ་ལྷུང་དུ་འགོ་བ་ལ་དགོས་པ་འདྲའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་དང་
 སྤྱོད་པའི་བྱུང་པར་ནི། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་དད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་སུན་ལྷུང་པ་ལ་འཆད་གྱི།
 དེའི་དད་པ་སུན་ལྷུང་པ་ལ་མི་འཆད། ལྷགས་བྱི་མས་ནི། གང་ཟག་དེ་ཡུལ་གང་ལ་དང་བའི་
 དད་པ་སུན་ལྷུང་ནས་ཡུལ་དེ་ལ་འདུན་པ་ལྷོག་པར་བྱས་པ་ལ་འཆད་དོ། །ལྷགས་གཉིས་པ་
 སྤྱགས་འདུལ་མཁན་པོ་ནི་བྱིས་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པར། ཅུ་བར་སེམས་སུན་འབྱེན་ཞེས་པ་དེ་
 དད་པའི་སེམས་སུན་འབྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྐབས་སྟོབས་གྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་སུན་འབྱེན་པ་ནི་
 རྒྱུད་གསོན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདུན་གཉིས་ཏེ། དད་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དད་པ་
 དོན་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དད་པ་ཉིད་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་དད་པ་
 འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གནས་དམན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། བྱིས་བདག་དད་པ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་ཆོས་མིན་སྤྱོད་པས་དད་པ་ལྷོག་པ་བྱིས་སུན་
 འབྱེན་པ་ལྷུ་བྱུང་དང་། གཉིས་པ་ནི་དད་པ་ལྷོག་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། མ་དད་པ་འཕེལ་བ་སྟེ།
 ལྷས་བྱིན་གྱིས་བཅའ་བའི་བསྐྱབ་ཆོགས་ལྷ་ལྷ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་གྱུར་
 པ། །དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལས་ལྷོག་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་དག །
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལྷོག་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལྷུ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། གནས་ལ་དད་པའི་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དད་དུ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་དད་པ་དོན་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི།
 དད་པས་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་གསོན་པར་དང་། དད་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱལ་བྱིས་སྤྱོད་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་གྱུར་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་མི་བརྩོན་པས་དད་པ་རྫས་ལོངས་སྦྱོད་
 པའོ། །གཉིས་པ་དད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དད་པ་ཅན་གྱི་སེམས་མི་
 བསྐྱུང་བ་དང་། དད་པ་ཅན་ཆེད་གྱིས་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་མ་དད་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་
 འཛམ་མེད་དུ་སྦྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་ངག་མི་སྤྱོད་པ་དང་། གཡོ་སྤྱོད་
 སྦྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོད་རུང་གི་སྦྱོབ་མ་དད་པ་ཅན་དེ་ལ་དཔེ་མཁུན་དང་། རྟོན་བཀུར་

ཆེད་འཛིན་གྱིས་སམ། རྟེན་པ་ལ་ཆེས་ཞེན་པས་ཆོས་དེ་མི་སྦྱོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་པོ་
 ལཱའི་རབ་བྱེད་ལས། སྒྲུ་གང་ཞེན། གཞན་ལ་སྒྲུ་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྟོན་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་དད་པ་སུན་འབྱེན་པའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་གིས་དད་པ་སུན་སྒྲུང་
 པའི་ཉེས་པའང་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་དང་སོ་སོར་སྦྱར་བ་མཛད་ཅིང་། སུན་འབྱེན་པའི་
 དབྱེ་བ་དེ་དག་གང་གི་སྒྲོ་ནས་དད་པ་སུན་སྒྲུང་ཡང་རྒྱན་ནས་དགྱིས་པ་ཆང་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཉིད་
 དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ཞེས་གསུངས། འདིར་བྱིར་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲོ་གྱིས་སུན་འབྱེན་པའི་རྩོད་པ་
 གསལ་པོ་མི་སྒྲུང་བས། བློ་གསལ་སྒྲུ་མའི་དམ་བཅའི་སྒྲོ་སེལ་བ་དང་། རྟགས་ཀྱི་ཆེར་མ་དབྱུང་
 དགོས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་དད་པ་སུན་སྒྲུང་བ་དང་། སྦྱིར་
 དེའི་སྒྲོ་སུན་སྒྲུང་བ་གཉིས་ནི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེའི་བླ་གསལ་སུན་སྒྲུང་བ་དང་། དེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུན་འབྱེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་ལུས་ངག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་སུན་
 སྒྲུང་བ་དང་། གང་ཟག་དེའི་ཡོན་ཏན་སུན་སྒྲུང་བ་གཉིས་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཞེད་པ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། བློ་གསལ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་། དང་པོ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ནི་ཐར་པ་
 ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་
 བརྒྱད་ནས་ཐར་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་སུ་འཛོག་པའི་བྱིར་། གཞོད་བྱེད་ནི། གཞན་གྱི་དད་
 པ་དེ་དང་དེ་དག་སུན་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན། ཆོས་སྒྲོང་ལས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་། བྱང་
 སེམས་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་པམ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་
 གི་རྒྱར་འབྱུར་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནི་དད་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་སྒྲུབ་པ་ལ་འདིའི་རྩ་ལྷུང་དུ་
 བཤད་ནས། སྒྲུབ་པའི་དོན་ནག་པོ་བས་བཤད་པ་ལྟར། རྩོད་གིས་སྒྲུབ་དང་། ལོག་པར་སྟོན་
 པས་སྒྲུབ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྦྱོར་བས་སྒྲུབ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་གསལ་
 དང་། གཞོགས་སྒྲོངས་དང་། གཞལ་བ་ལ་གཡོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བསྟན་བཅོས་ངན་པ་འཆད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲུབས་ངན་པ་ལ་རྟེན་དུ་འཛོག་པའོ། །

ཞེས་གསུང་སོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། བསོད་ནམས་ཟོང་གིས་ཐོབ་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་ཡིད་
 བཞིན་རིན་ཆེན་པོ། །ལུང་རིགས་བརྟག་དབྱེད་རྣམ་པ་བརྟུན། །སེམས་འཇལ་རྟོག་པ་བརྟུན་
 པའི་རྒྱན། །ཅ་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་པའི་སྒྲུབས་སུ། གསུམ་སྟེ། །ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་གཞག།
 དེ་ལ་ཕྱིར་ཚོལ་བས་རི་ལྟར་ཅོད་པ། ཅོད་པ་དེའི་ཆེར་མ་ཕྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །ལྷུང་སྒྲུང་
 ལས། ཅ་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ངོ་པོ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་གཞུང་ལ་
 སོགས་པ་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་དང་ཕྱད་པའི་ཆོ། སྒྲུག་བྱོ་བའམ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་
 པས་སྒྲུངས་སམ། །ཡང་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པས་བཅིངས་པས་ཆང་འབྱུངས་པ་
 དང་ཕྱི་དྲོ་ཁ་ཟས་བསྟེན་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་དུ་དོགས་པའི་བསམ་པས་མི་བསྟེན་པའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་
 ཚུལ་འཆོས་པས་མི་སྟེན་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། །འདི་དག་ནི་ཆེས་སྤྲད་པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །བཅུ་
 གསུམ་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ །རྟོ་རྟེ་དྲིལ་བུ་ཡང་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་གོ་ཞེན། །འདི་ནི་བུམ་
 དབང་གི་དམ་ཚིག་ལོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འདི་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲུབས་ཡིན་པར་གཟུང་སྟེ། དམ་པ་དང་པོ་ལས། དམ་ཚིག་རྟོད་ནས་འདོར་བ་གཞན། །ཞེས་
 པའི་འགྲེལ་པར། བསྐྱེད་ཀྱང་པོས། དམ་ཚིག་རྟོད་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་འདོར་བར་འགྱུར་
 བ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམུལ་བའི་རྒྱ། །དམ་ཚིག་འདས་ན་སྟེག་པར་བྱེད། །
 དམ་ཚིག་བསྒྲུངས་ན་དངོས་གྲུབ་ནི། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་རྒྱས་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱོགས་ཕྱི་མ་དང་པོས་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ལ་སྟུན་འབྱེན་དངོས་
 སུ་བརྗོད་པ་མེད་ཀྱང་། མི་མཐུན་པར་བཤད་པ་ནི་འདི་སྒྲུང་ཅས། ཅ་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་དུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ། །ཡུལ་ནི་དམ་ཚིག་ཅས་པ་སྒྱིར་བཟའ་བཏུང་གི་དམ་ཚིག་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་
 བཟའ་བ་དང་ལོངས་སྟོང་ལ་དྲུ་རི་ཀྱ་པས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་ན། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་འཕེལ། དཔའ་བོའི་སྟོན་མའི་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་དམ་
 རྣམ་བཟའ་བཏུང་གི་ལྷ་སོགས་བསྟུན་པ་ན་མི་གཙང་བར་སེམས་པའམ། ཐེ་ཚོམ་ཟོས་ནས་དང་

དུ་མི་ལེན་པའོ། །སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས། འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་ལྟར། །གཉིས་ཀའི་
འོངས་སྒྲོད་ལ་རབ་གནས། །ལན་ཚུན་དམ་ཆོག་གཏམ་སྒྲུ་ཁིང་། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
འོངས་པ་དང་། །དོར་ན་རྩ་བ་ཉམས་འབྱུང་བས། །འབད་པས་དམ་ཆོག་ལེགས་བྲན་བྱ། །
ཞེས་ཆོགས་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་རིག་མས་འདོད་པ་བསྟན་པ་དང་དུ་མ་སྒྲུངས་ན་རྩ་ལྟར་དུ་
བཤད་དེ། རིག་མ་སྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། དགག་བྱ་གཞན་མེད་པའི་རྟེན་འགའ་ཞིག་ལ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་རྣམས་པ་དང་། རབ་བྱུང་གིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཅམ་བྱ་སྟེ།
དམ་ཆོག་ལྷ་པ་ལས། བྱི་རོལ་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་འབྱུང་། །རང་གི་སྒྲོབ་མས་འོངས་སུ་བསྒྲོར། །
དེས་ཀྱང་རང་རིག་མ་ལ་འབྱུང་། །མི་རྣམས་བསམ་གཏན་དག་གིས་བྱ། །ཞེས་དམིགས་བསལ་
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལ། ཡུལ་ནི། རྫོ་རྩེ་དང་། དྲིལ་བྱ་དང་།
ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ལྷུང་བར་འབྱུང་བ་ནི། རྫོར་དྲིལ་
དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་སྒྲུད་ནས་དེ་དག་མི་སྟེན་པར་དོར་ནའོ། །སྒྲོད་ཚུལ་ནི། དཔལ་མཆོག་འབྲེལ་
ཆེན་ལས། དད་པ་མེད་པས་བཞད་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལ། རྫོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་འདིས་
ཅི་ཞིག་བྱ། །སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ལག་པ་རྣམས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟེ་བོའི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ནས་སྒྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། དམ་ཆོག་
ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ཁོ་ལ་བ་གཉིས་པ་ནི།
སྐགས་འདུལ་མཛད་པ་ན་རེ། འབྲུལ་སྒྲོང་དུ་ལྷུང་བ་སྟེད་པའི་སྐབས་ལ། གོང་དུ་ཆོགས་འཁོར་
ལ་ཞེས་སོགས་དང་། འོག་དུ་ཆོགས་འཁོར་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཤེས་པ་ལས། གནས་པའི་དོན་ནི་
གང་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་རུང་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་རྩམས་འདི་དག་
བསྟེན་དགོས་ཀྱི་སྐབས་ནི། སྒྲོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དུས་ལ་སོགས་པ་མང་ན། ཆོགས་འཁོར་
ཀྱི་སྐབས་ཁོ་ནར་རྩ་ལྟར་དུ་འབྱུང་གི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་མེད་ལ། བཟླ་དཀར་
བོའི་ལུང་ལའང་ཉིད་ཅེས་ངེས་གཞུང་སྟོན་པའི་ཆོག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བུམ་དབང་
གི་དང་། བསྟེད་རིམ་པའི་དམ་ཆོག་འཆད་པ་འདིར་སྐབས་སུ་མི་བབ་ཅེས་པ་ལའང་ཆོག་གི་
འབྲེལ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན། ཆོགས་འཁོར་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པར་ཟད་

152

དྲིལ་བྱ་དང་། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིགས་ལ་སྤྲད་ནས་དོར་བ་ནི། བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་
 བྱང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བྱད་གསོད་མེད་པས་དེར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་
 མོད། འདི་ལ་བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་ངེས་པར་ཡོད་དེ། ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ཡོད་ན་ལག་པས་གཟུང་
 དགོས་པ་མིན་ནོ། །སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཙུ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་པར་བྱད་ཀྱིས་ངོས་གཟུང་བ་འདི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་པ་ལ་ལྟར་
 བར་འགྱུར་རམ། མི་འགྱུར་མི་འགྱུར་ན་རྣལ་འབྱོར་གོང་མ་གཉིས་སྒྲོམ་གཟུང་གི་ཆོ་ག་ལ་བྱད་
 བར་མེད་པས། དེས་བཟུང་བའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་བྱད་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ན།
 ཅི་ཙུ་བའམ། ཡན་ལག་གི་ལྟར་བར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རིགས་ལྟའི་
 སྒྲོམ་བཟུང་གིས་གཟུང་ཞིང་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཙུ་བའི་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལ་ལྟོས་པའི་ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཐལ་བ་ལ་
 ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་སོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྲུ་མེད་ཀྱི་བཅུ་གསུམ་པ་འདི་འམ།
 གཞན་དུ་འགྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞན་གང་དུ་འགྱུར།
 བཀའ་འདས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མེད་པས། འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་བཀའ་
 འདས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུ་མེད་ཀྱི་བཀའ་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་ཐལ་ཆོས་ཁས་སྤངས་
 བར་མ་ཟད། བྱབ་པའང་ཁས་སྤངས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲེ་གོང་མ་གཉིས་པོ་སྒྲོམ་
 བཟུང་གི་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་བཟུང་བའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས། བྱད་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲོལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་གང་བ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལྟར་བ་ཡིན་པ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། ཙུ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བའི་
 རྒྱུ་མཆན་དམ་ཆོག་གི་ཁས་སྤངས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལ་ཡིན་པར་བསྟན། དེ་མ་འབྲེལ་ན། ཕྱི་
 སྒྲོལ་ཉིད་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཆོགས་འཁོར་ཉིད། ཅེས་
 པའི་ཆོག་ལ་འགལ་དུ་མེད་པར་བསྟན། བསྟན་བྱའི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྟན་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་མི་བསྟན་པ་ཙུ་ལྟར་འདིར་འཆད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ། དུས་འཁོར་འབྲེལ་བའི་ལུང་ལ་ངེས་
 གཟུང་གི་ཆོག་ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་

སོགས་པའི་དུས་སུ་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་མི་བསྐྱེད་པ་ཅ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་དང་། འོག་ཏུ། དེས་ན་
 འདི་ནི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན། ཞེས་པ་གཉིས་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གོང་གི་སོགས་པའི་སྐབས་ནི། དཔལ་བོའི་སྟོན་མོའི་ཚོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 འོག་ཏུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོགས་འབྱུང་བ་དེར་དཔལ་བོའི་སྟོན་མོ་ཡང་། ཚོགས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་
 བསྐྱེད་ནས་བཤད་པ་ལ་མི་འཆམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐབས་ནི། ཚོགས་
 འཁོར་ལས་གཞན་པའི་མཉམ་རྒྱུ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་སེལ་བ་ཡིན་གྱི་དཔལ་བོའི་སྟོན་མོ་གཙོ་བོ་མི་ལུས་པའི་བྱིར་
 གཉིས་པ་ནི། ཅ་ལྟར་འདི་ཚོགས་འཁོར་གྱི་དུས་ལས་གཞན་དུ་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་
 འཆད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཚིག་དང་མི་ལུས་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ།
 སྒྲགས་པ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་ཟས་སྒྲོམ་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ཡང་། དམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་མི་བསྐྱེད་པ་དག་རི་
 ལྟར་རྟེན་པ་བཞིན་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། དགོ་སྟོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པས། གཞན་གྱིས་
 འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རི་ལྟར་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་
 བྱིར་རོ། །བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་དོགས་པ་གཙོ་བོ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དེར་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་
 རི་ལྟར་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་ལོངས་མི་སྟོང་པའི་དོགས་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། དེར་ཡང་དོགས་
 པ་དེ་འབྱུང་ན་བརྟལ་ཞུགས་སྟོང་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་འཁོར་
 འགྲེལ་བའི་ཚོགས་ལ་ངས་བཟུང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིར་བཟུང་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རི་ལྟར་རྟེན་པ་བཞིན་མི་བསྐྱེད་པ་ཅ་ལྟར་འདིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན།
 འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་ཚིག་ཐོབ་པ་ཞེས་ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་འབྱུང་བ་དོན་
 མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་དོན་ལ། ཏཱ་ལྷ་པམ། ཚོགས་འཁོར་དང་དཔལ་བོའི་སྟོན་མོའི་དུས་
 ལ་བབ་པ་ན། ཞེས་འཆད་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་མེད་པ་ནི་འབྲུལ་སྟོང་
 དུ། འདིར་བུམ་དབང་གི་དམ་ཚིག་འཆད་པ་སྐབས་སུ་མི་འབབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཚོགས་འཁོར་གྱི་
 སྐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཞེས་ཟེར་བ་གལ་ཡིན། ཚོགས་འཁོར་གྱི་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཤེས་བྱེད་ཅིག་ཤོས་བཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན། ཚོགས་འཁོར་སྐབས་ཉིད་བཟུང་ཞེས་འབྲུལ་

སྒྲོང་ལས་འབྲུང་བའི་བྱིར། ཡང་ཚོགས་འཁོར་གྱི་དུས་སུ། བུམ་དབང་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམ་
 ཚིག་བསྐྱེད་བ་དགོས་པ་མེད་པར་སེམས་ན་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གཞིན་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་སྒྲོང་གི་དགོངས་པ་ནི། ཚོགས་འཁོར་གྱི་དུས་སུ་དམ་ཚིག་
 དེ་དང་དེ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་། དེ་འཆད་པ་སྐྱབས་སུ་མི་བབ་ཅེས་འཆད་
 པའི་གོ་སྐྱབས་གཤམ་གྱིས་དང་། འོ་ན་ཅི་ཞེན། ཅུ་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་
 པའི་དམ་ཚིག་ངོས་འཛིན་པ་ན། བུམ་དབང་གི་དམ་ཚིག་འཆད་པ་སྐྱབས་སུ་མི་འབབ་ཅེས་བྱ་
 པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་དགོངས་པ་དག་དོན་དུ་བྲིལ་ན་འདི་ལྟར་དོ་རྗེ་
 བྲིལ་བུ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་འདིའི་ཅུ་ལྷུང་དུ་འགོ་བ་མི་སྤྱོད་དེ་འདིར་བསྟན་གྱི་དམ་ཚིག་
 རྫས་ངོས་འཛིན་པ་ན་བུམ་དབང་གི་དམ་ཚིག་གི་རྫས་འཆད་པ་སྐྱབས་སུ་མི་བབ་པའི་བྱིར་དང་།
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཅུ་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་པ་འདི་ནི། གསང་དབང་གི་དམ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་
 དམ་ཚིག་གི་རྫས་རིམ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཞིན་མི་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱང་། ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཆོ་ཁས་ལེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་བྱེད་གྱི་ལུང་ནི། འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས་དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་
 ནི། ཚོགས་འཁོར་ལས། དུས་གཞན་གྱི་ཆོ། ཤ་ལ། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། ཆང་ལ་སོགས་པ་
 མི་སྟོན་ན། ཅུ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་མི་དགོས་པའི་བྱིར། མི་དགོས་ཏེ།
 སྒྲོང་པ་ལ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ནི། དེ་དག་ལ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པས་སྒྲོང་བ་དང་།
 རབ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་བསྐྱབས་པ་དང་འགལ་དོགས་ནས་སྒྲོང་བ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲོང་བ་དང་
 ཚོགས་འཁོར་ལས། གཞན་གྱི་ཆོ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པས། དམ་ཚིག་གི་རྫས་རིམ་ལྟར་སྤྱོད་པ་
 བཞིན་མི་སྟོན་པ་ནི་ཅུ་ལྷུང་འདིར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་
 བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། འོ་ན་ཚོགས་འཁོར་གྱི་རྫས་ལ་
 འོངས་མ་སྤྱད་པའི་ཉེས་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ལུང་རིགས་ཁས་བླངས་གསུམ་ཆར་དང་
 དངོས་སུ་འགལ། ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་ལྷུང་བ་དེ་ཚོགས་འཁོར་གྱི་དུས་ཁོ་ན་འབྲུང་བ་ཡིན་ནམ།
 དེ་ལས་གཞན་ཆོ་ཡང་འབྲུང་། གཉིས་པ་ལྷུང་ན་ཚོགས་འཁོར་གྱི་དུས་སུ་འོངས་སྤྱད་བྱའི་རྫས་
 ཚོགས་འཁོར་གྱི་དུས་ལས་གཞན་དུ་འོངས་སྒྲོང་དགོས་ཤེས་པར་སོང་བས་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་

156

ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལྟན་པའི་བསྟེན་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སྒྲ་སྟོགས་ལྟ་པོ་རྣམས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་རིག་མའོ། །འདི་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་རོ་དང་རེག་བྱ་
 ཉིད་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་སུ་བསྟེན་གསལ། རོ་ལ་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ས་ལྟ་དང་བརྟུང་ཅིའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆང་ལྟ་འོ། །དེའི་ནང་ནས་བརྟུང་ཅི་ལྟ་གཙོ་
 བོ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བཟའ་བའི་ཡོངས་སྒྲིང་དུ་
 བསྟེན་དགོས་པ་དང་། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་སུ་བསྟེན་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོགས་
 ལའོར་གྱི་ཆེ་ལྟ་ལུ་ཆེམ་པའི་དོན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱས་པ་གསོ་བའི་ཆེ་ལྟ་ལུ་ལུས་བརྟན་པའི་
 དོན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། མི་འཕོ་བར་གཟུང་ནས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པར་བདེ་བའི་རྟེན་
 དུ་བྱའོ། །རེག་བྱའི་ཡོངས་སྒྲིང་རིག་མའི་རྩ་གཤང་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྩ་
 ར་དང་། སྤྱི་ལྟ་བསྟེན་པ་ལའོ། །ཞེས་པའི་སྒྲིང་བྱིངས་དག་གི་ནང་ནས། རྩ་ར་ཞེས་པ་རྩ་གའི་
 བྱིངས་ཡིན་པ་སྟོགས་སྒྲ་འདུག་པ་ཡང་། སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་ལ་སྟོགས་པ། བད་མར་བྱ་བ་རི་
 བཞིན་གྱི་རྩ་ར་མོ་ཀླ་ཏོ། །ཞེས་པ་ཐར་པའི་སྒྲིང་སྟེན་ཅིག་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་
 མཚན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལ་བཤད་དགོས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །
 འབྲུལ་སྒྲོང་གི་རྣམས་སུ་ཞུགས་ཏེ་འདི་ལ་བརྟགས་ན། དམ་ཆོག་གི་རྣམས་ཀྱི་དོས་འཛིན་ནི་རྒྱ་ཆེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་དུག་ལ་སྟོགས་པ་སྒྲིང་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུངས་པ་ནི། བདེ་གསལ་གསལ་བཀའ་
 འདས་སུ་འདུས་ལ། སྒྲིང་པས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཡིན་ན་ནི། དུས་དེ་ཁོ་ནར་མི་བསྟེན་པ་ལ་རྩ་ལྟ་དུ་འཆད་རིགས་པར་ཐལ་བའི་
 བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི། འདི་དག་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གི་སྒྲས་བཤད་པ་མེད་པ་
 དང་། སྒྲིང་པ་ལ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་དེ་དག་མི་བསྟེན་པ་མི་སྤྲིད་པས། དེ་མི་བསྟེན་པ་རྩ་ལྟ་དུ་མི་
 འཆད་པའི་བྱིར་དང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་རིག་མ་བསྟེན་བྱའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་ཡིན་ཡང་།
 དེ་ལ་སྒྲིང་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་བསྟེན་པ་ནི། རྩ་ལྟ་བུ་བཞི་པར་འདུས་པའི་བྱིར། འདི་ལ་
 གལ་ཏེ་འདི་ནི་སྒྲིང་ནས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ལ། བུ་བཞི་པ་ནི་སྒྲིང་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་
 ལྟ་བུར་སྒྲིང་བས། དེ་ལྟ་ན་ནི་བུ་བཞི་པ་འདིའི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིང་པའི་སེམས་

གྱིས་སྤངས་པའི་ནང་དུ་སྤྲད་པ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྤྲུམ་པ། ཁེངས་གཏམ་སྤྲུམ་པས་
 རང་གི་ཕྱོགས། སྤྲུབ་དང་གཞན་ཡིད་འཕེགས་ལུས་པའི། ཆོག་མདས་གཞན་ཕྱོགས་སུ་སྤྲུང་
 བ། རྫོམ་པ་དེ་དག་འདིར་སྤངས་སོ། །ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱོགས་སྤྲུམ་གཞན་
 པ་དང་། དེ་དང་མི་མཐུན་པར་སྤྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟགས་ནས་ཕྱོགས་སྤྲུམ་མ་ཉིད་
 འཐད་པར་གཞན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འབྲུལ་སྤྲོད་ལས། འདིར་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། ཤེས་རབ་
 གྱི་ངོ་བོ་བྱད་མེད་ལ་སྤྲོད་པའོ། །དེ་ཡང་བྱད་མེད་གྱི་རྟེན་གྱི་ངོས་ནས་སྤྲོད་པ་སྟེ། བྱད་མེད་འདི་
 སྤྲུམ་པ་ལས་ཆོས་དམན་པ་མི་གཙང་བ་མཐའ་དག་གི་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྲུམ་པའི་ལུས་
 གྲུང་དགོན་ན། བྱད་ཚུབ་ལྷ་ག་ལ་ཞིག །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། བྱད་མེད་གྱི་རྟེན་
 གྱི་ངོས་ནས་བཀར་ཏེ། སྤྲོད་པ་འདི་ནི་ཅུ་བའི་ལྷུང་བའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་བྱད་མེད་གྱི་རྟེན་
 གཟུང་བ་སུ་ལ་ཁྲོས་གྲུང་། ཅུ་བའི་ལྷུང་བར་སེམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་ངོས་ནས་སྤྲད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་ཏུ་མ་སྤྲུམ་གྲུང་སེམས་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཡང་ཅུ་ལྷུང་སྟེ། ཡིད་གྱི་ཅུ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲོངས་པ་དག་ཡུལ་གཅིག་ལ། ལྷུང་བ་དུ་དང་ལྷན་ཟེར་ནས། སྤྲུམ་བྱད་མེད་
 གཅིག་ལ་སྤྲད་ན། ཅུ་ལྷུང་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བཅུ་བཞི་སྟེ་བཞི་དང་
 ལྷན་ནོ། །ཞེས་སྤྲུབ་དེ་ནི་སྤྲུན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲུམ་པའི་ངོས་ནས་སྤྲད་ན། ལྷུང་བ་དང་
 པོར་འགྱུར་གྱི་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་བཤད་པ་གང་ནའང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བྱད་མེད་གྱི་རྟེན་གྱི་ངོས་ནས་སྤྲད་ན་བཅུ་བཞི་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་སྤྲུམ་པ་ལ་བརྟགས་པར་མི་སྤྲུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གསང་བའི་ཐེག་པར་ཤེས་རབ་བཟུང་
 བ་བཏང་བ་དང་། བྱད་མེད་རྟགས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མི་སྤྲོད་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱབས་པ་ལས། བྱད་ཚུབ་སེམས་གང་དེ་དོ་རྗེ། ཤེས་རབ་དྲིལ་བུ་ཞེས་
 སུ་བཤད། །ཅིས་པ་དང་། བྱད་མེད་སྤྲད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ཞེས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱད་མེད་ནི་རྟགས་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཡང་། དོན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་
 བདག་མེད་པ་ཡིན་ལ། རྟགས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བྱད་མེད་གྱི་རྫུ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་རི་ལྷུང་ཡིན་སྟུམ་ན། བདག་མེད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱད་པ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་གྱིས་གྲུང་

སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྐྱེད་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གྲུར་ལས། བདག་མེད་མས་གསུངས་པ་ད་
 ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡུམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱུན་སྐྱེད་ལ། ཞེས་པ་དང་། འབྲུག་
 ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་འདྲེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡུམ་དུ་གྲུར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དོན་ཤེས་ཕྱིན་མཆོན་པར་བྱེད་པ་རྟགས་བྱུང་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་ལྟར་བ་བཅུ་བཞི་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ་ཆོལ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོས་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆ་ཤས་གཞག་པ་དང་། ཆོལ་བ་
 གཉིས་པས་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཆོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟེ་མ་མཁན་པོ། ཅུ་ལྟར་འདིའི་ཡུལ་ལ།
 བྱུང་མེད་གྱི་ཚུལ་འཛིན་པ་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་སོགས་དང་། བྱུང་མེད་མཆོན་ཉིད་པ་གང་ཡང་བྱུང་བ་
 གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱོད་ན་ཀྱུན་སྦྱོར་སྦྱོན་ཅན་གང་ཡང་བྱུང་བས་སྦྱོད་ལ། ཕྱི་མ་ལ་ནི་
 བྱུང་མེད་གྱི་རྟེན་སྟེ་ལ་སྦྱང་བ་དགོས་སོ། །བྱུང་མེད་རང་བཞིན་པ་ལ་སྦྱང་བའི་ཅུ་ལྟར་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱོར་རོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟགས་འདུལ་མཛད་པ་ན་རེ།
 ལུགས་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀ་ཞིབ་མོར་བརྟག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་ལ་བརྟག། བྱེད་ལས་ལ་བརྟག། རྒྱ་
 མཆོན་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོན་གཞི་བྱུང་མེད་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ་བརྟག། མཆོན་ཉིད་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བྱུང་མེད་ཅེས་པ་པག་མོ་ལ་སོགས་
 པ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་མོ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ་འདི་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་ནི། རི་སྐྱེད་དུ།
 འཛིན་རྟེན་འཛིན་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །རྟགས་དང་ལྟ་ལ་སྦྱང་མི་བྱ། །ཞེས་པའི་ནང་དུ་འདུས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོན་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་བདག་མེད་མ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་
 བར། རྟགས་ཀྱི་ཤེས་ཕྱིན་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྐྱེད་པས་བྱུང་མེད་ཤེས་རབ་རང་
 བཞིན་ཞེས་ལུང་འདྲན་དང་བཅས་པ་ལ། དང་པོར་འདྲ་ཆོས་ལ་མཚུངས་པ་ནི། གྱི་རྡོ་རྗེས།
 ང་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བས། བྱུང་མེད་ཐབས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་མི་གསུང་བ་ཅི་ཞེས་ཅུད་ན་ཀྱུན་རྩ་མཚུངས་སོ། །བདག་མེད་ལས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་མེད་ལས་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་གང་གི་ལུང་དུ་དགོངས་ཀྱང་།
 ཤེས་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ལུང་བྱུངས་སྦྱོས་པ་འབྲེལ་མེད་པའོ། །འཤད་པ་དེ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུང་མེད་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་
དགོས་པ་དང་ཤེས་རབ་ལུང་མེད་སྒྱུར་བའི་བཤད་པ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པར་མཐོང་ནས་འདྲ་ལེན་
གི་བཤད་པ་དེ་དག་འབྱུང་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ལ་བརྟག་པ་ནི། འདིར་ལུང་མེད་
གི་རྟོན་གི་ངོས་ནས་རྩ་ལྗང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཞིབ་མོར་བརྗོད་ན། དེ་ཁོ་ནར་ནི། ཐམ་ཟེ་
བྱི་དང་གཞོན་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ལྟ་དགོས་ལ། ཐ་སྙད་པ་ལྟར་ན་ནི། ལུང་མེད་
སྒྲིལ་པ་ལས་རྟོན་དམན་པར་གསུང་རབ་སྒྲིལ་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་སྒྲགས་གི་རྩལ་ལ་འང་ཡོད་པས་
ཆོགས་གི་གྲལ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་འདི་བཀར་
ནས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྤྱད་པ་བཞིན་དུ། སྒྲགས་པས་ཀྱང་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིབ་པའི་
སྐབས་དེ་སྤྱད་ཅིས་སྤྱད་པ་ལ་ནི་རྩ་ལྗང་འདི་ཡོད་པར་མི་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་གིས་
ལུང་མེད་དམན་པར་བཟུང་བ་ལ་རྩ་ལྗང་ཡོད་ཅིས་གསུང་པ་ནི་རྩ་ལྗང་འདི་རྟོན་པའི་ལུང་རྣམས་
སུ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་བྱུང་བ་ལ་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། བརྟགས་ན་ནི་རང་གཞན་གི་ཆོས་ལ་
སྤྱད་པའི་རྩ་ལྗང་སེམས་ཐོག་ནས་མི་འཛོག་པར་རང་གིས་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། ཡིད་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པས་རྟོགས་
པར་སྒྲུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ། རོན་ཤེར་ཕྱིན་བདག་མེད་པ་
མཚན་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལུང་མེད་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ལུང་
མེད་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བ་བཅུ་བཞི་པའོ། །ཞེས་པའང་ཉ་ཅང་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤྱད་ཡིན་པ་
ནི་སྒྲ་མ་ལ་དབགས་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིར་གྲོལ་
དང་པོའི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། གཉིས་པའི་སུན་འབྱེན་རྣམས་མི་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རྩ་ལྗང་བཅུ་བཞི་པ་འདི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། ལྟར་བ་འདི་ནི་གཙོ་བོར་
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་གི་འགལ་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་
འབྱོར་གི་རྒྱུད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པོ་གང་རུང་རྟོན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུལ་པ་ཐོབ་པ་
མེད་པས། དེའི་འགལ་ལྷ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། རོ་རྩེ་ཡག་མོ་སོགས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡང་སྒྱིར་ཉེས་པ་
ཤིན་ཏུ་ལྷོ་བ་ཡིན་མོད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གི་རྩ་ལྗང་བཅུ་བཞི་པར་འོང་བའི་དོན་མེད་དེ། རྣལ་

འབྲོར་རྒྱུད་ནས་བྱུང་གཞི་འདིར་བསྟན་གྱི་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པའི་བཤད་པ་མེད་པ་ལ། བྱུང་ཚེས་
 རྗེ་བཅུན་རྣལ་འབྲོར་མ་ལ་བརྟན་པ་སོགས་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པར་འོང་དོན་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་
 འདི་སྐད་ཅིས་ཟེར་ཏེ། ར་ལ་རྟ་རིའི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀླུ་མ་རྟེ་རྣམ་པས་ངན་སོང་སྒྲོང་རྒྱུད་གྱི་
 འགྲེལ་པར་དེ་ནས་ཅ་བའི་ལྟར་བ་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་ལ་སྒྲིན་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་ནས། དམ་ཚིག་བསྒྲགས་པའི་སྐབས་སུ། དོ་རྗེའི་མ་རྟེ་མས་ཉིད་ལ་ནི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྐུ་ལ་བྱེད་མ་དང་། རལ་གཅིག་མ་དང་། ལྷ་མ་གི་དང་།
 སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པས་རྣལ་འབྲོར་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་འོ། །
 རྣལ་འབྲོར་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲགས་པས་སོ། །བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་མེད་དུ་
 གནས་པ་སྒྲོང་བ་སྒྲིང་པས་དགག་པ་སྟེ། བྱུང་མེད་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་པས། དེ་ལ་བརྟན་པ་
 བཅུ་བཞི་པ། ཞེས་ཅ་བའི་ལྟར་བར་ཡང་འདི་དག་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་གཞག་གོ། ཞེས་བྱུང་མེད་
 ལ་སྒྲོང་བའི་ཅ་ལྟར་རྣལ་འབྲོར་རྒྱུད་གྱི་ཅ་ལྟར་དུ་གསུངས་པས་གཞན་བཅུ་གསུམ་ཡང་སྒྲོ་མེད་
 དང་འདྲ་བར་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་མོད། སྒྲིར་སྒྲོ་མེད་ནས་གསུངས་པའི་ཅ་
 ལྟར་འདི་དག་ལ་ཆེ་བ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་པ་ལ་ཡང་ཅ་ལྟར་ཉིད་དུ་འབྱུར་བར་
 སོགས་འབྲུལ་སྒྲོང་གི་དགོངས་པས་ཀྱང་བཞེད་ཅིང་། རྣལ་འབྲོར་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་
 བཤད་པ་དང་ངོས་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དང་སྒྲོ་མེད་གྱི་བཅུ་བཞི་པ་དོན་གཅིག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་བྱེད་གྱི་ལུང་ཚད་ལྡན་གཞན་མེད་པར་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་མཐུན་པས་གྲུབ་
 ལ། ཀླུ་མ་རྟེ་རྣམས་ལུང་དེས་ཀྱང་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་པར་མི་འབྱུང་སྟེ། ལུང་དེ་ལས་ནི། དོ་
 རྗེ་མ་ལ་བརྟན་པ་བཅུ་བཞི་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། བྱུང་མེད་དུ་གནས་པས་སྒྲོང་ན་སྒྲོ་མེད་གྱི་ཅ་
 ལྟར་བཅུ་བཞི་པར་བཤད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསལ་ལ། བྱུང་མེད་དུ་གནས་པས་སྒྲོང་བ་ནི་
 རྣལ་འབྲོར་རྒྱུད་གྱི་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་གོང་དུ་ཁས་སྐྱེངས་མ་ཐག་
 པ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རོ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་གདབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུལ་གྱི་བརྟག་པ་མི་
 འཇུག་པའི་ལན། བྱེད་ལས་གྱི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་པའི་ལན། ལྟར་བར་འབྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་
 སུན་འབྱེན་གྱི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་གྱི་བརྟག་

བ་མི་འཕྲུལ་པར་བསྟན། མཆོན་ཉིད་ངོས་འཛིན་གྱི་བརྟག་པ་མི་འཕྲུལ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། བྱེད་གྱིས་བརྗོད་པའི་སུན་འབྱེན་དང་པོ་དེའི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་འབྲུལ་སྤྲོད་ལས་གསལ་བར་
 བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། སུན་འབྱེན་དེ་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་སྒྲ་ལའང་གཞོན་བྱེད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོ་
 རྩོ་ལག་མོ་དང་རིག་བྱེད་མ་སོགས་ལ་རྟེན་བྱེད་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲོད་ན་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་ཤིང་། སྤངས་པ་ལ་ནི་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་དེ་དག་མི་འཕྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོ་
 འབྱོར་མ་འདི་དག་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་མེད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཅི་སྟེ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་གོ་དོན། ཆོས་རབ་རྩ་རྩམ་འབྱེད་གྱི་སྒྲོ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་གྱི་སྒྲས་ཕྱེ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་འཆད་པས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཟིན་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེན། དེའི་དུས་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཅི་ལ་ཟེར། དེ་ནི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་འདོད་
 རྒྱལ་ཐོག་མའི་བརྟ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆང་ལ་ཤེས་རབ་དང་། ཤ་ཆེན་ལ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་སྤྲོ་མེད་གྱི་ཐེག་པ་འདིར་རྩོ་
 འབྱོར་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་སུ་བཞག་པའི་རྩམ་གཞག་རི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཐབས་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་བརྟགས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་མོ་ཡིན་ན་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པ་འདིའི་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་འགལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི། རི་སྐད་དུ། འཛིན་རྟེན་འཛིན་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །སྒྲགས་དང་
 ལྷ་ལ་སྤྲོད་མི་བྱ། །ཞེས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་
 འབྲུལ་སྤྲོད་ལ་སུན་འབྱེན་བྱེད་བྱག་དུ་བརྗོད་པ། འདྲ་ཆོས་ལ་མཆོངས་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་དེ་
 ཡང་འཕྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་སྒྲོ་ལ་བས་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་འདོད་པ་ལེན་པ་ནི། བྱེད་མེད་ཤེས་
 རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོ་བདག་མེད་མ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ།
 བྱེད་མེད་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྤངས་ནས། འོན་
 བྱེད་མེད་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཆོངས་ཏེ། ཐབས་གྱི་ངོ་བོ་དགུས་པ་རྩོ་རྩོ་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བ་དང་མཆོངས་པར་བྱེད་མེད་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ནི། རི་སྐད་དུ། གྱི་རྩོ་རྩོས། ང་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་

སོ། །ཞེས་ཆོལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མའི་ཁས་ལེན་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །རི་ལྷར་
 ཞེན། ཕྱོགས་སྒྲུ་མའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་བྱད་མེད་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུ་ན་ཅུ་བའི་ལྷུང་བར་
 འབྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཉིད་དུ་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་
 སྒྲོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་མ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་
 བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུམ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ན་ཤེར་ཕྱིན་དེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་གོ་རུས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཡུམ་འབྲུལ་བ་དང་། བསྟན་པ་ཆོག་སྤྱོད་བཅས་
 པའི་ལྷུང་འདྲེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སྟན་འབྱེན་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོབས་མཚུངས་པ་ཞིག་
 འཇུག་ན། བྱད་མེད་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐབས་ཀྱི་དོ་བོ་དགུས་པའི་དོ་རྗེ་བྱད་
 མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡང་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ནི་བྱད་མེད་ཡིན་ཞེས་པ་ཅུ་ལྷུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་མ་སོང་བས། བྱད་མེད་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཅུ་ལྷུང་དུ་བཞག་པར་སོང་བས།
 རྒྱ་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་དགོས་སོ་ཞེན། དེ་ཡང་བཛྲོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར་བྱད་མེད་ལ། རྟེན་གྱི་
 སྒྲོན་སྒྲུ་ན་ཅུ་བའི་ལྷུང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་བྱད་མེད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་མ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་། རི་སྐད་དུ། ཕ་རོལ་བྱད་མེད་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་
 པའི་ལྷུང་གིས་བསྟན་པའི་བྱད་མེད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་འདི་དེས་དོན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་སྒྲོད་པ་
 ཅུ་ལྷུང་དུ་སྒྲོན་བྱེད་མ་ཡིན་པས་ཅུ་བར་བྱབ་པ་མ་དེས་སོ་ཞེན། སྒྲིར་བྱད་མེད་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་
 བས་སྒྲུ་ན་ཅུ་བའི་དེས་དོན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་སྒྲུང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་དོན་དོན་དམ་པའི་བྱད་
 མེད་རྒྱལ་སྤྱོད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་དོར་དྲང་དོན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་དེས་དོན་དོན་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུ་དེ་དྲང་དོན་ཀྱན་རྫོབ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་བསྒྲོད་པ་ན་ཆོས་སྒྲུ་ལ་བསྒྲོད་པར་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཤེར་
 ཕྱིན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ལྷུང་ཁུངས་སྒྲོས་པ་གང་གི་ཡང་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་དོན་དོན་དམ་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་དྲང་དོན་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་སྒྲོན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་
 དུ་འབྲེལ་བར་འདི་སྐད་ཅས། དབང་དང་སྒྲོད་པའི་དུས་ཀྱི་རིག་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བྱད་མེད་རང་

བཞིན་ཤིང་ཕྱིན་ཞེས་པའང་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པ་དམ་བཅར་གཞག་སྟེ། དེ་ལྟར་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་སྟེ་
 ཞིག་གིས་སྐྱབ་པར་བཟོད། སྐྱབ་ན་ནི་དེ་དུས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པར་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་
 འབྲུལ་སྟོང་ལ་དངོས་སུ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ཡང་འདི་ཞལ་གྱིས་བཞིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་དབང་དུས་ཀྱི་རིག་མ་བདག་མེད་མར་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པ་དེའི་ཆེ་རིག་མ་དེ་ལ། ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་ཆ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་ངེས་དོན་དམ་པའི་རིག་མ་ཞེས་བྱ་ལ།
 འདི་ནི་རང་བཞིན་ཤིང་ཕྱིན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 ལྷ་མོ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་ངོ་
 པོ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་རྟོག་ལས་ཡིད་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོད་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་ཤིང་
 ཕྱིན་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ཕྱིན་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་རྟོག་པ་ནི་རྒྱལ་བ་སྦྱོད་པའི་ཡུམ་རང་བཞིན་ཤིང་ཕྱིན་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟོན་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། སྐྱབས་མ་བཟོད་མེད་
 ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན། །ཞེས་པའི་བསྟོད་པའི་ཡུམ་དེ་གང་ལ་བྱ་བ་ངོས་བཟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ལ་བརྟགས་པའི་སུན་འཕྱིན་ནི། ཕྱོགས་སྐྱ་མ་ལ་མི་འཇུག་པར་མ་བཟོད།
 ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཉིད་སྦྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྔགས་པས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོད་པའི་
 སྐབས་སུ་བྱད་མེད་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པ་དང་དུ་སྤངས་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སྤང་པ་ནི་སྦྱོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་ལ། བསྟོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆ་ནས་ཡིན་པས་གཉིས་པོ་གཞི་བྱད་མེད་གཅིག་གིས་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྦྱོད་དང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་བ་དག་དང་འདི་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་
 མཆོག་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་མེད་ཅིང་།
 འདིར་ནི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ནི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་ལ་
 འདིར་ནི་དེ་ལ་རྟེན་ནས་དེ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ན་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་པ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་ཡང་རྟེན་གཉིས་ཀ་དེ་

བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་འཆད་དགོས་ན། འདིར་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས།
 ལྟར་བ་འདི་སྐད་པ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོད་པ་ཅམ་གྱི་མི་ཆོག་པར་ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོ་ཆང་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་མོད། དེ་ལྟ་ན་སྒྲགས་པས་བྱུང་མེད་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོད་པའི་ངག་གི་
 ལས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཅ་ལྟར་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེར་ཅ་ལྟར་
 གི་ངོས་འཛིན་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་གྲིས་ནི་དེ་མི་འདོད་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན།
 རྟེན་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི།
 དེ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འདོད་དོ། །ཡང་བྱུང་མེད་ལ་སེམས་
 གྲིས་དམན་པར་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཅ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སུན་འབྲིན་རྣམས་འ
 རྟག་པ་མ་ཡིན་རྟེ། འབྲུལ་སྒྲོང་གི་ལུགས་འདིར་ནི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལ་མི་ལྟོས་པ་རྣམས་ལྟ་
 ཞོག །ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལ་ལྟོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅ་ལྟར་གི་ངོ་བོ་ནི་ཡིད་གྱི་ཉིས་པའི་ཆ་ནས་
 འཛིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན། རི་སྐད་དུ། ཡིད་ཅ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དོན་དེ་དག་ཀྱང་འབྲུལ་སྒྲོང་དུ་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞིའི་སྒྱི་དོན་
 འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཡིད་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་རྟེ། ལུས་ངག་ཁོའི་གྲོགས་
 སུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་དང་། ད་ནི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ཉིས་པ་མེད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྱིར་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་ལུགས་གྲིས། ལས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་
 གྲིས་གསོག་པ་ཡིན་རྟེ། ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་
 ལྟར་བར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྗོད་པའི་སུན་འབྲིན་མི་འརྟག་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་
 པ་དེ་ཏ་ཅང་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ཞེས་པ། ལྟར་སྒྲུང་རི་ལྟར་ཡིན་རྟེ། བྱུང་མེད་
 རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོད་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལ་དེས་སྒྲོད་པ་ཡུམ་ཆེན་མོ་བྱུང་མེད་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལ་སྒྲོད་དོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཏ་ཅང་མ་ངེས་པ་སུ་ཞིག་གིས་
 ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་སྟོན། སྒྲ་མ་ལ་དཔགས་པས་ཤེས་ཞེས་པའི་གོ་བ་སྒྲེས་པ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོད་
 པས་ཀྱང་ཅ་ལྟར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲོད་ན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་སྒྲོད་
 པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ནི། དེ་འདྲ་དེ་ནི་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་གྱི་སུན་

འབྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་གཞུང་ཉིད་
 དུ། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིམ་པ་ལ། །སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པ། །ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 གསུང་སྟེ་ཤེས་རབ་ལ་ཉེས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཅིག་ཤོས་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 དེ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པའི་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།
 རྒྱ་མའང་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱིར་གསང་སྒྲགས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་དང་
 འཛིག་རྟེན་པ་མཐའ་དག་གི་ལྷགས་ལ། རྟེན་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱེད་པར་ཆེ་བ་མཐུན་སྒྲུབ་
 དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འོ་ན་གསང་ཆེན་གྱི་ཚུལ་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་ཤེས་རབ་མ་ལ་མ་རྟེན་པར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མཆོག་ཏུ་བསྒྲགས་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 མཆོག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། བགྲོད་ལྡན་མང་པོས་
 དེས་བརྟགས་པའི། །སྒོ་ལ་ཆེན་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར། །སྒོ་བྱར་བཅོས་མའི་མཁྱེགས་སྒྲབས་གྱི། །
 བགྲོད་བྱའི་གནས་སུ་ཕྱིན་དེས་སམ། །དེ་ལྟར་ལྟར་བ་བཅུ་བཞི་པོ་གཞུང་སོ་སའི་དོན་བརྒྱལ་
 ལན་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་ལ་ཕབ་ཟེན་ནས།

གཉིས་པ་སྒྱི་དོན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་འབྱུང་བའི་བརྒྱལ་ལན་གཏོན་ལ་ཕབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 འབྲུལ་སྒྲོང་ལ་གཞན་གྱིས་བཅུད་པའི་བརྒྱལ་ལན་དང་། འབྲུལ་སྒྲོང་གི་གཞན་ལ་བཅུད་པའི་
 བརྒྱལ་ལན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲགས་འདུལ་མཛད་པ་ན་རེ། ཅུ་ལྟར་འབྲུལ་སྒྲོང་དུ། ཡན་ལག་དུས་ལྟར་
 བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཡན་ལག་བཞི་ལས་མེད་ཅེས་གསུང་མོད་ཀྱང་
 རེ་རེ་ཞིང་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷུལ་གྱི་ཡན་ལག་ །
 བསམ་པའི་ཡན་ལག་ །དུས་སྒྲུབས་གྱི་ཡན་ལག་ །དོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི།
 རང་ཉིད་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་ལྡན་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཅུ་ལྟར་དང་པོ་ལ་མཆོན་ན་སྒྲ་མ་དེ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་རི་སྒྲོང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ལྟར་བ་སོ་སའི་དོ་བོ་དེས་འཛིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། མི་ཤེས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་

མོངས་མང་བ་དང་། མ་གུས་པ་སྟེ། ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་རྒྱ་བཞིར་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །ལྷ་བ་ནི།
 ལྷ་མས་བརྒྱས་པར་དགོངས་ནས་ལྷ་གས་ཀྱན་རྒྱ་མ་རངས་པར་གྱུར་བ་ལྷ་བྱ་མཐར་ལྷ་གི་སྒྲིང་
 མཚམས་རྣམས་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་ལྷ་གས་སྒྲིང་ནས་དེ་ལྷ་འབྲིན་པ་ནི། ལྷུང་བ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་བཞི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ནང་ནས་བསམ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཅི་བ་ནི། འདུལ་བ་འཛིན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གས་ལས་འདས་པ་སྟེ། ལྷ་གས་དེ་ལ་ནི་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་པ་འདུ་ཤེས་དང་
 ཀྱན་སྒྲོང་གཉིས་སྒྲིང་འདུ་བ་ལས། བཞི་པོ་དེ་ནི་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་
 བ་རྒྱ་བཞི་བསྟན་པ་ནི་བསྐྱུང་བའི་བར་ཆད་དོས་བསྐྱུང་བ་སྟེ། བར་ཆད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྷུང་བའི་ཡན་
 ལག་རྒྱ་འཛིན་ན་ནི། བརྒྒྲེད་ངས་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རོ་ཆ་དང་། བྲེལ་མེད་
 པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གཞན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་དངོས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་
 ཅི་བ་ལ། ལྷུང་བ་སྒྲིང་བའི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་པ་རྣམ་པར་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་
 དུས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པར། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་པ་འང་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་
 ཉིད་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་འདི་དག་རྒྱ་ལྷུང་བ་དངོས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཅི་བར་འདོད་ན་ནི། གཞི་བསམ་པ་སྒྱུར་བ། མཐར་ལྷ་གི་ཡན་ལག་ཅེས་པ།
 བཞི་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཛིན་པ་འདུལ་བ་སྒྲིང་ཚུལ་འདི་ཉིད་འདིར་སྒྱུར་བ་ལ་མ་དཔེ་པ་དང་མི་
 འདུས་པ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་དེ་དག་དོན་བཞི་པོ་འདིར་བསྐྱུས་ནས་ཡན་
 ལག་ཞིབ་མོའི་དོགས་གཅོད་ལ་མ་ཁས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ཉིས་པ་དེ་མི་འཇུག་པའི་
 ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་བརྟག་པའི་ཉིས་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། རྟེན་གྱི་ཡན་
 ལག་ལ་བརྟག་པའི་ཉིས་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་བརྟག་པའི་ཉིས་པ་མི་
 འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་པའི་ཡན་ལག་བོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་
 ཡན་ལག་ཅིས་འཆད་ལྷ་གས་དང་མ་མཐུན་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་ལྷ་གས་འདིར་
 བློ་རྒྱ་ལྷུང་བའི་བསམ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་འདུལ་བར་ནི་དེ་དུས་ཀྱི་བསམ་པ་
 གཙོ་ཆེ་བས། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཀྱན་སྒྲོང་གཉིས་བསམ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་
 འཛིན་གི། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་། དེའི་རྒྱ་

ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཐེག་པ་འདིར་ནི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིབ་ལ་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར། དེའི་
 འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་
 ཀྱང་ལྷང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་སྒྲིག་ན་ལྷང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 དུ་འཛོག་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འབྲུལ་སྒྲིབ་ཉིད་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་ །དེ་ལ་དེར་འདུ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་དང་དུག་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་མི་དགོས་ཏེ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་
 བཞིའི་རྗེས་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡན་ལག་ལྷས་ལྷང་བ་
 རྗེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ལ་བརྟགས་པ་ན། འདིར་ལྷང་བའི་རྒྱ་བཞི་
 པོ་དེ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ལས་ལྷང་བའི་ཉེས་པ་ལ་འདུལ་བ་བ་དག་གིས་འཆད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་
 སྒྲིབ་གི་ཡན་ལག་གཉིས་པོ་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་འཆད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ངོ་ཆ་མེད་པ་སོགས་དེར་གཞག་དགོས་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དེ། ཉོན་
 མོངས་པ་མང་བ་ལྷང་བའི་ཀུན་སྒྲིབ་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལྷང་བ་
 དངོས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྩི་བ་འཛོག་པ་ན། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་མི་འཛོག་པར་འདོད་པ་དེ་བས་ཀྱང་
 རྣམ་པར་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་སྒྲོམ་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་ལྷང་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་མི་རྩི་ན། ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་མི་རྩི་བར་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་རྩི་བ་འཛོག་པ་ན་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། གཞི་བསམ་པ་
 སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་བཞིའི་སྒྲོན་ནས་བཤད་ན་གྲངས་མང་ཉུང་གི་སྒྲོན་མེད་པར་འཆད་པ་ཡང་འགལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་རྟེན་དང་། ཡུལ་དང་། དངོས་པོ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་འདུལ་བ་
 འཆད་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡན་ལག་དུས་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་དཔྱོད་ན། རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་འཆད་པ་མི་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་སྒྲིབ་དུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ཅེས་བཤད་པ་དེ་དང་འདུལ་བ་དག་གིས་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་ཅེས་བཤད་པ་དེ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་
 འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འབྲུལ་སྒྲིབ་ཉིད་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། ཡིད་གཙོ་
 བོར་གྱུར་བ་སྟེ། ལུས་ངག་ཁོའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །ཕྱིར་རྟོག་པས་ནི་ཕྱོགས་སུ་མ་བྱེན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པ་ནི་ལྷང་བ་སོ་སོའི་དོས་འཛིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱོགས་སུ་མའི་

འདོད་པ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་སྒྲོང་ལས་ནི་དེ་ལ་དེར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་ལྟར་
བཞེད་ཅེན། རི་སྐད་དུ། ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་དུ་ཞིག་གིས་ཅུ་བའི་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་དང་།
ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྟར་ན་ཕྱིར་བཅོས་
པའི་ཐབས་དང་། རྣམ་སྒྲིན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྱེད་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་དུག་གོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་འདུལ་བ་བ་དག་གི་ལྟར་
བའི་ངོ་བོ་སྟེ་ཞེས་འཆད་པ་དང་དོན་གཅིག་། དེའི་འོག་མ་ནི་ཡན་ལག་ཅིས་དང་དོན་གཅིག་། དེའི་
འོག་མ་ནི་དགག་བྱ་དང་དོན་གཅིག་། དེའི་འོག་མ་ནི་བསྐྱར་ཐབས་ཡན་ལག་ལྟ་དང་དོན་གཅིག་
པར་གསལ་ལོ། ། དེའི་ཆེ་ལྟར་བ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བ་
དེས་སྟོན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། ངོ་བོའི་ཡན་ལག་ཅིས་བ་དེས་སྟོན་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་འདུལ་བ་པའི་གཞི་བསམ་སོགས་དང་། འབྲུལ་སྒྲོང་དུ་འབྲུང་བ་འདི་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
གཞི་ལ་རྟེན་དང་ཡུལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་ལྟར་བ་འབྲུང་
བའི་རྒྱ་བཞི་དང་སྐྱར་ཞིང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་རང་རང་སོ་སོའི་སྐབས་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་ལ།
སྐྱར་བའི་ཡན་ལག་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་དོན་གཅིག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་།
འདིར་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅིས་བཤད་པ་གཉིས་དེས་པར་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འདིར་སྐྱས་པ། བྱོགས་སྒྲུའི་བསམ་པ་རིམ་བཞིན་དུ། །མ་བརྟགས་པ་ཡི་རྟོག་པ་ཡང་། །བྱོགས་
སྒྲུའི་བསམ་པ་རིམ་བཞིན་དུ། །ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲུལ་སྒྲོང་གིས་འགྲེལ་ཆེན་བཀག་པའི་བརྒྱལ་ཡན་ལ་གསུམ་སྟེ། དེས་དེ་རི་
ལྟར་བཀག་པའི་རྒྱལ། བཀག་པ་ཉིད་སྟགས་འདུལ་མཛད་པས་སྐྱར་ཡང་བཀག་པའི་རྒྱལ།
བཀག་པ་དེའི་ཆེར་མ་སྐྱར་འབྱེན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། སྟགས་འདུལ་མཛད་པ་ན་རེ།
འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བཤད་སྟོལ་འདི་དག་ལ། བོད་སྟོན་སྟེ་རབས་པ་དག་འདི་ལྟར་རྟོག་པ་ཡོད་དེ།
འགྲེལ་ཆེན་དུ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་བཅུ་བཞི་བོད་ག་ལ། བམ་པ་དང་། ལྟར་བ་དང་། ལྟེ་བ་དང་།
སྟོམ་བོ་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཉེས་བྱས་དང་། ཐུ་མོ་དང་། ཉེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་

ལ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་ཞེ་སྟོན་པ་འདི་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་སྟོན་ཕྱིར་བཞི། དེ་དག་
 ཅིའི་བྱིར་མི་འཐད་ན། ཕ་བ་དང་འགལ་བ་དང་། གཞུང་གཞན་དང་འགལ་བ་དང་། ཉ་ཅང་
 ཐལ་བ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕ་བའི་ཆོག་ལས་ཕ་བའི་
 ལྷ་བ་བརྒྱབ་ཞིན། ཞེས་འབྱུང་ལ། སྟོན་པོ་དང་ལྷ་བ་སོགས་མི་སྣ་བའི་བྱིར་རོ། །མི་འཐད་
 བ་མེད་དེ། དབྱེ་བ་དེ་དག་ཕ་བའི་ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་གཞུང་གཞན་
 དང་འགལ་བ་ནི། སྟོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ནས། ཕ་བ་དང་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་
 ལས་བཤད་པ་མེད་ལ། དེ་ལ་ནི་ཡམ་བ་ཞེས་བ་དང་། ཡམ་བ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བ་དང་། ཕ་
 བའི་ལྷ་བ་ཞེས་བ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། ཕ་བའི་ལྷ་བ་གང་སྟུང་ན་སྒྲངས་པའི་སྟོན་
 བ་དེ་ཡང་བཏང་ལ། གང་ཕ་བ་དེ་མ་སྟུང་ན་ནི་ཡན་ལག་པ་མོ་དག་སྟུང་གྱི་སྟོན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་
 མི་གཏོང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ན། འདིར་ཡང་ཕ་བར་བཤད་པའི་བྱིར་
 གང་སྟུང་ན་སྟོན་པ་དག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཡང་སྟོན། །ཞེ་ན། ཕ་བར་
 ཡང་སྟོན་ཞིང་ཡམ་བ་གཅིག་ལས་མི་འདོད་པ་སོགས་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཉ་
 ཅང་ཐལ་བ་ནི། གསུམ་གཅིག་ལ་ལྷན་པ་ལ་བདུན་གྱི་སྟོན་པ་དང་ལྷན་པས་ལྷ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པས་འཆོ་བ་འཕྲོག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་སྟོན་པ་དེ་དག་དང་
 ཐལ་ན་ཆད་ལས་འདས་ཏེ་ཡམ་བའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་གསུམ་ལྷན་སྟོན་པ་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་
 བཏོངས་ཀྱང་། ལྷ་བ་ཕ་ཕྱུ་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་། བཤགས་ཆད་དང་པོ་གསུམ་འདས་ནས་གདོད་
 ཡམ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ལྷ་བ་ཕྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་མེད་ལ། ཉ་ཅང་ཐལ་བས་འཛིགས་སུ་རུང་སྟེ། ཉན་པའི་ཡང་
 འོས་མ་ཡིན་ན། ཉན་པ་ལྷ་གལ་རུང་། ཡང་དག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་
 པར་སྟོན་ཏེ། རྟོན་གྱི་དང་། རྟོན་ཅེ་མོ་ལས། སྟོན་པ་དཔོན་སྟུང་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་།
 དམ་པ་དང་པོ་ལས། དཔལ་ལྷན་སྟོན་པའི་ཐུགས་སུ་རུང་། །རི་བོང་འཛིན་པ་རུ་ནི་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་རང་ཆོག་འགལ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཕ་བ་ནི་རྒྱུ་འདོན་
 ཏེ། དེ་འཆད་ན་འབྲས་སུ་ལྷ་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་བསྟན། ཡང་སྟོན་པ་བདུན་

རྫོགས་ཀྱིས་བཤགས་ཚད་དུས་ལས་འདས་ན་ཡམ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་ནི་ཡམ་པ་མེད་དོ། །
 ཞེས་ཀྱང་སྟོན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཕ་བ་དང་། ཡམ་པ་དང་། ཡམ་པ་དང་འདྲ་བ་གསུམ་
 བེ་མི་འདྲ་སྟེ། ཕ་བ་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་གི་ཕ་བ་ཡིན་ལ། ཡམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་
 དང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་གཞུང་ལ་མེད་ལ། ཡམ་པ་དང་འདྲ་བ་ནི་
 བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་གཞུང་ལས་གཞན་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱང་ཡམ་པ་བཞི་ལ་ཕ་བར་སྒྲིལ། མདོ་ནམ་མཁའི་སྤྱི་བོ་ལས་ཀྱང་བྱང་རྩབ་སེམས་
 དཔའི་ཕ་བའི་ལྷུང་བ་ལ་ཉི་ཤུར་བཤད་ཅིང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཕ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་ནི།
 ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱིར་ཡང་གཞུང་ཐམས་ཅད་ནས་ཡམ་པ་དང་ཡམ་པ་འདྲ་གཉིས་བྱུང་
 མེད་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ཉིད་ལས་ཀྱང་འདྲ་བར་བཤད་དེ། ཕ་བ་དུས་འདས་ཡམ་པ་འདྲ། །
 ཚད་ལྡན་ལྷུང་བར་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
 འདི་ལྟ་བུའི་འགལ་བ་དག་སྒྲིལ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷུང་བ་དང་ཡམ་པ་ལ། བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་
 ན། ཡམ་པ་ནི་སྤྱིར་བ་རྫོགས་ནས་མ་བཤགས་པའོ། །ལྷུང་བ་ནི་འཆོ་བ་དང་ལྷལ་ནས་བཤགས་
 པའི་ཚད་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བྱས་པའོ། །འོ་ན་ཅིའི་བྱིར་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དོ་རྩེ་དཔྱལ་བ་མ་
 ཡིན་པ་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་ལོག་སྟེང་
 ཅན་ལ་བཤགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་དོ་རྩེ་དཔྱལ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡམ་པས་
 ཀྱང་དོ་རྩེ་དཔྱལ་བ་མི་སྤྱོད་པར་བཤད་པས་ན་འགལ་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱིར་བ་
 བདུན་རྫོགས་ནས་བཤགས་ཚད་དུས་འདས་ལས་གཞན་ལ་ཡམ་པ་མེད་པར་འདོད་ལ། ཡང་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཞི་པའི་སྐབས་ནས། དྲི་མ་ལས་ལྷུང་བར་མི་བྱེད་ན་འདིའི་ཡམ་པའི་ཉེས་པར་
 བསྟུང་། །ཞེས་བཞི་པ་ལ་ཡམ་པ་ཡོད་པར་བཤད། ཡང་ལྷུང་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས།
 འདི་ལ་ནི་ཡམ་པ་མེད་དེ་དེ་མ་བཤགས་ན་ལྷུང་བའོ། །ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ན། རྒྱགས་ལ་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡམ་པ་ཡོད་པར་ཡང་མདོན་ཏེ། དེས་ན་ནང་འགལ་བ་འབའ་ཞིག་གོ། །
 ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མཐའ་དག་ནས། ཕ་བའི་ལྷུང་བ་དང་། ཡན་
 ལག་གི་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལས། སྤྱི་བོ་དང་ལྷུ་བ་ཞེས་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་

སྒྲུང་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་དམ་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕ་བ་དང་།
 ཡན་ལག་གོ། །རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ལུང་དུ། མཆོ་
 སྒྲེས་ཀྱིས། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཕ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་སོགས་དྲངས་
 བས། བསྐྱེན་གཉིས་དང་། བྱེ་བ་བདུན་གྱི་དབྱེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་བུ་གསུང་རབ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་མང་བའི་བྱིར། ཡང་ཕམ་བ་དང་། ཕམ་འདྲ་དང་། ཕ་ལྟར་ཞེས་པ་རྣམ་གྲངས་སུ་འཆད་
 བའང་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཕ་ལྟར་ལ་ཕམ་འདྲ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཕམ་བ་ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་ལྟ་བུའི་
 བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་དེས་ན་དགོ་ཚུལ་ལ་ཕ་ལྟར་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན། དགོ་སྒྲོང་བཞིན་དུ་
 དགོ་ཚུལ་ཡང་། །ཁྱིས་ནས་སྒྲོམ་སྒྲུའི་སྒྲུལ་བ་མེད། །ཅེས་འཆབ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པས་
 གསོར་མི་རུང་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་དགོ་སྒྲོང་གི་ཕམ་བ་དང་འདྲ་བས་ཕམ་འདྲ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི།
 ཕམ་བ་ཞེས་དངོས་སུ་མི་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ། ཕམ་ལྟར་གི་བྱུང་བར་འགྱུར་བཤགས་དུས་ལས་
 འདས་མ་འདས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ལའང་གཞོན་པ་བསྐྱེན་དུ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བཤགས་
 པ་མེད་མཉམ་ལ། ལྟར་བ་དང་པོ་ལ་ཕམ་བ་དང་། གཉིས་པ་སོགས་ལ་ཕམ་འདྲ་ཞེས་པའི་བྱུང་
 བར་ཡང་ཅི་ཞིག །ཤེས་འགའ་ནི་འོག་མ་དག་ཏུ་ཡང་ཕམ་པའི་སྒྲུས་བསྐྱེན་པར་འགལ་བར་མི་
 འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། བཤགས་བྱ་ཕ་ལྟར་ལྟེ་ཡང་ལས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
 བས་ཆེས་ལྟེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡུལ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་ཕན་གཞོན་གྱི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་བར་ལུང་གི་ཆད་མ་དྲངས་པས་འགྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། དེ་སྟོན་པ་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བའི་ཡང་ཕ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས། སྒྲིང་པོ་རྒྱན་དུ་སྒྲ་
 མ་སྟོན་པའི་ལེའུ་ལ་ཕ་བ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་དེ་ལས་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་གྱིས་
 འཆོ་བ་དང་ཕྱལ་ཅམ་ཕ་ལྟར་ཞེས་དང་། དེ་ལས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འགྱུར་བཤགས་གཏན་མེད་
 ལ་ལྟོས་དགོས་པར་འཆད་པ་མི་འཐད་དོ། །གཞོན་པ་བྱས་ཅམ་གྱིས་ཕམ་པར་གྱུར་བ་དང་།
 དེས་རྡོ་རྗེ་དཔུལ་བར་ལྟར་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཅས་པའི་དབང་
 ལས་ཡིན་ཏེ། བཅས་པ་ལ་རིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་འཇུག་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ།
 དགོ་འདུན་དབྱེ་བྱིར་རྒྱན་སྒྲ་བ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་ལྟེ་བར་འདོད། །ཅེས་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་ལས་ཆེས་ལྟེ་

ནང་། བཅས་པ་ལ་སྤྱི་མཐོང་རྒྱུ་ལས་པ་དང་། དབྱེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་པ་ལས་པ་བཞག་པ་བཞིན་
 བོ། །འོན་ཀྱང་ཅ་ལྷུང་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལས་པ་སེམས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ལྷུང་རྣམས་ཀྱིས་ནང་
 རས་འདི་ཆེས་ལྷི་བར་གཞག་དགོས་པའི་བྱིར། འོན་ཏེ་རྗེ་དཔལ་ལའ་མི་ལྷུང་བཅི་ཞེན། ལམ་
 པ་དེ་ནི་ཅ་ལྷུང་ཉིད་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷི་བས་ལྷི་བའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། གསོར་མི་རུང་བས་སྤྱུ་བ་ཏུ་
 མེད་པའི་ལྷུང་བའི་ནང་ནས་ཆེས་ལྷི་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་དེ་ཉིད་རྣམ་སྤྲིན་
 ཡང་མི་ཟད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་ལམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅ་ལྷུང་དུ་སྤྱུ་དགོས་ན།
 ཅ་ལྷུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་རྗེ་རྗེ་དཔལ་ལའ་ལྷུང་མི་ལྷུང་གི་བྱུང་བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེན། དེ་ལྟར་
 འབྱེད་པ་ནི་སྤྱི་ལྷི་ལྷུང་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ངེས་ཏེ། ཅ་ལྷུང་སྤྱི་ལྷི་ཞེས་པ་གསུང་བ་ན། ཉམས་པ་
 བདུད་ཀྱིས་བཟུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་བྱུང་ཏེ། །མཐུར་དུ་བལྟས་ཏེ་དཔལ་
 བར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བ་དཔོན་ལ་སྤྱི་བའི་ཉེས་པ་འཆད་པ་ན།
 མནར་མེད་ལ་སོགས་འཛིགས་རུང་བའི། །དཔལ་བ་བལྟན་པ་གང་ཡིན་པ། །སྤྱི་བ་དཔོན་ལ་ནི་
 སྤྱི་བ་རྣམས། །དེར་ནི་གནས་པར་ཡང་དག་པའོ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པས་
 ཤེས་སོ། །མནར་མེད་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་སྤྱི་བ་ནི་རྗེ་རྗེ་དཔལ་ལའ་འདོན་པའང་སྤྱི་བ་
 རྗེ་རྗེ་དཔལ་ལའ་ཞེས་པ་ནི། རུས་འཁོར་དུ། རྗེ་རྗེ་ཁབ་ཅེས་པའི་དཔལ་ལའ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་
 བར་ངེས་ལ། དེ་ནི་མནར་མེད་ཀྱི་བཤད་པ་གསུང་རབ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་
 རུང་བར་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྤྱི་བ་བདུན་རྗེ་གསུ་ཀྱི་བཀོདས་པ་ཙམ་ཅ་ལྷུང་དུ་
 འཆད་པ་མཉན་དུ་ཡང་མི་རུང་ན། བཞེན་དུ་ག་ལ་རུང་ཞེས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བས་འཛིགས་པའི་
 གནས་སུ་སེམས་པའང་མ་དབྱེད་པ་སྟེ། མནར་མེད་དུ་ལྷུང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་
 ཆེས་མི་བཟད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུ་བ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཉེས་པ་རྒྱུ་ལས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་སེམས་པའི་
 གནས་ག་ལ་ཡོད་དེ་མཐུར་དུ་བལྟས། ཞེས་པ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ལུང་དེ་ཉིད་ལས་སོགས་
 སྤྱི་བས་བྱེ་ནས་འབར་བཞིན་དུ། མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔལ་ལའ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་
 མཛད་པས་སོ། །དེའི་བྱིར་ཚུད་པ་དེ་ཡང་ལྟར་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་དང་འགལ་བ་སྟོན་པ་ན།
 སྤྱི་མ་སྤྱི་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་དངས་པ་ལ་འང་དབྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆོག་འདི་དག་ཅ་ལྷུང་

ལ་སྒྱུར་བ་བདུན་ལྟར་རྫོགས་དགོས་པ་དང་འགལ་ལམ། ལམ་པ་ལ་བཤགས་པ་དུས་འདས་
 དགོས་པ་དང་འགལ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡན་ལག་ལྔས་རྫོགས་དགོས་པར་བཤད་
 པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར། ཞེས་ཀྱང་ཏུ་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། འདི་དང་འགལ་
 དོགས་པའི་རིགས་པའི་རྩ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཅེས་དྲིས་ན། རྩ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཆོག་རིགས་ལའང་འདི་
 ཅུམ་ལས་མི་སྤང་བས་སོ། །ཞེས་སེམས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པས། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མང་
 པོར་འགྱུར་ཏེ། ལྔས་རྫོགས་ཀྱང་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྟོད་པ་རྩ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་དེར་
 བརྟམས་པ་སོགས་རྩ་ལྟར་དུ་འཆད་པས་ཁ་སྐོང་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། གསོད་པའི་ལམ་པ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་གསད་ཅུམ་ལས་པར་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཆོག་འདི་ལྟ་
 བུས་སྟོད་པ་སོགས་ལ་རྩ་ལྟར་དུ་བཤད་ཀྱི་བཀོད་སྟངས་པ་ལ་མ་བཤད་པས་དེའི་ཕྱིར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་འདོད་པ་ལ་སྟོས་ནས་ནི་མ་བརྟགས་པའི་དགག་པ་སྟེ། དེའི་འདོད་པ་གང་ཞེ་ན།
 དེར་འཆོ་བ་འཕྲོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྟོག་དང་ཐལ་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བར་མ་ངེས་ཏེ། སྟོང་པོ་རྒྱན་
 ལས། སྟོག་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དང་། ཞེས་འཆོ་བ་འཕྲོག་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་
 གསུངས་པའི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 འཆོ་བ་འཕྲོག་པ་ཞེས་པ་སྟོག་གཅིད་པ་ཁོ་ན་ལ་བསམ་ནས་དགག་པ་མཛད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་
 མ་བརྟགས་པའོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། རྩ་བ་བཅད་ནས་སྟོམ་པ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལའང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དམ། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་དམ། སྒྲགས་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞེས་བྱ། དང་པོ་གཉིས་མི་འཐད་དོ། །ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བའི་ལུགས་ལ། ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྒྱུར་ན་ཉེས་
 བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་བའི་གཞུང་ཡིན་ཏེ་མི་གཏོང་བའི་
 གྲུབ་བྱེད་ལྟ་དང་སྒྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ལས་འདི་མ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་རོ། །དེས་ན་
 ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་གང་ལྟར་ཡང་ཆོག་དེ་འོལ་ཆོད་ཆེས་པའོ། །ཅི་སྟེ་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལས་ལམ་པས་སྟོམ་པ་གཏོང་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད། དེ་ཅུམ་གྱིས་
 གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་འདོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ན་ནི་འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་
 འདོད་དམ། འོན་ཀྱང་འདིར་པམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱོད་བཤགས་ཀྱི་སྒོ་མེད་པ་དགོས་ཞེས་
 མོགས་ནི་མཁས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འོང་བ་ལ་ནི་མདོ་སྡེའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་
 དཔེར་འགྱུར་བས། འདི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་མཚན་མ་ངན་པ་ལྟར་འཛིགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་སྒྲགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཐུན་ནོ་ཞེན། ཤིན་ཏུ་ཡང་སྒྲུབ་པར་དགའ་སྟེ། སྒྲགས་ཀྱི་
 ཚུལ་ཉིད་ལ་ཡང་རྩ་ལྷུང་གང་རུང་འབྱུང་བས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་གཏོང་བར་སྒྲུབ་པའི་བོད་མང་ཡང་།
 ཡུང་རིགས་གང་ཡང་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དབྱུད་པ་ནི་ཁྱིས་བྱའོ། །ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་ཉི་ཤུ་བཤད། །ཅིས་པའང་ཆ་མ་མཆིས་
 པའི་གསུང་སྟེ། མདོ་དེ་ལས་ནི། སྟོན་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་འབྱུང་བ་
 བརྒྱད་ཅིས་པ་ལས་མི་འབྱུང་ན་ལྟག་མ་བདུན་གང་ལས་བཅའ་བར་བྱ། ཡང་འགལ་བ་བརྗོད་པ་
 ན། འདི་ལ་པམ་པ་ནི་མེད་དེ། ཞེས་པས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་ཞེས་པའང་ཏ་
 ཅང་རྩིང་བའི་རིགས་པའོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་བཀག་པ་དེའི་ཆེར་མ་ལྟར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ངག་དོན་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལུན་འབྱེན་པ་སོ་སོའི་དངོས་ལན་སོ་སོར་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཅ་
ལྟར་ལ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ངག་དོན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ཅ་ལག་
གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ངག་དོན། ཡམ་པར་འཛོག་པ་དུས་འདས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ངག་དོན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། ཅ་ལྟར་བཅུ་པོ་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ཉེས་མེད་ཟུར་
དུ་གཞག་ནས། དང་པོ་བདུན་པོ་དེ་ཅ་ལྟར་གི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ཡམ་པ་དང་འདྲ་བ་
དང་ལྟར་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལས་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། ཅ་པའི་ལྟར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མིན་ན་བདུན་པོའི་ནང་ནས་ཡམ་པའི་མིང་ཅན་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་དུག་པོ་ཅ་ལྟར་གི་
སྐབས་འདིར་འཆད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པོ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཡན་ལག་གི་
ལྟར་བའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་སྟེ་གཉིས་ཀའི་རྟགས་དང་བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་
གྱིས་གྲུབ་སྟེ། ལྟེ་བ་དང་སྟོམ་པོ་སོགས་བཞི་ནི། ཅ་ལྟར་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལས་གྱུར་པའི་

ལྷུང་བ་ཕྱ་རགས་ལ་འཛོག་པར་ཁས་སྤངས་གིང་། ཕ་ལྷུང་གི་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཕམ་པ་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་བའི་བྱིར་། གཉིས་པ་ནི། སྒྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་བྱུང་པར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་
 བའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཕ་ལག་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕ་ལྷུང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཕམ་པའི་
 བཤད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་ལ་མེད་ཅིང་། སྒྲོམ་པོ་སོགས་བཞི་ནི་འགྲེལ་ཆེན་རང་གི་དོས་
 འཛིན་ལ་བརྟགས་ན་ཕ་ལྷུང་རང་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཉེས་པར་བཤད་པས་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་
 བའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་བྱིར་། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་
 སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་ཅེས་ཆད་ལྡན་མང་པོ་ལ་གྲགས་པའི་བྱིར་། གསུམ་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་རྗེས་
 འབྲང་དག་ན་རེ། ཕམ་པ་དང་ཕ་ལྷུང་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕ་ལྷུང་གི་ཡན་ལག་རྗེས་
 བས་འགྲོད་བཤགས་ཀྱི་སྒྲོ་མེད་པ་ལ་ཕམ་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་ཕ་ལྷུང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །
 ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
 འདོད་པ་དེ་ལ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་པ་དག་གི་ལུང་མེད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ཐེག་ཆེན་སྒྱི་དང་ཉན་ཐོས་
 སྒྲེ་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཆ་མཐུན་གྱི་ལུང་ཡང་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནས་ཕམ་པ་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཉིད་ཀྱང་དགོན་ན། ཕམ་པ་དང་ཕ་ལྷུང་གི་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་བྱིར་
 དང་། གཏན་ཆོགས་གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པའི་ལུང་ན་ཕམ་པ་ལ་འཆབ་བཅས་དང་འཆབ་
 མེད་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ལུང་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ཕམ་པ་ལ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ལུང་མེད་
 དོ། །མདོ་སྒྲེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དེས་བྱུང་པར་འདོད་དོ་ཞེས། ལུང་མེད་པ་དེ་ཉིད་དེས་འདོད་
 དུ་ཟད་མེད་དེས་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་དེ་ཕམ་པར་འདོད་དམ་མི་འདོད། འདོད་ན་དངོས་སུ་འགལ་
 མི་འདོད་ན་དེས་དེ་ལྷུང་བ་སྒྲེ་ལྟ་པོ་གང་དུ་འདོད། ཕམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོའོ། །ཞེས་
 ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་པས། དེ་ཆོས་ཅན། ཕ་ལྷུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་བྱིར་མདོ་སྒྲེ་པས་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་ཕ་ལྷུང་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་ལུང་དང་སྒྱུར་
 བས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར་འཆབ་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཕམ་པ་དང་ཕ་ལྷུང་སོ་སོར་
 འབྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་རུང་། གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ནི། འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོའི་འདོད་
 པ་དེ་ལྟ་ན། ཕམ་པ་དང་ཕ་ལྷུང་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དུ་སོང་བས། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕམ་པ་ཆེན་

བོ། ཅ་ལྷུང་སྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག། ཅ་
 ལྷུང་གི་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་སུ་བཤད་པ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཅ་
 ལྷུང་ཆོས་ཅན། ཅ་ལྷུང་མ་ཡིན་པར་བཤད། རང་འབྲས་ཅ་ལྷུང་གི་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་ལྷུང་གི་རྣམ་སྒྲིན་དཔྱལ་བ་ཙམ་ལ་འཆད་པ་དེ་ལྟ་ན། རྩོམ་ཐེག་པའི་ཅ་ལྷུང་དང་།
 ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་ཅ་ལྷུང་གཉིས་ལ་འགལ་བླ་སྒྲིམ་པའི་བྱེད་པར་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཉེས་པ་ལྷི་
 ཡང་གི་བྱེད་པར་དང་། བསྐྱེད་ས་ན་ཡན་ཡོན་གྱི་བྱེད་པར་སོགས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། མ་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉེས་དམིགས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ལྷི་ཡང་གི་བྱེད་པར་
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སུན་འབྱེན་སོ་སོའི་དངོས་ལན་བཏབ་པ་ལ། སྐྱགས་འདུལ་
 མཛད་པས་རྩི་བཅུན་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཙེ་ལྷ་
 ལས། དང་པོའི་ལན་གང་བ་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་ཅ་བའི་མདོར། བམ་པ་བཞི་བཤད་པ་དེ་འགྲེལ་
 བ་མ་ཁན་གྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ན། རེ་རེའི་སྐབས་སུ་རང་དངོས་གཞི་དང་། སྒྲིམ་པོ་དང་ཉེས་
 བྱས་ཏེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་དང་འདི་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ་དང་
 ཉེས་བྱས་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཅ་བའི་ལུང་ཉིད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་
 འཆད་པ་འདི་ལ་ནི། རྒྱུད་དང་ཁུངས་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ལས། ཅ་ལྷུང་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་དངོས་
 པོའི་ལྷུང་བ་ལས་ལོགས་སུ་ལྷུང་བ་དུག་ཆོན་ལྟ་ཞིག། །སྒྲིམ་པོ་ལྷ་ལུ་རེ་རེའི་བཤད་པ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བར་ནི། དེ་དག་སྐབས་དེར་བཤད་ན་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷའི་སྡེ་ཆོན་གཞན་དུ་
 བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ལ། འདིར་ནི་བམ་པ་ལ་ཅ་ལྷུང་གི་ནང་དུ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཡན་ལག་གི་
 ལྷུང་བའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བར་ནི་བམ་
 པ་བཞིའི་བཤད་པ་མཛད་པ་ན་བམ་པ་ལས་ལྷི་བའི་བཅས་ལྷུང་མི་འཆད་ལ། བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཅ་
 ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ནི། ཅ་ལྷུང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཅ་ལྷུང་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ལྷུང་བ་བམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གཞུང་ལས་མ་བཤད་པ་ཞིག་ལྷག་པར་བསྟན་ནས་
 འཆད་པའི་ཕྱིར། སུན་འབྱེན་གཉིས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཅ་བ་དང་ཡན་
 ལག་གི་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ལྷུང་བ་བཤད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་པར་ཉེས་

བྱས་པའི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི། བྱབ་པ་འགལ་བའི་ལྷག་ཆོད་ཡིན་ཏེ།
 ཉེས་བྱས་ཞེ་དྲུག་པོ་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡན་ལག་གི་
 ལྷུང་བ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སུ་འགལ་ན། བྱེད་རང་གི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་བྱས་དང་ཉེས་
 བྱས་སྤྱོད་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་ཐལ། རྩོམ་ཐེག་པའི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག །ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡང་ཁས་སྤངས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་བའི་ལུང་
 དངས་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་སྒྲོང་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་
 པ་ལ་སྒྲོམ་པའི་ཉེས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་། ཉེས་བྱས་གཉིས་ལས་
 གང་རུང་དུ་འདུས་པར་ཆོག་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་མོད་དེ་ལས་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན་
 ལུང་དེ་བྱེད་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། རྩ་ལྷུང་ལྷ་བ་ལ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་
 རྩ་ལྷུང་དང་། ལྷི་བ་དང་། སྒྲོམ་པོ་དང་། ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 ལྷུང་བའི་རིགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདིར་ལུང་དེ་ཆོད་མར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། བྱེད་ཀྱིས་ལུང་ཆོད་མར་དངས་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་
 དོ། །ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཉིད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་ལྷུང་
 པ་ལ་དེར་དཔེ་དགོས་ན། རྩོམ་ཐེག་པའི་ལྷུང་བ་ལ་གཉིས་པོ་དེར་དཔེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟུན་
 འབྲེན་གསུམ་པ་རྩོམ་ཐེག་པའི་རྩ་ལྷུང་ལ་ཉེས་པའི་ཆ་མང་པོ་དབྱེར་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྒྲོམ་
 པ་ཉི་ཤུ་པར་ལམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རེ་རེ་ལ་ཀྱན་དཀྱིས་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 གསུམ་དུ་བཤད། ཅེས་འདྲེན་པ་དེ་ལེགས་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མ་འབྲེལ་བར་མ་ཟད་གཞོད་བྱེད་དུ་
 སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཀྱན་དཀྱིས་ཆུང་འབྲིང་གིས་ལམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བྱས་པ་དེ་ཉེས་
 བྱས་དང་། ཅིག་ཤོས་ལམ་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་བཤད་ནས། གསུམ་པོ་དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་
 བང་དུ་འདུས་པར་བཤད་ལ། བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཟུན་འབྲེན་བཞི་པ་རྩོམ་
 ཐེག་པའི་ལྷུང་བ་ལ་རྩ་ལག་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་སྒྲོམ་པོ་བཤད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རྩོམ་ཅེ་
 མོར། ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོད་ལྟར་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་
གོང་གི་འབྲས་ལ་ལྟས་ན། ཅུ་ལྟར་གི་བཤགས་སྒྱུར་སྒྱུར་ཚོད་ལས་འདས་ན་དེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲིམ་
པོ་དེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། དེ་ལས་གཞན་བ་བཅུ་
བཞི་ནི། བས་པམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །སྒྲངས་གིང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅུ་བའི་ལྟར་བ་
ཞེས་བཤད་དོ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཉིན་རེ་ཞིང་ནི་སྒྲ་བར་བྱ། །གང་ཆེ་
ཉམས་གྱུར་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སུན་འབྱིན་
ལྟ་བུ། བསྐྱུ་ན་ཅུ་ལག་གཉིས་སུ་འདུས་པ་དང་། བྱེན་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་མི་འགལ་ཞེས་པ།
སྒྱིར་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱིད་ཀྱང་བྱེད་ལ་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར། དེ་སྐབས་ཀྱི་པམ་པ་ཆོས་ཅན། ཅུ་
ལག་གང་རུང་གི་ལྟར་བར་ཐལ། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཡན་ལག་གི་
ལྟར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། པམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་མ་ཟད་ཁས་ཀྱང་སྒྲངས་
ཏེ། ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ་ཡིན་ན་ཅུ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་གང་ཞིག །པམ་པ་ཡིན་ན་ཅུ་
ལྟར་དུས་འདས་ཀྱི་ལྟར་བར་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། པམ་ལྟར་
གཉིས་པོ་པན་ཚུན་སྒྲངས་འགལ་དུ་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཅུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སུན་
འབྱིན་དུག་པ། པམ་པ་དང་། པམ་འདྲ་དང་། ཅུ་ལྟར་གསུམ་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ།
དག་ཚུལ་གྱི་ཅུ་ལྟར་པམ་འདྲ་ཡིན་ལ། པམ་པ་ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡང་
འབྲུལ་སྤོང་གི་ལུགས་ལ་སུན་འབྱིན་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་སྤོང་ན་ནི་སྒྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་གཞུང་རྣམས་ནས། ཤེས་པ་བྱད་གཞིར་གཞག་ནས། གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་པ་བྱད་ཆོས་སུ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་པོ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞེས་པའི་གོ་བ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་རང་རང་གི་
དངོས་ཀྱི་འགལ་སྒྲར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཅུ་བའི་ལྟར་བར་འཇོག་མཉམ་ཡིན་ཞེས་པའི་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་གསུམ་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པས་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་གཞོད་པའི་
ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཅུ་ལྟར་ལས་པམ་འདྲ་ལྟེ་བ་དང་། དེ་ལས་པམ་པ་ལྟེ་བར་འཆད་པ་ལ་གཞོད་
བྱེད་སྟོན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དག་ཚུལ་གྱི་པམ་འདྲ་ལས་པམ་པ་ལྟེ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་
རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འདིར་པམ་འདྲ་དང་པམ་

པ་འགལ་བར་ཐལ། འདུལ་བའི་རང་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཁས་སྒྲངས་
 པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཐེག་ཆེན་དུ་གསུམ་པོ་མི་གཅིག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འདུལ་བར་དོན་མི་གཅིག་
 པ་གཏན་ཆོག་སྲུ་བཀོད་པ་དང་། རྟགས་ཚད་མས་ཀྱང་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་
 བཅུ་བཞི་ནི། ཞེས་སོགས་གོང་དུ་དྲངས་མ་ཐག་པའི་ཡུང་དང་འགལ། ཐེག་ཆེན་གཞིར་བྱས་ལ་
 གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་པར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུལ་པ་
 དང་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུལ་པའི་འགལ་བྱ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་སྒྲོང་དུ་གསུམ་པོ་དོན་
 གཅིག་པའི་བྱེད་གཞི་འཆད་པ་ན། སྒྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ནས། ཞེས་གསུངས་ལ།
 ཐུན་མོང་འདུལ་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་འཆད་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་འབྱེན་བདུན་པ་
 བམ་ལྟང་གི་བྱེད་པར་བཤགས་དུས་ལས་འདས་མ་འདས་གྱི་ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེར། དགོ་ཚུལ་གྱི་
 ཕ་ལྟང་འཆབ་བཅས་གསོར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལམ་པ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་བསྟན་ཟིན་པར་མ་ཟད། སྐྱབ་བྱེད་
 གྱི་དཔེ་ལ་འདྲ་བ་ཅུ་ཡང་མེད་པས་འདོད་རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་
 ལམ་པ་དེ་སྒྲར་གསོར་མི་རུང་བར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་ལམ་པ་དང་ལམ་འདྲ་འཆབ་བཅས་
 སྒྲར་གསོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་ཕ་ལྟང་འཆབ་བཅས་ཕ་ལྟང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཕ་ལྟང་འཆབ་བཅས་དེ་ཕ་ལྟང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ཟུབ་པ་ཞེ་འདོད་ལ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པར་ཕ་ལྟང་ལ་འཆབ་བཅས་དང་འཆབ་མེད་
 གཉིས་སྲུ་བྱེ་ནས་སྒྲར་གསོར་རུང་མི་རུང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པས་སོ། །ཡང་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདིར་ལམ་པ་གསོར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལམ་པ་ལ་འགྲོད་བཤགས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེས་པས་ཕ་ལྟང་དུ་གནས་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 གང་ཞེས་ཕ་ལྟང་ནི་གསོར་རུང་བའི་ཚུལ་ལམ་པ་འཆབ་མེད་དང་འདྲ་མཚུངས་སྒྱིར་བར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། ཐུན་འབྱེན་བརྒྱད་པ་ཕ་ལྟང་དང་པོའི་དུས་འདས་ལམ་པ་དང་། གཉིས་པ་སོགས་གྱི་
 དུས་འདས་ལ་ལམ་འདྲར་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཕ་ལྟང་དང་པོའི་ཡུལ་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་ཕ་
 ལྟང་ཕྱི་མ་རྣམས་གྱི་ཡུལ་ལས་ཆེས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས། ཕ་ལྟང་དང་པོ་འདི་ཕྱི་མ་

རྣམས་ལས་ཆེས་ལྷི་བ་ཡིན་ལ། ཅུ་ལྷུང་ལྷི་བ་ན་དུས་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡང་ལྷི་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 བམ་བར་འཛིག་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་
 གླངས་ནང་འགལ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་བཅུ་བཞི་པོ་ལ་ཅུ་ལྷུང་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་
 བར་ཐལ། དེ་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་གླངས་ཀྱིས་
 བྱུང་། ཡང་བཅུ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། ཅུ་ལྷུང་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་བར་ཅན་དུ་ཐལ། དུས་འདས་ཀྱི་
 ལྷུང་བ་ལམ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དགོ་འདུན་དབྱེན་
 གྱི་རྒྱུན་ཏེ་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྒྱུན་ལས་ཆེས་ལྷི་བའི་ལམ་བ་ཉིད་དུ་འཛིག་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཅིག་
 ཤོས་ལས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་སྟེ། བཅས་པའི་དབང་ལས་སོ། །ཞེ་ན།
 ཉེས་པ་ཆེ་བ་ལ་བཅས་པ་རྒྱུད་བར་འཛིག་སྤྱིད་པ་དེ་ལྟ་ན་བྱེད་གྱི་ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །
 སྐུན་འབྱེན་དགུ་པ། ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ན་གྱི་སྒྲོར་བས་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕོ་བ་དང་ཕྱལ་ཙམ་
 གྱིས་དོ་རྩེ་དཔྱལ་བར་ལྷུང་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཅས་པའི་དབང་
 ལས་ཡིན་ཏེ། མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྒྱུན། དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་རྒྱུན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 མཐིལ་བྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་ཆེ་རྒྱུད་དུ་བཅས་པ་རྣམས་འཛིག་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། རྣམ་སྒྲིན་
 འབྱེན་པ་བཅས་པ་རྣམས་འཛིག་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དགོ་འདུན་དབྱེན་
 གྱི་རྒྱུན་དང་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྒྱུན་གཉིས་ལྷུང་བ་ཆེ་རྒྱུད་དུ་གཞག་ཀྱང་། ལྷུང་བ་རྒྱུད་བ་དེས་རྣམ་
 སྒྲིན་ཆེ་བ་དའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་གནས་ཆོད་ལ་རག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར།
 དགོ་སྒྲོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་སྒྲོར་བ་བདུན་ལྔ་ན་གྱིས་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོག་འཕོ་བ་དང་ཕྱལ་བའི་
 ལྷུང་བ་འགྲོད་བཤགས་དུས་ལས་མ་འདས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོག་གཅོད་གྱི་
 ལམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན་རང་གི་རྣམ་སྒྲིན་དོ་རྩེ་དཔྱལ་བ་འབྱེན་རུང་ཡིན་ཏེ།
 དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཅུ་ལྷུང་རྣམས་ཀྱི་ལྷི་ཤོས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 རྩེས་སུ་དཔག་པའི་ཆོད་མ་འདྲན་པར་མི་རུས་སམ། གཏན་ཆོགས་གཉིས་པོ་དའི་བྱུང་བ་ལ་ཆེར་
 མ། མི་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དོ་རྩེ་དཔྱལ་བ་དེ་རང་རྒྱ་ཅུ་ལྷུང་གི་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པར་
 འགྲོད་བཤགས་དུས་འདས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་འགྲོད་

བཤགས་དུས་འདས་ཀྱི་སྒོ་ལུང་མ་བསྟན་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། དུས་འདས་ཀྱི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཅ་
 ལུང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་དེ་འདྲ་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་ལུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སུན་འབྱེན་
 བཅུ་བ། ཅ་ལུང་གིས་དོ་རྩེ་དཔུལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དོ་རྩེ་དཔུལ་བ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་སྟུག་
 བསྐལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་ཤོས་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱ་ཡང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 བ་ཤིན་རྒྱ་ཕྱི་ཤོས་ཤིག་དང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་འབྲེལ་ཡང་དོ་རྩེ་
 ཐེག་པའི་ཅ་ལུང་ལས་དེའི་ཕམ་པ་ཉེས་པ་ཤིན་རྒྱ་ཕྱི་ཤོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུ་བྱེད་
 འབྲུལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མས་བསལ་བ་གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཅ་
 ལུང་དང་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕམ་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་དེ་མི་འབྱེན་པར་ཐལ། དེ་བས་ཀྱང་
 ཉེས་པ་ཆེ་བའི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཕམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 ཅ་ལུང་དང་པོ་འཆབ་ཉེས་དེ་ཆོས་ཅན། ཅ་ལུང་དང་པོ་ལས་ཕྱི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ལུང་དང་པོ་ནི་
 དག་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་གིས་དག་པར་བྱེད་དགོས་ལ། བྱེད་དག་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་
 ནི་ཅ་ལུང་དང་པོ་ལ་འགྲོད་བཤགས་སྒྲེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 ཕམ་པ་ཅ་ལུང་དུ་གནས་གྱུར་པའི་རྒྱལ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་བཞིན་ནོ། །སུན་འབྱེན་བཅུ་གཅིག་
 པ་ཕམ་པ་དང་ཅ་ལུང་ལ་དོ་རྩེ་དཔུལ་བར་ལུང་མི་ལུང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཅ་
 ལུང་སྒྲིའི་ཉེས་པ་གསུང་བ་ན་གཞུང་ལས། མཐུར་དུ་ལུང་སྟེ་དཔུལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོད་པའི་ཉེས་པ་ལ། མནར་མེད་ལ་སོགས་འཇིགས་རུང་བའི། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་ལ། སོགས་ཁོངས་ནས་དོ་རྩེ་དཔུལ་བ་འདོན་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོད་པའི་ཅ་
 ལུང་དོ་རྩེ་དཔུལ་བའི་རྒྱར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕམ་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཅ་ལུང་
 སྒྲིའི་ཉེས་པ་དེ་ཡང་ཕམ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །སྒྲིར་ཡང་དཔུལ་བར་འགྲོ། ཞེས་པ་དང་། མནར་
 སོགས་སུ་འགྲོ་ཞེས་པ་གཉིས་ལ་སྒྲི་བྱེ་བྲག་གི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིར་བཏང་དང་
 དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུང་སྟེ་མ་ཅ་ལུང་དང་བྱི་མ་ཕམ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་གང་ལ་ཡང་མ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་དོ། །སུན་འབྱེན་བཅུ་

གཉིས་པ་སྒྱུར་བ་བདུན་ལྷན་གྱི་བཀོད་སྒྲིལ་པ་ཅམ་ཅ་ལྷང་དུ་བཤད་པ་མཉན་དུ་མི་རུང་ཞེས་
 གསུངས་དགོས་མ་ཡིན་ཏེ་མཉན་མེད་དུ་ལྷང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
 བ་དེ་ཡང་སྒྱུན་འབྱེན་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནི་དེ་འདྲ་དེ་ཅ་ལྷང་དུ་བཤད་པ་ལ་
 དབྱས་གདགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྱུར་བ་བདུན་ལྷན་གྱིས་དོ་རྗེའི་སྒྲོབ་དཔོན་འཆོ་བ་དང་ཕྱལ་ནས་
 ལོ་གསུམ་མ་འདས་གྱི་བར་དུ་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་ལ་ཐུགས་ཤིན་དུ་འཁུ་བར་མཛད་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འཆོ་བ་དང་ཕྱལ་ཞེས་པ་འཆོ་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་ཕྱལ་བ་ལ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོང་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཐུགས་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཕན་གོད་གང་
 དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། སྒྲོག་འཆོ་བ་དང་ཕྱལ་ན་ཕམ་པ། ཉན་
 མོངས་གྱི་འཆོ་བ་དང་ཕྱལ་ན་ཕམ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་
 འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་འདི་སྒྲོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་འོས་མེད་དེ་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པས་
 འཆོ་བ་འབྲོག་པ་ཞེས་པ་སྒྱུར་བ་བདུན་པོའི་གཞི་རུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕམ་ལྷང་གི་བྱེད་པར་
 འགྲོད་བཤགས་ཡོད་མེད་གྱི་འབྲེད་པ་དང་། ཅ་ལྷང་ཅམ་ལ་སྒྱུར་བ་བདུན་རྗེ་གསུམ་དགོས་པར་
 འཆད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་བ་བདུན་གྱི་ངོས་འཛིན། ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་འགྲོད་པ་མེད་པ་
 དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱང་བཤད་ལ། དེ་ལ་ནི་འགྲོད་བཤགས་
 མེད་པའི་དོན་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུན་འབྱེན་བཙུ་གསུམ་པ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། རྣལ་ལན་
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོས་པ་ཅན་སོ་སོའི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། ཅ་ལྷང་སྒྲུད་ན་སྒྲོམ་
 པ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པར་གསལ་ཏེ། ཅ་ལྷང་བཙུ་བཞི་པ་འདི་ཉིད་ན་བཙུ་བཞི་པོ་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་
 བསྐྱངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། འདིའི་སྒྲོས་པ་ལྷག་མ་ཡང་འོག་ཏུ་
 དབྱད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། རི་སྐད་དུ། ཉམས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ལྷང་བ་ལ་སྒྱུར་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བའི་གཞུང་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེ་ནི་བྱེ་
 མདོ་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ཁུ་བའི་
 གཞུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བའི་ལུགས་

ལུང་དེ་གེས་བྱེད་དུ་འབྲེན་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུང་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞོན་བྱེད་གྱི་
 ལུང་དྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེས་པམ་པས་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་བའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། པམ་པ་འཆབ་མེད་གྱི་
 པམ་པའི་གོ་ཆོད་པ་ནི་བྱེ་སྒྲུའི་ལུགས་ཚུད་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་གལ་ཏེ་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་པམ་པས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་དེ་གེས་བྱེད་དུ་འགོད་ན་ནི་ལུགས་དེར་པམ་པ་ལ་འཆབ་
 བཅས་གྱིས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་པས་འདིར་ཡང་རྩ་ལྷུང་ལ་འཆབ་བཅས་གྱིས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ཐལ་བ་སྟན་འབྱེན་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་དང་རྩོ་
 རྩོ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀ་པམ་པས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་ཁས་ལེན་མཉམ་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་
 གི་པམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གང་ཡོད་ཅིག་ཤོས་གྱི་པམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཡང་མདོ་སྡེ་པ་པམ་པ་འཆབ་བཅས་སུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་རྩོ་བཅུན་ཆེན་པོ་འཇིགས་
 དགོས་པར་ཐལ། རྩ་ལྷུང་འབྲེལ་ཆེན་གྱིས་པམ་པ་ལ་འཆབ་བཅས་གྱིས་བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་པ་
 ལ་འཇིགས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ཡང་རྟགས་ཁས་སྤངས་མེད་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོ་བཅུན་
 གྱིས་ནི་པམ་པ་ལ་འཆབ་བཅས་གྱིས་བྱབ་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་བའི་གནས་སུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 ཡུལ་དོ་རྩོ་བ་དཔོན་ལ་སྒྲུར་བ་བདུན་རྩོགས་ཀྱང་རྩ་ལྷུང་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཐོས་སུ་མི་
 རུང་བའི་གཏམ་དུ་མཛད་པའི་བྱིར། སྟན་འབྱེན་བཅུ་བཞི་པ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལ་རྒྱུད་དང་
 འགལ་བ་སྟོན་པ་ན། རྒྱ་བ་དཔོན་སྤྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དྲངས་པ་འདིས་གང་ལ་
 གཞོན་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་བརྟགས་པའི་སྟན་འབྱེན་འདི་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གྱི་ལུང་
 དེས་རྒྱ་བ་དཔོན་ལ་སྤྲད་པའི་པམ་པ་ལ་འཆབ་སེམས་དགོས་པར་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། ལུང་
 དེས་རྩ་ལྷུང་དང་པོར་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲུར་བ་བདུན་ལྟན་གྱིས་བཀྲོངས་པ་དགོས་པར་མ་བཤད་པའི་
 བྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ཡང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་གཅིག་སྟེ། རྩོ་རྩོ་
 རྒྱ་བ་དཔོན་གྱི་སྟོག་འཆོ་བ་དང་མ་ཕྱལ་ན་གཞན་གྱིས་སྤྲུགས་ཇི་ཙམ་དགྲུགས་ཀྱང་རྩ་ལྷུང་དུ་མི་
 འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འབྲེལ་ཆེན་དུ་རྩ་ལྷུང་དང་པོའི་ཆོད་འཇིན་པ་ན།
 སྤྲུམ་གསུམ་ལྟན་ཞིག་ལ་སྒྲུར་བ་བདུན་རྩོགས་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། བདུན་ནི་གསུམ་ལྟན་

ཡིན་པ། ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའོ། །ལུས་ངག་གི་སྦྱོར་བ་དང་། འབྲེལ་བ་
མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པས་འཆོ་བ་འབྲོག་པ། ཡོངས་སུ་གཤམ་གྱིང་འབྱོར་བ་མེད་པ། རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བ་དང་ལྡན་པ། བདག་ཉིད་མ་འབྲུལ་བར་གནས་པའོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་པས་སོ། །
སུན་འབྱེན་བཅོ་ལྔ་པ། མདོ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕ་ལྗུང་ཉི་ཤུ་བཤད་
ཅེས་པ་ཆ་མ་མཆིས་པའི་གསུང་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱང་ལྟག་ཆོད་ཁོ་ན་སྟེ། བསྐྱེད་བྱ་འབྲུལ་བ་
དང་སྐྱེད་བྱེད་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའོ། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོར་ཕ་བའི་ལྗུང་བ་ཉི་ཤུ་བཤད་
པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེར་བྱང་སེམས་རྒྱལ་སྒྲོན་ལ་འབྱུང་བའི་ལྗུང་བ་ལྔ་ལྔ་སྟེ་བཅུ། ལས་དང་པོ་བ་
ལ་འབྱུང་བ་བརྒྱད། མཆོམས་མེད་ལྔ་པོ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཕ་གཉིས་འབྱུང་བ་རྗེ་བཅུན་གྱིས་
བཞེད་པའི་བྱིར་ཏེ། འབྲུལ་སྒྲིང་ལས། བཞི་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བཅོ་བརྒྱད་དམ། མཆོམས་
མེད་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཏེ། དེ་འདིར་འདུ་བ་ཡིན་པས་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
རྗེ་བཅུན་གྱིས་ནི་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕ་ལྗུང་ལ་བྱེད་མི་འདོད་པ་དགུ་ལྟག་
པོར་རྟེན་ཟེན་ན་བདུན་གང་ལས་བཅའ་བ་ནི་རྟེན་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་
ལས་འབྱུང་བའི་ཕ་ལྗུང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འཆད་པ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་བའི་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པ་པོའི་སྒྲ་རབས་
པ་ཀྱན་ལ་མཐུན་པར་བྱ་བ་ཅིང་། རྗེ་བཅུན་འདི་དག་གིས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་པོ་བཅུ་བཞིར་བསྐྱེད་བ་
ཡང་མཛད་དེ། རྒྱལ་སྒྲོན་གྱི་བཅུ་པོ་རྗེས་ཀྱི་ཆ་ནས་དུག་ཏུ་འདུས་གིང་། ལས་དང་པོ་བའི་
བརྒྱད་སོ་སོར་བགྲངས་པས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་ནས་རི་སྐྱོད་དུ། དེ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་བཞི་ནི། །
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་ན་ནི་རྒྱལ་སྐྱིམས་འཆལ་བའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་དུར་སྒྲིག་འབྲོག་པ་ལ་
སོགས་གསུམ་པོ་སོ་སོར་བགྲངས་པས་ཉི་ཤུ་ལྟག་ཆོད་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ཆ་མ་
མཆིས་པའི་ཉེས་པ་ནི་བྱིར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེའི་ཆོག་ཟེན་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བའི་ལྗུང་བ་ལྔ་དང་། ལས་དང་པོ་བའི་བརྒྱད་དང་། བྱོང་འཛོམས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་བཅུ་བཞི་དངོས་སུ་བཤད་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་མེད་པས་བཅུ་གསུམ་ལས་མ་
བཤད་ཅེས་པ་ཆ་མ་མཆིས་པར་སོང་བའི་བྱིར་དང་། མདོ་ཉིད་ན་ཕ་ལྗུང་དང་པོ་ལྔའི་རྟེན་གྱི་གང་
ཟག་ངོས་འཛིན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་སྟེ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཕ་བའི་ལྗུང་བ་ལྔ་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་པ་དག་ཡོད་ཀྱི། སྒོན་པོའི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པས་སྒོན་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཁོ་ན་
 བཤད་ཅིས་པ་ཆ་མ་མཆིས་པར་སོང་བའི་བྱིར། ལྷ་ག་མ་བདུན་གང་ལ་བཅུ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 རྟེན་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ནས་གསུངས་པའི་རྩ་ལྷུང་གི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཅུ་ལྔ་བཙུང་དུ་
 འདུས་གྱུར། རྩ་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་བྱེ་ན་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་འགྲེལ་
 ཆེན་མཁན་པོས། བར་བྱིན་ཐེག་པར་རྩ་ལྷུང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་གཞོན་
 བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པས་བཞེད་པའི་གཞུང་། །
 ལོག་པར་འཆད་ལས་རྣམ་བྱེ་ནས། །དེ་ཡི་གྲུན་ཀ་བརྒྱ་སྤངས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་རྩ་ལྷུང་ལས་
 ལྷ་ག་པའི་ལམ་པ་མི་འཆད་པ་དེའི་ཆེ། ཆོད་ལྷན་གྱི་གཞུང་དག་ལས་རྩ་ལྷུང་དུས་ལས་མ་ཡོལ་
 བར་བཤགས་པ་སྒྲ་མ་བྱེད་དགོས་པར་མཐུན་ན། དེ་དུས་ལས་ཡོལ་བའི་ཆེ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་།
 དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་མ་ཡོལ་བའི་རྩ་ལྷུང་གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་ཅི། རྩ་ལྷུང་དུ་འཛོག་པ་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་
 དུས་ཐལ་བ་ལ་ལྷོས་པར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། རྩེ་བཙུན་གྱི་བཞེད་པ་ནི་འདི་ལྟར། རྩེ་ཐེག་པའི་
 རྩ་བའི་ལྷུང་བའི་རིགས་གཉིས་ཏེ། ལུས་ངག་གི་སྒྱུར་བ་རྩོགས་པ་ལ་ལྷོས་པ་དང་། སེམས་ཁོ་ནས་
 རྩོགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དུས་ཀྱི་དུག་ཆ་འདས་པ་ལ་མི་ལྷོས་ཏེ། དེ་དང་དེར་བྱེད་པའི་ལུས་
 ངག་གི་སྒྱུར་བ་རྩོགས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་ནི། ཐུན་
 ཆོད་ལས་འདས་པ་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱོན་པ་བཏང་བའི་རྩ་ལྷུང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་
 སེམས་སྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་རྩ་ལྷུང་ཡིད་ཁོ་ནའི་སྒྱུར་བ་ལ་ལྷོས་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཏེ། སེམས་སྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་འགལ་བླ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་
 བས་ཐུན་མོང་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་འགལ་བླ་ཡང་
 ལུས་ངག་གི་ལྷུང་བའོ། །སེམས་སྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། དེའི་འགལ་བླ་ནི་ཡིད་ཀྱི་
 ལྷུང་བའོ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་དེའི་འགལ་བླ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 སྒྲོག་གསུམ་ཆར་གྱི་ལས་ཡོད་དོ། །སྒྲོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་ཡིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆ་
 ནས་འཛོག་པ་འདྲ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་ལུས་ངག་གི་སྒྱུར་བས་རྩོགས་དགོས་པ་རྣམས་གྱུར་
 ཐུན་ཆོད་ལ་ལྷོས་དགོས་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དེ་འདྲ་དེ་དེ་ལ་མི་ལྷོས་པའི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་

སེམས་ལ་ཉི་པ་ལོར་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་བཅས་པ་མཛད་ཅིང་། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་
 ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །ཅུ་ལྟར་དུས་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། དུས་ལས་
 མ་འདས་ཀྱི་བར་འཕེལ་བ་མཛད་ལ། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་དང་། བཤགས་སྒྲུལ་གང་ཡང་མཛད་
 པར་དུས་ལས་འདས་ན་ལྟར་བ་དེ་འཕེལ་བའོ། །འཕེལ་བའི་བྱུང་པར་ཡང་། ལུང་ག་ཞན་ལས་
 འབྱུང་བའི་རིགས་པ་སྐྱར་ན། སྐྱར་ཆོད་གཅིག་འདས་པ་ན་ལྟར་བ་དེ་གཉིས་སུ་འཕེལ། སྐྱར་
 ཆོད་གཉིས་འདས་པ་ན་ལྟར་བ་དེ་བཞི་དང་། གསུམ་འདས་པ་ན་བརྒྱད་དུ་འཕེལ་བ་སོགས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་སྐྱར་ཆོད་ལས་འདས་མ་འདས་དང་། སྐྱར་ཆོད་འདས་དུས་མང་ཏུ་ལ་ལྟོས་
 པའི་ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་གོ་རྒྱས་ཏེ། སྐྱར་ཆོད་མ་འདས་གོང་གི་ལྟར་བ་གཅིག་པོ་དེ་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆོད་གང་ཡོད་པ་དེ་སྐྱར་ཆོད་གཅིག་འདས་པའི་ཆེན་ཉིས་འབྱུར་ལ་སོགས་པར་དོན་
 གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་ལྟར་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོགས་སོགས་པ་དང་།
 སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་སྐྱར་ལེན་པ་མ་གྲུབ་ནའང་། རྩོམ་སེམས་དཔའི་བསྒྲུབ་བསྒྲུབ་དང་། འབྲོད་
 སྒྲུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་
 བྱའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རྩོམ་སེམས་པའི་ངེས་པའི་དོན། རྩོམ་སེམས་ཀྱིས་ནི་གང་བཞེད་པ། །
 གང་འདིར་བརྟགས་པ་འདི་ཁོ་ན། རྩོམ་སེམས་པའི་ངེས་པའི་དོན། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ལྟར་བའི་བརྒྱལ་ལན་བཤད་པ་ལ། སྐྱིར་ཡན་ལག་གི་ལྟར་བའི་
 རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་ཁྱེས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་བརྒྱལ་ལན་རིམ་ལྔར་འབྱུང་བའི་
 རྒྱལ་། དང་པོ་ནི། རོན་ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ་བརྒྱད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཅུ་བའི་ལྟར་བ་
 བཅུ་བཞིའི་འཆད་རྒྱལ་། དང་པོ་ལྟར་བ་ཁྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་གསལ་བར་འབྱུང་བ་ཞིག་གསལ།
 རྒྱུད་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བ་བརྒྱན་བཅོས་མཁན་པོ་ཆོད་ལྟན་ཞིག་གིས་ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ་བརྒྱད་
 སྟོན་པའི་གཞུང་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དྲི་བ་ཐོག་མར་བཀོད་ནས། དེའི་ལན་ནི་འདི་ལྟར་
 གཤིན་རྩོམ་སེམས་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ལས་བཞི་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་ཆགས་པར་གསུངས་པའི་ཡན་
 ལག་གི་ལྟར་བ་ནི་བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ་བཞི་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་
 ཀྱང་གསུངས་པ། རྒྱལ་འབྱུང་སྒྲུབ་མོས་རྒྱ་མི་བྱ། རྒྱལ་འབྱུང་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་ཞེ། རྟག་པར་

རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། རྟུག་རྟུ་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་བསྟེན། ཁེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 ལས་ལྷག་པ་མ་གསུངས་ལ། བཞི་པོ་འདི་ལ་ཤེད་པ་དང་། བཞི་པོ་པས་འབྲེལ་པ་མཛད།
 བསྟན་བཅོས་མཁན་པོས་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཞི་ཆོན་དུ་བཤད་པ་དང་། བརྒྱད་
 ཆོན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་དུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་པོའི་ཞབས་
 ཀྱི་གཞུང་ལས། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་སྟེགས་པ་ཡིས། སྟེགས་
 མ་ནན་གྱི་ལེན་པ་ནི། རན་གྱི་ལེན་པ་བཞི་རུ་བཤད། གཞན་གྱིས་བྱད་མེད་ལེན་པ་དང་། །
 རང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ལ། ཆགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པར་མི་
 བྱེད་པ། ཐམས་ལ་སྟོང་པར་འཇུག་པ་དང་། རྟུགས་དང་མི་ལྟན་འཇུག་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་
 ཆགས་པའི་ལམ་པས་ནི། །དང་པོ་ཆགས་པ་གསུལ་བ་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། །
 ཤིན་རྟུ་ཆགས་པ་ཆེ་གྱུར་ལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་པ་ལ། གོང་མའི་དེ་བཞིན་མ་བསྟན་ཏེ། ལས་དང་རྣལ་འབྱོར་དུས་སུ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ལྷ་
 མོ་གཟུགས་མཛེས་མ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལམ་སྟོང་དུས་སུ། མོས་པས་དེ་བས་དམ་ཆོག་
 ཡིན། རྟུགས་ལྟན་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ནི། ལུས་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། ཉིང་འཛིན་
 གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ན། ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བདེ་གཤེགས་གསུངས། ཁེས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་
 རྣལ་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་དེ་ལས་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་
 བརྒྱད་ཆོན་ལ། སྟོང་པོའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་མིང་གིས་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་ནི་རྒྱ་རྒྱབ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་དོ་ཁེས་གྲགས་པའི་གཞུང་ལས། སྟོང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་བསྟོ་
 ལ། ཀྱུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། སྟོང་པོ་ལྷུང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་
 བྱི་བར་བྱ། ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། །དེའི་བདུད་རྩིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན། སྟོང་
 མིན་ལ་ནི་གསུང་བསྟན་དང་། ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅོད་པ་དང་། །དད་ལྟན་ལ་གཞན་ཆོས་སྟོན་
 དང་། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། རྟུག་གིས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བྱེད། །དད་མེད་མི་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པ། །འདི་རྣམས་སྟོང་པོའི་ལྷུང་བར་བཤད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ལ་སྟེ་
 མ་མཁན་པོའི་གསུང་གིས། །འདི་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་མན་ངག་སྟེ་མ་དང་། བསྟན་

བའི་ནོར་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། སྒྲོམ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་དུ་
 མཛད་ལ། ཏྲ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲོམ་པོའི་གཞུང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་མི་སྤྱད་ངོ་། རྫོང་རྫོང་པོའི་
 རྒྱན་གྱི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། དམ་ཆོགས་མི་ལྟན་རིག་མར་བསྟེན། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རྩོད་པ་བྱེད། གསང་བའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་དང་། འདྲ་ལྟན་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་སྟོན། ཉན་ཐོས་
 བྱང་ན་ཡུན་རིང་གནས། སྟོན་མི་རུང་ལ་གསང་བ་བསྟེན། རྒྱགས་པ་དེ་ཡི་དམ་སྒྲོམ་ཟེད། ཟེད་
 ཟེད་པ་འགྲུབ་པར་ཡོད་མི་འགྲུར། རྟེན་པས་ཉན་རེ་ཡན་གསུམ་དུ། ཁ་བཏོན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུག་
 པར་བྱ། ཞེས་སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ཏུ་མི་སྟེར་བ་དང་། སྤར་བྱངས་པ་ལྟར་
 དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་འཕེན་པ་ཅུ་ལྷུང་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། འདིར་སྒྲོམ་པོ་དུག་ལས་མ་
 བསྟེན་ཀྱང་དང་པོའི་ནང་དུ། ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། དེའི་བདུད་ཅི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ལེན་པ་གཉིས་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་བྲིས་སྐྱུ་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་སྟོན་
 པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པར་ང་རྒྱལ་བྱས་ནས་བསྟེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པོ་དེ་རྣམས་
 ཡལ་ཆེར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུང་ངོ་། གཉིས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 པའི་གཞུང་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་པའི་གཞུང་དང་གསུམ་ཙམ་མི་འདྲ་བ་དང་། གཅིག་
 ཙམ་མི་འདྲ་བའོ། འདྲ་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ། རིག་མ་བསྟེན་
 པར་དགའ་བ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩོད་པ་དང་། ཐམས་ཅན་དད་དང་ལྟན་པ་ལ། དམ་
 ཆོས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་ཏུ་སྒྲོམ་བྱེད་པའི། བྱང་དུ་ཞག་བདུན་གནས་
 པ་དང་། སྦྱོར་བ་ལགས་པར་མ་བྱས་པའི། སྐལ་མེན་གསང་བ་སྟོན་པ་དང་། གང་ཞིག་ཕྱག་
 རྒྱ་མི་མཁས་ལ། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། བསྟེན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། དཀྱིལ་
 འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལ། འདོགས་པ་མེད་པར་
 འདའ་བ་དང་། ཞེས་པའོ། འདིའི་ལྷ་བ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་གསུམ་གོང་དུ་བྱངས་པའི་སྒྲོམ་པོ་
 བརྒྱད་པའི་གཞུང་དང་མ་མཐུན་པའོ། ལྷུལ་སྟོང་ལས་ནི། གསང་བའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་དང་།
 ཞེས་པའི་རྐང་པ་གཅིག་ལྟག་པོར་བསྟེན་ནས་དགུར་བཤད་ངོ་། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་ལྷུང་འགྲེལ་
 ཆེན་གྱི་ནང་དུ་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་སྟོན་པའི་གཞུང་དེ་དག་ནི་གོང་དུ་བྱངས་པའི་སྒྲོམ་པོ་

བརྒྱད་པའི་གཞུང་དང་། གཅིག་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལས་སྒྲོང་མིན་ལ་གསང་བ་
 བཟུན་པ་དང་། སྒྲོང་ལྡན་ལ་མི་སྒྲོན་པ་གཉིས་གོ་བསྐྱར་བ་ཙམ་མོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །གསུམ་
 པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་སྡེ་ཆེན་ནི། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་ལ་བཙུག་པ་དང་། བདུན་པ་དང་།
 དུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྡེ་ཆེན་གསུམ་ལས། དང་པོའི་གཞུང་ནི། རང་ལྷ་སྤང་དོར་ལྷུང་བ་མིག །
 དེ་ཉིད་དུས་འདས་རི་བོང་ཅན། །ལྷ་གཞན་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །རིག་བྱེད་དངོས་ལ་ཞེན་
 པ་ཡིན། །མ་རྩོགས་རྩོགས་བྱེད་ལྷ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཕྱིར་དབང་པོ་སྟེ། །བྱད་དུ་
 གསོད་པ་ཡང་ནི་རི། །གོང་མིན་ཚུལ་དོན་བཀྲ་ཤིས་སོ། །ཐིན་ལས་མ་གཏོགས་གཟུང་ཞེས་
 གསུམ། །དོན་མེད་གནས་པ་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །བརྩེ་བས་གཏོང་བ་དུག་པོ་སྟེ། །དམན་པའི་
 སྒྲོང་པ་ཉི་མའོ། །ཟང་ཟིང་རྟོག་པ་ཡན་ལག་གོ། །ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ། །རང་སྒྲོང་
 འདོར་བ་ཆོས་ཤེས་གསུམ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། བདུན་ཆེན་ནི། དམ་པ་ཉེར་བསྟེན་ཅིག་
 ཤོས་མིན། །སྒྲོང་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བརྟག་འདོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤང་། །དགོན་
 མཆོག་ལ་སོགས་ནོར་ལ་མིན། །གཞན་དོན་སྤང་ཅིག་ཡལ་མི་འདོར། །བྱང་ཆུབ་མིན་པར་དགོ་
 མི་འཇུག །རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའི་དེ་ཉིད་ཤེས། །གཞན་དུ་ཡན་ལག་ཉེས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 དང་། དུག་ཆེན་ནི། གཞན་ཡང་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། བརྩོད་པ་དཔེ་པར་
 གནས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱའི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་ནས་མི་འདུལ་
 བར་གཅིག་རྒྱ་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྩེ་ལ་མི་གནས་པར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་དང་།
 སྒྲོབ་མ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཅུ་བ་
 དང་ཡན་ལག་གི་སྒྲོམ་པ་ཞིག་གམ་མ་ཞིག་བསམ་པར་བྱ་བ་དུས་ལས་འདས་པ་དང་། ལྷ་མོའི་
 ཉེས་བྱས་ཀྱང་བྱད་དུ་བསང་དེ་མི་བཤགས་པར་དུས་གཞི་དེ་ལས་འཕེལ་བ་ཡང་ཆུང་དུས་མ་
 མཆེད་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་བས་དེ་དག་ཀྱང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་
 ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲུལ་སྒྲོང་གི་དགོངས་པ་ནི། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་གཉིས་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་མི་བཞེད་ཅིང་། སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 སྐྱད་ཀྱང་འགོག་པ་མ་ཡིན། དེས་འགའ་ནི་རི་སྐད་དུ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟ་བུ། ཅུ་ལྟར་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིམ་པོའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད། རེས་འགའ་
 བོ་སྒྲིམ་པོ་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཅུ་ལྟར་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལ་སྒྲིམ་པོའི་
 མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད། རེས་པའི་དོན་དུ་ན་སྒྲིམ་པོ་བརྒྱད་པའི་གཞུང་དང་ཡན་
 ལག་གི་ལྟར་བ་བརྒྱད་སྟོན་པའི་གཞུང་སོ་སོར་འབྱེད་མི་དགོས་ཏེ། གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་
 བའི་ཐུར། ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ཞིང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 བརྒྱད་ནི་བཏང་སྒྲིམས་སུ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་སྟེ་མ་མཁན་པོའི་གསུང་གིས་ནི་འདི་ལྟར་འཆད་
 དེ། སྒྲིམ་པོ་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ནི་ཁུངས་བཅུན་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་གི་ལྟར་
 བ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོག་འདི་དག་ལ་ལྷོ་ཀླ་རས་འགྲེལ་བ་མཛད་ཅིང་། འདི་དང་ཆོག་རེ་རེ་
 ཅུ་མ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས། དམ་ཆོག་གི་ཆོག་གུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཟུང་གང་
 ལས་བཏུས་མ་ཤེས་སོ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་འདི་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བའི་ཡན་ལག་གི་ཉིས་པ་
 བརྒྱད་དང་། བཙོ་ལྷ་དང་། བདུན་པ་ལ་ཐུ་མ་གཉིས་དམ་ཆོག་གི་ཆོག་གུན་ལས་བཏུས་ལས་
 གྲང་འབྱུང་མོད། བཙོ་ལྷ་པོ་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པའི་ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ཏུ་བཤད་སྟངས་ལ།
 དེ་དག་ལ་ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་། ཁུངས་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་སྟངས་བ་དང་། མཁས་
 པའི་གཞུང་གཞན་ལས་གྲང་མ་མཐོང་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །ལྷགས་གསུམ་
 བ་སྟགས་འདྲེལ་མཛད་པ་ན་རེ། འདི་སྐད་ཅིས། འདིར་བཤད་གཞིར་བཀོད་པའི་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པའི་གཞུང་དང་། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བརྒྱད་དང་བཙོ་ལྷ་དང་བདུན་པའི་གཞུང་ལ་བཤད་
 དགོས་མི་དགོས་འབྱེད་པ་ནི་དགོངས་ཞིབ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བར་སེམས་ཏེ། ཞིབ་མོར་བརྟགས་
 ན་ནི་འདི་དག་ལ་བཤད་ཁུངས་མང་ཏུང་། ཁུངས་བཅུན་མི་བཅུན་། ཟུང་གི་ཟིན་མ་ཟིན་།
 བཅས་མཆོམས་རིགས་སོགས་གང་གི་སྟོན་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ན། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པར་བཤད་པའི་ཡན་ལག་གི་
 ལྟར་བར་ནི། དུག་ཆོན་དང་། བདུན་ཆོན་དང་། བརྒྱད་ཆོན་དང་། བཙོ་ལྷ་ཆོན་ཏེ། སུམ་ཅུ་
 ཅུ་དུག་འབྱུང་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་བསྟན་པས་ལྷ་བཅུ་དེའི་སྟེང་དུ་ཉིས་པའི་གནས་
 ལ་བསྐྱུང་བའི་གོ་ཆ་བགོ་བ་དང་། དག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་གནས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ།

ལྷ་བཙུ་ཙ་གཉིས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་ཚུད་མེད་གྱི་གཞུང་། གསང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིའི་ཚོ་ག་
སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ཞེས་གྲགས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པ་དེ་ལས། རི་སྐད་
དུ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ལྷ་བཙུ་ཙ་གཉིས་སྒྲོར་བ་དག། སྒྲུབ་པ་པོ་
ཡིས་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷ་བཙུ་ཙ་གཉིས་ནི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་
ལས་ངོས་བཟུང་རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ད་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་དགོངས་
པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། བཤད་པ་དེ་དག་ཡན་ལག་གི་ །དམ་ཚིག་བཤད་པ་མཁས་ཕྱིར་ཏེ། །
གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་མི་མཐུན་པ། མེད་ཕྱིར་ཚུད་ལན་མ་བཞོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་པ་ཕྱིར་གསོ་བའི་བཀྲལ་ལན་བཤད་པ་ལ། རྩ་བའི་ལྷ་བཙུ་ཙ་སྒྲོམ་པ་རི་
ལྷ་ར་ཉམས་པའི་བཀྲལ་ལན། ཉམས་པ་ཕྱིར་གསོ་བའི་ཐབས་གྱི་བཀྲལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་ལྔ་མ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། དེའི་ཆེར་མ་ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་
སྒྲོང་ལས། རྩ་ལྷུང་ལྷུང་ནས་སྒྲོམ་པ་བཏང་ན། སྒྲར་ཡང་ལེན་པ་ལ། ཞེས་དང་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་
ལྷུང་ན་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་ཀུན་མཐུན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲེ་མ་མཁན་པོ་ནི་
བཞེད་པ་མཐུན་པས་མི་རྒྱལ་ཞིང་། ལྷགས་འདུལ་མཛད་པ་ན་རེ། རྩ་ལྷུང་དང་ལམ་པ་གང་ལྷ་ར་
ཡང་རུང་། འདི་དག་ལས་གང་རུང་ཞིག་ལྷུང་ན་དམ་ཚིག་གི་སྒྲོམ་པ་རྩ་བ་ནས་འབྱིན་པས་གཏན་
མེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ལྷུང་ཙམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་མི་གཏོང་བ་གང་ཞིག །དབང་
བསྐྱར་མ་བཏང་ན་དམ་ཚིག་གཏོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་
གཏོང་བའི་རྒྱ་ནི་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་ལྷ་པོ་དེ་ལས་གཞན་གསུངས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པའི་དོན་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ། དམ་ཚིག་རྩ་བ་ནས་བཏང་ན་ལྷགས་གྱི་ལྷུང་བ་
སྒྲིལ་དོན་མེད་དེ། སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་བསྐྱར་མ་བཏང་བ་རྣམས་ནི་རྩ་
ལྷུང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འབྱུང་སྟེ། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་གང་དག་དོ་རྗེའི་ཐེག་
པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་འོ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དེས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྩ་ལྷུང་གིས་དམ་ཚིག་གི་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་ན། ད་རི་ཀླ་བས།

བཅུ་བཞི་པོ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་བསྐྱེད་ན་ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་པོ་བཅད་ནས་སྤྲོད་ཆིང་སྤྲོད་
 བའི་སྤྲོད་པ་མེད་དེ། ལྷ་མོ་བར་འབྱུང་བ་ལྟར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གནས་ལས་ལྷ་མོ་བར་འབྱུང་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེན། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་དགོས་པ་
 སྤྲོད་ཀྱས་སྤྲོད་པར་བྱེད་པར་འདིར་ཡང་དགོས་པ་སྤྲོད་ཀྱས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཅན་དུ་གསོར་མེད་
 ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། དགོས་པ་ནི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའོ། །འོ་ན་
 སྤྲོད་གསོར་མེད་ན། གཞུང་ལས་གསུམ་ལ་སྤྲོད་པ་འགོ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ། གཞུང་ཏེ་བདག་ལ་
 ཕན་འདོད་ན། ལྷ་མོ་ལས་འབྱེད་དེ་གཞུང་བར་བྱ། ཞེས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ལེན་པར་བཤད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྤྲོད་གསོར་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་ནི་སྤྲོད་གསོར་གིས་སྤྲོད་ཀྱས་ཏེ། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ལའང་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ན། འདིར་ཐབས་ཀྱིས་ཆེ་
 བས་སོ། །དེས་ན་དགོས་པ་སྤྲོད་ཀྱས་ཀྱི། ཞེས་དང་། དགོས་པ་འང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་
 དང་། དེ་ཡང་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ཅེས་པའི་བྱང་པར་གསུམ་སྤྲོད་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཕམ་པ་བཞི་པོ་གང་དུ་བྱང་ན་ཆེ་དེ་
 ལ་ས་ཐོབ་པའི་སྤྲོད་པ་མེད་པར་ཚུལ་བྱིས་པ་ལེའུ་ལས་གསུངས་པ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པས་ཆེ་
 དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྤྲོད་པ་འབྲོག་པ་དང་། ལྷ་མོ་ཀྱི་ཕམ་པས་ཆེ་དེ་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པའི་སྤྲོད་པ་འབྲོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་ཅུ་ལྷ་མོ་ལས་པའི་བྱང་པར་ལས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ཡིན་ནོ། །དབང་བསྐྱེད་གཏོང་བའི་རྒྱུ་གསུངས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་དམ་ཚིག་གི་སྤྲོད་པ་ཅུ་
 བ་ནས་གཏོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཀྱི་རྒྱུལ་བའི་སྤྲོད་པ་དབང་བསྐྱེད་པ་
 བཏང་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་ལྷ་མོ་ལས་པའི་དམ་ཚིག་མཐར་ཐུག་ཅིང་རྣམ་པར་ཉམས་ཞེས་དང་། འདི་ན་
 ཁ་ཅིག་མི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའམ། བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། གསང་
 ལྷ་མོ་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལས་ཡིད་བྱིར་བྱོགས་ཤིང་། དབང་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཆིང་གསུང་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཆིང་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཆད་
 པར་ལྷ་མོ་ལས་ཡིན་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་སྤྲོད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདོར་བ་
 ཟེ། དེ་ལ་དང་པོས་ནི་རང་གི་གཏོང་བ་བཟོད་དོ། །ལྷ་མོ་ལ་རྣམས་ནི་བཅོན་ཐབས་སྤྲོད་པར་

གཤམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ངས་འདིར་ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་སྒྲོང་བ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདོར་བ་དང་། དབང་སྐྱར་བ་སྒྲོང་བ་དང་། སྒྲ་མ་ལུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་
 འདི་ནི་རྩ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། ཆོས་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྒྲོང་ན་དེ་ལྟར་
 སྒྲོང་བར་མ་བྱས་ན་སྒྲགས་པའི་ཐ་སྙད་མེད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ས་བོན་སྐྱམས་པ་དང་། ཆོག་པ་
 དང་། རུལ་བར་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་དབང་བསྐྱར་བཏང་བ་དེ་སྒྲར་དབང་སྒྲར་
 དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་ཞེ་ན། རུང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིང་། ཆོ་དེའི་སྐལ་ལྷན་དེར་མི་འགྱུར་ཡང་དོན་མེད་པ་
 མིན་པ་ནི་དམ་ཆོག་སོས་པས་རྣམ་སྒྲིན་མི་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་སོགས་
 ཀྱིས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲིག་པ་མང་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོ་རབས་གཞན་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་
 དུ་བྱེད་པ་དང་། ཆོ་འདིར་དམ་ཆོག་སོར་ཆུད་པས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བ་སོགས་ཕན་
 ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ལྟེ་བས་
 དབང་བསྐྱར་གཏོང་བར་བཤད་པའི་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གྲུགས་ཀྱིས། དཔུང་བཟང་ལས།
 བམ་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། མཆོམས་མེད་པ་དང་། ཉེ་བའི་དང་། ཆོས་སྒྲོང་
 དང་། རབ་བྱུང་གསོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་གཏོང་བའི་རྒྱར་གཞག་དགོས་ཏེ། འདི་དག་
 ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲོན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐལ་བར་རྒྱུག་བྱེད་པར་གསུངས་ནས་རྩ་ལྟར་དུ་
 བཞག་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པ་ན་འཕར་བས་ཉེས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྟེ་བས་དགེ་
 རྩ་འཛོམས་པར་བཞག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ལོག་ལྟ་འཛིན་པ་དང་ཉེས་པ་འདྲ་བས་དབང་སྐྱར་གཏོང་
 ཞེས་བརྗོད་རིགས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩ་ལྟར་གི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་པ་གཏོང་
 བའི་བྱེད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཞག་མཆོམས་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི། རྩ་ལྟར་དང་ཕམ་པའི་སྒྲ་དོན་
 བཤད་པ་དང་། སྒྲི་དང་བྱད་པར་གྱི་བྱེད་ལས་བསམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ནས་རྣམ་དབྱེ་ལ་
 མཁས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩ་ལྟར་གི་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་
 བའི་སྒྲུབ་བྱེད་འབྲུལ་བ་དང་། རྩ་ལྟར་སྐྱར་གསོར་མི་རུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོན་ཞུགས་པ་དང་།
 དབང་སྐྱར་གྱི་སྒྲོང་དུ་རུང་བ་དང་ཆོ་དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་མ་ཡིན་པ་ནང་
 འགལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་སྐྱར་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལྟ་ལས་མ་བཤད་ཅིས་པ་དེ། རྒྱད་

གཞན་རྣམས་སྒྲིག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་རྣམ་སྒྲིག་ལ་ཕྱི་ཡང་གི་བྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། བཅས་པ་
 རྣམས་འཛོག་ལ་ཅ་ལྟར་དུ་གཞག་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་འཆབ་བཅས་སམ་
 འཆབ་མེད་དུ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཅ་ལྟར་ཡིན་ན། རང་གི་འགལ་སྒྲར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་གཏོང་
 མི་གཏོང་གི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་མི་རུས་པས་བྱལ། དཔེར་ན་སྔོན་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་
 བཞིན། ཆུད་སྒྲེན་སྒྲིག་གསུངས་པའི་ཅ་ལྟར་མཐའ་དག་ཀྱང་རང་གི་འགལ་སྒྲར་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཅ་
 ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་ཆོད་མས་གཞོད་པའི་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་
 མ་ཟད། ལོག་སྒྲོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་འདི་ལྟར། དབང་སྒྲུར་བཏང་བའི་ཅ་ལྟར་དང་། མ་
 བཏང་བའི་ཅ་ལྟར་གཉིས་ཕྱིར་སོར་ཆུད་པ་སྒྲར་ཡང་དབང་སྒྲུར་ནོད་པ་ལ་ལྟོས་མི་ལྟོས་ཀྱི་བྱད་
 པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཅ་ལྟར་དེ་གཉིས་ལ་དབང་སྒྲུར་བཏང་མ་བཏང་གི་བྱད་པར་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཅ་ལྟར་གིས་དབང་སྒྲུར་མི་གཏོང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཅ་ལྟར་གང་འབྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་དབང་སྒྲུར་མ་བཏང་བ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་དུས་
 འཁོར་ཆུད་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དང་སྔོན་ཐར་གྱི་རིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པ་ནི། བྱལ་བ་མ་དེས་པ་
 དང་། ལུང་རིགས་གཉིས་ཀ་རང་གང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་དམ་བཅའ་དེའི་ལོག་སྒྲོགས་
 སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྟེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འོན་དབང་སྒྲུར་
 གཏོང་བའི་ཅ་ལྟར་དེས་ཀྱང་དབང་སྒྲུར་མི་གཏོང་བ་ཐལ། དེ་འབྲེད་ཡང་དབང་སྒྲུར་མ་གཏང་བ་
 ཁོ་ན་ལ་ཅ་ལྟར་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔོན་ཐར་གྱི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྔོན་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ནི་དེ་མ་
 ཉམས་པའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལུང་རིགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཅ་ལྟར་གིས་
 སྒྲོམ་པ་གཏོང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཐེག་པར་
 དབང་སྒྲུར་བ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་པའི་ཅ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་འཆབ་
 བཅས་དེ་སྔོག་གཅོད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་ལ་ལྟོས་པའི་ཅ་ལྟར་ཡིན་ན་དེས་དེ་མེད་པར་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་འབྲུལ་བ་དང་། བསྒྲུབ་བྱེད་ལ་སྒྲིན་ཡོད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྔོན་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་ནི་ཆོད་པ་དག་སྒྲོང་ཆུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་

སྐལ་བ་མེད་པ་དང་། ཆོ་དེ་ལས་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པར་བྱས་པ་དེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་སྒྲར་
གསོར་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དབེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར། འདུལ་བ་ལས་
ལམ་པ་འཆབ་མེད་ཅན་ཆོ་དེ་ལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
དང་། ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་ཁུས་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲར་བཅོམ་སྒྱུ་མེད་པར་
བྱུང་ཞིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲར་བཅོམ་སྒྱུ་ཡོད་པར་བྱུང་ཞིག །ཅིས་
གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དུ་རི་ཀླ་པའི་རྩོ་རྩེ་ཆོག་འབྱེད་ཀྱི་ལུང་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་དེ་ཡང་བྱིན་
ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་བྱིར་
བཅོམ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དབེར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དེ་མེད་པ་བཀོད་པས་ཤེས་བྱེད་དང་
བསྐྱབ་བྱ་འགལ་བའི་བྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་ལུང་བྱེད་ཀྱིས་བྱངས་པ་དེ་ཡང་དེའི་ཤེས་བྱེད་མ་
ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་པ་ལྷ་བུའི་ཆོས་རང་རྒྱད་ལ་བྱུང་བ་བྱིར་བཅོམ་མ་བྱས་ན་ཆོ་
དེ་ལ་ས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་མི་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་ཅ་ལྷུང་དགོས་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསོར་མི་རུང་བ་མི་འཐད་བྱེ་བྲག་སྒྲོམ་པ་མི་
གཏོང་བའི་ཅ་ལྷུང་རྣམས་དགོས་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྱུ་གསོར་མི་རུང་བ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཅ་ལྷུང་ཅན་སྒྲར་གསོ་བའི་ཆོ་ག་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། གསོ་བའི་ཆོ་ག་བྱས་ཀྱང་
ཆོ་དེ་ལ་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། དེ་མི་སྲིད་ཀྱང་དགོས་པ་གཞན་ཡོད་དོ་
ཞེས་སྒྲས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འོན་འགྱོད་བཤགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་དག་གིས་ཅ་ལྷུང་གི་ཉེས་
པ་འདག་ཀྱིས་སམ་མི་ཀྱས། མི་ཀྱས་ན་དགོས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་སོ་ན་འདུག །ཀྱས་ན་ཉེས་པ་
དག་རྩེས་སྒྱུ་སྒྲར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་སྒྲོམ་དེ་སྟོན་གྱི་ཅ་ལྷུང་གི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ་མིན།
ཡིན་ན་ཉེས་པ་དག་པར་འགལ། མིན་ན་སྒྲར་ཅ་ལྷུང་མ་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་དང་བྱེད་པར་
ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་བྱེད་པར་དེ་ཡོད་དགོས། མེད་ན་དགོས་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་འགལ།
གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་དབང་སྒྲར་མ་གཏོང་བའི་ཅ་ལྷུང་ཅན་སྒྲར་གསོ་བ་དེའི་ཆོ་ན་སྒྲོམ་པ་
ལེན་ནམ་མི་ལེན། མི་ལེན་ན། གཞུང་ལས་ལེན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། ལེན་ན་སྒྲར་མེད་
པ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ། སྒྲར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གསོ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེར་ཐོབ་པའི་

སྒྲིབ་པ་དེ་དགོས་པ་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅ་ལྷུང་གི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྲིབ་པ་སྒྲངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲངས་
 གྲུང་སྒྲར་གྱི་སྒྲིབ་པ་རུས་མེད་དེ་ལས་སྒྲིབ་ལྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དབང་སྒྲུར་མ་གཏང་
 བའི་ཅ་ལྷུང་ཅན་གྱིས་སྒྲུར་གསོས་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་གྱིས་སྒྲུར་སྒྲངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་
 བཟང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ནི་སྒྲུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་རྒྱུ་མེད་ཅིག་ཤོས་ལ་སྒྲིབ་པ་
 གཙང་མ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟལ་ནས་སྒྲངས་པ་དང་།
 ལམ་པ་འཆབ་བཅས་ཅན་གྱིས་སྒྲངས་པའི་བྱད་པར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅ་ལྷུང་གིས་
 སྒྲིབ་པ་གཏང་ཟིན་པར་སྒྲུར་སྒྲངས་པ་དེའི་ཆེ་དབང་སྒྲུར་ལེན་ནམ་མི་ལེན། མི་ལེན་ན་དམ་ཆོག་
 གི་སྒྲིབ་པ་མི་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་མེད་པ་ལ་དམ་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་ན་སྒྲངས་
 པའི་ཆེ་རི་ཙམ་སྒྲངས་པའི་དབང་དེ་སྒྲིས་སམ་མ་སྒྲིས་སམ་མ་སྒྲིས་མ་སྒྲིས་ན་ལེན་པའི་དགོས་པ་
 ཅི། སྒྲིས་ན་དེ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་དབང་བཞི་
 རྒྱད་ལ་སྒྲིས་པར་འགལ། ཡིན་ན་དགོས་པ་སྐྱབ་རུས་མ་ཡིན་པར་འགལ། གཞན་ཡང་དེ་དུས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཅ་ལྷུང་གི་ཉེས་པ་མ་བྱུང་བར་སྒྲངས་པ་དང་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་
 དེ་ཅ་ལྷུང་གི་ཉེས་པ་དང་བཅས་བཞིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་དང་བྲལ་ན་ནི་དགོས་
 པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཅི་ཞིག་གིས་གོགས་བྱས་པར་འདོད། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉེས་པ་བྱུང་བའི་
 ཆད་དུ་མ་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་པར་ལེན་པ་དང་སྒྲེར་བ་གཉིས་ཀ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དགོ་
 འདུན་ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ཆད་ལས་ཀྱི་ཆད་དུ་མ་སྒྲིབ་པར་དབྱུང་བ་མི་སྒྲེར་བ་བཞིན།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི་ལམ་པ་འཆབ་བཅས་ལ་དག་བྱེད་མ་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྒྲིབ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་པ་འཆབ་བཅས་ལ་དག་བྱེད་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་པའི་ཆད་དུ་བྱིན་པ་ན་སྒྲར་རི་ཙམ་མོད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུར་ལེན་ཞིང་། དེ་
 ལྟར་སྒྲངས་པ་དེ་ཉེས་མེད་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་དག་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་ཉེས་པ་དག་
 བྱེད་ལ་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་བས་མཆོག་སྐྱབ་པ་དང་ས་ཐོབ་པ་ལ་དུས་རིང་དུ་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཅ་ལྷུང་གིས་སྒྲིབ་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། ཅ་ལྷུང་བྱུང་བ་སྒྲུར་དགོས་པ་སྐྱབ་རུས་སུ་གསོ་

བའི་ཁུ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་ངེས་པར་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉམས་པ་
 བྱིར་གསོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱལ་ལན་ལ། བྱིགས་སྒྲ་མ་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོལ་བ་ཇི་ལྟར་
 ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཆེར་མ་ལུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཞུང་ལས། གཞན་དུ་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་
 བ། །ཉམས་པ་བདུད་ཀྱིས་བཟུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐུང་གྱུར་ཏེ། །མཐུར་དུ་
 བལྟས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགོ། །དེ་བས་ང་རྒྱལ་བཙུག་ནས་ནི། །བདག་ཉིད་མ་ལུགས་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་པ་ནི་ཅ་ལྟར་གང་ལྟར་གྱང་སྒྲུལ་པ་གཏོང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤྲུག་སྒྲུལ་
 དང་བཙས་བཞིན་དུ་དཔྱལ་བར་འགོ་བ་ཞིག་གྱང་གཞུང་ངེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱིར་བཙུག་
 དངོས་ཀྱི་གཞུང་ནི། མཉམ་པར་གཞག་པས་སྒྲ་མ་ལ། །ཅི་འགྱུར་བ་ཡིས་མཆོད་བྱས་ནས། །
 གསུམ་ལ་སྤྲུབས་འགོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་སྒྲུལ་པ་ནི། །གལ་ཏེ་བདག་
 ལ་ཕན་འདོད་ན། །སྤྲུག་པས་འབད་དེ་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། གཞུང་འདི་ལ་སྒྲུལ་
 པ་བཟུང་བ་མ་གཏོགས་བྱིར་བཙུག་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ལ། །འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཅ་
 ཆོག་ཏུ། གལ་ཏེ་ཉམས་ནས་སྒྲ་མ་ལ། །ལུལ་ལ་སོགས་པས་དྲི་མི་དག །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་
 ཕན་འདོད་པས། །སྒྲུལ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་བྱ་ཞིང་། །གསུམ་ལ་སྤྲུབས་འགོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །
 བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་ཉེར་བསགས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲུལ་པ་
 ཐམས་ཅད་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ན་གོ་བདེ་བའོ། །དོན་འདི་དག་ལ་
 འབྲུལ་སྒྲོང་དུ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་བ་ལས་ལུང་བ་དང་། །དམ་ཆོག་དང་སྒྲུལ་པ་སྤང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། །རྒྱང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །ཡན་ལག་མ་ཆོང་བ་རྣམས་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 དང་། །དེ་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་པས། །དུན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པའི་དོན་ཏེ། །སྒྲུལ་
 ལ་ཞེས་པ་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བྱེད་དང་ལམ་སྒྲུལ་བྱེད་དོ། །ཁ་སྒྲུལ་བྱི་མ་ལས། །སྒྲུལ་ནི།
 སྤྲུག་དང་། རྒྱུད་དང་། མན་ངག་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལུལ་དང་།
 ཆོགས་བསགས་པར་བྱ་བའི་ལུལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། །སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ། །
 ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཤགས་པའི་དེ་ཉེན་ཡིན་པས་གཞུང་དུ་བསྟན་མོད། །
 ཉེས་པ་ཕྱ་མོ་བྱུང་ཞིང་སྒྲུལ་དང་ལུལ་མ་འདྲོམ་པར་རིང་དུ་གྱུར་ན། །དམ་ཆོག་གི་ཉེས་པ་མེད་

པའི་དོ་རྩེ་སྒྲུབ་ཡང་བཤགས་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བར་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནོ། །ཅི་འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་
 བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ཆོགས་འཁོར་སོགས་ལ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་
 སྟོབས་བཞིའི་སྒྲོན་ནས་སྟེག་པ་བཤགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བའང་གཞུང་
 འདིས་བསྟན་མོད་གྱི། ཡང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་སྒྲུང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 གདབ་པ་དང་། ཉེས་པ་ཆེས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩིས་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལས་
 གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་བ་ཡང་འདིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞེས་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་གོ། །འདིས་ནི་ཅ་ལྷུང་བྱུང་ན་སྟོམ་པ་བཏང་བས་ན་སྟོམ་པ་སྐྱར་ཡང་སྒྲུང་
 དགོས་པ་ལས། དེ་ལས་སོ་ཐར་སྒྲུང་བ་ཉིད་རྒྱུང་བ་དང་པོ་ཙམ་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་
 མོང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རང་གང་ལ་གནས་པའི་སོ་ཐར་དེ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཤེས་པ་དང་པོ་དང་སྐྱར་བའི་དོན་ནི། དེའི་རྩིས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་
 འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྒྲུང་དོ། །
 སེམས་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་སྐྱས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དབང་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲུངས་ཤིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་མཐའ་དག་ནོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟེ་མ་མཁན་པོ་ནི། སྟོམ་པ་སྐྱར་གསོ་བའི་སྐྱབས་སུ་
 སྟོམ་པ་བཟུང་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་འཆད་པ་ན་དབང་བསྐྱར་ནས་
 སྟེག་པ་སྒྲུང་བ་དང་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་ནས་ཅ་ལྷུང་འདག་པར་བྱ་དགོས་གྱི། སྟོམ་
 པ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས་དབང་བསྐྱར་བ་དགོས་སོ། །འོ་ན་གསོ་བའི་དབང་འདི་སྒྲུ་མ་
 ཞིག་ལ་དགོས་སམ། རང་གིས་བདག་འཇུག་བྱས་པས་ཀྱང་ཆོག་པ་དཀྱིལ་ཆོག་དོ་རྩེ་ཐེང་བ་དང་།
 ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །ཞེས་གསུང་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྟེགས་
 འདུལ་མཛད་པ་ན་རེ། འབྲུལ་སྒྲོང་དུ། ཅ་བའི་གཞུང་ཆོག་དེས་བཤགས་པ་དང་སྟོམ་པ་ལེན་
 པའི་ཆོག་གཉིས་བསྟན་པར་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ། མཆོད་བྱ་སྟེ་ཞེས་འགྲུ་མ་དང་སྒྲུར་བའི་ཆོག་
 ཡིན་པ་ལ། དངོས་ཤུགས་ཀྱི་བཤགས་པ་འདི་སྟེད་ཅིག་དེས་བསྟན་ཞེས་པ་དབང་གིས་ཐུག་པའི་
 གསུང་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་དང་

བོ་ར་སོ་ར་ཐར་སྒྲུང་བ་བསྟན་ཞེས་པའང་བཅོན་ཐབས་ཏེ། དངོས་ཤུགས་གང་གིས་ཀྱང་བསྟན་པ་
 བཤད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་སྒྲུང་དགོས་པ་ཡང་སྟོམ་པ་བཏང་བས་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་ནི་བཏང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་དེ་སྟགས་ཀྱི་ཅུ་ལྟར་ལ་སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་མི་གཏོང་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་
 སྟགས་སྟོམ་གཏོང་བར་ཡང་མ་དཔེས་ན་སྟོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་གཏོང་བར་མ་དཔེས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 དེའི་ཕྱིར་རང་གང་ལ་གནས་པའི་སོ་ཐར་སྒྲུང་དགོས་ཞེས་པའང་དབྱེད་དགོས། སྟོམ་པ་གསུམ་
 ག་སྒྲུང་དགོས་ཞེས་གསུང་བ་ནི། རིག་འཛིན་སྟོམ་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་གསེར་འབྱུར་
 ཐེབས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། གཅིག་བཏང་ན་གསུམ་ག་གཏོང་དགོས་པར་
 དགོངས་སོ། །བདག་ལ་ཕན་འདོད་ན་ཞེས་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་དབང་སྒྲུང་བར་འདོད་ན་
 ཞེས་འཆད་པའང་དོན་མེད་དེ། གཞུང་ཆོག་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་སྟོམ་པ་སྒྲུང་། ཞེས་
 བ་ཅམ་ལས་དབང་ལེན་དགོས་པ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་འདི་དག་
 གིས་ནི་ཅུ་ལྟར་བཤད་རྗེས་འདིར་ཅུ་ལྟར་གི་ཉམས་པ་གསོ་བའི་རྒྱལ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ན་གཞུང་འདི་དག་གིས་ཆོགས་རྗེས་པའི་དོན་དུ་རྒྱུན་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་རྒྱལ་བཤད་པའོ། །
 འོ་ན་སྟགས་ལ་ཡང་བྱང་སེམས་ལྟར་སྟོམ་པ་དུས་དུག་ཏུ་ལེན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། རྗེ་རྗེ་
 ཅེ་མོ་ལས། སྟོ་སྟོམ་པ་སྒྲུང་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཕྱིད་དང་མཚན་རྣམས་སུ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་
 ལན་གསུམ་དུ། །སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་མོ་ར་བྱ་དང་། །པད་མ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱེར་གང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེ་ལ་བ་དང་པོའི་
 ལན་གང་བ་བ་དང་། གཉིས་པའི་ལན་གང་བ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྟོམ་བཟུང་གི་ཆོག་རྒྱུང་པས་
 སྟོམ་པ་སོར་རྒྱུད་པ་མི་འཐད། དབང་སྒྱུར་ཅུ་ལྟར་གི་དག་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་
 རིགས་པས་མི་འཐད། བདག་འཇུག་རྒྱུང་པས་སྟོམ་པ་སོར་རྒྱུད་པར་འདོད་པ་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་
 དང་རིགས་པས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོམ་གཟུང་རྒྱུང་པས་སྟོམ་པ་གསོ་ལུས་ན་ལུང་དང་
 འགལ་བ་དང་། རིགས་པས་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། གལ་
 ཏེ་བག་མེད་གྱུར་པ་ཡིས། །སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་ན། །དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བྱས་ལ། །
 བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་བཤགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ཡང་

དབང་སྐྱར་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་དང་པོ་ལས། ཕ་བའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་ན། སྐྱར་ཕྱིར་
 དགྲིལ་ལའོར་ཚུགས་ནས་ནི། །བཀའ་ཐོབ་བྱས་ནས་སྤོ་ཡང་། །ཆུང་ཅུང་ག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ཞེས་དང་། སྤེམ་ཏེ་འོད་ཏུ་ཕ་བའི་ལྷང་བ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཐབས་གསུངས་པ། ཞེས་མཆོམས་
 སྐྱར་ནས། ཕ་བའི་ལྷང་བ་གང་ཞིག་དག་པའི་སྐད་ཏུ་སྐྱར་ཡང་དགྲིལ་ལའོར་འདིར་ནི་འཇུག་བྱ་
 ཏེ། ཞེས་དང་། སྤྲིག་པའི་སྤེམ་འཕྲོག་པའི་དབང་སྐྱར་བརྟན་པོ་འདི་དག་དགྲིལ་ལའོར་ཏུ་ནི་
 རབ་སྐྱིན་བྱ་ཞེས་དང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱུ་ལ། །
 གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གང་གྱུར་པ། །དེས་ནི་རང་གི་སྤྱིང་པོའི་སྤྲུགས། །ཆོག་འབྲུམ་ཏུ་ནི་བཟླས་
 བརྗོད་བྱ། །ཡང་ན་དགྲིལ་ལའོར་ཏུ་ཡང་འཇུག །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པས་གནོད་པ་ནི།
 སྤོབ་མས་སྤོམ་པ་སྐྱར་གསོ་བ་ལ་སྤོམ་བཟུང་གི་ཆོག་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆོག་ན། །སྤོབ་དཔོན་
 གྱིས་སྐྱར་གསོ་བའང་དེས་ཆོག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྤོབ་མ་དབང་སྐྱར་བའི་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་
 བདག་འཇུག་ངེས་པར་ལེན་དགོས་པ་དེ་སྤོབ་དཔོན་རང་ཉིད་སྤོམ་ལྟ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན།
 ཞེས་བྱེད་རང་གིས་བཤད་པས་ཁས་སྐྱེས་འགལ་བ་དང་། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་དང་མ་འབྲེལ་
 བར་ལྷང་བཤགས་དང་སྤོམ་བཟུང་གི་ཆོག་ལན་གསུམ་གྱི་སྤོམ་སྤོམ་ལྟ་ཞིག་གི་བྱང་ཏུ་སྤོམ་པ་
 སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤོམ་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་དང་པོ་པས་ཀྱང་དབང་སྐྱར་དང་མ་
 འབྲེལ་བའི་སྤོམ་བཟུང་ཙམ་གྱིས་སྤོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་རིགས་པས་གནོད་
 པ་དང་། ཁས་སྐྱེས་འགལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་སྐྱར་གྱིས་ཕ་ལྷང་གི་ཉེས་པ་
 དག་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤོམ་བཟུང་གིས་སྤོམ་པ་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་ན་དབང་བསྐྱར་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་
 སྤོམ་པ་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བའོ། །སྤོམ་བཟུང་གི་མཐར་སྤོམ་པ་མི་སྤྱི་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ཏེ།
 ཏུས་དེར་ཕ་ལྷང་གི་ཉེས་པ་དག་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཕ་ལྷང་ཅན་ལ་དེའི་དངོས་ཀྱི་
 འགལ་ལྷའི་སྤོམ་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱར་སྤོམ་པ་གཟུང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དབང་སྐྱར་གྱིས་ཕ་
 ལྷང་གི་ཉེས་པ་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཕ་ལྷང་གིས་སྤོམ་པ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྤོམ་པས་ཕ་ལྷང་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པོ་ལྟ་ན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཐལ་བ་ལ་ཁས་སྐྱེས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པར་མ་ཟད་བྱུང་བར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་

འདི་ཉིད་རིགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ལྷུང་དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ལྷུང་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ནམ་
 སྒྲིམ་པ་ན་སྒྲིམ་ཡོད་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་དེ་བཏང་བས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་པ་སེམས་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན། དེའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཅ་ལྷུང་དེ་བཏང་བས་བྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འབྲུལ་སྒྲོང་ལས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་རྗེས་སུ་ལྷུང་བ་ཆེ་བ་ནམས་བཤགས་དགོས་
 པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བྱུང་དེ་དབང་སྐྱར་
 རྗེས་སུ་ལྷུང་མ་དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་
 སྒྲོང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། མཉམ་པར་གཞག་པས་སྒྲིམ་ལ། །ཅི་འབྱོར་པ་ཡིས་
 མཆོད་བྱས་ཏེ། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་མཆོད་པ་དེ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་གསོ་བའི་སྒྲིམ་དུ་མ་
 ཟེད་འོག་ཏུ་ཡང་བྱ་དགོས་ཏེ། སྒྲིམ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མང་པོ་འདག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། རིགས་པས་བརྟགས་པ་ནི། འོ་ན་སྒྲིམ་ཆེ་དེ་ལ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་མ་མྱོང་བའི་
 ལས་དང་པོ་པ་ཞིག་གིས། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་དང་། དབང་སྐྱར་བ་སྒྲུངས་
 པས་སམ། ཡང་ན་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པ་དེས་དཀྱིལ་འཁོར་
 གཞན་ཞིག་ཏུ་བདག་འཇུག་དང་དབང་སྒྲུངས་པ་དེའི་ཆེ་ན། སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་དང་ཅ་ལྷུང་བྱུང་བ་དེ་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་དུ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 སྒྲིལ་བྱུང་བར་བ་དེ་མི་ལྷན་པར་མཆུངས་པ་གང་ཞིག། ཅ་ལྷུང་ཅན་དེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་བདག་འཇུག་སྒྲུངས་པ་ན་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་མེད་གསར་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལུས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དང་པོ་ནི་དབང་གི་མ་སྒྲིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཞིག། །གསང་སྒྲིགས་
 ལ་རང་དགར་ཞུགས་པའི་ཉེས་པ་གིན་ཏུ་ཕྱི་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ལ་འདོད་ན། སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་
 དབང་གཅིག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་དེས་སྒྲིན་འཇུག་མ་མྱོང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་
 གྲག་དག་ཏུ་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་དང་དབང་སྒྲུངས་ནས་སྒྲོབ་མ་དབང་སྐྱར་དུ་རུང་བར་ཏ་ཅང་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་གསོ་བ་ལ་སྒྲིམ་མེད་པའི་ཆེ་བདག་འཇུག་དེས་པར་
 དགོས་ན། སྒྲིམ་པ་སྒྲིལ་དབང་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། སྒྲིམ་བཟུང་ལན་གསུམ་པ་དེ་

ཅམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་སོར་ཆུད་ན་སྒྲུ་མ་ལ་མ་སྒྲོམ་པར་སྒྲོམ་བཟུང་གི་ཆོག་ལན་གསུམ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་
 སྒྲོམ་པ་སོར་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་འཇུག་གི་སྒྲོམ་པ་སོར་ཆུད་པ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་
 དེས་གཞན་ལ་སྒྲོམ་པ་སོག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོན། དེའི་དབང་དང་སྒྲོམ་པའི་ཆུད་པ་རྩོ་
 རྩེ་སེམས་དཔལ་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་འཆད་དགོས་ཏེ། གཞན་ནི་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར། ཅུ་ལྟར་སོར་ཆུད་པའི་སྒྲུ་མ་ལས་དབང་ཐོབ་ན་བཟུང་པ་ཐག་ཉི་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་
 འབྲུལ་སྒྲོང་ལས་ཀྱང་བདག་འཇུག་གིས་གོ་ཆོད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་
 གཞན་ལས་དབང་ཐོབ་ཟིན་མ་ཉམས་པའི་རྩེས་སུ། ཅུ་བའི་ལྟར་བ་བསྐྱར་བ་དང་། ཏུས་ལས་
 མི་ཡོལ་བ་དང་། ཅུ་ལྟར་སྒྲུ་མའི་བག་ཆགས་སྐྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་རང་གིས་ཀྱང་བདག་འཇུག་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅུ་ལྟར་ཏུས་ལས་མ་འདས་པའི་བར་དེར་བདག་
 འཇུག་དང་དབང་ལེན་པ་རྩེ་ལྟར་རུང་སྟེ། དེས་སྒྲོམ་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ན། ཏུས་དེར་
 བདག་འཇུག་གི་སྒྲོམ་པ་སོར་ཆུད་པ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མ་ཆང་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ལྟར་ཕྱི་མ་མི་འཕེལ་ཞིང་། སྒྲུ་མའི་
 ཉེས་པ་སྐྱོང་རུས་པའི་ཕྱིར། བདག་འཇུག་གི་དབང་ལས་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཉེས་པ་སྐྱོང་རུས་པ་
 དེའི་ཕྱིར། ལྟར་བཤགས་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ལ་དབང་སྤངས་པ་ལས་ཀྱང་
 སྒྲོམ་པ་སོར་མ་ཆུད་ཀྱང་། ཅུ་ལྟར་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་གཞག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་
 རྟེ། ལྟར་བཤགས་དང་སྒྲོམ་བཟུང་སོ་སོར་འབྱེད་པ་གཞུང་གིས་མ་བསྟན་པའི་བརྒྱལ་ལན།
 ཅུ་ལྟར་གིས་སོ་ཐར་མི་གཏོང་བའི་བརྒྱལ་ལན། སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་གོ་དོན་དབང་ལེན་པ་ལ་མི་
 འཐད་པར་འཆད་པའི་བརྒྱལ་ལན། ཉམས་པ་གསོ་བའི་གཞུང་འདི་ཅུ་ལྟར་གིས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་
 བ་ལ་མི་སྐྱོར་བའི་བརྒྱལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པ་སྒྲུར་གསོ་བ་སྒྲོན་པའི་གཞུང་གོ་ལོ་ཀ་
 བྱེད་དང་གཉིས་པོ་འདིས་ལྟར་བཤགས་དང་སྒྲོམ་བཟུང་གི་ཆོག་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་འགལ་བ་མེད་དེ། གོང་དུ་དྲངས་ཟིན་པ་ལྟར་བྱེད་རང་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས་ཀྱང་ཆོག་ཆ་གཉིས་བསྟན་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་ཆོག་རྩོ་རྩེ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་
 སྒྲུ་མ་སྐྱོང་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་རུས་པ་རྩེ་ལྟར་བར་སྒྲོན་མོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་འབྲུལ་བ་བྱས་ནས།

སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་བཤགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲ་མ་བཞིན་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་འདི་
 དང་། བཀ་པོ་བས་སྒྲ་མ་དང་དྲོ་རྩུན་ལ་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱར་རྟེ། སྟོན་ལ་ཉེས་པ་འདི་བྱས་
 བརྗེད་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དེ་བྱེད་ལ་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ། ལྷགས་པས་འབད་དེ་བཟུང་བར་བྱ་ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའོ། །
 ཞེན། དེ་ལྟར་གཞུང་གོ་ལོ་ཀ་བྱེད་དང་གཉིས་པོས་ཆོག་ཆ་གཉིས་བསྟན་པར་གྱུ་བ་བ་དང་།
 དངོས་སྒྲ་མ་བསྟན་པར་མཚུངས་པ་ལ། གཟུང་བར་བྱ། ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བཤགས་པ་བསྟན་
 པར་འཆད་རུས་ན། མཆོད་བྱས་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་ཀྱང་འཆད་རུས་པར་མཚུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། དངོས་ལན་གདབ་པ་དང་། ཅུང་ཟད་སྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོར་
 ཐར་པ་ལེན་ཞེས་པ་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ལེན་ཚུལ་
 འདུལ་བ་ལས་རྩི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་མི་དགོས་པར། ལྷགས་སྟོམ་གང་ལས་ལེན་པའི་སྒྲ་
 མ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲངས་ཆོག་པའི་དོགས་པ་རྩི་བཅུན་འདི་ལ་འབྱུངས་པ་གལ་སྟོན་
 པའི་བྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྱབས་འགྲོ་ནས་བརྩམས་རྟེ། རང་གང་ལ་
 གནས་པའི་ཉེས་སྟོན་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མིང་ཅན་
 དེའོ། །དེ་ལེན་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཉེས་སྟོན་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་འདི་ནི་ལྷགས་གྱི་
 སྟོམ་པའི་གཏོང་རྒྱས་གཏོང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་འགལ་སྒྲར་གྱུར་པའི་སྟོམ་པ་ནི་ཅ་ལྟར་ལྟ་བུའི་
 འགལ་བ་མི་མཐུན་སྟོགས་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་འདུག་པའི་སྟོམ་པར་ངེས་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་སྟོག་གཅོད་གྱི་ཕམ་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་དེས་རིག་འཛིན་གྱི་སྟོམ་པ་བཏང་བ་སྒྲར་གསོ་བའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་ཐར་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་
 གྱི། དེའི་ཆོ་དགོ་སྟོང་ངམ་དགོ་ཚུལ་གྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སྟོག་གཅོད་གྱི་ཕམ་པ་
 བྱང་བ་དེས་སྒྲར་རང་གང་ལ་གནས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་རིགས་བདུན་གང་རུང་ལེན་ཞེས་པའི་
 དོན་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེའི་ཕམ་པ་དང་ཕམ་འདྲེ་ལ་ནི་སྒྲར་གསོ་བ་མ་བཤད་ཅིང་། ཕམ་པ་འཆབ་
 མེད་གྱི་དག་བྱེད་དུ་ནི་ཆོད་པའི་ལས་གྱིས་བསྒྲབ་པ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེས་སྟོམ་པ་ལེན་

དགོས་པའི་དོན་མེད་པའི་བྱིར། རང་གང་ལ་གནས་པའི་སྔ་ཐར་ལེན་པ་སོགས་འདི་ཡང་མཆོན་
གཞི་ཡིན་གྱི། བྱལ་པ་ངེས་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་ཅུ་ལྷུང་གིས་སྐྱབས་འགོ་དང་
སྟོན་སེམས་གཏོང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་སྒྲོང་གི་གཞུང་བཀོད་པ་དང་།
དེའི་དོན་བཤད་པ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་རི་རྒྱད་དུ། རིག་
པ་འཛིན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་གཉིས་ནི་ནང་མི་འགལ་ལོ། །སྔ་སྔར་ཐར་པ་
འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་འཕྱོང་བའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྔ་སྔར་ཐར་པ་ནི་གྲིང་གསུམ་
གྱིས་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་མི་སྐྱེ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འགོ་བ་མཐའ་
དགལ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མི་འཕྱད་དེ། སྔ་སྔར་ཐར་པ་ནི་
གི་བས་གཏོང་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་རི་སྤྱོད་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཏོང་བའི་བྱིར་
རོ། །ཞེན། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྔ་སྔར་ཐར་པ་འདི་ནི་ཐོབ་པ་དང་གནས་པའི་རྟེན་དུ་
མི་རུང་བར་བྱོད་སྐྱབ་པ་བཞིན་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་སྤྱོད། །འོ་ན་བྱོད་ཀྱི་སྔ་སྔར་ཐར་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
སྟོམ་པ་གསུམ་གང་ཡིན་ཞེན། འདིར་སྔ་སྔར་ཐར་པའི་རང་བཞིན་ནི། གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་
པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ནི། དེའི་རྟེན་དུ་
གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། རིག་པ་འཛིན་པ་ནི། དེ་དག་ཀྱང་ལྷའི་རྣམ་
པའམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྟོན་པས་ན་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྔར་སྔ་སྔར་ཐར་པ་དགོས་པའི་བར་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས། བྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་ཡང་དབང་མཐོས་པར་གྱུར་ན་འདི་ལ་སྟོམ་པ་རི་ལྷུང་ལྷན་ཞེན། དགོ་
སྟོང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྔ་སྔར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པར་
འགྱུར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ན་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟོམ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་འབྲུམ་པའི་ལུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལས་འབྱུང་བ། རྫོ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །བཞུ་བས་ལྷགས་དང་ཟངས་དཔུལ་འབྱུང་། །
གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །ཀུན་ཀྱང་གསེར་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་གིས། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྟོམ་པ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། །

[illegible]

སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུ་མ་བཏང་ནས་ཕྱི་མ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དགེ་སྒྲོང་གིས་
 ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་མ་པ་ཞེས་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲུ་མ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སོ་སོར་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་འབྲེལ་བ་ཞིང་། དེ་དག་གྱུར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་པར་བྱང་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུ་མ་
 སྒྲུ་མའི་སྒྲོག་ཆ་བཏང་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ། དེའི་དུས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱེ་བྱག་རྒྱ་སྒྲགས་ནས་
 གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་པ་ནི། རྒྱུད་འབྲུམ་པའི་ལུང་ཞེས་སོགས་ཏེ། དཔེའི་སྐབས་སུ་གསེར་
 འབྲུར་གྱི་རྩི་ཐེབས་པའི་རྩིས་དེ་ཡིན་ན་གསེར་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དཔེར་བྱས་ནས། རོན་ནི་དེ་དུས་
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་བསྐྱེད་བྱས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤོལ་བས་འབྲུལ་སྒྲོང་གི་བཞེད་པས་སྒྲུ་མ་པ་གསུམ་པོ་རིག་པ་འཛིན་པའི་
 རྒྱུད་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་པས་རིག་པ་འཛིན་བཏང་ན་གཞན་གཉིས་གཏོང་བར་དགོངས་སོ། །
 ཞེས་གསུང་བ་དེ་ལོགས་བར་བསལ་ཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྱག་སྒྲུ་མའི་དགོངས་དོན་རྒྱས་པར་
 བསྟན་ཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་གྱི་རྩི་ལུང་བྱུང་བའི་ཆེ། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སོ་ཐར་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་པ་གཉིས་ཀ་གཏོང་བ་བྲིད་པའི་དཔེ་ནི། རྩི་ལུང་ལྟ་བུ་ལོག་
 པའི་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགོ་ནས་བཟུང་སྟེ། སོ་ཐར་དང་།
 སྒྲོན་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲུ་མ་པ་རྣམས་འབད་དེ་བཟུང་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་གྲུབ་པས་སྐབས་དེའི་གྲུག་ཀ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྱག་སྒྲུ་མའི་རྩིས་སུ་དང་
 པ་ཅམ་གྱིས་འབྲང་བ་དག་གིས་བརྟགས་པ་ནི། དགེ་སྒྲོང་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སྒྲོང་གི་
 སྒྲུ་མ་པ་སོགས་གསུམ་པོ་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རྩི་བཅུན་གྱི་གཞུང་འདི་དག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲུ་བ་དེ་དག་ནི། རྩི་བཅུན་གྱི་ལུང་དངས་མ་ཐག་པ་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་དང་པོ་དང་
 འགལ་བར་རྟོགས་སྒྲུ་བ་དང་། གསེར་འབྲུར་གྱི་རྩི་བཏབ་པའི་དུས་ཀྱི་དཔེ་དེ་དག་གཞི་མཐུན་པ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་། རོན་ཡང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་

བ་རྩེ་བཙུན་གྱིས་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱིར་བདེ་བར་གསེགས་པའི་རིང་ལུགས་མཐའ་དག་
 ལས་ཉམས་གིང་། རྩེ་བཙུན་ཁུ་དཔོན་གྱི་གསུང་རབ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི་
 ལམ་སྤང་དུ་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་མི་བཟད་པའི་གཡང་སར་འདྲེན་པའི་གཡོ་ཐབས་སྤྱོད་
 མེད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །གསུམ་པ་ནི། རིག་པ་འཛིན་
 པའི་སྒྲོམ་པ་སྤྱར་ཡང་བཟུང་ཞེས་གཞུང་གི་འབྲུག་ཉེར་བ་ན། དབང་སྐྱར་ལེན་ཞེས་པ་ཡི་གའི་
 དོན་ལ་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གྱི་ལམ་ལའི་དབང་གི་ལེའུ་ལས་རྩ་བའི་ལྷང་བ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཐབས་གསུངས་པ། རྩ་བའི་ལྷང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་དབང་
 བདུན་ལ་གནས་དག་གིའོ། །ལུམ་པ་གསང་བ་ལ་ནི་གཡའ་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པའི་དབང་གིས་
 གོང་མ་ལ་ནི་དག་པ་མེད། རྩ་བའི་ལྷང་བ་གང་གིས་དག་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱར་ཡང་དགྱིལ་ལམ་ལ་
 འདིར་ནི་འཇུག་བྱ་སྟེ། རྩེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱར་ཡང་ཚོགས་གྱི་འདུས་པར་སྤྱོད་པའི་མིང་
 ནི་ཆུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་གང་གི་ཆེ་ཆེ་སྤྱད་བཤད་པའི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བྱུང་
 བར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་རྩ་བའི་ལྷང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ནི་འདི་ལྟར། དབང་
 བདུན་པ་ལ་གཡའ་ཏེ་རྩ་བའི་ལྷང་བ་དེ་སྤྱང་བར་འདོད་པ་དེ་ལྷ་ན་ནི་དང་པོར་ངག་གི་བཞུས་པ་
 དགྱིལ་ལམ་ལ་གྱི་ལྷའི་གངས་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ལ་སྟོང་ཕྱག་སུམ་རུ་རྩ་བའི་བཞུས་དགོས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ཁྱིམ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་དག་གིའོ། །
 ཡང་ལུམ་པ་གསང་བའི་དབང་སྐྱར་ལ་གནས་པ་ལ་གཡའ་ཏེ་རྩ་བའི་ལྷང་བ་དེ་བྱུང་བ་སྤྱང་བར་
 འདོད་པ་དེ་ལྷ་ན་ནི། བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་བསོད་ནམས་དང་ཚུལ་བྱིམས་
 གྱི་དབང་གིས་དག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱར་འདག་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་རྣམས་ལ་ནི་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཆད་པའི་ལས་སྦྱིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་པ་དང་དུ་སྤྱངས་
 ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གོང་མ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་གཡའ་ཏེ་རྩ་བའི་ལྷང་
 བ་བྱུང་བ་དེ་ལྷ་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཆད་པ་སྦྱིན་པས་དག་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་
 གང་གིས་ཤེན་འདིར་ནི་རང་གི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཅམ་གྱིས་འདག་ལ། སེམས་དག་པ་དེ་
 ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་སྤྱོད་པ་གྱིས་བདག་ཉིད་གྱི་སྤྱིག་པ་དག་པ་ལ་སོགས་བྱས་

ནས། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་སྤང་བཅས་པའི་གནས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ། བདག་རང་གིས་བདག་ཉིད་དག་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་
 པའོ། །འདིར་གང་གི་ཆེ་དབང་ལ་གནས་པའམ་བུམ་པ་དང་གསང་དབང་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་
 བར་གྱུར་ན། དེ་དག་པའི་སྤྲད་དུ་དགྱིལ་ལའོར་འདི་བྱིས་ནས་སྤྲར་མི་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྤྲར་
 དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འདིར་སོགས་པའི་སྤྲས་ནི་
 དབང་སྤྲར་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ནི་བྱིས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་
 དཔེ་བར་བསྤྲར་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་སྤྲད་དུ་ཡང་། ཐེག་པའི་དྲི་མ་འཕྲོག་པའི་དབང་སྤྲར་
 བདུན་པོ་འདི་དག་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ནི་ཡང་དག་རབ་སྟོན་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་བས་
 ར་སྟོམ་པ་ལེན་པ་དང་དབང་ལེན་པ་ཡི་གའི་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བར་གྱུབ་པོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དུས་
 ཀྱི་ལའོར་ལོའི་ལུགས་ཀྱིས། སྤྲགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དངོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། དབང་གོང་མ་
 བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དབང་བདུན་པོ་ནི། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཅན་ནམ་
 ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་གྱུང་རུང་། ཐེག་པའི་དྲི་མ་སྤྲད་བྱེད་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །འདིར་ཞར་ལ་
 ཆད་པའི་ལས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་དག་སྤྲོད་པམ་པ་འཆབ་མེད་ཅན་དེ་རི་སྤྲོད་ཆད་པའི་ལས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་མ་སྟོན་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་དག་སྤྲོད་གི་གྲལ་མི་དབང་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་དགྱིལ་
 ལའོར་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་འདི་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། དེག་པ་འཛིན་པའི་
 ཆོགས་ཀྱི་འདུས་པར་འཇུག་ཏུ་མི་སྟེར་བའོ། །ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཆོགས་ཤེས་
 པ་ནི། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ལས་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། བུམ་
 གསང་གི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བྱུ་ལ། དེ་ཡང་དབང་གོང་མའི་རྩ་ལྷུང་
 སྤྲོད་བྱེད་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྟེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཆོགས་མི་འཕོ་བའི་
 ཚུལ་བྲིམས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་འགལ་སྤྲར་གྱུར་
 པའི་རྩ་ལྷུང་ཅན་དེ་ལ་ནི་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཐ་ཚུངས་སུ་འགྱུར་བའི་དེ་ལྟ་བུའི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་
 ལྷུང་བ་མི་འདག་པས། ཡན་ལག་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་སྟོན་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དག་
 པར་བྱེད་དགོས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་དབང་གོང་མ་བཞི་ཡང་དག་པར་སྤངས་

ནས་སྒྲོམ་པ་སོར་ཆུད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆད་ལས་དང་ཆོགས་གཉིས་དང་། དབང་
བདུན་བསྐྱར་བ་དང་། རང་གི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཅ་ལྷུང་གི་ཉིས་པ་དག་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སོར་ཆུད་པའི་ཐབས་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་
ནི། རི་རྒྱད་དུ། མཉམ་པར་གཞག་པས་སྒྲུ་མ་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་
གཉིས་པོ་འདི་ཅ་ལྷུང་གི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པ་སྒྲུར་གསོ་བའི་གཞུང་དུ་མི་སྒྱུར་བར་སྒྲོམ་ལྷན་གྱི་ཉིན་
མཚན་གྱི་ཐུན་སོ་སོ་ལ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་གསལ་བཟུང་ནས་འཛིན་པའི་གཞུང་ཁོ་ནར་སྒྱུར་བ་
ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་ཅ་ལྷུང་གིས་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཐུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ན། དེ་ལྟ་ན། དེ་སྒྲུར་གསོ་བའི་ཐབས་མེད་དམ་
སྒྲུམ་པ་ལ། དེ་གསོ་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་གཞུང་འདི་དག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་གཞུང་འདིས་ལས་དང་པོ་པས་སྒྲོམ་པ་གསལ་དུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་དུས་ལ་སོགས་པའི་བཀྲལ་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུམ་དབང་ལ་ལྷོས་
པའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་དུས་གྱི་བཀྲལ་ལན་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་
མེད་གྱི་བཀྲལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཐོགས་སྒྲུ་མ་ནི། རྗེ་བཙུན་ས་སྒྱུ་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྲུགས་གྱི་
སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ཀོ་ལ་བ་ནི། སྒྲེ་མ་མཁན་པོ་ན་རེ། སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲེ་བ་ནི་འཕོགས་པའི་
ཆོག་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི། དབང་རྫོགས་པ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་
ཅེ་མོ་ལས། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་བཀོད་ནས། །དེ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་མི་འཛིན་པ་ལ་དབང་མི་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་
དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་དབང་སྐྱར་བས་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པའི་ཚུལ། བྱ་སྒྱུད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་སྒྲོམ་
པ་གང་འཛིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས། གང་ཞིག་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པར་མི་
བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེང་ཁྱེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་དུ་རྗེས་སུ་གནང་
བ་དང་དབང་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །འཇུག་པ་ཅམ་ཞིག་ནི་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

དང་། གཞུག་ཙམ་ལ་ནི་སྟོད་དང་ལྷན་མི་ལྷན་བརྟག་མི་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས།
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིར་ནི། མ་
ལུས་གིང་ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཏུ་རུང་ངོ་། །སྟོད་དང་སྟོད་
མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞུག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བར་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བར་
བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་མོད་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་
ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དད་པ་མེད་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་དང་། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
མ་སྒྲིན་པ་དང་། དད་པ་མེད་པ་མང་དུ་ཟིན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རྗེ་རྗེ་འབྲུང་བ་དང་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་བསྟོད་འགྲེལ་ལས།
སྟོམ་པ་མི་འཛིན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བཀག་པ་དང་། ཡང་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། མེ་ཏོག་གི་
ཐང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་དབང་སྐྱར་བ་དང་། རྗེ་རྗེའི་དབང་སྐྱར་དང་། བདག་
པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་པོན་སྟོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱང་བ་དང་སྟོམ་པ་མ་
བརྒྱང་བའི་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དག་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་
ཏེ། ལྷགས་སྟོམ་མི་འཛིན་ཀྱང་སྟོབ་མ་ཆོས་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གཉིས་ལས། ལྷན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་སྐྱར་དུ་རུང་བར་བཤད་ངོ་། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པའི་འགྲེལ་བར་གཉི་
བས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཡང་གང་ཞིག་ལ་རིག་པའི་དབང་སྐྱར་
བ་ཙམ་སྒྲིན་ཞེན། སྟོབ་དཔོན་དུ་དབང་སྐྱར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ་འི་
སྟོམ་པ་ཉི་ཆེ་ཙམ་ལེན་པར་བྱེད་གྱི། སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་སྟོམ་པ་སྟེ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོམ་པའི་བྱད་པར་གང་ཞེན། འགྲེལ་བ་དེ་
ཉིད་ལས། དེ་ལ་སྟོམ་པ་གང་སྟོབ་དཔོན་དུ་མི་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིན་པ་དེ་ནི་སྟེ་འི་ཡིན་ཏེ། རྒྱབས་སུ་
འགོ་བ་དང་། བྱང་རྒྱབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྐྱར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་
སྟོབ་དཔོན་དུ་བྱེད་པ་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེ། རིགས་ལྷན་བསྐྱུས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷགས་འདི་ནི་དགྱིལ་ཆོག་རྗེ་རྗེ་ཐང་བ་དང་། སྟོམ་འབྲུང་

གི་དགའ་འགྲེལ་པར་ཅན་གཉིས་སུ་ཡང་བཤད་དེ། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དགྲིལ་ཚོག་དོ་རྗེ་ཐེང་བ་ལས། ཐེང་བ་དང་རྩལ་སོགས་དབང་དུག་པོ་འདི་རྣམས་གྱིས་མ་རིག་
 པའི་གཉེན་པོ་རུས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་རིག་པའི་དབང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དབང་འདི་
 རྣམས་བསྐྱར་བའི་སློབ་དཔོན་བྱ་བ་དང་སྦྱོད་པའི་རྒྱད་དག་ཉན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་སྐྱགས་
 སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་དབང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུང་། དེའི་ཕྱིར་ཨ་ལྷ་ཡའི་བཞེད་པས། རྒྱད་
 རྗེ་གོང་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དོ་རྗེ་ཐེང་
 བར་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་དབང་སྐྱར་བ་ན། རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་བཟུང་གི་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པ་དོར་
 བས། སྒྲོམ་པ་ཐུན་མོང་བ་ཙམ་བཟུང་ནས་དབང་སྐྱར་བས་ཚོག་སྟེ། སློབ་མའི་དབང་སྐྱར་ཙམ་
 གྱིས་བྱ་སྦྱོད་གྱི་རྒྱད་ཉན་བཤད་དང་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་གྱི་
 དབང་མི་སྐྱར་བ་ལ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མི་སྟེར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ལ་
 བ་པའི་དགྲིལ་ཚོག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རིག་པའི་དབང་ལྷ་པོ་ཙམ་འདོད་ན་ནི། སྐྱར་བསྟན་པའི་
 སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མི་བཟུང་བར་སྐྱར་བ་ལྷ་བྱས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ། རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་།
 བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱིན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། དབུགས་དབྱུང་བ་བཞི་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་སློབ་མའི་དབང་ཙམ་ལས་མི་སྐྱར་ན་རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་བཟུང་མི་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་སློབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་སྦྱིང་པོ་དང་། ལ་བ་པ་དང་། ཤུནྱི་པ་དང་། ཨ་ལྷ་ཀར་དང་།
 ར་རྩ་རྩྱི་ཏུ་རྣམས་གྱིས། སློབ་མའི་དབང་ཙམ་ལས་མི་སྐྱར་བ་ལ་རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་བཟུང་མི་བྱེད་
 བར་བཞེད་པས། བྱ་སྦྱོད་རྣམས་ལ་རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པ་མི་འཐད་ལ། དེ་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་ན་སྐྱར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མེད་པས་བྱ་སྦྱོད་གཉིས་ལ་ནི་ཐུན་མོང་བའི་བྱང་
 སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་སོ་ཐར་ཡོད་པས་གཉིས་ལྟན་ནོ། །དག་དབང་གྲགས་པ་
 དང་། སྐྱ་གཙན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། དགའ་བའི་དོ་རྗེ་རྣམས་གྱིས་རྩུ་དབང་སོགས་
 ལྷ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ་དུག་པོ་ནི་བྱ་རྒྱད་དུ་ཡང་མི་འགལ་བར་གསུངས་པའི་སློབ་
 དཔོན་གྱི་དབང་ནི། དེ་དག་གིས་རིགས་པའི་དབང་ལྷའི་འཇུག་ཏུ་ཡང་། རྗེས་གནང་དང་།
 དོ་རྗེ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། དབུགས་དབྱུང་བྱེད་རྩུལ་གསུངས་ལ། རྣམ་

སྒྲུང་མདོན་བྱང་ལས། འཁོར་ལོ་དང་དྲུང་བྱིན་ནས་ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་བྱ་བ་ལ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་དབང་གི་རིགས་འདོད་པར་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་བཤད་ཅིང་། གསང་བ་
 སྒྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱ་སྒྲོད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་
 ཆོག་མང་པོ་སྒྲུང་ན་ཡང་། བཅས་པ་དང་འགལ་ན་ཅ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་བྱང་
 སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པ་དེའི་ཅ་ལྟར་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་པ་རིགས་ལྟའི་སྒྲོམ་བཟུང་གིས་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པར་འདོད་ན་ནི། དབང་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱི་དབང་མན་ཆད་བསྐྱར་དགོས་ལ། ཅ་ལྟར་ཡང་བཅུ་བཞི་ཡོད་དགོས་ཏེ། སྒྲོམ་པ་དེ་བསྐྱུགས་
 པའི་སྐབས་སུ་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་སྐྱགས་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཡང་དམ་ཆོག་བསྐྱུས་པ་ལས། དེ་ལ་
 རྒྱང་གངས་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཅ་བའི་ལྟར་བ་བཞི་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་།
 གྱི་ཡའི་རྒྱུད་གྱི་ལྟར་བ་སུམ་ཅུ་དང་། སྒྲོད་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཅ་བའི་ལྟར་བ་བཅུ་བཞི་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་
 གྱི་ཅ་བའི་ལྟར་བ་བཅུ་གཅིག་དང་། རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གྱི་ཅ་བའི་ལྟར་བ་བཅུ་གཅིག་དང་།
 ཡང་ལྟ་དང་། ཡང་བཞི་སྟེ། ཅ་བའི་ལྟར་བ་བདུན་ཅུ་ཐམས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་
 མི་སྒྲུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་གོ་བདུན་འདུག་པ་བདུན་ཅུ་ཐམས་པར་བྱས་པས་གངས་ཅམ་ལ་ཡང་འབྲུལ་
 འདུག་པ་དང་། སྒྲུ་མའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ལ་སྒྲུན་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་
 དབང་མི་དགོས་པར་རྒྱང་ཐབས་བཤད་པའི་བྱིར་། འདི་ནི་འདོད་པ་གཞན་ཡང་སྒྲུང་སྟེ་འོག་ཏུ་
 འགོག་གོ། །ཡང་དེའི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་བྱ་རྒྱུད་ལས་ཅ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་མོད།
 དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གངས་འགྲིག་པར་མི་སྒྲུང་ངོ་རྩོམ་པོ་ཆེན་པོ་འདས་རྗེས་སུ་ནག་པོ་དམ་ཆོག་དོ་རྩོམ་
 པོད་དུ་བྱོན་ནས་ནག་ཅོ་ལོ་ཅ་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་མང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡོད་ལ་འདི་ན་བདག་གི་སྒྲུ་མ་
 རྗེ་བཅུན་དམ་ཆོག་དོ་རྩོམ་ཞེས་ནས་ནི་ཟེར་བ་སྒྲུང་བས། སལ་ཆེར་སྒྲུ་མ་དེའི་གསུང་སྒྲོས་འདྲ་
 དང་ཕར་བསྐྱེ་རྒྱུར་བསྐྱེ་བྱས་པ་ཞིག་ཏུ་མདོན་ནོ། །དེས་ན་འདི་རྩོམ་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མཁས་པ་ཁ་ཅིག་འདི་ནས་བསྟན་པའི་ཅ་ལྟར་ཆད་མར་བྱས་ནས། །སྒྲོད་རྒྱུད་གྱི་ཅ་ལྟར་བཅུ་
 བཞི་ལ་རྣམས་སྒྲུང་མདོན་བྱང་ནས་ཅ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་བཞི་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུས་སྒྲོམ་པ་
 ཉམས་ཤིང་ཅ་བ་ནས་ཆད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ལས་

འགའ་ཞིག་ནི་བྱང་སེམས་སྡོམ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་རྩ་ལྷུང་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་ནི་རྩ་ལྷུང་དུ་མི་རུང་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་དུ་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཞིག་
 བཤད་པ་དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྡོམ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འདི་མི་
 འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྡོམ་བཟུང་གི་ཆོག་ལན་གསུམ་ཙམ་གྱིས་སྡོམ་པ་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་པ་མི་
 འཐད། སྡོམ་པ་གང་འཛིན་ལ་དབང་གང་སྒྱུར་གྱི་ངེས་པ་དེ་སྡོམ་པ་དབང་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་
 དུ་འབྲེལ་པར་བསྟན། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲགས་སྡོམ་མེད་པ་མི་འཐད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་ལུང་རིགས་ཁས་སྐྱངས་དང་འགའ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རིག་པ་འཛིན་པའི་
 སྡོམ་པ་ནི་དབང་ལས་སྒྲིས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་པ་ནི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། དབང་སྒྱུར་
 བས་སེམས་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གྱིའི་རྡོ་རྗེ་ལས། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་སྡོམ་པ་ནི། །ཞེ་མི་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། །ཞེ་མི་རྣམ་པ་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་
 ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སྟགས་སོ། །འདི་དབང་གོང་མའི་སྡོམ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་
 བྱས་སོ། །སྒྲུམ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དབང་གོང་མ་ལ་རག་ལས་མོད། བདེ་ཆེན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད་ནས་རིམ་གྱིས་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་འཛིན་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་
 དང་བཅས་པ་ཞིག་ལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་
 རྒྱུད་སྟེ་འདི་རིམ་པ་དང་། དབང་བསྒྱུར་གྱི་རིམ་པ་དག་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །
 ཡང་སྡོམ་པ་གསར་དུ་ལེན་པ་དབང་བསྒྱུར་ལ་མི་ལྷོས་ཕྱིས་གསོ་བ་ཡང་དབང་ལ་མི་ལྷོས་པར་
 ཐལ་བ་ལས། འདོད་རུས་པ་མིན་ཏེ་གོང་དུ་བྱངས་ཟིན་པའི་ལུང་རྣམས་དང་འགའ་བར་འགྱུར་
 བས་སོ། །རིགས་པ་ནི་དབང་ལ་མ་ལྷོས་པའི་སྒྲགས་སྡོམ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་ལྷོས་པའི་
 སྒྲགས་གྱི་དམ་ཆོག་མི་འབྱུང་ལ། དམ་ཆོག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲགས་གྱི་སྡོམ་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལེན་པ་དང་འབྲེལ་ཆགས་སུ་སྡོམ་བཟུང་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་
 པའི་སྡོམ་ལྷན་དེས། དབང་མ་ཐོབ་པའི་བར་དེར་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་སྒྲགས་གྱི་སྡོམ་པ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་རུས་

པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དོ་རྩེ་སྤྲོད་དང་། བསྟེན་བྱའི་དམ་ཆོག་དཔེ་པར་བསྟེན་དགོས་
 པའི་བྱད་པར་དག་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིར་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ལུང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པ་
 བློ་རྒྱུ་དུ། ལུང་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་དཔེ་པར་མ་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ་དོ་རྩེ་ཐེག་པར་གནས་
 པ་རྣམས་ལ་འོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གང་དག་དོ་རྩེ་ཐེག་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྟེ།
 དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་འོ། །ཞེས་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དཔེ་པར་འོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་
 ཕ་བ་ལས་ཀྱང་དབང་སྐྱར་མེད་པ་ལ་སྟེགས་པའི་ཐ་སྟོན་མེད་པའི་བྱིར་། ལས་སྒྲངས་པ་དང་
 འགལ་བ་ནི། སྟོམ་པ་ཉམས་པ་སྒྲར་གསོ་བ་ལ་རིགས་ལྡེའི་སྟོམ་བཟུང་ལན་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་
 བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། ཐ་ན་འང་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལེན་པ་ཅམ་
 ལ་དཔེ་པར་སྟོམ་དགོས་པ་དང་འགལ་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་འདི་ལྟར་ཡང་བདག་རྒྱས་ཏེ། སྟོམ་
 བཟུང་གི་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་དེ། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བྱིས་ལེན་པར་
 འགྱུར་བ་ལ་སྟོམ་སམ་མི་སྟོམ། མི་སྟོམ་ན་རྒྱའི་ཀུན་སྟོང་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལེན་འདོད་
 གྱི་བསམ་བས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱར་བའི་སྟེགས་གྱི་སྟོམ་པ་གྲིད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ནི་བྱ་སྟོན་
 དང་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་སྟེགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེགས་སྟོམ་ཡང་ཅིའི་བྱིར་མེད། སྟོམ་ན་དེ་
 སྒྲངས་ཟེན་པ་ལ་སྟོམ་སམ། མི་སྟོམ་སྟོམ་ན་དངོས་སུ་འགལ་མི་སྟོམ་ན་སྟོམ་ལྡན་དཔེ་དོ་རྩེ་
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལེན་སེམས་ལོག་པའི་ཆེ་སྟོམ་པ་གཏོང་ངམ་མི་གཏོང་། མི་གཏོང་ན་དེ་སྟེ་
 བ་དེ་ལ་སྟོམ་པར་འདོད་པ་འགལ། གཏོང་ན་ཀུན་སྟོང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དེ་མི་ལེན་པའམ།
 ལུང་རྟེན་གང་རུང་ཆེའི་དུས་བྱས་པའམ། ལུས་སྟོག་ལ་སྟེགས་པའི་བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་དེ་
 ལེན་སེམས་ལོག་ན་ཡང་དེ་བཏང་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕ་ལྟང་ངམ་བསྐྱབ་
 པ་སྟལ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་རིག་འཛིན་གྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་བ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །ལུང་འདིའི་
 རྩེས་འབྲང་དག །སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་སྟོམ་བཟུང་གི་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐའ་དེ་ཉིད་དུ་
 སྟེ་བ་ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེར་འགོད་པ་ནི། དཔེའི་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། དཔེ་དང་མི་འབྲ་བ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་དག་བསྟེན་དང་དག་ཚུལ་ལ་དེ་དང་དེ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་གཞན་གྲངས་ཆང་
 བའི་བསྐྱབ་བྱས་དེ་དང་དེར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐའ་དེ་ཉིད་དུ་དེ་དང་

དེ་སྐྱོ་བ་ཡིན་ཡང་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ཡིན་
 བ་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྐྱོན་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐའ་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱོན་རྫོགས་སྐྱོ་བར་ཐལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 དེས་ན་བསྐྱོན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་སྐྱེས་སྒྲིམ་གྱི་སྐྱོ་ཚུལ་དང་དེས་པར་མཚུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པར་ཁས་བླངས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་
 ལས་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་སྐྱོ་བའི་བྱིར་། རྩོམ་ཅེ་མའི་ལུང་གིས་གཞོད་པ་མིན་ཏེ།
 རིགས་ལྷའི་སྒྲིམ་བཟུང་གི་དུས་དེར་ཡང་སྐྱེས་སྒྲིམ་སྐྱོ་བའི་མགོ་ཟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སོ་ཐར་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱོ་ཚུལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་བུན་
 མོང་བའི་སོ་ཐར་ནི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལས་སྐྱོ་བས་བརྗོད་པ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ།
 ཅིག་ཤོས་ནི་སེམས་ལས་འཐོབ་པ་ཡིན་པས་བསམ་པས་ཆོ་ག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སྒྲིམ་པ་གྱིས་
 རིམ་གྱིས་སྐྱོད་དགོས་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་ནི་རྩོམ་པ་སྐྱོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་དོན་དུ་མི་གཉིས་པའི་
 གང་ཟག་གིས་སྒྲིམ་པ་མི་འཛིན་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་ལྷའི་སྒྲིམ་བཟུང་གིས་བཟུང་
 བའི་སྒྲིམ་པ་དེ་རྩོམ་པ་དཔོན་གྱི་དབང་ལས་སྐྱོ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་
 མེད་ན་དེ་མི་སྐྱོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་མི་འཛིན་པར་དགོངས་པའི་བྱིར་། དེ་ལས་གཞན་དུ་དེ་མེད་
 ཀྱང་སྐྱོ་ན་ནི་དབང་མི་ནོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ཅིའི་བྱིར་མི་ལེན། རིགས་ལྷའི་སྒྲིམ་
 པ་མ་བཟུང་བ་ལ་སྐྱོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་མི་སྐྱུར་བར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་དེ་སྐྱོ་བ་དེ་
 ལ་ལྷོས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ལྷའི་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པའི་ཁས་ལེན་ཐལ་བ་ལ་རྩོམ་པ་དཔོན་གྱི་དབང་
 དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ཀྱང་མི་སྐྱོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་དགོངས་གིང་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་
 རིགས་པས་བརྟགས་པ་ན། རིགས་ལྷའི་སྒྲིམ་བཟུང་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྐྱོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་
 ལས་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་། མདོར་ན་སྐྱེས་སྒྲིམ་གྱི་སྐྱོ་ཚུལ་འདི།
 ལྷ་སྐྱོ་བ་ཞབས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་། རིམ་པ་ལྷ་པར་དོན་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་
 རྩོམ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་བསྐྱོམས་པའི་སྐྱོ་བས་ཀྱིས་སྐྱོ་བར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་གཉིས་སུ་སྐྱེས་སྐྱོ་བ་མེད་པ་ནི་ལུང་དང་རིགས་

བས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་བདག་འབྲུལ་པའི་
 ཚིག་གིས་སྒྲོམ་པ་ལེན་པར་བཤད་པ་དང་རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་དུ་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་
 སྒྲོམ་པ་འཛིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བས་ལུང་གིས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པས་གཞོད་པ་
 བྱི་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་སུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འཛིན་རྒྱ་མེད་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 པའི་ཅ་ལྷུང་དུ་འདུས་པའི་ཅ་ལྷུང་ཡང་འཆད་པ་མི་རིགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྒྲོད་
 ལས་མ་བཤད་པའི་ཅ་པའི་ལྷུང་བ་དུ་མ་ཞིག་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འཇམ་དཔལ་ཅ་པའི་རྒྱུད་ལས་དབང་སྐྱར་སྒྲོད་པ་ཅ་པའི་ལྷུང་བར་བཤད་ལ། དེ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཅ་ལྷུང་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱ་སྒྲོད་དུ་ཅ་ལྷུང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་པལ་ཆེ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཇུག་སྒྲོམ་ཀྱི་
 འགལ་ཁྱར་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱགས་སྒྲོམ་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་མི་རུང་བས་ཁྱབ་ན་བྲ་མེད་ཀྱི་ཅ་
 ལྷུང་བཅུ་བཞི་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་སྟེ་མ་མཁན་པོའི་གསུང་གིས་བདག་
 འབྲུལ་བ་དང་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའོ། །ཞེས་འཐད་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་མོད། རིགས་པ་མིན་
 ཏེ། བྱ་སྒྲོད་ནས་བཤད་པའི་སྒྲོམ་བཟུང་གིས་བཟུང་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པར་ན་དོན་
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པར་བསལ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱལ་ཡང་འདི་ལྟར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡང་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དུས་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བའི་མིང་གཞི་དུས་ཀྱི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་ངོས་
 ཟེན་པར་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ལ་ནི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རིག་པ་དེ་བཟུང་ནས་དེའི་དམ་
 ཚིག་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་སྒྲོབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་དེ་ལ་ནི་རིག་པ་
 འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་དེ་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་སྒྲོམ་བཟུང་གི་མཐའ་ནས་སྐྱེ་བའི་མགོ་
 བརྒྱམས་པ་ཡིན་ལ། དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་རྒྱུད་སྡེ་རང་རང་སོ་སོའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་
 པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གི་འགལ་

ཟླ་རྒྱུ་པའི་མ་རིག་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱུ་
 ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་ཀྱི་ཐབས་དེ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་
 ཐབས་སམ་ཆོ་ག་དེའི་རྣམ་པ་དེ་དང་འཆོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་རིག་པ་འཛིན་
 པའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་འཕབས་པའི་དུས་དང་། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་ལ། དེའི་རིགས་རྒྱན་གོམས་པ་ལས་
 རྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་གོམས་པ་ལ་སྒྲིམ་དགོས་པའོ། །
 དེ་ཡང་དག་དོན་བསྐྱེས་ན་ཐོག་མར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དོ་རྗེ་དེ་དོས་འཛིན་པའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་
 བས་དོས་བཟུང་བ་དེ་ནི་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྒྲིམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆ་འདྲ། དོས་ཟེན་པ་དེ་
 ཉིད་འབྲས་དུས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གནས་འབྱུར་པའི་ཆེད་དུ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་
 ལ་སྒྲོབ་པར་ཁས་བླངས་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་
 ཆ་མཚུངས་སོ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོ་གའི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་འདི། རྣམ་སྒྲུང་
 མངོན་བྱང་ལ་སོགས་པ་གསང་སྒྲགས་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སོ་ཞེས་རྗེ་བཙུན་ས་
 སྐྱ་པ་རྗེ་ཏས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་ཡང་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་མཁན་པོས་རྒྱུད་
 རྗེ་འོག་མ་གཉིས་སུ་འབྱུང་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲལ་བ་འདི་ནི་མི་བཟང་པའི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དོར་བར་བྱ་བ་
 ཁོ་ནའོ། །ཡང་སྒྲགས་འདུལ་མཛད་པ་ན་དེ། རྒྱུད་རྗེ་འོག་མ་གཉིས་སུ་རིགས་ལྗེའི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་
 གིས་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པ་དང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དེ། དེ་སྒྲགས་སྒྲིམ་དང་དེའི་འགལ་ཟླ་རྩ་བའི་
 ལྷང་བ་གསུངས་པས་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་པ་དག་ལ་མེད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཡོད་དགོས་
 ལ། དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་རིགས་ལྗེ་སྒྲིམ་པ་བཟུང་གི་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྗེ་རྩ་མོ་ལས་
 གསུངས་པའི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་གི་ཆོ་ག་འདི་རྒྱུད་རྗེ་བཞི་ཀའི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་གི་ཆོ་གའི་བྱེད་བྱེད་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྐྱོད་གཉིས་སུ་ཡང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗེའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 དག་བྱ་རྒྱུད་དུ་སངས་རྒྱལ་རིགས་གསུམ་ལས་མ་བཤད་ཅེས་འཆད་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་ལྗེའི་གྲངས་
 དེས་དང་། རྗོད་བྱེད་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་དེས་མ་བྱེད་པའོ། །ཡང་གང་དག་བྱ་སྐྱོད་དུ་རིགས་ལྗེའི་

སྒྲོལ་པ་འཛིན་པ་མེད་དེ། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ལྟར་བྱ་
 བ་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མེད་པ་ནི་
 རྟགས་མ་གྲུབ་ལ། སྒྲོལ་ནས་བཤད་པའི་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དེ་ལྟ་ནི་བྱུང་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་ཡང་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོལ་བཟུང་གིས་
 སྒྲོལ་པ་འཛིན་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །བྱ་སྒྲོབ་དུ་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོལ་བཟུང་
 གིས་སྒྲོལ་པ་འཛིན་པ་ལ་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ལུང་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འཇུག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོལ་བཟུང་དེས་སྒྲོལ་པ་འཛིན་པ་ནི་ཆད་ལུན་སྤྲུལ་གྲུང་མ་བཤད་པ་དང་གདུགས་
 དཀར་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་རྒྱ་བརྒྱ་ལྟགས་གྲུས་བཤད་པ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་དག་གིས་དགག་པ་མཛད་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་བྱ་སྒྲོབ་གྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་འཛིན་རྒྱུའི་སྒྲོལ་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འཛིན་པའི་སྒྲོལ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་ནི་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོལ་བཟུང་གི་སྒྲོས་འཛིན་
 པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོལ་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་གོང་མའི་ཆོ་གས་འཛིན་པའི་ཆོའང་སྒྲོབ་མའི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གས་འཛིན་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་འབྱུང་པ་དང་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོབ་
 འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བྱུང་པ་མ་ངེས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེར་ནི་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོལ་
 པ་བཟུང་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མི་སྐྱར་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱེད་གྱི་སྤྲུལ་འབྱེད་དེ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་
 པ་ལ་འོ་ན་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོལ་པ་མི་འཛིན་པ་ལ་བྱ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་པ་ཡང་མི་
 རུང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པ་ཡང་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། དེར་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞེས་པ་གཞན་ལ་
 ཆོས་འཆད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བྱ་བ་ཅུ་ཡིན་གྱི་དེར་སྒྲོལ་པ་སྟེར་རྒྱུ་མེད་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་ནི་
 དམ་ཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་པའི་སྒྲོལ་པ་འཛིན་པར་དང་པོ་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་བྱིས་སྒྲོབ་
 དཔོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་དེར་བྱིན་པས་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོལ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྐབས་འདིར་རང་གིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ནི། རེ་ཞིག་གཞི་པའི་ལུང་དང་འགལ་བར་གྱུར་གྲུང་
 སྟེ། །སྒྲོབ་མ་གང་ལ་རྣལ་འབྱོར་གོང་མ་གཉིས་ནས་འབྱུང་པའི་རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་ཞིང་

རོད་པ་དེས་ནི། རུས་དེར་རིགས་ལྷའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རིགས་ལྷའི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་བཟུང་བ་ས་བོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྩོམ་
 སྒྲུབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 མི་ལྷོག་ལའོར་ལའི་དབང་སྒྱུར་བ། །ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་དང་ཐོབ་པ་ནི།
 དམ་ཚིག་གསུམ་སྒྱུན་པ་དང་དབང་གི་མཐའ་བརྟེན་དུ་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུས་ཏེ་བཟུང་བའི་སྐབས་དེ་ཉིད་
 ཏུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གཞན་གྱིས་འདོད་པ་ལྟར་ན་ནི་རྣལ་འབྱོར་གོང་མ་གཉིས་གྱི་རིག་
 བའི་དབང་ལྷ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུས་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཁས་སྤངས་པས་གིན་
 ཏུ་ཐོངས་པ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་ཙམ་ལ་སྒྲོད་དང་སྒྲོད་མིན་པ་བརྟག་མི་དགོས་པ་
 བཞིན་དུ། རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྒྱུར་པ་ལའང་། སྒྲོད་དང་སྒྲོད་མིན་པ་བརྟག་མི་དགོས་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གསང་སྒྲགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་
 གཞན་གྱིས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འཛིན་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་དབང་སྒྱུར་བ་
 ཙམ་ལ་གནས་ནས་རྒྱུད་ཉན་པ་དང་རིམ་པ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་དང་
 ལྷན་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲུབ་པ་ལྷའི་དགོས་པ་ནི་འོ་ན་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་
 ལྷན་ལ་རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་ནས་བཤད་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་གང་དང་། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དག་སྒྱུད་ཙམ་ཉིད་ནས་བྱུང་གསོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་
 བས་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་སོང་ཞེས་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པར་གནས་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། རྒྱུད་སྒྲེ་
 འོག་མའི་སྒྲུབ་ལྷན་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཙུག་ཅིག་པོ་འདི་དག་གིས་རིག་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 བ་ཞིག་གསུམ། འགྱུར་བ་མིན་པ་ཞིག་ཞེས་འདྲི་ན་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་བཙུག་ཅིག་པ་དང་བཙུ་
 གསུམ་པའི་ཆ་ཤས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་ཐེག་པ་བ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་དག་བསྒྲུབ་དགོས་ན་རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མའི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་དག་
 གིས་ལྟ་ཅི་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་གྱི་འབྲུལ་སྒོར་དུ། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཙུག་
 པོ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་སྒྲོད་ཀྱི་ལྷུང་དང་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་དག་ལ་སྤྱི་མེད་
 ཀྱི་རྩ་བའི་ལྷུང་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟུམ་ན། སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཁོན་ལས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་

གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཅུ་ལྷུང་སྒྲུ་མེད་གྱི་སྒྲོམ་ལྟན་ལ་འབྱུང་
 བྱེད་པ་དག་མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཅུ་ལྷུང་ལྟ་བུ་དང་། བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ཚན་བྱུང་པར་འགའ་
 ཞིག་སྒྲོམ་ལྟན་འོག་མ་དག་ལ་འབྱུང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བོད་སྐད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དཔོན་
 མང་བོ་དག་རིགས་ལྟའི་སྒྲོམ་གཟུང་དང་། རྩོམ་སྒྲོམ་པ་དཔོན་གྱི་དབང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འབྲེལ་
 པའི་ཤེས་བྱེད་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོམ་
 པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་གྱི། དབང་གོང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་
 དང་། སྐབས་འདིའི་ཕྱིར་ཆོལ་བ་གཉིས་ནི་སྒྱིར་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཁས་ལེན་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ལུང་དང་འགའ་བ་དང་། རིགས་པས་གཞོད་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། དབྱེས་པ་རྩོམ་ལས། དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། །
 ཞེས་སྒྲགས་དང་། རྩོམ་སྒྲོམ་པ་ཐོས་གསོལ་བ། སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་གང་གིས་དང་། །དམ་ཆོག་གང་
 གིས་གནས་པར་བགྱི། །བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །ཁྱོད་གྱིས་སྒྲོག་ཆགས་གསང་
 པ་དང་། །རྒྱན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྒྲུབ་དང་། །ཁྱོད་གྱིས་མ་བྱིན་པར་ཡང་ལོང་། །ལ་རོལ་བྱུང་མེད་
 བརྟེན་པར་གྱིས། །ཞེས་པས་དབང་གོང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། དེའི་དམ་ཆོག་གང་
 ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་འདས་ནས་ཅུ་བའི་ལྷུང་བར་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་སྒྲགས་གསལ་བར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། དམ་ཆོག་དེ་སྒྲུ་རི་བཞིན་པར་འཆད་པའི་ཆོག་ཞན་དོན་དུ་ཡམ་པ་བཞི་
 གནང་བ་དེ་མ་སྒྱུད་ན་ལྷུང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་གྱི་དོན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཅུ་
 ལྷུང་དུ་འཆད་དགོས་པ་དང་། སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་མིན་པར་བཤད་ན་སྒྲོག་གཅོད་པའི་མིང་གིས་
 བཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་འགོག་པ་དང་། བཅུན་མོའི་ཁུ་བ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་མིང་གིས་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དུང་ལྟ་བུ་མི་ཉམས་པར་འཛིན་དགོས་པ་ལས། དེའི་འགའ་བ་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ནི་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེའི་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་
 དབང་ལ་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དབང་གོང་མ་ལ་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་
 དང་། བྱམ་དབང་གི་རྩོམ་སྒྲོམ་པ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་གྱི་དོན་ལ་མ་བརྟགས་
 པས་ནང་འགའ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དབང་ནི་བཞི་ཡི་གངས་གྱིས་ནི། །དགའ་བ་ལ་སྒྲགས་

རིམ་ཤེས་བྱ། རྒྱུ་ལ་དག་པ་སྒྲིབ་དཔོན་ཉིད། ལྷ་བ་གསང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། ལག་བཅང་ལ་
 རི་ཤེས་རབ་ཉིད། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་ལ་དེ་ཡང་ཉིད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 བྱིར། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཤད། ཅེས་པས་ནི་དབང་བཞི་ལས་དགའ་བ་བཞི་རིམ་པར་
 སྒྲེབ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཨེ་ཨྱི་རྣམ་པས་མཆོན་པའི་བདེ་
 ཆེན་དང་། དེ་ལ་མཆོན་བྱེད་མཆོན་བྱ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བཤད་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་གཙོ་བོ་ནི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ལ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཀྱའི་རིག་པ་དེའི་དོན་འཛིན་ནི། བདེ་
 ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་
 གས་བཟུང་ནས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་དེའི་དམ་ཆོག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 སྒྲོང་བ་དང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསྟན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་ལ་ནི་སྐུ་
 དབང་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་དེ་འདྲ་དེ་ལ་ནི་ཚོགས་རིམ་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། དབང་གོང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲ་བའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 གྲུབ་པའོ།། །

ཀྱེ་ཏོ། ཚུང་བྲལ་ལ་རོལ་བྱིན་པའི་ལུགས་བརྒྱ་ཡི། ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ་ཉམས་པ་མེད་
 བཞིན་དུ། ཀྱུན་ལ་ཟག་མེད་དགའ་བཞིའི་སྒྲིང་པོ་ནི། སྒྲོན་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་
 ཤར། གཟུང་འཛིན་ལམ་དུ་རྒྱ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། དབྱུང་གི་སྒྲེ་ཆོགས་དབྱུ་མའི་ཤུལ་ཆེན་པོར། གང་
 དྲངས་བདེ་ཆེན་ངང་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། རྒྱུ་གས་པར་བྱང་རྒྱུ་གས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཞབས། གང་སྒྲོ་འཇམ་པའི་དཔལ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བས། ཅི་ལྟའི་དོན་ལ་བརྟག་པའི་གནས་
 ཅི་འཆལ། རི་སྒྲིང་ཆོས་ལུགས་སྐབ་པའི་གཞུང་བཞིན་དུ། ཉེར་གཟིགས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་བྱོད་ཁོ་ན། དབྱུ་མའི་སྐྱུན་གྱིས་ངེས་དོན་འབྲུལ་མེད་གཟིགས། ཉི་ཟླའི་ལམ་ནས་
 ཆངས་པའི་གཞུང་ལུགས་མཁྱེན། བྱི་རོལ་འཆར་རྒྱལ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། འབྲུལ་མེད་
 ལུང་བསྟན་ཅུས་པ་གྲགས་པའི་མཆོན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་མ་དག་སྒྲུང་བ་མཁྱེན། །

མཁུན་པའི་སྒོ་གྲོས་གཉིས་མེད་རོལ་པར་གཟིགས། །གཟིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་བདུད་དང་ཕྱིར་ཆོལ་
 ཡང་། །ཡང་དག་དབྱིངས་སུ་ཞེ་མཛད་གྲགས་པའི་མཆོན། །འཇལ་དཔལ་གྲགས་པའི་དཔལ་
 ལ་ཞལ་གཡར་བའི། །འགྲེལ་ཆེན་འབྲུལ་པ་སྒྲོང་པའི་གཞུང་ལུགས་འདིར། །མང་ཐོས་དབྱེད་
 ཆེན་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཆོལ་གྱིས། །བརྒྱལ་བའི་ལན་ལྷན་རྣམ་པ་འགའ་ཡོད་དམ། །ཕ་རོལ་ཆོལ་
 བས་ལན་བརྒྱར་བརྟུང་བ་ན། །གང་གི་སྒོ་ལ་དོག་པ་མེད་གྱུར་གྱང་། །ཕྱ་དོག་རྩལ་མོའི་བྱ་བས་
 རང་གི་སྒྲེ། །སུན་འབྱེན་བྱེད་པོས་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་འཛིན་ནམ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
 དུ་བྱང་གྱུར་ཅིག །ཆོད་ལྷན་ཆེན་པོའི་བྱག་གི་དཔེ་བཟུང་བའི། །དབྱེད་ཅན་ལུང་དང་རིགས་
 པའི་རྟ་བརྒྱུ་ཡིས། །འབྲུལ་སྒྲོང་ཉིན་བྱེད་ཅོད་བྲལ་ལམ་དུ་བྱངས། །འདི་སྐྱར་འདི་ནི་གྲགས་
 པའི་བྱང་བ་ཡིས། །རྟོན་བཀྱར་སྒྲུང་ཅི་ལེན་པའི་ཕྱིར་མིན་ཏེ། །འཕགས་སྒོས་གཞལ་བའི་དཔེ་
 པའི་དོན་འགའ་ལ། །བྱིས་སྒོས་བརྟགས་པ་བྱངས་ནས་འབྱེན་ཕྱིར་ཡིན། །དམ་ཆོག་ཆོས་སྒྲོར་
 འཆད་པའི་ཐོལ་ཆེན་གྱིས། །དོ་རྩེ་སུན་གྲོགས་སྒྲོད་པའི་བཟུང་བརྟུང་མཁན། །རྟོན་བཀྱར་
 འབའ་ཞིག་སེམས་པའི་བྱ་གྲུ་ཡིས། །དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་འཛིན་འགའ་བག་བྱོས་ཤིག །འདིར་
 བྱོན་དགོ་བས་བདག་དང་དོ་རྩེའི་སར། །མཉམ་དུ་ཆས་པའི་དོན་མཐུན་གྲོགས་དག་གྱང་། །
 སྒོམ་གསུམ་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་རོ་འཛིན་གྱིས། །དམ་ཆོག་བདུད་ཅིའི་བརྟུང་དེ་སྒྲོང་བར་ཤོག །
 ཅེས་རྩེ་བརྟུན་གྲགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་ལྷུང་འབྲུལ་སྒྲོང་ཞེས་ཡོངས་
 སུ་གྲགས་པ་འདི་ལ། །གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བརྒྱལ་
 བརྟག་ལྷུར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྒྲེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དང་། །ཕྱི་ནང་
 གི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས།
 བསྟན་བཅོས་སྒྲེ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཤད་སྒྲགས་གྱི་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 དག་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ལས་འབྲུལ་སྒྲོང་ལ་སུན་འབྱེན་བརྟུང་བ་དེ་དག་གི་ཆོར་མ་འབྱེན་པའི་རབ་རྒྱ་
 བྱེད་པ་རྩ་ལྷུང་གི་བརྒྱལ་ལན་རྣམ་པར་དཔེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཡུལ་དབུས་འགྱུར་ཆལ་གྱི་སྒྲེ་
 སྒྲོད་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །ཤར་མི་ཉག་གི་བརྒྱེད་ཏོ་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་
 གཉིས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་བའི་སྐྱིས་ནས། །བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དོ་བོར་བཞུགས་པ།

རྩི་བཅུན་དམ་པ་ཨ་ནུ་ཉ་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ནོས་པས་སྐལ་བ་
 བཟང་པོར་བགྱིས་པ། དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། དག་བྱེད་ཅེས་པ་ཚུ་ལོ་
 སྟག་གི་ལོ། །ས་ག་ལྷ་བའི་ཉི་ཤུ་ལྔ་ལ། གཡས་རུ་གཅང་གི་སའི་ཐིག་ལེ་གསེར་མདོག་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་གནས་དམ་པར་ཉི་བར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 བོ། །ཤུ་ཉ་མཆུ་སའ་ཇ་གཏ་ཏི། །

༡༡། ཁྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་མན་ངག་གི་
དགོངས་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། ཁྲི་བ་ལྷག་གི་སྒྲིབ་ཀྱན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཞེས་གྲགས་པའི་འོད་སྟོང་ཅན། ཁྲི་བ་པའི་མུན་ཆེན་སེལ་ལ་རྟག་གཞིལ་བ། བཅུ་ཆེན་
མཁུན་པའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཇལ། གང་ཡང་འདི་ན་རྣམ་དཔྱོད་ལུགས་པའི་གནམ་རུ་གྱུན་དུ་
བསྐྱང་བའི་མཆོག་མའི་ཕྱི་མོ་རབ་དུ་མཐོ། ཉག་ཕྱན་བདག་པའི་ལག་བས་བཟུང་བའི་ཆངས་
ཟུང་ཅན་དེ་སྟོན་བྱོན་པལ་ཆེར་བྱད་གསོད་ཆོག་གི་མདའ། རང་འདོད་མཐེབ་སྟོང་དམ་པོ་སྐྱར་
ནས་བྱང་པོ་མིན་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་པའི་བར་དུ་ངེས་བཀའ་བ། སྟོན་བྱོན་ཀྱན་རབས་ཡོངས་ལ་
ལན་བརྒྱར་འཕངས་སོ་འདི་ལན་སྟོན་རྣམ་འདི་རྗེས་འབྱང་ཞེས་འདི་ན་གྱུང་། སྟོ་བཟང་གྲགས་
བ་གསལ་ལྷན་ཅོང་ཁ་བས། སྟོན་བྱོན་ཀྱན་རབས་པལ་ཆེར་བྱད་གསོད་པའི། ལྷག་བསམ་
རབ་དཀར་ཞེས་བྱའི་དྲི་བ་མཛད། ཅི་ཞིག་དགོངས་ནས་དྲིས་པ་འདིར་བསམ་བྱ། ཞེས་མཆོད་
བར་བཞེད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །

སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། དྲི་བ་དེ་ལས། རི་སྐད་དུ། ཆེ་སྟོང་ཟད་དུ་འགོ་བའི་སྒྲིམ་ལ་རང་
ཡང་སྟོང་རུས་བསྐྱེད་གཞན་ཡང་འགོད་པ་རྣམས་ལ་ཁོ་བོས་བཅུ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དྲི་བ་
ནི། ཐོག་མར་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྟོ་བསྐྱེད་དགོས་པས་དེ་སྟོ་བའི་ཐབས་ནི་
དེར་མི་སྟོ་བ་བྱེད་དགོས་སྒྲིམ་པའི་སྟོ་གཏུགས་པོ་དེ་བྱས་ན་ཆོད་ཆུང་ཞིང་། ཐོག་མཐའ་
དེས་ན་གིང་བཟོ་བ་མཁས་པའི་འདེགས་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་གཞན་མ་གཅིག་གིས་གནད་དམ་
ས་ནས་བསྒྲིམས་ན་བྱིན་གཡོས་འོང་ས་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་
པ་སོགས་ཡིན་ཟེར་བ་སྟོན་མོད། ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་བཅོས་སུ་མ་ཡིན་པ་སྟོ་བའི་ཐབས་
ཀྱི་ལ་བས་གསུངས་ངོས་ཤེས་པ་ཅིག་ཡོད་སྐད་བ་དེ་དྲིས་པའོ། མན་ངག་དེ་ཕྱགས་ཀྱིས་དགོངས་

ན། ལམ་ལ་འདི་ལས་རང་རེ་རྣམས་ཐར་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་
 འཆང་ཐུབ་ངོས་ཤེས་པ་དེ་གང་ཡིན་འདྲིའོ། །དེ་ལ་ཡང་ལམ་ལ་འདི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བས་
 གསུངས་ངོ་ཤེས་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་ངོས་མ་ཟིན་ན་དེ་འཛམས་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་ཅར་ངོས་མི་ཟིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་དགྲ་ངོས་མ་ཟིན་པར་དམག་འདྲེན་ངོ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ཡིན།
 དངོས་འཛིན་ཡིན་ཞེས་སོགས་སྒྲ་བ་འོང་སྤྱིད་མོད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅར་པ་ངོས་མ་ཟིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་རྒྱན་མ་ངོས་འཛིན་བཅུག་པའི་ཆོ། མི་ཡིན། དེ་ཡང་བཅུན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་
 ནོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་བཀར་ནས་བལྟས་པའི་ཆོ། ང་ལམ་ལ་འདི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་འདི་
 ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་པའི་མྱོང་བ་ལྟར་བ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་མཐོས་སུ་མ་སོང་
 བ་ཅིག་དང་པོར་སྒྲེད་གོས་ཏེ། སྒྲན་གཏོང་བ་ལ་ནད་ངོ་ཤེས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 རང་རེ་རྣམས་ལམ་ལ་འདིར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་ལམ་ལ་འདི་ལམ་ལ་མྱོང་བ་
 ལྟར་བ་མ་སྒྲེས་ན། དེས་འབྱུང་རྣལ་མ་འོངས་ས་མེད་ཅིང་། དེ་སྒྲེད་པ་ལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་འདི་རྒྱལ་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་རག་ལས་པས་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་དང་
 གྲངས་དང་། གོ་རིམ་ངོས་པ་ཅན་དང་། དེ་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགོ་རྒྱལ་དང་། དེའི་ཁོང་ནས་
 སྒྲེས་པ་གསུམ་གྱི་བྲིད་འོང་རྒྱལ་རྣམས་གང་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

དྲི་བའི་རྣམ་གྲངས་དང་། དེ་ལ་དབྱེད་ནས་ལན་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ།
 དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྒྲེད་པའི་རྒྱ་དྲིས་པ་དང་། ལམ་ལ་འདི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་འདྲི་བ་དང་། སྒྲེས་པ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་འདྲི་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་ལ་འདི་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོའི་རྒྱ་དྲིས་པ་དང་། ཐར་པ་དོན་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོའི་དྲིས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ལན་བཏབ་པ་དང་། དྲི་བ་དེ་ཉིད་
 ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དེ་སྒྲོང་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེད་པའི་རྒྱ་ནི་ལམ་ལ་འདི་མཐའ་དག་སྒྲུག་བསྐྱེལ་
 ཏུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ནི་ཐ་མལ་པས་ཀྱང་ཤེས་ལ།
 དེ་གང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་དང་། འགྲོ་བ་ལས་སྒྲོ་ལོག་པ་ནི་ཐ་མལ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་མོད།
 དེ་ཅམ་གྱིས་ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་

ཤེས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་དག་ལའང་ཡོད་ལ། དེའང་ཐར་པ་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོས་ནི། འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་གང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་དང་འགྲོ་བ་ལས་སློ་སྟུག་
 པར་བྱེད་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པ་དོན་གཉིར་གྱི་སློ་ཡང་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐར་པ་གོ་ཆོད་
 བོ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་མེད་པས་སོ། །འདྲེ་
 བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ནི། ཆོས་འདི་པ་དག་གི་ལུགས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱིས་པས་ནི་ལུང་རིགས་
 གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་ལ། འཕགས་པ་ནི་མདོན་སུམ་གྱིས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དེ་གང་ན་ཡོད་
 པའི་གནས་དང་འགྲོ་བ་ལས་སློ་ལོག་པ་དང་། ཐར་པ་དོན་གཉིར་གྱི་སློ་སྟེས་པ་གཉིས་གྲུབ་པ་
 དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། རུས་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་འདོད་པ་དང་སྤྱིད་པའི་བག་
 ལ་ཉལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་གཉིས་ལས། བྱི་མ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སློ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་དེ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དོན་གཉིར་གྱི་སློ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། བོད་གྱི་བསམ་གཏན་པ་
 དག་མི་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་དོན་གཉིར་གྱི་སློ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པའི་རིགས་གྱི་རུས་པ་སང་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྟེ་དེ་དག་ཉིད་སློན་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱར་བཤད་པས་སོ། །དེ་དག་ལའང་ཐུན་མོང་བ་ནི། མུ་སྟེགས་
 བྱེད་ལའང་ཡོད་མོད། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་གྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཞིག་ཡིན་
 ལ། དེ་ཙམ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་པས། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་སྤྱིང་
 རྩེའོ། །བོད་གྱི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་ཀུན་གྱི་
 ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བྱ་ཞེས་པས་སོ། །དྲི་
 པ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། དེ་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ན། དེ་སྤྱིང་འདོད་གྱི་སློ་སྟེ་བ་ནི་ཉོན་འབྲེལ་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་སྤྱིང་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་ལ་རྟོག་པ་ནི། དཔྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་
 གྱི། དེ་ལའང་བྱི་རོལ་པ་དང་ཉན་རང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་དག་ལས། བྱི་མ་
 དེས་ནི་སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཉིད་བཙལ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་དོ། །བོད་གྱི་བསམ་

གཏན་པ་དག་གིས་ནི་འདི་ཉིད་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་ཀྱན་གྱི་ཐོག་མར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། ཞེས་ཟེར་བས་སོ། །གཉིན་པོ་དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་གོམས་
 བར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་འགལ་ལྷན་མ་རིག་པ་དང་། རྣམ་འཆོ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་
 གཞིའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་ནས་དང་། མི་ཤེས་ཀྱང་། གཉིན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་སྟུན་པ་
 བཞིན་བསྒྲུལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །ཐོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་དག་ལ་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་མོད།
 ཚུལ་ཕྱི་མ་དེས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྟོང་མི་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བད་བསམ་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཤེས་ཀྱང་།
 ལྷ་རྗེས་བྱིན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བས་ནད་རྩ་བ་ནས་དྲུངས་འབྱིན་ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །དྲི་བ་གསུམ་པ་
 བོ། རྒྱུས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཤེས་པ་ནི། ཐོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་དག་ལ་དེས་པར་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལལ་ཆེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཉིད་ནས་ཐོག་མར་འབྲིང་བའི་བྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །ལམ་འབྲས་པ་
 དག་ལ་ནི་རྒྱུས་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་ནས་འབྲིང་བའི་ཚུལ་ཡང་སྤྲུང་ལ། ལུགས་དེའི་གཞུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 གྱི་བཤད་པ་ནི། སྐལ་དམན་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཞེས་ཐོག་མར་ལམ་བྱིན་ཐེག་པ་ནས་བརྩམས་
 པའི་འབྲིང་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་ཁོག་ཕུབ་པ་དང་། དྲི་ཆོག་ལ་སྦྱོར་
 ཆགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་པ་འཛིན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
 སྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོས་འཛིན་པ་ལོ། །ཕྱི་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྟོན་དུ་བཏང་
 བས་གཏན་ལ་ལབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྒྲུལ་བ་དང་། དེ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྤྲུལ་པའི་མན་
 ངག་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་བསྒྲུལ་པ་ལོ། །དང་པོ་དེ་ནི། གཙོ་བོར་ཡ་རོལ་བྱིན་པ་དག་གི་སྒྲོམ་སྟེ།
 རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་མ་ཐོས་པར་ཡང་སྒྲོམ་འཇུག་འགྱུར་ན་བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་
 སོགས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་ཐོག་མཐའ་དང་རྣལ་འབྱོར་ས་བཞིའི་རིམ་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །
 ལུགས་ཕྱི་མ་དེ་ནི་རྩོམ་ཐེག་པ་བདག་གི་ལུགས་ཏེ། དེའི་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩོམ་
 དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་
 བྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། དོན་གཙིག་ན་ཡང་མ་སྟོངས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱན་གྱིས་འདོན་པ་
 བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་མ་ལབ་པའི་སྒྲོམ་གྱིས་མི་ཆོ་སྟོང་ཟད་

དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། རོ་རྩེ་ཐེག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལ་
 སྒྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་དེ་ནས་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་དགོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དབང་བསྒྱུར་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་པའི་བཤད་པ་
 མེད་ཅིང་། དབང་ཅམ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ལྟར་ན་མ་རིག་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ངོས་མ་ཟིན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དབང་བསྒྱུར་དུ་མི་རུང་བ་དང་། རུང་
 དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་མི་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲེས་སུ་ཆུག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་མི་
 འགོ་བ་སོགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་པར་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་མ་
 ཆེན་པས་ཐོག་མར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་མ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུང་བ་དང་། ཐོག་
 མར་སྒྲེས་སུ་རུང་བའི་འབྲིད་ཚུལ་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྒྲེས་
 སུ་འབྲིད་གི་བསམ་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཅམ་ནི་ཕྱི་རོལ་བ་ལ་ཡང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ནི་འཁོར་བ་མི་སྒྲོང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་འཁོར་བར་མི་སྒྲེས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྒྲེ་མ་པའི་སྒྲོ་གདོང་ཚུགས་དེ་གོགས་ཆེ་
 ཞིང་། ཆོད་ཆུང་གསུང་བ་ཡང་། དེ་སྒྲེས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་གང་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྩིས་དཔག་མ་སྒྲེས་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་
 འགོ་འོ་སྒྲུབས་སུ། སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་གདོང་ཚུགས་
 དེ་གོགས་ཆེ་ཞིང་ཆོད་ཆུང་བར་མཚུངས་སོ། །དེའི་སྒྲོན་དུ་ཡང་སྒྲོ་དེ་དག་ས་གཞིས་པ་བཞིན་ནམ།
 ཤིང་མཁན་གྱི་འབྱུལ་འདེགས་བཞིན་ངང་གིས་སྒྲེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་གཞན་ཞིག་སྒྲོན་
 དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐོས་བསམ་པ་
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་མན་ངག་ཟབ་མོའི་སྒྲོན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་
 སོ། །ཡང་རི་རྒྱད་དུ། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ཚུལ་མ་ཤེས་ན། འཁོར་བ་སྒྲོང་བྱེད་
 ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་ཤེས་པ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་རྣལ་མ་སྒྲེ་མི་སྤྲིད་ཅེས་གསུང་བ་ཡང་བདེན་པ་
 བཞིའི་གོ་རིམ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་མ་ཤེས་པར་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་
 པ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཀའ་བསྟན་བཅོས་ལས་ནི། སྒྲོང་བ་དང་

བདག་མེད་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་དང་ཀུན་འབྱུང་སོགས་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐོས་བསམ་
 གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ངེས་པར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་དག་ལ་ཡང་འཁོར་བའི་
 གཉེན་པོ་ངོ་ཤེས་པ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ།
 གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་མ་རིག་པ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གྲུབ་
 ངོས་འཛིན་པ་ལས་བདེན་མེད་ངོ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་
 མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་སྒྲོངས་པ་དེ་མ་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བྱེད་ཀྱང་བཞིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་རྟོག་རང་བཞིན་གཞན་
 དག་ལ། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྣམ་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན་
 བྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དཔེ་གསུམ་པོ་ལས་ནི། སྒྲོམ་ཆེན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྱུངས་པ་སྒྲོན་དུ་
 མོང་མ་མོང་གཉིས་ཡོད་པར་མདོན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནད་པ་རང་གིས་ནད་ངོ་ཤེས་
 རས་སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་འབྱུངས་བས་ནད་སེལ་བ་གཅིག་དང་། རང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་ལྷ་རྗེས་རི་
 སྐད་སྒྲས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་ནད་སེལ་བ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་རང་གིས་གཞན་གས་
 པའི་དབྱ་པོ་འཛོམས་པ་དང་། རང་གིས་མ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་གིས་བསྟན་ནས་འདི་ཆོམས་
 ཤིག་དང་། བྱེད་ལ་དགོས་པ་འབྱུབ་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འཁོར་
 བའི་རྩ་བ་དུངས་ནས་འབྱིན་པར་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 དང་དེའི་གཉེན་པོ་གཉིས་ཀ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་དང་། སྒྲུབ་པ་
 པོ་རང་གིས་གཏན་ལ་མ་ཡེབས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ལྷག་ཞིག་གིས། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་པོ་ངོས་བཟུང་ནས་དོན་འདི་
 རྒྱལ་འདི་ལྟར་སྒྲོམས་ཤིག་དང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དུངས་ནས་འབྱིན་པར་འབྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་
 བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་དང་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །
 ཕྱི་མ་འདི་ལ་ནི་མན་ངག་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲུམ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་
 པ་ལས་རི་ལྟར་འོངས་པའི་རྒྱལ་དང་། སྒྲུམ་ཆོད་མར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོན་བརྒྱུད་ཆོད་མ་བཞིས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། རྟོང་ཉིད་སྟོང་།

རྗེ་འཇིག་རྟེན་པོ་ཅན་བསྒྲོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དབུ་མ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དོས་ཟེན་
 བ་དང་། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་སོགས་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དོན་དེ་ཡང་རྗེ་སྒྲིབ་དུ། དེ་དག་གིས་དེ་གཙོ་བོའི་མཐུ། །དེས་བཤད་རིགས་པས་འདུག་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །དེ་བས་ན་གྲུབ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རྒྱུན་མ་ཆད་
 བར་བྱོན་པའི་སྐྱབ་པ་བོ་དག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་ཀྱི་འཁོར་ཚུལ་དང་། སོ་སའི་
 མཆན་ཉིད་དང་གོ་རིམ་དང་གྲངས་ངེས་སོགས་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་རྣལ་མ་
 བསྒྲོམ་མི་ཤེས་པས་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་དུ་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །ཞེས་སྐྱར་བ་མ་གསུངས་ཤིག །བྱེད་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མ་རིག་པའི་མཆན་ཉིད་དང་མཆན་གཞི་འཛོགས་མི་ཤེས་པའི་སྐྱབ་པ་བོ་ལ་སྤྱོད་མ་
 ཞིག་གསང་བ་འདུས་པའི་འོད་གསལ་དེ་བརྟན་པ་ན། ཁོའི་སྒྲོ་ལ་མི་འཆར་ཤར་ཡང་གོམས་པས་
 གོ་ལ་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་མ་རིག་པའི་མཆན་ཉིད་དོས་མི་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་ཡུལ་སོ་སོར་སྐྱབ་པ་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་རང་གིས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་བརྟན་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྱངས་བས་ཡུལ་དེར་སྐྱབ་པ་མི་སྤྲིད་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་སྐྱེ་བ་ལ་དགག་བྱ་དོས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པར་
 ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྤྱོད་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་རྟག་པའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་
 བ་དང་། བཅའ་མཁའ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ལ་མི་རྟག་པའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་
 དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་
 འགྲོའི་སྐབས་ལས་བརྩམས་པའི་བཀལ་ལན་རྣམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། །

དངོས་གཞིའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲིས་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་།
 ལྷ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲིས་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ཆོན་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པའི་དང་པོར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མར་
 ཤེས་པ་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མདུན་གྱི་ཁྱི་མོ་ལྷ་ལྷ་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་སྟེ་
 པའི་མུ་རྟགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འཕྲུལ་འདེགས་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་གཞན་ཞིག་ནས་བྱེད་པ་
 ཡོད། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲོམ་ཞེས་པ་ཚུལ་དེས་རང་དང་གཞན་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནམ་གཞན་

ཞིག་ཡོད། ཡོད་ན་དེ་གང་ཡིན། གཞན་ཡང་དམིགས་པ་གང་བསྒྲུབ་ཡང་། ཏུས་ཚོད་ལ་ཐུན་
 དངོས་གཞི་དང་ཐུན་པར་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པས་ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་དགོ་སྒྲུབ་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་བྱས་ན་དངོས་གཞི་དེའི་བོགས་འདོན་དུ་འགོ། ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་ཡང་གངས་དང་ཐུན་ཚོད་
 རི་ཙམ་ལ་བྱེད། སྒྲོམ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་མགོ་རྒྱ་གར་སྐད་འདྲ་བ་དེ་འདི་ལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རི་
 ལྟར་ཡོད། དེང་སང་གི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པའི་རྟོགས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་
 འདྲེས་ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན། མ་འདྲེས་པའི་ཆོ་མཉམ་རྗེས་གང་གིས་འབྱེད་ཅིས་གསུང་དོ། །དྲི་
 བ་འདི་དག་ལ་དབྱེད་གཞི་ཆེར་མི་སྤང་བས་དོགས་པ་བཅད་མི་དགོས་ལ། དངོས་ལན་ནི།
 རྒྱབ་པ་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཐོས་བསམ་གྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱབ་པ་
 པོས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་སྒྲེས་ནས་ངེས་ཤིང་གིས་དེའི་རྒྱན་མ་བརྗོད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱམས་པ་དང་སྤྲོད་རྗེ་སོགས་བསྒྲོམ་པའོ། །ཚུལ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། དོན་འདི་ནི་
 ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའོ། །རྒྱབ་པ་པོ་གཉིས་པ་མན་
 དག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་ཡིད་ཆེས་རྟོད་པའི་བླ་མའི་གསུང་
 ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་ཐག་གཙོད་པའོ། །དེ་འདྲ་
 དེ་སུ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་གཞུང་ལུགས་པ་དག་གྲང་། རྒྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་
 བར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྟོགས་ལས་སྒྱུན་སོགས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་
 རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པའང་དེར་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ཆོད་མ་དང་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་
 རྒྱད་ལུགས་པས་མི་མཆུངས་སོ་སྟུམ་ན། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་རྒྱན་གོམས་པས་དོན་བདེན་པ་ལ་གསལ་
 རྒྱང་གི་སྒྲོ་སྒྲེབ་པ་མིན་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། རྒྱེད་རང་གིས་གྲང་སྒྲུབ་
 ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིད་དཔྱོད་དུ་ཁས་བླངས་ནས། དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དུ་འཆད་
 པ་མིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་མན་དག་བསྒྲུན་མེད་དག་ནི་བླ་མས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཐུབ་ཚུགས་
 སུ་བསྒྲོམས་པས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་སྒྲེ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པས་ན་ཆོད་མི་རྒྱང་ཞིང་
 བོགས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྒྱན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྒྱད་གསོད་ཡིན་མོད་གྲང་། རི་སྐད་དུ། ཞི་བ་ལྟས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དག །

ཡང་དག་བརྗེ་བ་མ་བྱས་ན། །ཞེས་སྟགས་ལྟར་ཡིན་མོད། འདི་ཡང་རྟོག་པའི་དོར་སྒོ་སྒྱུར་བ་
 ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་ཉི་མོང་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་དོགས་པ་ག་ལ་སྤྱིད། འོན་ཀྱང་། རྗེ་ལག་གྲུབ་པའི་
 གསུང་གིས་རི་སྤྱིད་ས་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་བརྗེ་བ་བསྒྲམས་དྲགས་ན་གོགས་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པར་
 གྲགས་སོ། །དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་ནི། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རི་སྒྱུར་བ་མཉམ་
 གཞག་གི་རྣལ་འབྱོར་དེའི་བོགས་འདོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ངེས་པ་ག་ལ་ཡོད། གཙོ་ཆེ་བ་ནི་
 མཉམ་གཞག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
 པའི་སྒྲམ་ཆེན་པ་ལ་ནི་སྒྱུར་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་ལ་རིང་དུ་སྒྲོབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲམ་ཆེན་པ་ལ་ནི་མཉམ་གཞག་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པས་ཚྭ་གསལ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་རྗོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་གཞག་གི་བོགས་
 འདོན་དུ་གང་འབྱུང་ཞེས་ཅིས་ཀྱང་བརྟན་དགོས་ན། མཉམ་གཞག་དང་མཐུན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་བཤད་པས་ཆོག་སྟེ། སྒྱུར་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པས་རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྱིང་རྗེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རོ། །ལས་དང་བོ་བ་མིན་པའི་སྒྲམ་ཆེན་པ་ལ་ནི་ལྟ་བའི་བོགས་སྒྱུར་པས་
 འདོན་པ་དང་། སྒྱུར་པའི་བོགས་ལྟ་བུ་པས་འདོན་པར་བཤད་དེ། ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་ཕ་
 རོལ་ཕྱིན་ལྟ་འདི། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་སྒྱུར་ཉིད་བསྒྲམ་པ་ངང་གིས་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་པས་བདེ་སྒྱུར་གི་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དྲི་བ་བཞི་པའི་ལན་ནི། སྒྱིར་གསུང་རབས་ནས་ཐུན་གྱི་བཤད་པ་མང་ཡང་། དགོ་
 སྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྲགས་པ་ནི་ཉིན་མཆོན་ཐུགས་གཅིག་ལ་ཐུན་བཞི་
 དང་ཐུན་མཆོམས་བཞི་སྟེ་བརྟན་དོ། །ཆོད་ནི་སྤྱོད་དང་ཕྱོད་ཤོད་དང་། ཐུན་ཐ་མ་ནི་ཉིན་མོ་
 དང་། མཆོན་མོའི་སུམ་ཆར་ཉེ་བ་དང་། གུང་ཐུན་གཉིས་པོ་ཡང་ཉིན་མཆོན་གྱི་སུམ་ཆ་རེ་རེ་སྟེ།
 རི་སྒྱུར་དུ། མཆོན་མོའང་ཐུན་གྱི་སྒྱུར་སྒྱུར་འདས་ནས་ནི། །ཞེས་སྟགས་དང་། འདུལ་བར་ཉིན་
 མོའི་སུམ་ཆ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་གྲོག་ཏུ་གནང་བ་ལྟ་བུ་རོ། །ཉི་མ་
 འཆར་ལུབ་ཀྱི་ཐུན་གཉིས་ནི་མཉམ་གཞག་སྤྱི་ཕྱི་འཆོམས་འཛིན་ཡིན་པས་བྱང་ཟད་རེ་རོ། །དེ་

[illegible]

ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་སྐྱོར་ལས། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་
 བསམ་བྱས་ནས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་བཟུ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིམ་བྱིད་ཀྱི་ཐོག་
 མར་གང་འགྲོ་ཞེས་པ་དེ། སྒྱིར་བྱམས་པ་དང་སྒྱིར་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲིམ་པ་དང་།
 སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་དང་། ལྷ་བསྒྲིམ་པ་དང་། བདེ་སྟོང་བསྒྲིམ་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས།
 རང་རང་གི་འབྲིད་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་ན་གསལ་མོད། བྱོད་ཅག་ལྟར་ན་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་
 འགྲོའི་སྒྲིམ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །སྟོན་
 འགྲོར་མ་ཟད་དངོས་གཞི་ཡང་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེས་ཏེ། དངོས་གཞི་ནི་
 སེམས་འཇལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེས་ལ། དེ་ཡང་བསམ་བྱུང་ལས་མ་འདས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ལ་ལྷ་ཚན་གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། གསུངས་རབ་ནས་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་
 ཚུལ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲགས་ཤིང་བྱུང་པར་སྒྲིམ་ཆེན་པ་རྣམས་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩལ་དུ་འདོན་པ་
 ཡིན་ན། སྤྱ་མ་བསྒྲིམ་པའི་གནས། སྤྱ་མའི་བྱངས། སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་བྱེད།
 རྩ་བའི་སྤྱ་མ་དང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལྟ་བུ་དབྱེར་མེད་ལུགས། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྒྲུ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱེད།
 གཞན་ཡང་དེང་སང་གི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ལ་ཆེ་བ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ་སྤྱ་
 ཆོས་སུ་བྱེད་ན། འདི་གཉིས་བསྒྲིམ་པའི་གོ་ས་ན་རང་རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ཆེན་
 པོ་རེ་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན། མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ཡང་ཁ་བཤད་དུ་མ་སོང་བར་སེམས་ལ་བསྒྲིམ་
 བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ཡང་ངན་སོང་གི་སྤྱོད་བསྒྲུ་ལ་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ལ་སྟོང་བ་གཤའ་མ་
 ཅིག་མ་སྒྲིམ་ན། སྤྱོད་པས་འགྲོ་ཡང་དག་པ་འོང་མི་སྲིད་ཅེས་སྒྲིམ་ན། དེ་འདྲ་སྲིད་པར་ཁས་ལེན་
 ཅུས་མཁན་ཇི་ལྟར་ཡོད། མི་སྲིད་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། སྤྱོད་པས་འགྲོ་དག་ཏུ་བརྟོན་ནས་
 བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡིད་ལ་སྒྲིམ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཇི་ལྟར་གདའ། ཡིད་ལ་བསྒྲིམ་དུས་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཇི་འདྲ་ཅིག་ཡིད་ངོར་བྱེད། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལུའི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའི་
 དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་སུམ་འདི་རྣམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཅིག་ཡིད་ལ་བྱེད་དམ། འདི་རྣམས་ཀ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དང་པོ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཅིག་ཡིད་ལ་བསྒྲིམ། དེ་བསྒྲིམས་པས་འདི་རྣམས་
 ལ་མོས་གུས་ཆུང་དུ་མ་སོང་བ་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད། གཉིས་པ་ཡིན་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་

བོ་དངོས་དེ་རང་གང་ཡིན་སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཡི་ཐི་བ་དེ་གང་ཡིན། འདི་རྣམས་ལ་གོ་བ་མ་རྟེན་
 བར་སྐྱབས་འགྲོ་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི་བསྐྱེད་འཆེད་མི་རྣམས་པའི་མེ་དང་མཚུངས་སོ། །ཡང་སྒྲིག་
 བ་བཤགས་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་གལ་ཆེ་ངོས་ཤེས་པ་རང་ཅིག་ངོས་འཛིན་གང་ལ་བྱེད། ཅེས་འབྱུང་
 རོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ། དངོས་ལན་དང་། དོགས་གཙོད་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་ལས། འདི་
 ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པ་དག་ནི་རྗེས་ཐོབ་དུ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་། མཉམ་གཞག་དུ་སྒྲི་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དེ།
 བཞི་བོ་དོན་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ་ལོ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
 རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ནི་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྒྲོ་མ་པར་མི་བྱེད་ལ། སྒྲོ་མ་
 ཆེན་པ་གཞན་དག་ནི་ཆོས་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་གང་ཡིན་ཀྱང་བསྒྲོ་མ་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སམ་
 དེའི་རྣམ་འབྱུང་ཉིད་ལས་མ་འདས་པར་བསྒྲོ་མས་པས་བྱིན་རྒྱལ་འདུག་པར་བྱེད་དོ། །བྱིན་
 རྒྱལ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣམས་པ་སང་ནས་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ངང་གིས་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྒྱན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་
 པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་རོ། །སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་དེ་ཡང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་
 གཏན་ཆེགས་ཁོན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
 དེས་སྒྱིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ཅུམ་ལས་སྐལ་བཟང་གི་སྒྲོ་བ་མ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དེ་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་ཉིད་གོམས་པས་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ། དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི།
 ཞེས་དང་། དེ་ལ་རབ་དུ་དང་བས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །སྒྲ་མའི་བྱངས་ནི།
 ཐུན་མོང་གི་འདུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་འདུལ་བ་དག་ལས།
 སོ་སའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་། བསྟེན་རྒྱལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་
 ཉིད་ལ་དབང་དང་། རྒྱུད་དང་། མན་ངག་གི་དབྱེ་བས་གསུམ་དང་། དབང་གི་ཉིད་ལ་ཡང་
 དབང་བཞིའི་དབྱེ་བས་བཞིར་འཆད་དོ། །བསྒྲོ་མ་པའི་གནས་ནི། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་།
 དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བའི་ཆེ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆེ་སྒྱི་གཙུག་དང་

སྒྲིབ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའོ། །སྤྱི་མཐོང་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བའི་ཆོ། དགོན་
མཆོག་གསུམ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ལ་བསྐྱུས་ནས་དེ་ལ་བྱིན་
རྒྱལས་ཁྱེད་པར་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པའི་ཉམས་ལེན་པས་ནི། དབང་
ཁྱེད་པའི་སྤྱི་མ་དེར་མ་ཟད། ཆོས་ཀྱིས་སྒྲེལ་བའི་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པའི་ཉམས་ལེན་པས་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་
བསྐྱུས་ནས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་དབང་སྐྱུར་ཐོབ་པའི་སྤྱི་མ་དེ་གང་དུ་
དབང་བསྐྱུར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དེར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་
ལྷ་ཆོགས་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་པར་བྱིན་རྒྱུད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་མ་དེ་ཡི་
དམ་གྱི་ལྟར་མ་བསྐྱུས་པར། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟ་བུ་དེའི་ཆོ་ནི་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་བོ་ཉིད་
དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་འབྲུལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། དྲི་
བ་འདིའི་བསམ་པ་ནི། སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བསྐྱུ་
དགོས་ཀྱི། དང་བོ་ཉིད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ཁས་སྤངས་པས་མི་ཆོག་ཅེས་དགོངས་པ་
སྟེ། ལན་གཉིས་པ་ནི་བཏང་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། སྒྲིབ་སྐྱབས་འགྲོ་
བ་ལ། ཐོས་བསམ་པ་དང་། མན་ངག་པ་གཉིས་ལས། དང་བོས་ནི་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མ་ཟད།
འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་
པ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱིར་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། གསུམ་བའི་གོ་
འཕང་ཐོབ་བྱིར་དང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ལ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྤྱི་མ་དེ་
ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར། མན་ངག་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་མས་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་ཚུལ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མའི་གསུང་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་སྤྲུགས་སོང་ཞེས་
འཆང་དུ་མི་རུང་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་སྒྲོ་
བའི་བྱིར། སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་ཞེས་པའི་ཆོས། །
ཞེས་སོགས་ལྟར་བྱུང་མཐའ་སྐྱབས་རྣམས་ལ་འདོད་ཚུལ་སོ་སོ་བ་རེ་ཡོད་མོད། འདིར་ཐེག་ཆེན་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་དག་ནི། ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ལའོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་གཅིག་ཉིད་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀའི་ངོ་བོར་མོས་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་སྤྲུལ་སྤྱུང་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་སྤྲུལ་པ་པོ་རང་གི་སྒྲོ་ལའི་དབང་ཤེས་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་
 དུ་སྤྲང་བ་དེ་ལ་མོས་གསུམ་རྒྱ་དང་ལྟ་བུ་ལྟོ་མི་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲང་བ་དེ་སྤྲུལ་པ་པོ་རང་གི་ཡང་
 དག་མིན་རྟོག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། འོན་སྤྲང་བ་དེ་ལ་ཐུག་མཆོད་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ཅི་ཞེ་
 བ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་ངོར་ནི་སྤྲང་བ་དེ་དགོན་མཆོག་གི་རྟོན་ཡིན་ལ།
 དེ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་གསུམ་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་
 ལྟར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུ་འབྱེད་མི་ཤེས་པས་ནི། རང་གི་རྒྱུ་ཤེས་ལ་སྤྲང་བ་དེ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་
 དངོས་སུ་ཞེན་ནས་ཞུགས་པ་ན་འབྲེལ་པས་མི་བསྐྱུ་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །སྤྲུལ་གསུམ་
 ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྤྲུལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་འཆད་ཆེ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་རྒྱུ་གཞག་
 ཡིན་ལ། འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་སྤྲུལ་སྤྱུང་
 བས་དགོས་པའི་དོན་འབྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་
 སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་ཞེན་ནས་ཞུགས་པ་ན་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་ཉིད་འབྱུལ་བ་བཞིན་ནོ། །
 སྤྲུལ་ལྟའི་ངོ་བོ་ཨི་ཐི་པ་ནི། གང་ལ་སྤྲུལ་སྤྱུང་སྤྲང་བའི་ཡུལ་དེའི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉིར་
 བྱར་བྱས་ནས་ཐོབ་བྱར་ཁས་ལེན་པའི་འདུན་པ་མཆོངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ཞིག་སྟེ། མདོ་སྟེའི་
 རྒྱུན་ལས། འདི་ནི་དེའི་དངོས་འདོད་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ལས་རིག་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་ནི། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྒྱུ་མ་ནི་དལ་འབྱོར་རྟེན་
 དགའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་ཀྱི། ཐུན་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་
 དག་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་འདས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་གསུང་མོད། སྤྲུལ་སྤྱུང་བྱེད་པ་གལ་ཡིན།
 བྱེད་ཀྱིས་ནི་སྤྲུལ་སྤྱུང་རྒྱ་དང་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་མ་སྤྲངས་ན་སྤྲུལ་སྤྱུང་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་རྒྱལ་མ་མི་སྤྲུལ་
 དགོངས་པའོ། །གཉིས་པོ་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྗེས་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་
 བསྒྲོམ་པས་སྤྲུལ་སྤྱུང་ལྟ་བུ་བྱེད། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམས་པས་ཆོས་ལ་ཐུར་དུ་བསྐྱུལ་
 བར་བྱེད། ཆོས་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། མདོན་པར་མཐོ་བའི་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་སོ། །

ལས་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་ཤིང་གོམས་པའི་ལག་རྒྱུ་ནི། མངོན་མཐོའི་ཆོས་ལ་སྒོ་ལུལ་ཞིང་གོམས་
 པར་བྱེད། དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་ནི། རྫོང་ཨ་ཏི་ཤས། སྒྲིས་བུ་རྒྱུང་དུའི་ལམ་ཞེས་གསུངས། དེས་
 པར་ལེགས་པའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་ལའང་མི་གནས་པ་གཉིས་ལས། འཁོར་
 པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པས་ནི་མྱ་ངན་འདས་སམ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད། རང་དོན་
 ཞིབ་འཇུག་དཔྱད་པའི་ལའང་དོར་བྱར་ཤེས་པས་ནི་སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིབ་རྗེའི་སྒྲིབ་པོ་ཅན་གྱི་སྒོ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་བས་ན་རྒྱུར་བཤད་པའི་བསམ་པ་དེ་དག་ནི་རང་རང་གི་ལག་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིར་འཛིག་ཀྱང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཐུན་
 མཚམས་སུ་མ་བརྟེན་ཙམ་ལས་ལྟག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། དྲི་བ་བཞི་པའི་ལན་ནི། འཆི་བ་
 མི་རྟག་པའི་སྒྲིམ་རང་རྒྱུད་ལ་འགོལ་ལུགས་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་པ། སྒྲིབ་མི་རྟག་པ་ལ་ཐུ་རགས་
 གཉིས་ལས། འཆི་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་སྟེ། སྒྲིབ་འཆི་
 དེས་པ་དང་། བས་འཆི་ཆ་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུན་དེ་ཉིད་རི་མིད་མཉེད་པ་སྒྲིས་གྱི་བར་དུ་
 གོམས་པར་བྱེད་པའོ། དྲི་བ་དེའི་བསམ་པ་ནི། མི་རྟག་པའི་དོན་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བྱེད་དགོས།
 དེའི་གོ་བ་ཤེས་པ་ནས་འབྲེལ་མཛད་པའི་རིགས་པ་ལ་སྒྲིམ་དགོས་དེ་སྒྲིབ་པ་པོ་དག་ལ་མེད་པ་
 ཡིན་ཞེས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རགས་པའི་མི་རྟག་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་སྒྲིབ་པ་མ་དེས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་མི་ཤེས་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་མོད། མན་དག་གིས་དེས་
 པ་ཡུན་དུ་བསྒྲིབ་ནས་མི་བརྟེན་པའི་ཐབས་སུ་བྱེད་པའོ། དྲི་བ་ལྔ་པའི་ལན་ནི། སྒྲིག་པའི་ས་
 པོན་དུངས་འབྱེན་པ་ནི་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། རི་མིད་སོ་སོ་སྒྲིབ་པའི་
 ས་ལས་མ་བརྟེན་པ་དེ་མིད་དུ་སྒྲིག་པའི་ས་པོན་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་བག་ཆགས་རྣམས་རང་རང་
 གི་རྣམ་སྒྲིབ་དང་བདག་པོ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལས་རྒྱུང་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་། གསོས་
 འདེབས་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་དང་མི་ཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ནི་བཤགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་ཆོག་
 ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། བསམ་པ་ལ་འཛིག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཞེས་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་བྱས་ལ་འགྱུར་པ་དང་། སྒྲིས་བུ་བ་དེ་མི་བྱེད་པའི་བསམ་
 པའོ། །བསམ་པ་འདི་གཉིས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདུལ་བ་ལས། བསམ་པ་ལྟར་

བ་ལས་ལྷང་གི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་བྱམ་མོང་གི་འདུལ་བར་གཏོགས་
 བའི་བཤགས་བྱ་ནི། ཡུལ་གྱི་བྱང་དུ་མིང་རིགས་སྡེ་ཆོན་རྒྱལ་ས་ཆོག་ཏུ་འཐོན་པར་བརྗོད་ལ།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་ལས་ནི། བཤགས་རྒྱལ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་དམ་མ་བརྗོད་ཀྱང་སྒྲོན་
 པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིག་པ་མ་ལུས་པ་འདག་པ་དང་། སྒྲགས་གྱི་
 འདུལ་བ་ལས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པའི་བཤགས་རྒྱལ་སོགས་མང་དུ་གསུང་མོད། མདོར་
 ན་སྒྲིག་པ་འདག་བྱེད་གྱི་ཐབས་ནི། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གོམས་པ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་ཆོན་པ་རྒྱལ་ས་ལ་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་སྐྱབས་འགོ་སོགས་
 བརྩམས་པའི་བཀྲ་ལ་ལན་རྒྱལ་པར་ངས་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། ། །

ལྷ་ཚོན་གསུམ་པ་ལ་དྲི་བ་དང་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་སྒྲིག་
སྟོབས་འདྲ་འདྲས་མར་སྟོད་པ་འདི་ཀུན་གྱི་དག་བ་དེའི་མཐུས་སྒྲིག་པའི་རྣམ་སྒྲིག་མི་འབྲིན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་ནི། དེའི་སྒྲིག་པས་ཀྱང་དག་བ་མི་འཛོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཞིག་འོན་ཏེ་སྒྲིག་པས་ཀྱང་དག་བ་འཛོམས་ཏེ། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྒྲིན་དང་
བདེ་གཤེགས་མཚོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྟུང་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྱོ་གཅིག་གིས་
འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་དག་བ་
གང་བྱས་སྒྲིག་པས་བཅོམ་ནས་འབྲས་བུ་འབྲིན་མི་སྤྲོད་པར་སོང་བས་ན་གང་ཟག་དེ་དག་བ་བྱེད་
པ་འབྲུལ་བར་ཁས་ལེན་ཨེ་རུས། འོན་ཏེ་དག་སྒྲིག་གཉིས་མགོ་བསྐྱོས་ནས་གཉིས་ཀའི་འབྲས་
བུ་མི་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། འོ་ན་ཁོང་གཅིག་ལ་ནས་སྒྲན་གཉིས་མཉམ་དུ་བཏབ་
པའི་ཆེ་ཡང་དེ་གཉིས་མགོ་བསྐྱོས་ལ་སོང་ནས་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་
ན་ནས་སྟོབས་ཆེ་བས་སྒྲན་མ་བཅོམ་ནས་སྒྲན་མའི་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་བ་གང་ཁས་ལེན་རུས།
འོན་ཏེ་དཔེ་དེ་ལྟ་ན་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྒྲིན་གྱི། ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་
གཞོད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་དག་བས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ལ་མི་གཞོད་པས་ན། འོ་ན་དག་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་མཚམས་མེད་ལྡེའི་ལས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་འདག་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན།
ལུང་དེ་བདེན་ན་སྟོད་འཇུག་གི་ལུང་དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་འདྲིའོ། །སྟོད་འཇུག་གི་དོན་ནི།

ཁོང་ཁྱོད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་འཛོམས་པ་ལ་བྱེད་ལ།
 འོ་ན་ཁོང་ཁྱོད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲིལ་པའི་གྱི་དགོ་བ་གང་འབད་དོན་མེད་དུ་སོང་བར་ཁས་ལེན་
 ཞེ་རུས། རུས་ན་ནི་དེང་སང་ཁོང་ཁྱོད་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲིལ་གིང་སྒྲིལ་འགྱུར་ཀ་གས་ཆེའོ། །གཞན་ཡང་
 སྒྲར་སྒྲིག་བཤགས་གྱི་དགོ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱིས་ནས་གྱི་ཁོང་ཁྱོད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
 བོ་དེས་བཅོམ་པས་ན་བཤགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་བ་དག་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲར་ལོག་ནས་འབྲས་
 བུ་སྒྲིན་དགོས་པར་ཁས་ལེན་ཞེ་རུས། འདི་རྣམས་ལ་སློ་ཅེ་གཏད་རྒྱ་མེད་ན་ནི་དེང་ལས་འབྲས་
 བ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་དད་བ་ཅམ་དུ་བས་པས་སོ་ཞེས་གསུང་། གཉིས་པ་ལན་ལ། དངོས་ལན་
 དང་དོགས་གཅོད་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དྲི་བ་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཟག་མེད་གྱི་
 དགོ་བ་ནི་ལོགས་སུ་བཞག་དགོས་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བས་སྒྲིག་པའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་
 རུས་པའི་བྱིར། ཁོང་ཁྱོད་དང་ལོག་ལྟ་ལྟ་བུས་ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བ་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་མི་རུས་པའི་
 བྱིར། ཟག་བཅས་གྱི་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་གྱི་དགོ་བ་དེ་གིན་ཏུ་སྒྲ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་། སྒྲིག་བ་
 སྟོབས་ཆེན་དག་ལས་ཐུགས་སུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་
 པའི་དོན་གྱིས་བྱེད་བ་བོའི་སེམས་རྒྱད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་པའི་བྱིར་དང་། རིགས་གྱི་རུས་
 བ་སང་པའི་བྱིར་དང་། དེ་སང་པས་བྱང་ཆུབ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲིག་བ་སྟོབས་ཆེན་ནི་
 བྱེད་བ་བོའི་སེམས་རྒྱད་དང་དུས་ནམ་ཡང་འབྲལ་རུང་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། དེས་རིགས་གྱི་
 རུས་བ་ཉམས་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར། དགོ་སྒྲིག་གནས་སྐབས་སུ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
 དུ་བཞག་བ་དེའི་ཆེ། དགོ་བ་ཟག་བཅས་གྱིས་རང་གི་འགལ་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་བ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་
 འབྱེན་མི་རུས་པར་རྒྱང་བསྐྱངས་པ་ལ་དེས་དེ་འཛོམས་ཞེས་བཏགས་བ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། གཉིན་པོ་
 ཟག་བཅས་གྱིས་སྒྲུང་བྱའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པ་མི་སྒྲིད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་པས་ཀྱང་
 དགོ་བ་ཟག་བཅས་འགལ་ཞིག་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱང་སྐྱང་བར་བྱེད་བ་ཡིན་གྱི། དགོ་བ་དེའི་རུས་བ་འཛོམས་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་ས་བོན་སྟོང་མི་རུས་པའི་བྱིར། ཟག་བཅས་གྱི་དགོ་བས་རང་གི་
 འགལ་རྒྱའི་སྒྲིག་བ་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་པས་བྱུང་ཀྱང་། ཁོང་ཁྱོད་ལྟ་བུ་རང་གི་འགལ་རྒྱར་གྱུར་པའི་
 ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བ་ལྟ་ཅི། ཟག་བཅས་ལ་ཡང་གཞོད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྟོར་བ་རྣམ་མཁུན་ཡིད་

བྱེད་དང་། དངོས་གཞི་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྗེས་བསྐྱོད་བས་ཟིན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 དགོ་བ་ལ་ནི་སྤྱི་ཀྱང་གཞོན་པ་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་དགོ་སྤྱི་སྤྱོད་པས་འདྲ་འདྲེས་
 མར་སྤྱད་པ་ན་གཉིས་ཀ་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སོ་སོ་དང་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་མ་
 སྤྱིས་པའི་ཆོན་ལོ། །གཉིས་ཀས་མི་འབྱེན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་སྤྱིས་པའི་ཆོན་ལོ། །
 གང་རུང་གཅིག་གིས་འབྱེན་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་མི་འབྱེན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་
 འབྱུང་བྱེད་མངོན་དུ་གྱུར་ལ། གང་རུང་གཅིག་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོན་ལོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་
 རབ་དུ་བྱུང་བ་གཅིག་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤོམ་པ་དང་སྤོག་གཅོད་ཀྱི་ཐམ་པར་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་
 དེའི་ཆོ། རྣམ་སྤྱོད་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་སོ་སོར་འབྱེན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འཆི་ཀར་གང་རུང་
 གཅིག་གི་འབྱུང་བྱེད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་དངོས་སུ་མི་འབྱེན་པ་དང་།
 ཆོ་དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་མི་འབྱེན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་དགོ་བ་ཤས་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་པ་རྒྱུད་དུས་འབྲས་བུ་
 འབྱེན་མི་རྣམས་ལ། སྤྱི་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ནི་འབྲས་བུ་འབྱེན་རྣམས་པ་
 དང་། ཡང་སྤྱན་པོས་བྱས་པའི་སྤྱི་པ་རྒྱུད་དུ་ལས་ཀྱང་མཁས་པས་བྱས་པའི་སྤྱི་པ་ཆེན་པོ་ཡང་
 བ་སོགས་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཁྱོས་མ་
 བཅོམ་པའི་དགོ་བ་སྤྱི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དེའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་ཆོ་སྤྱི་ཀྱི་དགོ་བ་གང་བྱས་
 དོན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་བགས་ཆགས་ཀྱན་གཞིའི་སྤྱི་པ་
 བཞག་པ་དེ་སྤྱི་ཀྱང་གཞོན་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཁྱོའི་དབང་གིས་མནར་མེད་དུ་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་དེས། ཁོང་ཁྱོའི་གཉེན་པོར་བྱམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སོགས་བསྐྱོམས་
 པས་སྤྱི་པ་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་དེའི་རྣམ་སྤྱོད་སོར་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འདྲ་བ་ངན་སོང་དུ་སྤྱོད་པའི་
 ལས་བསགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་བསྤྱངས་པ་དེའི་
 ཆོ་ལས་སྤྱི་པ་དེའི་རྣམས་པ་བཅོམ་པར་ཁས་ལེན་མོད། བསྐྱུང་བ་དེ་ལྟ་ལ་ནས་ཡང་ངན་སོང་འབྱུང་བ་
 ངེས་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་དེའི་ཆོ་ལས་སྤྱི་པ་དེའི་རྣམ་སྤྱོད་སོར་རྒྱུད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་
 སྤངས་ཟིན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་

ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་སྒྲིག་པ་རྣམས་ལན་ཚུན་
གཞོད་པ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་མི་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་ནི་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱང་
བསྐྱངས་པ་དང་མ་བསྐྱངས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདིས་ནི་སྒྲུབས་ཀྱི་དྲི་བ་དེ་དག་གི་ལན་ལེགས་པར་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །
སྒྲིག་བཤགས་ཀྱི་དགོ་བ་ཁོང་ཁྱོས་བཙམ་པ་དེའི་ཚེ། བཤགས་ཟིན་གྱི་སྒྲིག་པ་དེས་འབྲས་བུ་
འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་བཤགས་བྱས་པ་དེ་ནི་ད་
ལ་ཁོང་ཁྱོའི་དབང་གིས་འགྱོད་པ་སྒྲུས་ནས་རང་གི་སྒྲིག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། སྟོན་གྱི་སྒྲིག་པ་
དེས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་སྟུར་དུ་འགྱུབ་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཉེན་པོ་ཟག་
བཅས་སུ་མ་ཟད་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་དང་ལྷུང་བ་བྱས་ཟིན་སྟོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྣམས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱས་ཟིན་གྱི་སྒྲིག་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མ་འོངས་པ་ན་
འབྱུང་རུང་དེ་མདུན་ནས་འཕུལ་བ་ལྟར་རྒྱང་བསྐྱང་བའོ། །དེ་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་
དེའི་རྒྱུ་མ་ཚོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྒྱང་སྤྱིང་བར་བྱེད་ལ། ཟག་མེད་ཀྱིས་ནི་གཏན་ནས་འཛོམས་
པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པའི་ལས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ཡང་། རང་གི་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པ་ལ་
དགོ་བ་ཞིག་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་དགོ་བ་ལྟེ་ཤོས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མནར་མེད་པའི་
དཔུལ་བ་ཡིན་ལ། དགོ་བ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་མཐར་ཐུག་ནི་སྤྱིད་ཅེའི་སས་བསྐྱས་པའི་ལུང་པོ་
ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པོ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་རང་རང་གི་སར་གནས་པའི་ཡུན་ཆད་ལ་བརྟགས་པས་
ཤེས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་ཤོས་ནི་ལོག་ལྟ་དང་ཆོས་སྟོང་ཡིན་ལ། འདི་དག་གིས་ནི་
ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་ལྟེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བའི་ས་བོན་འཛོམས་རྣམས་པ་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་
དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་རྒྱུན་ཆད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།
འོ་ན་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་བསགས་པ་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་སྤངས་བཞིན་དུ་མཚམས་མེད་ལྟའི་ལས་བྱེད་པ་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །འོ་ན་ཆོས་སྟོང་གི་
ལས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་པ་དག་སྤྱིད་དམ་ཞེ་ན། ལྟ་བ་བཀའ་

བརྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནམ་དེས་པའི་ཚད་མ་སྒྲིལ་བ་དེའི་ཆེ་ལས་དེའི་རྣམ་སྒྲིལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བ་
ཡིན་ལ། ཚད་མ་དེའི་རིགས་རྒྱུན་གོམས་པར་བྱས་པས་མི་སྒྲིལ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དེའི་
ཆེ་ན་ལས་དེའི་ས་བོན་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་ཆེན་པ་ལ་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་སྒྲིལ་
སྒྲིགས་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་བརྒྱལ་ལན་རྣམ་པར་དེས་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ། །

གཞུང་མང་པོ་ཡི་བཤད་ཚུལ་མ་ཤེས་ན། །མན་ངག་ཙམ་གྱིས་དལ་འབྱོར་སྒྲོང་བཟང་ཅེས། །
བོད་ཡུལ་འབྱུར་བའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །བཤད་ཡམས་བསྟུས་ནས་ལམ་རིམ་རྣམ་
གསུམ་མཛད། །ད་དུང་ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱུད་མི་བཞི་སྒྲོང་དང་། །བོད་ཡུལ་མ་འབྱུར་གཞུང་ལུགས་
བགྲང་ཡས་ཀྱི། །རྒྱས་བཤད་མ་ཤེས་ལམ་རིམ་རི་ལྟར་བསྒྲིལ། །ཆོས་ཀྱན་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་གཉིས་སོ། །

སྟེ། རྒྱུ་མཐུག་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ལྷ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པར། །
ཚུད་པའི་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་གི། །ལན་ཡང་མདོར་བསྟུས་འདིར་བཤད་བྱ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་
བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ད་ལོ་ན་སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་ལྷ་སྒྲོམ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་
བ་ལགས་ན། །ལྷ་བ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེ་སྒྲོམ་པ་ཞི་གནས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
དེ་བྱུང་ན་ལྷ་སྒྲོམ་བྱུང་འབྲེལ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་འབྱུར་ཅི་དང་
འདྲ་བའི་ཞི་གནས་བརྟན་པོ་མེད་ན་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་སྒྲོད་མི་རུས་ལ། སྒྲོང་ཉིད་
ལ་སེམས་ཅན་གནས་པའི་མཉམ་གཞག་བཟང་པོ་མེད་ན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲོང་བ་རྣམས་སྒྲུ་མ་ལྷ་
བྱུར་འཆར་ས་མེད་པས་ན། ལྷག་མཐོང་ངམ་དེས་དོན་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་ལ་ཞི་གནས་གལ་ཆེ་ཞིང་།
དེ་ལ་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིང་བ་དེ་གང་ཡིན་རྒྱུགས་པ་དང་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་ །གཅིག་
ན་ཐོགས་མེད་སོགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བ་དེ་རི་ལྟར་འགོགས། མི་གཅིག་ན་དེ་
གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་རི་ལྟར་འབྱེད། ཡང་མཉམ་གཞག་གི་དུས་བྱིང་བ་ཐུ་རགས་སྒྲིལ་ལ་རི་ལྟར་
འོང་། དེ་གཉིས་མི་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་གང་དང་གང་ཡོད། ཡང་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་
གལ་ཆེ་ཟེར་བ་ཞིག་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཀྱན་གྱི་ཞལ་ནས་རྒྱུང་བཞིན་དུ་འོང་གི་འདུག་པ། དེ་གཉིས་སོ་
སོར་ངོས་འཛིན་ཅར་བ་རེ་རི་ལྟར་འོང་འདྲིའོ། །མ་ཡངས་ཙམ་འདི་ལ་དུན་པ་ཡིན། ཡངས་མ་

ཡེངས་བྱ་ར་བྱེད་པ་དེ་ཤེས་བཞིན་ཡིན་ཟེར་ན། ཡེངས་མ་ཡེངས་ཀྱི་དོན་དེ་གང་ཡིན། དམིགས་
 པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལས་ཡེངས་པ་དང་མ་ཡེངས་པ་ཞེས་འཛོག་གསུམ། དམིགས་པ་ལ་མི་བརྩི་བར་
 ཡིད་འདི་མ་འཕྲོས་ཅམ་བྱེད་པ་ལ་བྱན་པ་དང་། འཕྲོས་མ་འཕྲོས་བྱ་ར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་
 ཡིན་ཞེས་འཛོག་པ་ཡིན། ཡང་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་སྒྲིམ་གྱི་ཡང་ཕྱི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་
 འདུག་པ། འདིའི་གསལ་པ་དང་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་དོས་འཛིན། གསལ་བའི་དོན་དེ་ཡང་།
 སེམས་འདི་ལ་དམིགས་རྟོན་གསལ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། དམིགས་བརྟོན་ལ་མི་བརྩི་བར་
 གང་དུ་ཡང་མ་འཕྲོས་ཅམ་གྱི་ངང་ནས། སེམས་འདི་ཀ་གསལ་ལེ་རྒྱུ་གི་བའི་དངས་ཆ་ཅན་དེ་
 ཀས་ཆོག་པ་ཡིན། མི་རྟོག་པ་འདི་དོན་ཡང་དམིགས་རྟོན་གཅིག་ལ་གཏད་ནས། དེ་ལས་གཞན་
 གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཞིག་དགོས་སམ། དམིགས་རྟོན་ལ་མི་བརྩི་བར་སེམས་འདི་ཀ་གང་ལ་
 ཡང་མི་རྟོག་པ་འམ་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲིའོ། །དེ་ལ་ལན་དང་པོ་
 ལྟར་དུ་བྱན་པ་ཡང་དམིགས་རྟོན་གཉིས་ལས་མ་ཡེངས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས། ཤེས་བཞིན་
 དམིགས་རྟོན་གཅིག་པོ་དེ་ལས་ཡེངས་མ་ཡེངས་ཀྱི་བྱ་ར་བྱེད་པ་ཅིག་དགོས། གསལ་པ་ལ་ཡང་
 དམིགས་རྟོན་གསལ་པ་ཅིག་དགོས། མི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་དམིགས་རྟོན་གཅིག་ལ་གནས་ནས་དེ་ལས་
 གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཞིག་དགོས་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་བྱན་ཤེས་བཞིན་དང་གསལ་ལ་མི་
 རྟོག་པ་ལྷན་བའི་ཞི་གནས་དེ་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་མ་ཆང་ན་ནི་ཞི་ལྷན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་གཅིག་
 གང་ལ་བྱེད། ཆང་ན་ནི་དེ་འདྲའི་ཞི་གནས་དེ་ལྷན་མཐོང་དང་སྒྲེལ་བའི་ཆེ་ལྷན་མཐོང་དེ་ཡང་
 དམིགས་རྟོན་ལ་གཏད་འདུག་པས་ན། དམིགས་བཅས་བསྒྲིམ་བར་སོང་གི་དམིགས་མེད་བསྒྲིམ་
 པ་མིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས། དེས་ན་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ།
 དེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་རྟོན་ལ་མི་བརྩི་བར་སེམས་འདི་ཀ་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པར་མ་ཡེངས།
 མ་འཕྲོས། མི་རྟོག་པར་བཅོན་ནི་གནས་ཤིང་། དེའི་ངང་ནས་སེམས་འདི་ཀ་ས་ལེ་རྒྱུ་གི་བའི་
 དངས་ཆ་ཅན་དེ་ལ་ཡུན་ཇི་ཅམ་སྟོད་སྟབ་པའི་ཆེ་ནི། དེ་ལ་བྱན་ཤེས་བཞིན་དང་བདེ་གསལ་ལ་མི་
 རྟོག་པ་ལྷ་ཆར་ཆང་ཞིང་། ཞི་ལྷན་ཟུང་འཇུག་ཡང་འདི་ཀ་ཡིན། མདོར་ན་ངེས་དོན་བསྒྲིམ་པ།
 སྟོང་ཉིད་བསྒྲིམ་པ། ལྷན་ཆུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞི་ཡིན། སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་དང་པོ་སོ་

སོར་བསྐྱེད་པ་ཡང་འདི་ཀ་ཡིན་སྟེ་པ་ཡང་འདྲུག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཨེ་ཡིན་པ་འདྲུག་ནི་
 མདོ་རྒྱུད། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་ངེས་དགོས་ལ། རྒྱལ་བའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཀྱི་
 དགོངས་འགྲེལ་ཡང་། རྒྱ་གར་དུ་ཤིང་རྟེན་སྟོན་འབྱེད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་གྲགས་ཏེ། གྲུ་རྒྱལ་
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཆོན་གཅིག་དང་། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཆོན་གཅིག་སྟེ། འདི་
 གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་
 རྣམས་དང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་མི་འགྲིག་པར་འདྲུག། །ཁྱད་པར་དུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་
 སྒྲོམ་རིམ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་དང་། དེ་དུ་ཤིང་
 དང་ཚུད་གཞི་ཅན་དུ་གསུངས་ཡོད་པས་ན། མཁས་པ་དེ་རྣམས་ནོར་རོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཨེ་རུས།
 གཞན་ཡང་སྒྲོམ་ལ་དབྱེད་སྒྲོམ་དང་འཛོག་སྒྲོམ་གཉིས་འོང་ངམ་མི་འོང་། མི་འོང་ན་རྒྱ་གར་བའི་
 ཆོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་འགོག་གམ། འོང་ན་སྒྲོམ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཅི་ཡིན། ཡང་དབྱེད་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། མ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྒྲོམ་དུ་གསུངས་འདྲུག་པ་དེ་ནོར་རམ། དེ་ཡིན་ན་སྒྲོ་འཕྲོ་བ་སྒྲོམ་གྱི་གོགས་ཡིན་པས་
 འཕྲོར་མི་བརྟུང་བེར་བའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན། ཐོས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་མཁས་པ་དང་མ་སོང་
 བའི་སྐུན་པོ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་སྒྲོམ་བཟང་ངན་ལ་ཁྱད་མེད་བེར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ཅི་ཡིན།
 གཞན་ཡང་འཕྲོ་བ་སྒྲོམ་གྱི་གོགས་ཡིན་ན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་སུ་ཐོས་
 བསམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་མི་འོང་བར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་པ་དུ་
 མས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གྱི་གོགས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་
 འགའ་ཞིག་ནི་འཕྲོ་བ་སྒྲོམ་གྱི་གོགས་ཡིན་བེར་བ་དེ། མཐར་ཐུག་གི་ངེས་དོན་བསྒྲོམ་པའི་དུས་
 ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ན། འོ་ན་ངེས་དོན་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དབྱེད་དགོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་ན་ནི་འཕྲོ་བ་སྒྲོམ་གྱི་གོགས་ཡིན་བེར་བ་འགལ་
 ལ། མི་དགོས་ན་ནི་དེ་འདྲའི་ངེས་དོན་གྲུ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་དང་འགལ་བས་ན་དེ་མཐར་
 ཐུག་གི་སྒྲོམ་ཡིན་པ་དོར་ཅིག་ ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་དག་ལ་དྲི་བའི་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་།
 ཞེ་འདོད་གཅིག་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བཞེད་ནས་དྲིས་པར་སྒྲུང་བས། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བའི་

བསམ་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དོགས་པ་དབྱེད་ནས་དངོས་ལན་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་ལྷག་
 ཟུང་དུ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བྱིང་མྱུགས་དང་གོད་པའི་ངོས་འཛིན་དང་།
 དེ་དག་གི་གཉིན་པོ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་
 ནི། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་འཛིན་སྒྲུངས་མཚུངས་པར་བསྒྲུབས་ནས། ཞི་
 ལྷག་མཚན་ཉིད་པ་སོ་སོའི་སྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་རམ་བྱུང་པའི་ཆོ། དེའི་ངོ་བོ་སྒྲུ་དོན་འཛིན་པའི་
 རྟོག་བཅས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བཞེད་ནས་དྲིས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་དོན་གྱི་ཞོག་ཐུབ་པ་དང་།
 དོགས་གཅོད་དང་། དངོས་ལན་སོ་སོར་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲི་བ་མཛད་པ་པོའི་དགོངས་
 པས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་འབྱེད། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་རུང་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་ཁས་མི་ལེན། བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་དང་སྒྲོམ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་
 ཏུ་འབྱུལ། ཞི་ལྷག་གི་དངོས་གཞི་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་བྱེད། ལྷག་
 མཐོང་དངོས་གཞི་དང་། དེའི་སྒྱུར་བ་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་ཤན་མ་བྱེད། ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཞི་གནས་རྒྱུང་པར་འབྱུལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པའི་
 མིང་ཅན་དེ་སྒྲ་བ་གྲགས་པས་བཀག་འདུག་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ནས་དེ་འདྲའི་དོན་དང་ཐ་སྒྲུབ་ཁས་
 མི་ལེན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁས་མི་ལེན། ཆོས་མཐའ་དག་གི་ཀྱན་
 རྩེ་བའི་སྒྲུང་ཆ་རྣམ་ཤེས་དང་། གནས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དེ་བརྟུ་མ་འབྲོད་པས་ན།
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་བྱོང་བྱའི་སྒྲུང་པ་ཉིད་དང་། བྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སོ་སོ་བར་
 ཁས་སྒྲུངས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་། ཞི་ལྷག་གི་ཟུང་འཇུག་རྣམས་
 མ་མཐུན་པས་གསང་སྒྲགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལྷ་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་གནད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་བར་
 བྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དང་ཟུང་
 འཇུག་ནི་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་འབྲེལ་ནི་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་
 བའི་གནས་སྐབས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། ཟུང་འཇུག་ནི་དེར་འདྲེས་ནས་རྩིས་གཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲུ་
 རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་ངོས་འཛིན་པའི་ཆོ། གཅིག་ངོས་བཟུང་བས་གཉིས་ཀའི་ངོས་འཛིན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཁོར་འདས་དང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཟུང་འབྲེལ་དང་ཟུང་

འཕྲུག་པ་ཞིན་ནོ། །ཞི་གནས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བྱིང་མྱུགས་གཉིས་གྱི་ངོས་འཛིན་གཞུང་ལས་སོ་
 སོར་བཤད་ཀྱང་། སྒྲོམ་ཆེན་པས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་གཉིན་པོ་
 རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པས་གཉིས་ཀ་སེལ་རུས་པའི་བྱིར། བྱིང་བ་ནི་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་དང་།
 མྱུགས་པ་ནི་དངོས་གཞི་སྟེ། གཉིས་ཀའི་གཉིན་པོ་ནི་ཆོས་རབ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་པོ། །
 དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱི་ངོས་འཛིན་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་ཅམ་དང་། ཡེངས་མ་ཡེངས་གྱི་བྱ་
 ར་བྱེད་པ་ལ་འཆད་པོ་ནི་སྦྱ་ཡང་མི་སྦྱང་བས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་མོད། སྒྲུ་མས་བསྟན་པའི་
 གདམས་ངག་གི་དམིགས་རྒྱུ་མ་མ་བརྗེད་པར་དྲན་པ་དང་། བྱིང་རྒྱུད་སེལ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་དེ་
 གཉིས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། མ་དག་པའི་ས་ཚུན་ཆད་དུ་དེ་དག་སྒྲུ་དོན་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་མོད། ཞི་ལྷག་གི་ངོ་བོར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འདི་དག་ནི་རྒྱུ་ཤེས་ལས་མ་
 འདས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དང་དངོས་གཞིའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ། བྱིང་བ་ནི་མྱུགས་པའི་སྦྱར་བ་སྟེ་སེམས་བྱུང་གི་དབྱེ་བར་མ་བཤད་དོ། །དེ་བཀག་
 པས་མྱུགས་པ་རང་ཤུགས་གྱིས་ཁེགས་མོད། དངོས་གཞིའི་དུས་སྡུ་ལས་སེམས་སྒྲོང་སྒྲོང་པོར་
 བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མན་ངག་པས་ནི་གཉིན་པོ་ཤེས་བཞིན་
 ཉིད་བརྟེན་པས་ཆོག་གི། །དེའི་འགལ་སྒྲུབ་བྱིང་རྒྱུད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྒྲུ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །བྱིང་རྒྱུད་བྱུང་མ་བྱུང་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་པ་
 ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རི་ལྟར་ན་དེའི་གཉིན་པོར་རུང་ཞེན། བདེན་ཏེ། འདིས་ནི་རྒྱུད་པ་
 ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་རྒྱུད་པའི་གཉིན་པོ་དངོས་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། གཉིན་པོ་དངོས་ནི་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ནོ། །ཞི་གནས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུར་བའི་ཉེས་པ་ལྟའི་ནང་ན་
 སེམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་སྒྲོམ་དངོས་གཞིའི་དུས་རྟག་ཏུ་ཤེས་བཞིན་
 གྱི་བྱ་ར་བ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེས་དྲན་པ་ཡང་མཚོན་རུས་ཏེ། དངོས་
 གཞིའི་དུས་གྱི་དྲན་པ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུ་དུ་འཆད་པའི་བྱིར། མདོར་ན་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲུ་
 སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པ་རྒྱུ་མས་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་ཁས་ལེན་པ་དང་མཚུངས་
 མོ། །ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྒྲོམ་གྱི་ཡང་ཅེ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱར་བ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་མ་

ཡིན་གྱི། དངོས་གཞིའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་
གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཞི་གནས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལྟག་མཐོང་ཡང་ཡིན་ནོ། །འདི་ཞི་གནས་ཁོ་ན་ཡིན་མོད།
ལྟག་མཐོང་དུ་རི་ལྟར་རུང་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། རྟོགས་བྱ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་། རྟོགས་བྱེད་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་ན་མེད་དེ། གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
ཅན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་ཡང་འདི་ལ་ཟེར་བའི་ཕྱིར་དང་། རིག་བྱ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རིག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སོ་སོ་བ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པའི་དོས་འཛིན་བྱེད་ཅག་གིས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཁོང་
ནས་བསྐྱང་བ་དེ་ལྟར་ནི་སྐྱབ་སུ་ཡང་མེད་ལ། དེས་ན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱིས་ཁ་མ་
བསྐྱར་བའི་སྟོང་བ་རིག་ཅིང་གསལ་ཅུང་སྟེ། འདི་ལ་ནི། ལྟགས་སུ་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེད་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་སོགས་སུ་བཤད་
ལ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཡང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་སྟོང་བོ་དང་། རང་བཞིན་ཤར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཤད་པ་འདི་ནི་ཆོས་འཁོར་
བར་མཐའ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉམས་སུ་སྟོང་བུའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའོ། །མི་རྟོག་པ་
ཞེས་པ་ནི། སྐྱེད་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་ཅི་སྟེས། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་ཡང་ཀུན་ཏུ་བྲལ་
བ་སྟེ་རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །
ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་ཐབས་ལམ་གྱིས་མ་ཟིན་པ་ལ་བདེ་བ་མི་
འཐད་དོ་སྟུང་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གཞིའི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་བདེ་
བ་ཞེས་པའི་སྐྱེད་དོས་མིང་དུ་འཇུག་པར་རི་སྐད་དུ། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་བྱོལ་སོང་དང་། །
བཤད་པའི་སྒྲིན་བུ་ལ་སོགས་པ། །བདེ་བ་གང་ཕྱིར་མི་ཤེས་པ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་

ཅན། །ཞེས་སོ། རྟོག་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཟེར་དེ། རི་
 སྐད་དུ། དགོངས་གཅིག་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དེ། །རང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །ཞི་བྱེད་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་བདེ་ཆེན་ལ། །རྡོ་འཕྲོས་གྱུར་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི། །ཞེས་སོ། །སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲོམ་པ་སྟོང་ཉིད་གོམས་པ་ཡིས། །འགག་པ་རྒྱུད་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །
 སྒྱུ་བ་སྤྱགས་ལ་བདེ་བ་སྒྱུ། །ཞེས་སོ། །ལམ་འབྲས་པ་དག་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 རི་སྐད་དུ། །ཨེ་ཨྱོ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཨེ་ཨྱོ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །གསང་བ་
 འདུས་པའི་ལྷགས་གཉིས་ལས་ཀྱང་། །འོད་གསལ་དང་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 བཤད་པ་དང་། བདེ་མཆོག་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རྟོག་ཅེ་པའི་བསམ་མི་བྱབ་དང་། དག་དབང་གྲགས་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་པས་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བཞེད་
 པ་རྣམས་འདི་ཁོ་ན་འོ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དབེན་པའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཞི་ལྷག་
 གི་ངོ་བོར་ཁས་སྤངས་པ་ན། དུན་ཤེས་བཞིན་གྱི་ངོས་འཛིན་གྱི་རྟེན་སྟོན་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུང་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དུན་ཤེས་བཞིན་གཉིས་པོ་ཞི་ལྷག་གི་ཡེ་ཤེས་
 དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་དེ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། སྒྱིར་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་འཛིན་སྤངས་
 མཚུངས་པ་མི་སྤྲིད་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཞི་ལྷག་གི་རྟེན་ངོ་འཛིན་རྣམས་སྟོང་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་དབེན་པའི་གསལ་རིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་གིང་རྟེན་སྟོན་གཉིས་དང་
 འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱེ་བའི་སྟོན་ལས་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་དངོས་གཞི་རྣམས་
 འབྱོར་མཛོན་སུམ་དང་། དེ་ཡང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་མཉམ་གཞག་བར་ཆད་མེད་ལམ་མཐའ་དག་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དུན་ཤེས་བཞིན་དང་འཛིན་སྤངས་མཚུངས་པར་ཁས་སྤངས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོག་པར་ཁས་མི་ལེན་ན། བོད་ཀྱི་
 སྒོམ་ཆེན་པས་ཀྱང་བདེ་གསལ་གཉིས་པོ་མི་རྟོག་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བརྗོད།
 དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་རྒྱ་རྒྱུ་ཞབས་གྱིས་བཞེད་པའི་སེམས་གྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་པར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ། དོ་རྗེ་དེའི་ངོས་འཛིན་ནི། རི་སྐད་དུ། གཟུང་དང་
 འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཆོས་བདག་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་
 སྐྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད། དེར་ཡང་སེམས་གྱི་དོ་རྗེ་རྟོག་མེད་དུ་
 ཁས་ལེན་ན་ནི། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བའི་བྱེད་པ་བྱེད་
 གྱིས་ཁས་སྤངས་སོ། །མདོར་ན་སེམས་གྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཙན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་རྒྱ་
 མཆེད་གྱིས་བཤད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཀ་མ་ལ་གྱི་ལའི་སྒོམ་རིམ་གསུམ་ལས་བཤད་པ་དང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྒོམ་དུ་
 འདོད་པ་འགལ་ཞེས་གསུང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་རིམ་ལས་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་
 པའི་དབྱུང་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་སྦྱར་དངོས་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་བསྒོམ་དུ་
 འདོད་པ་ཙམ་ཞིག་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། བོད་ཀྱི་སྒོམ་ཆེན་པ་དག་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དེ་ཁས་ལེན་པར་མ་
 དེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་ལྟར་ཁས་ལེན་ཞེ་ན། དངོས་གཞི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་དེ་སྦྱར་བའི་
 དུས་སུ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པ་དག་གི་ལུགས་དང་། མན་ངག་
 པ་དག་གི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞབས་གྱི་རིགས་པས་
 གཏན་ལ་འབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པས་
 བསྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། ཕྱིན་རྒྱལས་དང་། དབང་དང་། ལུས་གྱི་
 བྱེད་པ་བཅིང་བའི་ཐབས་གྱིས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཐབས་ཕྱི་མ་
 དེ་ཤིང་རྟོའི་སྟོལ་ཆེན་གཉིས་ལས་མ་བྱུང་ཡང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྱགས་དོ་རྗེ་ཐེག་
 པ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྟོངས་ཞེས་སོགས་དང་།
 འོན་ཀྱང་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པ་ཡི། །ཐབས་ལ་གསང་སྤྱགས་བྱེད་པར་འཕགས། །ཞེས་པ་ལྟར་

རོ། །སྒྲོམ་རིམ་ལས་ནི། སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་ཤིང་གཉིས་གཙུགས་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བའི་དབེས།
 སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་པ་དང་། ཤིང་དེ་ཡང་མེ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་བསྐྱེད་ནས་མེ་ཤིང་གཉིས་ཀ་ཞི་བའི་དབེས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་། རྩོམ་པ་ཉི་ཤེས་པའི་མན་ངག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་
 པ་དེ་ནི་ཡར་ཐུན་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་སྒྱུ་བས་རི་སྐད་དུ། ད་
 ལྟའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་རྩོགས་ཆེན་ནི། །ཞེས་སོགས་བཤད་པ་དེ་ནི་བྱུག་
 རྒྱ་བའི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་འདོད་པའི་བྱུག་ཆེན་དེ་ཡར་
 ཐུན་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་དུ་བྱེད་ན་ནི་སོར་རྟོག་གི་དབྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས། གསང་སྐུ་གསུ་གྱི་སྒྲོམ་
 ཡིན་ན་ནི་དབང་དང་བྱེད་རྒྱུ་ལས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལས། དེ་དག་གང་ཡང་མེད་པར་དངོས་
 གཞིའི་དུས་སུ་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པའི་གསལ་པ་ཅམ་ནི་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་སྒྲོམ་ལ་ཡང་ཡོད་
 པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་ལས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ས་སྒྱུ་བའི་
 བཞེད་པ་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། །ཞི་ལྷག་གི་མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྒྲོན་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་དགོས་པར་ནི་ས་སྒྱུ་བས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟུ་ཤང་དང་རྩོད་པའི་གཞི་དེ་ཡང་ཀྱུ་
 རྒྱུ་བ་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་མིན་ལ་བྱུག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱུང་པར་ཡང་ཀྱུ་རྒྱུ་བ་གྱིས་ནི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལ་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་བས་དབྱེད་པ་ན་གང་དུ་ཡང་མ་བརྟེན་
 པའི་དུས་དེར་ནི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྒྱེས་པ་ཡིན་ལ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡང་མ་རྟེན་པའི་
 དང་ཉིད་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་ལ། རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོས་ནི་དེ་འདྲའི་རིགས་པ་ལ་མ་སྒྲོས་པར་
 བཅོན་ཐབས་སུ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་སྒྱུར་དངོས་ཀྱི་བྱེ་བྱུག་མེད་པར་གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཐྱི་མ་འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། རྩེ་མ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མི་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཐྱི་མ་འདི་ནི་སྒྲོམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མ་དམིགས་ན་ཀྱན་རྩོད་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོམ་ནི་སྒྲོམ་ཡང་
 དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་དམིགས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་གྱིས་
 མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་ལན་

3

3

པའོ། །འདིར་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་མན་ངག་ཅེས་པ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཆེ་བ་ནས་མ་ལུས་པའི་བར་རང་ཞི་དང་རང་དག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤིག་
 གྱེ། ཕྱིན་རྒྱལ་དང་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་སོགས་སོ། །དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་
 པར་འཛིག་པ་ལ་ནི་འཛིག་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་གྱེ། རྩི་རྩེའི་ཐེག་པ་པ་དག་གི་རྩི་གས་རིམ་ཟབ་མའི་སྒྲུབ་
 ཚུལ་ལ་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་འདི་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲུབ་། །
 ཞེས་སོགས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པར་གང་བརྗོད་པ། །ཞེས་སོགས་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བས་ན་དྲི་བ་འདིའི་མཛད་པ་པོ་ནི། དབྱུང་སྒྲུབ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་དོན་
 འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། འཛིག་སྒྲུབ་ཞེས་སོགས་དུ་གང་གི་སྒྲུབ་
 མཁ་སྒྲུབ་པོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། བན་གྱིས་ཁྱོད་འདི་
 འདོད་ཅེས་པ། །གསལ་བར་དབང་ལྷན་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ཐོགས་མེད་
 སོགས་ཀྱིས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་
 གཞིའི་ངོ་བོར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བྱུང་དང་སྒྲུབ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མ་ཁྱེད་པར་ཐལ་བའི་
 བྱིར་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་པའང་བསམ་བྱུང་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་དང་།
 གཞི་དང་ལམ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཡང་རྣམ་རྟོག་དང་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་
 བྱིར་དང་། ཁྱེད་གྱིས་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་ལ། རི་རྒྱུད་དུ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །
 མཛལ་དང་ངེས་རྟོག་ཅེས་པའང་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་བས། མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབ་
 པ་དང་འཇུག་ལ་སང་གི་བཟང་པོས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་ནི། དབྱུང་སྒྲུབ་
 བོ་ཅོད་མེད་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་པ་དག་ལ་ནི་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་
 རེས་པར་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དམན་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དག་ཀྱང་འདི་ལ་རེས་
 པར་བརྟེན་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲུབ་གྱི་དངོས་གཞི་ནི་ཞི་གནས་སུ་རེས་ལ། དེ་ནི་རྟོག་པར་འགལ་བའི་བྱིར། ཞི་གནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ལས་གཞན་དུ་མ་
 གཡོས་པའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་མ་བྱུངས་ན་ཟུང་འཇུག་ཅི་ལ་

ཟེར་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ནི་ལྷོག་པས་སོ་སོར་འབྱེད་གྱི། རྩམ་
 འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་
 གནས་པའི་ཕྱིར། འཕྲོ་བ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོན་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་། སྒྲོམ་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་འགལ་བ་
 ལ་བསམས་ནས་སྒྲོམ་ཆེན་པ་དག་དེ་སྒྲིད་གསུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཕྱིར་འཕྲོ་བས་སྒྲོམ་ལ་
 བན་འདོགས་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་པ་ལ་ཆེར་སྒྲུ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་
 འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུར་བ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཀྱང་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་ལ་བན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 གཞིའི་དུས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྒྲོང་བར་ཞེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་
 སྒྲུངས་མི་འགལ་བས་སྒྲོམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
 རབ་དེ་ལ་ནི་རྗེ་བཙུན་བུམས་པས་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོང་བ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་པར་དགག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ནི་མི་སྲིད་ལ། དོན་སྤྱིའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་
 རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྲིད་པ་ཅི་ཞེན། སྤྱི་མཆོན་དངོས་ལུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་སྲིད་ན།
 རིགས་པ་མཐུན་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་རྩལ་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་འདི་ལ་ཡང་ཨ་ཏི་
 བས། སྒྲོང་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཤེ་ན། །མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དབག །ཆོད་མ་གཉིས་པོ་
 རྟོགས་སོ་ཞེས། །རྩྱ་རོལ་མཐོང་བའི་སྒྲོངས་པ་སྒྲ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་སྒྲུ་བའི་དབུ་མ་ལྟ་བུ་བྱིད་པ་རྣམས་ནི། རིགས་པའི་དབྱུད་པ་སྒྲོན་དུ་སྔོང་ནས་དངོས་
 གཞིའི་དུས་སུ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་
 གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ལས་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་བསྡུ་ན་དུ་གང་གི་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་དང་
 མན་ངག་པའི་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་གྱི་བྱུང་བར་ནི། སྒྲུར་བའི་དུས་སུ་ལྟ་བུ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་མན་ངག་ཡོད་
 མེད་གྱིས་འབྱེད་ལ། དེ་དང་ཕར་ཕྱིན་པའི་སྒྲོམ་གྱི་བྱུང་བར་ནི་ཁྱུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པ་སྒྲོན་
 དུ་སྔོང་མ་སྔོང་ལས་འབྱེད་པ་ཡིན་མོད། ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་བར་མེད། སྒྲོད་པ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་ཅེས་
 ཟེར་བ་དང་། ལྟ་སྒྲོད་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཅེས་ཟེར་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མཛད་
 བས། དེ་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་མཁས་པ་དག་སྒྲུང་མོད། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་

དེའི་མཚན་གཞི་ལོགས་ནས་བཅུ་ལ་བར་བྱའོ། །གང་འདིར་དུ་གང་དང་ཁྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི། དེས་
 བོ་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞན་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་མིན་
 ཀྱི་དོན་འཛིན་དང་བྲལ། ཀྱན་རྫོང་ལའང་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་གནས་སྐབས་སུ་འང་མི་འབྱེད།
 གཉིན་པོའི་རྟོག་པ་དང་སྤང་བྱའི་རྟོག་པ་ལ་བཟང་ངན་མེད། ཆགས་སྤང་དང་དེའི་འགལ་ལྷེད་
 རྟོག་པ་དང་། ཡང་སྤྱོད་སོགས་དང་སེར་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་གནས་སྐབས་གང་དུ་འང་བཟང་
 ངན་མེད། འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ལྷ་བ་ཁོ་ན་དགོས་ཀྱི། སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་མང་པོ་དོན་མེད་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར་བར་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ནི་ལྷ་མོ་རྫོགས་གསུམ་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་རྒྱན་ཀ་དེ་དག་
 འཇུག་པར་རིགས་སོ། །ཡང་སྤྱོད་བྱེད་ཁའི་ལྷ་བ་ཡས་འབབ་པ་དང་སྤྱོད་པ་མས་འཛིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྱད་ཅིག་བྱེད་མོད། གཉིས་པོ་འགལ་བར་ཁས་ལེན་ན་ནི་དུ་གང་གི་ལུགས་དང་
 ཁྱད་པར་མེད་ཞེས་སྤྱོད་པས་གསུངས་སོ། །ཡང་འདྲི་བ་པོས། དཔུ་མ་རིགས་ཆོགས་ལས་ངེས་
 དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་བསྒྲིམ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་
 བྱས་ན་སྤྱོད་པའི་ས་པོན་སྤྱོད་མི་རུས་པའི་བཤད་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཡུས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་གྱུར་
 མོད། ཐལ་རང་ལུགས་ཀྱི་དཔུ་མའི་ལྷ་མོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་
 དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། རིགས་ཆོགས་ཀྱི་ངེས་དོན་དེ་ནི་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཁོ་
 བས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྫོང་ལྷེད་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་དེ་ནི་
 རིགས་པས་གཏན་ལ་མི་ཕེབས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་ལྟར་ཕེབས་སུ་རྒྱུག་ཀྱང་། སྤྱོད་ཀྱི་
 བཤད་པ་ཡིན་པས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། གཞན་གྱིས་
 བརྗོད་མིན་ལྟར་གཅིག་སྤྱོད། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཐབས་བརྟེན་པ་དང་། །
 བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་སྤྱོད་མཐའ་དག་མཐུན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ནི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཆོན་ངེས་དོན་
 དུ་མི་རུང་། མེད་པར་དགག་པས་ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པར་མཛོ་
 འགྲེལ་ཀྱན་ལས་བཤད་ལ། རྫོང་ལྷེད་ཐེག་པའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདྲི་བ་པོས། དཔྱད་སྒྲིམ་

གཞུང་ལུགས་ལས་བཤད་པ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 ཐུགས་ལ་འཆངས་མོད། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྒྲིམ་ལ་དབྱད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིད་
 ཀྱང་། སྒྲིམ་པའི་སྒྲ་བས་ཡིན་གྱི། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ནི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་རིམ་དང་དབྱུ་མའི་མན་ངག་སྟགས་སུ། ཤིང་གཉིས་དབྱད་པ་ལས་
 ཐུང་བའི་མའི་དབེས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་གསལ་སྒྲ་གསུངས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་
 འགའ་ཞིག་ལ་དབྱད་པ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་ཡང་། རང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུའི་རྟོག་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་ངེས་དོན་དེ་ལ་རྗེས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སུ། བདག་ཏུ་དང་བདེན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་
 དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་དགོས་པ་ཞིག་སྤྱད་ཀྱང་། དེ་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་གཞིར་མི་
 འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་དབྱད་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བས་ཀྱི་དབྱད་པ་འདི་ནི་མཚན་འཛིན་འགོག་
 པའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་དང་། བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་སྒྲིམ་པ་དང་རྗེས་གང་རུང་དུ་ངེས་པ་
 ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་གྱི་དངོས་གཞིར་འཆད་པ་མེད་དོ། །འདྲི་བ་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོང་
 པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་འཆངས་མོད། རྒྱ་བོད་དུ་བྱོན་པ་གཞན་དག་ནི་དེ་འདྲ་དེ་ལ་མཚན་འཛིན་
 བཀག་པའི་དང་། ཐུང་བོ་རྣམ་དབྱད་ཀྱི་དང་། བེམས་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་བཤད་ནས།
 སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བྱ་དངོས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 ཞིག་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན་གྲུན་གཤེད་དག་གིས་སྒྲ་བས་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བྱེད་ཀྱི་
 བཞེད་པ་འདི་ནི་སྒྲིམ་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་པོ་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་གཞིར་འཆད་པ་དང་།
 རྟོག་དབྱེད་སྟགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིར་འཆད་པ་དང་།
 བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་བྱུང་དངོས་སུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་གངས་ཅན་
 གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་ལྟག་བསམ་རབ་ཏུ་དཀར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་སྒྲིམ་དངོས་གཞིའི་དྲི་བ་
 ལས་བརྒྱམས་པའི་ལན་དུ་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་འདི་སྒྲ་དེས། སྒྲིམ་ཆེན་པ་ལ་འཕྲོ་བ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་མན་ངག་ཡིད་ཟེར་ཏེ། དེ་
 ལྟ་ན་གོད་པ་ཡང་དེར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ན་ཞིག་ནས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འཆད་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཞིག་ནས་
 ཀྱི་སྒྲོན་གང་ཡིན་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཡང་འཛིན་སྒྲིམ་གྱི་ཆེ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སེམས་

འཛིག་གམ་མི་འཛིག་། འཛིག་ན་དམིགས་བཅས་སུ་འགྱུར། མི་འཛིག་ན་འཛིག་སྒྲིམ་དུ་འགལ།
 དམིགས་ཡུལ་མི་དགོས་པར་སེམས་ཁོ་རང་བཅོན་ནི་འཛིག་ན་དེ་འདྲ་སྒྲིམ་ཡང་དག་ཏུ་གང་ནས་
 བཤད། ཏུ་ཤང་གི་སྒྲིམ་དང་ཁྱད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། ཁྱིམ་གསུང་། དང་པོའི་ལན་ནི། འཕྲོ་
 བ་དང་ཚོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྟོག་པ་ཇི་སྟེད་པ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་མན་ངག་ནི། རྟོག་པ་སྒྲིམ་
 དེའི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས་བལྟས་པའི་ཆོ། སྒྲིམ་དེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱན་ཆད་ནས་
 གསལ་རིག་ཙམ་དུ་འཆར་བའོ། ཁྱེད་མ་ཟད་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་མན་ངག་གིས་
 ཟིན་པའི་ཆོ་སྒྲིམ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཇི་ཙམ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་འཆར་ཚུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསལ་རིག་ཙམ་དུ་འཆར་བས་སོ། ཐབས་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཆོ་ནི་འཕྲོ་
 བ་དང་ཚོད་པས་ཞི་གནས་གྱི་རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་པས་མཉམ་གཞག་
 ལས་ལྷང་བར་བྱེད་དོ། འཛིམ་སྒྲིམ་ལ་དམིགས་མེད་གྱིས་ཁྱབ་པ་ནི་སྒྲིམ་ཀྱང་མི་འཛིན་ལ།
 འཛིན་མེད་དུ་འཛིག་པ་བསྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། ཇི་སྟེད་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། ཁྱིམ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགའི་ཆོ། ཁྱེད་རང་ལྟར་ན་ཡང་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀས་མཐུན་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཞིག་ཀྱང་མི་འདོད་དམ། རྟོག་པ་བཀག་པའི་མྱོང་བ་གསལ་
 རིག་ཙམ་སྒྲིམ་ཡང་དག་ཏུ་མི་འདོད་ན། གསང་བ་འདུས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་འོད་གསལ་བའི་
 རིམ་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་ལ། དེ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དུ་
 བྱི་ཁྱེད་ཀྱང་མི་འདོད་ལ། འདོད་པ་ལྟར་ན་ནི་བར་དོའི་ཤེས་པ་དང་པོའི་ཉེར་ལེན་དང་ཟུང་
 འཇུག་གི་རིམ་པའི་དངོས་རྒྱ་འཆད་པར་མི་རུས་སོ། གཞན་ཡང་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མན་ངག་གི་གཞུང་མཐའ་
 དག་ནི་བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ཉིད་སོར་བཞག་པ་ཡིན་མོད། ཁྱེད་ཅག་གིས་
 བྱི་དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་དུ་བཤད་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཇི་སྟེད་དུ། ཁྱེད་འདོད་པའི་
 རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་ལྷ་སྒྲིམ་དང་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན། མཐུན་ན་དེའི་གཞུང་ནས་བཤད་

པ་ལྟར་མི་སྒྲིམ་པ་ཅི། མི་མཐུན་ན་བྱི་ལ་སེང་གེར་བཏགས་པ་དང་འདྲ། སེམས་སུ་མ་ཟད་ཡུལ་
 ཀུན་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དབྱད་ནས་ལྟ་བུ་ཅི་བྱེད་ལ་མི་འདུག་མ་དབྱད་པར་ལྟ་
 བུ་ཅི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ལྟ་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པས་ན། ལྟ་ཚུལ་དེས་ནི་ཆོས་སྒྲུ་ལྟ་ཞོག་མྱོང་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་ལན་ཅི་གདའ། ཞེས་གསུང་ངོ། །དེའི་ལན་ནི་སྒྲུ་སྒྲུབ་གྱི་ལྟ་བ་
 ལ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུང་སྟེ། རིགས་ཆོགས་སུ་སྒྲིམ་པ་མཐའ་བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་ལ་
 གནས་སྐབས་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་གཅིག་དང་། གསང་བ་འདུས་པར་སེམས་གྱི་དོ་རྗེ་ལ་བཤད་
 པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་འཆད་ཚུལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་།
 མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཡང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་དེ་དག་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་བཅུལ་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་
 དེ་དག་ནི་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའོ། །རྗེ་སྒྲུམ་པོ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་གྱི་འཆད་
 ཚུལ་སྒྲུ་མ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ངའི་ཕྱག་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་
 རེག་ཅེས་འཆད་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཐོས་བསམ་གྱིས་བཅུལ་ན་སྒྲིམ་བྱས་གྱི་སྟོང་
 པར་འགྱུར་ཞེས་འཆད་པའོ། །རིགས་ཆོགས་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་མ་མཐུན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མི་
 འགྲོ་ན། གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅི་ལ་དགོངས། དེ་ཡང་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་
 བ་ནི། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་མང་ངོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། དོན་དམ་དཔྱད་གྱི་རིགས་པས་རྣམ་རྟོག་གི་
 རོ་བོ་ལ་བཏགས་པ་ན་དེའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རྟོན་འོང་བ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྟོང་པོ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ན་ལན་ཅི་གདའ། མདོར་ན་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་གྱིས་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་
 ལས་གཞན་པའི་ངེས་དོན་འདི་འདྲ་ཅིག་ཡིན་ཞེས་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲུས་སུ་བེན་ཀྱང་ལྟ་བུ་མོར་ཞེས་སྒྲུས་
 བ་ལན་ཅི་གདའ། ཞེས་གསུངས། དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་ལ། དངོས་དང་། འབྲས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་ན་གཞོད་པ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། དེའི་ཆོ་རྟོག་པའི་
 གནས་ཚུལ་བསྒྲིམ་བྱར་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པ་བསྒྲིམ་བྱར་སོང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུང་པ་ལས་
 འོས་མི་འདུག་པས། ཤེས་བྱེད་དེ་ཉིད་གྱིས་ན་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྟོག་པའི་གནས་
 ཚུལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྟོག་པ་མི་རྟོན་པའི་བྱིར། ཕྱག་ཆེན་པས་རྟོག་པ་དེའི་རོ་བོ་ལ་བཏགས་
 པའི་ཆོ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྟོག་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། དོན་དམ་པའི་རྟོག་པ་རྟོན་པ་ཡིན་ལ། མཉམ་

གཞག་གི་དོན་དོན་དམ་པའི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སེམས་
ཅན་དང་སངས་རྒྱུ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རྟོག་པའི་དོན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་
ཇི་ཅམ་དཔྱད་ཀྱང་། དེའི་གནས་ལུགས་ཡིན། དོ་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ནི་དེས་མི་རྟོག་ལ།
དེས་རྟོག་པའི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་དེ་ནི་དེའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་ལུགས་
མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། རིག་ཤེས་དེ་ཡང་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
ལུལ་པའི་བྱིར་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་སྟོང་མི་རུང་ངོ་། །སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་བདེ་
གཤེགས་སྟོང་པོར་འཆད་པ་ནི་སྟོང་པོར་མེད་པ་ལ་སྟོང་པོར་སྟོང་བྱུགས་ནས་དེ་ལྟར་འཆད་པ་
རྟོག་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། དེད་ལྷག་རྒྱ་བ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་བྱུང་ན་དེ་
བས་ཀྱང་ལན་ཅི་གདའ། དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། དཔུ་མ་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལས་
གཞན་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ཇི་སྟོང་པ་ཞོར་པར་ཁས་ལེན་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་བྱུང་བོ། །མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་འཛིན་རིགས་
ཚོགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་འཆད་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་ལས་སྟོན་དུ་གཞན་བྱོན་
པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུངས་ཀྱི་ལུང་ཁུངས་དང་དཔང་པོ་སྟོན་པར་རིགས་སོ། །ཡང་
ཇི་སྐད་དུ། ལྷག་རྒྱ་བ་ཁ་ཅིག་ནི་རྟོག་པ་བཟང་ངན་ཅི་སྟེས་ཀྱང་དགག་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།
ཁ་ཅིག་ནི་དེ་མ་ཡིན། རྟོག་པ་ཇི་ཅམ་མང་བ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱང་མང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་
ཚན་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བ་ལྷག་སྟོང་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་
པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚན་པ་གཅིག་དང་། རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚན་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་ཡང་
འགལ་བ་ལྷག་སྟོང་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སེམས་འདི་འབྲོས་པའི་ཆེ་འཁོར་བ་དང་། མ་འབྲོས་པའི་
ཆེ་བྱང་འདས་སུ་གནས་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་རྣམ་རྟོག་གི་བྲེང་བ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པའི་ཆེ་
ཚོས་སྐྱར་ལམ་ལམ་འཆར་ཟེར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བ་ལྷག་སྟོང་དོ། །ཞེས་གསུངས།
ལན་ནི། ཐ་སྟོང་དུ་ཟེར་མཁན་མི་གཅིག་པ་ལ་འགལ་བ་ལྷག་སྟོང་ག་ལ་འོང་། ཞེ་འདོད་ནི་ལྷ་
བའི་ཆེ་རྟོག་པ་ཇི་སྟོང་པ་སྐྱང་བྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཅ་འགྲེལ་དུ་གཉིན་པོའི་རྟོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་།
བྱུགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱང་བྱར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤོང་བའི་ཆེ་ཆུང་གི་རྟོག་པ་དང་གིས་སྒྲེ་ཡང་། དེ་ལ་སྤང་བྱར་ཞེན་པ་
 མ་ཡིན། རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་སྤོང་བའི་ཆེ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་གིས་སྒྲེ་ཡང་དེ་ལ་སྤང་བྱ་
 ཉིད་དུ་ཞེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གསོར་མི་རུང་བའི་དུག་ཏུ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་རྟོག་པ་སྤྲུལ་པ་མེད་ཤོས་དེ་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བས་ན་ཕྱི་མ་ལ་བཟང་རྟོག་ཅིས་
 བཏགས་སོ། །རྟོག་པ་རི་སྟོང་པ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱར་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དབུ་མའི་རིགས་པས་བཏགས་པ་ན་སྤོང་བ་ཉིད་དང་། མན་དག་པའི་ལྷ་ཚུལ་གྱིས་ལྷས་པ་ན་
 གསལ་རིག་ཏུ་འཆར་ལ། དེ་གཉིས་གཤམ་ཡང་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱའི་ཐ་སྟོང་མདོ་རྒྱད་ན་ཡོད་པས་
 སོ། །དྲི་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ལན་ཡང་འདི་ལྟར། སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རང་བཞིན་བྱང་འདས་སུ་
 གནས། གཉིས་སྤང་ཅན་ལ་འཁོར་བར་སྤང་བ་དང་། འཕགས་པས་བྱང་འདས་སུ་གཟིགས།
 བྱིས་པས་འཁོར་བར་མཐོང་བ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྟོང་དུ། འདི་ཉིད་
 འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་བྱང་དན་འདས་པ་ཉིད། །ཅིས་དང་། དབུ་མ་ལས། འཁོར་
 བ་བྱ་དན་འདས་པ་ལ། །བྱུང་པར་བྱང་བྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱད་གཉིས་ཀ་
 ལས་ཀྱང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མ་རིག་པར་འཆད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་འཆད་པ་ལ་
 འགལ་འདུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་མ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་སྒྲེ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་དངོས་སུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་དང་། དོན་
 དམ་པའི་སེམས་ཅན་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོར་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འདི་
 སྟེང་དུ། གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་ཅིས་ཟེར་བ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་
 རྒྱང་འཕྲོ་བ་བཞིན་དུ་འོང་གིན་འདུག་པ་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་ཞིག་ །དང་
 པོར་གང་ཟག་རང་རེ་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་དེ་གང་ལ་བྱེད། བདེན་པར་གྲུབ་སྟོན་ན་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་འོང་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་མི་སྟོན་མོད། རྒྱལ་གཤམ་ཏེ་སྟོན་ན་འཆགས་
 ལུགས་འདི་ཅུམ་ཞིག་འོང་རྒྱུ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་སྟོ་ལ་འཆར་དགོས་པ་བཞིན་དུ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
 འཆགས་ལུགས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཞིག་འོང་རྒྱུ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དགོས་པ་དེ་གང་། ང་བདེན་སྟེ་མ་དུ་

འཛིན་པ་འདི་ཀ་ལ་བྱེད་སྒྲུབ་ན། འོ་ན་ང་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲིམ་ལུགས་ཀྱང་ང་མི་བདེན་སྒྲུབ་པ་
 འདི་ཀ་ལ་བྱེད་པར་སོང་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་བའི་མོས་མཐོས་
 ཅམ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཏེ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་སྒྲུབ་ན། འོ་ན་དེར་ལྷ་བ་
 ནི་ཆད་ལྷ་ཡིན་པས་དོར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །དྲི་བ་འདི་ནི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ལ་བྱེད་གསོད་
 ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིམ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཀུན་ཀྱང་བྱེད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ངོས་མ་ཟིན་ན་བདེན་མེད་ངོས་ཟིན་པ་མི་སྲིད་ཅེས་པ་འདི། འདྲི་བ་པ་ཁོ་
 ནའི་ལེགས་བཤད་གསར་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་བའི་བྱིར་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་འཐད་པ་
 དངོས་དང་། ཆད་ལྷ་ངོས་མ་ཟིན་པའི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་གྲུབ་ངོས་འཛིན་པ་པས་
 བདེན་མེད་ངོས་འཛིན་པ་ཆེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་མེད་ནི་ཆད་མས་འགྲུབ་ལ། ཅིག་ཤོས་ཆད་
 མས་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་། རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་ངེས་པ་ལས་རྩ་མེད་ངེས་པ་ཆེས་སྒྲིབ་
 ཡིན་ནོ། །དགག་བྱ་ངེས་པ་སྒྲིམ་དུ་འགོ་དགོས་པ་འདི་ལ་ཁུངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་ཡོད་པ་མིན་ལ།
 སྒྲིམ་འཇུག་ཏུ་བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། ཞེས་སོགས་འདྲེན་མོད། དེའི་དོན་ནི།
 བདེན་པར་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས། གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་པས་ན་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་
 པའི་ལུང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ནི་བྱེད་ཀྱིས་མི་འདོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་མི་སྒྲིམ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་
 ན། །སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། བདེན་མེད་ཆད་མས་མ་
 ཤེས་པར་བདེན་པར་གྲུབ་ན་འདི་ལྷ་བྱ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲིམ་རྩུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ལྷ་བྱ་ཆད་མས་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་ངོ་མ་ཤེས་ན་དེ་མེད་པ་གང་ལ་ཟེར་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་ལན་ནི།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་ཅེས་པ་ལ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཐོགས་མེད་སྒྲིམ་ཆེད་ནས་
 བརྒྱད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པ་ནས་བརྒྱད་པའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་རང་
 གི་ངོ་བོས་སྒྲིམ་པའོ། །ལུགས་བྱི་མ་འདིར་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་པ་
 དང་། དོན་དམ་པ་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་དང་པོས་སྒྲིམ་ལ། མཐར་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་
 གཉིས་པས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་བའི་ཆེ་གནས་སྐབས་སུ་གཞུགས་གཞུགས་ཀྱིས་

སྟོང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་དང་། མཐར་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་
 པས་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདྲི་བ་པོའི་བསམ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆད་ཀྱུ་ཏུ་
 ཁས་སྤངས་ནས། དེའི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་
 ཞིག་གིས་སྟོང་པ་དེ། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ངོས་འཛིན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ནི་གཞན་
 སྟོང་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐ་ཤལ་ཞིག་སྟེ། ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་དུ།
 དགག་བྱ་གྱུ་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པ་གོ་ཆད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་
 སྟོང་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱང་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། གང་ཟག་གང་ཟག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ཆད་པའི་ལྟ་བར་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བའི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་གཏོད་
 མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་དེ་ནི་བྱེད་ལ་འཇུག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟར་ཡོད་པར་
 ཁས་སྤངས་ནས། ཕྱིས་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཆེ་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་སྟོང་པ་སྒྱིན་སོགས་ལ་སྟོབ་པའི་ཆོ། རིགས་པས་དབྱུད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཁས་སྤངས་ན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དག་མི་དག་མེད་སྟོ་ཅན་ཐར་འགྱུར་ཏེ། །
 ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པའང་དགག་པ་མཛད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 རོར་སྤང་ཆ་མ་དོར་པའི་ངང་ནས་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོར་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་
 པའི་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྱིན་སོགས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་མི་
 འཛིན་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་སྤང་གསུམ་མི་སྤྲོད་
 པར་འགྱུར། ཡོད་ན་བྱུང་པར་དེ་གསུངས་ཤིག །ཅེས་དང་། ཁ་ཅིག་སེམས་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ་
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་ན་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེའི་
 ཆེ་སེམས་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེའི་ཆེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར། དེ་དག་ལ་གཞོད་བྱེད་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རུ་ཚྭ་ལ་རིང་བ་དེ་ཏྲ་དང་བོང་སུའི་མགོ་གང་རུང་
 ལ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་རུ་མཐོང་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ཆེ་རུའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་པར་ཐལ་བ་དང་།

བྱི་དེ་མེད་གོ་དང་ལྷ་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཆེ་བྱི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་
 ལྷ་མོ་མཚུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་སེམས་མཐོང་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གང་རུང་དུ་མཐོང་མི་དགོས་
 པ་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་དང་། བྱི་མ་གསུམ་གྱི་ལན་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། དྲི་བའི་བསམ་པ་ནི། བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་དག་ལ་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་འཛིན་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་ནི་མེད་དེ། འཛིན་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་མི་སྒྲོབ་པས་སོ། །དེ་མེད་ན་
 བདེན་མེད་གང་གིས་སོང་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པའོ། །ལན་ནི། བདེན་གྲུབ་རིགས་པས་བཀག་པ་
 དེ་བདེན་མེད་ཀྱི་འཛིན་པ་སྒྲེབ་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྒྲུབ་དུག་ཏུ་སོང་བ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་
 དང་། དཔུ་མའི་རིགས་པས་མ་ཡིན་དགག་སྒྲུབ་བྱར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། བདེན་
 མེད་ཀྱི་འཛིན་པ་གར་ན་དེ་ཡང་རི་སྒྲུབ་དུ། མི་སྒྲོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 རིགས་པས་འགོག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་དགག་བྱ་བཀག་པ་ལས་ལོགས་སུ་བསྒྲུབ་བྱ་
 མི་སྒྲུབ་པ་ནི་དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དག་གི་ལུགས་སུ་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་གིས་མི་གཞོད་
 པ་དང་། རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཆོ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ལས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་སུ་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དཔུ་མའི་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །
 སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཆུལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཞེན་པ་འགོག་པའི་བྱིར་ནི་རང་སྒྲོང་
 གི་རིགས་པས་འབེབས་ལ། གསལ་རིག་ཅམ་སྒྲོང་བྱར་བསྟན་པའི་བྱིར་ནི་གཞན་སྒྲོང་གི་རིགས་
 པས་གཏན་ལ་འབེབས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན། རི་སྒྲུབ་དུ། གང་གི་བྱིར་ན་དེ་དག་
 ལ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། ཅིས་དང་། དེ་བྱིར་གཉིས་སྒྲོང་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་མོ་རོ། །དེས་ན་ལུང་གི་དོན་ནི་གཞན་སྒྲོང་གི་
 འཆད་ཆུལ་ལྷ་མོ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་སུ་གྲུབ་པ་བཀག་ནས། སྒྲོང་རིག་

ཅམ་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མྱོང་བ་རྣམས་པ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་རང་སྟོང་དུ་
 གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་
 བས་མི་གཞོན་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་ཏུ་མཐོང་བ་ན་སེམས་མཐོང་བ་དང་། གཟུང་
 འཛིན་གྱི་སེམས་མ་མཐོང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཡུམ་
 ལས། སེམས་ལ་ནི་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། དབྱིབས་སོགས་སུ་མ་གྲུབ་པས་འོད་གསལ་དུ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན།
 མན་ངག་པ་དག །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་གཏན་ཆོག་གསལ་འགོད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 སེམས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བཅའ་པོར་མ་གྲུབ་ན་རིག་ཅིང་གསལ་ཅམ་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བྱི་དང་རྩ་རྩོམ་ལ་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ཡང་མན་ངག་པའི་སེམས་ཆོལ་གྱི་སྐབས་འདིར་
 གཞོན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེར་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱིད་ཀྱི་
 ལྟར་ན། ཡུང་ལས། སྐྱེས་བུ་ས་མིན་ཆུ་མ་ཡིན། །མི་མིན་ཆུ་མིན་རྒྱུ་ཤེས་མིན། །དེ་ལས་
 གཞན་ན་སྐྱེས་བུ་གང་། །ཞེས་པས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་མི་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་མ་གྲུབ་
 ཀྱང་། བྱིད་ཀྱི་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་འདི་སྐད་ཅིས་འབྱུང་སྟེ།
 སྐྱེས་ཆེན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། སེམས་སྐད་ཅིག་གི་ཐོང་བ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བ་འདི་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་རི་
 ལྟར་གནས་ཀྱི་ལྟ་ཆུང་ཞིག་མ་ཡོངས་པར་བྱུང་ན། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རྟོག་པར་སྐྱེས་ཀྱང་།
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་པོ་དེ་ཆོས་སྐར་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར། འོ་ན་ལྟ་ཆུང་དེ་གྲུ་གྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་ཆུང་ཡིན་ནམ། གཞན་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་
 ན་རིགས་པས་དཔྱོད་དགོས་ལ། དེ་ནི་བྱིད་ལ་མེད། ལྟ་ཆུང་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་མི་
 བྱས། གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཆོས་སྐར་ངོ་སྟོང་པ་འདི་གང་ནས་བཤད། རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་རང་ཡལ་དུ་སོང་བ་དེ་མི་རྟག་པའི་ལྟ་ཆུང་ཡིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཆུང་མ་
 ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ། །ལན་གདབ་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་ཆུང་རི་སྟེད་པ་གྲུ་
 གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་བྱེད་དགོས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བྱམས་པ་ནས་སོགས་མེད་ལ་བརྒྱད་པའི་

སྒྲིལ་ཏུགས་ཡིན་ཟེར། དེ་ལྟ་ན་སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་
 ཆོད་ལྟ་གྱི་གཞུང་དང་འགལ། ཡང་ཁ་ཅིག་ །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སོར་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་རང་
 སྒྲོང་གི་ལྟ་བར་འདྲ་ལ། སྒྲོར་དུག་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་གཞན་སྒྲོང་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་སྒྲོན་
 རྒྱ་ཡོད་བས་སྒྲུ་མ་ལས་ལྟ་བ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟ་ན་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་མཐར་
 ཐུག་གི་ལྟ་བར་འགལ། ཡང་ཁ་ཅིག་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཤར་བ་དེ་སྒྲུ་གཞུགས་དང་སེང་
 བཟང་འདོད་པའི་ངན་བ་དེ་མ་ཡིན་ཐོགས་མེད་བཞིན་པའི་བཟང་པོ་དེ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་དག་
 སྤང་ངོ། །འདི་འདྲ་མདོ་རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། འགལ་བ་ལྷན་སྒྲོང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་
 བཟང་པོ་ཡིན་བྱས་ན་རྫོང་བཟང་དུ་རེ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་
 བ་ནི། འཁོར་འདས་དང་དགོ་སྒྲིག་སོགས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་བས་
 བསྟན་བ་ལ་གཞོན་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདྲ་དེ་དགག་བསྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་ནས་དངས་
 བས་བསྟན་བ་ལ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྒྲོམ་དང་།
 བསྒྲོམ་པར་མི་འདོད་པའི་ཐོས་བསམ་ནི་ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གོ་ལ་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལན་སོ་སོར་བཏབ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་དོན་བསྐྱེད་ནས་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཤར་བའི་དུ་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ། སྤང་
 རྒྱལ་ལ་གཟུགས་སུ་སྤང་ཡང་། གནས་རྒྱལ་སྒྲོམ་བ་པོའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ། རྟོན་དེ་ཡང་
 འཕགས་བ་ཡིན་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པར་འདུག་པས། དོན་དམ་པའི་
 བདེན་བ་དང་། རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུ་དང་། རི་སྐད་དུ། སྒྲོ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྒྲོང་གི་ །སྒྲུ་
 མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲོང་མ་ཡིན། །ཞེས་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན་པའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དེར་ནི་ངེས་པར་འདོད་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིར་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མེད་ཀྱང་། གནས་ལུགས་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ནི། རྒྱུད་ལས། འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རིམ་པའི་བྱིར་། །
 ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །ཞེས་བཤད་ལ། འདི་ལ་ས་སྒྲུ་བས་ནི་མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། བཀའ་རྒྱུད་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པས་འཆད་རྒྱལ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །
 འདི་བ་པོས་ནི། སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད། དཔུ་མ་

ཆོག་གསལ་འཇུག་ཏུ་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འཆད་ཀྱང་། སློབ་གྲགས་པས་ནི། སྟོང་
 ཉིད་དེ་ཡང་མཐར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་རིགས་
 ཆོག་གསལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་མཐར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཆད་དོ། །སློབ་གྲགས་དང་སེང་བཟང་ཡང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་ཏུ་འཆད་པར་འདྲ་མོད། བསྐྱེད་བྱུང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བུ་མི་མཐུན་པར་སྦྱ་
 རྟེ། སེང་བཟང་ནི་མཉམ་གཞག་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་
 ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སོར་བསྐྱུད་གཉིས་ཀ་རང་སྟོང་ཏུ་འཆད་པ་ནི། རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་
 གི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་ནས་ལྷགས་དེ་འཛིན་པ་དག་ལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིང་
 ཅན་སྟོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་དང་། སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིང་ཅན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་།
 གནས་ཚུལ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར་། དོན་འདི་ལ་འཇམ་
 དཔལ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བསྟན་བཅོས་དཔང་པོར་མཛད་དོ། །
 གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་མོད།
 རིགས་པས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པས་ན། ཆོས་གང་ལ་ཡང་མཆོན་
 མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འགོག་ཅུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་གནས་ལྷགས་སུ་བདེན་པ་ཞིག་མེད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནི་
 མན་ངག་པ་དག་གི་ལྷགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་
 པའི་སྒྲོམ་ཡང་དག་སྟིད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ངེས་དོན་ཁོ་ན་
 བསྐྱེད་བྱུ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱུད་སྟེ་དག་ལས་སྐལ་དམན་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཆར་ཏུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་
 པ་གཉིས་གསུངས་ལ། བྱི་མ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། གདོལ་བ་སྦྱིག་མ་
 མཐན་ལ་སོགས། །གསོད་དོན་དོན་ཏུ་སེམས་པ་པོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྗེར་ཤེས་ན། །གྲོལ་
 འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་དང་། རྣལ་འབྱོར་དཔང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་
 མང་ངོ། །དེར་མ་ཟད། ཐོས་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་ལ་མ་སྟོས་པར། རང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་
 པ་དང་། གང་གི་བྱིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཞེས་སོགས་དཔང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་དང་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་ཐབས་

གྱི་རིམ་པས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲིངས་དང་། །ཐབས་
 མང་། ཞེས་སོགས་ལ་སྒྱུར་བ་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་ཅག་གི་བཞེད་པ་ལ།
 ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ངེས་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བྱར་མ་བྱས་ན། ཐོས་བསམ་དོན་མེད་དང་། གསུང་རབ་གདམས་པར་མ་ཤར་པའི་ཉེས་པ་
 ཁོ་ནར་བྱད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་དཀྱུས་གཞན་དུ་བསྟན་ནས། རྒྱག་ས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་
 བཞིན། ཞེས་གསུང་པ་ཡིན་མོད། རྒྱད་སྡེ་དང་མན་ངག་ལས་ནི་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ངེས་པ་མེད་
 དེ། བརྟག་པ་གཉིས་པར། ལྟ་བ་རིམ་འཇུག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་རྗེས་དབུ་མ་བསྟན་པར་
 བྱ། །སྒྲགས་གྱི་རིམ་པ་ཀྱན་ཤེས་ནས། །དེ་རྗེས་གྱི་དོ་རྗེ་བཅུ་མ། །ཞེས་བཤད་ལ་དེའི་དོན་
 ཡང་རྗེ་བཅུན་མཆེད་གྱིས་མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཞིག་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དྲི་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་མཛད་པ་པོའི་བསྟན་བཅོས་
 གཞན་དག་ཏུ་འདྲ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་འཆད་བཞེད་ནས། དགོངས་
 འབྲེལ་དང་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་སོགས་པར། རི་སྐད་དུ། ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རྒྱམས་ལ་
 སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད། མཇལ་བར་བྱེད། ཅེས་སོགས་ལུང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་
 དྲངས་ནས། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་མོད། དེ་དག་ནི་ཞི་ལྷག་སོ་སོ་བ་དང་བྱང་དུ་འཇུག་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་འཛོག་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་མཁྱེན་པའམ། མཁྱེན་ནས་
 ཀྱང་དྲང་པོར་མ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། སེམས་ལ་སེམས་
 ནི་འཛོག་ཕྱིར་དང་། །ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཞིགནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། །
 བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དེ་ནི། །བསྒྲིམས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཡང་ཞི་
 ལྷག་སོ་སོ་བ་ནི་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་དང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་ཡིན་
 ལ། བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ནི། གང་རུང་གཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི།
 སོ་སོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་ཞེས་
 བྱ་བ་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་མ་གཡོས་པ་མྱོང་རིག་ཅུ་ཙུ་གཅིག་པར་གནས་པ་དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་
 གི་དོན་ཆང་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་བཀག་པའི་གསལ་རིག་

གི་ཆ་དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་དོན་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་མི་ཆང་བའི་
 བྱིར། བྱིར་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཟུང་འཇུག་མི་སྤྱོད་དེ། རྟོག་པ་ཇི་སྟེན་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འཆད་ལ།
 ལྷ་ག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྟོག་པར་འདོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྷ་ན་ལྷ་ག་མཐོང་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིན་བའི་
 དུས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཅེ་གཅིག་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་ངོ་། །
 དང་པོ་ནི་བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་གཙོ་ཆེ་བས་སྒྲིན་བྱུང་དུ་མི་འདོད་ལ། འདི་ལ་ཞི་གནས་སྒྲིན་
 དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། མཆན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ག་
 མཐོང་གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞི་གནས་མཆན་ཉིད་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་མ་ཟད། ཞི་གནས་དངོས་
 སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར་ངོ་། །ལྷ་ག་མཐོང་གང་ཞེ་ན།
 ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། མདོ་ལས་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་ག་མཐོང་དངོས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ།
 ཇི་སྟེན་དུ། ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞི་ལྷ་ག་གཉིས་ཀ་ལ་འང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་རྟོག་པར་བཤད་ཀྱང་མི་འགལ་མོད། བྱི་མ་ནི་དེར་བཤད་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་
 དུངས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་ཇི་སྟེན་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུས་པའི་རིག་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་ལྷ་ག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་ལན་
 བཏབ་པ་ལས་མདོར་བསྡུས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

འདིར་སྒྲིས་པ། ལྷ་ག་བསམ་རབ་དཀར་གྱིས་དྲི་ན། །དེ་ལན་ལུང་རིགས་གྱིས་གྲུབ་པ། །
 འབྱུང་མི་སྤྱོད་ཅེས་གང་བསམས་ཏེ། །དྲིས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ཆོ། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙུགས་
 མན་ངག་གི། །དགོངས་རྒྱན་ཉི་མ་ཅིག་ཤར་བས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་ངེས་དོན་གྱི། །འོད་
 སྟོང་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བྱེད་ཤོག །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷ་ག་བརྒྱད་མར་བྱོན་པའི་བརྒྱད་འཇིན་གྱིས་
 བཟུང་དེ་འཇིན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་པར་ནི་ཁས་འཆེ་རྣམས། །མདོ་དང་བསྟན་བཙུགས་ལུང་
 དང་རིགས་པ་ཤིང་རྟེན་སྟོན་ཆེན་ཞེས་བྱའི་བྱིངས་ཆེན་པོ་ཡིས་བྱུང་དུ་གསོད་བྱེད་མཁན། །ལྷ་
 སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་དང་པོ་མིན་པའི་གཏམ་གྱིས་འབྱོག་པའི་ལམ་དུ་འདྲིན་བྱེད་ལུང་དང་རིགས་
 པའི་ཁ་ལོ་པ། །བརྒྱ་ལྷ་ག་སྟོང་དུ་སྒྲུར་བས་དེ་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཆོས་འཁོར་གསུམ་པའི་ངེས་དོན་

མཐའ་དག་འདིར་སྤངས་སོ། །དུལ་བའི་སྤང་ཆེན་ནི་བའི་ནགས་ན་དག་བར་གནས་ནམས་སྤྲོངས་
 བ་ལྟར་བསམས་ཏེ། །མ་དུལ་སྤང་ཆེན་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་རྒྱས་གཟུ་བོ་མིན་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་
 བ། །ཐུབ་ནམས་དགེས་བའི་སྤྲོན་སྤྲོངས་དག་དང་མཁས་ཀྱིན་དགའ་བའི་ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཆེན་
 བོ། །རིང་ནས་དཀྱུགས་ཆེ་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་མཁས་ལེགས་བཤད་སྤང་རྩི་འདི་འབྱུངས་སོ། །
 ཞེས་དྲི་མ་ལན་མན་ངག་གི་དགོངས་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཀའ་གདམས་ཁྱི་དཔོན་བསོད་
 བསམ་རྒྱལ་མཆོག་རབ་བསྟན་དཔལ་བཟང་བའི་གསུང་གི་དོར་བཅིས་ནས། དཔལ་ཤུག་མཆོག་
 ལྟན་དྲི་མེད་ལེགས་བའི་སྒོས། གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུང་ལེགས་བར་སྦྱར་བའི་
 ཡི་གེ་བ་ནི་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །མཛུ་ལོ།

༣༡། །བཤེས་གཉེན་མུས་པ་རབ་འབྱམས་པའི་དྲིས་ལན་མཐོང་བ་
དོན་ལྡན་གྱི་སྒྲོར་བཀྲགས་སོ།།

༥ ལྷ་སྟེ། འགྲོ་སྒྲོའི་སྒྲོངས་པ་སེལ་བ་དང་། །ཉམ་ངའི་ལམ་ལས་བསྐྱུང་བཙོན་པ། །
འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་བད་དཀར་གྱིས། །བྱུང་བ་སྒྲ་ན་མེད་གྱུར་ཅིག། །གང་འདིར་མང་དུ་
གསན་ཞིང་། །ཡང་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མུས་
རབ་འབྱམས་པས། འབེལ་བའི་གཏམ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་ཡི་གེར་སྒྲིངས་
པ་འདིར་འཕྲོད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། དེ་ཡང་། སྐབས་ལ་ལར་འདྲི་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་
གྲོལ་བ་དང་། སྐབས་སུ་ལན་འདེབས་བ་དང་། གཞན་དུ་རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་ཤེས་བྱེད་གྱི་
གཏམ་ཚིགས་དང་། མི་མཐུན་པ་ལ་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་སྒྲུང་བ་ལས།
རེ་ཞིག་ཐོག་མར་རི་སྐད་དུ། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ངེས་དོན་མ་གཟིགས་ཤེས། །ཟེར་བ་དེ་
འདྲ་སྒྲུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་བྲིས་པ་འདིའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེས་གསུང་བ། སྒྱིར་ཐོགས་
མེད་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་དག་ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ལ་ཆད་པའི་སྒྲོན་བརྗོད།
དཔུ་མ་ཐལ་རང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་དག་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ལ་སེམས་ཙམ་དུ་
གནས་པའི་སྒྲོན་བརྗོད། དེ་ལ་དཔགས་ནས་གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་དག། ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་
ཀྱིས་བཤད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་སེམས་ཙམ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ལ་
ཆད་མར་བྱས་ན། སྒྲོན་གངས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་མན་ངག་རྣམས་ལས་དཔུ་མ་ལྟ་བུ་ཅི་མ་མ་
གཏོགས། མན་ངག་གི་གཞུང་རི་སྟེད་པ་མཐའ་དག་དང་། རོ་རྗེ་ཐོག་པའི་བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པ་
ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་འདི་མ་བཟོད་ནས་དེ་སྐད་ཅས་
སྒྲུས་སོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ། འདི་ནི་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་མི་འགྱུར། །
ཞེས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྱིར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པ་དག་ལ། མདོ་སྟེ་དང་། ཐུགས་སྟེ་

དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པར་གྲགས་པ་གསུམ་ལས། ལྷགས་ཕྱི་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཞི་བ་འཛོལ་རྒྱུ་འབྲུང་དང་བཅས་པས་ནི། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སྦྱོང་བྱའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་
 བ་ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་བཞེད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་
 བཞིན་ནོ། །ལྷགས་དང་པོ་གཉིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི་ལེགས་ལྡན་དང་སྒྲོབ་པ་གྲགས་པ་དག་
 ཡིན་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ནི་རྟོག་གོ་འབར་བར། ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་གཉིས་ཀའི་གཞུང་དུ་
 དབུ་མའི་ལྟ་བ་མ་བསྟན་པ་དང་། དབུས་དང་མཐའ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་གཞུང་དངས་ནས་དེ་ལ་
 དགག་པ་མང་དུ་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །སྒྲོབ་པ་ནི་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཟུར་དུ་བཀར་
 བས། དབྱིག་གཉེན་དང་ཆོས་སྦྱོང་སོགས་ཀྱིས་རང་སྦྱོང་གི་རྒྱལ་འདི་ཐུགས་སྦྱུང་པར་བཤད་
 མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་དབུ་མའི་ངེས་དོན་ཐུགས་སྦྱུང་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཐོགས་མེད་ཞབས་
 ཀྱིས་ཐུགས་སྦྱུང་པའི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། སྒྲོབ་པའི་ཞབས་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པར་བཤད་པའི་འོད་གསལ་བའི་རིམ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ངོས་འཛིན་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། ལྷན་པ་དང་སེང་བཟང་
 སོགས་ཀྱིས་ནི་ཐོགས་མེད་འཕགས་པར་འཆད་ལ། སྒྲོབ་པ་དེར་མི་འཆད་པའི་ངེས་པའང་མེད་
 པའི་བྱིར་དང་། སྒྲོབ་པའི་ལྷགས་འདི་ལ། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་ངེས་དོན་ཉམས་སྦྱོང་ལེན་པ་ལ།
 གཏན་ལ་ལབ་པའི་སྦྱོང་ཉིད་དང་། ཉམས་སྦྱོང་བྱའི་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་མི་མཛད་ཀྱང་།
 རྩི་རྩེ་ཐེག་པར་ཉམས་སྦྱོང་བྱའི་ངེས་དོན་སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ལ་བཞེད་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཆོས་སྦྱོང་
 ཞབས་ལ་མཆུངས་སོ་ཤེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་པ་གཞུང་ཙམ་པའི་དུས་སུ་ནི། རི་སྐད་དུ།
 ད་ལྟའི་སྟན་ངག་མཁན་ཞེས་ཟེར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ཏུ་མ་གྲགས་པའི་བྱིར་རོ། །རྩི་རྩེ་
 ཁ་བའི་རྩི་རྩེ་འབྲུང་དག་ལ་ནི་འདི་སྒྲོབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་སྦྱོང་བྱའི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ་ཞེས་འཆད་པས་སོ། །འོ་ན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་
 གཞུང་དུ་འང་ངེས་དོན་མཐར་བྱིན་ཞིག་བཤད་ན། དེས་དེ་ཐུགས་སྦྱུང་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཐོས་
 བསམ་གྱི་ཆེ་རང་སྦྱོང་གི་ལྟ་བ་ནི་ཐུགས་སྦྱུང་པ་ཅིང་། སོ་སོ་སྒྱེ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་
 སྦྱོང་བྱའི་ངེས་དོན་ནི་གོམས་པར་མ་མཛད་དོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་ལ་ཡང་དེ་

བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དབུ་མ་དང་སྒྲགས་གཞུང་གི་དེས་དོན་དོས་འཛིན་གང་
 རུང་ཞིག་གི་གཞུང་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བྱེད་ལའང་མཆུངས་སོ་གེན། མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན། ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་རང་སྟོང་གི་ཚུལ་ལྟར་ཐབ་ནས། ཉམས་
 ལེན་གྱི་ཆེ་རྩེ་རྩེའི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ལྷ་བ་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་དང་།
 འོད་གསལ་བའི་རིམ་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ལ། དེར་མ་ཞུགས་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པས་སྟོ་
 འདོགས་གང་བཅད་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་
 དགོངས་པའོ། །ལེགས་ལྷན་ལྟར་ན་ཡང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཆེ། སྟོ་འདོགས་གཅིད་པའི་གཞི་ལ་
 ལྷག་མ་ཞིག་བཞག་ན། མཐའ་བྲལ་གྱི་ཅེ་མོར་མི་ཕྱིན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་མཚན་མར་འཛིན་
 པའི་ཡུལ་གྱི་ལྷག་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་སྒྲམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ། སོ་སོར་
 རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་བཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན།
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་གྱི་རྒྱུད་གཞུང་ཀུན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབུས་མཐའི་མཐར་ཐུག་གི་
 ལྷ་བ་མི་འཐད་ན། དཔལ་ཡང་དག་སྟོར་བའི་རྒྱུད་ཕྱི་མར། དབུས་མཐའི་གཞུང་ཉིད་གཞིར་
 བཞག་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་དོས་བཟུང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྟོལ་བའི་ཚུལ་
 གཞན་ཞིག་ཀྱང་སྟུང་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྣམ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་བ་དབུ་མར་ཁས་ལེན་ན། སེམས་ཙམ་
 པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་གཞུང་མི་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། རྣམ་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ལ་གཞུང་
 འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་དེས་དོན་དོས་འཛིན་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། དེ་
 ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་བརྟག་པ་ནི། དེ་སྐད་དུ་སྟོང་བ་དེ་ནི་
 བོད་ཕྱི་མ་ཀུན་གྱི་གཏམ་ཡིན་ལ། རྩེ་བཙུན་ས་སྒྱུ་བའི་གཞུང་ལུགས་དག་ནའང་སེམས་ཙམ་རྣམ་
 རྒྱུན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་མོད། རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་རྣམ་དུ་རྣམ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་དབུ་མ་དང་ཐུན་མོང་དུ་
 བཤད་པ་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ལྷ་བའི་འཆད་ལུགས་ཅིང་ཁ་པའི་འཆད་ཚུལ་དང་མ་
 འདྲས་པར་རྩེ་བཙུན་སྒྱུ་མཆེད་གྱི་ཡི་གེ་ན་རི་ལྟར་བཞགས་པ་དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་ཆེ།
 དུམས་ཆོས་བར་པའི་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དབྱེ་རུས་པ་མ་ཡིན་པས། རང་གི་གཞུང་
 ལུགས་ནས་བཤད་པའི་དེས་དོན་ལ་བསྐྱབ་སྟུང་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་

མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ནི། ཤིང་རྩའི་སྒོ་ལ་ཆེན་གཉིས་པོ། གྲུབ་
 མཐའ་བཞིའི་ཕྱེ་མོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་དང་། དེ་སྐྱེ་བ་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ངོས་འཛིན་གྱི་ཏུ་མི་
 མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ལས། བྱངས་ནི་ཅིག་གོས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་མདོའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དག་དང་། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་རྣམས་ན། རྣམ་རྒྱུན་
 དུ་གྲགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་དག་ལ་དབུ་མར་འཆད་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཡོད་པར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བ་དེ་དང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བ་སོ་
 སོར་བྱེད་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ། དེར་སྒྲུང་སེམས་ཙམ་ལ་ནི་ཡང་དག་
 གནས། །ཞེས་དང་། དེས་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱམས་
 ཆོས་བར་བ་གསུམ་ན་དབུ་སེམས་གྱི་ལྟ་བ་དང་གཞུང་མཆོམས་སོ་སོར་བྱེད་པ་གྱི་ཏུ་མང་བ་ཡིན་
 བོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཞིའི་ཕྱེ་མོར་འཆད་པ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་རང་དུ་གྲགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་པ་དག་ཏུ་ངོས་གྱི། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་གྱི་ཟིན་སོ་སྟེ་མ་ལ་ཡོད་པ་
 ལྟ་བུ་མི་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་ཐོགས་མེད་དང་ཆོས་སྒྲིང་ཞབས་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་ཞུགས་ནས་གྲུབ་པའི་ས་བརྟེས་པར་འཆད་པ་ནི་ཕྱི་རབས་པ་གཞན་ཕྱོགས་གྱི་གཏམ་
 དང་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དང་བྱམས་ཆོས་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ས་
 ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱོད་པ་བ་དག་སྐྲགས་
 ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲིང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ནི་ཁོང་ལས་ཀྱང་གསང་སྐྲགས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བས་ནི། བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 ཙམ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་ལས་གོང་དུ་མི་འགོ་ལ། རྣམ་རྒྱུན་གྱི་ལྟ་བས་
 ནི་ལམ་ལྟ་དང་ས་བཙུའི་རིམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འཐོབ་པར་བྱམས་ཆོས་བར་བ་གསུམ་དུ་
 གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་ལུགས་དང་། སྐྱེ་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་ནོ་ཞེས། ཕྱི་རབས་པ་གཞན་གྱི་གཏམ་ངོ་སོ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་སྟེ།
 ཁོང་དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱེ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་

ལས། གཞན་གྱི་ལྷ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྒྱར་བ་འདེབས་ཀྱིན་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ།
 སྒྱིར་ས་སྒྱུ་བའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཁྱད་པར་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་པ་དག་གིས་ནི། རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་བས་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་མཆོག་ཏུ་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་སྒྱུ་མཆེད་
 ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བས་འདོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་སུ་མི་རུང་བ་
 དང་། ལུགས་དེའི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞིག་དངོས་
 མ་བཟུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུང་དག་གི་གཞུང་འགྲེལ་ལས། ལུགས་དེ་བའི་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་ཆགས་པ་གཙོད་པའི་ལམ་དུ་འཆད་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འཆད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོོ་འདོགས་བཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་ལ་དུག་
 ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྱུ་མཆེད་ཀྱིས། མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལྷ་བ་
 དང་ཟུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་གྱི་ལྷ་བའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བརྒྱུ་ཏམ་
 ཀྱང་། བཤད་པས་གོ་བའི་ལྷ་བ་དང་། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ལྷ་བའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེ་
 བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་གོ་ཡུལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ལས་གཞན་སུའི་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་། སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དོས་འཛིན་བྱེད་མི་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུན་དང་དབུས་མཐའ་ལྷ་སུའི་གཞུང་རེ་རེ་ན་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་རིམ་བ་
 མ་འདྲེས་པར་བཤད་པས་ལྷ་བའི་གཞུང་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གི་སྦྱོད་པའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་འཆད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་ཐུན་མོང་བ་
 དེ་དག་གི་རྩོམ་པ་པོའི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་ཐུན་མོང་བར་བཤད་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 མངོན་པ་མཛོད་བྱེ་མདོ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་མདོ་
 སེམས་ཐུན་མོང་བའི་གཞུང་དང་། རྩོམ་པ་པོ་ཡང་དེར་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཙམ་པར་འཆད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྒྲུབ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་དང་སྒྲུབ་པས་འཆད་པ་ཡིན་
 མོད། ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་ལྷ་ཅི་སྟོོས། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་པས་དེ་ལྷར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་
 ཐེག་པའི་ལྷ་བ་ནི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གི་ནང་ཆོན་དུ་སྒྲུང་བའི་

ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲུབ་བ་མཐའ་དག་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁས་མི་ལེན་བ་དེ་ལ་སེམས་ཙམ་བ་ཞེས་མིང་འདོགས་བ་དེ་དང་། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་བ་ཁས་མི་ལེན་བ་དེ་ལ་རྣམ་རྟུན་དབུ་མ་བ་ཞེས་
 བྱ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྒྲུབ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱུང་
 པར་མེད་དོ། །མདོ་འགའ་ཞིག་དང་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆོད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་བ་ལ་ཆད་སྒྲུབ་
 ཟེར་བ་ཡང་། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བྱ་ཞིག་ངོས་མ་བཟུང་བ་ལ་བསམས་བ་ཡིན་གྱི། རིགས་
 པས་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་ལ་གྲུན་ཀ་མཛད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་བ་ནི་ཆོས་གྱི་གྲགས་བ་ཡང་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲགས་ལུགས་གྱི་ལྟ་བ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་བ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཐལ་རང་དང་མི་མཐུན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བ་ནི་ལར་
 ཕྱིན་པའི་དབུ་མ་གསུམ་ཀ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་སོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ། དེ་རྗེས་དབུ་མ་
 བཟུན་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་བ་དེ་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་ལྟ་བ་རིམ་འཇུག་གི་ཆོ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་བྱེད་
 གྱི་རིགས་བ་སྟོན་ཚུལ་ལ་དགོངས་བ་ཡིན་གྱི། ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱའི་ངེས་དོན་ནི། རི་སྐད་དུ།
 དེ་རྗེས་གྱི་ཡི་དོ་རྗེ་བཅུམ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཆར་བ་ལ་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་
 ནས་དབང་བསྐྱར་བས་བྱུང་འཇུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཀྱིས་བ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་དབུ་མ་ཐལ་
 རང་གི་ལྟ་བ་སྟོན་ཚུལ་དང་རྟོགས་ཚུལ་གང་ཡང་དགོས་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་
 རྣམ་བདེན་རྟུན་གཉིས་ཀ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་སྟོང་
 ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་འཆད་རྒྱ་མེད་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་
 ལེན་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡང་མེད་དགག་ཁོ་ན་ལ་འདོད་བ་དང་། རྒྱན་འགྲེལ་ནས་
 འབྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བར་བ་གཉིས་གྱི་ལྟ་བ་ལ་གོང་འོག་གི་རིམ་བ་མེད་བ་དང་། གཟུང་
 བ་ཆོས་གྱི་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ངོས་འཛིན་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ལ་འཆད་བ་དང་། རྣམ་རྟུན་
 གྱི་ལྟ་བས། ཡིན་ལུགས་ལ་རང་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ལྟ་ཅི། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་
 ཙམ་ཡང་ཐོབ་མི་རུས་ལ། མེད་གོ་བཟང་པོ་ལྟར་ན་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལྟ་བ་ལས་ལྷག་བ་
 རྣམ་རྟུན་བ་ལ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། ཕྱིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་

རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དག་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། ལྷ་རབས་པ་དག་སུའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་
 ལྷ་ར་འཆད་པ་མེད་ན། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་རྗེས་འབྲང་དག་གི་ལྷ་ཅི་སྟོན། འོན་ཀྱང་གངས་ཅན་
 ཏུ་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་བཤད་སྟོན་གཉིས་བྱུང་བར་གྲགས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་འཆད་པ་རྟོག་
 འོ་ལས་བརྒྱད་པ་དང་། སྟོན་ལུགས་སུ་འཆད་པ་བཅན་ཁོའི་ཆེ་ལས་བརྒྱད་པ་ཞེས་ཟེར་ལ།
 དེའི་ཆེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མེད་པར་དགག་པ་དང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལས་འབྱེད་དོ། །
 དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལུགས་ལ། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་པའི་
 གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མེད་དགག་ལ་བཤད་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། མེད་དགག་ཡིན་ན་
 རྟོག་པ་གཞན་སེལ་ལས་མ་འདས་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུལ་
 ཅན་གྱི་སྟོང་ལ་ཁོ་ནར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སེམས་ཅམ་རྣམ་མེད་
 པ་ཞེས་ལན་ཏུ་མར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་གནས་
 པ་དེའི་ཆེ་དེ་སྐད་ཏུ་བཤད་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀས་དེ་ལྷ་ར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་དོན་དམ་གཤམ་པར་སྐྱ་བའི་ཆ་ནས་དེ་སྐད་ཟེར་ཡང་། སེམས་
 ཅམ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེར་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་ས་བོན་འཛམས་པའི་དངོས་གཉིན་
 གོ་ཆོད་པོ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་རྒྱུག་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་གནས་པའི་ཆེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་པ་ལ་ཆད་པར་སྐྱ་བ་ཞེས་ཟེར་བས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེར་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་
 འབེབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གོ་ཆོད་པོར་བཤད་ཀྱང་། གོ་མས་བྱེད་གྱི་ཡེ་གཤམ་དང་དེའི་སྟོང་བྱ་གོ་
 ཆོད་པོ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆའི་གཞུང་བཤད་དག་ཏུ་ནི། ལྷ་བའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་
 འགྲོ་ལ་རང་སྟོང་གི་ལྷ་བ་བཤད་ནས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་བྱུང་འཇུག་བཤད་ལ། འདི་ཡང་
 འགལ་འདུས་སྟོན་མེད་ཅེས་པའི་མིང་ཅན་གཞན་སྟོང་ན་ཆོག་ཅིག་ལ་བཤད་པས་རྣམ་རྒྱུག་དང་
 མཐུན་ལ། སྟོར་བ་རང་སྟོང་ཏུ་བཞེད་ཀྱང་། དུག་དང་བཅས་པས་ལྷ་བ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཐོག་
 མར་མི་དགོས་ཀ་མེད་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་མོངས་པའི་དུག་སེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩོ་རྩེའི་
 གདན་ཏུ་སྟོབ་པ་ལ་ཐོག་མར་ལམ་ངོ་གཤམ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད། ལམ་འབྲས་པ་ཕྱི་
 མ་དག་གི་བསམ་པ་ལ་འདི་ལྷ་ར་གར་འདུག་སྟེ། སྐྱང་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། བདེ་བ་ཞེས་

བྱ་བ་ཚོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་སྒྲིང་དུ། དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་གྱིས་སྒྲིང་བ་དེ་
 འབྲུལ་མི་ཤེས་པར་ཡོད་པ་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱུང་འཇུག་གི་མིང་འདོགས་མཛད་པ་འདྲའོ། །འདི་ཙམ་
 ཁ་བའི་ཚོས་སྒྲིང་ཡིན་གྱི། ས་སྒྲུབ་པ་ལ་མེད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སྐབས་དེར་སྒྲིང་བ་སོགས་
 གྱིས་འཇུག་པ་སེལ། སྒྲིང་པས་ཆགས་པ་གཅོད། བྱུང་འཇུག་གམ་དབྱེར་མེད་གྱིས་བྱུང་རྒྱུ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། གསལ་སྒྲིང་བྱུང་འཇུག་ཅེས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར་དང་།
 བྱུང་འཇུག་དང་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཤན་མ་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། སྐབས་དེར་སྒྲིང་པའི་དོས་འཛིན་རང་
 སྒྲིང་གི་ལུགས་ལྟར་ན་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལ་བྱེད་དགོས། གཞན་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་ལྟར་ན་གསལ་
 བ་སོགས་འཛིན་པས་སྒྲིང་བ་ལ་འཆད་པ་གཞུང་བཤད་དག་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གང་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་བདེན་པས་སྒྲིང་བ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་དབྱངས་སུ་བྱངས་པའི་བྱིར་
 དང་། ལ་ལ་དག །འཁོར་བ་བདེན་པས་སྒྲིང་བ་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་། གཞན་དག །
 བྱུང་པོ་ལྟ་ལྟ་ཡིན་པ་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཡང་གལ་ཏེ་འོན། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་ཐོས་བསམ་ལ་མ་སྒྲོས་པར་དབང་བཞི་བསྐྱར་
 བས་ལྟ་བ་བཞི་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་ན། ལྟ་བའི་སྒྲིན་འགོ་དུག་ཅན་དེ་དག་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 གནད་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། བཤད་པ། ཐོས་བསམ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བའི་ཅིག་
 ཆར་བ་འགའ་ཞིག །དབང་དང་། བྱིན་རྒྱལ་དང་། ལུས་གནད་སོགས་གྱིས་བྱུང་འཇུག་གི་ལྟ་
 བ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་གྱི་ཚེ། མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་བྱ་དེ་ལ་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྤིང་པས། སྒྲིང་བ་སེམས་དང་སེམས་སྒྲུ་མར་སྒྲུབ་པ་ནི་གཞན་སྒྲིང་གི་
 རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་དེ་དག་སེལ་བ་ཡིན་ལ། རྟོན་འབྲེལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་རང་སྒྲིང་གི་རིགས་
 པས་དེ་དག་སེལ་བ་དང་། བརྗོད་བྲལ་གྱིས་ནི་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་དོ་སྒྲོད་པའོ། །
 གཞན་དག་རིགས་པ་འདི་རྣམས་ལྟ་བ་རྟོགས་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ལར་བྱིན་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས་
 ལུགས་དང་བྱུང་མེད་པས་ནོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལན་གཅིག་སྒྲིས་
 ཀྱང་། སྒྲིས་ཟེན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་གསུམ་མམ། ཡང་ན་
 སྒྲིང་སྒྲིང་དང་གསལ་སྒྲིང་སོགས་གྱི་སྒྲིར་བ་དང་འབྲེལ་ཆགས་སུ་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་གྱི།

གཞན་དུ་ན་སྒྲིན་པར་གྱི་ཉི་མ་བཞིན་དུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་གསལ་སྒྲིང་ཟུང་
 འདུག་གི་ཆེན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་དམིགས་ཏེ། སྒྲིང་པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ། ཡང་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཉིད་མྱོང་བྱར་འཆད་པ་ནི་སྒྲིང་ཆེན་གྱི་བྱས་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཐལ་རང་བས་ནི་དེ་
 ལྟར་གྱུར་དུ་དོགས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་སོ་སོ་བ་མི་འདོད་མོད། བྱམས་པའི་
 ཆོས་ལས་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་དོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྒྲོམ་བྱུང་གི་མྱོང་བྱར་མི་
 འགལ་ཏེ། སྒྲིང་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་ལ། གསུང་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིན་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ཐལ་དག་གི་དེས་དོན་གོམས་པར་མཛད་
 པའི་ཚུལ་ནི་ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་གིན་ཏུ་རུབ་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཡིན་ལུགས་ནི་སྒྲིང་དང་བྲལ་བར་
 བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །རུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྗེ་བཙུན་རེད་མཛད་པས། རི་རྒྱུད་ཏུ།
 སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རིམ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཞན་མི་སྒྲིང་དོ། །ཞེས་དང་།
 འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཞེད་པའི་འོད་གསལ་རིམ་ལྟར་བཞིན་དུ་དོས་ཟིན་པ་ནི་གངས་ཅན་འདི་
 ན་གཞན་མི་སྒྲིང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གསུང་དེས་ནི་ཞི་བྱུག་རྒྱལ་གསུམ་དང་ལམ་འབྲས་
 གྱི་ལྟ་བུ་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དབྱེས་དོར་ནས་བཤད་པའི་རང་རིག་པའི་དག་པ་སེམས་
 ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་འགོག་པར་བཞེད་ནས་བཤད་
 པ་ཡིན་པས་ན། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཤན་བྱེད་པར་གལ་ཆེའོ། །ཕྱི་དུས་འདི་ན་ས་སྒྲི་
 པའི། ལྟ་བུ་ཕྱོགས་སྒྲིའི་ནང་ནས་ཆོལ། །རང་གཞན་ཕྱོགས་སྒྲིར་བྱེད་པ་འགའ། །སྒྲིད་ནས་
 བསྐྱབ་སྒྲིང་དགོས་མིན་ནམ། །ཞེས་སྒྲིས་སོ། །ཡང་འབེལ་གཏམ་དུ་བྱ་བའི་མཆིད་ཤོག་དེའི་
 བུ་ན། གུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་གུན་གཞིའི་རྒྱམ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། གུན་གཞི་ལ་
 རྒྱམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱེད་པ་གཞན་འགྲུལ་ནས་བཤད་པ་མེད། ཅེས་གསུང་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་
 སྒྲིང་བ། དེ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཏུ། སྒྲིར་གུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ནི་གུན་གཞིའི་རྒྱམ་ཤེས་ལ་ཡང་
 འདུག་པའི་སྐབས་དུ་མ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ། གུན་གཞི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཉིས་དབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ལྟ་ལ་རྒྱམ་ཤེས་གྱི་
 ཆ་དང་། བུ་ལྟ་ལ་འཛིན་རྒྱམ་གྱི་ཆ་སོ་སོར་དབྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གི་སྒྱི་ལུགས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་མི་བྱུང་གི་གཞུང་ལས། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཡི། །གཉིས་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོག་གས་བརྒྱད་ཀ་ལ་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཐོག་ས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་སྟོང་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དང་། ས་
 བོན་དང་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐོག་ས་
 མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱེད་ས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དེ།
 བསྐྱུ་བར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་དང་། རྒྱུད་སྒྲའི་འགྲེལ་བར་སྟོང་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་
 དངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡིན་ན་རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་
 རྣམས་སུ་འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བའི་ཆེ་སོ་སོར་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། རྣམ་སྟོན་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་ཡིན་ན་རྒྱན་ཆད་པར་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་
 མཚན་གཞིར་བཟུང་བ་ནི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྤྱི་རིག་ཅུ་པོ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་སུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་ན་ཀུན་གཞི་ཟེར་བ་མང་དུ་ཡོད་
 གུང་། དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་སྒྲུབ་བ་གཅིག་གུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུ་བར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 དག་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཀུན་གཞི་དངོས་ནི།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་དབྱེད་ས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་འཁོར་བའི་ས་བོན་བཞག་པ་
 དང་སྟོན་པ་ནི་འབྲེལ་རུང་གྲོ་བུར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་ཟེར། ཡང་
 དེའི་སྟེང་དུ་རྣམ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཞག་པ་དེ་སྟོན་པ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
 འགྲོ་བས། ཀུན་གཞི་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཆད་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་པ་ལ་
 རྒྱུད་འདས་ཆད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་ཁས་ལེན་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཅེས་ཐེག་བསྐྱུས་སུ་བཤད་མོད། དེ་མ་
 སྐྱིབས་ལུང་མ་བརྟན་དུ་འཆད་པ་ནི་རྩུང་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐར་
 གསལ་ཆ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེད་གོས་པ་དང་། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་གསལ་ཆ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བརྟན་དུ་
 འཆད་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཡི་གེ་ལ་ལ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་
 བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོར་འཆད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གན་མ་བྱེད་པར་འདྲོ། །

ཞེས་ཀྱང་ཞར་ལ་སྒྲུས་སོ། །ཡང་འབེལ་གཏམ་གྱི་མཆིད་ཤོག་དེའི་ནང་ན། སྟོང་ཉིད་མེད་པར་
 དགག་པའི་ཆ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱད་གྱི། ཆོས་
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་དང་། རི་སྐད་དུ། འཆད་པ་པོ་དང་ཆོས་
 ཀྱང་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དེ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ལས་གཞན་དུ་ངོས་མི་
 བཟུང་དོ། །ཞེས་གསུང་པ་འདི་ལ། བརྟག་པ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་
 ལ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་
 སྟོལ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། སྒྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ཐལ་རང་གིས་བཀྲལ་བ་ལ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 མཐའ་དག་རང་རང་གིས་སྟོང་པའི་མེད་དགག་སྟེ། དགག་བྱ་བ་གཤམ་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་ཅི་ཡང་
 འཕེན་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་ཆོ་བའི་སྟོང་ཉིད་དུ་སོང་བས་སྟོང་ཉིད་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དགོངས་ནས། རི་སྐད་དུ། འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་
 རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་འང་ལུགས་གཉིས་ཏེ། ཉམས་སུ་སྦྱོང་བྱ་
 ཡང་སྟོང་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པ་ཐལ་རང་གི་ལུགས་དང་། ཤེས་རྣམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བྱར་འདོད་
 པ་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་སོ། །ལུགས་ཕྱི་མ་འདི་ལ་འང་སྦྱོང་བྱའི་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པར་འཆད་པ་
 གིན་ཏུ་མང་སྟེ། བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལྷག་མ་གསུམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོལ་ཆེན་གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆིད་དང་སྟོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུས་
 ཀྱི་གཞུང་ལས་ནི་སྟོང་ཉིད་གོ་ཆོད་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མར་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་ན། སྒྲོ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། །སྒྲུ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་
 ཡིན། །ཞེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་ན་གསལ་བ་དང་། དཔུས་མཐར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པ་
 ན། གཉིས་དངོས་མེད་པའི་དངོས་མེད་པའི། །དངོས་པོ། ཞེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུའི་
 འགྲེལ་པར་ལུང་དྲངས་པ་ལས། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས། །གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་
 མིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ལུགས་ཕྱི་མ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ལྷགས་

ལྷགས་གྱི་ཚེས་དབྱིངས་ངོས་བཟུང་། ལྷགས་དེར་གྲགས་པའི་ང་དང་བདག་གི་ངོས་འཛིན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་ལྷགས་གྱི་ཚེས་དབྱིངས་ཤེས་པར་འདོད་དགོས་པ་དང་།
 ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་པར་གཏན་མི་རུང་ན་དོན་དམ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཇམ་
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། ཚེས་དབྱིངས་
 གསུང་གི་དབྱུག་ཅེས་འཆད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་བའི་འདོད་པ་ལས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་
 ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་སྟོང་ཉིད་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་པ་
 སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསོག་གི་ཆེ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་སྟོང་གཟུགས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཅེས་འཆད་
 པའི་ཆོ། བདེ་བ་ཉིད་སྟོང་པའི་མཆོན་གཞིར་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མིན་ན་ཟུང་འཇུག་གི་
 དོན་མ་གོ་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ནི། སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚེས་གྱི་
 དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། ལམ་འབྲས་གཞུང་བཤད་གྱི་ནང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱི་དབྱེ་བ་དགུར་བྱེ་ནས་སྐྱ་མ་བརྒྱད་སྟོང་ཉིད་པལ་པ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཁོ་ན་ལ་སྟོང་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བཤད་ནས། དེའི་ངོས་འཛིན་ཚེས་གྱི་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་ན་སྒྲགས་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ངོས་བཟུང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཚེས་དབྱིངས་མེད་དགག་གི་ཆ་ནི་དེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དབུ་མ་ཐལ་རང་བས། ཀུན་
 རྫོང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚེས་གཞན་ཁས་ལེན་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་ནི་རྣམ་
 འགྲེལ་མཛད་པའི་རིགས་པར་མ་ཟད། རྫོང་བཅུན་སྐྱ་མཆོད་གྱི་ལུང་ལས་ཀྱང་སྟེ། སམ་ཁིའི་
 འགྲེལ་ཆེན་དང་། མཛོན་རྟོགས་སྟོན་གིང་ལས། སྟོ་སྒྲུང་གི་བྲལ་ཆ་དེ་ལ་དོན་དམ་རྣལ་མར་མ་
 སྟོན་ཅིག །ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མ་གསུངས། ཅེས་སོ། །ཁྱི་དུས་གྱི་ས་སྐྱ་པས་རང་ལྷགས་
 གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་དེ་ཡང་ངོས་འཛིན་པ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཅན་ཆོད་གྲུབ་གྱི་
 སྟོང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དེར་འཆད་པ་ནི་ཤར་ཅོང་ཁ་པས་སྐྱར་བའི་བྱད་ཚེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོང་སྐྱ་མ་

ལྷ་ནུའི་བཞེད་པ་ནི་སྒྲོམ་མེད་མཛེས་རྒྱན་དང་རིམ་ལྡེའི་བྲིད་ཡིག་ན་གསལ་ཞིང་། རྗེ་རྒྱལ་རོང་
པའི་བཞེད་པ་ནི། རྒྱན་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟུར་གྱི་བཤད་པ་ལས་གསལ་ལོ། །
མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ཤི་ལ་དང་། རྗེ་དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་། རྒྱལ་རོང་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་
སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབབས་ལུགས་ཆོས་འཁོར་བར་པ་ལྟར་བཤད་ནས། མཉམ་པར་
འཛིག་པའི་ཡུལ་གྱི་ངེས་དོན་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ལྟར་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་སྟངས་བ་དང་།
སྒྲོམ་རིམ་དང་། གསེར་གྱི་ལྷ་ཏུ་ལ་འདབ་དུག་དང་རྒྱན་གྱི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་གསལ་བས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པར་གྲགས་པའི་དང་བདག་སོགས་ངེས་བཟུང་བ་དང་།
དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་དང་གང་ཟག་སོགས་ཀྱི་ཐ་
སྟངས་འདོགས་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ང་སོགས་དང་དོན་དམ་པའི་བདག་སོགས་སོ། །
དང་པོ་ནི། དར་འཛིན་ལྟར་སྦྱེས་ཀྱིས་གདགས་གཞི་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་སོགས་སུ་སྦྱོ་
བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཞིག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་
ནས་ཤིང་ལྟར་བརྫོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལུང་པོ་རྣམ་བརྟེན་ནས། །ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་ང་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆད་ནི་སྦྱིར་འཁོར་ལོ་
གསུམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་གྲགས་པའི་སྐད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་
ཉིད་དབྱེའི་འཇུག་པ་ལས། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །
སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བརྫོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། །
འདི་ནི་དར་འཛིན་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བདག་དང་
བདག་མེད་སྒྲོམ་པ་དག །ཉེ་བར་ཞི་བ་དམ་པའི་བདག །ཅེས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
བདག་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་འདོགས་པ་འདི་ནི། རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་
དང་ཉེ་བར་འཁོར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསག་གི་སྒྲགས་དོན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ང་ཡིན་ཞེས་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དེ་སྒྲུབ་པའི་གཞིར་བྱས་ནས། ཉེན་
གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་དང་། གསུང་ཡིག་འབྲུ་དང་། ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་སོགས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་ལྟར་སྦྱེས་དང་། འོད་གསལ་བ་དང་།

གིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དང་། བསམ་མི་བྱུང་སྟོན་མཐའ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདག་གམ་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས།
 རི་སྐད་དུ། བདེ་བ་རྟོགས་བྱིར་ང་སངས་རྒྱས། ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་འབྱུང་། ཞེས་དང་། འགྲོ་བའི་
 རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། ཞེས་སྟོན་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་
 དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །དབྱིངས་དེ་ཡང་
 མེད་དགག་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལུང་དེ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི་བྱིན་དག་གི་སྐུ་
 རྟེན་གསུང་དག་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་བསྟན་ན། གང་
 ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 རང་རིག་རང་གསལ་དེ་ལ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུར་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ལ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་
 འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །
 ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །རང་གཞན་ཡང་དག་རིག་པ་སྤངས། །
 མཁའ་མཉམ་རྩལ་བྲལ་སྟོང་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནས། བདག་དང་གསོ་བ་སེམས་ཅན་དང་། །
 དུས་དང་གང་ཟག་ཉིད་དང་ནི། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འདི། །སྒྲུ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་
 དག་གནས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་པས་བཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་སྟོང་། སེམས་སྒྲུ་མར་ཐག་
 བཅད་པས་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཞེན་པ་སྟོང་། གཉིས་མེད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཤད་པས་ཡེ་ཤེས་
 སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་པས་ན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་སྒྲོ་འདོགས་པ་
 མི་སྤིང་དོ། །བཞི་པ་བརྗོད་བྲལ་ནི་མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་སུ་སྦྱང་ངོ་འཕྲོད་པ་སྟེ། གྲུབ་པའི་དོན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཤད་པ་ལས་ནི། །བྱུང་བའི་དགོ་བ་རྣམ་དཀར་པོས། །དང་པོར་རང་ཉིད་སྒྲིན་
 བྱས་ནས། །གཞན་ཡང་གྲོལ་བར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །རྗེ་བཙུན་བཙུ་ཆེན་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། །ལྟ་གྲུབ་

འདི་ལས་གཞན་ཡིན་ཞེས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ཉིད་བྱོན་ཡང་། །འདིར་རྗེས་འབྲང་རྣམས་
 སྟེམས་མི་འཆལ། །གལ་ཏེ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ཡིན་ན་མང་ཐོས་མཁྱེན་པ་ཅན། །
 རྣམས་དང་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ལ། །གཞོལ་རྣམས་དང་འདིར་བཟོད་མཛོད་ཅིག་འདི་ནི་ཁོ་བོ་གྲོག་
 པ་པའི། །རི་ཆོས་འཆི་སྐབས་གསུམ་མེད་ཆང་། །དཔྱོད་མེད་ཐུག་དོག་ཅན་གཞན་ལ། །
 ལྟོས་འགྲོའི་མགྲིན་པར་འོ་མ་བཞིན། །སྐལ་བཟང་དཔག་བསམ་ལང་ཆོ་ལ། །ཉེ་བར་སོང་བའི་
 ལྷ་གཞོན་དག །ཡོངས་འདུའི་འབབ་སྟགས་ལས་འབྲངས་པའི། །བདུད་ཅི་བཞིན་དུ་ཐོང་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་དཔལ་གྱི་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
 ལུས་རབ་འབྱམས་པའི་མཆིད་ལན་དུ་སྐྱར་བ་འདི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སོ། །

༡༡། །སྤྱི། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །སྐྱོན་གྱིས་མ་བཟུང་འགྲོ་བའི། །
 འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མིན་པ། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐོས་བསམ་གྱུ་དང་རྣམ་དཔྱོད་
 གྱི། །སྐྱབ་རིགས་པར་འཛིན་པོ་དེས། །སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ། །རྒྱ་མཆོའི་
 གཏིང་མཐའ་འདིར་བཅལ་བྱ། །ཞེས་གིས་པར་བཛོད་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། བཤེས་གཉེན་
 དམ་པ་ལུས་པའི་འབེལ་གཏམ་གྱི་མཆིད་ཤོག་ན། འདི་སྐད་དུ། བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་རྣམ་དག་
 གི། །ངེས་འབྲང་རྒྱལ་བྱིམས་གཟུགས་ཅན་ལ། །སྟོམ་པ་མིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དྲིས་པ་འདི།
 དམ་བཅས་པའམ་དྲི་བའི་ཆོག་དུ་སྐྱར་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། གཅིག་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དང་།
 གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོན་འབྱིན་རྒྱུ་ལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འདི་ལྟར། འདིར་བྱེད་ཐུག་དུ་སྐྱབ་པའི་གཞུང་
 ལུགས་གཞིར་བྱས་ན། རི་སྐད་དུ། འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །ཞེས་པས་
 བསྟན་པའི་གཟུགས་ལ་རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། རིག་བྱེད་ལ་བར་མས་བྱབ་པ་
 དང་། རིག་མིན་ལ་སྟོམ་པ་དང་བར་མ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། བྱི་མའི་དཔེ་ནི་སྟོམ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མི་
 དག་བའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྟོང་རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་
 ཡང་རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བར་མས་བྱབ་ཅིང་། བྱི་མ་ལ་སྟོམ་པ་ཡིན་མིན་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་རྫོགས་པར་སྒྲུ་ལ། བྱི་མའི་དཔེ་ནི་བྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་བདུན་གྱི་རྒྱལ་

བྲིམས་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ན་མཛོད་འབྲེལ་དུ། ཆོས་
འདི་པ་དག་གི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པས་བྱལ་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་
འབྲུལ་གཞི་ཡོད་ཀྱང་། དེར་མ་ངེས་ཏེ། འདུལ་བར་སྤང་བུ་ལྟོག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཉམས་སྤྲུ་
སྤང་བུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པས་མ་བྱལ་ན། བྲི་
མ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་ཏེ། དཔེར་ན་གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བཞིན་ནོ། །ཁེས་སྦྱིར་བསྟན་
ནས། དངོས་ལན་ནི། དེ་འདྲ་དེ་ལ་སྒྲོམ་པས་མ་བྱལ་པ་ནི་འདི་ལྟར། བཅས་ལྡན་དགོ་སྦྱོང་གི་
རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འགྲོ་དང་། དེའི་བསྐྱབ་བུ་ལ་སྦྱོབ་པའི་རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་གཟུགས་
དང་། སྒྲོན་བྲིམ་པའི་དུས་སྤྲུལ་སྤངས་པའི་སྤྲུ་གཅིག་གཅོད་པ་དང་། སྤྲུ་འགའ་དང་པལ་ཆེར་
གཅོད་པའི་དགོ་བསྟན་གྱི་མིང་ཅན་རྣམས་དང་། བར་མ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་གསུམ་དང་།
གསོ་སྦྱོང་སོགས་གཞི་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་སྒྲོན་
དང་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བྲིམས་རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་སྤྲུལ་པ་རྣམས་དང་།
ལྷུང་པ་བཤགས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་དང་སྦྱོ་པ་དང་མགུ་པ་དང་དབྱུང་པ་ནོད་པ་དང་།
སྦྱོད་པ་སོགས་གྱི་རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེར་མ་ངེས་པ་དང་། རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བདུན་
པོ་དག་ཀྱང་སྒྲོམ་པར་མ་ངེས་ལ། ཁོ་པོ་ཅག་ལྟར་ན། བཅུ་གཉིས་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡང་
སྒྲོམ་པར་མི་འདོད་ཅིང་། གཞན་དག་རྣམས་ནི་ཆངས་སྦྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱང་སྒྲོམ་པར་མི་བཞེད་
དོ། །གཞན་རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅས་པ་ཡང་། ཁེས་པས་བཅས་རྒྱུད་བསྐྱུང་བའི་
ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱང་བཞེད་མོད། དེ་ལ་སྒྲོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞིབ་མོར་ན་དགོ་སྦྱོང་རྣམ་དག་གི་རྒྱད་གྱི་ལུས་ངག་གི་སྦྱོང་བར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
སྤྲུལ་པ་བདུན་པོ་དེ། རྒྱུ་འབྱུང་བ་བཞི་ཆེན་རྣམས་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་
སྦྱོང་བ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་སྒྲོམ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཆོགས་སྤྲུ་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་
གྱི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་རྩ་བ་བཞི་གསྦྱོང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྲུ་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་རི་སྐད་
དུ། ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། ལུ་ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སྤྲུ་འདོད། ཁེས་བཤད་པས། རྩ་
བ་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཏང་ནས་མེད་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཡང་བཤད་པས་སྤྲུ་མ་ལ་བྱལ་པ་མ་

དེས་སོ་གེ་ན། དེ་ནི་ཅུ་པའི་མ་དེས་པ་སྒྲུབ་ཡང་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྲིམས་ལྷན་དང་བྲིམས་
 འཆལ་གྱི་གཞི་མཐུན་པ་ཅེས་འཆད་གྱི་སྒྲུབ་ལྷན་དང་སྒྲུབ་མེད་གྱི་གཞི་མཐུན་ཞེས་མི་ཟེར་བས་
 སོ། །གཞན་ཡང་དམ་བཅའ་འདིའི་ཞེ་ཕྱགས་གྱི་བསམ་དོན་ལ། དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་
 དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་ལུས་སམ་དག་གི་རིག་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་མཐུན་ཞེས་ཡོད་པར་ཁས་
 གུངས་པས་དེའི་མཆོན་གཞི་གང་ཡིན། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལེན་དུས་གྱི་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་དམ།
 ད་ལྟ་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་པར་ཡོད་དུས་གྱི་རིག་བྱེད་ལ་འདོད། བྱི་མ་ལྟར་ན། དེ་དག་ཆོས་ཅན།
 རང་འཕྲོག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་འཕྲོག་རྒྱ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲུབ་གྱི་དུས་དེར་རིག་བྱེད་མ་འོངས་པ་དང་མི་ལྷན་པར་
 བཤད་པས་སོ། །དེ་བས་ན་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ལ་ཅུ་བ་བཞི་སྒྲོང་པའི་རིག་བྱེད་ད་ལྟར་
 བ་ཡོད་མིན་གྱང་། དེ་སྒྲུབ་པར་མི་འདོད་དེ། སྒྲུབ་པའི་འཕྲོག་རྒྱས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 གཏོང་རྒྱས་གྱང་མི་གཏོང་ལ། བམ་པ་འཆབ་བཅས་གྱིས་ཉམས་པར་ཡང་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་
 དུ་མི་གནས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བྲིམས་འཆལ་ལམ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཅུ་བ་བཞི་
 སྒྲོང་བ་ལྟར་འཆོས་པའི་དག་གི་སྒྲུབ་པ་ལུས་གྱི་དབྱིབས་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་
 ཉན་གཤམ་གྱིས་ཐོས་པ་དང་། མིག་གཤམ་གྱི་གསུང་བྱུང་བྱེད་བྱུང་སྒྲུབ་པ་མི་འདོད་དེ། དེ་ནི་ལུང་
 ལས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་མེད་ཐོགས་མེད་གྱི་གསུགས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ནས་སྒྲུབ་པ་གསུགས་
 ཅན་དུ་སྒྲུབ་པར་མཛད་པས་སོ། །བརྟག་པ་སྒྲུབ་ལྟར་ན། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལེན་དུས་གྱི་ལུས་གྱི་
 དབྱིབས་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ལྷན་པར་བཤད་གྱང་། སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་སོ། །ད་ལྟ་མེད་གྱང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་དུས་སུ་ཡོད་པའི་རིག་བྱེད་དེ་རང་དུས་དེ་ཉིད་དུ་
 སྒྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རིག་བྱེད་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་རིག་བྱེད་དུ་འདོད་དམ།
 གུངས་པའི་རིག་བྱེད་དུ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། སོར་སྒྲུབ་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དགོ་བའི་ལས་
 ལམ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོག་གཙོན་པར་བྱེད་པའི་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་དེ་དེའི་
 ལས་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་དག་གི་དགོ་བའི་
 ལས་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་གི་བའི་རོ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་

པ་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། རང་ཉིད་ལས་ལམ་དངོས་གཞིར་སྒྱེ་
 ཞིང་ལས་ལམ་གྱི་མ་གཞན་ཅུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རང་རྒྱ་རིག་བྱེད་ལྷ་མ་ཞིག་སྒྲོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར། འོ་ན་ལས་ལམ་དངོས་གཞིར་རྒྱན་གྱི་མ་རྣམས་མཐུག་ཏུ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། མཐུག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་དངོས་གཞིར་རྒྱ་ལས་གཞན་
 པའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་སྒྱུར་བ་གཞན་གྱིས་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། སྒྱུར་བ་དང་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ཡང་ལས་
 ལམ་དངོས་གཞིར་གོང་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་སྤྱི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡང་སྤྱི་དེ། དཔེར་ན་བསང་བྱ་དེ་
 མ་གྱི་བའི་གོང་དེའི་ག་ཟ་བའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱུང་བ་དང་། གི་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ཀུན་སྒྲོང་དེ་བྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་དེ་བས་ན་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ལ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་སྒྲུས་སོ། །ཡང་འབེལ་གཏམ་གྱི་མཆིད་ཤོག་ན། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །
 ཞེས་པར། སོ་ཐར་དང་དེའི་སྒྲོམ་པ་ལ་མུ་བཞི་ཅུ་བའི་རྣམ་བཤད་མཛད་མཁན་སུ་བྱུང་ཞེས་དང་།
 འགྲེལ་པར། སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་རིག་བྱེད་ཅེས་འབྱུང་བས། སྒྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་
 རིག་བྱེད་དུ་མི་འཐད་ཅེས་དང་། དངོས་གཞིར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་སོ་ཐར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་
 ལས། དང་པོ་དྲི་བར་མཛོན་པ་དེའི་ལན་ནི། དངོས་གཞིར་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དམ། རིག་བྱེད་
 དང་པོ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ན། དེ་འདྲའི་མུ་བཞི་ཅུ་འགྲེལ་ཉིད་དུ་རང་ཆས་སུ་བྱུང་བས།
 བོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལ་རག་མ་ལས་ཤིང་། སོ་ཐར་གྱི་རིག་བྱེད་དང་པོ་སྒྱུར་བའི་དུས་ཁོ་ནར་
 འབྱུང་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། ཅེས་པས་ཐོན་ལ། སྒྱུར་
 བའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་པ་མ་སྒྱེས་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་ཤེས་སོ། །དངོས་གཞིར་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་སྒྲོམ་པ་
 དངོས་སུ་འཆད་པ་ནི་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ཅུའི་རྣམ་བཤད་མ་མཛད་གོང་དུ་ནི་དེ་ལྟར་འཆད་
 པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་སུ་ཡང་མི་སྒྲུང་ལ། རིན་པོ་ཆེ་པས་རིག་བྱེད་ངོས་འཛིན་མ་དགོངས་
 པ་ནི་མི་སྤྱི་མོད། དགོངས་ན་འདི་ལྟར། དང་སང་བསྟོན་པར་རྟོགས་པའི་དགེ་སྒྲོང་དེའི་རྒྱད་
 ལ་སྒྲོམ་པ་དངོས་དང་སྒྱེས་དུས་གཅིག་པའི་དག་གི་རིག་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་རང་གི་རྒྱད་ལ་ནི་མོད།
 ལས་བྱེད་པ་དང་ཡུལ་དགེ་འདུན་གྱི་རིག་བྱེད་ནི་རྟོན་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་སྒྲོམ་པར་མི་རུང་བས་ན། དེ་

ཏུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་སྒྲིམ་པར་འདོད་དགོས་པས། འདི་ལྟར། བརྒྱབ་བྱ་ལྟས་སྒྱུན་གྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྱེས་ཏུས་གཅིག་པའི་ལུས་ཅོག་ཤུའི་དབྱིབས་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
 ཏུས་ཀྱི་བསྐྱེན་རྫོགས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་གསོལ་བཞིའི་ཆོག་ལས་གསར་ཏུ་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་དེ་མ་བྱས་གོང་ནས་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་དེ་ལྟར་བཅོས་ཏེ་འདུག་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་ཏུ་དགོ་ཚུལ་སྤངས་པའི་ཆོ། བརྗོད་པ་ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་པའི་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱི་དག་སྒྲུ་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་དག་གི་རིག་བྱེད་ནི་བྱོད་ཀྱང་མི་འདོད་པས་དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོ་ཚུལ་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཆོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མདོར་ན་དེ་ཏུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 བདག་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དགོ་ཚུལ་ཏུ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡན་ཆད་ནི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུན་ཆོག་ཡིན་པས་
 སྒྱུར་བར་གཏོགས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་པ་མན་ཆད་ནི་མཁུག་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན།
 སྒྱུར་འཁུག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དག་གི་རིག་བྱེད་དངོས་གཞིར་གཏོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ནི་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས་ཤེས་སོ། །ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱང་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཀའི་ཆོ་ཡོད་ཀྱང་།
 སྒྲིམ་པའི་འཐོབ་རྒྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་ཡང་རང་འབྲས་ལུས་
 ཀྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱར་འདོད་ཀྱི། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་འཐོབ་རྒྱ་གཞན་
 གྱིས་བྱས་པར་ཁས་ལེན་ནུས་པ་ནི་སྤྱི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། ཉན་
 ཐོས་སྒྲིམ་པ་རྣམ་རིག་མིན། །ལུས་དག་ལས་ནི་སྒྱེ་བར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་མོད། ལུས་དག་
 དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཁོ་ལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་རིག་བྱེད་ཅིས་བཤད་པ་དེ་སྤངས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ལ་བཤད་ན་ཉ་ཅང་
 ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་མཁུག་ཏུ་སོང་བས་དང་པོའི་རྣམ་རིག་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྤངས་ཏུས་
 ཀྱི་རིག་བྱེད་ཉིད་དོ་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དང་པོའི་རིག་བྱེད་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་རིགས་
 རྒྱན་གཅིག་པའི་རིག་བྱེད་སྒྲིམ་སྒྲིན་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ལ་བ་གསུམ་པའི་ལན་ལ། དངོས་དང་།
 མགོ་མཚུངས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་སྒྲུབས་ཀྱི་རིག་མིན་
 དང་པོ་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་ཐར་བ་ཡིན་ཏེ། མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་ལ་

ལས་དང་པོར་ཐར་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་དེ་ལས་ཐར་བྱེད་གྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མ་སྒྲོན་དུ་མ་
 སོང་བའི་ཕྱིར། འོན་མཁུག་ལ་ཡང་མཆུངས་སོ། །ཤེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་དངོས་ལས་དང་
 པོར་ཐར་ན་མཁུག་ལས་ཀྱང་དང་པོར་ཐར་ཟེན་བས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་
 གཉིས་པོ་འདོད་ལ། ཅིག་ཤོས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་གཞིའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་གཉེན་པོ་
 སྒྲེས་པ་དེ་དངོས་གཞིའི་གཉེན་པོར་འདོད་གྱི་མཁུག་གི་གཉེན་པོར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 མཚམས་མེད་གྱི་རྗེས་ལ་བསམ་པ་དྲག་པོས་འགྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་སྒྲོམ་
 གསུམ་རིམ་པར་མཐོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་
 རྣམས་ལས་དང་པོར་ཐར་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ཐར་བྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་སྒྲོན་དུ་
 སོང་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རིག་བྱེད་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་ཀྱང་། སོ་ཐར་དང་དེའི་
 སྒྲོམ་པ་ལ་སུ་བཞི་ཅི་བ་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲིལ། བག་ཡོད་དང་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་པོ་ནི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་སྒྲོམ་ནི་གཉིས་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་དང་། དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ་སོ་ཐར་མ་ཡིན་
 པའི་སྒྲུབ། སུ་བཞི་བ་ནི་བཅས་ཀྱང་སྒྲོང་བའི་རིག་མིན་ཕྱི་མ་རྣམས་སོ། །ཡང་འབེལ་གཏམ་གྱི་
 མཆིད་ཤོག་དེ་ན། གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལས། བསྟན་བཅོས་གྱི་གཞུང་བཅོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་མི་
 རིགས་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་དང་། འཆོས་མི་དགོས་བཞིན་དུ་བཅོས་པ་ནི། སྒྲོན་ལམ་དེ་ཡང་མདོར་
 བསྟན། །ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་སྒྲེ་ལས་ནི་དུད་འགོ་སོགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲེ། དེའི་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་ལ་བསྒྲོ་བས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྒྲེ་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་
 འདུལ་བའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་ན་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ན་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་དགོས་
 ལ། དེའི་ཆོན་དུད་འགོ་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་རྟོན་དུ་རུང་བ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་དུ་བསམ་པ་
 ལྟ་བུར་མདོན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས། ཆོ་ལ་བ་དང་པོའི་ལན་ནི། གཞུང་འདི་ལྟར་བཏོན་ན་
 འབྲུལ་བ་མེད་དོ་ཅེས་པ་ཁ་ཅིག་གསེར་ཐུར་ན་ཡོད་པ་དེ། གཞུང་གི་འབྲུག་གོམ་ཚུལ་ཆོག་ཏུ་
 རུར་བསྟུས་པ་ཡིན་མོད། ཆོགས་བཅད་དེ་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་དཀྱུས་མའི་ནང་དུ་འཁུག་དགོས་
 ཟེར་བ་ག་ལ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལ་ལའི་འཆད་ཚུལ་ལས་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་པ་རྣམ་རིག་ཡིན།

ཟེར་བ་དང་། དེས་ན་སོ་སོར་ཐར་བ་ཡི། །སྒྲིམ་པ་གི་རྗེས་མེད་དོ་ཅེས། །སྒྲུབ་པའི་སྒྲུལ་བུ་དེ་ལ་
 བློ། །ཞེས་སོགས་གཞུང་དུ་འཇུག་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་གཡག་པས་
 གཞུང་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱན་འགྲེལ་མཛད་པ་དང་། རེད་མདའ་བས་ཚད་མ་རྒྱན་གྱི་ཁ་སྐྱོང་
 ཚིགས་སྒྲུབ་པ་ཅད་པ་མཛད་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་མ་ལ་འཆད་ཚུལ་ཡིན་མོད། གཞུང་གི་ནང་དུ་པར་
 འཇུག་དགོས་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པ་ག་ལ་ཡིན། འདི་འདྲ་ཟེར་མཁན་གཞན་ཡང་མང་བ་དེ་དག་ནི།
 འབེལ་གཏམ་ཞིབ་མོར་དཔྱད་པའི་མཐུ་མེད་བཞིན་དུ། སྒྲོངས་པ་ལ་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་འདེབས་པར་ཟད་དོ། །ཞོལ་བ་གཉིས་པོའི་ལན་ནི། སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་མཛད་པའི་ལུགས་འདིར་སྒྲོན་ལམ་ལ་བསྐྱོབས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་སྒྲོན་ལམ་
 དུ་འདེབས་རུང་ལ། བསྐྱོབ་པའི་རྒྱར་མི་རུང་། སྒྲོན་ལམ་དུ་བཏབ་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་མང་ལ།
 བསྐྱོབས་བསྐྱར་ན་མི་འགྱུར་བ་མི་སྤིད་ལ། གང་དུ་སྒྲོན་པ་དེར་འགྱུར་མི་སྤིད་པ་ཞིག་ཀྱང་དེར་
 སྒྲོན་པ་དག་ཚད་ལྡན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱོབ་ནི་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་མ་བསྐྱོས་ན་
 བར་དོར་ཚུད་འཛའ་བ་སྤིད་པའི་དགོ་བ་ཞིག་བསྐྱོབ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོན་ལམ་ནི་ཚུད་འཛའ་བ་མི་སྤིད་
 པ་དག་དང་། ཚུད་ཟོས་པ་དག་ཀྱང་སྒྲོན་པར་བྱེད་ལ། སྒྲོན་ལམ་དུ་བཏབ་ཀྱང་ཚུད་ཟོས་པ་
 འང་སྤིད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་འབྱིན་བྱེད་
 དུ་སྒྲོན་པ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱོབ་པ་ལ་དེ་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་
 ཀྱང་བསྐྱོབ་པའི་ཕྱོགས་ནི་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ལ། སྒྲོན་ལམ་ནི། ང་སངས་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་དོན་དམ་པའི་ང་ལ་བསམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲོན་པ་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་མི་བཅོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་དུ་བཤད་པ་དང་། ཤལ་མ་ལའི་སྒྲོང་པོ་དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་དུ་འགྱུར་མི་སྤིད་ཀྱང་དེར་སྒྲོན་པ་དང་། ལས་ཉོན་ཟད་པ་དང་འཁོར་བ་སྟོང་བ་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་དུ་སྒྲོན་པ་སོགས་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོད་འཇུག་བསྐྱོབ་
 ལའི་སྒྲོན་ལམ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར། བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྒྲོད་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་བས་ཀུན་
 ཀྱང་བསྐྱོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་སྒྱུར་ན་ཡོང་བས་མིག་མཐོང་བར་ཤོག་པ་སོགས་བསྐྱོབ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ཉིད་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་འགྱུར་ན་བསྐྱོབས་མི་འགྱུར་བ་འགལ་ཞེས་ཟེར་

མོད། །བསྐྱོ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཀྱང་
 མངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་ཡིན་གྱི། སྒྲོན་ལམ་
 འབྲུབ་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རྒྱས་འབྲུར་གྱི་རིགས་ཤིག་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། བསགས་
 པའི་དགོ་བ་འདིས་ང་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ན་ནི་བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 བོ། །ཞོ་ལ་བ་གསུམ་པའི་ལན་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་འདུལ་བའི་ལུང་དང་། མདོ་ནི་སྒྲོན་གྱི་
 བཀའ་བསྐྱེད་བ་པོས་གང་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཐད་སོར་འཛིག་མ་གཏོགས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བ་བཞིའི་
 ལུགས་སོ་སོར་བཀྲལ་བའི་བསྐྱེད་བཅས་ནི་སྒྲོན་བྱོན་པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་མི་འགལ་
 ཅེས་འཆད་མི་རུས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། སོ་སོར་ཐར་པ་འདུལ་བ་བཞིན། ཅེས་
 སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བཀྲའ་བའི་སོ་ཐར་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་འདུལ་བ་རྣམས་རི་ལྟར་ཡོད་པར་
 བཞིན་རྣམ་གཞག་བྱེད་དགོས་གྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་སྐྱེས་ཀྱི་འདུལ་བ་
 ལྟར་བཤད་པས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་
 ཐེག་ཆེན་ལུགས་གཉིས་ཡོད། ཅེས་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཡིན་མོད། དེའི་རྒྱས་བཤད་
 ལ་བལྟས་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་དེས་ལེའུ་དང་པོར་བཤད་པའི་སོ་ཐར་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ནི་ལེའུ་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །བདེ་
 གསེགས་སྒྲིང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བཀྲལ་ལན་ནི་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བརྟུང་བའི་འབེལ་གཏམ་གྱི་ཡི་
 གོ་བར་དུ་འཁོད་པ་ཉིད་གཟིགས་སུ་ཡུལ་བས་ཆོག་པས་མ་སྒྲོས་ལ། ཡང་དག་པར་ན་རྩོད་པའི་
 གཞི་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་མི་སྤངས་ཏེ། དེང་སང་གི་མཆོན་ཉིད་པར་གྲགས་པ་རྣམས་སེམས་བདེན་
 སྒྲོང་ལ་སྒྲིང་པོར་འདོད་པ་དང་། སྐབ་རྒྱུད་པ་རྣམས་སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་དེར་འདོད་
 པ་དང་། སེམས་སྒྲིགས་པར་གྲགས་པ་རྣམས་སྒྲོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་དེར་འཆད་པ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྐྱེད་རིགས་
 ཆོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་ཆོན་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེའི་དགོངས་དོན་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་
 བའི་ཆོན་དང་། གསུམ་པ་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མདོའི་བྱེད་པར་འགའ་
 ཞིག་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འོན་ཀྱང་མདོ་སྤེལ་འགའ་ཞིག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མར། །

ཞེས་བཤད་པ་ལྷ་མོ་རོ། །དང་པོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་དང་། གཉིས་པ་དེ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྤྱིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་པོས་བྱུང་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་གྱི། དགོས་པའི་བྱུང་བར་དུ་
 བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ཉིད་ལ་ཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་སྐུར་ནས་རྒྱས་པར་
 འཆད་པ་ནི་ཐུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྤྱིང་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཀོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་གསུམ་པ་ལ། རོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་དང་རྗེ་ལོ་ཆེན་པོས་བསྟན་པ་བསྐྱུངས་ཚུལ་
 མདོར་བསྟུས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་སྟོན་ཉིད་ནས་སྐུར་མཆིས་པས་དེ་ཉིད་གཟིགས་སུ་འབུལ་བ་ཅི་གྲུབ་བྱེད་
 པ་དང་། སྐྱེས་མཆོག་མར་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ནི་གིན་ཏུ་དར་བས་གསར་དུ་སྦྱོར་དགོས་པ་ལ་མ་
 རག་ཀྱང་། བཞེད་པ་མཆིས་ན་ཆོག་ཏུ་དུར་བསྟུས་པ་ཞིག་སྤྲད་ནས་འབུལ་འཆལ་ལོ། །འདིར་
 རྒྱས་པ། གང་བྱོད་སྐྱེ་མས་སྐྱུལ་པའི་ཐང་ཆེན་དུ། སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱབས་ཐེང་གཡོ་འདྲའི་ངོ་མཆར་ལ། །
 ཐེང་པའི་ཞགས་པས་ནམ་ཡང་མ་བཅིངས་པར། ཞི་བའི་ནགས་སུ་རི་དྲགས་དབང་པོ་བཞིན། །
 ཉིང་འཛིན་ཀུ་ཤའི་སྟན་འཇམ་ལ་འཁོད་ནས། རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཐོར་ཅོག་མ་ཉམས་པར། སྟོང་
 ཉིད་གཙང་སྒྲའི་བྱས་མཆོག་མཁན་བྱོད་ཀྱིས། །འབེལ་གཏམ་འགྲུགས་པའི་མཆིད་ཤོག་པོ་ཉར་
 མངགས། །འདིར་བྱོན་ཁོང་ལ་ཡི་རང་སྒྲ་ལེན་བགྱིས། །གསོང་པོར་སྒྲ་བའི་གཏམ་གྱི་བཀྲུར་སྤྱིས་
 བསྟུབས། །ཕྱག་དོག་བྱུང་གསོད་སྤངས་པའི་ཆོས་གྲུ་ནས། །ལེགས་བཤད་འགྱུར་ཁྱུགས་དབྱངས་
 སུ་ལེན་བྱེད་མཁན། །མཆིད་ལན་མགྱིན་པར་ཐོགས་པའི་ཐུ་བྱུག་བྱོད། །མུས་ཆེན་བསྟོ་བའི་བྱུགས་
 དེར་ཐུག་བྱོས་ལ། །འབེལ་གཏམ་མཛད་པོའི་དུང་དུ་བྱོད་འཁོད་ཅིག །བྱིས་རྣམས་མགྲུ་བྱེད་ལུང་
 རིགས་རྩེ་འཛི་ཡི། །སྒྲོས་གར་ཐེང་བས་གང་སྒྲོ་འདིར་དུབ་ནས། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་པོའི་
 སྦྱོང་ཆལ་དུ། །ངེས་དོན་སྤང་རྩེར་བྱེད་ཅེས་འདིར་ཁས་སྤངས། །གང་ཡིད་ནམ་ཡང་སྤང་ན་མེད་མ་
 ཡི། །བྱུང་རྣམས་དབྱེས་པའི་མཛའ་པོ་དང་འགྲོགས་ནས། །ལེགས་བཤད་སྤང་རྩེའི་རོ་བརྒྱ་དོན་
 གཉིར་བའི། །སྒྲོ་གསལ་རྒྱུད་དུག་པ་རྣམས་གར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་སྟེ་
 སྟོན་སྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན་པོ་ནས་སུལ་བ་འདི་ཡང་དག་པར་རྗོགས་སོ། །

༡༡། །དབུ་མའི་ཚུལ་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ལས་འཕྲོས་པའི་བྲིས་ལན་ནི།

འདིར་དབུ་མའི་ཚུལ་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ལས་འཕྲོས་པའི་བྲིས་ལན་ནི། དཔྱོད་པ་ཅན་ལ་
 ལ་དག་ན་རེ། བྱམས་ཆོས་ཀྱི་དབུ་མ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ནང་ཚན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུ་ད་
 པའི་དབུ་མ་གཉིས་ལ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཟེར་རོ། །ལྟ་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉམས་སྦྱང་གི་
 ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པར་དབྱེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལྟ་བུའི་གཙོ་བོར་བཞེད་པས་སོ། །ལྟ་བུ་དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས། ཐོས་
 བསམ་གྱི་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་ནི་རང་རང་གི་གཞུང་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་བོས་ནི་གཞུང་མེད་
 རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་། འཛིན་མེད་རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། ཞེས་གྲགས་པ་དེ་
 བསམ་བློ་དཔྱད་པའི་བསམ་སྦྱང་གི་རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་ལ། ལུགས་གཉིས་པས་ནི་སྒྲུ་མས་
 བཞེད་པའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྦྱང་པར་རྟོགས་པའི་བསམ་
 སྦྱང་གི་རིག་པ་ཞིག་ཀྱང་འཆད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུགས་སྒྲུ་མ་ལ་ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྒྲུབ་དང་།
 རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྱུར་རས་གཟིགས་ཀྱིས།
 གཞུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། ཅེས་དང་། རྣམ་ཤེས་
 དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ། ཡོད་པར་མ་ཁས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། གཙོག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །
 བྲལ་ཕྱིར་རྣམ་མཁའི་བརྒྱ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུགས་དང་བོ་སྒྲུབ་དེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་
 བཞིའི་སེམས་ཅམ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། བོད་སྒྲུ་མས་སེམས་ཅམ་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཤེས་
 བྱེད་ནི། དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀར་ཡང་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་སྒྲུབ་ཅིང་། བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་
 པའི་རིགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་སྒྲུང་བྱར་མི་འདོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་ངོ་བོས་སྦྱང་པ་དང་། གཞན་དབང་སྒྲུང་བྱར་ཁས་ལེན་
 པས་སོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ལ་དབུ་མ་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་

རིགས་པའི་དོར་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ཡིན་པ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་མྱོང་བྱ་
 གནས་ལུགས་ལ་གྲུབ་པས་བདེན་ཡང་། བདེན་པའི་ཐ་སྙད་མི་འདོགས་ཏེ། ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པས་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བརྟག་མིན་བྱིར་དང་བཟོད་མིན་བྱིར་།
 འཕགས་པས་མཁྱེན་བྱིར་བསམ་མེད་ཉིད། །ཅིས་སོ། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཚུལ་ཡང་འདི་དང་
 མཐུན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དེ་ལས་བྱིས། །དེ་རྩེས་དབུ་མ་བསྟན་པར་བྱ། །
 ཞེས་སོ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བྱ་ནི་ཐལ་རང་གི་གཙོ་བོ་གཉིས་དང་མི་མཐུན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་
 རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་མིན། ཞེས་དང་། དེ་རྩེས་གྱི་ཡི་
 དོ་རྩེ་བཅུམ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ན། དོན་དམ་པར་
 མེད་དེ། ཞེས་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་
 པའི་དོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ལ། དེར་མེད་པས་མེད་པའི་གོ་ཆོད་པ་ནི་ཐལ་
 རང་གི་གཙོ་བོའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་པ་ལ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་དབང་
 བཅོན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་དོར་མེད་ན།
 དོན་དམ་དུ་མེད་པས་བྱབ་པ་མ་དེས་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་ལ། བྱམས་
 ཆོས་ནས་བཤད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྤྲས་གྱིས་བཞེད་པ་དང་གཉིས་
 འདུག་པ་དེའི་བྱང་པར་ནི། གནས་ལུགས་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མི་
 འདྲ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱ་ལ་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་། དག་ཏུ་
 བཟོད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་དྲིས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་
 བོ་མི་གསུང་བཞུགས། །ཞེས་འཆད་པས་སོ། །ལུགས་འདིར་རིགས་དེའི་སྦྱོང་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་
 འཆད་ཀྱང་། སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱའི་སྦྱོང་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་མི་འཆད་པས་ཐལ་རང་གི་
 གཙོ་བོ་ཉིད་དང་བྱང་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་སྐད་འདི་ཡང་དབུ་མ་ཡི། །ཚུལ་གཉིས་རྣམ་
 འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས། །འཕྱོས་པའི་བརྒྱལ་ལན་ཞིབ་མོར་ནི། །བསམ་པ་འདི་ཡང་སྦྱར་བར་
 བྱ། །

༡༡། ཚེས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་འོང་བསེལ་བེར་ཅན།

༡༡། བཟོ་བྱ་ཡ། ཚེས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་འོང་བསེལ་བེར་ཅན། འཕྲོས་དོན་
 སྐར་མའི་ཚེགས་དང་ལྟན་ཅིག་པ། བྱུང་བལྟན་མཚན་མོར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ཉེ་བར་
 སྒྲོས་པས་དགའ་བ་མང་ཐོབ་བྱ། མང་དུ་གསན་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བ་མུས་རབ་
 འབྱམས་པས། གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལས་བརྒྱམས་པའི་འབེལ་གཏམ་གྱི་མཆིད་ཤོག་གསེར་མདོག་
 ཅན་གྱི་ཚེས་གྱུར་སྒྲིངས་པའི་ནང་ན། སྒྲོམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དག་དོན་
 ལ་མཚུངས་པ་མང་དུ་མཛད་འདུག་པ་དེ་དག་ནི་མཐའ་ཆོད་པའི་ཚོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྗེ་
 བཙུན་ཚེས་ཀྱི་རྗེས། ཚོལ་བ་གཞན་ལ་སོར་སྒྲོམ་ཚེས་ཅན་དུ་བསྐྱུང་ནས། ཚེ་འཕྲོས་པས་གཏོང་
 བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་བཀོད་པ་འདི། ཕྱོགས་ཚེས་ཚོལ་བ་རང་གི་ཆད་མས་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་། ཏྲགས་ཚེས་གཉིས་ཀ་བྱེ་སྒྲིའི་ལུགས་གཞིར་
 འཛོག་ན་གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པར་སོང་བས་ན་དག་དོན་ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱས་ན་ལེགས་སོ་བྱས་པ་ལ།
 བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཚུལ་གསུམ་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མཆིད་ཤོག་དའི་ནང་ན།
 མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་དུད་འགྲོ་སོགས། ཞེས་པ་འདི་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་སྡེ། མདོ་དེ་སྒྲི་
 རི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་ཀ་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དུད་འགྲོ་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་འདོད་པ་ནི་སྒྱིར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མེད། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བལྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཀྲལ་བའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སོ་སོར་ཐར་པ་འདུལ་བ་བཞིན། ཞེས་དང་། ཚོགས་ཉན་ཐོས་ལུགས་་
 བཞིན་གྱིས། ཞེས་བཤད་ནས། གསོ་སྦྱང་རང་གིས་སྤང་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
 གསོ་སྦྱང་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་བས་ན་གཞུང་གི་འབྲུག་ཉེར་བའི་ཚོ་
 མདོ་སྡེ་པ་སྡེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་དུད་འགྲོ་སོགས་ཞེས་སྒྱུར་ན་ལེགས་པར་

མདོན་ནོ། །སྤྱིར་མདོ་སྡེ་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་ལ་གྲགས་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཉིད་དང་།
 བྱང་ཚུབ་བཟང་པོ། མཆོ་སྤྱོད་ཞབས། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དོ་རྩལ་གྱིས་མདོ་སྡེ་པ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་ལ་ཡང་བསམས་ནས། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །
 ཞེས་དྲིས་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་པས་ནི་མདོན་པའི་སྡེ་སྤྱོད་ནི་བཀའ་ཡིན་པ་ལྷ་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དག་བཅོམ་པས་མཛད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཆད་མར་མི་རྩི་ལ། འདུལ་བ་དང་
 ཉན་ཐོས་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཚུང་དུའི་བསྟན་
 བཅོམ་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱི་བདེ་ཆད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱིས་གྱུང་འདུལ་བ་
 བསྟུས་པ་ན་སོ་ཐར་སྤོམ་པའི་རྟེན་སྟགས་སྤྱན་མོང་གི་འདུལ་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཆད་དོ། །
 ཡང་ཉིད་གྱི་མཆིད་ཤོག་ན། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་བསྟེན་གནས་ཞག་གངས་དུ་མར་སྤྱོད་པའི་ལུང་
 རིགས་ཅི་ལྟ་བུ། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་རྒྱུད་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་གི་ཁུངས་གང་ནས་
 འབྱུང་ཞེས་པ། རིགས་པ་ནི། མཛད་འགྲེལ་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྤོམ་པ་འདི་དབང་པོ་
 གཏུལ་དཀའ་བའམ་ཕྱིན་ཆད་མི་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཅི་སྤྱོད་དུ།
 དེ་དེ་ལྟར་བརྟག་ག་ལ་རུས། ཕྱིན་ཆད་སྤྱོད་པ་ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བཤད་ལུང་ནི་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་སེན་རིངས་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོར་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
 ཆེ་ཅི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་གསུངས་པ་དང་། སྤྱབ་པ་དགོངས་རྒྱན་ལས། བསྟེན་
 གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཆེ་ཅི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱུང་བ་ནི་གོ་མའི་དགོ་བསྟེན་ནོ་ཞེས་
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་དོ། །ཞེས་དང་། བུམས་པ་ལུང་བསྟན་པ་
 སྟགས་ལས། བཅུ་བཞི་དང་ནི་བཅོ་ལྔ་དང་། གླེ་བ་ཡར་གྱི་ཆེས་བརྒྱད་དང་། ཆོ་འབྲུལ་གྱི་
 བྱི་གླེ་བ་ལ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱུངས་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་གྱུང་ཞག་
 གངས་དུ་མར་ལེན་པ་བསྟན་དགོས་ཤིང་། རོ་བོ་རྗེའི་ཕྱག་ལེན་གླེ་བ་བྱུང་དོ་ཅིག་གི་དུས་བཟང་
 ལ་བསྐྱུང་བའི་སེམས་པ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པ་འདི། བོད་གྱི་མཁས་པ་ལ་ལ་དག་བར་མར་
 བཞེད་པ་དང་། ལ་ལ་དག་སྤོམ་པར་བཞེད་མོད། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེས་གྱུང་བསྟེན་གནས་ཞག་
 གངས་དུ་མའི་བར་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱན་མོང་གི་འདུལ་བ་དང་

ཆོས་མངོན་པའི་ནང་ན་དེ་ལྟར་མི་བཞུགས་པས་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཞེས་བགྲང་བར་བྱ་ལ། དེའི་
 ཆོ་གཞུང་གི་འབྲུག་ཉེར་བན། མདོ་སྡེ་པ་ཡི་ལུགས་བཞིན་དུ། རི་ཙམ་འདོད་པ་ལེན་ན་ཡང་། །
 ཞེས་སྒྱུར་ན་རྣམ་པ་ཐོན་པ་ཡིན་གྱི། བསམ་ཡས་པའི་འཆད་རྩལ་ཟས་ཟོས་ནས་སྤངས་པ་ཞེས་
 པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་། ཡོད་དུ་རྒྱག་ནའང་། དེ་འདྲ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། འདྲི་བ་
 གཉིས་པའི་ལུང་ཁུངས་ནི་སྤུང་པ་དགོངས་རྒྱུ་དུ་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་མཐའ་ཅན་གྱི་གསོ་སྦྱང་
 མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་སུ་བཤད་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་དུ་རྩོད་བཞིན་སྒྲིམ་གྱི་རྟོགས་བ་
 རྫོང་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ཀུན་ལ་གྲགས་སོ། འདྲི་འདྲ་དེ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པར་ནི་མི་འཆད་དེ།
 བསྐྱལ་བ་བཟང་ལས། རྒྱལ་བ་པན་བཞིན་གྲོང་དཔོན་གྱུར་པའི་ཆོ། འདྲི་བཞིན་གསེགས་པ་བསོད་
 རམས་འོད་དེ་ལ། ཉིན་གཅིག་སྒྲིག་གཅོད་སྒྲིམ་པ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། དང་པོ་བྱང་རྩལ་ཏུ་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས། ལུགས་དེ་སོ་སོར་ཐར་པ་མིན། ཞེས་སོ། །
 ཡང་ཉིད་ཀྱི་མཆིད་ཤོག་ན། དག་སྦྱོང་གིས་དོན་ཞགས་ལུགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་སྤངས་པ་ན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེའི་ཆོ་ཉིན་ཞག་གི་གྲངས་ངེས་ཀྱང་མེད་དོ་ཟེར་བ་
 ལྟ་བུ་ཅིག་སྤང་བ། འདི་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རབ་བྱུང་སྒྲིམ་ལུན་གྱིས་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པ་འདི་སྤང་དུ་མི་རུང་བ། རུང་དུ་རྒྱག་ཀྱང་སྒྲིམ་པར་མི་འཐད་པའོ། འདྲི་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། སྤུང་བྱེད་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། འདྲི་པོ་ནི། རབ་བྱུང་བས་ཀྱང་བྱ་སྦྱོང་
 ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒྲིམ་དུ་གསོ་སྦྱང་དང་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་འབྱེད་པའམ། ལ་ལ་དག་གིས་
 འབྱེད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། འདི་ངེས་པར་ལེན་པའི་བྱ་ལེན་བྱེད་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ། དྲི་མེད་དང་སྒྲིམ་
 སྤྲི་ཆོ་ག་ན། ཞི་བ་འཆོས། བྱིམ་པ་ཡིན་ན་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་བྱིམས་བཟུང་། ཞེས་དམིགས་
 ཀྱིས་བསལ་བའི་བྱིར་དང་། དེ་སྒྲིམ་པར་མི་འདོད་ནའང་བར་མའི་རྩལ་བྱིམས་ལས་གཞན་དུ་
 མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རབ་བྱུང་བས་གསོ་སྦྱང་འདི་སྤང་དུ་རུང་ན་དག་བསྐྱེན་ཀྱང་
 སྤང་དུ་རུང་བ་དང་། དག་སྦྱོང་གིས་དག་རྩལ་ཀྱང་སྤང་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་དེ་དག་
 གི་ནི་བསྐྱུང་བ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་གར་བཤད་པས་བསལ་ལོ། འབྲུལ་སེམས་མེད་པའི་བྱིར་ཏུ་ཅང་
 ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། སང་ཉིན་པན་ཆད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་བསྐྱུང་བའི་བསམ་

བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཕན་ཆད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་མི་བསྐྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 བཤ། དེ་བྱུང་ཏུ་སྤྱོད་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དེ། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་
 བསྟེན་གནས་གཉིས་པོ་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱུས་དྲིན་ལན་བསལ་བ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། དགེ་བསྟེན་གྱིས་ལེན་པའི་ཆོ་ནའང་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྤང་དགོས་
 བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མེད་དེ། འདི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཀྱན་
 བས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེན། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ལྷན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྤངས་ནས་བསྐྱུངས་པ་ལ། ཉེས་པ་མེད་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་
 སྤྲོད་ནའང་། དེ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་གང་དུའང་མི་རུང་སྟེ། སེམས་
 བསྐྱེད་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་སངས་རྒྱུས་གྱིས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷགས་
 ཆོག་ཏུ། སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། སང་གི་
 ཉི་མ་ཤར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱུང་བྱ་མི་བསྐྱུང་བའི་བསམ་པ་སྒྲིམ་དུ་གཏོང་ན་ཕན་ཡོན་ལས་
 ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུང་དགོས་གྱི་བསྐྱུང་བྱ་དེ་སང་ཉིན་
 ཕན་ཆད་མི་བསྐྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའ་དང་དམ་བཅའ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
 སྒྲིམ་པར་མི་རུང་ལ། བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། བསྟེན་གནས་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་ལུགས། །གཙོ་ཆེར་ཉན་ཐོས་གཞུང་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་འདྲེལ་
 མཛོན་གང་རུང་དང་མཐུན་དགོས་པ་ལས། འདྲེལ་བ་ལྟར་ན། ཡུལ་དགེ་སྦྱང་གི་བྱུང་དུ་སྐྱབས་
 འགོ་ཅོམ་བྱེད་དུ་བྱས། དངོས་གཞི་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་པའི་མཐར་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་པའི་འོག་ཏུ་
 བསྐྱུང་བ་རྫོང་ལན་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོ་ག་འདི་ལ་ནི་མཆོན་
 ཉིད་དེ་དག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོན་པ་ལས་ཀྱང་། གཞན་ལའང་བསྟེན་གནས་
 ཡོད་མོད་གྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅིས་དང་། མི་རྒྱུན་ནམ་ནི་ལངས་བར་དུ། །
 རང་བར་གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཡང་ཉིད་གྱི་མཆིད་ཤོག་ན། སྒྲིམ་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤང་བྱའི་གྲངས་མང་ཉུང་དང་དུས་རིང་བྱང་རི་

[illegible]

གཞག་འདི་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། གསུམ་པོ་གཞི་མཐུན་པའི་ཐ་སྙད་ནི་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ལྷ་ནུའི་
 ཞལ་སྤྲུལ་མ་ལྷ་ཆོད་དུ་འཆད་པོ་སྤྲུལ་ཡང་མེད་ལ། དམ་ཆོག་དང་སྤྲུལ་པའི་ཟིན་བྲིས་དག་ཏུ་འད་
 བྲིས་པ་མེད་ལ། རྗེ་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིན་ཟེར་ན། དེས་མཛད་པའི་གསུང་དཔང་པོར་ཡོད་
 བ་གྲས་པས་སྤང་བར་བགྱེའོ། །གལ་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཡང་། །
 དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། །རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་ལུང་གི་སྒྲུབ་
 བྱེད་ཡིན་ཞིང་། གཞི་མཐུན་མེད་ན་རོ་བོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ན་ཟེལ་གཞོན་དང་གཏོང་
 རྒྱར་འདོད་པའི་ལུགས་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པར་ཐལ་ལོ་སྤྲུལ་པ་ནི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །ཞེ་
 བ། ལུང་དེས་ནི་སྤྲུལ་གསུམ་གཞི་མཐུན་སྤྲིད་པར་འཆད་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རིགས་
 ཅན་གསུམ་པོས་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་
 སྤྲིད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྷ་ན་ནི་ལུང་དེས་གང་བཀག་པ་དེ་ཉིད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་དོན་ནི།
 གསུམ་པོས་དེར་ཞུགས་པའི་ཆེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་རིགས་གཅིག་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པར་སྤྲོན་
 རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་གསེར་འགྱུར་གྱི་དཔེ་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རོ་བོ་
 གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་པས་བྱུང་བ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ་གོ་བར་སྤྲོའོ། །ཡང་གནས་གྱུར་ན་གཞི་
 མཐུན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གནས་གྱུར་པའི་གོ་བ་ནི། གནས་སམ་གཞི་དེའི་རོ་བོ་རྩམ་
 གཞན་དུ་མ་སོང་བར། གཞི་དེའི་སྤྲིང་གི་ཉེས་པའི་ཆ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་འཆད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྤྲུང་གཞི་སྤྲིང་པའི་རྣམ་གཞག་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་དཔེའི་སྐབས་སྤྲུལ་ཡང་ལུགས་
 དང་ཟངས་གསེར་དུ་ཐལ་བ་སོགས་འཇུག་གོ། །འོ་ན་བྱེད་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་ཕྱི་མ་དག་སྤྲུལ་མའི་གཏོང་
 རྒྱར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་ཡང་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་གཏོང་རྒྱར་འདོད་པའི་གོ་
 སྐབས་ཅི་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན་དམན་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས་ཟིན་པའི་དགོ་སྤྲིང་དེས་པར་ཕྱིན་
 ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྲོན་འཇུག་གི་སྤྲུལ་པ་ཙམ་ཞིག་སྤངས་པའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔར་གནས་གྱུར་པ་དང་། དགོ་སྤྲིང་གིས་རྒྱའི་ཀུན་སྤྲིང་དམན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཆ་མེད་པར་སོང་
 བས། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་དགོ་སྤྲིང་གི་སྤྲུལ་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་
 སྤྲིང་བྱེད་བཞིན་པར་སོང་བས་ན། དེའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སོ་ཐར་དུ་

གནས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ། དེའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་བྱིས་མས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ནི་སྡོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲངས་པ་དེ་ཉིད་ལས་རྫས་གཞན་གསལ་དུ་
 གྱུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་གསལ་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་
 བཏབ་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲངས་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་ལས་འགྱུར་བའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་
 པའི་ཚུལ་རིམ་བྱུ་ཞེ་ན། འཇུག་པའི་སྡོམ་པ་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་སྐྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། ཉེས་
 གྱུ་ད་སྡོམ་པའི་དང་། དག་བ་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་མས་སོ། །
 དང་བོས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱུའི་ཉེས་གྱུ་དེ་ནི། ལུས་ངག་གི་བདུན་དང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལས།
 གཙོ་བོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་ཐར་ལ་སྒྲང་གཉིན་གཉིས་ཀ་ཡང་
 ཡིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་དག་བ་ཆོས་བསྐྱེད་སོགས་སྐྱེ་མ་གཉིས་དང་ཡིད་ཀྱི་
 ཉེས་པ་སྤྱོད་པའི་སོ་ཐར་ནི་འཇུག་སྡོམ་གྱི་ཆོ་གསལ་དུ་སྒྲངས་པས་འཕྲོབ་པ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་
 གི་སྒྲང་བྱ་བདུན་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནི་སྡོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲངས་པའི་སྒྲང་བྱ་བདུན་སྤྱོད་གི་སེམས་
 པ་དང་རྫས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཡང་ལྷོག་པས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱུའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་དུས་
 ཀྱི་བྱེད་པར་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་ཡིན་ཡང་། །དག་སྤྱོད་ལ་
 སོགས་སྡོམ་པ་ཡི། །ལྷོག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་
 བྱིས་མས་སོགས་གསུམ་པོའི་ལྷན་ཚུལ་ལོགས་སུ་དབྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་དང་ལྷན་
 ཚུལ་དབྱེད་དགོས་ཀྱི་དོགས་པ་གསལ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་
 སྡོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་བདུན་པོ་དང་འདྲོ། །དེའི་ཕྱིར་ལ་ལ་དག་སྡོམ་གསུམ་གྱི་
 ལྷན་ཚུལ་འཆད་པ་ན་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་ལོགས་སུ་འཁོར་བ་དེས་ནི་དཀའ་གནས་ཀྱི་ཕ་བ་མ་
 ཆོད་ཅིང་འབྱུལ་སྤྱོད་དང་འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡར་ཕྱིན་རྒྱུ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེས་གསལ་རྣམས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཆོ། ཐེག་པ་སྡེ་མ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་
 ཐོབ་པའི་སྡོམ་པ་དང་རིགས་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་སྒྲར་གྱི་རྒྱན་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ཉེས་གྱུ་ད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་མས་དག་བཞིན་ནོ། །ལྷོག་པས་འབྱེད་དགོས་པ་

རི་མུ་མ་དང་འདྲ་ལ། སྤྱི་མུ་མ་གྱི་ཆེ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་གྱི་དེ་དང་ལྡན་ཚུལ་རི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེས་དབྱུང་མི་དགོས་ཏེ། དོགས་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་དུ་ཆུག་གྱང་
 ཟིལ་གཞོན་དང་གནས་གྱུར་ལྟ་བུ་གང་གིས་གྱང་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་
 ཡོད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་བྱང་སེམས་དང་སྤྱི་མུ་མ་
 པར་ཁས་ལེན་ནུས་ན་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པའི་འཕྲོད་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་མུ་མ་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་ལས་བྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲིན་པ་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བཏང་བ་དང་། སྤྱི་མུ་མ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བའི་ལྟར་བ་དག་གིས་གྱང་
 གཏོང་ནུས་པར་ཐལ་བ་སོགས་སུ་མ་ཟད། ཅིག་ཤོས་གཉིས་པོ་ཡང་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་འཕྲོད་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། རི་སྒྲིན་འཆོའི་བར་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། བམ་པ་འཆབ་
 བཅས་གྱིས་གསོར་མི་རུང་དུ་བྱེད་ནུས་པར་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་སྒྲིམ་པ་
 གསུམ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལུས་ངག་གི་སྒྲོང་བ་བདུན་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་གཞན་ལ་བརྗོད་པའི་
 ཉེས་པ་རྣམས་མཆུངས་པ་དང་། རི་སྒྲིན་དུ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས། །ལམ་པ་
 བཞི་པོ་སྤྱད་ན་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་ཆེན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ནི་སྤྲིག་ཆེན་ཡིན། །
 ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། ཉེས་པ་སྤྱི་མུ་མ་རྣམས་ནི་མི་མཆུངས་ཏེ། རྒྱུ་
 གྱུན་སྒྲོང་གི་དུས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྤྱང་བྱའི་གྲངས་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲིམ་པ་རི་ཅམ་ཞིག་
 སྒྲུངས་པ་དང་། དུས་རི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲུངས་པ་སོགས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ན་སྒྲིམ་པ་
 གསུམ་པོ་གཞི་མཐུན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་གཅིག་པས་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་ན་ཏ་
 ཅང་ཐལ་ཏེ། གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། ལམ་འབྲས་པ་ཕྱི་མ་
 རྣམས་འཁོར་འདས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བྱེད་གྱིས། དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲིག་
 གཅོད་སྒྲོང་བའི་སེམས་པ་དང་། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིན་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། སྤྱི་མུ་མ་གྱི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་རྣམས་བྱོད་གྱིས་རྣམས་ཐ་
 དད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱི་མུ་མ་ལས་ཉམས་སོ། །ཞེ་ན། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནི་
 ལུས་ངག་གི་སྤྱང་བྱ་བདུན་སྒྲོང་གི་ཚུལ་བྱིམས་གནས་གྱུར་དུ་བཤད་གྱི། ཡོད་གྱི་སྤྱང་བྱ་གསུམ་

སྒོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲགས་ཀྱི་ནས་དོ་བོ་གཅིག་
 པའི་བཤད་པ་ནི་ཡེ་མཛད་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་
 སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་པ་གསུམ་པོ་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་བླངས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་མེད་ཆོས་
 མཛོན་པ་གོང་མ་ལས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །གོང་གི་ཉེས་པ་གཉིས་པས་མི་གཞོན་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་
 ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་སྒོང་གིས་གཞན་དོན་དུ་ཡམ་པ་བཞི་བོ་སྟུང་ན་དགོ་སྒོང་གི་
 སྒོམ་པ་ནི་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མང་པོ་སྟོབ་ཕྱིར་བསད་པ་སོགས། །
 ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་སྟོག་གཙོད་ལ་ནི་ཡམ་པའི་ཡན་ལག་གི་རྩི་བ་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་ཐམས་ཅད་ཆང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པོ་གཞི་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པས་ནི། གཞན་གྱི་
 དོན་གྱི་སེམས་བརྟན་པས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་འཆད་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་
 ཨ་ཏི་ཤས་ཀྱང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ཆེན་ལས། །རབ་ཏུ་འབད་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར། །
 གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་ནི། །ཆངས་པར་སྟོད་པས་བླང་མི་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་དགོ་སྒོང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་ཀྱང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 བ་ནི། སྒོམ་པ་སྒྲ་མ་རྣམས་བཏང་སྒོམས་སུ་བཞག་ནས་སྒོམ་པའི་བྱུང་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་
 མ་རྣམས་དབང་བཙན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བསྐྱབ་གསུམ་གནང་བཀག་
 འགལ་བའི་ཆོ། །དགག་བྱ་དང་ནི་དགོས་པ་གཉིས། །གཙོ་བོ་གང་ཆེའི་དབང་དུ་བྱོང་། །ཅེས་
 སོགས་དེ་ཡང་དགོས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་ཀུན་ལ་གྲགས་མོད། །དགག་བྱ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡང་། འདུལ་
 བའི་བསྟན་པ་འཛམ་བུའི་གླིང་ཐམས་ཅད་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཉི་ཆོ་བར་རུབ་ཏུ་ཉི་བའི་ཆོ། ཡུལ་
 དེའི་དགོ་སྒོང་གཅིག་ཕུ་དེས་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ། ཉི་རྒྱུའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུངས་ཀྱང་།
 གཞན་དོན་དུ་ཡམ་པ་སྟུང་པར་མི་བྱ་ཏེ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་རུབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མདོར་བསྡུས་པ་དེ་ཅུམ་མོ། །ཡང་ཉིད་ཀྱི་མཆིད་ཤོག་ན། མཛོན་པ་འོག་མར་འཆི་སེམས་ལུང་
 མ་བསྟན་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེས་དང་། མཛོན་པ་འོག་མ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་དད་
 སོགས་བཅུ་གཅིག་ལ་བཞེད་པས་གཞུང་འཆོས་མི་དགོས་སོ། །ཅེས་གསུང་བ། དེ་གཉིས་ཀའི་

སྐབས་སུ། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེད་རེ་ཡོད་པ་ལ་མ་བརྟགས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་བསམ་ཡས་པས། སོ་ཐར་གྱི་འཕོས་པས་གཏོང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་དགོ་བ་འཆི་སེམས་ལུང་མ་བརྟན་གྱིས་གཏོང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད། དེའི་ཆེ་དེ་
 ལྟར་གཏོང་དུ་ཚུག་མོད། འཆི་སེམས་དགོ་བའི་ཆེ་གང་གིས་གཏོང་ཞེས་དྲིས་པ་ན། འཆི་སེམས་
 ལུང་མ་བརྟན་ཁོ་ནར་ངེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་པས། གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ།
 ཞེས་པ་དང་མ་མཐུན་ཞེས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པ་གོང་མར་ནི། འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་
 མཆོམས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་བྱེད་པར་ཐེག་བརྟུས་ཅུ་
 འགྲེལ་ལས་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་ན་དགོ་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕོས་པས་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལས་འགོད་པའི་ཆེ། ཤི་ནས་ཁས་བླངས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤི་བའི་
 ཆེ་ན་སྒྲོམ་པ་གཏོང་། ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་གོ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། རྒྱུག་ཕྱོགས་
 མི་དགོ་བར་འཆད་པའི་ཆོག་གི་སྒྲེབ་སྒྲིབ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་མཆོམས་དྲིག་པ་
 རྣམས་གསུངས་མོད། ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཞེས་པ། མདོན་པ་འོག་མ་ལ་དགོངས་ཅེ་གཏོང་ན།
 བརྩ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་གསུང་བ་འདི་བཤད་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་བ་
 བརྩ་ལས་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏི་མུག་མེད་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བའི་
 ནང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་པ་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་འོག་མར་ཡང་
 དགོ་བའི་ས་མང་བརྩ་གཅིག་ཏུ་འཆད་ན་སེམས་གང་གི་འཕོར་དུ་སེམས་བྱུང་དུ་ཞིག་འབྱུང་གི་
 གངས་ངེས་ལ་གཞོན་པ་སོགས་འབྱུལ་བ་མང་པོ་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་འབྱུག་ཉིང་ཚུལ་བཅོས་པ་
 དེ་འབྱུར་བཅོས་པ་དང་འདྲ་བར་གཞུང་དགྲུས་མའི་ནང་དུ་འཇུག་དགོས་ཟེར་བ་ག་ལ་ཡིན།
 དེས་ན་ཆོས་ཉམས་མེད་པ་དག་ལ་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་ལུང་དེང་ངེ་བ་ཅིག་བྱུང་སྒྲུང་ངོ། །འདི་ཕྱན་
 ཆོག་ལིན་ཀྱང་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་རྣམས་དབྱོད་པ་གང་ཡང་མི་འཇུག་པར། ས་པཌ་ཉིད་ཀྱིས་
 གསུངས་པས་ཆོག། ཅིས་གཞུང་རྒྱུད་གསོན་པ་དག་མང་བར་སྒྲུང་ངོ། །ཡང་ཉིད་ཀྱི་མཆིད་ཤོག་
 ན། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་འཕོབ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་བཤད་འདུག་པ། འདི་ནི་རྣམ་པ་མ་

བརྟགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མ་བརྟགས་ན། གཞན་དག་གིས་ལྟ་
 ཅི་འཆལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོར་སྟོམ་གྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དག་སྟོང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་
 ལུས་ལས་རྫས་ཐ་དད་པ་ཞིག་གསར་དུ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་ནི་ལྷང་མ་བརྟན་
 དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་དེ་ཡང་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་། །སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་བརྟན་བཅུ་དང་ནི། །ཞེས་
 བཤད་གྱུང་། གོ་བདེ་བ་ནི་ལུས་དག་གི་སྤང་བྱ་སྟོང་བའི་སེམས་པ་ཀུན་སྟོང་དག་པོར་གྱུར་བ་
 བདུན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆེན་རྫས་ཐ་དད་པ་བདུན་སྐྱེ་ལ། དེ་དག་སོ་སོ་
 དང་ཆོག་ས་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བའི་དང་། མ་བྱོན་ལེན་སྟོང་བ་སོགས་རིག་མིན་གྱི་
 གཟུགས་རྫས་ཐ་དད་པ་བདུན་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ། རིག་མིན་འདི་ལའང་སྦྱར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་
 དུས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་གྱུང་། སྟོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་ནི་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་སྐྱེས་པ་
 དེའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་སྐྱེས་ནས་ཇི་སྟོན་མ་བཏང་གི་བར་དུ་དེའི་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་
 ད་ལྟར་བ་དང་ནི་རྟག་ཏུ་ལྟན་ཞེས་པ་གཞུང་འབྲེལ་ན་གསལ་ལོ། །རིག་བྱེད་ལ་ནི་སྐྱེ་ཚུལ་དང་
 གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟོན་དུ། དང་པོའི་རྣམ་རིག་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་ལུས་དང་
 དག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོམ་པ་ལེན་པའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་འདི་ལྟར་བྱའོ་
 སྟོམ་པའི་སེམས་པ་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བ་ལས། རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་ལས་རྫས་ཐ་དད་དུ།
 དག་བར་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཆེན་འབྱུང་གྱུར་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ལྟན་ཅིག་པ་དེ་སྟེའོ། །
 དབྱིབས་དེ་ཡང་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་ལས་རྫས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་གྱུང་། དེ་ལྟར་མི་མངོན་པ་ཞིག་སྟེ།
 མིག་ཤེས་ལ་སྤང་ཚུལ་སྟེ་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་ཅོག་བུའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་
 དེའོ། །དཔེར་ན་ནགས་ལ་མི་ཞུགས་པའི་ཆེ་གཉིས་པོ་རྫས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་གྱུང་མི་མངོན་པ་ལྟ་
 བུའོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་འཆད་དོ། །དག་གི་རིག་བྱེད་ནི། རྒྱ་འབྱུང་བ་རྫས་གཞན་ལ་མི་སྟོས་
 བས་བརྗོད་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་ཆེ། དག་ཚུལ་དུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དག་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་
 དེའོ། །འདི་ཡང་སྟོམ་པའི་ངོ་བོར་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་དག་སྤྱོད་རང་
 མཆོན་པ་དེ་དང་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅོག་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལས་གཞན་ཕྱིས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་

བས་སོ་སོར་ཐར་པའམ་དེའི་སྒྲོམ་པ་རིག་བྱེད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་ད་ལྟར་བ་
 དང་ལྷན་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་སྒྲུའི་བར་ཆད་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 བྱི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་གིང་དེ་དབང་ཆེ། རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་ནི་དུས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་
 གཙོ་ཆེ་ཞིང་དབང་བཅན་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོམ་པ་དངོས་གཞིའི་དུས་གྱི་གཟུགས་
 གཉིས་པོ་རྒྱ་ཆོགས་གཅིག་ལས་སྒྲེས་པ་ག་ལ་སྟི། ག་ལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་དེས་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་
 སྒྲང་བར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལུས་ངག་གི་སྒྲོད་ལམ་འདི་ལྟར་བྱའོ་སྒྲོམ་པའི་བསམ་པ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཡིན་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱབ་བྱའི་རིག་བྱེད། དེའི་སྒྲོམ་པའི་འཕྲོ་བ་རྒྱར་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲང་
 བར་བྱ་སྒྲོམ་པ་ནི་རིག་མེན་གཟུགས་གྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་ཆེན་དེའི་འབྱུང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆེད་དུ་སོགས་གྱི་བསམ་པ་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་རྒྱའི་འབྱུང་བ་རྒྱར་སོང་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སྒྲོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ལུས་གྱི་རིག་བྱེད་ནི་བརྗོད་པ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་མི་སྟོས་ཏེ། བརྗོད་
 པ་དང་པོའི་གོང་རོལ་ནས་དབྱིབས་དེ་ལྟར་བྱས་ཟིན་འདུག་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་དེའི་རྒྱན་སྒྲོར་
 དངོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་ནར་ཏེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐབས་འདིའི་དབྱིབས་སུ་མི་རུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ།
 འགྲོ་མིན་གང་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ནི། །སྐད་ཅིག་པ་ཡིས་འཇིག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་སྟོགས་སྒྲུ་མ་
 དེར་སོང་བ་དང་། ཅོག་ཤུ་ལས་ལངས་ཏེ་བྱུག་འཆལ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོ་སྒྲོད་ལམ་སྒྲན་མ་བཞིག་པར་
 ཁས་ལེན་ན་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡང་བཞིག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བར། སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 སྒྲངས་པའི་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་། སྒྲོར་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟགས་ཅེ་གཏོང་བ་ནི་མ་
 ཡིན་གྱི། སོ་ཐར་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཉིས་ལ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཏྲགས་གྱི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་ནས། སྒྲོར་བ་ནི། སོ་ཐར་
 སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་དུས་གྱི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ནི་ཆོས་ཅན།
 རང་དུས་གྱི་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་དང་རྒྱ་ཆོགས་གཅིག་ལས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྒྲོང་གི་སེམས་པ་
 རྣམས་ཐ་དད་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྟི། རང་གི་ངོ་བོ་ཆོས་དང་གཟུགས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་སོ་
 སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པོ། །ཡང་ཉིད་གྱི་མཆེད་ཤོག་ན། གསེར་གྱི་ཐུར་མར་

སྒྲོམ་པ་ལ་རིག་མིན་གཟུགས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །
 ཞེས་བྱངས་པ་དེ་ལ་མ་དེས་པ་མང་པོ་འཕེན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བྱུང་པ་དེ་ལྟར་ཁས་
 མི་ལེན་ཏེ། དེ་སྒྲུའི་སྒྲུབས་སུ་འདྲེས་དང་དབང་པོའི་སྒྲོམ་པ་འཆད་པའི་བྱིར་དང་། བར་ཆད་
 མེད་ལམ་སྒྲེས་དེ་གཉིས། །ཞེས་འཆད་པའི་བྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
 གཉིས་ལ་འདྲེས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱ་གསུམ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོམ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། རི་སྒྲུང་དུ།
 གསུམ་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་འདིའི་རྒྱས་བཤད་ན། བསམ་ཟག་གཉིས་དང་བར་མ་ལ་སེམས་པ་དང་
 རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ་རྩལ་དང་ལྡན་རྩལ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བཤད། སོ་ཐར་དང་སྒྲོམ་མིན་གཉིས་ལ་
 འཕྲོབ་རྩལ་འཆད་པ་ན་སེམས་པ་དང་རིག་བྱེད་རྒྱར་བཤད་ཀྱི། རོ་བོར་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་པ་ལ་བསམས་པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། སྒྲོམ་གསུམ་བསྟན་བཅོས་འཆད་པོ་འགའ། །གཞུང་རྩོམ་བྱེད་པོ་མི་
 བཞེད་པའི། །རིག་བྱེད་འབད་ནས་སྒྲུབ་པ་ནི། །མཁྱེན་ཅན་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་སྒྲུང་། །
 གཞུང་རྩོམ་བྱེད་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྒྲིང་པོ་བྱང་བའི་དོན་དུ་འཆད། །མཁྱེན་ཅན་གཞན་གྱིས་
 དེ་སྒྲུབ་པའི། །ལུང་རིགས་བཤད་པ་དེ་ཡང་བཟུང་། །ཅེས་རེ་ཤིག་འབེལ་བའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་
 བྱི་དེ་ཅམ་མོ། །

༡༡། །གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
སྒྲིང་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ།

༡༡། །ན་མོ་ཐུང་རྒྱ་ཡ། ཡང་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་
པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ལ། རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་འགྲེལ་དང་འགལ་
བ་ཁོ་ནར་སོང་བ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ནི་སྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟ་
བུ་ཞེས་སྒྲུང་ངོ། །འདིར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ། གཉིས་ཏེ། གྲོག་པ་བ་དག་གི་འདོད་པ་མདོར་
བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་པ་དང་། ས་རྩོག་གི་བཞེད་པ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བྱི་དུས་འདིར་སུས་ཀྱང་ལུགས་དེ་
དག་གང་ཡང་མ་བཟུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསེར་གྱི་ཐུར་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་མི་འཆད་པ་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྩོམ་པར་འདོད་པ་
མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་པའི་ཏུས་ཆོས་ལོག་སུན་
འབྱེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་བཞི་མཛད་པའི་ནང་གི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་བ་དང་། བཀྲ་ལ་
ལན་གྱིས་གཏན་ལ་མ་ལང་ན་གཞན་དག་གི་འདོད་པ་དང་འདྲེས་པར་དོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་
སོ། །ལུགས་དེ་དང་མཐུན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྩོད་བྲལ་གྱི་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་རི་ལྟར་
ཡོད་པ་ནི། ཐུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲིང་པོའི་མཛེས་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་ནས།
འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་མདོ་གཞན་གྱིས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་རི་ལྟར་
བཀྲ་ལ་བའི་རྩལ་རྣམས་རྒྱལ་པར་བཤད་ལ། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་ནོ། །
རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གཡག་པ་དང་ལོ་རྩ་བ་སྐྱབས་མཆོག་དང་རྒྱལ་རོང་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ས་སྐྱ་པའི་
བཞེད་པ་སྤྲ་མ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། གྲོག་པ་བ་རྣམས་ལ་རྩོག་ལོའི་བཞེད་པ་འདི་གིན་ཏུ་མཛེས་པ་
ཡིན་གསུང་། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་
བསམ་གཏན་པའི་དཔེ་མཁུན་གྱི་མདོ་སོགས་སུ་མ་ཟད། རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཉིད་གྱིས་

ཀྱང་སྤྱིང་པོའི་མདོ་སྟགས་སྤྱི་མཐུན་ཙན་ཐམས་ཙན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཙན་དུ་གསུངས་པ་དེ་
 ལ། དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་གསུམ་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 འཆད་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དོ། །པོད་བྱི་མས་མཚན་དཔེ་གསལ་ཇོགས་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་མེད་པར་དགག་པའི་སྤྱིང་པོ་གཉིས་སྤྱི་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་གྱང་། གཞུང་འགྲེལ་གྱི་
 ཐ་སྙད་ལ་མེད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མེད་དགག་ལ་སྤྱིང་པོར་འཆད་པ་རྒྱད་སྟེ་མའི་ཅ་འགྲེལ་དང་
 འགལ་བ་དང་། ས་སྐྱ་བས་ནི་མེད་དགག་སྤྱིང་པོའི་དགོངས་གཞིར་འཆད་གྱི། སྤྱིང་པོ་དངོས་སྤྱི་
 འཆད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཇོག་ལོ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་བཤད་ནས་དེང་སང་
 ལྷགས་དེ་དབྱིས་མ་བྱིན་པ་དང་། ས་ལྷགས་བཤད་ནས་རྗེས་འཇུག་གིས་དེ་མ་བཟུང་བའོ། །
 དང་པོ་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དངོས་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ལུང་འགལ་བཅུ་གསུམ་མི་འཇུག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཁོང་འདི་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་པོ་དངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་སེམས་ཙན་ལ་ཡོད་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟེ། རི་སྐད་དུ། ཇོགས་སངས་སྐྱེ་ནི་
 སྟགས་དང་། འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་སེམས་ཙན་ལ་ཡོད་ཚུལ་ནི་
 སྤྱིང་པོ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་དེར་བཞེད་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་དེ་ལ་
 འབྲས་སྤྱི་དང་རང་བཞིན་དང་རྒྱུའི་བདེར་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ཞེས་འཆད་མོད། རྒྱ་ནི་སེམས་ཙན་ལ་
 ཡོད་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན། འབྲས་སྤྱི་ནི་སྤྱིང་པོ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཙན་ལ་མེད། རང་
 བཞིན་ནི་སྤྱིང་པོ་དངོས་དང་སེམས་ཙན་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀའོ། །རང་བཞིན་དང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་
 བར་ནི། དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་དང་། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ནས་
 རིགས་སྤྱི་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་བདེར་གསེགས་སྤྱིང་པོའི་དོས་འཛིན་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ལ་མི་བཞེད་དོ། །སྦྱོར་བ་ནི། ལུས་ཙན་ཀྱན་ཆོས་ཙན། མདོ་ལས་དུས་རྟག་ཏུ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཙན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་སྐྱེ་འཕྲོ་བ་དང་། འཕྲོ་
 བའི་ཚུལ་ཡང་ཆོས་སྐྱེ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དེའི་
 རྒྱ་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །འདིར་སྟེ་མ་དར་མས་ནི་སྤྱིང་པོ་དང་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་བྱུང་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་འདོད། དྲི་མ་དང་བཅས་

བའི་སེམས་བདེན་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འདྲོད་མོད། གཞུང་དང་རྫོག་གི་དགོངས་
 བར་མ་སོང་། བོད་ཕྱི་མ་ལལ་ཆེར་རང་བཞིན་བདེར་གསལ་གས་སྟོང་པོས་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་
 བྱར་བྱེད་མོད། འགྲེལ་བ་དང་འགལ། རྗེ་གཡག་རོང་གཉིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
 རོ་གཅིག་བ་དང་། ཀུན་ལ་སྟོང་པོས་བྱུང་བ་དོན་གཅིག་དུ་བཞེད། དེ་ནི་བཀའ་ལམ་ལོ་བར་
 བའི་དངོས་བསྟན་དང་མཐུན། རྫོག་ལོ་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་བདེ་གསལ་གས་སྟོང་པོའི་དོས་འཛིན་
 སྟོས་བྱལ་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་བ་དེ་ནི་ལམ་ལོ་བར་བའི་ལུགས་སུ་སོང་ཡང་། ཟུང་སྒྲ་ཅ་
 འགྲེལ་དང་མ་མཐུན། སྟོང་དཔོན་སྡེ་མ་དག་གི་གསུང་ནས། གཉིས་སྟོང་མེད་དགག་གི་ཆ་དང་
 མ་ཡིན་དགག་གི་ཆ་ལ་སྟོང་པོའི་དོས་འཛིན་དུ་བྱེད་པ། བྱམས་ཆོས་ཐོས་བསམ་ལྟར་འཆད་བ་
 དང་། བྱམས་ཆོས་སྒྲོམ་ལུགས་ལྟར་འཆད་བའི་བྱུང་ཡིན་གསུང་། ཅ་འགྲེལ་ན་ནི་ལུགས་ཕྱི་མ་
 དེ་ཉིད་གསལ་བར་བཞུགས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྟོང་པོ་དེའི་དོས་འཛིན། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་བྱེད་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་ལ་བྱེད་བའི་ལུགས་གཉིས་ལས། ལམ་ལོ་གསུམ་བའི་མདོའི་བསྟན་ཚུལ་ནི་སྡེ་མ་ལྟར་ཡིན་
 ལ། བསྟན་བཅོས་ན་ཕྱི་མ་གསལ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྟོང་པོ་དངོས་སུ་འཆད་བ་རྫོག་ལོའི་ལུགས་
 དང་། སྟོང་པོ་བཏགས་བ་བར་འཆད་བ་ས་ལོའི་ལུགས་གཉིས་བྱུང་ངོ་། །རྫོག་ལོ་ཆེན་པོས་
 བྱམས་ཆོས་ལྟའི་ནང་ནས་ཟུང་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་དེས་དོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། སྟོས་བྱལ་མེད་དགག་
 གི་ཆ་ཁོ་ན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བཞེད་མོད། ལམ་ལོ་བར་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་
 བསྟན་བཅོས་འདྲིའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་འཆད་བ་ནི་གཞུང་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་དང་མ་མཐུན་ནོ། །
 གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་ཁོག་ཐུབ་བ་དང་། དངོས་ལན་སོ་སོར་བཏབ་བའོ། །དང་པོ་
 བོ། ཟུང་སྒྲ་ཅ་འགྲེལ་དུ་བཤད་པའི་སྟོང་པོའི་དོས་འཛིན་གསལ་ཤོས་འཆད་བྱུང་བ་ནི། རི་སྐད་
 དུ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་སོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཉིས་པོ་འདི་ཡིན་ལ། འདིས་
 བོ་སྟོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་སྟོང་པོར་བསྟན་བ་ཡིན་ཏེ། སྡེ་འགྲེལ་དང་ཕྱི་འགྲེལ་
 དག་ལས་གསལ་བས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེན། སྡེ་འགྲེལ་དུ། དེ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་
 བའི་དེ་བཞིན་གསལ་གས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་གང་ཞེན། ཞེས་མཆོམས་སྟུར་ནས། དྲི་མ་སྟུར་ཡོད་

བསལ་དུ་མེད། །སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་སྒྲུབ་མེད་
 གསལ་དུ་བཞག་མི་དགོས་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཉིད་སྒྱིར་སྒྲོ་བྱུར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་འཛིན་
 བར་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་འགྲེལ་ན་གསལ་ཞིང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པས་སྒྲིང་པོ་
 དེ་རྫོགས་པར་མཛོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་མ་འགྲེལ་ན་གསལ་ལོ། །ལོ་
 ཆེན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས། བདེན་གྲུབ་བསལ་དུ་མེད། བདེན་མེད་བཞག་དུ་མེད།
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད། ཞེས་འཆད་པ་ནི་འགྲེལ་པ་དང་མ་
 མཐུན། ཡང་སྒྲིང་པོའི་ངོས་འཛིན་ཡུམ་ཤར་བྱིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ལ་བཤད་ནས། དེ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅེས་འཆད་པ་དེ་ལོ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ན། གཞུང་རྩ་བ་ཉིད་དང་མ་
 མཐུན་ལོ། །གལ་ཏེ། འདི་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེས་སྒྲིང་པོའི་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་འཆད་ན།
 ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་སམ། སྒྲོ་བྱུར་རྣམ་དག་གི་ཆ་
 ནས་ཡིན། རི་རྒྱད་དུ། ཉིད་ཅེས་བཞིན་ཞེས་བཤད་པས་ན་བྱེ་མ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡོན་
 ཏན་རེ་རེ་བ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་
 དག་དོན། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པ་ཡང་གཞི་སོ་
 སོ་སྒྱེ་བོའི་དུས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྟན་བྱིར། ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། །གོམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་དེར་འགྱུར་དུ་རུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་རྒྱད་དུ། དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་གྱུར་པས། ཞེས་དང་། སེམས་ལ་བརྩེ་སོགས་གོམས་
 སྒྱེས་པས། །རང་གི་རང་གིས་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། །མེ་ལ་སོགས་པས་ཤིང་དག་དང་། །དུལ་ཚུ་
 དང་ནི་གསེར་སོགས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞི་ཡི་དུས་ཉིད་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་
 བར་འདོད་ན་ནི། རི་རྒྱད་དུ། དེ་བྱིར་སྒྲུབ་ཡང་རུས་མེད་རྣམས། །དེའི་བདག་གྱུར་ལ་བྱིས་
 རུས་མེད། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་མེད་བཞག་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེན། དེའི་དོན་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལུས་ལ་རྒྱན་བཏགས་པ་ལྟར་གསལ་དུ་འཛིན་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་

གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བཟྍ་བའོ། །དེ་དྲི་མ་དང་རི་ཙམ་འགྲོགས་ཀྱང་དྲི་མའི་ངོ་བོར་
 མོང་བ་མི་སྤྲོད་པས་ན་དྲི་མ་སྒྲུབ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་མ་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སུ་སྤྲོད་པོ་མེད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་ལུང་འགལ་དང་པོར་བཟྍ་བ་ནི།
 འགྲེལ་བར། ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྤྲོད་པོ་ཡོད་
 བར་ས་དང་པོ་ནས་མཐོང་བ་དེ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་རི་སྤྲོད་པ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་
 བཤད་དོ། །ཅེས་པ་དེའི་ལན་ནི། སྤྲིར་རྒྱུད་སྒྲུབ་གཞུང་འདི་ནི། ཆོག་རིངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོའི་
 དངོས་བསྟན་སོར་བཞག་པ་རེ་དང་། དེ་ཉིད་ཆོག་ཐུང་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་བཅོས་སུ་བཤད་པ་
 གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། འདིར་ཡང་། འགྲོ་ཀྱན་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྗེས་ཞུགས་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན། ཞེས་པ་ནི་མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་། དེ་ཉིད་གྱིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ཅན་དུ་བཟྍ་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་
 སུ་འཆད་པ་ན། སངས་རྒྱས་དངོས་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཤེས་བྱའི་མཐར་ཐུག་ཏྟགས་པའི་སྒྲོས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། མཐོང་བྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ན། བྱེད་གྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་ཏེ། འདིར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་ཞུགས། ཞེས་དང་། འོག་ནས་ཀྱང་།
 རྫོགས་སངས་རིན་པོ་ཆེ། དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ལུང་འགལ་
 གཉིས་པས་མི་གཞོན་པ་ནི། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྲོད་པོ་དངོས་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་འགྲེལ་
 པ་ན་མེད་ལ། རི་སྐད་དུ། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྤྲོད་པོ་
 ཞེས་བཟྍ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གནས་སྐབས་དུ་མར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བཏགས་པ་བའི་ཤེས་
 བྱེད་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་བཞུགས་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྲོད་པོ་དངོས་སུ་འཆད་ཀྱས་
 པ་ཡིན་གྱི། འགྲེལ་བ་དང་ས་རྫོག་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཆད་པ་མེད་དོ། །རྫོག་ལོ་
 ཆེན་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྲོད་པོ་དངོས་དང་། རེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞེད་

ཀྱང་། དེའི་ངོས་འཛིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པ་དང་མཐུན་པར་བཤད་ན། རྒྱུད་སྒྲ་ཙ་འགྲེལ་གྱི་
 དགོངས་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡུང་འགལ་ཡིན་གསུང་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ནི་ངེས་པ་མི་
 ལྷང་སྟེ། གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལ་དེར་བཤད་འདུག་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
 ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་སྒྲིང་བོ་ཅན། ཞེས་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་རྒྱུ་བ་པ་གལ་ཡིན།
 སྒྲིང་བོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར། སངས་རྒྱུ་རིགས་
 ལ་དེ་འབྲས་ཉེར་བཏགས་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུ་སྒྲིང་བོ་ཅན་དུ་བརྗོད། ཅེས་འབྲུང་
 བས་སོ། །མདོར་ན་རྗོད་གས་སངས་རྒྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཁ་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དང་།
 གཞན་སྟོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗོད་པ་ལྟ་བུས་ནི་གཞུང་འདིའི་ཏྲགས་སྒྲིང་
 འགོད་བྱུང་བ་ཡེ་མ་བྱུང་། ཡོ་ཆེན་ཐ་སྟོད་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་བ་ཏུ་བཞེད་ཀྱང་རུས་པ་མི་ལྷང་བས་སོ། །
 ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཀྱང་འཆད་ཚུལ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུ་དང་། ཞེས་སོགས་ནི་དོན་གསུམ་
 དང་སོ་སོར་སྒྲིང་རྒྱ་ཡིན། རྒྱའི་དོན་ནི་སྒྲིང་བྱའི་དྲི་མ་བཞི་དང་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཞི་དང་
 སྒྲིང་རྒྱ་ཡིན། འབྲས་བུ་དང་ལྟན་པའི་དོན་ནི་པལ་ཆེར་སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་དང་སྒྲིང་བ་ཡིན། ལས་ཀྱི་
 དོན་ནི། རྒྱ་ཁམས་མེད་ན་འབྲས་བུ་སྟུག་བདེའི་སྒྲིང་ཡོན་མི་འབྲུང་ཞེས་ཐལ་བར་འཕངས་པ་
 ཡིན་གྱི། སྒྲིང་བོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན། རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན། ཞེས་པ་ཡང་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན། རྒྱེན་འཁོར་ལོ་བཞི་པོས་ཁམས་ཀྱི་རུས་པ་བསྟན་
 པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཤད་པས་རྒྱུ་འབྱུང་གྱི་རིགས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ཆུ་ཡུང་དྲོད་
 གཤེར་དང་ཐུད་ན་ལྷ་གྱ་སྟེ་བ་དེ་ཞིང་གི་བྱེད་ལས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ། ཡོག་སྟེད་ཅན་གཏན་
 ལྷ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་བོ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་
 སྐབས་ཀྱི་རིགས་དེ་ཡོད་པར་མི་འཆད། རྒྱུད་སྒྲ་དང་རྒྱན་གཉིས་ཀར་དུ་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་
 ཞལ་གྱི་བཞེས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དང་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་བྱེད་པར་འབྱེད།
 གཉིས་ཀས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁམས་དང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བཞེད།
 བྱེད་ས་ནས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་བཤད་ཟེར་བ་མི་བདེན། ཁོ་བོ་ཅག་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁམས་བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་བྱུང་བར་འདོད་པས་རྩོད་པ་པལ་

བ་དང་། རྩོགས་གཅིག་ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་མཐོང་བར་བཤད་ནས། དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲིང་པོ་དེ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་སྟོན་པའི་ལན་དུ། དགོས་པའི་དབང་གིས་སོ། །ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པས་སོ། །སྤྲིང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བ་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་མང་མོད། སྤྲིང་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྤྲིང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞན་སྤྲིང་གི་རྩལ་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སྤྲིང་ཅི་ལ་ཟེར་མི་ཤེས་པར། བདེན་གྲུབ་ཁས་སྤངས་པས་སྤྲིབ་པའི་གཉིན་པོར་མ་སོང་ངོ་། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་མདོ་སྤྲིང་གྱུན་དུ་ཐེག་ཆེན་བཀར་སྐྱབ་ཀྱི་ལུང་དང་། རྒྱུད་སྤྲིང་མར། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་། ཞེས་སྤྲིང་བརྟེ་བའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །བདེན་ཀྱང་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ངོར་མ་གྲུབ་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། བརྗོད་མེད་དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །འདིར་བདེན་གྲུབ་པས་ལ་བར་བྱར་མེད་བདེན་མེད་བཞག་པར་བྱར་མེད། ཅེས་འཆད་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པའི་རྒྱས་འགོ་བས་ཡིན་མོད། འགྲེལ་བ་དང་མ་མཐུན་ནོ། །ཡང་གཞུང་འདི་གཞི་ལམ་གྱི་སྤྲིང་པོ་དང་སྦྱར་བའི་ཆོ། སྤྲིང་བྱེད་ཀྱི་རི་མ་རྣམས་ནི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡུན་རི་ཙམ་གོམས་ཀྱང་འབྲལ་རུང་ཡིན་པས་དབྱེར་ཡོད་ཅེས་བྱ། བརྟེ་སོགས་ཡོན་ཏན་ནི་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་ན་འབྲལ་མེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་པས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྲིང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་ཆོག་གོ། །ཡང་སྤྲིང་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་མ་མཐུན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ལན་ནི། བདེར་གཤེགས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཐད། །ཅེས་བཤད་པས། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོན་རྒྱ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་རི་རྒྱུད་དུ། མེ་ཡི་བྱེད་ལས་ཆ་བ་ལྟར། །སེམས་ནི་རང་གནས་སྟེག་པའི་ཕྱིར། །བདེར་གཤེགས་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་འཐད། །ཅེས་བཤད་ན་མཛོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞུང་དེ་སྐབས་འདིར་འདྲན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རྩོགས་སྤྲིང་པོའི་ངོས་འཛིན་ཆོས་དབྱེངས་ལ་མི་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གཉིས་ཀའི་ཡུང་འགལ་བསྟན་པའོ། །ཡང་བརྒྱུད་སྤྲིང་བ་དང་དབྱུ་མའི་ཡུང་དངས་པ་དེར་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་མེད་དགག་ལ་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲིང་པོར་བཤད་ཅེས་ཟེར་མོད། སྤྲིང་པོ་དེ་ནི་སྤྲིང་པོ་མེད་པ་ལ་སྤྲིང་པོར་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ།

གནས་ལུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་བཏགས་པ་དང་། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་
 མཐོང་བར་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་མེད། །
 འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མེད། །ཅིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོས་བྲལ་མེད་དགག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་འགལ་བ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། དེས་ན་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །གུས་པར་བྱེད་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཡོད་མེད་གང་དུ་འང་མ་འཛིན་
 ཅིག །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པ་ནི། དེང་སང་བ་དག །རྗེ་
 བཙུན་གྱི་དག་ཚུན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བཤད་པ་མང་ངོ་། །
 ཞེས་ཟེར་མོད། དབྱིས་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་དུ། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །
 ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲར། ལུས་ཅན་ཀྱན། ཏག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་པའི་དངོས་
 བསྟན་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་པ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་དག་
 ཚུན་གཉིས་ཀ་ལས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། རྣམ་བཤད་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ལུས་ཅན་
 ཀྱན་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་དངོས་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པས་སོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་སྒྲིང་པོ་དངོས་ཡིན་པར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཞེད་དོ། །ཞེན། ཆོས་
 ཉིད་དོན་དམ་པའི་ངོས་འཛིན་ཡང་རྗེ་བཙུན་དང་བྱེད་ཅག་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཅག་གིས་ནི་
 བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲིང་པོ་དང་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མཆོད་ཀྱིས་ནི་དོན་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་པའི་
 དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དམ་བཏགས་པ་བ་དང་། ཀྱན་རྗོབ་བདེན་པ་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྒྲི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའི་གནས་ལུགས་དང་དོན་དམ་པ་དང་ཆོས་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་
 དེའི་གོ་མི་ཆོད་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། །པཎ་ཆེན་
 དགོངས་པ་དེར་གྲུབ་མོད། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྒྲོ་བྱུར་གྱི། །དྲི་མའི་སྐབས་ན་རྗོགས་སངས་
 རྒྱས། །བཞུགས་ཞེས་བསྒྲགས་ན་འགྲོ་མང་པོ། །ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་བཟང་དང་། །མདོ་
 སྡེ་མང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི། །ལུང་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་འགྱུར། །ས་སྐྱའི་གཞུང་ལུགས་པ་ལ་

ཆེར་ན། །སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། །ལྷ་བ་མཐོ་དམའ་མེད་པར་བཞེད། །དེ་ལ་བུ་སྟོན་
 །ཁ་ཆེ་ཡིས། །རྣམ་རྒྱུན་པ་ཡང་སེམས་ཙམ་པར། །བསམས་ནས་ལུང་གི་སྟེ་མར་ནི། །གཙུག་
 །སྟོགས་འགའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན། །གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི། །སྟོང་ཉིད་ཅས་
 །བུའི་ཐ་སྟན་ནི། །ཙོང་ཁ་བ་ཡི་བྱང་ཆོས་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་སྟོན་གྱི་གཞུང་། །
 །ཁྱེད་ཅག་སྟོན་དུ་གང་སྒྱུངས་པ། །དེ་ཉིད་དྲན་པ་ལ་སེམ་མོད། །ལུང་མང་གཟིགས་པའི་སྐབས་
 །མཆིས་ན། །ལ་ལར་སྟོ་བ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མུས་རབ་འབྱམས་པས་སྒྲིང་བོ་
 །ལས་བརྩམས་པའི་དྲིས་ལན་དུ་རྒྱས་བསྐྱས་འཆོམ་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

༣༡། །གཟི་བསམ་འགྲུབ་གླིང་པའི་དག་འདུན་སྤྱིའི་དྲིས་ལན་
ཡ་མཚན་བཅུ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༡། །ཚེ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ །ལྷ་དབང་དབང་པོའི་དབྱ་དང་པད་དཀར་མིག་ །མིག་གསུམ་
པས་མཚན་མཚན་སྤྱིན་བརྒྱ་བའི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཀུན་མཁུན་མཁུན་
བཅུའི་དཔལ་གྱིས་སྤྱོད་བྱོད་ལ། །ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཐུག་བགྱེའོ། །བདག་སྤོ་ཆོས་
དབྱིངས་མལ་དུ་གཉིད་ལོག་པ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མགྱོགས་པར་ནམ་བསྐྱངས་ནས། །
ལེགས་བཤད་ཉི་གཞོན་འཆར་ཀའི་མདངས་གསལ་བས། །བྱོད་སྤོ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འདི་སྤྱིངས་
སོ། །གང་འདིར་བོད་ཆེན་དམར་ཁམས་ཀྱི་སའི་ཐིག་ལེ། །བསམ་གྲུབ་གླིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གྲུ་
ནས། །མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཤེས་གཉིན་དག་འདུན་དཔལ་ཞེས་བྱ་
བའི་མཚན་རྣམ་པར་དཀར་བ་གང་དེས། །མང་དུ་བོས་པའི་གྲོག་པ་བརྒྱན་པོ་ལ། །བསྟོད་བཀུར་
བསྐྱུགས་པའི་མཚན་ཤོག་ །འབེལ་བའི་གཏམ་མང་པོ་བ་དག་གིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། །དེ་
ནང་དུ་གར་བའི་འབུལ་སྤྱེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ། །རྩ་མོ་ཕག་གི་ལོ་རྩེར་
ཟླ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ལ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་གྲོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན་པོར་ཐེབས་
པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། །འབུལ་བའི་མོལ་མཚན་ཀྱི་ལན་མདོར་བསྐྱུས་པ་དྲི་བ་སོ་སོའི་གོ་རིམ་དང་
མཐུན་པར་བརྗོད་པ་ནི། །དེང་སང་། །གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བརྒྱུད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་
འོངས་པའི་ཆོས་ལུགས་བདུན་ཅུ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་གསུང་བ། །སོ་བར་གྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་མ་
ཆད་པ་ནི་འཕྲོ་ནས་བརྒྱུད་པ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་མ་ཆད་པ། །ཨ་ཏི་ག་ནས་བརྒྱུད་པ།
གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་མ་ཆད་པ་འབྲོག་མི་དང་མར་ལོ་ནས་བརྒྱུད་པ། །སྒྲགས་ཀྱི་བཤད་
སྟོལ། །སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ནས་བསྐྱར་བ་ལ་རྟིང་མ་དང་། །རྒྱ་དཔེ་ནས་བསྐྱར་བ་ལ་གསར་
མར་གྲགས་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་པའི་བཤད་སྟོལ། །ལུང་རིགས་གཉིས་ཀ་རྫོག་ལོ་ནས་བརྒྱུད་པ་

དང་། ཁ་ཆེ་བ་ནས། ས་ལོ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་ནས་བརྒྱད་པ་དང་།
 ཤངས་པ་གདུ་བུ་བ་ནས་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི། འཕགས་ཡུལ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་
 རྒྱན་མ་ཆད། བདེན་པ་གཉིས་དང་ལྟ་སྒྲིམ་དང་ཞི་ལྟ་གི་འཛིན་ལུགས་རྣམས་གྱི་ཅུ་བ་མཐུན་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དུས་ཁྱིམ་གངས་ཅན་དུ། དེ་དང་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ། སྒྲོན་བོད་ཡུལ་
 དུ་བྱོན་པའི་བཤད་བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་བརྒྱད་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་
 བམ་གྱི་ཆོགས་གསར་བྱུང་གི་སྒྲུབ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གིས། ཆོས་བརྒྱད་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གི་རྩིས་
 འབྲང་དུ་ཁས་འཆེ་བའི་ཁྱིམ་བྱོན་བཤད་ཉན་པ་དག་གི་སྒྲིགས་རྒྱད་རྣམ་པར་བསྐྱད་ནས། རང་
 རང་གི་བརྒྱད་པ་ལ་མེད་པའི་གཏམ་ཆོས་སྐད་དུ་སྒྲུབ་དག་ལ་བྱར་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་
 བ། གཙོ་བོར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟ་བུ་པར་ཞེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞུང་གི་དུ་བཅུ་གས་པ་
 ལས་འབྲེས་པའི་སྒྲིགས་བམ་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་རང་མཚན་། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 གཞན་དུ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་ཟིན་པས། འདིར་མང་དུ་དོགས་པའོ། །འབེལ་གཏམ་གཉིས་པ།
 རང་རིག་རང་གསལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ལུགས་ཡིན་ན། རྩེ་
 རོར་བ་ཆེན་པོས། སེམས་འགྲེལ་སོགས་ཕྱོགས་སྒྲར་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པ། དེ་ 'ལྟར་
 དོགས་པ་འདི་ནི། སྒྲོན་བྱུང་གི་ཆོས་གཏམ་བྱུང་ནས། ཁྱིམ་བྱུང་གི་ཆོས་སྐད་རྒྱ་ཆེར་འབྲེས་པའི་
 རོངས་པ་མང་པོས་དེང་སང་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་
 གྲུངས་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཟེར་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་ཅིང་། དོན་
 དམ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པས་དེ་དང་དེའི་གོ་མི་ཆོད་པར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དང་ལྟན་
 ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཤེས་པ་མཐའ་དག་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་གྲུངས་ནས།
 གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན། གནས་ལུགས་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
 བཤད་ན་སེམས་ཅམ་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་སྒྲུ་མ་རེད་མདའ་བས་བཤད་ལ། འདིའི་རྒྱུ་
 བརྟེན་དབུ་མ་འཇུག་པར་ཐུག་ཅིང་། རང་གཞན་གྱི་ཕྱི་རབས་པ་དག་ལ་ནི། འཇུག་པར་བཤད་
 པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོས་འཛིན་མི་འདུག་པས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་སྒོལ་
 མཐའ་དག་ལས་ཉམས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་མཐའ་དག་ནི་མ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་

འཕུལ་སྒྲུབ་དུ་མི་འཆད་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མི་འཆད་པའི་བོད་སྒྲུབ་
རབས་པ་སྤྱི་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་གྲུབ་ལ་འཛིགས་མི་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་བདེན་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཡོད་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་སྒྲུབ་བྱར་མི་འདོད་པའི་དབུ་མ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་
གཞུང་ལུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་གསུམ་གཞོན་འཛོམས་ལས། རྒྱུད་གསུམ་དགོངས་པ་
རྣམ་རིག་ཏུ། །གནས་ན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །འོག་པའི་
ལམ་དུ་འབྱིད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་གོ་
ཆོད་པོ་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། ལུགས་དེར་གཞུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཙམ་ཞིགས་གྱང་།
འཛོན་པ་བདེན་གྲུབ་འདོད་ལ། རི་སྤྱིད་གཞུང་འཛོན་གཉིས་མེད་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པ་དེ་སྤྱིད་
དུ། བད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟག་མ་རྣམས་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲུབ་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་བ་ནི། སྟོ་སྒྲུབ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རབས་པ་ནི། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུའི་ཡུལ། སྟོབ་དཔོན་
ཟླ་བས་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་ངོས་འཛོན་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་
དམ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་ཡང་ངོས་འཛོན་མེད་པར་འདོད་ལ། འདོད་པ་དེ་དེང་སང་རང་
ཕྱོགས་པ་ཀུན་ལ་འདྲེས་བྱུང་། ས་སྒྱུ་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲུབ་གཞུང་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་
གོ་ཆོད་མ་བཤད་པར་བཞེད་པ་དང་། ལུགས་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོ་དོན་དང་རྣམ་གྲངས་པའི་
དོན་དམ་ཙམ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བཤད་པས་གོ་བའི་ལྟ་བུར་བཞེད་ཀྱི། མཐར་ཐུག་གི་དང་
སྟོམ་པས་ཉམས་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་ནི། རང་བྱུང་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་དུ་མི་བཞེད།
དེ་རྗེས་དབུ་མ་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
གྱང་། ཉམས་སྟོང་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ལྟ་བུ་དུག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བཞེད། ཕྱི་རབས་པ་ནི། ཐོས་
བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གང་བྱས་དེ་སྟོམ་དགོས་པར་འདོད། ས་སྒྱུ་པ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་
པ་དེ་ཀུན་དུ་སྟོངས་པ་མ་རིག་པའི་གཉིན་པོར་འགྱུར་ཡང་། རྣམ་ཉོག་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་གཉིན་པོར་
མི་བཞེད། ཡང་དེ་འདྲ་དེ་ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ལམ་དུ་བཞེད་གྱང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་
མི་བཞེད། ཕྱི་རབས་པ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན། དབུ་མ་ནས་བཤད་པའི་

སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། ལམ་
 འབྲས་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་གྲུབ་བརྒྱད་པོ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་འདོད།
 ས་སྐྱ་པ་ནི། ལྟ་བུ་རིམ་འཇུག་གི་མཐར་ཐུག། དེ་རྗེས་ཀྱི་འོ་རྩེ་རྗེ་བསམ་ཞེས་པ་དེར་བཞེད་ཅིང་།
 དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངེས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞེད་པའི་བོད་སྐད་རབས་ཀྱི་གསང་
 རྒྱགས་པ་མི་འདུག་པ་དེའི་ཆེ་དོན་དམ་དུ་བདེན་ན་བདེན་གྲུབ་ལས་འོས་མེད་ལགས་སོ། དྲི་བ་
 གསུམ་པ། བྱམས་ཆོས་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་དབུ་མ་ཡིན་ན། སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་
 དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན་གསུང་པ། འདི་ལ་སྒྱིར་བཤད་པ་དང་དངོས་ལན་བཏབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ནི། ཐལ་རང་གི་ལྟ་བུ་དེ་ངན་གཡོ་དང་
 ཆད་སྐྱ་སོགས། མདོ་ལས་ལྟ་བུ་ངན་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པར་
 བཤད། ལེགས་ལྟན་དང་ཟླ་བས་ནི། ཐོག་མེད་སྐྱ་མཆེད་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་བཤད་པ་དེ།
 རོ་ཆ་དང་བྲིལ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཙམ་གྱི་དང་། རྟག་པའི་ལྟ་བུ་འཆད། འཕགས་
 ཡུལ་དུ་བྱིས་བྱོན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་སོགས། ཐོས་བསམ་གྱི་ཆེ་ལའོར་ལོ་བར་པ་ངེས་
 དོན་དང་། སྒྲོལ་བྱུང་གི་ཆེ་ལའོར་ལོ་གསུམ་པ་ངེས་དོན་དུ་བཞེད། རི་རྒྱད་དུ། ཤེས་པས།
 བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། །སྒྲུབ་ཀྱང་ནི་བཞེད་པ་ཡི། །ཆོད་མ་ལུང་དང་ལྟན་
 རྒྱར་པའི། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདིར་བཤད་བྱ། །ཞེས། ལུགས་གཉིས་ཀའི་དབུ་མ་ཆོད་ལྟན་
 དུ་འཆད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་འཆོ་ནས་སེང་གོ་བཟང་པོའི་བར་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་མཐུན་པར་ཐོས་
 བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་ཚུལ་རིགས་ཆོགས་དང་། སྒྲོལ་པས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བྱ་ཐོགས་མེད་སྐྱ་
 མཆེད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལྟར་འཆད་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གསལ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ས་སྐྱ་པས་རི་རྒྱད་
 དུ། མཐའ་བུལ་དུ་གཏན་ལ་ཁབ་ནས། ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཞེས་པ་དང་། གཞུང་
 བཤད་ན་དེ་ལྟར་གསལ་བས། སྒྲོལ་གཉིས་ཀ་དབུ་མར་བཞེད་ལ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་ཀྱང་
 ཅོད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཉིས་པ། ཤེས་པ་ཞེས་གསུང་ངོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་
 གི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་པ་དང་། དེ་རྗེས་དབུ་མ་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་དང་། དེ་རྗེས་
 ཀྱི་འོ་རྩེ་རྗེ་བསམ་ཞེས་པས། ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་རིམ་འཇུག་བསྟན་པར་། རོ་རྗེ་

བདག་མེད་མས་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་བདག་མེད་མས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །པོད་ཡུལ་དུ་སློན་བྱོན་པའི་གསང་སྤྲུགས་གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་ལ་ཆེ་བ་དང་།
 ཞི་བྱུག་རྫོགས་གསུམ་པ་སོགས། སྤྱི་བ་བརྒྱད་པ་མཐའ་དག་བཀའ་ལམ་ལོ་གསུམ་པ་ནས་
 འབྱུང་བའི་ལྷ་བ་ཁོ་ན་ངེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་ཅིང་། དེའི་འགྲེལ་ཚུལ་བྱམས་ཆོས་ཁྱི་མ་དང་
 མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ས་སྤྱི་བས་ནི། མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཤེས་པ། བཀའ་ལམ་
 ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན། གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཞེས་པ།
 བཀའ་ལམ་ལོ་གསུམ་པ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལྟར་གཙོ་བོར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་
 ནས་གསུངས་པའི་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་ཚུལ་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །སློན་དུས་བོད་ཡུལ་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་ཆེར་ཐལ་རང་གི་དབུ་མ་དེ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་བཞིའི་ཕྱི་མོ་དང་། བྱམས་
 ཆོས་ཀྱི་དབུ་མ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ལ་རྣམ་བདེན་རྒྱན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས། རྣམ་རྒྱན་གྱི་ལྷགས་སུ་
 འཆད། རྫོང་བཅུན་གྲགས་པ་ནི་མདོན་རྫོགས་ལྷོན་ཤིང་སོགས་སུ་དབུ་མ་མཐའི་དབུ་མ་ལ་ཐུགས་
 ཕྱིས་ཆེ། མེ་ཏི་བ་རྫོང་འབྱང་དང་བཅས་པ་ནི། ཐལ་རང་ལྷགས་ཀྱི་དབུ་མ་དེ་སྤྱི་མའི་མན་ངག་
 གིས་མ་བརྒྱན་པས། དབུ་མ་འབྲིང་པོ་ཙམ་ལས་མ་ཡིན། སྤྲུགས་ཀྱི་དབུ་མ་ནི་དེས་བརྒྱན་པས་
 ན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ཞེས་བཞེད། དགོ་ལྷན་པ་ནི། ཐལ་རང་གི་དབུ་མ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་
 དབུ་མ་ཞེས་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་མི་འདོད། རྫོང་པར་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ངོས་འཛིན་མེད་
 པར་དགག་པའི་སློང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་འཛིན། །ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛིན། །ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའོ། །དེ་ཡང་། དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་རང་ལྷགས་དང་། ཀྱན་རྫོང་ཏུ་འདོད་པ་ཕྱི་
 རབས་པའི་ལྷགས་ཡིན་མོད། འདི་དང་སང་རང་ལྷགས་སུ་འབྲེལ་བྱུང་། གུར་དུ། གལ་ཏེ་སློང་
 པ་ཐབས་ཡིན་ན། །ཞེས་སོགས་ཐེང་གཅིག་སུ། ས་པར་གྱི་དྲངས་པ་དེ་ལ་རྫོགས་དཔྱད་ཞིབ་མོར་
 གཏོང་དགོས། གཉིས་པ་དངོས་ལན་གདབ་པ་ནི། བྱམས་ཆོས་བར་པ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ན།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་རིམ་འཛིན་ལ། སེམས་ཙམ་དུ་དང་དབུ་མར་འཇུག་ཚུལ་ཏེ། གཉིས་
 གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་དུ། དེར་སྤྱང་སེམས་ཙམ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་དང་།
 དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་མཐའ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་

རྟོག་ཡོད། ཅེས་དང་། དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་འགའ་གཉིས་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། གཉིས་
 ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། རིགས་གཉིས་དུ་འང་། རོན་མེད་དེས་ན་རྣམ་
 པའང་མེད། ཅེས། ཚིག་ཕྱི་མས་བསྟན་པའི་དོན་རྣམས། སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཐད།
 ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། ཚེས་གཞན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། བྱམས་ཚེས་བར་
 པའི་གཞུང་ཤིང་གི་རྩ་བ་ཡིན། དེ་སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཐད་དེ། ཁམས་གསུམ་པོ་སེམས་
 ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གོང་དུ་མི་འཕགས་པའི་བྱིར། ཡང་དགོ་ལྟན་པ་ནི། བྱམས་ཚེས་བར་པའི་
 ལྟ་བུས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཙམ་དུ་འང་མི་སློབ་པར་འདོད་ལ། བར་བ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ན་
 བྱི། ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ལམ་ལྟ་དང་ས་བཅུ་རི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་ན།
 བྱི་རབས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ཚེས་སྤོང་གི་ལས་སྟག་ཅིང་། གསོག་པ་དེ་ཉིད་བྱམས་པས་ལུང་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཚེས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་བ་ག་ལ་ཡོད། །
 ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚེས་དེའི་ངོས་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚོག་
 ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོས་འགྲེལ་ཆེན་དུ།
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་སོར་བཞག་ནས། སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བུས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་པ་དང་། ལྟ་
 བ་བྱི་མ་དེས། ཚེས་མཚོག་ནས་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་བཤད་པ་དང་། ས་སྐྱ་པ་གོང་མས།
 སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱལ་ལྟ་བ་མཚུངས་སོ་ཞེས། ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། རང་
 རྒྱལ་ལ་ནི་འཛིན་པ་བདེན་མེད་གྱི་ལྟ་བ་སྤེལ་བའི་རལ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རང་རེ་ཆང་དད་པའི་
 རྗེས་འབྲང་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། བྱམས་ཚེས་ལྟ་ཆར་གྱི་དགོངས་པ་དཔུ་མར་གནས་པ་དང་།
 སེམས་ཙམ་དུ་གནས་པ་གཉིས་ནི། རིན་པོ་ཆེ་གཡག་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་སོ་སོ་ཡིན་
 པར་ཀུན་ལ་བྲགས་སོ། །ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་ལུགས་ལ་དོན་དམ་
 བདེན་པར་ཁས་སྤངས་ན། རྒྱུད་གསུམ་གནོད་འཛམས་དང་འགའ་བསམ་པ་ཅིག །ངོར་ལུགས་
 བར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་མཆིས་མོད། །དེ་དག་གིས་ནི། རྗེ་སྤྱ་མས་མཛད་པའི་གཤེད་དམར་
 ལྟ་ལྟའི་སློབ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་དོན་བསམས་པའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་

རང་རིག་རང་གསལ་ལ་བཞག་པ་དང་། སྒྲིམ་མེད་མཛེས་ཀྱན་དུ་རི་རྒྱན་བཤད་པ་རྣམས་མ་
 བལྟས་པའམ། བལྟས་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །དེ་བས་ཀྱང་ཐག་ཉི་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་
 མེད་གྱི་འགྲེལ་པར་སྤང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབས་པས་སྤྱི་དོན་ཙམ་ཁེགས་གྱི་སེམས་ཙམ་དང་།
 སེམས་སྐྱུ་མར་བསྐྱབས་པས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབས་པས་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པའི་དབུ་མ་དང་། བརྗོད་བྲལ་དུ་བསྐྱབས་པས་སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་
 རོས་བཟུང་བ་ཡིན་མོད། རང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྟམ་མ་འབྲོད་པས། གཞན་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་
 དང་དུ་ལེན་པར་སྤང་ངོ་། །སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་གཞི་གང་ཡིན་
 འདྲི་བ་ནི། སྦྱིར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པས་མཛད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 མོད། གནས་སྐབས་སུ་མཛད་པོ་གང་དང་གང་གི་གཞུང་སོ་སོ་ན། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་གང་དང་
 གང་གི་གཞུང་བཙུགས་པ་གང་ན་འདུག་པ་དེ། དེའི་གཞུང་དང་མཛད་པ་པོ་དེ་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་དེ་
 དང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་ཁས་སྤངས་ཆོག་པ་ཡིན་མོད། དེར་འཛིག་པ་ལ་སེམས་ཙམ་
 གྱི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ཤིང་། དེ་ལས་གོང་དུ་མ་འཕགས་པ་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཙམ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པའི་བརྗོད་ཏའམ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རང་
 རྒྱལ་དགྲ་བཙུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྦྱིར་ནི། དེ་འདྲ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་
 དཔོན་དབྱིག་གཉིན་དང་སངས་བཟང་ལ་སེམས་ཙམ་དང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མ་འབྱུངས་ཀྱང་། དེ་དང་
 དེའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཙམ་གྱི་གཞུང་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པས། སེམས་
 ཙམ་གྱི་བརྗོད་ཏའི་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ལྷ་རྩ་དེ་མ་བཞིན་དང་། ཐེག་བསྐྱེས་དབུ་མའི་གཞུང་
 ཡིན་པས། མཛད་པ་པོ་དབུ་མ་པར་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བཞིན་ནོ། །
 གཞན་དག་ལ་ཡར་འདྲི་དགོས་པ་ཡང་། དུམས་ཆོས་བར་པར། རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་
 གྱི་རྒྱབ་འགལ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་བྱུང་བ། གཉིས་པོ་གང་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐར་བྱེད།
 སྦྱིར་ནི། དབུ་མ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རོས་འཛིན་འདྲི་ན་ཡང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མི་
 འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་སྦྱོང་གིས་ནི། ཤེར་སྤྱོན་གྱི་མདོའི་ངེས་དོན། འཁོར་
 ལོ་གསུམ་པས་བཀྲལ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱབ་ཉེན་ཏུ་མཛད་ནས། རིགས་ཆོག་གྱི་འགྲེལ་པ་དཀར་པོ་

རྣམ་པར་འཆར་བ་མཛད་པས་ན། ཁོང་དབུ་མའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འཆད་དགོས། རྩ་བ་གྲགས་
 པས་ནི། ཁོང་སེམས་ཙམ་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འཆད། ཁོང་གིས་ཀྱང་རྩ་བའི་དབུ་མ་ཉམས་སྦྱང་
 གི་ལྟ་བུ་དེ་དུག་ཅན་དུ་འཆད། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྟགས་ཀྱང་། རྩ་བས་བཤད་
 པའི་སྟོང་ཉིད་ལ། ཟབ་མོ་ཐལ་བྱུང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ང་མི་དད་དོ་ཞེས། ཉམས་སྦྱང་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་འཆད། འདིར་ཞར་བྱུང་གལ་ཆེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་མ་གོང་མའི་གསུང་ལས། གནས་བརྟན་
 ཆོས་སྦྱང་དབུ་མ་ཉིད་དུ་གནས་སྦྱར་གསུང་པའི་གོ་བ། དེང་སང་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱི་ལྟ་བུ་
 མཐར་ཐུགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟམ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེང་སང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་པ་
 ལ་ནི། དབུ་མའི་མཚན་གཞི་དེ་ལས་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་ན།
 དེའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གི་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཛད་ཚུལ། སྤྱང་ཆེན་གྱི་བྱས་དང་འདྲ་
 བར་གྱུར་ཏེ། ལམ་འབྲས་སུ་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ན། དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱི་པའི་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་དུས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་འཆད་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱི་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ་སྟམ་ན། དེ་ལ་ནི་བྱང་འཇུག་གི་དོན་མེད་
 དེ། མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་དྲི་བ་བཞི་པ། དབུ་མ་ལྟ་བུ་ཆུང་བུ་དེ་
 ལ་ལུང་སྟོར་གཅིག་བྱུང་ན་གསུང་བ། སྤྱིར་ནི། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་བཞི་ཀ །རང་རང་
 གི་ལྟ་བུ་དབུ་མར་ཁས་ལེན་ཞེས། མཁས་པ་རྒྱན་ལ་གྲགས་པས་གྲུབ་ལ། བྱུང་པར་དུ། ཉན་
 ཐོས་ལ་གཙོ་བོར་དགོས་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ནི། ཉན་ཐོས་པའི་གཞུང་ལས་
 བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་དེའི་ངོས་འཛིན་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་
 ལས་ལྟག་པ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་སྟགས་ན་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་དང་སེམས་
 ཙམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་དགོས་པ། གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ཡང་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་སྟོང་དུ་འཆད་ཚུལ་ཤེར་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་སྟེ་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞིར་བྱས་ལ། བདག་མེད་དང་པོའི་ངོས་འཛིན་མེད་པ་དགག་པ་དང་མ་ཡིན་
 དགག་པ་གཉིས་ལས། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི་གཉིས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཛིན་དགོས་ཏེ།
 དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ལུས་དགོས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་འཆད་

ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་རེ་ན་དབུ་མ་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་མ་བྱལ་བས་ཉི་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་ནི། དུམས་ཆོས་ཕྱི་མ་རྩ་འགྲེལ་
 མཐའ་དག་དུ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་དབུ་མའི་ལམ་དང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་
 རུས་དགོས་པའི་བྱིར། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་འོ། །གཟུང་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་བཀག་པའི་མེད་དགག་གི་
 ཆ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱི་ཆེ་ལྷོག་པ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། ཀྱང་རྫོབ་
 ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་འོ། །གསང་སྤྲུགས་སྤྲེལ་མེད་གྱི་ཆེ་ན་ཡང་། རྟོགས་བྱེད་གྱི་སྒོ་དང་། ཐབས་
 བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་བྱེད་ཡུལ་ནི། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལས་ལྷག་པ་
 གཞན་འཛིན་རྒྱ་མེད་དེ། རི་རྒྱ་དུ། བྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་
 དོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲོངས་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོ་བོ་ཉིད་
 མེད་སྒྲིའི་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དོན་གཅིག་པར་བཤད་མི་རུས་སོ། །དེའི་བྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་མཐར་
 ཐུག་གི་ལྷ་བ་འདི་ནས། སྤྲུགས་གྱི་དབུ་མར་ཞུགས་ན། ལམ་བདེ་ཞིང་འཇུག་པ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བཞིན་ནོ། །ལྷ་བ་འདི་ནས་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐོག་མར་
 འཇུག་པ་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསོག་གི་ཆོ། ཀྱང་རྫོབ་ཐབས་ཅད་རང་སྒྲོང་དུ་བསྒྲུབས་ནས།
 དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་བསྒྲེད་རྫོགས་གྱི་སྒྲུབ་གཞིར་འཛིན་ལ། ཉམས་ལེན་དངོས་
 གཞིའི་དུས་སུ་ཡང་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཞན་སྒྲོང་གི་དོ་བོར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས།
 བདེ་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་སོགས་འཛིན་པ་འོང་བ་ཡིན་གྱི། རང་སྒྲོང་གི་དོས་འཛིན་མ་ནོར་བ་ལ་ནི།
 བྱང་འཇུག་གི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །གསུམ་པ། ཐལ་རང་གི་དབུ་མ་ནི། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་
 དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀྱང་བཏུས་སུ། བྱལ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞིའི་རྩེ་མོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་ཉིད་དུ།
 བཤད་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་མོད། ཐོགས་མེད་གྱི་གིང་རྟའི་སྒྲོལ་ལས་ནི། འདི་དག་ལ་དབུ་མའི་རྩེ་
 མོར་བྱིན་པའི་ལུང་མེད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ། གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྤྲུལ་
 ཀྱིས་ནི། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་གཞུང་རྣམས་སུ། ལྷ་བའི་ཡུལ་མཐར་ཐུག་ནི། སྒྲོས་པའི་ཆོགས་
 མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་མེད་པར་དགག་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལས། གཞན་མ་བཤད་ལ།

རྟོགས་ཚུལ་ཡང་མ་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་སྒྲགས་
གཞུང་རྣམས་སུ་དོན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དོ་རྩེ་ཉིད། ལྷ་ཡུལ་མཐར་ཐུག་དང་། དོན་
དམ་པའི་བདེན་པར་བཞེད་པས། བྱང་པར་གྱི་ཉེ་ཆེ་བ་གཉིས་བྱང་བ་དེའི་ཆོ། མཚན་ཉིད་
ཐེག་པ་ཁོ་ནས་ལམ་བཟོད་པ་ལ། ལྷགས་དང་པོ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་། རིགས་པའི་སྒྲོབས་
གྱིས་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་འགོག་པ་ལ། ཆེས་གྱི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ། དེ་ལ་གནས་སྐབས་
སྟ། ཐལ་རང་གི་སྒྲོལ་གཉིས་བྱང་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བའི་འཛིག་ཚུལ་ལ་བྱང་པར་མི་སྒྲུང་
དོ། །པོད་ཐྱི་མ་དག་གིས། བཤད་པས་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲིའི་གཞུང་ལྷགས་གྱི་ཉེ་ཆེ་ཉམས་
པར་བྱས་གིང་། བྱང་པར། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་དམིགས་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་བྱང་བ་ནི།
གཙོ་བོར། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཞེན་ཆེས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོང་ཉིད་གཏན་
ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གཞན་གྲགས་སུ་མི་བྱེད་པར། རྟོག་གའི་རང་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ཐ་
སྙད་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་རྟོན་ལྷན་སྒྲིའི་སྒྲོ་དང་མཐུན་པ་རང་ལྷགས་སུ་བྱེད། ཡོད་མེད་
སོགས་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་མི་འགོག་པར། ཆོས་ཅན་ཆོད་གྲུབ་གྱི་སྒྲིང་དུ། དགག་བྱ་
བདེན་གྲུབ་སོགས་བཀག་ཙམ་ཞིག་ལ། སྒྲོས་བྲལ་དང་སྒྲོང་ཉིད་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་
མཚན་གཞིར་འདོད། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པས། དེའི་གོ་མི་མཆོད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དང་། ཡུལ་གྱི་གནས་ལྷགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དང་དེར་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ། །དབུ་མའི་
གྲུབ་མཐའ་འཛིག་པའི་གསང་ཆོག་ཡིན། ཞེས་ཟེར། འདི་འདྲ་དེ་ནི་དེང་སང་རང་ལྷགས་གྱི་
བཤད་ཉན་པ་རྣམས་ལ། གོས་གཙང་མ་སྒྲུལ་གྱིས་སྒྲགས་པ་བཞིན་དུ། ཆེས་གྱི་ཉེ་ཆེ་པར་སྒྲུང་
བས། སྒྲོལ་པར་དགའོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟ་
སྒྲུང་ན། །འགའ་ཡི་ཡིད་ལ་ཅི་སྟེ་འབབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལྷ་ར་དབུ་མ་ལ་
འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ཙམ་ཞིག་གི། ཆོག་དོན་ལ་བརྟགས་པ་ན། ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་
གཞན་གྲགས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རང་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་ཅེ་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་
ལེན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། མེད་དགོས་པ་དེ། བན་ཚུན་སྒྲུངས་ཏེ་གནས་པ་ཁས་ལེན་པའི་

ལུགས་ཡིན། སྤྱིར་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་རྟག་པར་སོང་། ཡོད་པ་དེ་རིགས་པས་བཞིག་པའི་
 ཆེ་མེད་པར་སོང་ན། ཆད་པའི་མཐར་སོང་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱུར་ཐལ་བ་
 ཡིན། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོད་ན། རང་ཉིད་རང་གིས་མི་སྟོང་པར་སོང་བས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 སྤྱི་བའི་གཞུང་ལས་ཉམས། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒོ་ལྷན་སྤྱིས་ལ་གྲགས་པ་ཚད་མས་བྱུང་ན། འཕགས་
 པའི་ལམ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྤང་ན། མཉམ་གཞག་སྤང་བཅས་
 སུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་པར་ཐལ་བ་ཡིན།
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡོད་དགོས་ན། སྟོས་བྱུང་དུ་འགལ་བ་ཡིན། སྟོས་བྱུང་ལ་ཡོད་པས་བྱུང་ན་
 གཞུང་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་བདེན་པ་དང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། མི་སྟོང་པ་
 ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་ན་བརྟུན་དགོས་
 ཟེར་བ། དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན། ཡོད་པའི་ཆོས་ཁས་མ་སྤངས་པ་ལ། ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་
 མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཡོད་དོ་ཟེར་བ་དེ་ནི། དོན་དམ་སྒོ་ཅན་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་སྒོ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ནི། དཔུ་མ་རྩ་བར། སངས་
 རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ཟེན་པ་དེ་ཡིན། རང་ལུགས་ལ།
 ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས། སངས་རྒྱུས་པའི་བྱུང་
 མཐའ་ལས་ཉམས། སྤྱི་དོན་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས། སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་
 ལྟ་བ་དམན་པར་སོང་། ཡང་ཡོད་ན་སྟོས་བྱུང་དང་། བརྟུན་པས་བྱུང་། ཅེས་ཟེར་བ་དེ་འགལ་
 བྱུང་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ན། ཡོད་དགོས་ཟེར་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 དང་བདེན་བྱུང་གནས་སྤངས་གང་དུ་འང་མེད་ཅེས་འཆད་པ་འགལ་བ་ཡིན། ཐལ་འབྱུར་པའི་ལྟ་
 བ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་ཞིག་གིས། རྗེས་ཐོབ་དུ་ཆོས་འཆད་པ་དང་། ཟན་ཟ་བ་སོགས་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཅམ་ཞིག་ནི། རང་གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའ། ཤན་མི་སྤྱོད་པ་དག་གི་དོར་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་དག་
 ལ། ས་སྤྱི་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བྱུང་དང་འགལ་བ་འདུག་གམ། ལེགས་པར་གཟིགས། ད་ནི།
 དེ་བས་ཀྱང་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་སྒོ་བར་མི་ཤོད་བ་ནི། དཔུ་མ་ཐལ་འབྱུར་པའི་ལྟ་བ་གཙང་མ་

གཅིག་འཆད་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ན། ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མི་རུས།
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བཏང་ནས། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཕུས་རང་རྒྱུད་
 ཐུབ་པར་འཛོག་མི་བདུབ། ས་བཅུའི་བྱེད་པར་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་
 སྟགས་ཀྱིས་འབྱེད། ཡེ་ཤེས་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉར་ལེན་ནི། རི་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་བག་
 ཆགས་མ་ཟད་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ། འཕེན་པའི་དབང་གིས། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་སེམས་ཐ་
 མས་བྱེད། ས་དུག་པར་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་མདོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ས་བདུན་པར། རྒྱུད་
 ཅིག་རེ་ལ་འཇུག་ལྷང་རུས་པ་དང་། ས་བརྒྱུད་པར་འགོག་པ་ལས་སྟོང་དགོས་པར་བཤད་པའི་
 འགོག་སྟོམས་དེ། མེད་པར་དགག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་དགོས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་
 ལ་འཆད་པ་སྒྲ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན། ས་བདུན་པར། ཉན་རང་སྟོས་ཀྱང་གཞོན་རུས་པར་
 བཤད་པ་དེ། ས་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཟིན་པའི་སྟེང་དུ། ས་བདུན་
 པ་མན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱང་སྤངས་ཟིན་པ་ལ་དགོངས། ས་དུག་པ་མན་ཆད་དུ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་
 རགས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྟོང་ཡང་། སྒྲིབ་པར་སྒྱེ་བ་ལེན་པའི་སྒྲིབ་པ་མི་སྟོང་། ས་བདུན་པར་ནི།
 དེ་ཡང་སྟོང་ཞིང་། ས་བརྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་ཀར་ནི། སྤངས་ཟིན་པས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 སྒྲིབ་པར་སྒྱེ་བ་མི་ལེན་གྱི། ཟག་མེད་ལས་ཀྱིས། དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱེ་བ་སྤངས་ནས།
 མཉམ་གཞག་ཏུ་ཤེས་སྒྲིབ་ལྷག་མ་སྟོང་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མ་ལུས་
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད། ལུགས་འདིར། མཉམ་གཞག་པར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ཀྱི་ཐ་སྟོན་མི་མཛད། དོན་ཐོབ་ལ་དགོས་སྒྲིབ་ནའང་། མཉམ་གཞག་གི་ཆོས་ལྷང་བྱ་སྟོང་བཞིན་པ་
 དང་། རྗེས་ཀྱི་ཆོས་ལྷང་བྱ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་མོ། རི་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་ལས་མ་
 གྲོལ་བ་དེ་སྒྲིབ་དུ། མཉམ་རྗེས་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་མོད། སངས་རྒྱས་ནས་ནི་དེ་
 ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲུང་བ་ཟད་ཅིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དུ་རོ་གཅིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་སྟོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཀྱི་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ག་ལ་སྒྲིབ། །དེའི་ཕྱིར། ལུགས་འདི་ལ་ནི། སྟོན་གྱི་དུས་སུ། རྒྱུན་ཆད་རབ་
 ཏུ་མི་གནས་པའི་དཔུ་མ་ཞེས་བྲགས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ་ལོ།

།ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ཀྱང་། རང་གི་སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་དང་།
 གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྤྱད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ལ།
 གདུལ་བྱའི་སྤྱལ་པ་དང་འཆམས་པར། རི་སྤྱོད་ལའོར་བ་མ་སྤྱོདས་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་མཁན་པོའི་ཡང་དགོངས་པ་སྟེ། གཞུང་དེ་ཉིད་ན་གསལ་ལོ།
 །དེ་ཙམ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟམ་ན། ས་སྤྱུ་པའི་རྗེས་འཇུག་དག་གི་བསམ་པ་ལ།
 གནས་བརྟན་ཆོས་སྤྱོད་དཔུ་མ་པར་གནས་གྱུར་ཅེས་པའི་གསུང་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་
 དེའི་གོ་བ། དེང་སང་། མཆོན་ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པའི་དཔུ་མ་པ་འདིའི་ལྟ་སྟེན་དུ།
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་དེ་སྤང་བའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། དང་པོ་གསང་སྤྱོད་མཛད་པའི་ཆེ་
 དང་། བྱིས་བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་དུས། གང་དུ་ཡང་། དཔུ་མ་འདིར་འཇུག་
 དགོས་པ་མེད་དེ། སྤྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུ་གསུམ་རྩེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཞེད་
 པའི་བྱིར་རོ། །དོན་འདི་ནི། རྩེ་རྗེ་གྲུར་ལས་གསལ་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་མཆོན་འཛིན་
 འགོག་པ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལའི་ཐབས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུད་དེ་ན་
 གསལ་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་ལུང་དུ་དངས་པའི་བྱིར་རོ། །རྗེ་བཙུན་གྱིས། སྤྱོད་པ་པོན་ལྷ་
 གྲགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་དང་སྤྱོད་པ་པོན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱར་
 འདེབས་ཡིན་གསུང་བ་ནི། སྤྱོད་པ་པོན་དེའི་སྤྱལ་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྤྱོད་ལ་དགོངས་ཤིང་།
 ཆོས་རྗེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར། ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ། ལྷ་པའི་དགོངས་
 པར་འཆད་པ་ནི། སྤྱོད་པ་པོན་དེའི་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་བཤད་སྤྱོད་ལ་དགོངས་སོ། །བཞི་པ་
 སྤྱལ་ལུགས་ཀྱི་དཔུ་མ་ལུང་དང་སྤྱོད་པ་ནི། པོད་བྱི་མ་དག་གི་བསམ་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བར་གྲགས་
 པ་ལས་ལྟག་པའི་དཔུ་མ་ནི། མདོ་སྤྱལ་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ།
 རང་བྱོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ལྟག་པར་ཞེན་ནས། སྤྱལ་ལུགས་ཀྱི་དཔུ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྱོད་མེད་དོ་
 སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྟ་བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ། པར་བྱིན་པ་ལ་མེད་པ་ཞིག །སྤྱལ་ལུགས་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི། ལམ་
 འབྲས་ན་ཡོད་པའི་ལམ་བསྐོར་དང་། གསང་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་གི་རིམ་ལྡན་སོ་སོ་བ་དང་།

དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་དབུ་མའི་མཚན་གཞི་ཡིན་
 ལ། ལྟ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་། བར་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ། རྣམ་
 ཀྱན་མཚོག་ལུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་རྒྱགས་སུ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྟ་བ་མདོར་བསྟན་པ་ལས། སུང་པོ་རྣམ་བཅད་སྟོང་པ་ཉིད། །ཁུ་གིང་
 བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཚོག་ལུན་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །
 །ཞེས་དང་། ལྷ་ཅུ་དེ་བས། ཚོས་ཀྱན་མི་ལམ་སྐྱུ་འདྲ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་པ་ཀྱན་སྐྱེ་མོད་གྱི། །
 བདག་བྱིན་བརྒྱབས་ལས་བྱིར་བྱོགས་པས། །མི་ལམ་སྐྱུ་འདྲ་རྟོགས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། ལྟ་
 ཡུལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཀྱང་། བར་བྱིན་པ་ལ་མེད་པ་ཞིག་ །རྒྱགས་སུ་
 བཤད་པ་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལུན་ཅིག་སྟེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་
 མི་རྟོད་དེ། །སྤྱི་མའི་དུས་ཐབས་བརྟན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །
 །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཀྱི་རྗེས། བ་རོལ་བྱིན་པའི་སྟོས་བྲལ་ལས། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་དེ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཁབ་པའི་ལྟ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་མས་
 བས་ཉམས་སྟོང་གི་ལྟ་བ་ལ་བཤད་ན་ནི། རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཀྱན་དང་མི་མཐུན་ནོ། །དེའི་བྱིར་
 དབུ་མ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཏེ། འཇིགས་མེད་ཚོས་སྟོང་ཞབས་ཀྱང་། དབུ་མ་ཆེན་པོ་འདིར་བྱོན་
 བས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དུ་གྱུར་པའོ། །དེར་མ་ཟད་དབུ་མའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཁབ་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི། འཇལ་བྱེད་གྱི་སྟོ་རྟོག་པ་ཁོ་ན་དང་། གཞལ་བྱའི་ཡུལ་དོན་སྤྱི་ཙམ་ལས་
 མ་འདས་ལ། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྟོམ་པ་ནི། །ཞེ་མི་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། །
 །ཞེ་མི་རྣམ་པ་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི། །ཞེ་མི་
 དེའི་འཇལ་བྱེད་མདོན་སུམ་དང་། གཞལ་བྱ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དང་། རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཐབས་
 དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བཤད་པས། ཐལ་འགྱུར་པའི་དབུ་མ་དང་བྱུང་པར་གིན་ཏུ་ཆེའོ། །
 དེ་འདྲ་དེ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པའི་དབུ་མར་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་དུ་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། བདེ་མཚོག་
 བསྟོད་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ཡི་བཞི་པ་དང་། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ལྟ་བུ་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། ཐལ་འགྱུར་པ་དང་རྒྱགས་ཀྱི་དབུ་མ་གཉིས་ལས། དྲང་

བོར་སྤྱོད་པའི་ཆོ་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། གཞི་དབུ་མའི་གནས་
 ལུགས་མེད་དགག་ཁོ་ན། ལམ་དབུ་མའི་གཙོ་བོ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ནི་མེད་དགག་ཁོ་ན།
 འབྲས་ལུ་དབུ་མའི་གཙོ་བོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ནའོ། །ཐུགས་སྤྱོད་
 མེད་གྱི་གཞི་དབུ་མ་ནི། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུ། ལམ་དབུ་མ་ནི། ཨེ་ཨོ་ཟུང་འཇུག །འབྲས་ལུ་
 དབུ་མ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དོ། །དེ་ཕྱིར་
 ཤིང་རྩའི་སྒོལ་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པ་འདི་དག །ཉམས་ལེན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ནི། གསང་
 འདུས་དང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཞབས་ཏྲིག་ཏུ་ག་ལ་འགྱུར། །རང་ཕྱོགས་པ། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ཞེས་
 ཁ་བཏོན་དུ་བྱེད་པ་དག །གཞན་ཟེར་གྱིས་འཛིགས་ནས། དཔལ་ལྷན་པར་མ་མཛད་ཅིག་ཅིས་
 སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་ལྟ་བུ་ནི། མ་དག་པའི་ལུང་པོ་ལྷ་རྩེ་མི་སྒྲིམ་ཟེར་བ་འདི་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་
 མང་པོ་ཞིག་སྒོ་ལ་མི་འཆོམ་པར་གྱུར་ཏེ། ལུང་པོ་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དག་ཉིད། ཅིས་དང་།
 གཟུགས་ལུང་དོ་རྗེ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ལུང་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་དཀྱིལ་
 ནི། བཙོན་མ་གཉིས་དང་མི་འདྲ་བར། ལུས་གྲུབ་ཅུ་མ་ནས། ལྷག་པའི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་མ་བསྟན་དག་པར་འགྲོ་མི་སྤྱིད་ན། ལུང་མ་བསྟན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཐབས་མཁས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་སྤྱོད་གྱི་ལུང་པོ་སྒྲིམས་སྟོབས་
 གྱིས་ལྷ་རྩེ་མི་འགྲོ་ན། ལྷག་མོ་བྲག་དང་གོང་རུས་ཞེས་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་རྣམས་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་། ཞེས། སྤྱོད་བྱེད་བཞི་འགོད་དོ། །འདིའི་ལན་གདབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྒྲིམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་སོ་སོའི་ལན་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྤྱིར་དབྱེ་བ་དང་སྐབས་བབ་དོན་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་
 འབྲང་གི་དང་། དབང་རྣམ་ཆོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་གི་སྒྲིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་དང་དེ་
 ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བརྟག་དབྱུང་གང་ཡང་མེད་པར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་ཕྱོགས་
 སམ། རྣམ་བུར་གི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ལྷན་སྤྱོད་རྟེན་པའི་ཡུལ་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས། ཡུལ་
 དེ་མདུན་ན་གནས་པ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྤྱང་སྤྱོད་བཞི། རི་སྐད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདོད་
 འཛིགས་ཕྱང་ན་གྱིས་བརྒྱུམས་དང་། །རྒྱན་པོ་མི་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ། མདུན་ན་གནས་པ་

བཞིན་དུ་ནི། །ཡང་དག་མིན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་འདྲའི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་
 ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་སྒྲུབ་ཅི་སྒྲེས་གྲང་། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་བས་ན། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། བྱི་རོལ་པའམ་ནང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་ཞི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྲུབ་ནས། སྐྱུལ་པ་པོ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས།
 སྐྱུལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་སྟོན་ནས་པ་དང་། ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་དོན་བསྒྲུབ་པས། གོམས་བྱ་ལ་གསལ་སྒྲུབ་སྟེ་བ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུབ་སྟེ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས།
 དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་གང་ཤིན་ཏུ་གོམས་གྱུར་པ། །སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 བ། དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོ་འབྲས་ཅན། །ཞེས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་གཅིག་ནི། འཇུག་ཡུལ་དང་
 མ་འབྲེལ་བས་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ལྷག་མ་ཉི་བར་བསྐྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོམ་མོ། །
 དང་པོ་ནི། འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་སྒྲོམ་དེ། སྟོན་འགོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གསོག་དང་།
 མཇུག་དག་པ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པར། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་རྒྱད་ཅིག་དུན་རྫོགས་སུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ།
 འདི་ནི། བོད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་གསར་རྟེན་པ་སོགས་ལ་མང་མོད། སྦྱོར་
 འཇུག་གི་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དག་ལ་ནི། བདེན་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་སྒྲོམ་དེ་རུང་ཅམ་
 ཡིན་ཏེ། མཐར་འབྲེལ་བས་མི་བསྐྱབ་བ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེ་
 བའི་རྣམ་གཞག་ལ་ནི། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་པ་ཁུངས་ཐུབ་ཀུན་གྱི་སྐྱུབ་དཀྱིལ་ན། བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་ཆེ། མ་དག་པའི་ཕུང་ཁམས་ཉིད། ལྷར་སྒྲོམ་པའི་བཤད་པ་སུ་ལའང་མི་སྒྲུབ་སྟེ། ལྷ་སྐྱུ་
 ལའི་སྒྲགས་དོན་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དག་ཏུ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞེས་འདོན་དགོས་པ་གཞི་གཏུ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། སྐྱུབ་བྱེད་སོ་སོའི་ལན་ལ་བཞི་ལས། གཏན་ཆོགས་དང་པོའི་
 ལན་ལ། ལུང་གི་དོན་དང་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བདག་
 ཉིད། །ཅེས་སོགས། མ་དག་པའི་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བཤད་པ་དེ་ནི།

སྤྱིར། སངས་རྒྱས་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དང་། གྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་དེའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་མ་རིག་པ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དང་། ང་དང་བྱེད་
 པ་པོ་སོགས་སྤྱེ་ཞེན་པ་དེ་ཡིན་ལ། རོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་སམ། ཁམས་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་
 མིང་ཅན་དེའོ། །དེའི་ཆེ། ཡུང་སོགས་རྣམས་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ན།
 ཆོས་སྤྱེ་འཛིན་གི། གང་ཟག་ཏུ་མི་འཆད་པས་ན། ལམ་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་དང་འབྲས་བུར་སངས་
 རྒྱས་བ་ནི། རོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིན་ན་གྲོ་ལ་བ་པོའི་བདག་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ངེས་དོན་མཐར་
 ཐུག་གི་ཆེ་ནི། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་མི་འབྱེད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། འཆད་པ་པོ་ང་
 ཆོས་ཀྱང་ང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུན་ནས། གཞི་དུས་ཀྱི་
 རོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ནམ། ཆོས་དབྱེད་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་དེ། དུག་པ་རྫོ་རྩེ་འཆད་དུ་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཆེ། ཡུང་ཁམས་སོགས་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 དབྱེ་བས་སོ་སོར་བྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་དང་ཡུམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་
 ཅན་རྣམས་སྤྱེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་སྐབས་སྤྱེ། ཉམས་ལེན་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདི་དག་ལ་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡུང་སོགས་དང་།
 རོན་དམ་པའི་ཡུང་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སྤྱེ་ལེན་ཚུལ་ནི། རྫོ་རྩེ་
 ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་སྤྱེ་མ་འདུས་པའི་ཡུང་ཁམས་སོགས་
 མི་སྤྱིད་ཀྱང་། ཉམས་སྤྱེ་ལེན་པའི་ཆེ། ལྷའི་སྐབས་གཞི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡོ་ཤེས་དེ་ཉིད།
 གྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ལྷའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས་ནས། དེ་ཉིད་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སྤྱེ་བྱུང་བར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་
 དགོས་པའི་བྱིར། བརྒྱ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ། བསྐྱེད་སྐབས་ཡན་ལག་

བཞི་མ་ཚང་བ་མེད་དོ། །ཞེས། སྤྱི་མ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་མོད་
 དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཚང་བ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་
 དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲགས་ལས་བྱུང་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱོད་བས་
 བྱེད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དང་བུམས་ཚོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན། ཐོག་མ་མེད་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱིས་
 བཀྲལ་བའོ། །པོད་བྱི་མ་དག་ནི། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་ཚོ། དཔལ་ལྷན་
 རྒྱ་བས་བཀྲལ་བའི་ལྷ་བས་སྤྱ་ཐག་ཆོད་པ་གཅིག་དགོས་ཀྱི། གཞན་གྱིས་ནི། ཅིར་ཡང་མི་རུང་
 རོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་རང་བྱོགས་པ་བྱི་མ་དག་ །དེ་ལ་འཕྲོར་ཆས་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་སྤྱང་རོ། །
 དེའི་ལུགས་མ་ཞོར་བར་ངོས་འཛིན་ན་ནི། མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སེལ་བྱེད་ཅམ་དུ་རུང་ཡང་།
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་པའི་རྟོག་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་
 གཞག་ཏུ་ནི། རང་ཉིད་རང་གིས་མི་སྟོང་བའི་ཚོས་མི་སྤྱིད་ལ། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་མཉམ་
 གཞག་གི་ཡུལ་ནི། རང་སྟོང་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱང་དུ་ཡང་། ལུར་
 ལས་གལ་ཏེ་སྟོང་བ་ཐབས་ཡིན་ན། །དེ་ཚོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྱུར། །རྒྱུ་ལས་འབྲས་སུ་
 གཞན་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི།
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་
 ཞིག་ལྷག་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་འདི་ནས། སྤྲགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གསོག་ལ་འཇུག་
 པ། མཐུན་ཤས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་སྤྲགས་དོན་བསམས་པ་ཉིད་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་སྤྲགས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི། ཐོག་མར་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དང་། བྱིན་
 བརྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལྷ་སྤྱ། རྟོགས་ཚུལ་གྱི་བྱེད་
 པར། ཐམ་བྱིན་པ་ལྷར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཚན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་
 ལས་མ་སྤྱོད་ཀྱང་། མངོན་སུམ་པ་ཉིད་དུ་ལུར་པ་གཞིར་བྱས་ནས། བྱིས་སྤྱོད་ཐབས་ལ་འཇུག་
 པའི་ཐོག་མར། སྤྱ་སྤྱ་ཐའི་སྤྲགས་བསམ་ཞིང་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས། སྤྱར་རྒྱ་དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་

བའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་དང་ཡིན་ཞེས་
 མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་བཞག་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། མདོན་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་མ་བྱུག་གི་བར། གང་དུ་ཡང་མ་དག་པའི་ཕུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་དེ།
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རེ་རེའི་ཐད་དུ་ཡང་། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ཞེས་པ་དེ་མ་ཆད་པར་
 བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ས་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ན་སྒྲོང་ཉིད་བཅན་ཐབས་སུ་སྒྲོམ་པ་དང་། གཤིག་ནས་
 སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་མོད། དགོངས་པ་ཤེས་དགོས་ཏེ། བཤིག་ནས་ཅི་ཡང་མ་
 དམིགས་པའི་མེད་དགག་ལ་འཆད་ན། དེ་ཟབ་མོ་ཐལ་ཆུང་དུ་སོང་བས། གཞན་ཟེར་དབྱངས་
 སུ་མ་ལེན་ཅིག །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་པ་མའི་རྒྱུད་སྟེ་གང་ཡང་། མ་དག་པའི་ཕུང་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་ལྷར་མ་བསྒྲོམ་ན། ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་སྐད་ཆ་གསལ་པོ་རང་
 མི་སྒྲུང་སྟེ། ཕུང་པོ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཟེར་མཁན་གྱི་གཙོ་བོ་གསང་འདུས་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་
 ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ལ། མ་དག་པའི་ཕུང་པོ་སྒྲོད་ཟ་མ་ཏྲིག་ལྷ་བུ་དེའི་ནང་དུ་སྒྲོང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས། བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་ལྷར་གྲུབ་ནས། རྣལ་འབྱོར་པས་ཟུང་འདུག་མདོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ།
 སྒྲུལ་གྱི་བྱུང་སྐྱེས་པ་ཆེས་པ་བཞིན་དུ། མ་དག་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་བུ་དེའི་ནང་དུ་འདོར་བར་འཆད་ཀྱིན་
 འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་རྒྱུད་དུ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷ་
 དང་། ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། དབང་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་སྒྲོན་སོང་གི། །དགྲོངས་བསྐྱེད་དང་གསུམ་
 ལས་མ་བཤད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དམིགས་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཞར་ལ་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། གང་ཟག་དང་
 ཆོས་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱ་མི་སྤྱིད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་དང་དོན་
 དམ་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལས། ཀུན་རྫོབ་པའི་གང་ཟག་ནི། མཉམ་
 པར་གཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལམ་སྒྲུབ་པ་པོར་མི་རུང་སྟེ། གང་ཟག་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་
 བྱི་འཛོག་ལྷ་ལས་མ་འདས་པས། བྱི་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་མཆོད་རྗེས་
 སོགས་གང་གིས་ཡང་སྒྲུབ་གཞིར་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་འཛོན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནི།

རྣམ་ཤེས་སམ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པས། དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་
 སྒྲོམ་དང་བྱུང་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 བློ་མ་རིག་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཐད་སོར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མཐའ་དག་ནི། དོན་
 དམ་པའི་དེ་དང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་གངས་ཅན་ཀྱི་བཏགས་པའི་བདག་ཤེས་
 རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བདག་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས། བདག་དང་བདག་མེད་སྒྲོས་པ་དག །ཉེ་བར་ཞིབ་དམ་པའི་བདག །ཅིས་སོ། །
 དེ་ལྟར། སྒྲུབ་བྱེད་དང་པོའི་ལན་བཤད་ཟེན་ནས། སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་
 བརྟན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། ཕྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་མི་འདྲ་བར། ལུས་གྲུབ་ཙམ་
 ཉིད་ནས། ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་པར་གྲུབ་ཟེན་པས། ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་འདིའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་བརྟན་པ་དང་། ཞིབ་མོར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གྲུབ་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཡང་། དག་འདོན་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་སོང་བས་ནོངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དགེས་པ་རྩོམ་མན་དག་པའི་ལུགས་ཀྱིས། འབྲས་བུ་རྩོམ་མན་པའི་སྒྲུབ་ལ། ལུས་ཀྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས། གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྩོམ་
 འཛིན་པ་དེའི་སྒྲུབ་ནི། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས། དག་ཏུ་འདོན་པ་ཡིན་གྱི། དེར་མ་དག་པའི་སྤང་པོ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དྲིལ་བུ་ལུས་དགྱིལ་སྒྲོམ་པའི་ཐོག་མར། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་སོགས། དག་ཏུ་
 བཏོན་ནས་དགའ་བ་གསུམ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད། ལྟག་པའི་ལྟར་བཞེངས་
 པའི་ལུས་ལ། དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པ་ལྟན་
 སྐྱེས་ཀྱི་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་གསུམ་པོ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་དམིགས་མེད་དུ་བྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ལམ་ཟབ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དུས་ཐ་མའི་ཆོག་བྱས་པའི་ཆོ། ཅུ་ལྟར་བརྒྱད་པ་ངེས་པར་ཉམས་
 སུ་ལེན་དགོས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་མིའི་ལུས་གྲུབ་ཅུ་མ་ནས། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རང་
 བཅས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། མ་དག་པའི་ལུས་ཉིད། ལྷ་རྩོམ་པར་མ་བྱེད། ལྷ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་ནི། ལུས་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པ་སྤོང་བ་སོགས། བན་ཡོན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཆ་
 ནས། སྐྱབ་པ་པོ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཅུ་ལྟར་མོད། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་མ་སོང་
 རྟེ། ལུས་དགྱིལ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྡོན་འགོ། དངོས་གཞི་རྗེས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་
 རྣམས་ཆད་ལྷན་གྱི་སྐྱབ་དགྱིལ་ནས་བཤད་པ་ལ། བད་དོན་མ་འབྲོད་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར། ཇི་
 ལྷ་ཞེན། དང་པོར། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩྭ་ལས། ལྷ་ག་
 པའི་ལྷ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པར་གྲུབ་པའི་སྐུ་ལ། ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་གསལ་འདེབས་པ་དེ། དག་ཏུ་འདོན་བཞིན་དུ་ཡང་གོ་ཡུལ་དུ་མི་འཛོག་པར། སྐྱབ་པ་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ལ། ལུས་དགྱིལ་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་
 སྒྲོམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་པ་ནི། སྡོན་འགོ་དགའ་བ་གསུམ་ངོས་མ་ཟིན་པས་ལེན་པ་དང་།
 ལུས་དགྱིལ་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཀྱན། ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པར། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་
 མཆེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། སྤང་ཁམས་ལུས་དགྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་དུས་དང་། བྱིས་རང་ཉིད་དེར་
 བདག་འཇུག་ལེན་དུས་སུ། སྤྱ་སྤྱེ་མའི་སྤྱགས་ཀྱིས། མ་དག་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་སོ་སོ་ནས་མི་
 དམིགས་པར་བྱས། སྤོང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སོ་སོར་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་
 སུ་བསྐྱབས་ནས། ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་དེ་མ་གོ་བས་ནོངས་པ་དང་། གཞུང་ལས། ཇི་སྐད་
 དུ། འདི་དག་གནས་སུ་མ་ཁའ་འགོ་མ། །རྩ་གཟུགས་མཛེས་པ་ཡང་དག་འཛིན། །དཔའ་བོ་ཉི་
 སྤྱ་རྩ་བཞི་ནི། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་བརྟག་ཅིས་གསུངས་པ་དེས། ཐ་མལ་གྱི་རྩ་ཁམས་
 ཉིད། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དངོས་སུ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེས་ནི། ལུས་དགྱིལ་གྱི་
 བརྟེན་པ་ལྷ་ངོས་འཛིན་པ་ན། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་རྟོག་བྲལ་དག །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བལྟ་
 བར་བྱོས། །ཞེས་དང་། ཐོ་བྲང་ལྷའི་ལྷ་ངོས་འཛིན་པ་ན། སྤང་པོ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་སོ་
 སོ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལའོར་བཅས་སུ་ངོས་བཟུང་བ་དེ་མ་གོ་བས་
 རོངས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་ལྷ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་རྩ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པའི་རྣམ་

དབྱེ་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
གནས་པའི་བཤད་པ་བྱེད་བཞིན་དུ། དེ་འདྲ་དེ་ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྒྱུར་མི་ཤེས་པས་
ནོངས་པའི་ཕྱིར་ན། སྐྱབ་པ་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དུ་མ་སོང་ངོ་། །འདིར་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་ན།
ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་ནི། གདོད་མ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
བྱང་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དང་སྒོ་བུར་རྣམ་དག་གི་འོ། །དང་པོ་
ནི། གདོད་མ་ཉིད་ནས་བཅོས་མིན་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་སོ་སོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་
སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། མིའི་ལུས་གསར་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་ན་གསར་དུ་
བཅོས་མར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི། མིའི་ལུས་
སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དེའི་གནས་དེ་དང་དེར། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོ་སོ་ཐ་
དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གནས་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་རིགས་
ལྟ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་བཞུགས་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་སོ་སོར་བརྟེན་འབྲེད་པ་
ཐིག་ཚོན་དང་། རི་མོར་བྱིས་པ་སོགས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོ་སོར་འཆར་བ་ལ་རག་
ལས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་སྤྱི་བདུན་ནི། ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་གཅིག་ཀྱང་སོ་སོར་ངོ་
འབྲེད་པ་མཚོན་གསོམས་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བཅོས་མ་བཅོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དབྱེ་བ་དེ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་དང་སྐྱབ་པ་པོའི་བྱེད་པར་ལས་ཏེ། བྱི་དབྱིབས་
ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་གསར་དུ་འཆེས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་སོ། །རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛོག་ན། བྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་གང་གིས་འབྱེད། ཅེ་ན།
སྐྱབ་པ་པོའི་སྒོ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དབྱེ་བ་ལས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ནི། རས་བྱིས་དང་རྒྱལ་ཚོན་ཡང་།
མི་དམིགས་པར་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་སྐྱབ་པ་བཅོས་མ་གཉིས་ལ་ཡིན་གྱི། ལུས་དཀྱིལ་ལ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།
ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་མ་བསྐྱར་བར་ནི། དེའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་ལ། དེའི་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཆེ་ནི། དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་ཀས་སྒོ་བ་མའི་ཕུང་པོ་ལྟ་དམིགས་མེད་དུ་གཏོང་ཐེངས་ལྟ་

ཅམ་བྱས་ཤིང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མར་བཞག་ནས། སློབ་དཔོན་
 གྱི་དབང་གི་ཆོ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷ་དང་། རྩོམ་རྩིས་ལུ་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་
 བས། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་རོག་ཅིག་པར་རྩོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་
 བ། ལུས་ཅད་དང་། ཅུ་ཡི་གེ་དང་། ཁམས་བདུད་ཅི་སྟགས་གནས་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་རྩོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སློབ་བྱེད་གསུམ་པས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། ལུང་མ་བསྟན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་
 པས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་པོ་ལྷན་སྒྲིམ་མོ། །ཞེས་གསུང་མོད། ལམ་བྱེད་བཤད་པའི་དོན་ནི།
 ཐམས་ཅད་པ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འཆར་རྒྱུའི་གཉིད་ལྷ་བྱ་སྟེ། ཐབས་ལ་མཁས་པས། འོད་གསལ་
 དུ་བསྐྱར་བ་ལྷ་བྱ་ལ་འཆད་མོད། དེའི་ཆེ་ལུང་མ་བསྟན་དང་དགེ་བའི་གཞི་འབྱུང་ཁས་སྤངས་ན།
 སྟེ་སྟོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རགས་པ།
 ཉོན་མོངས་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་བཤད་མོད། དེའི་ཆེ་ མི་དགེ་བ་དང་མཐོང་
 ལམ་ལྷ་བྱའི་གཞི་འབྱུང་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལྷ་བྱའི་དོན་དམ་
 པའི་རོ་བོ་ལྟར་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ། བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྷ་བྱའི་ཐབས་མཁས་གྱིས།
 མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གནས་གྱུར་ཐུབ་པ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་རང་མཆོན་པ་
 དང་མཐོང་ལམ་གྱི་གཞི་འབྱུང་གསང་སྟགས་པས་ཁས་ལེན་དུ་གཤམ་རུང་། སློབ་བྱེད་བཞི་པས་
 ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་ནི། ལྷག་མོར་བསྒྲིམས་པས་གསལ་སྤང་སྒྲེས་པ་ནི། ལྷགས་དང་རྩལ་གྱི་རྣམ་
 པ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། བརྟུལ་སྟག་ཏུ་གྲགས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ཀེང་རུས་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ཐོབ་པས། རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་གྲས་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་སློབ་རྣམས་པ་དག་བཤད་མོད།
 དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་པའི་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་གཙང་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོར་
 བཤད་པ་ཅམ་ཡོད་མོད། དེ་འདྲ་ཀྱན་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གོམས་པས་གོམས་བྱ་
 ལ་གསལ་སྤང་སྒྲེ་བའི་དཔེ་ཡིན་གྱི། འདིར་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་
 གྱི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ངེས་གཅིག་ངེས་བཟུང་ནས། དེ་གོམས་བྱེད་གྱི་ཡན་
 ལག་དང་མ་བྱལ་བར་གོམས་པས། མཐར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངེས་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གཅིག་འཆོལ་དགོས་པ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ནི། བྱི་

རོལ་པ་སོགས་ཀྱི་དོར་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པས། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཉིད་
 དགོས་ཤིང་། རིགས་པ་དེ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་བཤད་པ་ལས་ལྷག་པ་ལྷ་ཞེས། །
 མཉམ་པ་ཙམ་ཡང་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་གཞན་ལས་མ་བྱུང་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 བའི་ཤེས་རབ་དང་བརྩེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་
 ལག་དང་མ་བྲལ་བར་གོམས་ན། གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་བ་རབ་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྱུང་དུ་
 རུང་སྟེ། རྟོན་བརྟན་བྱས་ཟེན། འབད་རྩེལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་ལྟོས། གོམས་པ་རང་གི་རང་གིས་
 བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་འདི། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
 རིགས་གཏོར་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་དེ་ནི། གཞི་དུས་དང་ལམ་དུས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་པ་
 ཡིན་གྱི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འཇུག། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་གང་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ཀྱང་།
 གཏན་ཆེགས་གསུམ་ག་མི་འགྲུབ་པས། སྒྲུབ་བྱེད་མེད་དོ། །རེ་ཤིག་དང་པོར། རྟོན་བརྟན་པ་
 མི་འགྲུབ་སྟེ། ལྷགས་ལམ་གྱི་སྒྲེབ་བ་བརྒྱད་ནས་ལེན་པ་ནི། སྒྲེབ་བ་བདུན་དང་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ་ལ།
 སངས་རྒྱ་བ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་སྒྲ་མ་འདོར་ཞིང་། སྒྲིམས་ལེན་པས། བརྟན་པ་མ་ཡིན་
 ལ། ལུས་དཀྱིལ་བརྒྱ་འཕྲོད་པའི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། མ་
 རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་བ་དག། །གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས། ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་ཟད་པར་བྱས་ཤིང་།
 གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟར། བདག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པས། རྣམ་སྒྲིན་ཕུང་པོའི་རང་གི་
 རོ་བོ་ཟད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པས་ན། མི་བརྟན་པར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་དུ་ཡང་མ་བཤད་དོ། །བྱས་ཟེན་འབད་རྩེལ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། རང་གིས་འཕེལ་བའི་དོན་
 ཡང་། ཐབས་གང་དང་གང་གིས། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་ནས་འབད་
 རྩེལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི། རི་ལྟར་
 བཟང་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལས་མ་འདས་ལ། བསྐྱེད་རིམས་ཀྱི་ལྟའི་སྒྲུབ་གཞི་ཡིན་དོ་ཤེས་པ་ཞིག་
 ལས་བསྐྱབས་ན། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟོན་ཀྱང་། སྒྲུབ་གཞི་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 གསལ་སྒྲུང་ནི། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་ལས་མ་འདས་སོ། །

མདོར་ན་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་གཞི་འཐུན་མི་སྤྱིད།
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་དངོས་དང་། རྩལ་ཚོན་དང་རས་བྱིས་སོགས་ཀྱི་གཞི་འཐུན་མི་
 སྤྱིད། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚོན་རྫས་དངོས་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་
 མེ་ཉོག་སོགས་ཀྱི་གཞི་འཐུན་མི་སྤྱིད། མ་དག་པའི་སྤོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། ལྷའི་གཞུང་ལས་
 ཁང་གི་གཞི་འཐུན་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དག་གིས། འཆད་ཆེ་
 རྒྱུ་པར་བྱེ་བའི་རྒྱུ་གཞུང་གིས་པར་བྱས་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། རི་
 སྐད་བཤད་མ་ཐག་པ་ལས་ལོག་སྟེ། དེ་དང་དེའི་གཞི་འཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པ་ནི།
 སྐྱབ་པ་པོ་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་དག་གིས། འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་རྒྱུ་གཞུང་ལས་
 གཞན་མ་ཤེས་པས། ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཉིད་དུ་མཛད་དགོས་པས་ན། རྒྱུ་པར་གྱུན་ཏུ་
 དགག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་འདིའི་ཞར་བྱུང་གི་སྐབས་ན། ལྷ་ཡིན་ཡང་གྱུན་རྒྱུ་
 བདེན་པ་སྤྱིད་ཅེས་དང་། གཞི་ལས་འབྲས་ལུང་ལུང་འཇུག་གི་རྒྱུ་གཞུང་མེ་རང་ལུགས་སུ་
 མཛད་འཇུག་པ་དེ་ལ། བྱི་རབས་པ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་ཚོས་སྐད་འདྲེས་པས། འདི་སྐད་
 ཅེས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སས་བསྐྱེད་པའི་གྱུན་རྒྱུ་བདེན་པ་ནི། མདོ་སྐད་གཉིས་ཀ་ནས་མི་
 སྤྱིད། གཞན་སྐད་གི་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས། སེམས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱམས་ཚོས་ཀྱི་ལུགས།
 སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀས་མ་བསྐྱེད་པ། རྒྱ་གྲགས་ཀྱི་ལུགས། ལུང་འཇུག་ལོངས་
 སྤོང་རྒྱུ་པའི་སྐྱེ། དོན་དམ་བདེན་པར་འཛིག་པ། ལུགས་ཀྱི་ལུགས། ལུང་འཇུག་ཅེས་པ།
 ཐ་དད་པར་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚོས་སྐད། ལུང་འབྲེལ་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་
 བད་སྐད་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་པའི་ཕྱི་མ་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཡང་དྲི་བ་དུག་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་
 རྒྱུ་པ་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མི་སྤྱིད་པར་བཤད་འཇུག་པ་དང་། མདོ་ལས། དག་བསྐྱེན་ཅམ་
 གྱིས་ཀྱང་མི་དག་བཅུ་སྤྱིད་པར་བཤད་འཇུག་པ། མི་འགལ་ལམ་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་འདུལ་
 བའི་མིང་ཅན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དང་། གསང་སྐད་ཀྱི་དང་།
 གསུམ་གསལ་བར་བཤད། སོ་སོ་ཐར་པ་ལའང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སོ་སོ་ཐར་པ་ནི་གསལ་བར་བཤད་ལ། གསང་སྐད་ལའང་དོན་གྱིས་གྲུབ། རྒྱུ་པ་ལའང་

ལུས་ཀྱི་དང་། དག་གི་དང་། ཡིད་ཀྱི་དང་གསུམ་བཤད། འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་དང་།
 སོ་ཐར་ནི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བྱེད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་ནི། ཐེག་པ་ཐོང་མ་གཉིས་ལ་བྱལ་བྱེད་དུ་འགོ། ལྷགས་ཀྱི་དེ་དག་ནི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའོ། །འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་དང་སོ་ཐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་
 སྒྲུལ་པ་མི་འཆད། སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ་གང་ལེན་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་མ་བྲུངས། བསྐྱལ་
 བྱ་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་མ་བཤད། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲུལ་པ་ལ་སྒྲུལ་པའི་ལྷུང་བ་
 འཆད་པའི་ཆོ། ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། ཡིད་ཁོ་ནའི་ཉེས་པ་ལ་ནི། ལྷི་
 བ་པམ་པ་ནས། ཡང་བ་ཉེས་བཅས་ཀྱི་བར་གང་དུ་ཡང་འཆད་མི་བྱལ། སོ་ཐར་སྒྲུལ་པ་ལེན་
 དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ། འཁོར་བ་སྒྲོང་སེམས་དང་། བྱང་འདས་ལ་དོན་གཉིར་དགོས་ཀྱང་། དེ་
 སྒྲུལ་པའི་ངོ་བོར་མི་འཆད། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་མཐར་ཐུག་ །ལོག་པར་ལྷ་བས། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུལ་
 བ་རྩ་བ་ནས་གཏོང་བར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲུལ་པ་ལ་སྒྲུལ་པའི་ལྷུང་བ་སྒྲེ་ལྷ་བོ་གང་དུ་
 ཡང་མི་འཆད། མདོར་ན། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲུལ་པ་ལ། སྒྲོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ལས་གཞན་མི་
 འཆད་པ་དང་། རིགས་བརྒྱད་ཀ་ལ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་མི་འཆད་པ་ནི། འདུལ་བ་འདིའི་ལུགས་
 ཀྱི་མདོ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་དངོས་བསྟན་རང་ཡིན་པས། ཡིད་གཉིས་འཆལ་དགོས་པ་མེད།
 སྒྲུལ་གསུམ་རབ་དབྱེ་འཆད་དུས་ཀྱི་སོ་ཐར་སྒྲུལ་པ་དེ་ཡང་། འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མ་འབྱུལ་
 ཅིག །དེ་ནས་ཡང་། དྲི་བ་བདུན་པ། སོ་ཐར་སྒྲུལ་པའི་སྐབས་སུ། རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་ཅི་ལ་ཟེར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྦྱིར། རིག་བྱེད་ཅིས་པ་ལུས་དག་གི་བྱ་བྱེད་འབྲེལ་དུ་
 མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ལས། གཞན་ལ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད། སྒྲུལ་པ་ལེན་པའི་སྦྱིར་འཇུག་
 གི་ཆོ། རིག་བྱེད་མང་པོ་དགོས་ཀྱང་། སྒྲུལ་པའི་ངོ་བོ་རིག་བྱེད་དུ་འདོད་མཁན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེ་
 རུང་བ་སུ་ཡང་མེད། ལུས་དག་གི་སྒྲུལ་པའི་ངོ་བོ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་སུ་འདོད་པ།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་དྲི་བ་བརྒྱད་པ། སྦྱི་བོ་སྦྱ་ཆོགས་དོ་རྗེ་ཞེས་
 པའི་དོན། སྦྱི་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་དམ། ཡེ་ཤེས་གང་ལ་འཆད་ཀྱང་། སྐབས་སུ་
 མ་བབ་པས། དེད་མང་པོའི་སྦྱིར་མ་ཤོང་། རི་ལྷར་ཡིན་གསུངས་པ་ནི། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།

དངོས་ལན་བཏབ་པ་དང་། སྐབ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་གྱི་དོ་རྩེ་མན་དག་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་བར་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱི་བོ་སྐགས་དང་།
 དོན་དམ་པའི་སྤྱི་བོ་སྐགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆོ་
 བོ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱི་བོ་སྐགས་གཞིར་འཛིག་ལ། སྐབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོ་བོ། དོན་དམ་པའི་
 སྤྱི་བོ་སྐགས་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་ཀྱི་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ནས། ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ནི།
 ཡུལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
 རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་དགོས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱི་བོ་སྐགས་ནི་དེ་
 དང་དེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བད་གི་ལྷ་གངས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། ལྷའི་ངོ་བོ་ནི།
 རང་བཞིན་གསལ་སྦྱང་དང་། རོ་བོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་དཀྱིལ་
 དུ་དབང་མ་བསྐྱར་བར་ནི། བད་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པར་མི་རུང་ལ། དབང་དེ་བསྐྱར་བའི་ཆོ་བོ།
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐའ་དག་མི་དམིགས་པར་བྱས་ནས། དོན་དམ་པའི་གཟུགས་
 ཕུང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་གཟུགས་ཕུང་ནི། རྒྱ་
 མ་རིག་པ་ལས་ཕུང་ཞིང་། རོ་བོ་ནི་གནས་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་
 གཟུགས་ཕུང་ནི། རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཕུང་ཞིང་། རོ་བོ་གནས་རྒྱལ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་དང་དེར་
 སྒྲིམ་དུ་རུང་ཞིང་། སྒྲིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལ་སྐགས་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་
 སྦྱང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོ་རྩེ་དེའི་ཕུང་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་
 ལ་བདེན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་
 བཞིན་དང་། ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལ་ཡང་། བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོ་དོན་
 དམ་པའི་ཕྱག་མཆོད་དབང་བཅན་པ་ནི། གསང་སྐགས་པ་ཀུན་གྱི་ལུགས་ཡིན་དགོས་པ་ལས།
 བྱེད་རྣམ་པ་ལྟར་ན། མེ་རྟོག་ཕུལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། མེ་རྟོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོ་བ་སྒོ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ནི། གསང་སྐྱུང་
 ཕྱིན་རྒྱལ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་འབྱུང་། བརྗོད་སྤྱེ་ལ་སྐགས་པ་ཅི་ལ་ཟེར་བསམ་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེང་སང་། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་གསང་སྐགས་པ་དག་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱུང་གཞི་

ཡིན། སྤྱང་གཞི་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བྱ་ཡིན། སྤྱང་བྱ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་གཞུང་ལས་
 ཁང་ཡིན། ཞེས་འཆད་པར་སྤྱང་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི། གསང་སྒྲགས་སྤྱ་མེད་ནི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་
 ཕྱི་མོ་ཡིན་ལ། དེར་སྤྱོད་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན། དེར་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་ལ། རྣམ་
 ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་གཉིས་སྤྱུ་བྱེ་ནས། དང་པོ་ནི། འབྲུལ་སྤྱང་དང་ལས་སྤྱང་ལས་མ་འདས་
 པས་སྤྱང་བྱ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། སྤྱ་སྤྱ་ཐམས་དམིགས་མེད་དུ་གཏོང་གི། །ལྟ་དང་གཞུང་ལས་ཁང་
 དུ་མི་བསྐྱོད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱབ་བྱེད་བཤད་པ་ནི། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་བའི་ནང་ནས། ཤེས་
 བྱའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ། དེའི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་པ་ན་བྱམས་པས། དེ་མ་རྫོགས་དང་རབ་རྫོགས་དང་། ཞེས་གསུམ་པོ་གཉིས་སྤྱ་
 བསྐྱས་ནས། སྤྱ་མ་གཉིས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་རྫོགས་པས། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་།
 ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་པུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་རྫོགས་པས། དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས། །བཀའ་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བྱམས་ཆོས་སྤྱ་བཅས་པའི་དགོངས་འགྲེལ། དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པ་ན།
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་དོན། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གཞན་གྱི་དབང་། དེ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སྤྱ་གྲུབ། །ཅེས་སྤྱ་མ་གཉིས། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་རྣམ་
 ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས།
 དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྤྱ་ལ་སྟགས་པ་རེ་རེའི་སྤྱང་དུ། མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་དང་། བདེན་པ་
 གཉིས་གཉིས་སྤྱུ་བྱེ་ནས། བར་བྱིན་ཐེག་པར་བསོད་ནམས་ཆོགས་གསོག་གི་ཆོ། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པའི་སྤྱང་ཆ་མི་འགོག་པས་ཐད་སོར་འཛོག། །རྫོ་རྫོ་ཐེག་པ་རང་ལུགས་གྱི་བསོད་ནམས་
 ཆོགས་གསོག་གི་ཆོ། ཀུན་རྫོབ་དམིགས་མེད་དུ་བྱས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་རྣམ་རོལ་གྱིས།
 ཆོགས་གཉིས་པོ་གཙོ་ཆེར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན།
 ཆོགས་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་བདེན་པ་དབང་བཅོན། དེའི་ཕྱིར་སྤྱགས་ལུགས་སྤྱ་ཆོགས་གསོག་པ་
 ལ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཡུན་མི་འགོར། སྤྱ་མེད་པ། ཆོགས་དང་པོ་རྫོགས་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་
 བསྐྱོད་རིམ་ཡིན། དེ་གོམས་པའི་ཐོག་མར། སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལས་
 མ་བཞེངས་པའི་ངང་ཉིད་ནས། རིམ་པ་དང་པོ་སྒྲིལ་པར་བྱེད། བར་བྱིན་པས་ནི། རི་སྒྲིལ་དུ།

བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཀུན་ཆེའང་བརྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་འཕགས་པ་ལྷས་
 དང་། རྒྱ་བས། དག་མི་དག་མེད་སྟོང་ཐར་འགྱུར་ཏེ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པའང་
 དགག་པ་མཛད། །ཅེས། ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆོག་ལ་གསོག་ལ། བདེན་པ་གཉིས་
 བོ་གང་དང་གང་དབང་བཅན། །ཞེས་བསམ་པར་བྱས་ནས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྱུར་པའི་
 སྒྱི་བོ་དང་རྒྱུ་མཐིལ་སོགས་ལ། སེམ་ཉིད་མཛད་མི་འཆལ་ལོ། །རང་ལུགས་པ་བྱི་མ་དག་ན་
 རེ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ལ། གསུམ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ནི་རྣ་བས་མཆོར། སྒྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་
 ཀུན་བཏགས་སོགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་སོ། །ཞེས་ཟེར། འོ་ན།
 རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས། གུར་རྒྱན་དུ། ཀུན་བཏགས་ལ་གཞན་དབང་གིས་རྒྱས་འདེབས། གཞན་
 དབང་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱས་འདེབས་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་སེམས་ཙམ་ལུགས་སུ་བྱེད་དམ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཀུན་རྗེ་བྱ་ཆོས་
 གང་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས། གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐག་གཅོད་པ་ནི།
 ཀུན་བཏགས་ལ་གཞན་དབང་གི་རྒྱས་འདེབས་ཡིན། ཀུན་རྗེ་བྱ་བར་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་།
 འབྲུལ་པར་ཐག་བཅད་ནས། ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལྷག་པར་འཛོག་པ་ནི། །གཞན་དབང་ལ་
 ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་ཡིན། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་། རྣམ་ཤེས་ལུལ་དང་བཅས་པས་དབེན་ཞིང་།
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་སྤྲོ་ཆོག་སུ་འཆར་ཞེས་ཐག་གཅོད་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་
 དོན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའོ། །དྲི་བ་དགྲུ་པ་ནི། དབང་བོ་རྩལ་འབྱིང་གིས། སྤྲོ་སྤྲོ་མ་ཞེས་
 སོགས་ནས། སོ་སོར་ངོ་སྟོན་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ཅི་ཡིན་གསུང་པ་ནི། བལ་
 ཆེར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དག་ཏུ་འདུས་སམ་སྒྲམ་དུ་བསམས་ནས། ཟུར་པ་མ་བྲིས་སོ། །དྲི་བ་
 བཙུ་པ་ནི། གསེར་གྱི་ཐུར་མར། སྤྱང་གཞི་བརྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་སོགས། རི་
 ལྷར་འབྱེད་པའི་རྩལ་ནི་ཞེས་པ་ནས། གོང་མའི་དགོངས་པ་སྟོང་རྣམས་རན་པར་སྟོན། །ཞེས་
 པའི་བར། འགག་འདྲིལ་བ་ཞིག་གནང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རང་རེ་འདི་བས།
 སྤྱང་གཞི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། སྤྱང་བྱ་དྲི་མ་གཉིས་དང་། སྤྱང་
 བྱེད་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་བཅད་པ་ལ། ས་སྤྱུ་བ་གོང་མའི་དགོངས་པ་འཆད་ཟེར་བ་

དག་ན་རེ། སྤྱང་གཞི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་འཆད་པ། གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད། སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱང་
 བྱའི་དབྱེ་བ་གོང་མས་མི་བཞེད། སྤྱང་གཞི་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བྱ་ཡིན། ཞེས་འཆད་པ་
 དང་། ཡང་ཁ་ཅིག །སྤྱང་གཞི། སྤྱང་བྱེད་སྤྱང་བྱ་གསུམ་ཀ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་གཅིག་
 ལ། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་བྱེད་བྱ་ལས། སོ་སོར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་དག་ཡོད་
 པར་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་བཞད་གང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུད་སྤྱང་གཞིར་བཞག་པ་མ་བཞུས་
 ཞིང་། ཞེས་སོགས། ཚིགས་བཅད་གཅིག་ལུ་དེ་སྤྱང་པར་སྤྱང་ངོ་། །འདིའི་དོན་ལ་གསུམ་ཏེ།
 མཐར་ཐུག་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱང་བྱ་སོ་སོར་དབྱེ་
 དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དགོད། ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་སྤྱང་བྱེད་ལམ་དུ་འགོ་ཚུལ་
 བཤད་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ། མཐར་ཐུག་གི་སྤྱང་གཞི་ནི། དྲི་མ་དང་
 བཅས་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་། རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཤེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན། རྣྱ་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཚུད་དང་། གཡའ་དང་བཅས་པའི་གསེར་དང་། སྤྱིན་དང་བཅས་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་མན་ངག་ལས། མཐར་ཐུག་གི་སྤྱང་གཞི་ནི། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་
 འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་སྤྱ་མ་གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་མོད། ལམ་
 འབྲས་པ་ཕྱི་མ་དག་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་འཆད་པར་སྤྱང་ངོ་། །སྤྱང་བྱ་མཐར་ཐུག་ནི།
 སྤྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་པོན་དང་བག་ཆགས་ཏེ། དེ་སྤྱིང་ལུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྤྱང་གཞི་དང་
 འབྲལ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྣྱ་པ་དང་། གཡའ་དང་། སྤྱིན་བཞིན་ནོ། །
 སྤྱང་གཞི་དེ་དག་ནི་སྤྱང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུད་སྤྱངས་ན། འབྲས་རྒྱུད་མི་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ངོ་། །སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐར་ཐུག་ནི། ལམ་རིམ་གཉིས་པོ། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་སར་སྤྱིབ་པ་དེའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་རགས་པ་ནི། སྤྱབ་པ་པོ་ལ་ཡོད་
 པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ཏེ། དེའི་མཚན་གཞི་ནི། བདག་དང་ལུང་
 སོགས་སུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་ཅམ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་འདིར་ཞུགས་ནས།
 སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་དང་གང་ཟག་ཁས་མི་ཡོན་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་བྱ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་

རིག་དེ་ལ་ལྟོག་པའི་སྒོ་ནས། བང་བལྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་། བྱི་བལྟ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་བྱི་
 བས། བྱི་མ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་བྱབ་མཉམ་ལ།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དབང་དང་མདོན་གྱུར་དུ་ལྡན་པ་རྣམས་སོ། །སྒྲིབ་བྱེད་གཉིན་
 བོ་ནི། བང་བལྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། འདི་དང་
 བོ། རྟོག་པའི་ངོ་བོར་སྒྲེས་སྤྱིད་ཀྱང་། རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་དུ་བཞག་ཅུས་ཤིང་། དེ་ཡང་།
 བསྐྱེད་རིམ་ནི་གཙོ་བོར་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། རྟོགས་རིམ་ནི་གཙོ་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་
 མིང་ཅན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་གི་གཉིན་པོའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་གཞི་དང་སྒྲིབ་བྱ་སོ་སོར་
 འབྱེད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྒྲིབ་གཞི་དང་སྒྲིབ་བྱ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་
 སྒྲིབ་གཞི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲིབ་བྱའི་གཞི་མཐུན།
 བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། །སྒྲིབ་བྱའི་དྲི་མ་གང་ཡིན་སྒྲིབ་གཞིར་འཛོག་པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། གནས་སུ་འཛོག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་
 ལ། སྒྲིབ་གཞི་ནི་གནས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཁིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་གྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་པའི་
 བྱིར། གཞན་དག་གིས་ནི། སྒྲིབ་གཞི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་དོ། །
 བྱེད་པར་དེ་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲིབ་གཞི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་ཅན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགོ་ལ། སྒྲིབ་བྱ་ནི། རང་རང་གི་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནམ་སྒྲེས་པ་
 དེའི་ཆེ་ཆུང་བ་ནས་འདོན་པའོ། །སྒྲིབ་གཞི་དང་སྒྲིབ་བྱ་བྱེད་མེད་དུ་འཆད་པ་དེ་དག །རང་རང་
 གི་དག་འདོན་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པོ་གནས་གྱུར་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲིབ་དག །ཅེས་
 སྐད་སྐད་ལྟ་ཆོན་གཅིག་གོ་མས་པས་འདོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་བྱིར་ཡང་། གནས་གྱུར་
 པ་དང་སྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབས་པའི་བྱེད་པར་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། གནས་གྱུར་འཆད་པའི་དུས་
 ཀྱི། གནས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དེ་ཡིན་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་དགོས་པ་དེའི་བྱིར།
 བོད་བྱི་མ་གང་དག །སྒྲིབ་གཞི་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་འང་ཉམས་སོ། །གལ་ཏེ།
 གོང་མ་དག་གིས་གཞི་མི་སྒྲིབ་པའི་འཐད་པ་གསུངས་པ་དེས། སྒྲིབ་གཞི་སྒྲིབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩི་
 ལྟར་ཡན་ཞེ་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་རི་སྟེད་པ་ནི། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་

ལམ་གྱི་སྒྲུང་གཞིར་མི་འདོད་པ་སྒྲུ་ཡང་མི་སྒྲུང་ལ། དེའི་ཆོ། ཐེག་པ་མཚན་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 བོས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོ་ཡང་། དེ་དག་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་མི་འཐད་ཅིང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་ཆོ་
 ཡང་། དེ་དག་སྒྲུང་བྱར་བྱས་ན་གིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ན། བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་ཟབ་ཤོས་ནི། བར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། ཟག་བཅས་གྱི་སྒྲུང་ཁམས་སྒྱེ་
 མཆེད་རི་སྒྲེད་པ། གནས་དང་བརྟེན་དང་སྒྲུང་གཞིར་མ་བཞག་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་
 གྱི་ལུས་ད་གྱི་ལ། གང་དུ་གནས་པ་དང་། རི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་དང་། དེས་དྲི་མ་གང་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་
 རྣམས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་རང་དག་ཀྱང་། བསྒྲོམ་བྱ་ལུས་ད་གྱི་ལ་ཟག་བཅས་གྱི་ལུས་
 སྒྲུ་ཁས་ལེན་པས་ཀྱང་གཞོད་པའི་ཕྱིར། རྩོགས་རིམ་གྱི་ཆོ། ཟག་བཅས་གྱི་སྒྲུང་ཁམས་སྒྱེ་
 མཆེད་སྒྲུངས་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་
 དེའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། རི་སྐད་དུ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་འདོད་པར་ནི་བརྟེན་བཞིན་དུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟག་བཅས་གྱི་
 འདོད་ཡོན་ལ། མ་སྒྲུངས་པར་བརྟེན་པས། ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་སྒྱེ་བར་འཆད་དགོས་པ་
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བྱེད་ཀྱན་རྩོད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་རང་སྒྲོང་ཏུ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་མི་སྒྲོང་ཞེན། ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྩོད་པ་རྣམས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་
 དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ལམ་དུ་མི་འབྱུང་ཡང་། ཡེ་ཤེས་སྒྱེ་བའི་སྒྲུ་འདྲེན་དུ། རྣམ་ཤེས་ལྟན་
 སྒྱེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྟེན་དགོས་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་པ་རྣམས་གྱི་ཐབས་མཁས་
 གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་དམ་པའི་ཐབས། །འདོད་པའི་ཡོངས་སྒྲོང་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་འདོད་པར་ནི་བརྟེན་བཞིན་དུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་མཉམ་
 གཞག་ཏུ་མི་དམིགས་པ་དང་། རྩོས་ཐོབ་ཏུ་བསྟེན་དགོས་པའི་ཤན་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །འོ་ན།
 མཉམ་གཞག་གི་ཆོ་ཡང་། ཀྱན་རྩོད་ཀྱི་སྒྱི་བོ་དང་རྒྱང་མཐིལ་སྟགས་སུ། སྒྲུ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་སྟགས་
 བཀོད་ནས་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཆོ་ནི། ལྷག་པའི་ལྷ་ཉིད་གྱི་སྒྱི་བོ་སྟགས་དེ་དང་དེར་
 སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་ལྟར་གོ་མས་པས། རྣལ་འབྱེད་པ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་སྒྱི་བོ་སྟགས། གནས་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། སྐབས་གྱི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་མི་རུང་ན། རྩོམ་ཆེན་ཆེན་ཀྱི་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ཅེས་དང་། ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་
 ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འགག་ཅེས་དང་། ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་དང་
 འགལ་ལོ་སྒྲུལ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། དངོས་ལན་བཏབ་པའོ། །དང་
 བོ་ལ། སྒྱིར་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་སྒྲིབ་པ་དང་འཕགས་པའོ། །ཕྱི་མ་ལ་
 ཡང་གཉིས་ཏེ། སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་བོས། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་
 སྒྲོབ་པའི་ཆོ། མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ནི། རྣམ་ཆོད་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 འབའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིབ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་ལས་མ་
 བཞེངས་པ་དེའི་ངང་ཉིད་ནས། ལམ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སང་ཆོད་ལ་ནི། ཀུན་རྫོབ་
 ཡུལ་དུ་བྱས་པར་སངས་ལྟེ། རྟེན་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མ་སྒྲིས་པས། དོན་དམ་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲོ་དེ་ཡང་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། འཇུག་ཡུལ་དོན་དམ་
 པ་ལ་འབྲེལ་བས་ན་མི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་དོ། །འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། མཉམ་གཞག་
 དངོས་གཞིའི་དུས་སུ། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། འདིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས། རི་སྤྱིད་བྱ་བ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ། དོན་དེ་
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པས་སོ། །རྟེན་འདིས། རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་
 སྒྱིར་བའི་དུས་སུ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་
 འབྱེན་པའི་ཐབས། རང་ལུས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་སྒྲིབ་པ་ལ་ནི། དེ་འདྲ་དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། །རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཆོག་སྒྲིབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས། མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྤྱིད་གཟུང་འཇོག་
 གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་མ་སྦངས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་སྒྲུང་གི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་
 ལ། ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲུང་པ་འཆར་བས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་མི་སྒྲོབ་པ་ལ་ནི། འབྲས་དུས་
 ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་དག་པ་རབ་འབྱུངས་འབའ་ཞིག་དུ་འཆར་ཏེ། གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་མ་

ལུས་པར་སྤངས་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚེས་ཉིད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་བཏབ་པ་ནི། ལུས་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འགག་པ་དང་། ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ནི། ལུས་
 གྱི་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འཆད་དེ། རི་སྐད་དུ། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་གནས། །ཞེས་དང་། ལུས་གནས་ལུས་ལ་མ་སྒྲིས་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་སྒྲིས་
 པ་ནི། ལུས་ལ་སྒྲིས་ན་ལུས་ཆེར་བདེ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བས་སོ། །འདོད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལུས་ཐབས་རྒྱད་གྱི་བཤད་པ་ནི།
 ལུས་གྱི་སྒྲ་འཇུག་པ་ན་གྲུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ལས། བྱི་མ་ནི་ཐབས་རྒྱད་དུ་ཉ་ཅང་
 ཐལ་བ་མེད་དེ། ལུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་། ལུས་ཐབས་རྒྱད་ཅས་པའི་རྩ་ཆོག་གི་སྐབས་འདིར། ཟག་བཅས་གྱི་ལུས་ལ་ཐབས་རྒྱད་
 དུ་མིང་གིས་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་བདེ་
 ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པའོ། །དགོས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲེན་པ་ཟག་བཅས་གྱི་ལུས་ལ་རགས་
 ལས་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ནའི་རྣམ་
 སྒྲིན་དང་རྒྱ་མཐུན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པས། དེ་ལས་དེ་འདྲེན་པའི་རྩལ་རི་ལྟ་
 སུ་ཞེན། རང་ལུས་ཟག་བཅས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་པོར་དབང་གིས་སྒྲིན་པ་དང་།
 བར་དུ་ལམ་གྱིས་གྲོལ་བ་དང་། ཐ་མར་འབྲས་སུ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་
 ལུས་རྩའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་སུམ་པ་དང་། རྩ་ཡི་གེ་ལ་གསང་བ་དང་། ཁམས་བདུད་རྩི་ལ་གསུམ་
 པ་དང་། སྒྲིབ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། དགྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་སོ་སོའི་དྲི་མ་
 འབྱུང་ཅིང་། སྤངས་པས་གནས་གྱུར་གྱི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་རྩ་
 སོགས་བཞི་པོ་ལ། སོ་སོར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། ཐོག་མར་ལྟ་བ་བཞི་དང་། དེ་ནས་གྲུབ་
 མཐའ་བཞི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་རིམ་པ་གསུམ་པོ་གོམས་པས། ལྟ་གྲུབ་བཞི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནས། བདེ་སྦྱང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་བར་རིམ་གྱིས་འདྲེན་པས་སོ། །རྫོགས་རིམ་དངོས་ནི། གྲུབ་མཐའ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།

རིམ་པ་ལ། དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་དམིགས་སྒྲིཀ། ཐ་མལ་གྱི་
 ཆགས་པའི་ཡུལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། སྐད་ཅིག་དང་པོར་ལུས་ཆོར་བདེ་བ་སྒྲུས་པ་དེའི་ངོ་བོ།
 རིག་ཅིང་གསལ་ཅམ་གྱིས། དེ་མ་ཐག་པའི་སྒྲིཀ་བྱས་ནས། སྐད་ཅིག་ཕྱི་མར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ལ་ནི། ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། །དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། །རི་
 སྐད་དུ། མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་དང་ཞེ་སྒྲུང་ལ་ཡང་སྒྱུར་ཏེ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ། སྒྲུང་གཞི་རྣམས་
 རང་སྟོང་དུ་ཐག་གཅོད་ན། མི་སྟོང་བར་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ཏེ།
 དེ་སྐད་ཟེར་ན་ནི། དབུ་མ་པ་ཀུན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་མི་མཐུན་ལ། མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་ནས་ནི།
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་འབྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན། བསྟན་
 བཅོས་སུ་བགྱི་བ། འདི་བ་དག་གིས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡིག་སྒྲ་བཞི་ཚན་གཅིག་གཞིགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། བཤེས་གཉིན་དམ་པ་མང་པོས་དོགས་པའི་གནས་བཞོད་པའི་དྲི་བ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་
 མཛད་ནས་སྒྲིངས་འདུག་པ། ལོ་ཤས་བར་སྐབས་སུ་བགྱུང་མཆིས་ནའང་། ལག་རྒྱ་སོན་མ་ཐག །
 དོ་གལ་ཆེན་པོས་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཡི་གེ །ཕོ་ཉ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གསལ་བར་སྒྲིངས་པ་འདི་ནི། བག་
 མོ་ཉར་སྒྲ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་གྲུབ་པའོ། །

སྟེ། དེ་ནས་ཡང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས། དྲི་བ་རྣམ་གྲངས་བཞི་མཛད་བྱུང་བ་ལས།
 དང་པོ་ནི། བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྷའི་སྐབས་སུ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདུས་བྱས་སུ་
 བཞེད་ན། དེའི་རྒྱ་དང་སྒྲིཀ་གང་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ལན་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི།
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དང་། སྟོ་བུར་
 རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པོ་ཡང་། འབྲས་དུས་སུ་ནི་ལྟོག་པ་ཁོ་ནས་འབྱེད་ལ། ལམ་
 དུས་སུ་དག་པ་ལྟོགས་རེ་བ་ཅམ་དང་། གཞི་དུས་སུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཁོ་ནར་གནས་པ་ལས།
 འདི་དག་ལ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་ཚང་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། བྱམས་ཆོས་པའི་སྟོལ་འཛིན་སྒྲིལ་བའི་ལུགས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནི། གནས་སྐབས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་།

འདུས་མ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་
 བྱིར་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་པས། སྐབ་བྱེད་དང་འདུས་བྱས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན།
 མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་ལས། འདོད་མི་རུས་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲུབ། འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ལ་ནི། །
 རྟག་པ་ལ་སོགས་དོན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་རྟག་པར་ཞེ་བ་གཡུང་དུང་ཉིད་དུ་ཆོག་གིས་ཟིན་པ་དང་།
 རྒྱུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་པར་གསུངས་སོ། །དབྱིངས་དེའི་མཆོན་གཞི་ནི། གཞི་དུས་སུ་ཁམས་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། དོན་དམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཞེས་དང་། ལམ་དུས་སུ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འབྲས་དུས་སུ།
 གཙང་བདེ་རྟག་པར་གཤེགས་པ་ལ་རྟུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའོ། །འདི་ཡང་། ཐོག་
 མར། སྒྲུར་མེད་གསར་སྒྲུབ་དང་། མཐར་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་བཅད་ཀྱི་འཛིག་པ་མི་སྲིད་པས་ན།
 ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དང་། སྒྲུབ་འཛིག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སུས་ཀྱང་ངོས་འཛིན་
 པར་མི་རུས་མོད། གནས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་གནས་དང་ཞེས་འཆད་པའི་
 བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། དངོས་པོར་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཛིག་པའི་སྐབ་བྱེད་
 ནི། རི་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རྒྱའི་དོན་ནི་འབྲས་
 བྱ་སྒྲིང་བྱེད་དང་། དེ་ལ་ནི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཞེས་འཆད་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པས་
 རྒྱུབ་པ་ནི། སྒྲུབ་འདིའི་སྒྲུབ་ལགས་ལ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི།
 གནས་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་ལག་མ་གསུམ་དང་། ལམ་དུས་སུ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ་ངོས་
 འཛིན་དགོས་ལ། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི། ཐོག་མེད་ནས་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་རིག་པ་སྒྲུ་
 རྒྱུན་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་ལས་སོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ལའང་རིག་པ་སྒྲུ་
 མ་ཉིད་རྒྱུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་། དམིགས་བདག་སོགས་
 རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། འདུས་མ་བྱས་པའོ། །འོ་ན། སེང་གི་བཟང་
 པོས། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི། དག་པ་གཉིས་
 པོ་ལྟོག་པས་སོ་སོར་བྱེ་ནས། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་མ་ལྟོས་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་བ་དེར་གསལ་ལོ། །དེའི་

ཕྱིར་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་འགོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་ལ་བཤད་པས་ན། གནས་སྐབས་
 འདུས་བྱས་སུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པར་གྲུབ་ལ་དེར་གྲུབ་པ་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། །ཞེས་པ། ཚོས་འདིའི་སྒྲོལ་ཡིན་
 པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་འདིར། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གཞན་མེད་ལ།
 དབྱིངས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །རྟག་སྟགས་བཞི་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན། འགོག་པའི་བདེན་པ་འདུས་བྱས་སུ་ཁས་སྐྱངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། བྲལ་ཆ་ནི། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཀྱང་གཞན་
 སེལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དངོས་པོར་ཡོད་དོ། །འོ་ན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཞིབ་
 མོར་ན་འགལ་མོད། རགས་པའི་ཆོ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་བདེན་པ་སོ་སོར་མི་འབྱེད་
 པའི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་མང་བས། འཆད་འཇུག་གི་སྐབས་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་
 འགྲེལ་མཛད་པའི་ལྷགས་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་འགལ་བ་ཅན་དང་།
 མཐར་ཐུག་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱམས་ཚོས་སྒྲིལ་ས་དེ་ལྟར་བཤད་
 ཀྱང་། རྣམ་འགྲེལ་ངེས་ལས། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུབ་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་དོན་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་ཡང་མི་གནས་པ་ལ་བཤད་པས་ན། དགོངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཤེས་པར་དགའོ། །
 རིགས་གཏོར་ལས། མེད་པ་རྟག་ཉིད་གང་ལས་ཡིན། །ཞེས་པའི་ལུང་བྱངས་ནས། རྟག་པ་ཉིད་
 ལ་དངོས་པོས་བྱུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་རྟག་སྒྲིལ་པའི་ལྷགས་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་
 གྲགས་པ་ནི། འཛིན་པ་བཀག་ཅུམ་ལ། རྟག་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཀྱི། རྟག་པ་མཚན་ཉིད་པ་
 མི་བཞེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟག་འགོག་དང་། བརྟགས་མིན་ཀྱི་འགོག་པ་
 དང་། དོན་སྒྲིལ་དང་། མེད་པ་གསལ་བ་རྣམས་ཚད་མས་མི་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་འགྲེལ་
 མཛད་པའི་དགོངས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཆོ། དངོས་མེད་དང་རྟག་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས།
 དངོས་པོའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཞིག་མ་བྱུང་བས། བྱམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བཤད་སྒྲོལ་
 དུ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཞིག །ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་བརྒྱལ་བར་རུས་ཞེ་ན།
 རྣམ་འགྲེལ་དུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་རྣམས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་སྒྲིལ་པར་བཤད་ཀྱང་། ཚོས་

དབྱིངས་རྟག་བརྟན་སོགས་མ་ཡིན་པར་མ་བཤད་བྱམས་ཚེས་ཅུ་བར་ཚེས་དབྱིངས་རྟག་བརྟན་
 སོགས་སུ་བཤད་ཀྱང་། གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ཞིག་དེ་དང་དེར་བཤད་པ་མེད། མདོར་ན།
 རྟེན་བརྟན་དུ་བཤད་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། གྲུན་བཏགས་དང་གཞན་
 དབང་གི་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས། བྱམས་ཚེས་ཅུ་བར་བཤད་པའི་རྟག་དངོས་དེ་ཡིན་ན།
 རི་རྒྱུད་དུ། སྤིང་གསུམ་སྐྱེ་འཛིག་མེད་པའི་དངོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་འཛིག་མེད་
 པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པའོ། །འོ་ན། སྐྱེ་འཛིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོའི་བྱུང་པར་གང་
 གིས་འབྱེད་ཅི་ན། གྲུན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དང་། གྲུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཀྱི་དང་།
 ཚེས་ཅན་དང་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་དག་གོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཚེས་
 འཁོར་གསུམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་རྒྱུད། །མཐོང་བ་ལྟ་ཅི་ཐོས་པ་ཡང་། །བསྐྱབས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོབ་འདོད་
 ཀྱང་། །ཉིན་སྐར་ལྟ་ཅི་ནམ་མཁའ་ཡི། །བདུ་ཇི་བཞིན་པ་དུས་འདིར། །ཉིད་དང་ཉིད་ཅག་དང་
 འདྲ་བ། །གཞན་ཡང་ད་དུང་གཞན་དག་ཏུ། །སེམས་པས་ངལ་བར་མི་འགྱུར་རམ། །ཁོ་བོ་ཁོ་
 བས་ཚེས་འདི་ལ། །ངལ་བས་དེ་རིང་ངལ་བསོ་ཐོབ། །དྲི་བ་གཉིས་པ་ནི། །ཁྱོ་ལྟ་ལྟོ་བའི་བསྐྱོ་བ་
 རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ན། །ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བཤད་པ་དེ། ཅི་ལ་ཟེར་གསུངས་པ། བཀའ་ལྷག་
 པའི་བསྐྱོ་བ་རྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དུས་
 གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་རྣམས། རྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཞེས་སོགས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་ཕལ་པོ་ཆེར། འགོ་གྲུན་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་འཆད་ཅིང་། ཡོད་པ་དེའི་ངོས་འཛིན། བདེ་བར་གསལ་བའི་སྟོང་པོ་
 ལ་འཆད་པ་སོགས། དགག་བཞག་རྒྱས་པར་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཅོས་སུ་མཛད་ཟིན་པས།
 འདིར་མི་སྒྲོ་ལ། རང་གིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ནི། སྤྱིར་དགོ་བ་ལ། མ་བྱས་པ་དང་བྱས་པ་
 གཉིས། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སོ། །འདིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ནི།
 དོན་དམ་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྲུན་ལ་གྲུན་རྫོབ་པའི་དང་། དོན་དམ་པའི་
 བདག་གཉིས་གཉིས་གསལ་བར་བྱེན་ན། གང་གིས་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པ་པོ་དང་། གང་དུ་བསྐྱོ་
 བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་བསྐྱོ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་ནས། སྐྱོན་

ལམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས། བསྟོར་བའི་ཆོ། གང་གིས་བསྟོར་བར་བྱེད་པ་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་
 པའི་གང་ཟག་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རི་སྤྱིད་ལྷག་མེད་གྱི་མུང་འདས་དང་། སངས་
 རྒྱལ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པས་ཀུན་དུ་སྟོར་བའི་གསལ་པའི་རའོ་སྐྱམ་པའི་
 འཛིན་སྐྱེད་གྱི་གཟུང་བྱ་དེ་ཉིད་དོ། །གང་དུ་བསྟོར་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གིས་
 མའོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པ་གཉིས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་། དམན་པའི་ལྷག་
 བཅས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་གྱི་སྐྱ་གཉིས་སོ། །སོ་སོ་སྟེ་བོས་ནི་ལྷག་མེད་དུ་བསྟོར་བར་
 མི་བྱ་སྟེ། བདག་ཆད་གྱིས་དོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་གྱི་བསྟོར་བའི་ཆོ། བསྟོར་བ་པོ་དོན་དམ་
 པའི་བདག་དང་། བསྟོར་ཡུལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྐྱེད་དང་། བསྟོར་བྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་རང་གིས་
 བསལ་པ་དང་། གཞན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལམ་ལ་ཡང་།
 བསྟོར་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་སྟོན་ལམ་ལ་ཡང་སྐྱར་ནས།
 ཐུན་མོང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། བསྟོར་བྱ་དང་སྟོན་བྱའི་རྗེས་གྱི་བྱེད་པར་
 ལས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ང་སོགས་སྟེས་བུ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཉིད། མའོན་པར་མཐོ་བ་དང་། ལྷག་
 བཅས་དང་། གཟུགས་གྱི་སྐྱ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཅིག་པའི་སྟོན་ལམ་སོ་སོར་འདེབས་པ་ཡིན་ལ།
 དོན་དམ་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོ་ནི། སྟོན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ། །དོན་དམ་པའི་བདག་གམ།
 གཞི་དུས་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སམ། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱི་བོ་ཉིད། སྤྱི་བྱེ་
 བྲག་གིས་ལྷག་མེད་གྱི་མུང་འདས་སམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྐྱེད་དུ་གྱུར་ཅིག་པའི་སྟོན་ལམ་
 འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དམ་པའི་བདག་འདི་ལ་དགོངས་ནས། རི་སྤྱིད་དུ། ང་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་
 ན་ཞེས་སོགས་དང་། ང་ཡུང་བསྟན་པར་གྱུར་ཅིས། རྒྱལ་བ་དེ་སྐྱད་གསུང་། ཞེས་བཤད་དོ། །
 དེའི་ཆོ། ང་དང་བདག་སོགས་སངས་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ནི། སྟོན་ལམ་དུ་མི་རུང་ན་ནི།
 སྟོན་ལམ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། བསྟོར་བྱའི་རྗེས་སུ་ནི་མི་རུང་སྟེ། བསལ་པའི་དགོ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བསྟོས་ཀྱང་ལོག་ལྷ་སོགས་གྱིས་གཞོམ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བསྟོས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱ་རུང་ཉིད་དུ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་རྩ་ཆད་པའི་གང་ཟག་
 ཀུན་ལ་འང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་ལམ་ལ་ནི། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་

གསུངས་མོད། བསྐྱོད་པ་ནི། གནས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་ཀྱང་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་ངོས་འཛིན་སྒྲིང་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པ་ལྟར་ན།
 དགོ་བར་ཡང་མི་རུང་ལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་དགོངས་པས། མ་ཡིན་དགག་གི་ཆ་ནས་ངོས་
 འཛིན་པ་ལྟར་ན། དགོ་བར་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་། གང་ཞིག་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་འཆད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་དག་གི་བཞེད་པའོ། །སྤྱི་པ། རང་དང་
 གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དག་ལ། །ཆགས་དང་སྤངས་པས་མ་ཡིན་པར། །ལུང་དང་རིགས་པས་སྤྱང་འདི་
 ལ། །ཁྱེད་དང་འདྲ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་། །དག་འདྲ་གུས་པ་མང་བར་མཛོད། །དྲི་བ་གསུམ་
 པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་བཙུན་གཉིས་སོགས། འཛིན་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ལ་དགོངས་ན།
 དག་འཇུན་གནས་ནས་འཕོ་བའི་ཆོ། གྲུང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་ནི་ལྟར་ཡིན་གསུང་པ་འདི་
 ལ་ནི། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། དྲིས་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་བཏང་བཞིན་པར་འདུག་ལ། དེ་ཡང་།
 རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོན་དུས་སྤྱིད་འབྱུང་ག་ཚུགས་ཅན། །ཞེས་པ་ལ།
 ཆོ་ལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། འཛམ་གླིང་དུ་
 འཕོ་བའི་བར་སྤྱིད་གྲུང་པོ་ཆེའི་རྣམ་པས་བྱོན་པ་ལ། ཅི་ཞེས་པ། བར་སྤྱིད་དངོས་ནི། མིའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ནུ་མཆོན་དཔེས་སྤྱིས་པ་གཅིག་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། །ཡུམ་ལྷ་མོ་སྐྱེ་
 འབྱུང་གྱི་མི་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱོན་པ་ནི། དོན་དང་དགོས་པ་འག་འཁྱིལ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་ལུང་བསྐྱོན་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཉིད་
 ལན་ནོ། །དྲི་བ་བཞི་པ་ནི། ཤེར་བྱོན་གྱི་མདོ་ལས་གཟུགས་སྒྲིང་པའོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱོན་
 བཅོས་ལས། གཟུགས་ནི་སྒྲིང་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་འག་ལ་བ་ལྷ་བྱུང་སྤྱང་བ། ཅི་
 གསུང་བ་འདི་ལ། གཉིས་ཏེ། དངོས་ལན་བཏང་བ་དང་། ཤེས་བྱེད་བཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མདོའི་དངོས་བསྐྱོན་ལ་བཤད་ཆུང་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། །བྱུང་གཞི་ཉིད་དུ་གཟུང་བྱུང་བྱུང་པའི་
 གཟུགས་སོགས་ནི་སྒྲིང་པ། གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྤྱང་བ་ནི། སྒྲིང་པའི་དོན་ནོ། །བརྒྱུད་སྒྲིང་
 དོན་བསྐྱུར། དེ་སྐད་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་
 ལས་བྱུང་བ་སྟེ། གཟུགས་ནི་ཞེས་པ། མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། ཀུན་བཏགས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་

ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཐམས་ཅད་དོ། །སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་ལ། གཞུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་
 ཞིགས་པའི་མེད་དགག་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱ་དང་། གཉིས་སྟོང་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དག་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། བྱད་གཞི་གཞུགས་སོགས་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་དུ་གཞུང་ནས།
 སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་བྱོད་གྱི་ངོས་འཛིན་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 གཞུགས་དང་བྲལ། །གཞུགས་ནི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་ཡིན། །ཞེས་བཀོད་པའོ། །མདོར་ན།
 ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །འགལ་ཞེས་པ་ཡང་། རྟོག་
 བོ་བ་ལྟར། གཉིས་ཀ་ཡོད་མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་གྱི་གྲུང་པའི་སྟོང་འདི་
 ལ། ཀུན་བཏགས་ཇི་སྟེད་པ་རང་སྟོང་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། འོ་ན། རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞེ་
 བ། རྣམ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །འོ་ན། ཀུན་བཏགས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་རྣམ་
 མཁྱེན་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་འཛིན་རྟོགས་པས་དེ་དང་དེར་བཟུང་བ་ལ། དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་
 སྟོང་བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་བཀོད་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟུར་གྱི་འབྲེལ་ཚུལ་ལ།
 ཤིང་རྟའི་སྟོང་སྒྲུ་བྱི་གཉིས་ལས། དང་པོ། དུམས་ཆོས་གྱི་ལྷགས་ལྟར་ན། ཀུན་བཏགས་དང་
 གཞན་དབང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ། རང་སྟོང་ནས་མཁའི་མེ་རྟོག་ལྷ་
 བྱ་དང་། གཉིས་པ། གཞན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི། ཡོད་པ་སྟོང་འདོགས་གྱི་མཐའ་
 སེལ་བྱེད་དོ། །མེད་པ་སྒྲུར་འདེབས་གྱི་མཐའ་སེལ་བྱེད་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ་ཞེས་པ།
 སྟོང་ཉིད་གྱི་ངོས་འཛིན། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། གཞུགས་སོ་ཤེས་པ།
 གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་བདེན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་སྒྲུར་གྱི་མཐའ་གཉིས་པས་ལ་བའི་
 རོན་བསྒྲུབ་པ་ནི། གཞུགས་ལས་ཀྱང་ཞེས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཞེས་པའོ། །ལྷགས་འདི་
 ལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་ལ། དབྱིངས་དེ་དག་
 ནི། འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་སྟོང་ཡུལ་དང་། བདེན་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་
 པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་པ་ནི། དཔུ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་གི་སྟོང་ཏེ། གཞུགས་སྟོང་པའོ་
 ཞེས་པ། སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་བ་ཐམས་ཅད་གཏོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་

གཟུགས་སྐྱེས་པ། གང་ལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། །ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟར་གནས་ཚུལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་མི་རུང་ན། སྒྲོང་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་འཆར་བ་
 ཡང་མི་རུང་ཞེས་པའོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་ཞེས་པའི་མདོ་གཉིས་ནི། གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱན་
 རྩེད་པ་དང་། དེའི་ཚོས་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་ཐ་སྐྱད་བྱས་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་
 མེད་པའོ། །འདིར་ནི་སྒྲོ་སྒྲུབ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད། སྒྲོང་བ་ཉིད་དམ་རྟེན་འབྲེལ་
 ཁོ་ནས་སེལ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་བཏང་དུ། ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་དུ་ཁས་
 སྐྱེས་ཀྱང་། སྒྲོང་ཉིད་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆད་མི་ཞུས་པའི་ཕྱིར། དེང་སང་བ་དག་ན་རེ།
 ཚོས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལས་འབྲས་སྐྱེས་པ་སྒྲུབ་པ་བཏང་བཅེས་མོད། ཁོ་པོ་ཅག་ནི།
 དེ་དག་མེད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོས་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་
 རྩེད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོས་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྷགས་འདི་ལ་ཡང་ཚོས་
 གྱིད་བྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གཞན་མི་སྤྱིད་ལ། དབྱིངས་དེ་ནི། ཡོད་པ་ལྟ་ཞོག། མེད་པ་
 སྐྱེས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཏུ། གནས་པ་མེད་ཅིང་། ཁས་ལེན་དུ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 དགོངས་ནས། ཚོགས་གསལ་དུ། འཕགས་པ་རྣམས་གྱིད་ན་དམ་ནི། ཅང་མི་གསུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དང་། ཞིབ་ལྟས། དོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲིབ་ཡུལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཤེས་པར་
 བྱ་བ་ནི་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཤེས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་མདོར། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་གཉིས་པོ་འདི་ཅུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 ཀྱན་རྩེད་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། །

སྒྲིབ་ཏེ། འདི་ན་བདེན་དང་བདེན་པ་མིན་པའི་གཏམ་གང་གསལ་བར་སྒྲ་ཞུས་གང་ཡིན་
 བཅོམ་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ནི་རིང་དུ་གསེགས། །དེ་གསུང་བདུད་ཅི་མང་པོར་གྱུར་པའི་བཀའ་དང་
 བསྟན་བཅོས་དང་སང་འདི་ན་དབང་པོར་བཞུགས་སྐྱེས་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །སྒྲིགས་ཐག་
 འབྲེལ་ཤིང་མང་པོས་དམ་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིགས་བམ་དབག་བསམ་དབང་པོ་ཟུན་པའི་བྲི་ལ་
 བཞུགས་པར་གྱུར་མིན་ནམ། །དེ་དོན་འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་བབྱང་ཡས་སྒྲོ་བྱེད་མཁན་ནི་དེང་

འདིར་ཤུ་མཚོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོ། །འདྲི་བར་འདོད་ན་ཤེས་ལ་འདྲི། །གོ་བར་
 འདོད་ན་གཟིགས་པས་གོ། །མཁས་ལ་བསྐྱབས་ན་ཀུན་ལ་མཁས། །འཆད་པོ་མང་ཡང་ཆོས་མི་
 འཆད། །འཆད་མཁས་གཅིག་ལུས་འདི་ན་འཆད། །ཚུད་བར་དགོངས་ནས་མཁས་ལ་ཚུད། །
 ཚུམ་པ་པོ་ནི་གཞུང་བཞིན་ཚུམ། །ད་ལན་འདི་ཅམ་སྒྲིངས་སོད། །བཞེད་པ་ཡོད་ན་འདིར་ཡང་
 བཞེད། །སྒྲོ་བར་རུས་སོ་རང་སེམས་སྒྲོ། །དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་མཛད་འདི་དགོ། །ལ་ལ་མཁས་
 མཁས་འདོད་འདོད་ནས། །མང་མང་ཐོས་ཐོས་བྱེད་བྱེད་པོ། །སྐབས་དོན་སྐབས་ལས་མ་ཉམས་
 སམ། །འགའ་འགའ་བཅུན་བཅུན་བཟང་བཟང་པོ། །ཅང་མི་སྒྲུ་འགའ་ཅང་ཡོད་དམ། །མཁས་
 བར་མཁུན་ནས་འདིར་དྲིས་སམ། །སོམ་ཉི་བསལ་ཕྱིར་དྲིས་ཀྱང་རུང་། །རང་གཞན་གཞུང་
 ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ལ་རོལ་ཕྱིན་ནས་འདི་སྒྲིངས་སོ། །དེ་ཡི་དགོ་བ་རྣམ་དཀར་པོ། །མཚན་
 མར་འཛིན་ཀུན་ལས་གོལ་བ། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཐམས་ཅད་
 མཁུན་མཚོར་རོ་གཅིག་ཤོག །ཅེས། གཟི་བསམ་གྲུབ་ཆོས་སྡེ་ནས། མང་དུ་གསན་ཞིང་སྒྲུབ་
 པ་ལ་གཞོལ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དགོ་འདུན་དཔལ་གྱིས་དུལ་ཞིང་དགོ་བར་དྲིས་པའི་ལན།
 ཡ་མཚན་བཅུ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་ཤུ་མཚོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོས། རྒྱ་
 མོ་ལག་གི་ལོ་ཁྲུམས་ཀྱིས་ཉ་བའི་ཡར་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ། གཙང་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲུ་ཉིད་
 དུ། ལྷག་པའི་བསམ་བས་སྒྲུར་ཉེ་སྒྲིངས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་པོ།
 བྱ་ཏྲི།

༥ ལྷ་སྒྲི། དྲིས་ལན་འདི་མདང་སང་དར་ནས་ཡ་མཚན་བཅུ་བདུན་པོ་གང་ཡིན་གསུང་
 བྱང་བ། སྒྲོན་བྱོན་བོད་ལུལ་གྱི་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་མཐུན་པས་
 རང་རང་གི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་བྱོན་ཀུན་རྫོབ་ཆད་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་བཅུགས་
 པའི་རྗེས་སུ་ཕལ་ཆེ་བ་དག་འབྲངས་པས་རང་རང་གི་ལུགས་ལུགས་པའི་སྒྲོན་ཅན། རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲོད་པའི་དབུ་མ་དང་། ཐལ་རང་གི་དབུ་མ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་དབུ་མ་གསུམ་གྲུབ་མཐའ་
 བཞི་ཅེ་མོར་གཞུང་ཚུགས་ཤིང་། བང་ཆན་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་། ཉན་

རང་གི་ལྷ་བ་ཡང་དབུ་མར་ཚུད་པས་མཐར་མ་ལྷང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་བཞི་ཚན་གཅིག་སྟེ་མ་
 གཉིས་དང་དུག་གོ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་སྟགས་ཀྱི་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཐལ་
 རང་བའི་དབུ་མར་མ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་ནས་སྟགས་ཀྱི་དབུ་
 མར་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་མཐུན་པའི་ཚུལ། ཐལ་རང་གི་དབུ་མ་ནས།
 སྟགས་ཀྱི་དབུ་མར་འཇུག་པ་མི་བདེ་ཞིང་། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ། དེའི་
 ཤེས་བྱེད། སྟགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དོན་དམ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་མཆུངས་ཤིང་།
 ཐལ་རང་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་པལ་ཆེར་མེད་དགག་ཏུ་མཆུངས་པའི་ཚུལ། དེ་
 ལྷ་ན་ཡང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱུད་པས། སངས་རྒྱ་བ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་། སྟགས་སུ་མཐའ་
 གཉིས་པོ་ལ་ཚུལ་དེ་དང་མཆུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པར་བསྟན། དེ་ལྷར་
 འཆད་པ་རྗེ་བཙུན་ས་སྦྱུ་བའི་དགོངས་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། དུག་ཚན་གཅིག་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
 རོས་འཛིན་ཀྱན་གཞི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བཤད་ནས། སྦྱང་གཞིའི་
 མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཆད་དགོས་པ་དང་། སྦྱོང་བྱེད་རིམ་པ་གཉིས་
 པོ། རྫོམ་ཆོད་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པས་ཐོག་མར་རྣམ་
 ཤེས་གྱིས་ཞུགས་ཤིང་། ས་ཐོབ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་རྣམ་ཐོལ་གྱིས་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དང་།
 ཤེས་བྱའི་རྣམ་པར་རེ་རེ་ལ་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་ཞིང་། ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་ལ་དགོས་པར་བསྟན་
 པ་དང་། དེ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་དང་རྗེས་འཇུག་གི་ཆོ་ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་དང་ཡུལ་ཀྱན་རྫོབ་དབང་
 བཅན་ཞིང་། མཉམ་གཞག་དང་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུལ་དོན་
 དམ་དབང་བཅན་པ་བསྟན། གཞི་ལམ་དུ་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་
 བསགས་པས། འབྲས་དུས་སུ་ཆོས་སྦྱར་སངས་རྒྱ་བ་དང་། གཞི་ལམ་དུ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་པས་འབྲས་དུས་སུ་གཞུགས་སྦྱར་སངས་རྒྱ་བ་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལྷར་ཡ་མཆོན་བཙུ་བདུན་པོ། །ལུས་རྣམ་གཞག་ཡིན་དེ་ལས་ཀྱང་། །གྲེས་པའི་
 ཡ་མཆོན་བཙུ་བདུན་པོ། །ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དེ་ལས་ཀྱང་། །ཉིང་ལག་ཡ་མཆོན་བཙུ་བདུན་

པོ། །ཡོད་དོ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ། །དེ་ལྟར་ཡ་མཚན་བཅུ་བདུན་པ་ཤུག་གིས་བསྒྲུབ་
 བའི་སྒྲིབ་ཆལ་ནས། །དགོས་འདོད་དཔག་བསམ་འདོད་འཇོ་ནི། །ཤེས་རབ་སྒྲུབ་ཡངས་སྒྲིབ་
 འཇོན་པའི། །བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་བང་དང་བཅས་ཀྱི། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་འབབ་སྒྲེགས་མཆོག་།
 ཐོག་མར་འདི་བཟུང་དེ་ནས་ནི། །བོད་ཆེན་སྒྲོན་མའི་གསུང་རབ་གཟིགས། །དེ་ནས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ཡི། །བཀའ་དང་བསྒྲུབ་བཅོས་མཐའ་དག་གི། །ངེས་པའི་དོན་ལ་གདེང་ཐོབ་ནས། །
 བྱིས་བྱོན་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་མཁན། །ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་གྱུར། །མྱུ་ལྟོ། ། ॥

༡༡། །ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །སྙེ། །ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་གསང་སྒྲགས་
སྐྱབ་པའི་རྟེན། །གོང་དུ་བཤད་པ་སྐྱིར་བཏང་གི། །དམིགས་བསལ་ཕྱེན་ས་བཤད་པར་བྱ། །
གསང་སྒྲགས་སྒྲན་མེད་པ་ཡི། །ལམ་རྟེན་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་སེམས་
བསྐྱེད་དང་། །གང་ཟག་བདག་ཏུ་མ་སྒྲོངས་པའི། །ཤེས་རབ་དང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རང་
རང་ངོ་བོས་སྒྲོང་པར་ནི། །བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་སྒྲོན་འགོ་བས། །ཁྱད་པར་ཉིད་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། །
རིམ་པ་གཉིས་པོ་ཙམ་ཞིག་ནི། །ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ལའང་བཀག་
པ་མེད། །ལྷ་ཆེན་པོ་དང་ཁྱབ་འཇུག་དང་། །ཆོངས་པས་བསྟན་པའི་གསང་སྒྲགས་གྱི། །རྗེས་
འབྲང་མུ་སྟེགས་རྗེས་བཟུང་ཕྱིར། །རྒྱལ་བས་རྒྱད་སྟེ་སོ་སོར་གསུངས། །རྒྱད་གང་དེ་དེའི་ཆོས་
སྒྲོར་དུ། །རྗེས་གཟུང་བྱ་དེའི་ལམ་མེད་ན། །དེ་ཡིས་དེ་དག་རྗེས་འཛིན་པར། །རྣམ་པའི་ཤེས་
བྱེད་གང་དུ་བཅལ། །དེ་ཆོ་བརྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། །འཛིན་རྟེན་པ་དང་ཕུན་མོང་པར། །ལུང་པོ་
བཏགས་པའི་ང་ཙམ་དེ། །གྲུབ་མཐར་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན། །དེ་ཉིད་ལྷག་གང་དེར་
གོམས་པས། །དེ་དེ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ནི། །ཟད་པར་ས་སོགས་རི་བཞིན་པ། །རྣལ་འབྱོར་
ཅན་ལས་གཞན་ལ་ཡང་། །གོམས་པ་པོ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དཔེ། །སྐྱུ་མའི་གྲང་པོ་ལ་སོགས་གཞན། །
རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡིས་ཁམས་གཉིས་ལས། །འཇགས་པར་རྣམ་མེད་གང་ཟག་གི། །བདག་ཏུ་སྒྲོངས་
ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་ལས། །འདའ་བར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་འཛིན་རྒྱ་བ་ཞིགས་པ་ན། །
དབུ་མར་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །ལྷན་སྐྱེས་འཛིན་མེད་ངང་ཉིད་དུ། །འཛིན་པར་རྣམ་པའང་
སྤྲོད་མོད་གྱི། །དེ་འདྲར་ཤེས་རིག་སྐྱེས་བྱར་ནི། །ཞེན་པའི་རྟོག་པས་བཅིངས་ཕྱིར་ན། །
ཁམས་གསུམ་པ་ལས་འདའ་མི་རྣམ། །ཉན་ཐོས་དགོ་སྒྲོང་སྒྲགས་གྱི་རྟེན། །མཆོག་ཏུ་དུས་
འཁོར་ལས་གསུངས་ཕྱིར། །སྒྲ་མེད་རྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ཡི། །རིམ་གཉིས་རྟེན་དུ་བྱུང་བར་

བཏྲག་ ཁྲིན་ཡང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡི། །གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་ལམ་
 དེས་ཆོ་དེ་ལ། །དགྲ་བཅོམ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་རུས། །ཆོས་བདག་མེད་ལ་མ་གོ་མས་ཤིང་། །
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བས། །ཁྲིན་དེ་ཉིད་ལ་རྩོ་རྩེ་འཛིན། །མཛོན་དུ་བྱེད་པར་རུས་
 མ་ཡིན། །བགྲང་དང་རྗེས་འགྲོ་འཛིན་པ་སོགས། །ཉན་ཐོས་གཞུང་དུ་གང་བཤད་པའི། །
 རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཆོ། །དེ་དེར་འཛིན་པ་ཀུན་བྲལ་ཡང་། །ཆོས་སུ་མྱོངས་པ་མ་ལོག་
 དང་། །ལོག་ཀྱང་གོ་མས་པར་མ་བྱས་ཕྱིར། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་ཀུན་སྟོང་མི་རུས། །རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིད་ཐ་མ། །གསང་སྤྲུགས་ཐོས་པའི་ཁྲིན་མིན་ཡང་། །ཆོ་རབས་གཞན་ལ་ཉན་ཐོས་
 དང་། །འདྲ་བར་བཞག་རུས་མ་ཡིན་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ་བཀོད་པའི། །རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་དོན་མེད་འགྱུར། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩྱལ་བསྟན་པ། །ཡིན་ཞེས་ཟེར་མོད་དེ་དེར་
 བློ། །རྩྱལ་བསྟན་པ་ལས་དེའི་རིགས་ཅན། །གསང་སྤྲུགས་ཁྲིན་དུ་རུང་བར་མཆོན། །ལྷ་ཆེན་
 བོ་དང་ཆངས་པ་སོགས། །དེ་རྩྱལ་བཟུང་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས། །ཡིན་པར་བཤད་དང་རང་
 རྒྱུད་པར། །འཆད་པའི་རྩྱལ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡང་། །དེ་དང་མཆུངས་ཏེ་བསྐྱབ་རྩྱལ་ལ། །
 བསྟོད་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་དང་། །སྤྱད་ནས་རང་རྒྱུད་པར་བཞག་པ། །ལྷ་ཆེན་རྩྱལ་
 བཟུང་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཡོད་ན་དྲག་པོ་རང་རྒྱུད་པ། །གསང་སྤྲུགས་ཁྲིན་དུ་ཅི་མི་རུང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །ཕུ་ཧྲློ། །

༡༡། རྩོམ་འཛིན་པའི་སར་སྤྱོད་པས་མཚམས་སྤྱོད་མེད་དུ་མི་རུང་བར་
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ།

༩ ལྷ་སྟེ། བྱལ་བདག་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ལ། བྱལ་འཛིན་པའི་སར་། རྩོམ་པས་མཚམས་སྤྱོད་མེད་མི་རུང་། ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་བཤད་བྱ། མི་ཡི་རྟེན་
ཅན་ལས་དང་པོ། ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་དེ་བྱེད་པའི། ཐབས་སུ་དེ་དགོས་པར་འཆད་ཀྱི། རྣམ་
པ་ཀུན་དུ་དེར་མི་བཞེད། བཞེད་ན་རྩོམ་ཐེག་པ་ཡིས། རྩོགས་སངས་ཀྱི་བའི་ལམ་གྱི་རྟེན། འདོད་པའི་ཁམས་དང་མི་ཡི་རྟེན། ཁོ་ནར་ངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འདོད་ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་
ཡི། རྩོགས་སངས་ཀྱི་བའི་རྟེན་ཀུན་ཡང་། དེ་དེར་ངས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། ལྷགས་ལ་མ་
བརྟེན་དེ་མེད་པར། བྱེད་ཀྱི་ཁས་སྤངས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་མཐའ་མ་ཡི། བར་
ཆད་མེད་ལམ་སྟོན་སྤང་ནས། ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་ཀྱི་བར། ཁས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ཆོ་
འང་། མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་གྱིས། མཚམས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཉིད་རིགས་ཀྱི། ཉེ་བའི་རྒྱ་
གཞན་འདིར་མེད་ཏེ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས། མ་སྤངས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་
ནི། འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། དེ་ཕྱིར་ལྷགས་ལ་མ་བརྟེན་པར། རྩོགས་སངས་ཀྱི་བ་
ཡོད་མིན་ཞེས། འཆད་པ་སྤྱོད་བཏང་དུ་བཤད་ན། ཁམས་གསུམ་ལས་ནི་ཡང་དག་པར། རབ་
འདས་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། རྩོགས་སངས་ཀྱི་བ་མེད་འགྱུར་ཞིང་། འོག་མིན་རྟེན་དང་
རིག་འཛིན་དང་། མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་ལ་སོགས། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་མ་འདས་
འགྱུར། ཡང་དག་པར་ན་པར་ཕྱིན་གྱི། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀུན་རྩོགས་ནས། ལྷགས་ཀྱི་ཉེ་
རྒྱུས་མཚམས་སྤྱོད་བའི། རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཆང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བཅས་
སྤངས་ཕྱིར། ཡང་ན་དག་པའི་ས་ཐོབ་པ། ཟག་མེད་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། ལུས་མ་སྤངས་
པ་མི་སྤོང་ཕྱིར། འོ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི། གནས་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤོང་དུ། རྩོམ་ཐེགས་

དཔའ་ཉིད་དུ་ནི། །འཚང་མི་རྒྱ་བར་གསུངས་དེ་ཅི། །ཞེན་གོང་དུ་བཤད་ཇི་བཞིན། །མི་ཡི་
 རྟེན་ཅན་ལས་དང་པོ། །སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་མ་བསྐྱབས་པར། །ཡར་བྱེན་ཐེག་པ་གང་གསུངས་
 པའི། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་མིང་མཐུན་པར། །དེ་ཅུ་མཛོན་དུ་བྱས་རྗེས་སུ། །ཉི་རྒྱས་མཚམས་
 སྦྱར་དགོས་པའི་དོན། །ཡིན་གྱི་གཞུགས་པམས་རྟེན་ཅན་གྱི། །སངས་རྒྱས་མི་བཞེད་ག་ལ་སྤྱིད། །
 འོན་ཀྱང་བར་ཅི་ཞེན། །ཡར་བྱེན་ས་བཅུའི་མཐའ་མར་ནི། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀྱན་སྤྱོད་
 ཞིང་། །སྤྱགས་ཀྱི་དེ་མཐར་དེ་ཡི་སྤྱོད་། །ཅི་བྱེད་ཞེན་དེ་མཐར་ཡང་། །ས་གཉིས་ངེས་པར་
 བསྐྱོན་དགོས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དགོས་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །ཅིས་པའི་མིང་ཅན་ཉི་རྒྱ་ཡིས། །
 འཚམས་སྦྱར་ས་གཉིས་དགོས་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུ་བདེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་མེད་པར་
 མཚམས་མི་སྦྱོར། །བག་ཆགས་ཀྱན་སྤྱངས་ཡེ་ཤེས་དེ། །མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་མིན། །
 འོན་སྤྱགས་ཀྱི་ས་བཅུ་པོར། །ཅིག་ཤོས་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །རྫོགས་པ་མིན་པར་ཐལ་ཞེ་
 བ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་བྱེད་པའི་ཐབས། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་ཀྱང་། །ཆོ་དེ་
 ཉིད་ལ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས། །མེད་མི་རུང་བ་འཕོ་བ་ཡི། །བག་
 ཆགས་ཆེད་དུ་གཉེར་སྤྱོད་པ། །སྤྱགས་ཀྱི་ས་བཅུ་པ་ལ་མེད། །ཡོད་ན་བཅུ་གཉིས་སའི་རྣམ་
 གཞག། །བཤད་པ་ཅི་བྱེད་ཡིན་པ་སོམས། །དཔེར་ན་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་དུ། །ཉན་ཐོས་
 རྟོགས་པ་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱང་། །བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ། །ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་བཞིན། །
 སྤྱགས་ལུགས་དྲོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས། །སྤྱོད་པས་མཚམས་སྦྱར་མཐོང་ལམ་པ། །ཁྱུ་བདེ་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་ཟིན་ཕྱིར། །སྤྱགས་ཀྱི་ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐའ་ནས། །
 བག་ཆགས་སྤྱོད་ལ་འགལ་བ་མེད། །དེ་ནས་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི། །བདེ་ཆེན་གངས་ནི་ཀྱན་
 ཆོང་བ། །ས་གཉིས་པོ་ཡིས་རྫོགས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །ཤུཌྱི། །

༣༣། །སྒྲགས་ཀྱི་ས་བཅུ་འཛམ་གཞུག་ལ།

། སྒྲི། །སྒྲགས་ཀྱི་ས་བཅུ་འཛམ་གཞུག་ལ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ས་བཅུ་པོའི། །
མིང་མཐུན་ན་ཡང་དོན་མཐུན་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་གཉིས་སུ་བཤད། །དོན་མཐུན་པ་ནི་
ཡན་ཚུན་དུ། །ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་པར་མི་བཞེད་ཀྱི། །དེའི་ནང་ཏུ་ཅིག་གོས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཆང་
བ་ལྟག་དང་བཅས། །ཆང་ཚུལ་ས་རྣམས་ཐ་དད་དུ། །བསོད་ནམས་ཆོག་མཆོག་རྣམས་པ་དང་། །
མཐོང་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བ། །ཕལ་ཆེར་སྤོང་བར་རུས་པ་ཡིན། །དོན་མི་མཐུན་པ་ཕ་རོལ་
ཏུ། །ཕྱིན་པ་ཁོ་ནའི་ས་བཅུ་དང་། །སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱན་མོང་མིན་པ་ཡི། །ས་གཉིས་པོ་འམ་བྱེད་དང་
གསུམ། །ཕར་ཕྱིན་རྒྱང་པའི་ས་བཅུ་ནས། །སྒྲགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་རྣམ་པ་བཅུ། །ཡོད་ཀྱང་ས་
བཅུ་རྒྱན་མཐའ་པ། །སྤྲ་མེད་ཐེག་པར་འཇུག་མིན་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཆོག་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་
ཤིང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བག་ཆགས་དང་། །བཅས་རྒྱན་སྤངས་པའི་རྣམས་སངས་རྒྱས། །
དེ་ཡི་དངོས་རྒྱ་རུས་མཐུན། །ཐོགས་མེད་ཆང་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རབ་དགའ་
ནས། །ཆོས་སྤྱོན་ཅམ་པོའི་བར་དག་ནི། །གང་ནས་སྒྲགས་ལ་འཇུག་ཀྱང་རུང་། །སྒྲགས་ཀྱི་ས་
ཆོན་བཅུ་གཉིས་པོ། །རྣམས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་ཡིས་ནི། །
རྣམས་སངས་རྒྱས་པ་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །ཕྱན་མོང་མིན་པའི་ས་གཉིས་པོ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱབ་
བྱེད་དུ། །མ་ལུས་རྒྱས་པར་སོང་མོད་ཀྱང་། །སྒྲགས་ཀྱི་ས་བཅུ་རྒྱན་རྣམས་པའི། །མཐར་ཡང་
མངོན་དུ་བྱས་དགོས་ཏེ། །ཉེ་རྒྱུའི་མཆོམས་སྤྱོད་དགོས་ཕྱིར་རོ། །སྒྲགས་ཀྱི་ས་ཆོན་བཅུ་པོ་ཡི། །
ནང་དུ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ས། །བཅུ་པོ་ཡར་ལྡན་དུ་ཆང་ཞིང་། །ཕྱན་མོང་མིན་པའི་ས་གཉིས་སུ། །
རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ས། །ཡོན་ཏན་ཚུལ་གྱིས་ཆང་བས་ན། །བཅུ་གཅིག་རྒྱན་ཏུ་འོད་
ཀྱི་ས། །སྒྲགས་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་པ། །ཡིན་པ་ཤིང་
ཏའི་སྤོལ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །ཤུ་རྩ། །

༡༣། །གསང་སྤགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ས་རྒྱམས་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

༥ ལྷ་སྟེ། བྱལ་བདག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་ནས་ནི་གསང་སྤགས་
ཀྱི། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ས་རྒྱམས་ལ། །འཇུག་ཚུལ་རིམ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ། །སྤགས་ཀྱི་
མོས་སྦྱོད་སར་གནས་པའི། །བྱང་སེམས་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་ལྟ་བུ། །ཡོངས་རྫོགས་རྟོག་པ་དང་
བཅས་པའི། །བསྐྱེད་རིམ་མཐར་མོར་བྱོད་གསུམ་པོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དང་ནི། །རང་
བྱེན་རྒྱབས་ལ་གདེང་ཐོབ་ནས། །སྦྱོད་པ་རྒྱམ་གསུམ་གང་རུང་ཞིག །སྦྱོད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་
གུར་ཆོ། །གང་དུ་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ཆེན་པོ། །སྦྱིར་བཏང་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་པ། །རབ་དགའ་ལ་
སོགས་ས་བཅུ་དང་། །དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོ། །ཞེས་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡི། །ས་གཉིས་
པོ་དང་རིམ་བཞིན་དུ། །སྦྱིར་བར་བཞེད་ལ་མི་མཐུན་མེད། །བྱང་པར་སྤགས་ཀྱི་སྦྱིར་ལམ་པ། །
སྦྱོད་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་བའི་ཡུལ། །གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་གསང་སྤགས་ཀྱི། །ས་དང་པོ་ཡི་དཔལ་པོ་
དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱམས་བཞུགས་པའི་ཡུལ། །གང་ཡིན་འབྲུལ་མེད་ངོས་བཟུང་ནས། །
ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་དེར་ཞུགས་ཆོ། །བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཡི་ལན་སོགས་ལ། །འབྲུལ་པ་མེད་པར་བརྟགས་
དབྱེད་དེ། །རང་ཉིད་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན། །དེར་ཡོད་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱམས་དང་། །རང་ཉིད་
རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ན། །དེར་ཡོད་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་དང་། །རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཚུལ་བཞིན་དུ། །
ཤེས་ནས་སྦྱོམས་པར་འཇུག་བྱ་བ། །དེ་ཆོ་སྤགས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ། །མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་
སུ་བཤད། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབྲས་བུ་ལ། །མཆོམས་སྦྱིར་མི་རན་དེ་སྤྱིད་དུ། །ཆགས་ཅན་
ཆེད་དུ་མི་སྦྱོང་ཞིང་། །ཉེ་རྒྱས་ལས་བྱུང་ཞུ་བདེ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལས། །བྱུང་བའི་
ཆགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀུན་སྤངས་པ། །དེ་ཆོ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་ས། །
མདོན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འད་སྐྱར་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྤགས་ཀྱི་ས་དང་
པོར། །བདེན་པ་མཐོང་ཡང་ལས་མཐའ་ལ། །ཆགས་པས་སྦྱོད་པ་ལ་རྒྱ་བའི། །མཐུན་རྒྱུན་ཆང་
བར་མ་གྱུར་ན། །སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །སྤགས་ཀྱི་ས་གཞན་འབད་ཚུལ་གྱིས། །

བསྐྱབ་ནས་མཐུན་རྒྱུ་ཆང་བ་དང་། །བསོད་ནམས་ཆོག་ཆོག་ཐོག་ཐོག་པ་གཉིས། །མཉམ་དུ་
འཛོམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །དེས་པར་སྦྱོད་པས་མཆོམས་སྦྱར་ནས། །རྩོམ་འཛོམ་པ་མཛོམ་དུ་
འགྱུར། །སྒྲགས་ཀྱི་ས་བཅུ་སྦྱོད་པ་ལ། །ལྟོས་དང་མ་ལྟོས་གཉིས་བཤད་པ། །ལྟོས་པ་ཤིན་ཏུ་
སྦྱར་མོད་ཀྱང་། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་མཐུ། །མཛོམ་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །
གཉེན་པོ་ཞན་ལ་རྩ་བ་ཡི། །ལུང་བས་གོས་པའི་ཉེས་འབྱུང་གིད། །སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་མ་སྦྱངས་
ཀྱང་། །སྒྲགས་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་གིད་པ། །དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པ་དང་། །ལུས་ཀྱི་
བྱེད་པ་བཅིངས་སོགས་དང་། །བྱིན་རྒྱབས་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་། །ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་བ་ཞེས་
ནི། །ཡོད་པའི་དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་འམ། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞེན། །
ཁམས་གསུམ་པོ་ལས་ཡང་དག་པར། །འདས་རྣམས་མི་སོགས་ལྟ་དག་ཏུ། །བསྐྱབ་པར་རུས་པ་
མ་ཡིན་མོད། །སྐབས་འདིར་བླང་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། །གསང་སྒྲགས་བསྐྱབ་པའི་དཔལ་པོ་དང་། །
རྣལ་འབྱོར་མ་གང་མིའམ་ནི། །མཁའ་ལ་སྦྱོད་སོགས་གང་ཡང་རུང་། །བཅུ་གཉིས་སའི་དབང་
ལྷག་འགའ། །རང་ཉིད་སྒྲིན་ཅིང་གཞན་གྱོལ་བྱིར། །བྲམ་ཟེལ་སོགས་རིགས་དག་ཏུ། །
བསམ་ཞིང་སྒྲེ་བ་བཞེས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གང་ན་ཡོད་པའི་སར། །སྦྱོད་པའི་མཐུན་རྒྱུ་ཆང་
བ་རྣམས། །སྦྱོད་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་ནི། །གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དུ་བཤད་པ། །ཁོ་ནར་མ་ཟད་
དེ་དག་ཀྱང་། །མཐུན་རྒྱུ་ཆང་བའི་གསང་སྒྲགས་པ། །གང་ན་ཡོད་པ་དེར་ཡང་འོང་། །དེ་དང་
ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པ་ལས། །དེ་ཡི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པའི། །ས་དེ་སྒྲགས་པས་མཛོམ་དུ་བྱེད། །
ལྷག་པས་དམན་པ་གྱོལ་བྱེད་ཅིང་། །མཉམ་པས་ཀྱང་ནི་མཉམ་པ་གྱོལ། །སྦྱོས་པས་བུད་མེད་
གྱོལ་རུས་ཤིང་། །བུད་མེད་ཉིད་ཀྱིས་བུད་མེད་ཀྱང་། །མཐར་ཕྱིན་ཆོ་ན་གྱོལ་བར་བཤད། །
ཐུན་མོང་མིན་པའི་ས་གཉིས་པོ། །སྒྲགས་ཀྱི་ས་བཅུ་སོ་སོ་དང་། །མཉམ་པོར་བྱབ་བྱེད་དུ་སོང་
བ། །དེ་ཆོ་སྒྲགས་ཀྱི་ས་བཅུ་པའི། །རྒྱན་མཐར་ཉི་རྒྱས་མཆོམས་སྦྱར་བ། །ཅོམ་གྱིས་ཆོག་པར་
དོན་གྱིས་ཐོབ། །འོ་ན་བཅུ་གཉིས་ས་ཡི་གངས། །དེས་པ་མིན་པ་ཐལ་ཞེན། །པ་རོལ་བྱིན་
པའི་ས་བཅུ་ཡི། །དོན་ཆང་མིང་ཡང་མཐུན་པ་ནི། །བཅུ་ལས་ལྷག་གྱུར་མེད་པས་ན། །དཔེ་
མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་སར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་ས་རྣམས་སུ། །

བྱེད་པའི་དག་ཏུ་སོང་ཆེ་ཡང་། །ས་བཙུ་བོ་ཡི་བསོད་ནམས་ཆོག་ལ། །ཇོགས་པར་མ་བྱས་དེ་
 སྤོང་དུ། །ཉེ་ཁྱུས་མཆམས་སྦྱར་མི་རུང་ཞིང་། །མཆམས་སྦྱར་ས་དེ་ས་བཙུ་བའི། །རྒྱུ་མཐར་
 བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་མན་དག་ལས། །སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱོབ་པའི་ས་ན་ནི། །
 བྱེད་བཅས་བཙུ་གསུམ་དུ་བཤད་ནས། །འུམ་དབང་ས་དྲུག་གསང་དབང་གི། །ས་བཞི་གསུམ་
 པའི་ས་གཉིས་དང་། །བཞི་པའི་ས་བྱེད་དུ་བཤད་པ། །དེ་ཡི་དགོངས་པ་བརྟག་དགའ་བ། །
 འདི་ལྟར་འཆད་དོ་སྒྲགས་པ་ལ། །རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཆར་བའི། །མིང་ཅན་གཉིས་ལས་དང་
 བོ་ཡིས། །འུམ་དབང་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ། །མཐར་ཐྱིན་པ་ལ་གསང་བའི་དབང་། །
 བསྐྱར་ནས་རང་བྱིན་བརྒྱབ་རིམ་ལ། །གདེང་ཐོབ་གྱུར་ཆེ་གསུམ་པའི་དབང་། །བསྐྱར་ནས་ཐོ་
 ཉའི་ལམ་གོམས་པ། །མཐར་ཐྱིན་ཆེན་ཉེ་རྒྱ་ཡིས། །མཆམས་སྦྱར་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ། །
 དོ་རྩེ་འཛིན་ས་བརྟེས་པར་བཞེད། །དེ་ཆེ་སྒྲགས་ཀྱི་ས་དྲུག་པ། །རྒྱུ་ཆད་སྦྱོད་པའི་དོན་དུ་ནི། །
 རྒྱ་བར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ཅིང་། །རང་བྱིན་བརྒྱབས་པ་
 མེད་ཐུར་རོ། །ས་བཙུ་བ་ལ་རང་བྱིན་བརྒྱབས། །མཐར་ཐྱིན་པས་ནི་སྦྱོད་པ་ཡི། །རྒྱ་ཆོགས་
 མཐའ་དག་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི། །གསུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་མེད་པར་མིན། །ས་དྲུག་པོར་ནི་སྦྱོད་རིམ་
 གྱིས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཇོགས་བྱེད་པའི་ཆེ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ། །སྦྱོང་
 བྱེད་གཉིན་པོ་དབང་བསྐྱར་ལས། །ཐོབ་པའི་ལྷ་གྲུབ་གང་ཡིན་དང་། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 གནད་གསུམ་གྱིས། །གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ལྷ་བའོ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་བ། །
 གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་རྣམས་གྱིས། །སྤང་བྱ་བག་ཆགས་
 བཅས་སྦྱོང་ཞིང་། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཇོགས་པར་བྱེད། །གཉིས་པ་སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཆར་
 བས། །དབང་བསྐྱར་རྣམ་བཞི་དཀྱུས་གཅིག་ལ། །ཇོགས་པར་མཐོས་ནས་རིམ་པ་གཉིས། །
 ཞག་རེ་བཞིན་ཡང་སྤེལ་མར་ནི། །གོམས་པས་ས་དྲུག་ཡོངས་ཇོགས་པ། །དེ་ཆེ་ལས་དང་པོ་དེ་
 ལ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་ཆེ་བས། །དེ་སྐད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་དེ་ན། །ཇོགས་རིམ་ས་རྣམས་
 མེད་མ་ཡིན། །ཡོད་ཐུར་འུམ་དབང་ས་དྲུག་གྱུང་། །སྦྱོད་པ་ལས་ཐོབ་སྤོང་པར་བཞེད། །འོན་
 སྦྱོང་རིམ་ས་དྲུག་དང་། །ཇོགས་པའི་རིམ་པའི་ས་དྲུག་པོ། །མཐར་ཐྱིན་དུས་མཉམ་དུ་ཐལ་བས། །

ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་། གྲངས་ངེས་ཉམས་པར་ཐལ་ཞེན། ཀྱུན་ལ་སྐྱེད་རིམ་རྟེན་དུ་
 བོ། འདྲེས་ཕྱིར་གོ་རིམ་མི་ཉམས་ཤིང་། ལྷ་སྐྱེད་རྣམས་སྣོ་སྣོ་བར། ཡོད་ཕྱིར་གྲངས་
 ངེས་ཉམས་པ་མེད། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལས་ཕྱིན་དང་གཉིས། བར་གི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ། འ
 དེ་ལ་ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་བཞིའི། འདཔལ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མས། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བར་བྱེད་
 མོད་ཀྱི། འར་བྱིན་བརྒྱུ་བའི་རིམ་མེད་པར། མཆན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྐྱེད་པ་ནི། ཡོད་མ་ཡིན་
 པ་གཞུང་གི་དོན། འར་ལ་ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་བཞི་དང་། སྐྱེད་བཅུ་གཉིས་དང་སྐྱེད་བཅུ་བདུན། འ
 བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ཞེས་བྱ་དང་། གྲོང་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་ཀྱུན་ཆད་པ། སྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་གཞུང་མང་
 བ་ཡང་། གང་ན་ཡོད་པའི་ས་དེ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ཁམས་གོང་མ། གཉིས་མིན་
 ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའི། ཡུལ་དུ་འད་དེ་དག་བཞག་པ་མེད། ས་འོག་དཔུལ་བ་ལྷ་ཅི་
 སྐྱོས། གྲུའི་འཛིག་རྟེན་དག་དང་ནི། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དེ་ན་ཡང་། ཡུལ་གང་ཡོད་ཅེས་
 བརྟག་པར་བྱ། སྐྱེད་པས་འདིར་ཉི་མོ་མཐོང་མཐོང་གི་ ཡུལ་ཆེན་དུ་བཤད་གང་ཡོད་དང་། འ
 བྱེད་པར་གྲོང་བརྒྱལ་ཆེ་གཅིག་ན་འད་། གསང་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། འདཔལ་ལྷན་
 རྣལ་འབྱོར་པ་མ་རྣམས། ཡོད་ཕྱིར་གསང་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་པོས། བདེ་ཆེན་རྟེན་པར་མི་དགའ་
 ཞེས། བྱེད་ལས་གསུངས་པ་དེ་བཟུང་བྱ། འདི་སྐྱེད་བྱེད་པར་བཤད་འདི་ནི། ས་འོག་ཕྱིན་
 པའི་རྩོགས་སངས་བྱེད། སྐྱེད་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ། བཅུ་གཉིས་ས་ལ་རིམ་བཞིན་
 དུ། སྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་རྩོགས་སངས་བྱེད་ཞེས། བཟུང་ལག་ལེགས་པར་བཤད་ཉིད་དུ། འབྲུལ་
 པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ། བྱེད་པར་གསང་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་མེད་ཀྱི། ལམ་ལ་དགའ་བ་མང་མོད་
 གྱུང་། འདིས་པའི་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་ལ། གཤེད་ཐོབ་མེད་གྱུང་སྟེ་གཞུང་། འགའ་ཞིག་རྗེས་
 སྐྱེད་བཟུང་ཕྱིར་དང་། འར་གིས་ལན་བརྒྱར་བསམ་པ་ལས། འདིས་གང་བྱེད་གཞུང་མཐའ་དག་
 དང་། མཐུན་ནམ་གཞན་ཞེས་བརྟག་བྱའི་ཕྱིར། འབད་བས་སྐྱེད་པ་འདི་དགོའོ། ། ལུ་རྟོ།

༣༣། ཁྱི་རབས་པ་སྐྱུགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་འགོགས་ལ་སྒོ་དབྱེར་
འབྱུལ་པ་བརྟག་པ།

༩ ལྷ་མོ། བྱམ་བཤག་ལོའ་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ། བྱམ་འཆལ་ནས་ནི་ཕྱི་རབས་པ། །
སྐམས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་འགོགས་ལ། སྒོ་དབྱེར་འབྱལ་བ་དེ་བརྟག་བྱ། གསང་བ་འདུས་པའི་
རྒྱལ་ཐབས་ཀྱིས། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་བྱེད་ཆེ། མ་དག་རྣམ་སྒྲིབ་སྤང་བོ་འདི། །
ལོགས་སྤྱོད་རྣམ་གཞི་ལུས་ལ། རིམ་པ་ལྷ་བོའི་གོ་རིམ་ཀྱིས། རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་སྤྱོད་འབྱུང་ཟེར། །
གཞུག་མ་གཞི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཡི་ངོས་འཛིན་བྱིས་པ་ན། རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱུ་བ་པའི་
ལུས། སེམས་ཙན་ཀུན་ལ་ཡོད་ཡོན་ལོ། རྒྱུང་གི་ངོས་འཛིན་ལས་རྒྱུང་ངམ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་
ཡོན་སེམས་དེ་ཡང་། ཆོགས་དུག་ལོའ་བཅས་ལས་གཞན་པ། བྱེད་ལ་མེད་ཕྱིར་དེར་འདོད་
དམ། ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི། མ་དག་སྤང་བོ་ལས་གཞན་མིན། དབྱུ་མར་རྒྱུང་པའི་ཡེ་
ཤེས་རྒྱུང་། སེམས་དང་ཆོགས་པ་ཅིག་མི་འབྱུང་། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དབྱུ་མར་ནི། རྒྱུང་པའི་
སེམས་ལ་ཆོགས་དུག་གི། དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། དེ་ཕྱིར་དབྱུ་མའི་རྒྱུང་ཡེ་ཤེས། །
ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གང་གྱུར་པ། དེ་ནི་དེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་། བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་ཞེས་
ཟེར་ན་སྒོམ། ལས་རྒྱུང་དབྱུ་མར་འཕོས་པའི་ཆེ། འབྱུང་དང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་ཡང་། །
འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་པ། མི་འགལ་རྒྱུང་འཇུག་སྤྱི་བཞིན། སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི། རྫོང་རྣམ་བཞི་གཅིག་གྱུར་པ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་གིས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་། དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་
ཆོགས་བཟྱ་བ། རབ་ཏུ་བྱིས་པ་ལྷར་སྒྲུང་བ། དཔལ་བོ་གཅིག་པའམ་དཀྱིལ་ལོའ་ཀྱི། །
ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་སྒྲུང་། འདི་ནི་ལུས་དབེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ། རྫོགས་བཅས་
བསྒོམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་པས། འབྱུལ་མེད་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ། དེ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་
སྤྱོད་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། དེར་ཞེན་རྫོགས་པ་དང་བཅས་ཕྱིར། །

གུན་རྫོང་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་མོད། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་གྲུབ་པའི་འབྲས། །ཆོས་དབྱིངས་
 མཛོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་མ་འདས། །འོད་གསལ་བ་དང་སྒྱུ་མའི་སྒྱ། །
 བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཆོ། །སྒྱུ་མར་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་། །བྲལ་མ་བྲལ་ལས་སོ་
 སོར་འབྱེད། །སྒྱ་དོན་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གུན། །བྲལ་ཡང་གཉིས་སྒྱུ་བཟུང་ཆགས་དང་། །
 མ་བྲལ་དག་པའི་ས་རྣམས་སུ། །ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་ལ་རེས་འཛིན་ཕྱིར། །སྒྲོབ་བཞིན་པ་ཡི་ཟུང་
 འཇུག་དང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱུ་ཆེ་མཉམ་བཞེངས་གུན། །ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་ལས་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །
 ཟུང་འཇུག་མི་སྒྲོབ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྒྱ། །བསྐྱབ་གཞི་སྒྲོན་འགྲོ་
 དབེན་གསུམ་དང་། །བུམ་པའི་དབང་དང་གསང་བའི་དབང་། །མེད་པར་མི་འབྱུང་ཕྱིར་ན་དེ། །
 སེམས་ཅན་གུན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡོངས་རྫོགས་སྒྲེད་རིམ་གསལ་སྒྱུང་ཅན། །དེ་ལས་ལྷག་ཅིང་
 གཞན་གྱུར་པའི། །གཟུགས་སྒྲུའི་རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མ་ཞིག །འབད་པས་བཅའ་བའི་ཁེངས་གཏམ་
 གྱིས། །ས་ཆེན་འགོངས་པར་མ་བྱས་ཤིག།ཅེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། ། ལུ་ཏྲེ། །

༣༡། །གསང་བ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འགོགས་པ་ལ་སྒོ་འབྱེད་དུ་
འབྱུལ་ཚུལ་གཉིས་པ་བརྟག་པ།

། ལྷ་མྱེ། བྱུང་བ་དག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ། བྱུག་འཆལ་གསང་བ་འདུས་ཆོས་
ཀྱི། །སྒོ་འགོགས་པ་ལ་སྒོ་འབྱེད་དུ། །འབྱུལ་ཚུལ་གཉིས་པ་འང་བརྟག་བྱ་བ། །འདི་སྐད་ཟེར་
ཏེ་རིམ་པ་ལྟར། །བདེ་སྟོང་སྟོར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལོ། །དེ་ཡི་ངོས་འཛིན་དྲིས་པ་ན། །བདེ་བ་
ལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་། །སྐྱར་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱ་བདེ་དང་། །སྟོང་པ་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་སུ། །
གསུངས་ལས་གཞན་པས་གོ་མི་ཆོད། །ཡུལ་ཅན་བདེ་བས་ཡུལ་སྟོང་ཉིད། །ངེས་པའི་ཤེས་པ་
མ་དངས་ན། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་ཡི། །གཉིན་པོར་རུང་བ་མིན་ཞེས་ཟེར། །བདེ་བའི་
ངོས་འཛིན་མ་གོ་ཞིང་། །སྟོང་པའི་ངོས་འཛིན་འབྱུལ་པ་དང་། །བདེ་སྟོང་སྟོར་ཚུལ་ཤིང་རྟ་ཡི། །
སྟོལ་ཆེན་རྣམས་དང་འགལ་བར་ངེས། །ཐ་མལ་ལུས་ཆོར་བདེ་བ་དང་། །བྱད་པར་བྱེད་ཀྱིས་མ་
བྱེད་པས། །ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི། །ངོས་མ་ཟིན་པས་ཐོག་མར་འབྱུལ། །སྟོང་པའི་ངོས་
འཛིན་མེད་དགག་ཉིད། །བཟུང་བྱིར་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པར་ཐལ། །བདེ་བས་སྟོང་པ་ངེས་པའི་སྒོ། །
སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་ཉིད་དུ། །ཁས་སྐྱངས་བྱིར་ན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
གང་ནས་བཙལ། །ཀྱན་རྟོག་བཞོན་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ནི། །འགོག་པ་ཆོས་འདིར་གཙོ་བོའི་བྱིར། །
འོད་གསལ་བ་དང་བྱུང་འཇུག་སྒོ། །རྟོག་པར་འདོད་པ་མ་འབྱུལ་ལམ། །ངེས་པ་འདྲེན་པར་
ཁས་སྐྱངས་ཀྱི། །ངེས་སྒོར་འདོད་པ་མིན་ཞེ་ན། །གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ལ་ཞོན་པ་ཡི། །ཤེས་དེ་
ངེས་པ་མིན་ཟེར་དང་། །སྒྱི་མཆན་ངེས་སྒོ་རྟོག་མེད་པ། །ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་དག་དང་འགལ། །
སྐྱ་མ་དང་ནི་འོད་གསལ་ཀྱི། །ཡུལ་ཅན་རྟོག་པར་ཁས་སྐྱངས་ཆོ། །བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ངེས་
པའི་བྱིར། །བྱུང་འཇུག་རིམ་པ་གང་དུ་བཙལ། །གཞུང་དང་སྒྲ་རབས་པ་དག་ལ། །སྟོན་ཆད་
གྲགས་པ་མིན་པའི་གཏམ། །བདེ་སྟོང་སྟོར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཞེས། །ཟེར་བ་བརྟགས་ཤིང་
དབྱེད་དེ་དགོ། །། ལུ་མྱེ། །

༣༣། །གསང་བ་འདུས་ཚེས་ཀྱི་ལམ་འགོགས་པ་ལ་ལམ་འབྱེད་དུ་
འབྱུལ་སྤང་གསུམ་བརྟག་པ།

༥ ལྷ་སྟེ། བྱུང་བ་དག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ། །ཕྱག་འཆའ་གསང་བ་འདུས་ཚེས་
ཀྱི། །ལམ་འགོགས་པ་ལ་ལམ་འབྱེད་དུ། །འབྱུལ་སྤང་གསུམ་བའང་འདིར་བརྟག་བྱ། །
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །སྤང་བ་འཆར་དང་སྤང་བ་སེམས། །ཡིན་པ་འགོག་དང་
རང་རིག་པ། །འགོག་པ་རྣམ་གསུམ་སྒྲ་གསལ་གྱིས། །གསང་འདུས་འཆད་པའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་དེར་སྤང་ན། །སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀུན། །གཞལ་ཡས་ཁང་པར་
གསལ་འདེབས་པ། །དེ་ཆེ་དག་དང་མ་དག་པའི། །སྤང་བ་གཉིས་པོ་གཞི་གཅིག་ཏུ། །འགལ་
མེད་འཆར་རམ་སངས་རྒྱས་ལ། །དག་པའི་སྤང་བ་འཆར་མི་འདོད། །དེ་མི་འཆར་ན་བརྟེན་པ་
ཡི། །ལྷ་ཚོགས་ཀྱང་ནི་དེར་ཐལ་བས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡི། །སྤོང་རིམ་དོན་
མེད་མ་ཡིན་ནམ། །སྤོང་རིམ་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སྤང་བ་བཞིན། །
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་མ་དག་པའི། །འཛིག་རྟེན་དག་པར་སྤང་ཞེན། །དག་པ་སྤང་བ་འབའ་
ཞིག་པར། །སྤང་ཕྱིར་མ་དག་སྤང་བར་འགལ། །ཡང་ན་དེ་མིན་དེར་འཛིན་ཕྱིར། །རྫོགས་
སངས་རྒྱས་སྟོ་འབྱུལ་པར་འགྱུར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས། །འབའ་ཞིག་དག་
པར་འཆར་བ་ནི། །རྟོག་རྟོག་ཕྱི་སྤྱོད་ལ། །ཞུ་གོ་རྟོ་ཞེས་ལས་རྟོགས། །སྤོང་རིམ་དུས་ཀྱི་སྤང་
བ་ཀུན། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཟེར་བ་དང་། །སྤང་བ་སེམས་སུ་དངོས་སྤྱོད་པས། །འདོད་ཕྱིར་དོར་
ཞེས་ཟེར་བ་འགལ། །སྤོང་པའི་ངང་ལས་གང་བསྐྱབས་པའི། །སྤྱགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་བ། །
གང་སྤང་བེམ་པོ་འམ་ཤེས་པ་ཞེས། །བརྟགས་ན་སྤང་བ་སེམས་དང་ནི། །རང་རིག་མི་འདོད་
བཞིན་དུ་འང་གྲུབ། །ཁྱེད་ཀྱི་བདེ་སྤོང་སྤྱོད་དུས་སུ། །སྤོང་པའི་ངོས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སམ། །
མེད་པར་དགག་པ་ལས་གཞན་མེད། །དང་པོ་ལྟར་ན་རང་རིག་ཏུ། །བྱུང་ཅིང་མེད་པར་དགག་

ཡིན་ན། །འོད་གསལ་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །མཐར་ཐུག་ཉིད་དུ་བཤད་པས་ན། །མེད་པར་
 དགག་པ་ཉིད་འགྱུར་བྱིས། །ཟུང་འཇུག་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོ་
 མེད་འགྱུར། །འོད་གསལ་བ་ཡི་དོས་འཛིན་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་འཆད་པར། །ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པ་དང་འབྲེས་པའི། །ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེར་འཆད་ན། །དོས་འཛིན་དེ་འདྲ་འཕགས་སྟོར་གྱི། །
 གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ལུང་མེད་ཅིང་། །རིགས་པ་ཡང་ནི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། །སེམས་དབེན་
 བས་བཟུང་སྒྲུ་མ་སོགས། །ཀྱན་ཀྱང་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་ཐལ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྟོ་གྲགས་ཀྱིས། །
 དབུ་མར་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས། །ཡུལ་ཅན་ལོགས་སུ་མི་འདོད་ཀྱི། །ཡུལ་ཅན་གང་ཡིན་
 སྟོང་ཉིད་དུ། །སེམས་ནས་མེད་པར་དགག་སོང་བའི། །ཆོ་ན་དེ་ཡིས་དེ་རྟོགས་ཞེས། །རྫོགས་ཀྱི་
 བརྗོད་པས་ཐ་སྙད་བྱས། །སྟོར་ནི་ལྷ་པ་འོད་གསལ་ལ། །སྟོར་བའི་ཆོ་དང་དངོས་གཞིའི་དུས། །
 དང་པོ་རིལ་འཛིན་རྫོགས་ཞིག་གིས། །བདེན་འཛིན་ལྟ་ཅི་བདེན་མེད་དུ། །ཞེན་པ་སྟོང་བའི་བར་
 ཆད་མེད། །དངོས་གཞིའི་དུས་ནི་དེ་སྤངས་པའི། །རང་རིག་རང་གསལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །
 འོན་ཀྱང་གཞི་དུས་འོད་གསལ་དང་། །རང་བཞིན་དབྱེ་བར་དཀའ་མོད་ཀྱི། །གཞི་དུས་འཆི་བ་
 འོད་གསལ་བ། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་རུས་ཤིང་། །བསྟོད་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་བཅུ་
 འབྱུང་། །ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི། །ས་བོན་དུང་ནས་འབྱིན་བྱེད་མོད། །ཟུང་འཇུག་
 ཆོ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་སྟོད་པ་ལ། །འཇུག་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་
 དང་། །བཅས་ཕྱིར་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་སྟེ། །འོད་གསལ་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཀྱན། །སྤངས་ན་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཀྱན། །མི་སྟོབ་ཁོ་ནར་ཐལ་བ་འམ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དག་པ་ཡི་མཐའ། །དུས་མིན་
 མདོན་དུ་བྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །དགོའོ། །ཕུ་ཧྲོ། །

༣༣། །གསང་བ་འདུས་ཆོས་སུ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་
རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

། ལྷ་མྱེ། བྱུང་བདག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་གསང་བ་འདུས་ཆོས་
སུ། །སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི། །རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དེ་བསམ་བྱ། །སྒྲུང་གཞི་
ཚྭ་གས་རིམ་མཚན་ཉིད་པའི། །སྒྲུང་བ་གསུམ་དང་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི། །ཚྭ་གས་རིམ་བཏགས་པ་བ་ཡི་
ཡང་། །གསུམ་གསུམ་བཤད་པ་འདིར་ངོས་འཛིན། །འཆི་བ་དོན་དམ་གཤེས་རབ་ཀྱི། །པ་རོལ་
ཕྱིན་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ཚྭ་གས་རིམ་དངོས་ཡིན་དེར་འཇུག་ཆོ། །སྒྲུང་བ་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་དུ། །
ས་རྒྱུད་རྒྱལ་ཐིམ་པ་ན། །མ་ཁལ་ལ་ལྷ་བ་ཤར་སྒྲུང་དང་། །རྒྱུ་རྒྱུ་མེ་ལ་ཐིམ་དུས་སུ། །ཉི་ཤར་
ལྷ་བྱའི་སྒྲུང་བ་དང་། །མེ་ནི་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། །བྱུན་མཚམས་སྒྲག་དང་དེ་ནས་ནི། །དངོས་
གཞིའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་ལས། །ཐ་མལ་འགོ་ལ་སྒྲུང་གསུམ་པོ། །ལྷགས་ལས་ལྷོག་པར་
བྱུང་བའི་ཆོ། །ཉིར་ཐོབ་ཐུན་བ་ལྷ་བྱ་ནི། །མ་རིག་པ་ཡིན་དེ་ནས་ནི། །སྒྲུང་མཆེད་ཉི་ཤར་ལྷ་
བྱ་ནི། །ཞེ་སྒྲུང་ལས་གྱུར་རྟོག་རྣམས་དང་། །སྒྲུང་ཤར་ལྷ་བ་ལྷ་བྱ་ནི། །འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་
རྣམ་རྟོག་གིས། །བར་དོ་རྒྱུད་སེམས་ལས་གྱུབ་པའི། །ལུས་ཡོངས་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དེ་དང་། །
རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འཆི་བ་ཡི། །སྦྱོར་བ་སྒྲུ་མ་དང་མཚུངས་ཀྱང་། །ལྷགས་ལྷོག་སྒྲུང་གསུམ་
ཆགས་སོགས་ཀྱི། །རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུས་སྦྱོར་བར་སྒྲུང་། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་གཞི་དུས་དང་། །
ལམ་གྱི་འོད་གསལ་རོ་གཅིག་ཏུ། །འདྲེས་པའི་སྦྱོབས་ལས་བྱུང་བྱིར་རོ། །རང་བཞིན་འོད་
གསལ་ལས་རྒྱུད་གིས། །བསྦྱོད་པ་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལས་གྱི་རྒྱུད་། །
འགོག་ཕྱིར་དེས་དེ་བསྦྱོད་མ་རུས། །དེ་ཕྱིར་བར་དོའི་རྟོན་ལ་ནི། །ཡོངས་སྦྱོད་ཚྭ་གས་སྒྲུ་དངོས་
དང་ནི། །རྗེས་མཐུན་དངོས་སུ་བྱེད་རུས་པ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཚྭ་གས་པ་དང་། །དེ་
ཚྭ་གས་མིན་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བྱེད་ལམ་གྱིས་ནི། །ཚྭ་གས་རིམ་བཏགས་པ་

བར་འཆད་ཚེ། །དབེན་གསུམ་ཆ་མཐུན་ལུས་དབེན་དང་། །དག་དབེན་ལས་བྱུང་དངོས་གཞི་ནི། །
 སེམས་དབེན་མིང་ཅན་དེས་མངོན་བྱེད། །བསྐྱེད་རིམ་དུས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། །ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་
 བ་ལས་ཀྱང་། །དུས་སོགས་སྒྲུང་བ་འཆར་བཤད་པ། །སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་ཉླ་ཅན་ཏེ། །དག་
 དབེན་དོ་རྩེ་བཟླས་པ་ཡིས། །སྒྲུང་བ་རྣམ་གསུམ་འཆར་བྱས་པ། །རྣམ་ཉླ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་
 འགགས་ཚེ། །གསུམ་པོའི་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཆ་ཕྱིར། །སེམས་དབེན་དུས་སུ་དབང་གསུམ་
 པའི། །བྱེད་རྒྱ་གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ། །ཡུར་ཚེ་སྒྲུང་གསུམ་ལུགས་འབྱུང་དང་། །ལུགས་ལྟོག་
 གཉིས་ཀའི་ཐ་མར་ཡང་། །འོད་གསལ་རྩེས་མཐུན་པ་འབྱུང་བ། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ལུང་གཞན་
 བས། །དག་འ་བཞི་ལུགས་ལས་འབྱུང་ལྟོག་ཏུ། །བཤད་དང་དོན་མཐུན་གཞུང་འདིར་ཡང་། །
 ལྟོང་དང་ཤིན་ཏུ་ལྟོང་བ་དང་། །ཆེན་པོ་ལྟོང་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལྟོང་བ་ཞེས་བྱའི་མིང་འདིས་
 བཤད། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་སོགས་གསུམ་དང་། །གཟུང་འཛིན་ཀྱན་གྱིས་ལྟོང་བ་ལ། །
 བཤད་མོད་སྐབས་འདིར་བདེན་འཛིན་གྱིས། །ལྟོང་ཡང་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པས། །མི་ལྟོང་
 ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་པའི། །རིམ་པ་ཞེས་བྱ་དེར་མ་སོན། །ལུགས་འདིར་དོ་རྩེ་ཐེང་རྒྱད་ལས། །
 ཐ་མལ་དུས་སུ་འབྱུང་བ་བཞིན། །རྒྱུད་གི་འབྱུང་འཁུག་གནས་གསུམ་པོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
 རྩོགས་ཚན་པ་བཞིན། །ལྷག་ཆད་མེད་པར་བྱུང་བ་ན། །མགོན་པོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ། །ལྷ་མོ་
 བཞི་པོ་རེ་རེ་བཞིན། །ཉི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ཏེ། །བྱུང་བས་ཡོངས་རྩོགས་ཚན་པ་བཞི། །དགྲ་
 བརྒྱ་ཐལ་རེར་རེས་པ་དང་། །རྣམ་སྒྲུང་སྟོན་པོའི་རྒྱ་བཞི། །འཆི་བའི་དུས་ལས་གཞན་མི་
 འབྱུང་། །དེ་ལྟར་དགྲ་བརྒྱ་ཐལ་བཞི་པོ། །འཕོ་བ་ཞག་དུ་ཡོངས་པའི་ཚེ། །ཉི་མེ་ཆིག་ལྟོང་དུག་
 བརྒྱའི་རྒྱུད་། །ལྷག་ཆད་མེད་པ་བྱུང་བ་ལ། །དོ་རྩེའི་བཟླས་པ་དེ་སྟེད་དུ། །བྱས་པས་ལས་རྒྱུ་
 དེ་སྟེད་གཅིག་ །རྒྱ་ཉིར་སེམ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །ཉླ་ས་ནི་སྒྲུང་བ་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཉླ་ས་
 ཅན་ཤེས་པ་དུ་སོགས་སུ། །སྒྲུང་དོ་སེམས་ལ་དབེན་པར་ཡང་། །ཕྱག་རྒྱའི་སྦྱོར་བས་གཟུང་
 འཛིན་གྱི། །རྒྱུད་རྣམས་རྒྱ་ཉིར་ཞུགས་པ་ན། །ཉླ་ས་དང་ཉླ་ས་ཅན་དེ་ལྟ་བུར། །སྒྲུང་བ་དེ་
 དག་རི་སྟེད་པ། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དུ་འཆད་གྱི། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པ་ཡི། །འོད་གསལ་རི་
 སྟེད་མ་ཤར་བ། །དེ་སྟེད་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད། །འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགྲ་བརྒྱ་པ། །

ཐུག་བཞི་པོ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །རླུང་མེ་ཁུ་སའི་རིམ་པ་ཡིས། །རྒྱ་བའམ་ས་ཁུ་མེ་རླུང་གི། །
 རིམ་པས་འཕོ་བར་བྱེད་ཀྱང་རུང་། །མེ་རླུང་འཁོར་བཅས་ལྟ་བུ་ནི། །རེ་རེ་ལ་ཡང་དགུ་བརྒྱ་ཐུག།
 ཐུག་ཐུག་རྩོགས་པར་བརྩིས་པ་ན། །ཉིན་ཞག་གཅིག་པོའི་ལས་ཀྱི་རླུང་། །ཉི་མེ་ཆིག་རྩྭ་ཆར་
 བར་འབྱུང་། །འདི་དང་ལུང་ག་ཞན་ལས་གསུངས་པ། །བསྐྱེས་པ་མིན་པ་རང་རང་བཞིན། །
 བརྒྱབས་པས་མཆོག་གུར་སྒྲུང་གསུམ་དང་། །ཐུན་མོང་དབང་དང་རྒྱས་ལ་སོགས། །འགྲུབ་
 འགྲུབ་ཐེ་ཚོམ་མེད་འདི་དགོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ།། ལུ་ཨྱོ།།

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་ལྟ་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
བརྗེད་བྱང་བྱི་ནང་གི་ལྷན་པ་སེལ་བྱེད་གཞན་ལ་
ཕན་པའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ།

[illegible]

བ། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་མའི་སྐྱེད་པའི་ལ། །སྐྱེད་བྱེད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཀྱང་
 རྟོག་པ་དེན། །གང་གིས་དོན་དམ་བདེན་ཅེ་ན། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ནི། །དེ་སྟོང་
 བྱེད་པོ་འཕགས་པའི་སྟོ། །ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིར་དམ་པའི་དོན། །སྐྱེད་པ་ཅུ་འཇུག་པའི་གསུམ་དུ། །
 བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་དུ། །བདེན་པར་འཆད་ཅུས་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྟོང་འཕགས་སྟོ་ཡོད་
 མིན་ཕྱིར། །གཉིས་པོ་སྐྱེད་པའི་དོན་འཛིན་ལ། །ཐོག་མར་ལུས་དབེན་ངོ་བོ་ནི། །རྟོག་དང་
 བརྟོག་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །སྟོང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་བཅས་ཏེ། །ཉིར་ལེན་སེམས་ཀྱི་
 རོ་རྟེ་ལས། །གཞན་དུ་གསུངས་པ་མེད་གྱུར་མོད། །གནས་སྐབས་དེ་སྐྱེད་བྱེད་པོ་ནི། །རྟོག་པ་
 ཉིད་ཕྱིར་རྟོག་བཅས་སུ། །བཤད་མོད་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། །རྟོག་མེད་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་ལེངས་པ། །
 དེ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་སངས་རྒྱལ། །མིན་ནི་དེ་སྐྱེད་
 བྱེད་པོའི་གཞི། །ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ང་ཞེས་ཟེར་བ་འགལ། །དེ་
 ལྷ་ན་ཡང་ལས་དང་པོའི། །བསྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་འདི་གང་གི། །བདག་པོའི་རྟོག་ནི་རྒྱ་དུས་སུ། །
 ལུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་ཏེ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོས་བསམ་སྟོ། །བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་པར་སྐྱེད་
 དེས་བྱ། །སྐྱེད་ནི་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ། །རྒྱ་ཡི་དུས་སུ་དབང་བསྐྱར་ནས། །ཐོས་བསམ་
 ཤེས་བས་སྒྲིན་པ་དང་། །ལམ་དུས་སུ་ཡང་སྐྱེད་པོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ལས་བསྐྱེད་བྱེད་སྟོ། །
 གོམས་པས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །གནས་སྐབས་གཉིས་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། །ལུས་དབེན་
 བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི། །ཐོག་མར་སྐྱེད་པ་གཞན་ལས་སམ། །ཡང་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་
 སྐྱེད། །དེ་ལྷ་རྒྱ་དང་རྟོག་བཤད་ནས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སྟོས་པའི། །བསྐྱེད་ནམས་
 ཆོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་ཐབས། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་རྒྱ་ལམ་
 དུ། །དབང་གང་ཞིག་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། །རྣམ་འབྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་བསྐྱེད་པའི། །དབྱེ་བ་
 ལས་ཏེ་དབེར་མཆོན་ན། །ལུས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཅམ་ཞུས་ནས། །བསྐྱེད་པ་རྣམ་འབྱེད་བཞི་
 རིམ་ཅམ། །ཉམས་སྟོང་བྱེད་དེས་ཆོགས་འཁོར་ཆེ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ཅི་འདོད་པར་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སུ། །གསུངས་པ་ཞིབ་མོ་དབྱེ་དགོས་ཏེ། །དེ་ཆེན་མཆོད་ཡོངས་
 རྟོགས་པ། །སྐྱེད་དཔོན་གཞན་གྱིས་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་ཅན། །སྐྱེད་པ་རུང་ཡང་རང་གིས་ནི། །

བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པར་རུས་མིན་ཏེ། །དེ་བྱིན་སྒྲོབས་པ་གསང་བ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ལ་རག་
 ལས་བྱིར། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཅི་བདེར་བསྟན་པ་འདིས་མཆོན་ཏེ། །དེ་བསྟན་
 པ་ནི་གསུམ་པ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རག་ལས་བྱིར། །འདིས་མཆོན་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཆོག་ཀྱང་། །གསུམ་པའི་དབང་ལས་མ་ལྟོས་པར། །སྒྲོ་བར་རུས་སམ་མི་རུས་ཞེས། །བརྟག་
 པར་བྱ་ཞིང་རྗེས་ཆགས་ཀྱི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་འདིས་མཆོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །
 གཞུང་དུ་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན། །རྫོགས་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པོ་ནི། །དབང་བཞི་
 རྫོགས་པར་མཐོས་ནས་སོ། །དེ་བྱིར་རིམ་པ་རེ་རེ་ལ། །སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཆར་བ་ཡིས་ནི། །
 ཡོངས་རྫོགས་དབང་བསྐྱར་གསུམ་གསུམ་སྟེ། །སྒྲིན་དང་གྲོལ་དང་ཆོགས་རྫོགས་བྱེད། །སྐལ་
 དམན་རིམ་གྱིས་པ་ཡིས་ནི། །རིམ་པ་རེ་རེའི་སྒྲུབ་དངོས་རྗེས། །གསུམ་དུ་དབང་བཞིན་རྫོགས་
 པར་ནི། །བླངས་ཏེ་སྒྲིན་གྲོལ་ཆོགས་སོགས་བྱ། །ཐ་མལ་ངག་གིས་དབེན་པ་ཡི། །ཏིང་འཛིན་
 རོ་བོ་ཐ་མལ་གྱིས། །འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་གྱི། །རོ་བོར་བསྐྱབས་པའི་ཏིང་
 འཛིན་ནོ། །དབྱེ་བ་བརྗོད་བཅས་དམིགས་བཅས་དང་། །བདར་གྱུར་པ་དང་དོན་དམ་སོ། །
 དང་པོ་སྒྲོ་དང་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་བཞི་ཐ་སྟོད་དང་ཡེ་ཤེས། །འཇུག་གནས་འབྱུང་གསུམ་
 འབྱུག་གསུམ་དང་། །དེ་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་ཕྱགས་དོ་རྗེའི། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་དུ་གྲུབ་པ་ན། །སྒྲུང་
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རྗེས་མཐུན་པ། །འདིར་འབྲུབ་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་ཡང་། །ཡིན་ནོ་དེ་དེར་
 མ་ཟད་ཀྱི། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་བཞི་པོ་ལ། །རྫོ་རྗེའི་བཟླས་པས་འབྱུང་བ་བཞི། །རིམ་གྱིས་འགག་
 ཅིང་མན་ངག་གི། །རྒྱུང་ལས་དོ་རྗེའི་བཟླས་གོམས་པས། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བཞི་པོ་ཡང་། །
 དེས་ན་དོ་རྗེའི་བཟླས་གོམས་པ། །རྣམ་སྒྲིན་ལུང་པོ་གྱུར་དུ་ནི། །འདོར་བྱེད་རིང་བའི་རྒྱ་དང་ནི། །
 ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་བཞི་དང་། །སྒྲོང་ཉིད་ལྟ་བའི་ཉེ་རྒྱ་ཡང་། །ཡིན་ཏེ་དབེར་ན་ཡིད་མིག་
 རྒྱུང་། །གཟུགས་ལ་བསྒྲིམས་པས་གསལ་སྒྲུང་དང་། །མི་དམིགས་པར་ཡང་གྱུར་རྗེས་སུ། །
 དུ་སོགས་ཏྲགས་ཅན་སྐྱེ་བྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་པའི། །བྱིར་དུ་
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རིམ། །རྒྱལ་མ་དུས་སུ་གསུམ་པའི་དབང་། །སྒྲོན་དུ་སོང་ན་ཡོངས་རྫོགས་
 དང་། །དེ་མ་སོང་ན་དོ་རྗེ་ཡི། །སྒྲོབ་དཔོན་ལས་ནི་དེ་ཐོབ་པར། །བྱས་ནས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་བསྐྱོར། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཡི། །རྩོམ་སྒྲུབ་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་
 བྱི་དབང་གསུམ་པ། །ཐུན་མོང་དབང་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ། །སྤྱི་མའི་རིམ་པ་གཉིས་དུས་སུ། །
 སྤྱིས་པའི་སྒྲུབ་གསུམ་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡང་རྩོམ། །དེ་དེར་མ་ཟད་ལམ་དུས་
 ཀྱི། །དབང་གསུམ་པ་ལས་འདིའི་སྐབས་ཀྱི། །སྒྲུབ་གསུམ་དངོས་དང་འོད་གསལ་པ། །རྗེས་
 མཐུན་པ་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། །རྒྱུད་གཞན་ལས་གསུངས་དགའ་བཞི་དང་། །དེ་ཆེ་དོན་གཅིག་
 བཤད་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྟོང་པ་བཞིར། །
 བཤད་དེ་ཆགས་སྒྲུབ་སྟོངས་གསུམ་དང་། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པ། །དུས་དེའི་སྟོང་ཉིད་
 བཞི་པ་ནི། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གསུམ་ཡང་། །རྟོག་དང་
 བྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན། །འདི་ཙམ་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཡིས། །སྤྱི་མའི་སྒྲུབ་ནི་བཞེངས་ཅུས་ཀྱང་། །
 བསོད་ནམས་ཆོག་སྤྲོད་པ་བྱ་ཕྱིར་དུ། །ཆོག་སྤྲོད་ལོ་ཆང་བར་བསྐྱོར། །རྩོམ་སྒྲུབ་
 དཔོན་མཐུ་གྲུབ་པས། །ཆོག་སྤྲོད་ལོ་ཆང་ལོ་ཆང་དུ་ནི། །དཔལ་པོ་རྣམ་འབྱོར་མའི་ལོ་ཆང་། །
 ལྷ་གྲངས་སུམ་བཅུ་སྟེ་གཉིས་པོ། །བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་པས་གྲུབ་པའི་
 དཀྱིལ་ལོ་ཆང་དེར། །བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་མ་ལུས་དང་། །གོང་མའི་དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་
 ཡང་། །སྐལ་བར་ལྷན་པའི་སྟོབས་མ་ལ། །བསྐྱར་བས་ཐོབ་ཅིང་ཆོག་སྤྲོད་ལོ་ཆང་། །རང་རང་
 གིས་ཀྱང་སྟོབས་དཔོན་ལས། །དབང་བསྐྱར་མ་ལུས་ཉམས་སྟོང་དང་། །སྟོབས་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་
 རང་སྟོབས་ལས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་འདོད་པར་ནི་བསྟེན་པར་བྱ། །
 སྤྱི་གསུམ་པས་སྟོབས་པ་ལ་འཇུག་པའི། །དངོས་གཞི་ཆོག་སྤྲོད་ལོ་ཆང་། །ལོངས་སྟོབས་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་ལས། །འབྱོར་ལྷན་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ་ཡིས། །སྟོབས་བཅས་ཆོག་སྤྲོད་ལོ་ཆང་། །
 འབྱོར་དང་ཤེས་རབ་འབྲིང་པོ་ཡིས། །སྟོབས་མེད་ཆོག་སྤྲོད་ལོ་ཆང་། །འབྱོར་རྒྱུད་རྟོགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་སྟོབས་མེད་ཆོག་སྤྲོད་ལོ་ཆང་། །རྒྱུ་པར་བྱུང་འཇུག་སྐབས་ཉིད་དུ། །
 བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །རིམ་པ་རེ་རེ་དང་འབྲེལ་བའི། །ཆོག་སྤྲོད་ལོ་ཆང་མ་བསྐྱོར་
 བ། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་དུས་མིན་དུ། །ཞུགས་པའི་ཉེས་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །སྤྱི་མའི་སྒྲུབ་མཛོན་
 བྱེད་པར་ཡང་། །མི་ཅུས་པའམ་དུས་མིན་དུ། །བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཏེ། །སྤྱི་ནི་རང་དང་

འཆོམས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚོགས་ལས་བྱུང་བྱིར། །གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 དངོས་ཀྱི། །རོ་བོ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡི། །ལྟ་སྒྲུ་དཔལ་བོ་གཅིག་པའམ། །དཀྱིལ་ལོ་ར་ཡོངས་ཚོགས་
 པར་སྒྲུང་བའི། །ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུལ་བ། །དེ་ཡང་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཉིད་དོ། །བདག་རྒྱུན་རྒྱ་
 ལམ་དུས་ཀྱི་ནི། །དབང་བསྐྱར་ལས་ཡིན་ཉེར་ལོན་རྒྱ། །སྒྲུང་གསུམ་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་དང་། །
 བཅས་གང་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུལ་བ། །དེ་ལས་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡི། །ཐོག་མར་དེ་མངོན་བྱ་སྒྲུ་
 པའི། །རྣམ་རྟོག་འབད་ཚུལ་དུ་མ་དང་། །བཅས་པས་མན་ངག་གཞུང་བཞིན་དུ། །གནས་ཁང་
 མངོན་པར་འདུ་བྱས་ནས། །འོད་ཟེར་རྣམ་ལུ་འཛིན་ཚོགས་ཚོགས་པར། །བྱས་པའི་བྲིས་སྒྲུར་གྲུ་
 པ་དང་། །དེ་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་འཕྲོག་པར། །བྱས་པའི་མདུན་དུ་གཡའ་དག་པའི། །མེ་ལོང་ཁང་
 པའི་ངོས་དག་ལ། །གཟར་བས་དེ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ནི། །གང་ཤར་ཟངས་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་ཡང་། །
 འཆར་བར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བ། །སྒྲེ་མཆོད་གསལ་རྒྱལ་མེ་ལོང་དུ། །ཤར་བ་དང་ནི་འོད་ཟེར་
 ལ། །འཕྲོ་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་འཇའ་བཞིན་དུ། །རྒྱད་དག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱུང་པར་རྒྱ་ཡི་
 རྒྱ་བ་ལྟར། །རོ་འཕྲོད་བྱས་ནས་རང་རིག་པ། །རང་གསལ་གཡོ་བྱེད་ཁ་དོག་གི། །འོད་ཟེར་ལྟ་
 དང་ལྟན་གྱུར་བ། །དེ་ཉིད་ཀུན་སྒྲོང་ཤུགས་ཀྱིས་སམ། །དུས་མཉམ་འཆོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་
 གིས། །བཟོ་བོས་ལྟག་པའི་ལྟར་བསྐྱབས་མོད། །རང་གི་རོ་བོ་རྟོག་མེད་དེ། །གཟུགས་ལ་བལྟ་
 འདོད་བལྟ་བཞིན་པའི། །རྟོགས་པས་བསྐྱུན་པའི་མིག་ཤེས་བཞིན། །ལུང་གཞན་དག་ཏུ་བསྐྱེད་
 རིམ་ལས། །གཞན་པའི་ལྟག་པའི་ལྟ་བསྐྱབས་པ། །མ་བཤད་པས་ན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ། །བསྐྱབ་རྒྱལ་
 འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། །ལུགས་བཟང་ཐུན་མོང་མིན་གསུང་མོད། །བསྐྱེད་རིམ་དུས་ཀྱི་རྟོག་
 པའི་བསྒྲོམ། །གོམས་བྱེད་ཡན་ལག་མ་བྲལ་བར། །བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །དེ་
 གསལ་མི་རྟོག་སྒྲོ་འབྲས་ཅན། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་འདོད། །འདི་ལ་རྫོགས་རིམ་ལྟ་ཞེས་
 པའི། །ཐ་སྙད་བོད་བྱོན་སྒྲུ་མས་མཛད། །རྫོགས་རིམ་ལྟ་ཡི་བསྐྱབ་རྒྱལ་འདི། །གང་དུ་ཡོད་
 པའི་གཞུང་དེ་ན། །གཏུ་མ་མོས་རྣམ་སྒྲིན་ལུས་གང་པོ། །འཇའ་མཚོན་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། །
 མ་བཤད་གང་དུ་དེ་བཤད་པར། །སྒྲུ་ལུས་སྒྲུབ་རྒྱལ་འདི་མི་འཆད། །ཡིན་པའི་བྱིར་ན་འདི་
 བསྐྱབ་པའི། །ཐབས་མཁས་དེ་ལས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི། །ལུང་བོ་སྒྲུལ་གྱི་ཤུན་པ་ལྟར། །བརྗེས་ནས་

འཁོར་བ་ཡིན་ཞེས་པ། །སྤྱུ་སྦྱུ་བ་ཞབས་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིན་ལུས། །ས་སྤྱིངས་བཞག་ནས་བྱང་འཇུག་
 གྱུ། །མདོན་དུ་བྱས་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་འཕགས་པ་ཡིས། །བྱང་འཇུག་བར་དོའི་
 ལུས་ཏེན་ལ། །མདོན་དུ་མཛད་ཅེས་ཟེར་བ་སྣང་། །པོད་གཞུང་མཛད་པ་བྱི་མ་འགལ། །རྣམ་
 སྒྲིན་ལུས་དང་ང་ཅམ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལྟར་བསྐྱབ་པ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ཡིན་དེ་ལས་
 གཞན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོང་བ་ཡི། །གཞུགས་མ་གཞི་ལུས་ལྟར་བསྐྱབ་པའི། །ཐབས་
 མཆོག་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི། །རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་མས་དེ་བསྐྱབ་
 པའི། །ཐབས་འདི་གཞུང་གཞན་ལ་མེད་པར། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་བྱང་ཆོས་ཟེར། །འོ་ན་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི། །གཞུགས་སྤྱི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དང་། །གཞི་ལུས་རྒྱས་བསྐྱབས་
 གཞུགས་ཀྱི་སྤྱུ། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་རྣམས་གཞན་པ། །གཉིས་ཤིག་སྐྱབ་པ་པོ་གཅིག་ལ། །མཉམ་
 དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ནམ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས། །དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ལྷ་ཡི་སྤྱུ། །
 མེད་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་ཡིན་ནམ། །ཡིན་ཏེ་སྐྱེད་རིམ་རྟོག་བསྒྲུལ་དང་། །གཞུགས་སྤྱི་
 མཆོམས་སུ་རྫོགས་པའི་རིམ། །མང་པོས་བར་དུ་ཆོད་ཞེན། །ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་འདི་མཆུངས་ཏེ། །
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་དང་བྱང་འཇུག་གི། །བར་དུ་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི། །བདེན་པས་ཆོད་པ་
 ཉིད་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པ་པོ་འགའི་མིང་གཞུགས་ཀྱི། །ལུང་པོ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ཆེ་
 རྣམ་སྒྲིན་ལུང་པོ་ནི། །ཤུལ་དུ་ལུས་པ་གལ་སྤྱིད། །གཞུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལུས་སྤྲུལ་ན། །སྐྱབ་པ་
 པོ་ལ་རང་གི་ལུས། །ལུང་པོ་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་ལས། །གཞན་པའི་གཞུགས་ལུང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 རྣམ་རིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྒྲོར་འདུས། །སྤྱུ་སྦྱུ་བ་སྤྱུ་ལུས་གཞན་དག་ལ། །རྣམ་སྒྲིན་ལུང་
 པོར་སྤྱང་གང་དེས། །སྤྱང་སྒྲོ་དེ་རང་ཉིད་ཡིན་གྱི། །རང་དང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་སྤྱང་ལས། །མ་
 གཏོགས་རྣམ་སྒྲིན་ལུང་མི་སྤྱིད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིར་
 བཞེངས་པའི་ཆོ། །སྐྱབ་པ་པོ་རང་སོ་སོ་ཡི། །མ་དག་ལུང་པོ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་
 རིམ་རྣལ་འབྱོར་པའི། །དམིགས་རྣམ་གསལ་བས་བདག་རྒྱེན་དང་། །དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པས་སྤྱངས་
 པའི་རྒྱུང་། །འོད་ཟེར་ལྷ་པས་གཡོ་བའི་རྒྱེན། །བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱུར། །ཡེ་ཤེས་
 ཡུལ་ཅན་ལ་སྤྱངས་པ། །འདི་ཡི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་བདེན། །འདི་ལས་གཞན་ན་སྐྱབ་པ་

པའི། །རྣམ་སྒྲིན་ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མ་གཟིགས་ཕྱིར་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 འོད་གསལ་བ། །རི་སྒྲིབ་མཐར་ཕྱིན་མ་གྱུར་བ། །དེ་སྒྲིབ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་
 འབའ་ཞིག་པར་མ་བཞག། །འོ་ན་དབེན་པ་རྣམ་གསུམ་ལ། །སྐྱུ་མའི་ལྟ་སྐྱུ་ཡོད་མིན་པར། །
 བཤད་དང་མ་མཐུན་གྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ཡི་སྐབས་ཀྱི་དབེན་གསུམ་པོ། །མ་དག་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ལ། །དགོངས་པར་གསལ་ཏེ་རྩལ་སྤར་བ། །འདུས་པའི་ཕྱིར་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་གསུམ། །
 བཀོད་པའི་སྐབས་ལས་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གྲུབ་ནས། །ལོ་འམ་རྒྱ་བའི་གངས་
 དག་ཏུ། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །བསྐྱོར་བར་བྱས་ཏེ་མི་སྒྲོབ་པའི། །ཟུང་
 འདུག་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་པའི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་བྱ་ཕྱིར་དུའོ། །བསྐྱེད་རིམ་དུས་
 སྐྱུ་མ་དག་པའི། །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་མ་དམིགས་དང་། །ངག་དབེན་དུས་སྐྱུ་རྣམ་རྟོག་གི། །
 བཞོན་པར་གྱུར་རྣམས་ཁེགས་པ་དང་། །སེམས་དབེན་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་པའི། །གཉིན་པོ་
 ཉིད་ཕྱིར་དབེན་གསུམ་གྱི། །མ་ཉམ་གཞག་དུས་སྐྱུ་སྒྲིབ་པ་གཉིས། །མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་
 བྱས་ཕྱིར་དང་། །སྐྱུ་ལུས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་འདི། །ཅིར་སྒྲུང་སྐྱུ་མར་ཤར་བ་དང་། །རང་ཉིད་
 སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་བསྐྱབ་པས། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དུ་འཛིན་པའི། །འགལ་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 དང་། །མཚུངས་པས་འཛིག་རྟེན་པར་ཡང་བཞག། །ཕྱི་རབས་པ་འགའ་སྐྱབ་པ་པོ། །རང་ཉིད་
 སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་གཞིངས་པའི། །ངལ་བས་སྒོད་བཅུད་མ་ལུས་པ། །སྐྱུ་མར་མི་འདོད་པས་འདིར་
 བོད། །སྐྱུ་མའི་ལྟ་སྐྱུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས། །ཡིན་པར་བཤད་
 མོད་དེའི་རྣམ་གཞག། །ལུས་འདི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་ཆས་ཉིད་དུ་ཡོད་ཕྱིར་ན། །
 མངལ་དུ་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་རོལ་དང་། །རྣམ་སྒྲིན་ལུས་བརྗེས་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ལུས་འདི་འདོར་བར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་དུས་རྒྱུང་དང་སེམས་ཀྱི་ནི། །ཡན་ལག་རྒྱུང་དང་རྩ་བ་ཡི། །རྒྱུང་གཞན་མ་
 ཡིན་སྟོག་གི་རྒྱུང་། །འོ་ན་ཉིད་དང་སེམས་ཀྱང་ནི། །དབང་ཤེས་མ་ཡིན་ཡིད་ཀྱི་ནི། །རྣམ་ཤེས་
 འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་ཟེར། །སྐྱབ་པ་པོ་དེ་གི་འོག་ཏུ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མི་འདོར་བར། །འདོད་
 དམ་འཁོར་དང་མི་འཁོར་བའི། །རྣམ་ཤེས་རྣམས་གཞན་གཉིས་ཁས་ལེན། །དང་པོ་ལྟར་ན་གཞི་
 དུས་ཀྱི། །སྒྲུང་གསུམ་འཆར་ཚུལ་ཀུན་ལས་ཉམས། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སེམས་ཙན་ཀུན། །

ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །རྒྱད་རེ་རེ་བར་བཤད་དང་འགལ། །སྤྱིར་ཡང་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་
 ལ། །རག་ལས་མིན་པའི་ཡིད་རྣམ་ཤེས། །རི་ལྟར་ཡིན་པ་བྱིད་གྱིས་སྟོན། །དུག་པོ་འགགས་
 མ་ཐག་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་ལས་གཞན་པའི། །ཡིད་དབང་ཆོས་ནས་གསུངས་པ་
 མེད། །གཞི་ལུས་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཡི། །བདག་རྒྱུན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོས། །སྟོག་རྒྱུད་དེ་ཡི་
 རོས་འཛིན་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ཉིད་གྱི་འཇམ། །རྣམ་གཞན་གྱུར་པ་གཞན་ཞིག་ཡིན། །
 དང་པོ་ལྟར་ན་མངལ་བཟུང་བའི། །སྔ་རོལ་ཉིད་ནས་ཡོད་ཟེར་དང་། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འད་ཡོད་
 པ་འགལ། །ཤི་བའི་སྟོག་རྒྱུད་མི་འདོར་བའི། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཁམས་གསུམ་པོ། །གང་དུ་
 སྦྱེས་ཀྱང་མིར་གྱུར་བའི། །སྟོག་དང་བཅས་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །སྦྱ་ལུས་སྦྱབ་པའི་གཞི་བཅས་
 བྱིར། །ལར་བྱིན་པ་དག་རྟ་སྤང་དུ། །སྤང་ཡང་དེར་ཡོད་མིན་པའི་དཔེས། །ཆོས་ཀྱན་མཆོན་
 པར་བྱེད་མོད་གྱི། །འདིར་ནི་རྣམ་རྟོག་བཞུགས་པའི་རྒྱུད། །ཞིགས་པས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ། །
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་བཞུགས་པ་དང་། །ཆོགས་པ་གཅིག་གྱུར་སྦྱ་མའི་སྦྱ། །ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི། །ཆོས་གཞན་འདིར་ཡོད་མ་ཡིན་པ། །དེ་བྱིར་སྤྲུགས་གྱི་སྦྱ་མ་ནི། །ལ་རོལ་བྱིན་
 པ་ལས་བྱུང་འཕགས། །བཞི་པ་འོད་གསལ་རིམ་པ་ཡིས། །རོ་བོ་རང་རིག་རང་གསལ་བ། །
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཀྱན་བྲལ་བའི། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཉིད་དོ། །བདག་རྒྱུན་རྒྱུད་པ་ལས་
 དུས་གྱི། །དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཉེར་ལེན་རྒྱ། །སྤང་གསུམ་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་དང་། །བཅས་
 ཡིན་དེ་ཉིད་སྦྱ་ལུས་གྱི་འདར། །གནས་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཡོད་བྱིར་རོ། །སྦྱ་ལུས་གྱུབ་རྗེས་འོད་གསལ་
 བ། །རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི། །རིལ་པོར་འཛིན་དང་རྗེས་སུ་གཞིག་ཅིས་བྱའི་མན་ངག་
 རྣམ་གཉིས་གྱི། །སྦྱ་མའི་གཟུགས་སྦྱ་འོད་གསལ་བའི། །རོ་བོ་ཉིད་དུ་བཅུག་པས་སོ། །འབད་
 ཚུལ་དུ་མས་བསྐྱབས་པའི་སྦྱ། །འོད་གསལ་ཉིད་དུ་འཇུག་བྱེད་ན། །སྤང་ཆེན་བྱས་འདྲར་མི་
 འགྱུར་རམ། །བཅུག་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །སྦྱ་མར་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས། །འཛིན་པ་སྤང་
 བར་བྱ་བྱིར་ཏེ། །སྦྱ་མའི་སྦྱ་ལ་དེར་ཞེན་པས། །བདེན་གཉིས་སོ་སོ་ཐ་དད་པར། །བཟུང་བས་
 དེ་ཐ་དད་མིན་པའི། །བྱུང་འཇུག་སྦྱ་ལ་གོགས་བྱེད་འགྱུར། །བྱིར་བས་པ་འགའ་ཆོས་ཀྱན་ལ། །
 སྦྱ་མར་ཞེན་པ་ཡུལ་གྱི་ནི། །གནས་ཚུལ་ཡིན་བྱིར་སྤང་མི་དགོས། །སྤྱིར་ན་སྦྱ་མ་འབྱུལ་འགྱུར་

ལོ། །དེ་སྐད་ལུང་རིགས་དུ་མ་ཡིས། །བཀག་ཟིན་ཕྱིར་ན་འདིར་མི་འབད། །དོན་གྱི་འོད་
གསལ་དངོས་གཞི་ལ། །འཇུག་བྱེད་ཉིང་འཛིན་གཉིས་པའི་མིང་། །རིལ་པོར་འཛིན་པ་བདག་
དང་ནི། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཅིག་ཆར་དུ། །སྒྲུག་སྒྲུང་བྲག་ས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ཡི། །ལྷ་སྒྲུབ་བསྐྱབས་
ནས་སོ་སོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཉིང་དེ་འཛིན། །རྣམ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཆེས་ཕྱ་བར། །
གྱུར་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་འཇུག་དང་། །བདག་དང་སྒྲུང་བ་སོ་སོ་བར། །བྱས་ནས་དེ་དང་དེར་གྲུབ་
པ། །རིམ་པ་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་ལྟར། །བྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་འཇུག་པའོ། །འོད་གསལ་བ་ལ་ཤེས་
སྒྲིབ་གྱི། །ས་བོན་སྟོང་བྱེད་གཉིན་པོ་དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་སུ། །དོན་གྱིས་
འཕྲོ་བོ་དེ་ལ་ཡང་། །དང་པོར་མདོན་དུ་བྱས་ཅམ་དང་། །དེ་གོམས་བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ཏུ། །འབྱེད་པ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྟོང་བ་ཡིས། །
མི་སྟོབ་བྱང་འཇུག་པ་ཉིད་དུ། །འཇུག་ལ་དགོས་པའི་ཉོན་མོངས་པ། །འགའ་ཞིག་འོད་གསལ་
འདིས་མི་སྟོང་། །སྒྲུང་བྱ་མིན་པར་ཐལ་ཞེན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི། །ལྷན་
སྒྲིལ་དགའ་བ་བཞི་བའི་མིང་། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་ཞེས། །བྱ་བ་དེས་སྟོང་ཅི་ཕྱིར་
ན། །རྩེ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི། །བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་ཅིག་
ཆར་དུ། །སྟོང་ཞེས་བཤད་དང་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ལ་སོ་སོ་དང་། །བྱང་འཇུག་
གནས་སྐབས་གཉིས་བཤད་བཞིན། །འོད་གསལ་བ་ལ་འང་དེ་ལྟ་བུ། །གཉིས་ལ་ཕྱི་མས་མི་སྟོང་
བའི། །སྒྲིབ་ཀྱན་བག་ཆགས་ཡོད་མ་ཡིན། །དབེན་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱས་པ། །ཐོག་མའི་ས་
མཆོམས་དེས་འབྱེད་དང་། །མདོན་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ། །བྱང་འཇུག་མི་སྟོབ་པའི་ཆོ་ཡང་། །
ཡིན་ནོ་བཞི་བ་འོད་གསལ་གྱི། །ཐོག་མའི་ས་མཆོམས་གསང་སྒྲགས་གྱི། །མཐོང་བའི་ལམ་དེ་
མཐར་ཕྱིན་པ། །མི་སྟོབ་བྱང་འཇུག་རོ་བོ་ཉིད། །སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་ཡང་། །འོད་
གསལ་དོས་འཛིན་སྟོང་བ་ཉིད། །མེད་པར་དགག་ལས་གཞན་མེད་པ། །སྒྲུབ་པའི་དགོངས་པ་
ཡིན་ཟེར་དང་། །བདེ་དང་སྟོང་བ་ཁུ་ལ་ནི། །ཁུ་བཞག་རིམ་བཞིན་གཟུང་བ་དང་། །འཛིན་པ་
རྒྱང་ཆད་ཡོད་མིན་པ། །འོད་གསལ་འདི་ཡི་དོས་འཛིན་ཟེར། །ལྷགས་དང་པོ་ནི་སྒྲུག་སྒྲུང་གྱིས། །
པ་རོལ་ཕྱིན་དང་གསང་སྒྲགས་གྱི། །སྟོང་ཉིད་འཆད་ཁུ་ལ་སོ་སོ་བ། །དེ་མ་ཤེས་པ་དེས་ནོངས་

མོ། །འཆད་ཚུལ་དང་པོས་མཉམ་གཞག་ཆོ། །མེད་པར་དགག་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ལས། །མ་
 གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་གྱིར། །མཉམ་པར་བཞག་ཆོ་སྒྲོ་མེད་པར། །ཁྱུར་ཁྱུར་སྒྱུར་པའི་
 དུས་ཀྱི་ནི། །འཕེན་པའི་དབང་གིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། །བསོད་ནམས་ཆོག་སྒྲོ་གས་བྱེད་པའི་སྒྲོ། །
 བྱེད་པོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་། །རྗེས་སངས་རྒྱས་ཆོ་དེ་ལྟ་བུ། །འཕེན་པ་མེད་ཅིང་དུས་ཉག་
 ཏུ། །མཉམ་པར་བཞག་གིར་རང་རྒྱུད་ཀྱིས། །བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་བཤད། །འདུས་
 པའི་གཞུང་འདི་སྒྲོན་གསལ་གྱིས། །འཆད་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད། །ཟུང་འཇུག་ཡོངས་
 སྒྲོད་རྗེས་སྒྲུ་ལས། །གཞན་ཡོད་མིན་པ་ཉིད་གྱིར་རོ། །གང་དུ་ཡོངས་སྒྲོད་རྗེས་པའི་སྒྲུ། །
 འཆད་བྱེད་ཡོད་པའི་གཞུང་དེར་ནི། །བདེ་སྒྲོང་ལ་སྒྲུར་ལས་གཞན་པ། །བཤད་པའི་གོ་སྐབས་
 ཡོད་མ་ཡིན། །འོད་གསལ་མེད་དགག་ལ་འཆད་ཆོ། །དཀའ་བའི་གནས་དེ་གཟིགས་གྱུར་ནས། །
 ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་པ། །ས་བརྩུ་པ་ལ་འཆད་ཅེས་ཟེར། །རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲོ་མེད་
 ཅེས། །འཆད་པ་སྒྲགས་ན་མེད་མོད་ཀྱི། །དབུ་མ་དང་ནི་སྒྲོད་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་
 བྱེད་པོ་ཡིས། །དེ་ཆོ་དེ་ཡོད་མིན་པ་ནི། །གསལ་བར་བཤད་ལ་བསྒྲོན་མི་རུས། །དེ་ཆོ་རྗེས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྒྲུར་པ་བཏབ་ཅེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །ཆོས་རྣམས་རང་རང་དོ་བོ་ཡིས། །
 སྒྲོང་ཚུལ་ཐོལ་ཐོག་ཡོད་མིན་པར། །བཤད་ཚུལ་ཤེས་ན་སྒྲུར་བཤད་པ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་
 འཆད་མི་རུས། །དེ་འདྲ་དོན་དམ་པར་ཡིན་མོད། །ཐ་སྒྲོད་འཇོག་ཆོ་དེ་ལ་དེ། །ཡོད་མ་ཡིན་ན་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱན། །ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཅེ་ན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་དེའི་ཤེས་བྱེད། །
 མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དང་། །སྒྲོན་དུས་རང་རང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། །ས་བརྩུ་པ་
 དང་གཞན་དག་ལ། །ཡོངས་སྒྲོད་རྗེས་དང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར། །སྒྲུང་ལ་སྒྲོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་
 ཆོས། །དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ལྟ་བུར། །སྒྲུང་གིར་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར། །ཐ་སྒྲོད་དུས་སྒྲུ་རྣམ་
 འཇོག་པའི། །གཞུང་ལུགས་དེ་ཀྱན་ཉམས་མི་མངལ། །ལུགས་གཉིས་པ་དེས་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི། །
 རོས་འཇོན་ལྷ་གྲགས་དབུ་མར་ནི། །བཤད་ལས་གཞན་དུ་མི་འཆད་ཅིང་། །ཡུལ་ཅན་བདེ་བས་
 དེ་རྗེས་པའི། །མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ཡིན་ཟེར་བ། །གཞི་ཡི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་བ། །
 རོས་འཇོན་གང་གིས་གང་རྗེས་པར། །བཤད་རུས་མིན་གྱིར་དུས་དེ་ན། །འོད་གསལ་མིན་

བར་བྱེད་འདོད་དམ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་དུས་ཀྱི། །དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོས་འཛིན་ཅི། །མེད་བར་
 དགག་པ་དོན་དམ་དུ། །བཞེད་པ་སྤྲུགས་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །
 མཐར་ཐུག་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་དང་སྟོང་པ་རོག་ཅིག་པར། །སོང་ཞེས་འཆད་པའི་
 དོན་གང་ཡིན། །བདེ་བ་སྟོང་པ་རོག་ཅིག་ན། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་མེད། །སྟོང་བ་
 བདེ་བར་རོག་ཅིག་ན། །ལྟ་སྒྲུས་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་མེད། །བྱེད་ཀྱིས་བདེ་བ་ངོས་འཛིན་ཆོ། །
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི། །ཟག་བཅས་བདེ་བ་ལ་བཤད་པ། །ཏ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར་སྒྲོ་མི་
 དགོས། །ལྟ་བ་བྱུང་འཇུག་ངོ་བོ་ནི། །འོད་གསལ་བ་དང་སྒྲུ་མའི་སྒྲ། །གཉིས་སུ་བྱུང་ཡོད་མ་
 ཡིན་པའི། །མཚན་དང་དབེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །འདི་ཉིད་འོད་གསལ་བར་གནས་ཤིང་། །
 འོད་གསལ་བ་ཡང་འདི་ཉིད་དུ། །གནས་ཕྱིར་སྒྲུ་འདི་འོད་གསལ་དུ། །སྒྲར་འཇུག་དགོས་པ་མ་
 ཡིན་ཅོ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི། །བདེན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དང་མི་མཚུངས། །འོངས་སྟོན་
 རྫོགས་སྒྲུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །བདེན་པ་ཁོ་ནར་བཞེད་རྣམས་ཀྱི། །བྱུང་འཇུག་ངོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །
 བདེན་པར་བཤད་པས་ནོངས་མིན་ནམ། །བྱུང་འཇུག་བདག་རྒྱེན་དབང་བསྐྱར་ནི། །འོད་
 གསལ་དུས་ཀྱི་དབང་དེ་ལས། །གཞན་མིན་འདི་དག་འོད་གསལ་ཀྱི། །བར་ན་རྗེས་ཤེས་ཡོད་
 མིན་ཆོའོ། །ཉིར་ལེན་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་དང་། །ལུགས་ལྟོག་སྒྲུང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འོད་
 གསལ་མེད་བར་དགག་ཡིན་ན། །སྒྲུང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཅི་ལས། །འོད་གསལ་ངོ་བོ་བདེ་ཆེན་
 བ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མ་སྒྲུས་སམ། །བྱུང་འཇུག་རི་ལྟར་བསྐྱབ་རིམ་ནི། །སྒྲུ་མ་བྱུང་ནས་
 འོད་གསལ་དུ། །འཇུག་པའི་དུས་དེར་འདི་སྒྲུ་མ་སྟེ། །འོ་འམ་རྒྱ་བའི་བར་དག་ཏུ། །འོད་
 གསལ་བ་ལ་མཉམ་བཞག་ནས། །སྐབས་སུ་སྒྲུང་གསུམ་ལུགས་ལྟོག་སྟེ། །བྱུང་འཇུག་མངོན་དུ་
 བྱའོ་ཞེས། །འཕེན་པ་བཏང་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། །འོད་གསལ་བ་དང་སྒྲུང་གསུམ་ཀྱི། །
 སྐབས་ན་འོངས་སྒྲུར་བཞེངས་འདོད་པའི། །ཀུན་སྟོང་རྣམ་ཏྲོག་མེད་ཕྱིར་དང་། །གསུམ་པོ་བར་
 ཆད་མེད་སྟེའི་ཕྱིར། །འོད་གསལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱིས། །སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་ཀུན་སྟོང་ན། །
 བྱུང་དུ་འཇུག་པར་བཞེངས་རྗེས་སུ། །ཆོགས་འཁོར་སོགས་བྱའི་ཀུན་སྟོང་དང་། །སྟོན་པ་རྣམ་
 གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྒྱེན་གང་ཡིན་པ་སྒྲོས་ཞེན། །འོད་གསལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱིས། །

མཐོང་དང་སྒྲོམ་པས་སྤང་བ་པར། །བཤད་རྣམས་མ་ལུས་སྤྲོད་བྱེད་མོད། །དེར་མ་བཤད་པའི་
རྣམ་རྟོག་དང་། །ཆགས་ཆེན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི། །ཉོན་མོངས་མི་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན། །
འོད་གསལ་ལོ་ན་གཉིན་པོ་ཡི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་གྲུབ་ཡང་། །དེ་ལས་བཞེངས་པའི་ཟུང་
འཇུག་ཆོ། །བྱ་བྱེད་རྟོག་པ་ཀུན་མི་སྤྲོད། །འོད་གསལ་བ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཏུ། །བཞེངས་པའི་
འཕེན་པ་གཏོང་བྱེད་ཆོ། །དབང་པོའི་རིམ་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་དང་ལེ་ལོ་
ཅན། །བར་ཆད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །འོད་གསལ་བ་ལས་ཟུང་འཇུག་ཏུ། །ལྷང་ལ་ཆོགས་
ཡོད་མ་ཡིན་ཡང་། །ཟུང་འཇུག་རྟོག་ལ་སྤྲོད་པ་རྣམས། །སྤྲོད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆད་བ་དང་། །
མ་ཆད་བ་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །ཆད་པའི་འབྱོར་ལྷན་བརྩོན་འགྲུས་ཅན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་
རྟོགས་སངས་རྒྱ། །སྒྲུ་མ་གྲུབ་པའི་ལེ་ལོ་ཅན། །སྤོན་དུ་སྤྲོད་པའི་རྟོག་དེ་ལ། །འོད་གསལ་
སྒྲུབ་པའི་རྩོལ་མེད་པས། །འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོན་གྱུར་ཆོ། །སྤོན་གྱི་མན་ངག་དྲན་བྱས་ནས། །
འོད་གསལ་མ་དང་བྱ་འབྲུད་པ། །ལྷ་བྱར་བྱས་ནས་ལུགས་ལྷོག་གི། །སྤང་བ་གསུམ་ལས་ཟུང་
འཇུག་སྟེ། །རིམ་གྱིས་མཛོན་དུ་བྱེད་ཞེས། །འཕེན་པ་བཏང་ནས་འོད་གསལ་ལ། །འཇུག་པར་
བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །སྒྲུ་མ་གྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཅན། །བདེན་པ་མ་མཐོང་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །བདེན་
མཐོང་གྱུར་གྱང་སྤྲོད་པ་ལ། །འཇུག་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆད་བའམ། །ཆད་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་མི་
རྩོལ་པས། །འོད་གསལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའམ། །ཁྱལ་ས་གྱང་སྤོན་དུས་འཆི་སྤྲོད་དང་། །
བར་དོའི་སྤྲོད་པ་གང་ལ་ཡང་། །རྟོགས་སངས་རྒྱ་བར་མི་འདོད་པའོ། །འོད་གསལ་བ་ལས་ཟུང་
འཇུག་ཏུ། །འཇུག་པའི་ས་མཆོམས་གང་ཞེན། །མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་སྤྲོད་པ་ཀུན། །སྤངས་
པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་སམ། །སྒྲོམ་པས་སྤང་བྱ་རེ་རེ་ཀུན། །སྤངས་པའི་ས་བདུན་ནས་གྱང་
སྟེ། །དག་པའི་ས་གསུམ་ནས་ནི་དེ། །མཛོན་དུ་བྱེད་ན་དགའ་བའི་གནས། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་
གསུམ་པོ་ཡི། །རྗེས་ཤེས་ལ་ཡང་སྤྲོད་དང་དོན། །འདྲེས་འཛིན་རྟོག་པ་བཀག་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་
ན་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཆོགས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀུན་སྤྲོད་དང་། །ཐ་ན་གིན་དུ་སྤྲོད་མེད་དུ། །
དགོས་པའི་རྟོག་པ་འགག་ཕྱིར་རོ། །འོད་གསལ་བ་ནི་ཟུང་འཇུག་སྟེ། །མཛོན་དུ་བྱེད་ལ་གོགས་
མེད་ཅིང་། །ཟུང་འཇུག་ནས་ནི་སྤྲོད་པ་གསུམ། །མི་འབྱུང་མི་སྤྲོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདེན་པ་མཐོང་

ནས་ལས་མཐའ་ལ། །ཆགས་པས་སྒྲིབ་ལ་མི་འཇུག་པ། །དེ་འདྲ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེན། །དཔེ་ཡི་ཡེ་
 ཤེས་བདེན་མཐོང་དུ། །བཏགས་ཞེས་ས་སྐྱ་པས་གསུངས་དང་། །སྒྲིབ་བསུས་སྒྲིབ་མའི་དགོངས་
 འཆད་ཆོ། །ལེ་ལོ་ཅན་གང་བར་དོ་སྤ། །ཟུང་དུ་འཇུག་ལ་དགོངས་ཟེར་མོད། །འོད་གསལ་བ་
 ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། །འཕེན་པ་ཇི་ལྟར་བཏང་ལ་སོ། །འོ་ན་ས་བདུན་མན་ཆད་དུ། །འོད་གསལ་
 བ་ལས་ཟུང་འཇུག་སྒྲིབ། །བཞེངས་ཆོ་བར་ཆད་གཞན་ཡོད་ན། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན། །
 གང་ཞིག་ཡིན་པ་སྒྲིབ་ཞེན། །དཔེན་གསུམ་ལས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །བདེན་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུ་བཞིན། །བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་། །གསུམ་པའི་དབང་ལས་ལྷགས་འབྱུང་དང་། །
 ལྷགས་ལྷོག་དགའ་བ་བཞི་རྟེན་པ། །དེ་ལ་ལྷགས་འདིར་སྒྲིབ་པ་བཞི། །སྒྲིབ་གསུམ་འོད་གསལ་
 དང་བཅས་པའི། །རྒྱ་ལས་ཟུང་འཇུག་སྒྲིབ་འབྱུང་བར། །ཆོགས་ཡོད་མིན་མོད་དེ་ཡང་ནི། །སྒྲིབ་གྱི་
 འཕེན་པའི་དབང་ལ་སོགས། །ཟུང་པའི་ཟ་མ་དོག་ནང་དུ། །འོངས་སྒྲིབ་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆོ། །
 མ་དག་རྣམ་སྒྲིབ་སྤང་པོ་ཡི། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བཅས་པ། །འོངས་སྒྲིབ་རྫོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་
 མིན་ནམ། །ཀྱུ་བ་ན་དེ་ཀྱུ་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །རྣམ་སྒྲིབ་འདིར་རྣམ་མིན་པ་ཅི། །དེ་དུས་དེ་དེར་
 མ་ཀྱུ་བ་ན། །སྒྲིབ་པ་པོ་དང་ཀྱུ་བ་པའི་འབྲས། །འབྲེལ་མེད་ཀྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེན་བདག་
 ཕྱིན་བརྒྱབ་རིམ་པས། །བདག་གམ་སྒྲིབ་གཞི་ཟུང་འཇུག་ཏུ། །ཀྱུ་བ་ཀྱང་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་པོས། །
 བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་མ་རྫོགས་པ། །དེ་སྤྱིད་སྤང་པོ་འདིར་མི་བྱེད། །བསོད་ནམས་ཆོགས་
 དེ་གང་ཞེན། །གོང་མའི་རིམ་པ་རེ་རེ་ཡི། །སྒྲིབ་སྤང་བཤད་ཟེན་པ་དེ་དང་། །བྱེད་བྱུག་
 འདིར་ནི་མི་སྒྲིབ་པའི། །ཟུང་འཇུག་སྒྲིབ་དང་མཆོམས་སྒྲིབ་པའི། །སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་སྤང་བཤད་
 རྣམས་སོ། །སྒྲིབ་པས་མཆོམས་སྒྲིབ་ཟེན་འོག་ཏུ། །སྒྲིབ་གྱི་ཕྱན་པ་བརྗེས་པ་ན། །ཕྱན་པ་
 བཞག་ནས་སྒྲིབ་སོང་ལྟར། །རྣམ་སྒྲིབ་ཕྱལ་དུ་བཞག་ཅེས་པ། །སྒྲིབ་བསུས་སོགས་གྱི་དགོངས་
 པ་ནི། །ཡིན་ཞེས་ཟེར་མོད་དགའ་བའི་གནས། །སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་རྣམས་བྱེད་པ་པོ། །ཁམས་
 དུག་ལུས་ཅན་དེ་མིན་ནམ། །བྱེད་པོས་ཟུང་འཇུག་མི་འབྱུང་བར། །དེ་མིན་པས་འབྱུང་ཏེ་ཅང་
 ཐལ། །སྒྲིབ་པ་པོ་དང་དེ་ཀྱུ་བ་པ། །རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་ཉེས་མེད་ན། །འོ་ན་བྱེད་པོ་ཟུང་
 འཇུག་ཏུ། །ཀྱུ་བ་པ་ཅི་ཕྱིར་འདི་མི་འདོད། །བྱེད་པོའི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བཅས་པ། །དེ་ཀྱུ་བ་ན་

ཡང་གཟུགས་ལུང་པོ། འདྲ་མི་འགྲུབ་པས་སྒྲིན་མེད་ན། འོ་ན་མིང་གཞིའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། འོངས་སྒྲིན་ཚོགས་སྒྲིན་བསྐྱབས་གཞིར་ཐལ། འདོར་ན་དེ་སྐྱབ་བྱེད་པའི་གཞི། སྐྱབ་པོ་མ་
 སྐྱེས་སྐྱོ་ལོ་ནས། ཡོད་དང་གི་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་། གཞི་ལུས་ཡོད་པར་འདོད་དང་འགལ། སོ་ལ་བ་དུང་དུ་མི་འགྲུབ་ལྟར། གཟུགས་ལུང་སངས་མི་རྒྱ་ཟེར་མོད། བྱི་ལོ་དོན་ལ་ཞེན་ཆེས་
 པས། ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལུགས་འཆད་མི་ནུས། དེ་བྱིར་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། སྐྱབ་པོ་རྣལ་
 འབྱོར་བ་དེའི་དོར། ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི། གང་སྤང་དེ་ཡི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཆེ་ཀྱན་ཚོ་བ་ཀྱི། ཆོས་ཀྱན་རང་རང་དོ་བོ་
 ཡིས། སྒྲིང་བྱིར་བུལ་དུ་ལུས་པ་མེད། རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་ཡང་། བཅུན་མོའི་ཚོགས་བཅས་
 ཟུང་འཇུག་ཏུ། མངོན་དུ་མཛད་ཆེ་མ་དག་ལུས། གང་གང་བུལ་དུ་ལུས་པ་སྒྲོས། སྒྲིན་པ་ལ་
 སོགས་བསོད་ནམས་ཚོགས། བྱེད་པོ་ཀྱན་ཚོ་བ་པ་དེ་ཡིས། རང་གི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པ། ཚོགས་སངས་རྒྱ་བྱིར་འབད་པ་ལས། དམ་པའི་བདག་དེ་ཟུང་འཇུག་སྒྱུར། ཚོགས་སངས་
 རྒྱས་ཆེ་དེ་ལས་གཞན། ཀྱན་ཚོ་བ་འགའ་ཡང་དམིགས་མེད་ན། རྣམ་སྒྲིན་ལུང་སོགས་སྒྲོས་ཅི་
 དགོས། སྒྲོབ་བཞིན་པ་ཡིས་ཟུང་འཇུག་སྒྱུ། མངོན་གྱུར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲིན་
 གསུམ་གང་ཟུང་སྒྲིང་བྱེད་པ། འབྱོར་བ་དང་ནི་དབང་པོ་དང་། ར་ཆོད་རབ་འབྱིང་མཐའ་མ་
 ཡི། དབྱེ་བས་ཚོགས་འཁོར་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས། སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་སྒྲིན་པ་གསུམ། གང་ལ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་སྒྲོབ་པའི། ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་ལ་བྱེད་མེད་ཅེས། ཤིང་དང་འདབ་མ་
 རས་བལ་གསུམ། བསྐྱེད་ལ་ཐལ་བར་བྱེད་མེད་པའི། དཔེ་ཡིས་རྒྱས་པར་གསུངས་དེ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྒྲོས་དབྱེད་བྱ། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚོགས་བྱེད་པའི་ཐབས། ཚོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་རྒྱས་པ་ནི། བྱེད་པོ་དེ་ཡིས་རྒྱ་དུས་སྒྱ། དབང་བསྐྱར་བ་ནས་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི། ལྷ་བར་
 ཐོས་དང་བསམ་པ་དང་། ལམ་གྱི་དུས་སྒྲོམ་པ་ཡིས། ཉམས་སྒྲིང་བ་ནི་ཚོགས་འཁོར་ལོའི། མེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་མེད་ན་དེ་དེས་མི་བྱ། སྒྲིན་མིན་སྒྱེ་བོས་མ་སྐྱགས་པའི། གནས་ཁང་ཡིད་འོང་ཉམས་དགའ་བར། དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པའི། སྒྲོབ་མའི་ཚོགས་
 ཀྱན་རོ་རོ་ཡི། སྒྲོབ་དཔོན་དང་བཅས་ཡོ་བྱད་རྣམས། མ་ཆང་མེད་པར་འབྱོར་བྱས་ནས།

གང་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྒྲུབ་ཐབས་ཚང་བར་གོམས་བྱས་ནས། །སྒྲོབ་དཔོན་
 ལས་སམ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་སྤང་བ། །ཉམས་སྦྱོང་གྱུར་ནས་ལྷག་
 པའི་ལྷར། །སྒྲོབ་བ་ཉམས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །འདོད་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཇི་ཅམ་
 འདོད་པ་བསྟན་པར་བྱ། །བསྟན་པར་བྱེད་པོ་ཀུན་རྫོབ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདག་གཉིས་
 ལས། །ཕྱི་མ་ལྷག་པའི་ལྷར་གྱུབ་པ། །ཡོངས་སྦྱོང་བྱེད་པོ་དངོས་དེ་ཉིད། །ཡོངས་སྦྱོང་བྱས་
 པའང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །དེ་ཡིས་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས། །ཕྱི་མ་སྦྱང་བྱ་དངོས་ཡིན་པར། །
 ཤེས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡོར་སྦྱོང་། །ཀུན་རྫོབ་སྤང་བའི་བྱ་བྱེད་པོ། །ཡོད་མ་ཡིན་པར་དོན་
 དམ་གྱི། །བྱ་བྱེད་དེ་དག་མི་འགྲུབ་མོད། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བྱེད་ལས། །ཉམས་སྦྱོང་མེད་
 པར་ཀུན་རྫོབ་གྱི། །བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བྱེད་པ་པོ། །ཐ་མལ་བ་ཡི་དེ་དང་དེ། །བྱེད་དང་
 མཚུངས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་རྒྱ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་འདོད་པར་ནི་བསྟན་
 བྱས་ན། །ཀུན་རྫོབ་དབང་ལུས་རྒྱས་བྱེད་མོད། །དེ་འདྲ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོད་པའི། །ཡན་ལག་
 མིན་པར་ཐལ་ཞེན། །ཀུན་རྫོབ་ཁམས་དུག་རྣམ་རྒྱས་པའི། །དབང་ལུས་ཁྱབ་དེ་ལྷན་སྦྱེས་གྱི། །
 མེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་བསྟན་པ་ལས་དེ་གྲུབ་འགྱུར། །དེ་ནས་བསོད་ནམས་ཚོགས་
 ཚེན་པོའི། །ལ་རོལ་སོན་པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི། །བག་ཆགས་
 ཟད་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཕྱིར་སྦྱོང་བ་གསུམ། །གང་ཡང་རུང་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་བ། །
 འབྱོར་ཆེན་ལྷན་པའི་གནས་ཁང་གི། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ལྷན་གང་དེར། །དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་
 མ་ཡི་གངས། །མ་ཚང་མེད་པར་འབྱོར་བྱས་ནས། །སྟ་གོན་ནས་ནི་དངོས་གཞིའི་བར། །
 རྫོགས་པར་གོམས་བྱ་ཐིག་རྣམས་དང་། །སོ་སོའི་ཚོམ་བྱས་ལྷ་ཡི་གནས། །མ་འཚོལ་རིགས་
 པར་བཀོད་བྱས་ནས། །གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་དགུ་འམ། །བཅུ་གསུམ་མ་ནས་སོ་གཉིས་པར། །
 མིར་གྱུར་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོའི་ཚོགས། །རང་རང་གནས་སུ་བཀོད་བྱས་ནས། །དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་
 མཐུན་གྲུབ་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་རང་རང་གི། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་དེ་དང་དེར། །ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཇི་བཞིན་དང་། །མཚོད་ཚོགས་ལས་
 ནི་རྒྱལ་མཚོག་བཞིན། །གྲུབ་པར་བྱས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །ཐུན་མོང་དབང་དགུ་གསང་བ་

དང་། །ཁྱད་པར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་འདིར་བསྐྱར་བ། །དེ་ཆེ་བྱང་
 འཇུག་སྐྱབ་པ་པོ། །རིགས་ལྷའི་ལྷོག་པས་རང་རང་གི། །འབག་ཏུ་ཞུགས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །
 རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྱུན་མ་སོགས། །བཞི་བཞིར་སྒྲོབ་པ་སྒྲོས་བཅས་གྱི། །ཆེ་ན་ཡིན་གསུངས་སྒྲོས་
 མེད་ཆེ། །རིགས་ལྷ་དང་མཐུན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ། །ཡང་ན་དཔལ་པོ་གཅིག་པུ་ཡིས། །རིག་བྱ་དོ་རྩེ་
 མ་གཅིག་དང་། །སྒྱུ་རྩ་ལ་བསྐྱར་བཅས་ལས་འབྱུང་ལྟར། །རྩུ་ལ་བཞིན་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་བྱས་
 བས། །རིམ་བཞིན་སྒྲུང་བ་རྣམ་གསུམ་པོ། །རང་བཞིན་བརྒྱད་བཅུས་སྒྲོང་གསུམ་དང་། །
 ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པའི་འོད་གསལ་ནི། །ཐོ་རངས་དུས་སུ་མངོན་གྱུར་པ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་ལྷགས་
 ལྷོག་པའི། །སྒྲུང་གསུམ་རྩེ་མོ་དེར་སོན་ནས། །ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པའི་འོད་གསལ་དང་། །
 གཉིས་སུ་བྱར་ཡོད་མ་ཡིན་པའི། །འོངས་སྒྲོད་རྩོགས་སྒྲུ་དེར་བཞེངས་སོ། །དེ་ཆེ་ལྷགས་འབྱུང་
 སྒྲུང་གསུམ་གྱི། །རྒྱན་མཐར་སྒྲེས་པའི་འོད་གསལ་དེ། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཀུན་སེལ་པའི། །
 དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ། །ལྷགས་ལྷོག་སྒྲུང་བ་རྣམ་གསུམ་པོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་
 ལམ་དང་ནི། །དེ་མཐར་འབྱུངས་པའི་བྱང་འཇུག་སྐྱ། །མཆོན་དཔེ་འབར་པའི་འོངས་སྒྲོད་
 རྩོགས། །ཁ་སྒྲུར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་པ། །མཐར་ཕྱིན་རྩུ་ལ་གང་འདིར་གྲུབ་པ། །ཡང་ན་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི། །སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་བྱེད་པ་ནི། །རྣམ་གཡེང་རྒྱུད་དང་རྒྱན་པོ་དང་། །
 དབང་པོ་རྣོད་དང་རིམ་པ་ལྷའི། །ཉམས་སྒྲུང་ས་བཅུ་པར་སོན་པས། །གཞོད་སྒྲིན་མོ་སོགས་དབང་
 བྱས་ཏེ། །རྣམ་མཁའི་མཛོད་ལྟར་འབྱོར་པའི་ཆོགས། །ཆར་བཞིན་འབེབས་པའི་དབེན་གནས་
 སུ། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཙམ་བསྟེན་ནས། །དགའ་བ་བཞི་པའི་རྩེ་མོར་ནི། །འོངས་སྒྲོད་འབྱོར་
 རྩོགས་སྒྲུར་བཞེངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །

སྒྲུར་སྒྲས་པ། །སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་ལྷག་པའི་ལྷ། །གང་ལ་གང་གིས་རི་ལྟར་ཡང་། །ཕྱག་
 བྱས་པ་ནི་ཐ་དད་དུ། །ཡོད་མ་ཡིན་པས་ཕྱག་བགྱིས་ནས། །གང་ལ་གང་གིས་དངོས་གང་ཞིག །
 མཆོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་པོ། །སོ་སོར་ཡོད་མ་ཡིན་རྩུ་ལ་གྱིས། །ལྷགས་པར་བཤད་
 འདི་མཆོད་པར་འབུལ། །གནས་གང་དུ་ནི་བྱེད་པ་པོ། །གང་གིས་ལྷགས་པར་བཤད་གང་འདི། །
 རང་གིས་བཤད་དང་གཞན་གྱིས་ནི། །མ་བཤད་ཅེས་བྱར་མི་འཆད་ཀྱང་། །སྒྲོན་རབས་ལ་ལས་

མ་བཤད་དང་། བྱི་རབས་པ་འབས་ལོགས་པར་ཡང་། བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་མིན་པར། །
 བཤད་ཀྱང་རྫོམ་པས་སྒྲགས་མིན་པ། བྱེད་པ་གང་གིས་ཡུལ་གང་དུ། བསྐྱོད་དང་རི་ལྷོ་བསྐྱོ་བ་
 ཡང་། རྣམ་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་གྱིས། ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ཕྱིར་བསྐྱོ། །
 སྐྱོན་འགོ་དབེན་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། འདོས་གཞི་བདེན་གཉིས་སོ་སོ་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་
 དམ་འབའ་ཞིག་པས། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། ལུས་རྣམ་གཞག་པ་ཀུན་
 བསྐྱས་པའི། ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་རྒྱས་བཤད་པས། ཐོག་མར་རང་སྤྱོད་ཚུན་བསལ་ནས། །
 དེ་ནས་གཞན་ཕན་ཉི་མ་ཡིས། ལ་ལའི་རྫོངས་པ་སེལ་བ་དང་། བསྐྱོན་པའི་བད་ཚལ་རྒྱས་
 པར་ཤོག ཅིས་འདི་མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒྲོ། རང་ལོ་དོན་དུག་པར་ལོངས་པའི། ཐོག་
 མར་སྐྱར་བ་འདིའི་དགོ་བས། ལོ་འདི་དགོ་ཞིང་གིས་གྱུར་ཅིག། ། ལུ་ཤྱོ།

༣༡། །གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤམ།

ན་མོ་མཆོད་པར་ཡང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཡབ་
 གཅིག་པོ། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོ་བཅས་ཁྱོད་ལ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱག་བགྱིའོ། །རྫོགས་སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་གཅིག་བསུས་སྒྱ། །སྐྱབ་ཐབས་དམ་ཆོས་གསུང་གི་མཛོད། །དེ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ངལ་མེད་
 ཐུགས། །གང་ལ་མངའ་བ་ཀུན་ལ་ཡང་། །ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་དད་བྱས་ནས། །ཆོས་ལ་རྟོག་
 པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །རྣམ་པར་བརྟགས་གང་དེ་མཚར་བས། །དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་
 མཆོད་པར་འབུལ། །གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ། །གང་གིས་སྐྱབ་དང་གང་ལས་
 བསྐྱབ། །སྐྱབ་ཐབས་དེ་བོ་སྐྱབ་པ་ཡི། །འབྲས་བུའི་གནས་ལ་བརྟག་བྱ་བ། །འདི་ན་མཁས་
 འགའ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། །སྐྱབ་པོར་མ་ཟད་ཐེག་གསུམ་འབྲས། །གང་གིས་སྐྱབ་པ་ལས་འབྲས་
 ཀྱི། །རྟོག་གྱུར་བདག་དེ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས། །འདིར་དེ་མི་འཐད་པར་བྱིན་དུའང་། །མུ་སྟེགས་
 གཞུང་དང་ཁྱེད་པར་ཅི། །གྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །ལོག་པར་སྒྲོ་བརྟགས་གཞོམ་ཕྱིར་བཅོམ། །
 མ་བརྟགས་གཅིག་ལུར་ཉམས་དགའ་བའི། །ཆོ་ན་ང་དང་བདག་ཟེར་མོད། །འཛིག་རྟོག་འདས་
 པ་རང་གི་ལུགས། །འཛིག་ཆོ་དེས་དེའི་གོ་མི་ཆོད། །གསང་སྒྲགས་སྐྱབ་པོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ཡི་
 ཤེས་རྡོ་རྗེ་ང་ཞེས་དང་། །རྟོག་རྟོ་རྟུ་སྟུ་མ། །ཨུ་གོ་རྟོ་ཞེས་བྱ་བས། །སྐྱབ་པོ་ངོས་འཛིན་
 འདིའི་རྣམ་གྲངས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དག་དག་པའི་བདག་ །དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་ཡི་རྒྱད། །
 སྒྲོས་ཀུན་ཉེར་ཞི་དམ་པའི་བདག་ །སོ་སོ་རང་རིག་སྟོད་ཡུལ་ཏེ། །གང་གིས་དང་པོའི་སངས་
 རྒྱལ་འདི། །རྡོ་མ་འཕྲོད་པར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། །ཚུལ་མི་ཤེས་ཞེས་པད་དཀར་པོས། །དྲི་མེད་
 འོད་དུ་གསུངས་མིན་ནམ། །དེ་ནས་རྟོག་དང་བརྟོག་པར་བཅས། །གང་ལས་སྐྱབ་པའི་གཞི་
 དཔྱད་པ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱུ་ལས་དང་། །བད་ཉིད་སྟོང་དུ་རྒྱུ་ལས་ཤེས། །གོ་མས་པས་
 འདོན་མོད་དེ་དེ་ཅི། །རང་མ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་སྟོ་འམ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་སྟོང་རྒྱུང་ལས། །

ང་ལ་མ་ལུས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །འདི་ན་མ་ལས་འགའ་རྣམ་ཤེས་ལས། །མ་གཏོགས་ཡེ་ཤེས་མི་
 འདོད་ཅིང་། །སྟོང་ཉིད་ལས་གཞན་དོན་དམ་བདེན། །མི་བཞེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱིས། །སྟོང་ཉིད་
 མེད་དགག་ང་ལ་གྱི། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་མི་རུང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱུ་སྟོང་སྒྲུབ་གཞན་ཞིག །
 རང་དང་འབྲེལ་མེད་སྒྲུབ་དོན་ཅི། །སྟོང་དང་རྩྭ་སོགས་རང་སྟོང་ལས། །རྫོགས་གཞན་གྲུབ་ཟེན་མི་
 དགོས་ན། །རང་སྟོང་ཡིན་ན་དེ་གང་ལས། །བྱུང་ཞེས་བྱེད་ལ་བྱི་བར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
 སོགས་བསྟོམ་རྫོགས་སྟུ། །མེད་པར་དགག་ལས་གཞན་མེད་ཕྱིར། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྒྲུབ་པ་པོ། །
 རང་ཉིད་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དོ་བོར་གྱུར་ལས་རྟེན་བརྟེན་པའི། །དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཡོངས་
 སྟེ་རྫོགས་པར་སྒྲུབ། །འདི་ཡི་གནས་ཚུལ་རྒྱ་རྒྱུད་ཏེ། །མོས་སྟོམ་དོན་འབྲས་བུའི་རྒྱུད། །
 རང་གི་རྒྱ་རྒྱུད་འབྲས་བུར་ནི། །ཉེན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཞེན་སྟོགས་པ་མཐར་
 ཕྱིན་ཆེ། །གསལ་སྒྲུབ་རྫོགས་མེད་ལྟན་གྲུབ་པ། །བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ཡིན་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །
 རིམ་དེ་རྫོགས་པར་འདོད་མི་བྱ། །སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི། །འདི་ན་དོས་འཛིན་བྱེད་པོ་
 འགའ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡུལ་གྱུར་སྟོང་
 ཉིད་རྫོགས་དེས་བཞེད། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོས་འཛིན་ནི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཡིས། །
 གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དེ་ལས་གཞན། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པར་མི་འཆད་གསུང་། །སྒྲུབ་པ་མཚན་
 ཉིད་བསྟན་བཅོས་སྟུ། །གང་བཤད་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བར་ནི། །འགྲིག་པར་དགའ་ཚུལ་བྱུང་དུ་
 བཀོལ། །འདིར་དེས་རྫོགས་ཚུལ་མཐའ་དབྱེད་པ། །འདིར་དེས་རྫོགས་ཚུལ་ཆད་མ་འཇམ། །
 བཅད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་དང་། །གཉིས་སྒྲུབ་ཚུལ་ལམ་གཉིས་མེད་དུ། །རྫོགས་སམ་རྫོགས་
 སྟོང་གུན་རྫོགས་ཀྱི། །བདེན་པར་འདོད་དམ་དེ་ལས་གཞན། །ཡིན་ནམ་རྫོགས་བྱ་ཡང་དེ་བཞིན། །
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུས་མཉམ་མམ། །སྒྲུབ་བྱུང་ཞེས་བརྟག་པར་བྱ། །ཆད་མ་ཡིན་ན་པ་རོལ་
 ཏུ། །ཕྱིན་པར་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའི། །ལྟ་བ་གསང་སྒྲགས་ལ་མེད་ཅིས། །འཆད་དང་དངོས་
 སུ་མི་འགལ་ལམ། །དབྱེད་ཤེས་ཡིན་ན་པ་རོལ་ཏུ། །ཕྱིན་པར་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེ། །ཡུལ་
 གྱུར་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ། །རྫོགས་སྟོང་ཡོད་པར་ཐལ་མིན་ནམ། །རྫོགས་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་དུ་
 བཞེད་ན། །སྟོང་ཉིད་རྫོགས་སྟོང་མཉམ་བཞག་ནི། །རྒྱལ་རྒྱུ་བཞག་རི་བཞིན་པར། །བཞེད་

དང་དངོས་སུ་མི་འགལ་ལམ། །གཉིས་སུ་མེད་ན་བདེ་བ་ཆེ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཐལ་བ་ལམ། །
 ལྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བདེ་ཆེན་དངོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་
 རྩེ་བ་དྲུ། །བདེན་ན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཀྱན་རྩེ་བ་བདེན་པ་སྟོང་བྱེད་དུ། །འཆད་དང་དངོས་
 སུ་འགལ་མིན་ནམ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི། །བདེན་པར་འདོད་པ་བྱེད་ཅག་གི། །
 ཅ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མེད་དེ། །དངོས་ཀྱན་བརྟུན་ཕྱིར་ཀྱན་རྩེ་བ་བདེན། །རྟོགས་བྱ་སྟོང་ཉིད་
 དོན་དམ་དུ། །བདེན་པ་ལས་གཞན་བྱེད་མི་འདོད། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཐལ་རང་དུ། །བྲགས་
 པའི་དབུ་མ་ཉིད་ན་མེད། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་གང་དུ་ཡང་། །མི་འདོད་སྟོས་ཀྱན་བྲལ་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་
 མེད་སྒྲགས་སུ་བདེ་སྟོང་གི། །རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་དུས་མཉམ་ན། །བདེ་ཆེན་གང་གིས་བསྐྱེད་
 བྱེད་རྒྱ། །དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་རྒྱར་ཡང་། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བྱེད་མི་འདོད། །སྒྲ་ཕྱིར་
 འདོད་ན་སྟོན་ཉིད་ནས། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྟོ་བདེ་ཆེན་གྱི། །དངོས་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ནམ། །
 བཞི་བ་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་འཇུག་སྟེ། །ཀྱན་རྩེ་བ་བདེན་ནམ་བདེན་པ་གཉིས། །ཐ་དད་མིན་པར་
 འཆད་རུས་སམ། །བྱེད་ཀྱིས་མི་འཆད་གང་གི་ཕྱིར། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་སར་ཀྱན་རྩེ་བ་གྱི། །
 བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་བྱེད་འདོད་ཕྱིར། །མི་སྟོབ་པའི་སར་བདེན་པ་གཉིས། །སོ་སོར་ངེས་པ་
 བྱེད་ཀྱི་གཞུང་། །ཀྱན་རྩེ་བ་དང་ནི་དོན་དམ་དག །གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། །བྱུང་དུ་
 འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །
 ཡང་སྒྲས་པ། བོད་དུ་སྒྲ་ཕྱིར་བྱོན་པ་ཡི། །གསང་བ་འདུས་པ་འཆད་པོ་དག །རང་ལ་ཆགས་
 དང་གཞན་གཞུང་ལ། །སྒྲ་བར་བྱེད་པ་མང་མོད་གྱི། །རང་གཞུང་ཅ་བ་ཚུགས་པ་དང་། །
 གཞན་གཞུང་རྟེན་སྦྲུང་འཛིག་རུས་པའི། །དགག་སྒྲུབ་བཀལ་ལན་སྟོར་བྱེད་མཁན། །གཞན་
 འགའ་ཡོད་དམ་དེ་སྟོན་ཅིག། །ཤུ་རྩི།

༡༡། །ཅ་འཇུག་བཞི་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་གཞག་།

། ལྟ་ལྟ། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་ཡིས། །
 ཅ་འཇུག་བཞི་གསུམ་དུ་བཤད་པའི། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྟོ་ལས་ལྟ་ལྟ། །སྟོགས་ལ་མེད་མེད་
 བདེ་ཆེན་སྟོས། །དེ་རྟོགས་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་སྟོས། །དེ་རྟོགས་པ་ལས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། །ཐབས་
 མཁས་བྱད་པར་འབྱེད་ཅེས་གསུངས། །འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་སྤངས་ནས་ནི། །དྲང་པོར་
 སྟོས་འདི་སྒྲ་བུ་གཞུང་། །རྣམ་གསུམ་ཉེས་སྟོས་མ་སྟགས་པར། །སྟོས་ལ་ལུང་དང་མཐུན་ནས་
 དཔྱོད། །འདིར་གསུངས་སྟོང་ཉིད་སྟོས་པའི་མཐའ། །ཀྱན་བྲལ་སྟགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ། །
 སྐྱར་དུ་མི་རུང་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །རྟོགས་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བྱེད། །དེ་ཡི་ཤེས་བྱེད་ཆོས་ཀྱན་གྱི། །
 གནས་ཚུལ་མེད་པར་དགག་པ་ལས། །གཞན་མེད་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་དོན་དེ་
 བརྟག་པ་ཡི། །མཐའ་རུ་བཟུང་སྟེ་རྟོགས་པའི་སྟོ། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལའང་ཡོད་མིན་ན། །
 དེ་རྟོགས་བྱེད་པོ་གཞན་ལྟ་ཅི། །ལྟ་བུས་ཁུས་པའི་མདོ་དང་ནི། །སྟོང་འཇུག་མཁན་པོས་དེ་
 བཤད་བྱེད། །བྱིས་བྱོན་རང་བཟོ་མཁན་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱབ་མང་པོས་འདིར་མི་འཇིགས། །
 སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སྟོ། །ཡོད་མ་ཡིན་ན་སྟོས་པའི་མཐའ། །སེལ་མཁས་ཤེས་རབ་
 གང་ཞེ་ན། །དེ་རྟོག་བྱེད་པོ་ལུང་རིགས་ཀྱི། །ཐོས་བསམ་རྟོག་པ་ལས་གཞན་མེད། །རྟོག་པ་
 དེ་ཡང་རང་སྟོང་དུ། །གོ་མས་པས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། །མེད་པར་དགག་ལས་གཞན་མི་
 སྟོང་། །དེ་ལས་གཞིངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་སོགས་བྱེད་མོད་ཀྱི། །དེ་ཆོ་
 སྤང་ཆ་རང་སྟོང་དུ། །བསམ་བྱ་མིན་ཞེས་སྒྲ་བས་བཤད། །ལྟ་དང་སྟགས་སོགས་རང་སྟོང་དུ། །
 ཞེན་པར་བྱས་ན་བསྐྱེད་རིམ་འགལ། །དེར་མ་ཞེན་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྟོ་
 གང་ནས་བཅུལ། །འོ་ན་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི། །སྟོན་སོགས་ཅི་ལ་བྱ་ཞེ་ན། །གསུམ་

ལ་ཞེན་པས་སྟོང་དེ་ལ། །བྱེད་པར་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར། །
 བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་ཅེ་ན། །ཟླ་གྲགས་བཞེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །མངོན་སུམ་བྱས་ཆེ་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱང་། །སྒྲུང་བ་མེད་ན་ཡུལ་གཞན་གྱི། །སྒྲུང་བཅས་འཆར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །དེ་ན་དངོས་
 གཞི་སྟོ་མེད་གྱི། །ལྟ་བ་ལྷགས་ལ་སྒྱུར་མི་རུང་། །ཆོད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་གཞན་ལས། །ལུང་
 བོ་རྣམ་བཅད་སྟོང་པ་ཉིད། །ཁུ་ཤིང་སྟོང་བོ་མེད་འདྲ་བར། །ཆོངས་པའི་ཤིང་ལས་བསྐྱེད་དང་། །
 བྱིས་པའི་ཤིང་ལས་རྒྱ་འབྱུང་དང་། །ཉ་ལའི་འདབ་མ་འཆི་མེད་བཅུད། །བསྐྱེད་བྱེད་མིན་པའི་
 དཔེས་བསྟན་པ། །གངས་ཅན་མ་ཁས་པ་ཀུན་ལ་གྲགས། །ཐལ་འགྱུར་བས་བཤད་སྟོང་པ་ཉིད། །
 རྟོགས་པའི་སྟོ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །རྟོན་དང་བརྟོན་པ་ཀུན་ཤར་བའི། །གཟུང་རྣམ་དེ་ཉིད་
 དེར་གོམས་པས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། །ལམ་བྱེད་ཆོང་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །
 སྟོམ་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་ཞེས་འཆད། །འདི་ལ་བྱུང་གཞི་མི་འཐད་ཅིང་། །བྱུང་ཆོས་གཟུང་རྣམ་
 བརྟག་པར་བྱ། །ཐལ་འགྱུར་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །རྟོགས་སྟོ་མངོན་སུམ་མི་སྟོང་ཅིང་། །
 ཞེན་པའི་ཡུལ་དུ་གང་བྱས་པ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མི་བདེན། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དོན་དམ་པ། །
 སྒྲ་རྟོག་ཡུལ་ལས་འདས་ཕྱིར་དང་། །རང་མཆོན་མིན་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི། །ཡུལ་དུ་མི་རུང་
 མངོན་སུམ་ཉིད། །རང་ཉིད་རང་གིས་མི་སྟོང་ན། །རྟོགས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཆེ་བར། །སོང་ངོ་དེ་
 ཉིད་དེས་སྟོང་ན། །ཡུལ་ཅན་མངོན་སུམ་གང་དུ་བཅུལ། །ཆོས་ཀུན་ཡོད་མ་སྟོང་བ་དང་། །ཐ་
 སྟོང་ཅམ་གྱི་བརྟགས་ཡོད་པ། །གཉིས་པོ་གང་བཅོན་དེས་པ་ན། །བྱེད་ལ་ཕྱི་མ་དབང་བཅོན་
 པར། །ཁས་ལེན་དགོས་ཆེ་མ་རིག་པས། །བརྟགས་པའི་འབྱུལ་སྒྲུང་དབང་བཅོན་འགྱུར། །
 ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བརྟགས་པའི་དོན། །འཆོལ་བྱེད་བདུན་གྱིས་བཅུལ་བ་ན། །རྟོན་མ་སྟོང་ཕྱིར་ཡོད་
 མི་རུང་། །མེད་པའང་མིན་ཉེ་རྟོན་འབྲེལ་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ་མ་སྟོས་པའི། །གཉིས་མིན་
 ཁས་ལེན་མི་རུང་བ། །འདི་དེ་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་། །ཡིན་མོད་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་དུ་བཤད། །
 ཆོས་ཀུན་ཆོད་མས་གྱུབ་སྟོངས་སུ། །དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པའི། །སྟོང་པའི་མེད་པར་
 དགག་པ་ཅམ། །རྟོགས་སྟོ་འང་རྗེས་དཔག་ཉིད་ལས་གཞན། །ཆོད་མར་གྱུར་པའི་སྟོ་མེད་པ། །
 འདི་དེ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་མཐའ་ཆོད་པ། །ཡིན་པར་བྱེད་འདོད་དེ་ལྟ་

ལུ། །སྒྲགས་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་སོམས་ལ་སྒྲོམ། །གཞན་དབང་ཀུན་བདག་གིས་སྒྲོང་པ། །དེ་ལ་
 སེམས་ཅམ་ཞེས་ཟེར་ན། །གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་གིས་སྒྲོང་པ། །དེ་ཡི་མིང་འདོགས་བྱོང་ལ་
 དགོན། །དེ་ནས་གཟུང་རྣམ་ལ་དབྱུང་པ། །དེ་ལྟའི་གཟུང་རྣམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །བསྐྱབ་
 གཞིར་འདོད་དམ་ཡུལ་ཅན་དུ། །ཁས་ལེན་སྒྲུ་མ་ལྟར་འདོད་ན། །དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་གཞི་ས་
 བོན་དང་། །ཆོག་གསུམ་དང་མདོན་བྱང་ལས། །བསྐྱེད་པར་གསུང་མོད་སྒྲོང་ཉིད་གྱི། །ཡུལ་
 ཅན་མདོན་སུམ་རྗེས་དཔག་དང་། །དབྱུང་གས་བསྐྱབ་གཞིར་བཤད་པ་མེད། །དེ་དེའི་ཡུལ་ཅན་
 དུ་འཆད་ན། །དེ་ལྟའི་གཟུང་རྣམ་རྟོག་པ་དང་། །རྟོག་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པ་མེད། །ལྟར་
 ཞེན་རྟོག་པ་ལྟ་ཉིད་དུ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གོམས་བྱ་མིན། །རྟོག་པ་མེད་ལ་ལོག་གས་དང་། །
 མདོན་སུམ་ཉིད་ལས་གཞན་མི་མིན། །རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །སྒྲོམ་ལ་བྱབ་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་སྒྲུ་བའི་སྒྲོང་ཉིད་གྱི། །ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ལས་གཞན་མེད། །དེ་ཆེ་བདེ་
 སྒྲོང་རི་ལྟར་སྒྱུར། །ཏ་བ་ཆད་པའི་ལོ་འདབ་བཞིན། །བདེ་བ་ཆེ་དང་སྒྲོང་པ་ཉིད། །ཟུང་དུ་
 འཇུག་པར་ཀུན་གྱིས་འཆད། །དེའི་དུས་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོང་ཅམ་གྱི། །
 ཉི་ཆེའི་སྒྲོང་ཉིད་ལ་འཆད་དམ། །རིགས་པའི་ཆོགས་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །བྱབ་པའི་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་ལ་འཆད། །དང་པོ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི། །སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་སྒྱུར་བ་འགལ། །ཁྱི་མ་
 ལྟར་ན་བདེ་ཆེན་གྱི། །ཡེ་གས་རང་ཚུགས་འཛིན་མི་རུས། །ཐལ་འགྱུར་ལུགས་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད། །
 བྱེད་གྱིས་ངོས་བཟུང་བྱས་པ་འདི། །བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་དཔུ་མ་པ། །སྒྲོན་བྱོན་ཀུན་དང་རྟ་དབྱངས་
 གྱིས། །སྒྲུ་མ་རིགས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ། །དཔུ་མའི་ཐ་ཤལ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ལས་གོང་ན་མི་
 གནས་པའི། །དཔུ་མའི་འདོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །རང་རྒྱུད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིས། །གང་གཞལ་
 དེ་ཡང་ཡོད་མིན་པར། །དེ་ཡིས་དགག་བྱ་མེད་པས་གྲུབ། །མི་ལམ་སྒྲི་ནི་མ་གྱི་བ། །མེད་པས་
 གྱི་བ་ཡང་མེད་བཞིན། །གནས་ཚུལ་བསམ་ཆོགས་ལེན་པ། །ཅི་ཡང་མེད་པ་ཐལ་འགྱུར་དང་། །
 རང་རྒྱུད་སྒྲུ་བ་མཆོག་རྣམས་གྱིས། །བཞེད་ཡིན་བདེ་སྒྲོང་རི་ལྟར་སྒྱུར། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་
 དཔག་གི། །གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་འཇལ་བྱེད་ན། །བདེ་ཆེན་རྟོག་པར་མི་ཐལ་ལམ། །སྒྲོས་པའི་
 མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བར། །འཇལ་ན་བདེ་ཆེན་ཡེ་གས་དང་། །སྒྲོས་བྲལ་ཚུལ་ཚུ་བཞག་པར། །

སྒོང་ཆེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཅི། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བདེ་ཆེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རང་སྒྱུང་བའི། །
 རང་རིག་རྟོག་བྲལ་མ་ལུལ་བ། །དེ་ལ་བདེ་སྒྱུང་བྱང་འཇུག་ཟེར། །འོ་ན་ཐེག་ཆེན་ཚུལ་གཉིས་
 བོ། །རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བ་གཅིག་ཡིན་པར། །བྱེད་གྱིས་མ་བཤད་དམ་ཞེན། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲ་
 རྣམས་གྱིས། །སྒྱུང་ཉིད་རྟོགས་བྱུང་ཁས་མི་ལེན། །གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །
 སྒྱུང་བ་ཉིད་དུ་བྱམས་པས་བཤད། །སྤྲུགས་སུ་འང་མེད་པར་དགག་པ་ལ། །སྒྱུང་བའི་དངོས་
 བོར་མི་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་གྱི་དབུ་མ་ནི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཕ་རོལ་དུ། །ཕྱིན་པ་རྒྱུང་
 བས་ལམ་བགྲོད་པའི། །སྒྱུང་བ་ཉིད་དང་འདི་མི་འབྱོར། །འོ་ན་ཟླ་གྲགས་ཚུངས་ལྷན་གྱི། །
 གཞུང་ཚུམ་བྱེད་པོ་ཡིན་ཟེར་བ། །དེ་ལས་འབྲོས་སམ་ཅི་ཞེན། །དེ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་དུ་འང་། །
 སྒྲ་བར་མི་འཆལ་ཤེས་རབ་གྱི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན། །འཆད་མཁས་འདི་ལ་ལྷག་
 པར་དད། །དེ་ལྟར་བཤད་འདི་གཞན་སྤྲུགས་ལ། །ཚུངས་པ་ལྷུང་ལེན་ཕྱིར་མིན་ཏེ། །རྒྱན་པོའི་
 གཞུང་ལུགས་ལང་ཆོར་ནི། །བྱེད་པ་ཕོར་འདིས་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཕ་རོལ་དུ། །
 ཕྱིན་པའི་ཚུལ་དང་སྤྲུགས་ཚུལ་གྱི། །སྒྲོལ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་
 པའོ། ། སུ་ཧྲློ། །

༣༣། །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བའི་རང་གཞན་ཤན་འབྱེད་བཞུགས།

སྣ་སྟེ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་བའི། །གཞུང་ཙོམ་ཀྱན་ལ་ཕྱག་བཙལ་
ནས། །ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བའི། །སྟོང་ཉིད་ངོས་འཛིན་ངོ་མཚར་ཅན། །རྒྱལ་སྤྱུང་ཙོང་
ཁ་བ་ཆེན་ལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བས། །མངགས་པའི་ཐོ་ཉ་དང་ངེས་དོན། །
དང་པོར་ཤན་འབྱེད་མིན་དེའི་གཏམ། །ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་མིན་ན། །ཆད་མཐའ་མི་
བཟད་མཐར་ལུང་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ལྷན་སྦྲེས་ལ་གྲགས་པ། །རི་བཞིན་གཞུང་ཙོམ་བྱོས་ཞེས་
ལོ། །འདི་འདྲ་ཐལ་འགྱུར་གཞུང་ཡིན་པ། །དབུ་མར་འཇུག་དང་མཛོན་སུམ་དུ། །འགལ་བའི་
ཁུར་ཆེན་མི་བཟད་པས། །འོན་ཀྱང་སྤྱུང་སྟེ་ཉི་མོས། །འཇིག་རྟེན་སྤྱན་པོ་ཆད་ཡིན་ན། །
འཕགས་པའི་ལམ་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མེད་ཀྱང་འབྲས་ཕྱིར་ཡོད་ཅེས་པ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ལ་
མ་དགོངས་སམ། །སེམས་ཅམ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཀྱིས། །གཞོད་པ་བསྐྱུང་དགོས་དབུ་མ་ལ། །
དེ་མི་དགོས་པར་མ་བཤད་དམ། །དེ་མི་དགོས་ཕྱིར་བྱོད་དང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཙོང་ཅེས་མ་
བཤད་དམ། །བྱུང་པར་སྤྱུང་སྟེ་ཉི་མོ་འཇུག་པའི་ཆོ། །འཇིག་རྟེན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱིས་བཟུང་བ། །
མཐའ་དག་སྟོང་པར་མ་སྐྱུངས་ན། །གསང་སྤྱུང་སྤྱུང་སྟེ་ཉི་མོ་ཀྱན་ལས་ཉམས། །སྟོང་བཅུད་འཇིག་
རྟེན་མ་དག་པ། །རི་དང་ར་བ་ཁང་བྱིས་སོགས། །ཉམས་པ་མེད་པར་གསང་འདུས་ཀྱི། །
གཞལ་ཡས་ཁང་པར་བཞུགས་ལགས་སམ། །དེ་ཡོད་མིན་ན་ཆད་པའི་མཐའ། །མི་བཟང་
གདོན་ཆེན་དེས་བཟུང་འགྱུར། །ཡོད་ཀྱང་སྤྱུང་སྟེ་ཉི་མོ་འཇུག་པའི་ངེས་ངོ་ན། །ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་
སྤྱུང་། །བསྐྱེད་རིམ་ངེས་པའི་གསང་སྤྱུང་སྟེ་ཉི་མོ་ཀྱན་ལས་ཉམས་ན། །ཆད་པའི་མཐའ་ལུང་མ་ཡིན་ནམ། །བསྐྱེད་
རིམ་དུས་སུ་ཐ་སྦྱད་ཀྱི། །བདེན་པ་རང་སོར་འཇིག་ཅེ་ན། །སྟོན་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསག་
ལས། །དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ལུང་དགོས་སམ། །ངེས་དོན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས། །འོད་
གསལ་ཉིད་དུ་བསྐྱུང་དགོས་ན། །དང་དོན་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན། །ཆད་པའི་དོགས་པ་

བསྐྱེད་དགོས་སམ། །སྤྱོད་པ་པོ་འདི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །དབུས་སུ་བཞུགས་ཆེ་མ་དག་པའི། །
 སྤྱང་པོས་ཀྱང་ནི་དེར་བཞུགས་སམ། །ཆད་མཐར་ལྷུང་བ་དང་དུ་ལེན། །སྤྲུགས་དོན་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ཡི། །སྒྲོ་གསུམ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་དང་། །ཀྱུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཡིས། །མི་སྟོང་
 འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་པོ། །གནས་ཁང་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་པ། །འོད་གསལ་དང་དུ་རྒྱབ་པ་དང་། །
 རྣམ་པར་རང་རང་དུ་སྤྱང་ཞེས། །ཟེར་བ་འགལ་བའི་ཁུར་མིན་ནམ། །རིལ་པོར་འཛིན་དང་རྗེས་
 གཞིག་གིས། །སྟོང་བཅུད་མ་ལུས་འོད་གསལ་དུ། །འཇུག་པར་འཆད་ཆེ་ཆད་མཐའ་ཡི། །
 དོགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་མ་ཡིན་ནམ། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་ལ་འཇུག་པའི། །ཐོག་མར་ཀྱུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ཀྱུན། །རང་སྟོང་ཉིད་དུ་མི་འཆད་པའི། །གཞུང་ཚུམ་བྱེད་པ་འགའ་མེད་པ། །
 ཁོ་ནར་མ་ཟུང་འཛིག་རྟེན་པས། །ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པར་གང་འདོད་པ། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་པ་
 ཡིས་ཀྱང་། །ཁས་ལེན་མིན་པ་སྒྲ་བས་བཤད། །ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་ཀྱིས། །
 ཚུད་པ་མཛད་ཕྱིར་མ་གསུངས་ཏེ། །འོན་ཀྱང་དུས་མཐར་མེ་ཡི་ལྟར། །གཞན་གཞུང་བྱད་གིང་
 མ་ལུས་བསྐྱེགས། །སྒྲ་བ་ལས་འོངས་འོད་དཀར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་རྒྱུང་བཤད་ལམ་མཚོན་
 ལྟར། །ཉི་མར་གྲགས་པའི་འོད་སྟོང་ཅན། །སྒྲ་གཞུང་ལུབ་ཆེ་རྒྱ་སྒྲར་གྱི། །ཕྱིར་ལྷན་ཀྱུན་གསལ་
 དཔལ་མོས་སྤངས། །ཉིན་བྱེད་སྤྱང་བ་བགྲང་ཡས་ཀྱིས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲ་བའི་གཞུང་། །
 མཚན་མོར་བྱེད་རྣམས་ཉི་མར་ནི། །གྲགས་པའི་དགའ་བ་དང་བཅས་ནས། །མི་འབྲལ་བདེ་བ་
 ལྟར་ལེན་ཤོག །དེ་ལྟར་ཆོས་བཞིན་སྒྲ་འདོད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བགྲང་ཡས་པ། །
 ཆོས་ནས་བྱུང་བའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །ཆོས་མིན་པམ་པར་བྱེད་མཁན་པོ། །འདི་དང་གཞན་གྱི་
 བྱད་པར་ནི། །འདི་ན་བལྟ་འདོད་ཡོད་དམ་སྟོས། །འདི་དེ་གཞན་གྱིས་སྤར་མ་སྒྲས། །འདི་
 བཟུང་པས་ནི་མདོ་དང་སྤྲུགས། །ཀྱུན་གྱི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་ཤེས། །ཐུབ་བསྟན་ཀན་པོ་དུས་
 འདི་ན། །མྱོངས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་གྱུར་པ། །གསོ་དབྱུང་གཞུང་བརྒྱ་ཤེས་པ་ཡིས། །དང་སྟོང་
 བན་པར་བསམས་འདི་དང་། །དེ་རིང་མཇལ་བས་ལེགས་བཤད་གྱི། །འཚོ་སྤོང་འབྲལ་དང་
 ལུན་དུ་ནི། །བདེ་བར་བྱེད་མཁས་འདི་ཐུལ་བའི། །དག་བས་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱུན་གྱི། །དེས་
 དོན་ལང་ཆོ་འབར་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས་དེང་འདིར་སྟོན། །ཤུ་རྩི། །

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第23卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

— 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教

— 文集 — 藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002128号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第23/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元

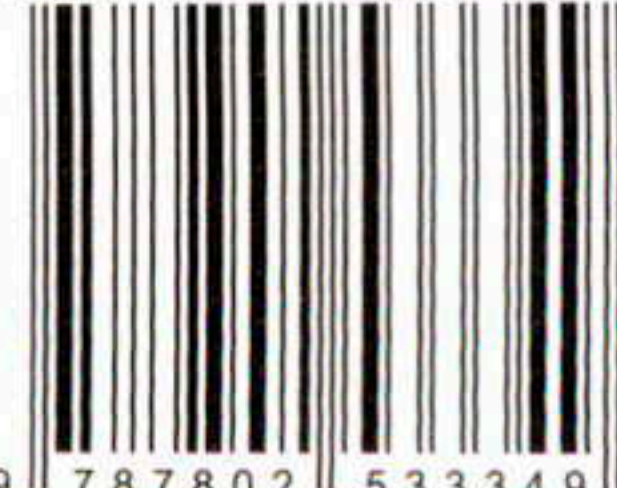


ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

དེབ་བརྒྱ་དང་བདུན་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）